



Sebastian Lybeck, PRO-profilen, vid sitt arbetsbord i skrivarlyan på Sikvägen. Läs mera på sid 4–5.

FOTO: INGVAR KARLSSON

IFÖR ENINGSNYTT

PRO-TYRESÖ PENSIONÄRSFÖRENING

Sommarpromenadavslutning

Promenadgruppens sommaravslutning blev en kombinerad buss-båttur till Svartsö den 29 juni. Deltagarna som gick den långa promenaden fick god motion, vilket anses bra för alla, speciellt för äldre. Frågesporten vanns av Monica Jakobsson på 10 rätt av 12 möjliga. Rätt svar se sid 13.



Mötesprogram

för alla möten finns på sidan 3.

Månadsmöten

Föreningsgården Kvarnhjulet. Sid 3

HÖSTFEST 29 oktober.
OBS! Anmälan är bindande. Sidan 9



PUB-eftermiddag

30 sept och 11 nov. Sid 3 och 9

Trivseftermiddag

18 nov. Se vidare sid 3.

Ordföranden har ordet	3
Info och träffar	3
PRO-profil	4–5
Friskvård	6
Sport och hobby	7
Sång, musik, teater	8
Möten, notiser	9
Studier	10–11
Resor	12–13
Debatt – Boulehall	14
Notiser	15
Bordtennis	16
PROmenader och bio	17
Vers och kryss	18



- Butiksbakat bröd hela dagen
- Manuell läcker fiskdisk
- Manuell frestande ost- och charkdisk
- Höglklassisk köttdisk, även KRAV-märkt kött
Nymald köttfärs varje dag
- Stor fräsch frukt- och gröntavdelning
Brett sortiment av KRAV-odlat
- Kunnig, trevlig och hjälpsam personal
- Kock i butik torsdag–fredag

Vi Arno Livs

Trollbäckens Centrum • Tel. 448 73 60
Öppet alla dagar 9–20

VÄLKOMNA TILL ARNO LIVS
"Där man trivs"



Bankomat

- Stort utbud av mejerivaror och laktosfritt
- Brett sortiment av övriga varor
- Middags- och dryckestips
- Öppen ljus butik med breda gångar
- Lätt att hitta, men fråga oss gärna
- Alltid extra erbjudanden för våra poäng-kortskunder
- Är du dessutom pensionär hyllar vi dig extra med 7 procent rabatt måndag–onsdag



Bra present till barnbarn!

TYRESÖSMYCKET

Finns hos:

TYR HEM & KÖK (Tyresö C)
Hantverksskammaren (Tyresö Slott)
Clara & Co (Strandtorget)
TidÅRum (Alléplan)
Gourmethuset (Alléplan)



Anita Engqvist
www.silverringen.se

RINGEN



ÖPPET ALLA
DAGAR 9-20

Tyresö
TEL 712 92 25

KRUSBODA



MÅND-FRED 9-20
LÖRD & SÖND 9-18

Tyresö
TEL 742 15 04



Tandvårdsteamet Tyresö



Vi ersätter dina förlorade tänder - totala och enstaka tandförluster - med titanimplantat och vi tar väl hand om dig.

Västangränd 16, Tyresö Tel.: 55 65 65 65 Fax: 712 71 27
epost: info@tandvardsteamet.se



Välkommen till SYNSAM!

Om dina glasögon går sönder eller om glaset inte fungerar, byter vi ut dem inom ett år. Tycker du inte om dina nya bågar, byter vi ut dem kostnadsfritt inom tre månader. Med andra ord kan vi garantera att du alltid blir nöjd med ditt glasögonköp. Det är det inte många som kan. Välkommen till Synsam



www.synsam.se

TYRESÖ OPTIK SYNSAM • TYRESÖ CENTRUM • 08-712 82 30

Ordföranden har ordet



Årets Tyresöspel var en helt fantastisk upplevelse. Jag blev väldigt imponerad av kostymer och färgsättning, helt underbart. Många av aktörerna var dessutom aktiva PRO-are. Tack Sven Lionell och alla andra.

Styrelsen har varit på tvådagarskonferens ute vid natursköna Djurönaset i Värmdö. Vi har enats om en del nyheter som vi hoppas ska uppskattas av föreningens medlemmar.

Höstfesten är flyttad från Forellskolan till Föreningsgården. Vin ingår inte längre i avgiften utan betalas särskilt av gästerna. Vid våra PUB-eftermiddagar är avgiften sänkt till 30 kr och vi betalar 20 kr för ett glas vin eller en flaska öl och 10 kr för alkoholfri dryck.

Styrelsens målsättning är att engagera medlemmarna vid våra möten. Vi ska inte vara passiva åhörare utan delta mer aktivt i bordssamtal, enkäter, tävlingar eller vad det nu kan vara. Du är välkommen att komma med förslag.

Vi är många på våra möten, lokalen kan snart inte ta emot fler. Vi är en av de få kommuner i landet som inte har ett eget Kulturhus, Medborgarhus eller Folkets Hus. Ett hus med publika utrymmen, med lokaler för större sammankomster.

Jag vill travestera en annan Östgöte, Verner von Heidenstam (han bodde där).

"Det är skam, det är en fläck på Tyresös Banér att kulturen ej får några pengar.

Vi kräver vår rätt att få träffas allt fler, i lokaler där hemma vi oss känner."

BYGG ETT KULTURHUS!

Roland Pettersson



Styrelse

- Ordförande:** Roland Pettersson, Öringe strandväg 15, 770 30 03 070-20 36 360
Epost: rpet_tyreso@hotmail.com
- Vice ordf:** Christina Tallberg, Gudöterassen 332, 742 29 71, 070-699 75 99. christina.tallberg@bredband.net
- Kassör:** Birgitta Lindholm, Axel Wennergrens väg 10, 742 28 68. Epost: bi.lindholm@telia.com
- Sekreterare:** Melker Nilsson, Axel Wennergrens v 10, 742 28 68, 070-31 37 987. Epost: melker.nilsson@telia.com
- Hemsidesred:** Åke Frick Bollmorav. 38, 712 56 79, 070-490 76 18
Epost: ake.frick@telia.com
- Studieorg.:** Barbro Rådberg, Kyndelgr40, tel. 712 92 79, 073-914 1282. Epost: barbro.radberg@hotmail.com
- Ledamöter:** Sune Linder, Myggdalsvägen 57, 712 61 68, 0730-493 470
- Ersättare:** Kerstin Jansson, Pärålsröksgången 111, 712 90 98, 073-614 74 22. Epost: kerstinjansson@comhem.se
Birgitta Klement, Kulv. 9, 712 71 80, 070-664 73 77
Epost: bokklement@gmail.com
Ulf Wahlsten, Ängslyckeavägen 3, tel. 712 63 96, 076-811 27 17. Epost: ulf.wahlsten@hotmail.com
Irene Svensk, Axel Wennergrens väg 14, tel. 25 24 44, 070-424 49 90
- Registrator:** Inga-Britt Danielsson Ekstigen 5, tel. 770 02 26, 070-545 33 64
- Revisorer:** Sven Andersson, Stig Lillfors.
Ersättare: Maj-Britt Tärnholm, Raymond Irmér.
- Styrelsemöten:** (tisdagar) 14/9, 12/10, 9/11, 7/12, kl. 9.00 på exp.

Möten, träffar, fester hösten 2010

- 15 SEPTEMBER** 11.45 Upptaktsmöte
- 29 SEPTEMBER** 11.45 Månadsmöte, "Limpan"
- 30 SEPTEMBER** 17-19 PUB-eftermiddag. Radiominne 2, Björn Malmberg
- 22 OKTOBER** Möte för nya medlemmar (särskilt inbjudna)
- 27 OKTOBER** 11.45 Månadsmöte "Hur spara energi" Energirådet informerar. Teaterglädjen
- 29 OKTOBER** Höstfest. Revymakarna Sangemark "Å så kommer det en gosse" – Karl Gerhard-program. Se sid 9.
- 11 NOVEMBER** 15-17 PUB-eftermiddag
- 18 NOVEMBER** 14.00 Trivseleftermiddag. Bernt, Bertil och Evert
- 24 NOVEMBER** 11.45 Månadsmöte. Budget 2011. "Vad kan vi pensionärer vänta oss av kommunens ledning."
- 8 DECEMBER** 11.45 Månadsmöte. Lucia och Tomten

PRO-Tyresö Pensionärsförening

Adress: Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö

Expedition: Björkbacksvägen 37, ingång från gaveln.

Telefon: 08-712 54 64, telefonsvarare finns.

Öppettider: Tisdagar och torsdagar mellan 10.00 och 12.00. Expeditionen stängd från 1 juni till 14 september. Om du vill ha kontakt under denna tid kan du ringa någon i styrelsen.

PRO E-postadress: protyreso@telia.com

Hemsida: www.pro.se/tyreso

PRO Tyresös plusgironummer 26 91 01-2.

OBS! Ska bara användas för betalning av resor, fester eller cirkelavgifter osv.

Medlems/årsavgifter kommer från PRO Riks och ska inte betalas till PRO Tyresö. Avin från PRO Riks skickas hem till Dig.

Redaktionskommittén informerar

I varje nummer av Föreningsnytt försöker vi få med all information som berör PROs verksamhetsområden. Vi hoppas också att från några av våra medlemmar få in bidrag, t ex någon trevlig händelse, rolig historia eller dikt.

Skicka in dina bidrag eller synpunkter under någon av nedanstående adresser:

Föreningsnytt, redaktionen, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö
E-posta material till ingvarkarlsson@telia.com

Ingvar Karlsson tel/fax. 712 16 88, 070-552 79 87.

Eva Bergdahl, Björkbacksvägen 45, tel. 712 56 98, 070-4892506,
epost: evamaria.bergdahl@hotmail.com

Åke Frick, Melker Nilsson och Roland Pettersson se adresser och telefonnummer i styrelserutan här intill.

Nästa nummer: 13 januari 2011. **Manusstopp:** 15 nov 2010.

Ansvarig utgivare: Roland Pettersson.

Senaste Föreningsnytt kan läsas på: www.stohrartad.se/pro

PRO-Profilen: Författaren

Sebastian Lybeck har många strängar på sin lyra. Han har bland annat jobbat som lantarbetare, hamnsjåare, journalist och försäljare.

Sebastian Lybeck är född den 3 augusti 1929 i Helsingfors, författare, sonson till Mikael Lybeck, känd finland-svensk författare.

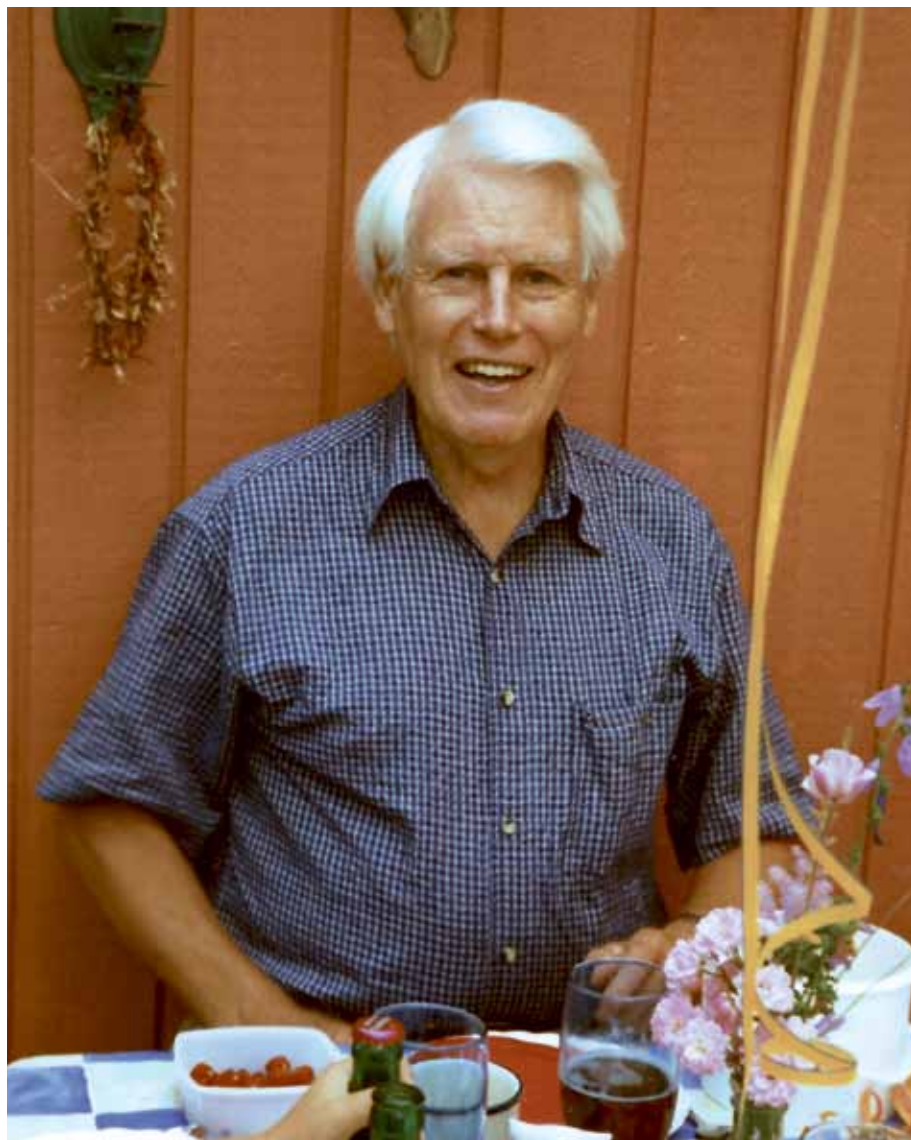
Släkten kommer från Dalarna. Flyttade via Åmål till Bohuslän, och på 1700-talet vidare till Österbotten i Finland. Farfar Mikael Lybeck bildade familj i Helsingfors, där Sebastian föddes och växte upp. Han blev student 1947, och studerade kemi-matematik i Åbo, filosofi-litteratur i Helsingfors och befordrades efter militärtjänst till löjtnant. År 1951 debuterade han som lyriker, jobbade samtidigt bland annat som lantarbetare, hamnsjåare, journalist och försäljare.

År 1958 flyttade han till Stockholm och gifte sig med Berthe Ruud från Oslo. Paret bodde en vinter i Saltsjöbaden, där äldsta dottern Marianne föddes. Sedan flyttade man till norska Lofoten, där böckerna "Dikter från Lofoten" 1961 och "Liten stad vid havet" 1963, kom till.

1963 flyttade familjen åter söderut från Lofoten. Det blev ett mellanår i en lånad lägenhet i Oslo, och här föddes dotter nummer två, Susanne. Sedan bar det av vidare med familjen i motorbåt, längs svenska västkusten till Danmark, Frederica vid Lilla Bält. Där undervisade Berthe i tre år i matematik på gymnasiet och Sebastian skrev.

Arresterad i Norge

Familjen återvände till "Svedala" 1967. Det blev nu Bohuslän och Uddevalla, där man bodde fram till 1994. Barnen kunde genomföra sin skolgång utan flyttningar, ta studenterna och flyga ut i världen ... medan Berthe blev föreståndarinnan på matematik-biologilinjen i Österbodaskolan, och Sebastian aktiverades på flera plan i samband med sitt skrivande. Speciellt under dessa år var att han var observatör vid gruvkonflikten i Kiruna, och under ett par somrar deltog i fredsmarscher i England och



Sebastian 1999. Födelsedagsfest med barn och barnbarn.



Bilderboken "När Elefanten tog tanten" kom ut i fjorton länder. Latte Igel och Vattenstenen på svenska och tyska.

Norge. Han var också med i protesterna mot kraftverksbygget i Altaälven, totalt två år till och från. Sebastian blev arresterad av norsk polis, lagförd och dömd till böter och villkorligt fängelse.

Från 1967 har Sebastian varit verksam i Sverige och gett ut ett flertal diktböcker, bland annat "Vi ska slå upp portarna!" 1978, präglad av hans vänstersocialistiska övertygelse, och "Rättansiktet"

Sebastian Lybeck



Berthe, Sebastian och lilla Marianne på en fjälltur i Lofoten i maj 1960.

1981, som artade sig till en bitter uppgörelse med upplevelser i barndomen. Han har även framstått som kåsör och barnboksförfattare (med succé), översättare, samt deltagit i författarnas fackliga verksamhet

Åter till Stockholm

Sommaren 1994 sökte Berthe tjänst som Montessorilärare vid en nystartad skola i Stockholm, Skarpnäck. Då de båda döttrarna med familjer bosatte sig här, ville föräldrarna gärna följa efter. Men vid årsskiftet 1995-96 konstaterades att Berthe hade Alzheimers. Hon klarade inte längre av sitt lärararbete, och måste vårdas hemma.

Och efter fyra år av en allt svårare kombination av skrivande och vårdande verksamhet för Sebastian blev det 1999 nödvändigt med vårdhem för Berthe. Hon hade turen att få plats på Stora Sköndal som låg nära till och gav henne en mycket god vård. Hon vårdades där till sin död åtta år senare.

Sebastian har numera bråda dagar



Ung Sebastian och Berthe-porträtt målade av konstnärinnan Cajé Huss från Uddevalla.

” Sebastian har numera bråda dagar med utgivningen av de framgångsrika barnböckerna.

med utgivningen av de framgångsrika barnböckerna. Efter den första "Latte Igelkott och Vattenstenen" som utkom redan 1956 i Finland och Sverige, har det senare blivit två böcker till om sam-

ma igelkottshjälte. 1969 kom "Latte Igelkott reser till Lofoten" och 2009 "Latte Igelkott och Svarta skuggan". Dessa Latteböcker har efterhand utgivits i allt fler länder, Tyskland, Danmark, Holland, Sydafrika, Japan, Thailand, Kina-Taiwan och Förenade Arabemiraten. Och nu på hösten 2010 utkommer den tredje boken "Latte Igelkott och Svarta skuggan" för första gången i Sverige och Finland.

Bilderbok under arbete

En ung framgångsrik tysk illustratör, Daniel Napp, har illustrerat de nya utgåvorna. Och den allra nyaste är en bilderbok, som Daniel och Sebastian fantiserat ihop tillsammans (via mejl). Den är fortfarande under arbete, och beräknas utkomma våren 2012.

Sebastian har sedan 2004 funnit en ny skivrarverkstad här på Sikvägen i Tyresö och blev då PRO:are. Välkommen bland oss du store författare, välkommen. Vi inom PRO Tyresö känner oss stolta att ha dig ibland oss.

IK

Välkommen till ny AKTIV termin med träning för kropp och själ!

Du kan även hitta all information på Korpens hemsida www.korpen.se

GYMPA Start vecka 35

Måndag	9.00	Lättgymna	Björkbackens motionshall
Måndag	10.15	Stå- och sittgymna	Björkbackens motionshall
Måndag	19.00	Medelgymna	Fårdala skola
Tisdag	17.00	Medelgymna	Bollmorahallen
Onsdag	9.00	Gymna/Hoppfri	Björkbackens motionshall
Onsdag	19.00	Gymna/Hoppfri	Fårdala skola
Torsdag	19.00	Gymna/Medel	Krusboda skola

PRISER

Endast för deltagande i "Sitt o Stå-gymnan måndagar 10.15, avgift 300:-
Dagkort Gymna (deltagande i valfria pass fram till kl. 16.00) avgift 500:-
Deltagarkort dag- och kvällspass 700:-
Engångsavgift: Gymna- / Kropp & Själ-pass 75:-

KROPP OCH SJÄL Start vecka 35

Måndag	18.00–19.15	Pilates	Björkbackens motionshall
Tisdag	09.00–10.15	Chiball	Tyresö Rackethall
Tisdag	17.30–18.45	Qigong	Björkbackens Motionssal
Onsdag	18.00–19.15	Yoga	Björkbackens motionshall

PRISER

Dagkort Chiball 500:-. Avgift övriga Kropp & Själ-pass 700:-. Engångsavgift: 75:-

VATTENGYMPA i TYRESÖ SIMHALL Start vecka 35

Måndagar	10.30	
Måndagar	19.00	Djupvatten
Måndagar	20.00	Aqua Spin
Onsdagar	19.00	
Torsdagar	13.00	
Söndagar	8.45	

PRISER

Dagkort Vattengymna (gilt t.o.m. 16.00) (exkl. entréavgift i simhallen) 360:-
Deltagarkort som gäller samtliga vattenpass 400:-. Engångsavgift: Vattengymna 50:-

INTERNATIONELL SENIORDANS Start vecka 37

Tisdag 13.00-16.00. Kvarnhjulet, föreningsgården (Nyboda)
Anmälan till Peggy Westman tel. 712 42 70

LINEDANCE Start: Söndag den 19 september

Nybörjare	Söndagar	12.50–14.20
Novice	Söndagar	14.30–16.00
Intermediate	Söndagar	16.10–17.40

BUGG Start sön 19 sept och torsd 23 sept.

Nybörjare	Söndagar	17.50–19.20
Fortsättning – Special	Torsdagar	19.10–21.20
(19.10 Teknik och rep 19.55 Turer 20.40 Social dans)		

Lokal: Wättinge Motions sal Tyresö gymnasium. Antal kurstillfällen: 12 ggr. info om avgift se hemsidan.
Kursanmälan: Senast måndag 6 sept till Korpen Tyresö.

OBS! Medlemsavgift tillkommer: 150:-/år gäller samtliga korpens aktiviteter!

Har Du fått fysisk aktivitet på recept, FaR får Du 10% rabatt samt rådgivning av hälsopedagog.

På vår hemsida kan Du läsa mer www.korpen.se Information kring aktiviteterna ges från Korpens kansli tel: 770 06 19. Med reservation för ändringar. Aktuellt program se hemsidan.

KORPEN
Tyresö
inbjuder
till ett
AKTIVT LIV!

Stort grattis till Greta Wennberg som fyller 100 år!

PRO Tyresö missade inte att fira sin medlem Greta Wennberg när hon fyllde 100 år. Tv Ella Johanson fd studieansvarig i PRO och th Roland Pettersson ordförande för PRO. Greta Wennberg är välkänd bland många PRO:are bland annat då hon i tjugo års tid läst dikten "Tomten" av Viktor Rydberg på föreningens julmöten. Och hon läser fortfarande hela dikten utantill!



FOTO: INGVAR KARLSSON

Bordtennis

Välkomna att spela bordtennis.

Plats: Skrubbahallen:

Tid: Måndagar 14–16, fredagar 12–16.

Vi hälsar nya deltagare välkomna!

Upplysningar: Christer Wikman tel 712 80 68

Avgift: 425:-/termin plus medlemsavgift till TBTK.

Boule

Alla hälsas hjärtligt välkomna till årets utespel.

Kom med i ett trevligt gäng och delta i många trivsamma spelomgångar avsett för både dig som nybörjare och dig som spelat tidigare.

Utomhus håller vi på så länge vädret tillåter, helst längre.

Tider: Måndagar och onsdagar 10-12

Avgift: 75 kr för hela utomhussäsongen (april-sept).

Spelansvariga: Pentti Tranberg tel. 070-496 44 74 och Jan Pettersson tel. 742 28 86.

Inomhus: Vi hoppas att provisoriskt kunna använda Bergfotskällaren tills en ny tillräckligt stor hall står färdig.

Bowling

Plats: Vi spelar i Nybodahallen på Pluggvägen.

Tid: Torsdagar kl 10.00, 11.30.

Nya spelare är välkomna. Ring om vilken tid som är lämpligast. Vi hjälper dig med instruktion. Vi tävlar också mot andra lag i en pensionärs-serie, där vi nu har tre lag anmälda. Har du frågor ring på tel 742 28 68 Melker Nilsson.

Avgift: Grundavgift 80:-/år + banhyra.

Bridge

Vi spelar partävling varje fredag 9.45–14.00 och startar den 13 augusti 2010 och säsongen slutar 11 december.

Vi hänvisar till utbildningsprogrammet från svenska bridgeförbundet www.svenskbridge.se, som är gratis att ladda ner. På samma adress finns info om bridge med bl.a. "bridge på 10 minuter" och mycket mer om bridge – spelet som är bra gymnastik för hjärnan. Vi deltar också i 4-manna matcher i storstockholm och DM i par.

Kontakta gärna mig: Walter Blomster, 712 73 34, eller mail walterblomster@telia.com

Avgift: 50:- per säsong samt 25:- per speltillfälle.

Plats: Föreningsgården Kvarnhjulet. Nya och alla andra spelare är välkomna.

Snickarglädjen

Vi utför enklare möbelreparationer till humana priser.

Lokal: Alléplan 6, 1tr ned.

Tid: 9.00–16.00.

Måndagar, Bo Nilsson, tel 798 63 67.

Tisdagar, Karl-Gunnar Thelberg, tel 742 22 52.

Onsdagar, Harry Svensson tel. 742 16 50.

Torsdagar, Lennart Öqvist, tel 712 43 08.

Nya deltagare välkomnas.

Avgift: 500:-/termin.



Textilgruppen

Du som gillar att tillverka saker och tycker om att sticka, virka och sy hör av Dig till oss. Vi träffas på PRO-exp. Björkbacksvägen 37(gaveln). Det behövs många fler som fixar till en massa grejor till auktionen. Vi kan ses var fjortonde dag, gärna onsdagar.

Upplysningar: Berit Holm, tel 08-712 87 57, Jutta Wiberg.

Sambacanasta

TORSDAGSGRUPPEN

Plats: Föreningsgården Kvarnhjulet

Start: 23 september. **Tid:** 9.15–12.00

Kontaktperson: Sonia Jalke 420 606 19

TISDAGSGRUPPEN

Start: 28 september. **Tid:** 13.00–16.00.

Kontaktperson: Melker Nilsson tel. 742 28 68.

ONSDAGSGRUPPEN

Start: 29 september. **Tid:** 10.00–13.00.

Kontaktperson: Birgitta Klement tel. 712 71 80.

Qigong

Qigong tillsammans med Åsa Lundell. Kom och känn hur kroppen finner lugn och harmoni efter ett avstressande Qigong pass.

Start: 1 september.

Tider: Onsdagar 10.30–11.15.

Plats: Björkbackens motions sal, Bollmoravägen 28 D.

Avgift för 12 gånger = 480 kronor. Betalas kontant vid första träffen eller via Pg-649 32 44-5

Ledare: Åsa Lundell tfn. 070-310 90 39 eller 08-770 22 20.

Är du osäker så är du hjärtligt välkommen komma och pröva på, en gång.

SPELGLÄDJEN

PROs egen orkester

Spelglädjen har sin repitionsverksamhet tisdagar kl. 9–12. Lokal: föreningsgården Kvarnhjulet, Pluggvägen 53. Hela vår förening är mycket tacksam för musikanternas insatser. Spelglädjen spelar bland annat på månadsmöten, trivselträffar och fester. Vill du vara med och spela?

Ring då cirkelledare Arne Johannesson, tel. 712 23 88. Musikledare är Nils Eriksson, tel. 712 39 95.

SÅNGGLÄDJEN

vår egen PRO-kör som medverkar på våra möten och andra arrangemang.

Det är cirka 25 medlemmar i kören, men det finns plats för flera – både manliga och kvinnliga. Några sångprov förekommer ej. Våra sångövningar sker på onsdagar kl. 10.15 i föreningsgården Kvarnhjulet, Pluggvägen 53.

Terminsavgift 200:-. För den som önskar har vi en liten sångstund kl. 9.15 och en kopp kaffe.

Mellan 10.15–13.00 leder oss Musikdirektör Maude Sjödin. Hjärtligt välkomna!

Kontaktpersoner är: Peggy Westman tel. 712 42 70 och Barbro Skoglund, tel. 712 86 22.

TEATERGLÄDJEN

Teaterglädjen – vår egen teatergrupp.

Deltagare: Stig Lillfors, Gunnel Milder, Anna Boyde, Barbro Skoglund, Bernt Lind, Bertil Bragby, Karl-Magnus Andersson, Ingrid Andersson, Elena Magnell, Ulla Carina Sellergren, och Evert Jalke. Ny ljudtekniker är Tore Jalve.

Kontaktpersoner är Bertil Bragby tel. 716 57 07 och Stig Lillfors tel. 712 34 94.

Seniordans hos Tony Irving

15 September 12.00 återupptas seniordansen hos Tony Irvins Dans Academy vid Årsta Hamn väg 9 (OBS! det tegelröda hörnhuset vid rondellen, ingången ligger nere i vad som verkat vara gammal infart till ett parkeringsgarage.)

Upptäck det roliga att under en timme varje vecka prova på olika moderna danser som på ett lekfullt sätt lärs ut av två populära unga danslärare av högsta klass vad gäller dans och pedagogik. De som var med under våren kan intyga att det var både lätt och mycket roligt.

Första timmen lär vi oss en ny dans och sedan motionerar vi till vanlig pensionärsdans.

Danserna är Tango, Slowfox, Bugg, Engelsk (modern)vals, Cha Cha, Rumba, Jive, Quickstep, Samba, Wienervals. Turordningen ej fastställd

Som PRO:are betalar du bara 50:- kronor per gång som du deltar (övriga 80:- kronor) och således ingen fast kursavgift, gäller för kursen "Prova på".

Nytt för hösten är kursen "Lite mer" en nivå för dig som vill lära lite mer. Längre fram kommer nästa nivå "Ännu mer" där Tony själv blir lärare. Avgift för dessa är ännu ej fastlagt. Cafeteria finns med kaffe, the, smörgåsar, bullar och annat gott till förmånliga priser

Tag chansen lär Er något nytt samtidigt som Ni har roligt.



HÖST FEST



Den 29 oktober i Föreningsgården, Kvarnhjulet,
Pluggvägen 53 kl 15.30

Kostnad 250 kr, hedersmedlemmar 125 kr. Ej PRO-are 300 kr.
Betalas till pg 269101-2. Senast 25 okt.
Anmälan senast 22 okt. Begränsat antal platser

Program

Välkomstdrink
Revymakarna Sangemark, "Å så kommer det en gosse",
Karl Gerhardprogram
Middag (Denna gång betalar gästerna sitt vin separat)
Kaffe, kaka, avec till självkostnad
Lotteridragning
Dans till Spelglädjen

Anmälan till Sune Linder tel 712 61 68, Christina Tallberg tel 742 29 71
eller Ingvar Karlsson tel 712 16 88.

Du medlem!

Kom med programförslag!

Nya medlemmar

Träff för nya medlemmar i Föreningsgården Kvarnhjulet, Kulturcaféet 22 okt (särskilt inbjudna).

PUB-eftermiddagar

Välkomna till Pub-eftermiddag 30 september kl 17-19 den 11 november kl 15-17 på Föreningsgården Kvarnhjulet Kulturcaféet.

PRO:s hemsida

Besök www.tyreso.stockholm-lan.pro.se
Där kan du läsa allt om PRO Tyresö:s verksamhet. På www.pro.se får du all information från PRO:s Riksorganisation. Välj "distrikt" och Stockholm så finner du allt från distriktet.

Seniorlotter blir Trippelskrabet

Fd Seniorlotter blir nu Trippelskrabet, allt går till välgörande PRO-ändamål.



Vinster i PRO:s lotteri Trippelskrabet kan lösas in på våra månadsmöten. Det går också bra att kontakta Åke Frick på tel: 712 56 79 eller mobiltelefon 0704-90 76 18. Köp och vinn! Ge Ditt bidrag till Gysinge Folkhögskola.

Teaterintresserad?

Vänd dig till Kerstin Jansson telefon 712 90 98.

Tibias

Medicinska Fotvård

Varmt välkommen in på en skön och avkopplande fotvårdsbehandling

20% rabatt på

fotvård som PRO-medlem vid första
behandlingstillfället

Tel: 0734-15 77 77

www.tibias.se, www.bokadirekt.se
Vendelsövägen 26, Trollbäckens Centrum

Eva Morén Lexander
Dipl. Fotvårdsterapeut

En motions-
anläggning
för alla åldrar
Välkommen
på ett besök!



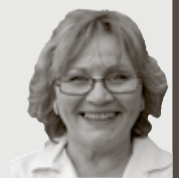
Vintervägen 6 • Tel: 712 18 00

Hjälpen finns på
Björkbackens
äldrecentrum
Bollmoravägen 28 D

**Fötterna
kan vi ordna**

Medicinsk fotvårdsspecialist
på Björkbackens äldrecenter.
Öppet:
tis-fre 10-16,
tel 578 296 18.

**Alexandra
Hägglund**
20-års erfarenhet



STUDIECIRKLAR HÖST 2010 OCH VÅR 2011

Vill du gå framåt?
Gå i cirkel!

Nu är det snart höst och det är dags att tillsammans med andra trevliga PRO-are delta i spännande och intressanta studiecirklar. Vissa cirklar känner ni igen sedan tidigare, vissa cirklar är nya. En av den nedan presenterade cirkelarna startar först till våren, men det finns möjlighet att redan nu anmäla sitt intresse för att delta.

Anmälan till cirkelarna görs till respektive cirkelledare. Deltagaravgiften är endast 80 kr/termin och betalas kontant till cirkelledaren vid första sammankomsten. Kostnad för studiematerial och eventuellt studiebesök tillkommer. Till cirkeln Mobilär – ta med mobilen, till Digitalfoto – ta med kameran.

På vårt upptaksmöte den 15.9 kl.11.45 i Kvarnhjulet – Nybodasalen (samma lokal som vid månadsmötena) kommer respektive cirkelledare att finnas på plats för att kunna svara på frågor och ge mer information om sin cirkel och naturligtvis för att ta emot anmälningar.

ÄMNE	CIRKELLEDARE	TELEFON	START
TURKIET	Birgitta Eklund Günenc	712 68 20	startat
SKOTTLAND	Inger Nord	742 75 85	25.10 månd.kl. 09.30.
	Barbro Dahl	29 25 10	
SKOTTLAND	Ulla-Britt Högberg	712 79 05	21.10 torsd.kl. 09.30.
TYRESÖ – fortsättning	Christina Tallberg	742 29 71	21.10 torsd. kl. 09.30.
VAD ÄR EU – HUR PÅVERKAS VI I VARDAGEN?	Christina Tallberg	742 29 71	21.10 torsd.kl. 14.00.
ENGELSK KONVERSATION	Birgitta Eklund Günenc	712 68 20	19.10 tisd. kl. 09.30.
TYSK KONVERSATION	Frauke Langen	712 74 94	21.10 torsd. kl. 13.30.
DATA	Börje Eriksson	070-5168470	21.10 torsd.kl.14.00.
MOBILÄR	Börje Eriksson	070-5168470	18.11 torsd. kl.09.30.
DIGITALFOTO	Lennart Fogelberg	742 21 75	27.9 månd.kl 13.30. fr.o.m 19.10 tisd. 13.30.
TRÄDGÅRD	Lennart Fogelberg	742 21 75	8.2 2011 tisd. kl. 13.00 OBS!
AKVARELLMÅLNING	Siv Bolander	712 44 17	21.9 tisd. kl. 09.30.
PORSLINSMÅLNING	Inger Fredborg	712 58 48	29.9 onsd. kl. 09.00.
LAPPTEKNIK	Berit Holm	712 87 57	27.9 månd. kl. 09.30.
VI SER PÅ KONST	Kerstin Jansson	712 90 98	21.9 tisd. kl. 13.30.
STOCKHOLMS HEMLIGHETER	Roland Albinsson	712 36 91	22.9 onsd. kl. 13.30.



Lär dig att få ut
mer av mobilen.

KOMPLETTERANDE UPPLYSNINGAR.

Turkiet cirkeln har redan startat men någon enstaka plats finns kvar. Cirkeln avslutas med en resa till Turkiet under tiden 4.10–16.10.

För Skottlandscirkelarna samt EU-cirkeln är målsättningen att avsluta resp. cirkel med en resa till Skottland resp. Bryssel under senvåren.

LOKALER

Sikvägen 14: Vi ser på konst, lappteknik samt porslinsmålning.

Hantverksgården: Akvarellmålning.

Björkbacksvägen 37 gaveln (PRO:s expedition): Data samt digitalfoto (förutom de två första gångerna).

Axel Wennergrens väg 16: Stockholms hemligheter.

Kvarnhjulet: Alla övriga cirklar.

För ev. allmänna frågor är ni välkomna att kontakta mig – Barbro Rådberg 712 92 79 alt. 073 914 12 82.

Kultur-
evenemang
och cirklar
i samarbete
med ABF.



FOTO: ROLF ANDERSSON

Rundresa efter Tyresöcirkeln

Tyresöcirkeln avslutades med en bilutflykt runt i Tyresö. På bilden befinner sig deltagarna i närheten av Fornuddsparken och Bränneriet. Cirkeln fortsätter i höst.



FOTO: BÖRJE ERIKSSON

Datacirkel även hösten 2010

Efter att ABF investerat i ett antal bärbara PC hölls i våras en nybörjarcirkel om Internet och E-post i egna lokaler. Efter en strulig början med bland annat uppgradering av internetförbindelsen, fungerade det till slut. Cirkeln fortsätter i höst om intresse finns. På bifogad bild syns engagerade elever i full verksamhet.

Studiebesök

Vin- och sprithistoriska museet

Följ med på en lustfylld rundvandring i museets historiska miljöer och bekanta er med svenska dryckesvanor. Varför var punschen så populär vid förra sekelskiftet? Hur kom det sig att svenskarna nästan söp ihjäl sig under 1800-talet?

Allt detta får vi svar på vid en guidad visning på Vin-och sprithistoriska museet den 1.10. Vi samlas klockan 10.45 vid museet på Dalagatan 100. Visningen tar ca en timma och kostar 60 kr/person och betalas på plats. Minimiantal 20 personer. Anmälan till Roland Albinsson senast den 17.9. Telefon 712 36 91 eller till Barbro Rådberg 712 92 79 alt. 073 914 12 82.



FOTO: PER MYREHED, VIN & SPRITHISTORISKA MUSEET



Stockholms stadshus

Välkommen på en visning i Stockholms stadshus, en av Sveriges mest berömda och vackraste byggnader. Vi får en guidad visning i Stadshusets officiella del bland annat Blå Hallen och Gyllene Salen. Guiden berättar om Stadshusets spännande historia, om den politiska verksamheten som bedrivs där samt om de evenemang och fester som hålls i huset.

Vi träffas den 12 november klockan 10.45 i Stadshushopen, souvenirbutiken i Stadshuset. Ingången till shopen ligger i valvet som finns mellan Hantverkargatan 1, stadshusets norra långsida och Borgargården. Visningen kostar 40 kr/person och betalas på plats. Visningen tar cirka en timma. Minimiantal 15 personer.

Anmälan till Barbro Rådberg senast den 3 november på telefon 712 92 79 eller 073 914 12 82.

Julbord på Westerqwarn utanför Västerås

Datum: Fredag den 26 november 2010.

Avresa: Tyresö Centrum Nordea kl 09.00 (Samling 08.45) Alléplan Trollbäcken kl.09.10.

Färden går via Enköping till Engsö slott, där vi serveras förmiddagskaffe med lussebröd och garnerad pepparkaka. Engsö slott har arrangerat julmarknad sedan 1991 med 50-talet hantverkare i slottet och på slottsgården, där det säljes julpynt och hantverk. På Westerqwarn utanför Västerås avnjuts sedan Bondens julbuffé tillagad på lokala råvaror. Här är det inte tal om snabbmat, utan här lagas allt i värds- husets egna kök. Ingen lämnar Bondens julbuffé besviken. Vi stannar i två timmar, så man i lugn och ro kan smaka av alla läckerheter. Vi beräknar vara hemma igen cirka kl 18.00.



Westerqwarn

Pris per person: 690 kr vid minst 40 deltagare.

I priset ingår: Bussresa. Förmiddagskaffe med lussebröd. Julbord inklusive lättöl eller mineralvatten, kaffe på maten. Besök enligt program. (Fullständiga rättigheter finns.)

Arrangör är TG resor i Uppsala. Avbeställning 9 dagar före avresa eller senare debiteras med hela resans pris. Avbeställning pga sjukdom skall styrkas med läkarintyg.

Anmälan till Birgitta Klement tel 712 71 80 eller Birgitta Lindholm tel 742 28 68 senast 15 oktober.

Betalning sker till PRO:s plusgiro 26 91 01-2 **allra senast den 30 oktober.**

Mariehamnskryssning med Cinderella



Datum: Måndag den 17 januari–tisdag den 18 januari 2011.

Avresa: Buss från Tyresö Centrum, Nordea kl 16.00. Alléplan Trollbäcken kl 16.10.

MÅNDAG

17.30 Inkvartering ombord i vald hyttkategori

18.00 Avgår m/s Cinderella

18.00 Serveras meny (förrätt, varmrätt och kaffe) i restaurang Food Garden (Obs! dryck ingår ej)

07.45 Ankommer m/s Cinderella Mariehamn

TISDAG

08.00–10.00 serveras frukost ombord i byfférestaurangen

10.15 Avresa från Mariehamn

15.30 Ankomst till Stockholm

16.00 Avresa från Vikingterminalen

17.00 Beräknad återkomst till Tyresö

Pris: 430 kr/person i 2-bäddshytt kategori B (insides)

480 kr/person i 2-bäddshytt kategori A (utsides)

530 kr/person i enkelhytt kategori B (insides)

630 kr/person i enkelhytt kategori A (utsides)

I priset ingår: Bussresa Tyresö–Stockholm t/r med egen buss. Kryssning Stockholm–Mariehamn t/r. Meny i Food Garden och frukostbuffé. Bussen är med ombord så man kan beställa och få varorna från taxfree märkta och levererade direkt till bussen.

Anmälan till Birgitta Lindholm tel 742 28 68 eller Ulla Gröndin tel 712 77 32 senast den 10 december 2010 (OBS senare går ej att beställa). Avbeställning av resan kan ske senast 17 december 2010 utan kostnad därefter debiteras avbokningskostnad enligt allmänna resevillkor.

Betalning till PRO:s plusgiro 26 91 01-2 **senast den 25 dec 2010. OBS datum!**

Lyckad utflykt till Svartsö

Utflykten till Svartsö blev lyckad men påfrestande. Tjugotre PRO:are deltog – en del gick långa vägen och fick se mer. Frågetävlingen vanns av Monica Jakobsson på 10 rätt av 12. Det var frågor om olika öar i Stockholm och Stockholm skärgård som skulle svaras på.

FRÅGA

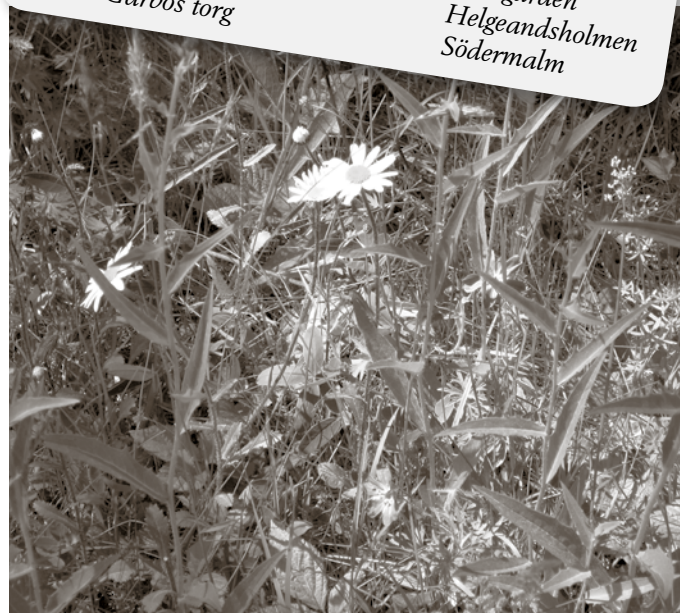
Nationalpark invigd 1909.
 Båtbryggarna Skälvik och Alsvik.
 Bruno Liljefors ägde ön 1909–1923.
 Napoleonviken i Tyresö.
 Ön långt in i Kalvfjärden.
 Millesgården
 Där låg Eldkvarn som brann.
 Evert Taubes Terrass.
 Porträttbyst av Gustav Fröding.
 Karl XV Ryttarstaty
 Riksdagshuset
 Greta Garbos torg

RÄTT SVAR

Ångsö
 Svartsö
 Bullerö
 Ägnö
 Notholmen
 Lidingö
 Kungsholmen
 Riddarholmen
 Djurgården
 Djurgården
 Helgeandsholmen
 Södermalm



Svartsö skola har 13 elever, alla årgångar.



De oslagna dikesrenarna rymde många vackra blommor.



Den långa promenaden var delvis mycket vacker.



En båt i Elbag uppför utan sluss och båtvagn.

Resa till Norra Polen 2–6 maj 2010

Vi var ett 25-tal PRO:are som anmält intresse för denna resa. Buss till Skavsta, flyg till Gdansk och sen började det. Första dagen den 2 maj var det rundtur Gdansk, Gdynia och Sopot. Andra dagen utflykt till Elbag och tredje dagen åkte vi till Malbork munklostret med allt som fanns där. Fjärde dagen blev till shopping i stället för Werherowo, vänorten.



Malbork detta förunderliga munkkloster.

Vi vill ha en boulehall för alla i Tyresö

Bilden visar Norrtälje nya boulehall, som boulealliansen i Tyresö besökte tidigare i år. Där kostar det liksom på andra håll i landet bara 80 kr per bana och pass. Det priset bör gälla även i Tyresö eller hur? Och om vi ska få boule till den folksport den är så ska en hall byggas även här.

Boule är friskvård för såväl gammal som ung. I Tyresö bearbetas för närvarande ett förslag med fyra banor placerade framför rackethallen, vilket är alldeles för litet för tävlingar och vidareutveckling av boulesporten.

Ett bättre alternativt förslag är en bouletävlingsanläggning som skapar mervärde för Tyresö.

En lokal med åtta banor blir 36 meter lång och 25 meter bred för att ge plats



för åskådare och servering. Den kan i stället förläggas till Trollbäckens IP på tomten Kumla 3:1264, som ligger bakom bakre fotbollsplan. Den tomten är enligt planbestämmelserna avsedd för idrottsändamål och en placering här skulle även bli en bättre lösning för framtiden med plats för bouletävlingar, bågskytte och många andra idrottsverksamheter. **Bättre att bygga rätt med en gång än att behöva bygga två gånger!**

Då boule är att betrakta som en folksport så bör priset att utöva den vara satt

därefter. Boule kräver ju bara fyra meter till tak, fyra väggar, ljus och 16 grader. Det finns alltså inget behov av dyra golv, inga omklädningsrum eller dyra redskap.

Boule är troligen en av de idrottsaktiviteter som är billigast att bedrivas inomhus i Sverige och bör därför vara för alla – såväl fattig som rik. Därför vore den bästa lösningen för Tyresö kommuns innevånare att det byggs en kommunal anläggning för boule, bågskytte m m vid Trollbäckens Idrottsplats.

Björn Tufvasson

PROs krav på partierna inför valet

Rättvis skatt och en kraftsamling kring vård och omsorg för äldre. Det är två krav som PRO formulerat gentemot partierna inför valet 2010. Kraven har fastställts av PROs representantskap, som består av PRO-ledare från hela landet.

Sammanlagt ställs 15 konkreta krav under fem rubriker:

- Rättvis skatt och juste pension.
- En kraftsamling kring vård för äldre.
- Effektiv hantering av läkemedel.
- Tryggt boende där man har råd att bo.
- Lag mot all åldersdiskriminering.

–Vi kommer att se till att politikerna tvingas svara på de här kraven. Pensionärerna utgör nästan en fjärdedel av väljarkåren och bara PRO har fler medlemmar än alla partier tillsammans. Det går inte att ställa pensionärerna vid sidan om, säger PROs ordförande Curt Persson.

PRO kritiserar sänkt pension

Pensionerna sänks med 4,3 procent nästa år, enligt Pensionsmyndighetens nya prognos.

–Orättvisan ökar, säger Curt Persson.

Den goda whiskeykakan

- 1 dl socker
- 4 ägg
- 2 dl torkad frukt
- 1 tsk salt
- 1 dl farinsocker
- 4 msk citronsaft
- Nötter
- 2 liter whisky

Ta fram en mellanstor skål, kolla whiskeyn genom att smaka. Håll whisky i ett dl-mått och drick, upprepa. Sätt på elvispen. Smaka återigen på Whiskeyn så att den fortfarande håller kvaliteten. Blanda 1 dl smör i en stor skål, lägg till 1 msk socker och vispa igen. Kolla att whiskeyn fortfarande är god, drick ännu en kopp. Shtäng av elvispen. Knäck 2 hönor och schläng schkålen, med all torkad frukt. Schätt på elvispen igen. Om den fjuktade torken fastnar schkå-

len, vrid loss den med muvschkrisel. Schmaka sen om whiskeyn fortfarande är god. Schen schka du hålla 2 dl schalt eller nåt schânt, det är inte schånoga. Kolla whiskeyn, schilla citronsaften, lägg till en matsched och schå.. socker eller nåt va fan..schmörj ugen. Vrid kak-formen på 270 gr., glöm inte att stänga elvispen, schläng ut schålen genom fönstret och kolla schen whiskeyn. Gå och lägg dej..vem faen känner för nån fruktkaka i alla fall.



24 mars Medlemsmöte och Ingvar Carlsson som talar om händelser i sitt politiska liv.



23 april Vårfest i Forellen. Häggarna underhöll med bravur.



15 april
PRO-demonstration för orättvisa skatter 4 000 från hela landet reste till Stockholm och demonstrerade.



28 april
Medlemsmöte och audionom Anna Eriksson från HRF talade om öratts funktion och hjälpmedel.



26 maj
Medlemsmöte. Sångglädjen och Spelglädjen sjunger och spelar in våren.



Ny bordtennisledare är Christer Wikman

En rapport från året som gått och en intervju med två av seniorspelarna.

Vi inledde året, som för vår del startade i början av september 2009, med en Kick off vid Tyresta Nationalpark. Det hela började med en guidning i Naturum som representerar hela Sverige. Själva huset är byggt som en Sverigekarta med de olika landskapen. Vi såg en fin film om Sveriges nationalparker. Efter detta blev det en frågetävling som byggde på vad vi fått höra och se vid guidningen. Under tiden deltagarna svarade på de olika svarsalternativen var grillen i gång med olika korvar. Till slut korades segraren samt tvåan och trean som fick priser i form av ost och korv.

För att ge läsarna en uppfattning av varför vi spelar pingis så har Föreningsnytt intervjuat två av spelarna.

Hur länge har Du spelat pingis på pensionsnivå?

Christer Wikman: Tror nog att det var i samband med att jag såg att det spelades pingis i PRO's regi i Tyresö. Jag ringde Melker (arbetskamrat på banken) han tipsade om någon Ove som har hand om det. Ove lovade att ha med en extra racket för att prova med och sedan var jag fast. Detta hände när jag skulle bli 65, så det är nog två år sedan.

Rune Holm: Jag vet inte exakt men det är troligen cirka åtta år nu. Ångrar faktiskt att jag inte började tidigare, det är ju så kul! Ett bevis på detta är att en av spelarna åker ända från Östermalm för att spela pingis. Vi som spelar är i åldrarna 66–88 år, men spelet borde intressera även yngre förmågor till exempel fd fotbolls- och handbolls-spelare.

Varför håller Du på med det här?

CW: Motion, kul att komma ifrån att träffa kuliga grabbar och snacka lite om rätt & datt.

RH: Pingis är ett roligt spel och jag får livsviktig motion. Sedan är tävlingsmomentet stimulerande, liksom den sociala samvaron.

Det är väl ganska lugnt när ni spelar?

CW: Tur är det bara på skoj vi spelar men blodigt allvar ibland. Mest sur på mig själv när jag missar givna bollar, lite



Rune Holm t.v. och Christer Wikman t.h.

FAKTA BORDTENNIS

Välkomna att spela bordtennis med PRO.

Plats: Skrubbahallen.

Tid: Måndagar 14–16, fredagar 12–16.

Vi hälsar nya deltagare välkomna!

Upplysningar: Christer Wikman telefon 712 80 68.

Avgift: 425:-/termin plus medlemsavgift till TBTK.

förbaskad till och med. Men jag är inte lika högljudd som Rune.

RH: Jo oftast. Men i stridens hetta hörs ibland en smärre svordom och dylikt.

Hur ofta spelar Du?

CW: Det är så himla kul med pingis så man vill inte missa någon måndag eller fredag. Jag tror inte att jag har missat många gånger om jag inte varit sjuk.

RH: Normalt två ggr i veckan under höst- och vårsäsongen (vi har jul- och sommaruppehåll).

Ger pingisen något mer än själva spelet?

CW: Saknaden från arbetslivet, fikaraster, luncher, resor i tjänst och den sociala biten. Pingisen har gett mig nya kompisar och motion. Jag har alltid rört på mig, dömt fotboll i 24 år, handboll och ishockey i åtta år, jobbat med Friskis & Sveltis i tretton år. Visst har pingisen

gett mig motion för kroppen och huvudet.

RH: Trevlig samvaro med något sånär jämna, till exempel det vänliga gnabbet vid fikarast och i omklädningsrum. Och så har vi traditionell avslutningsfest vid resp. säsongavslut.

Vad tycker Din fru när Du är borta och spelar pingis och är det bara herrar som får spela?

CW: Jo tack hon tycker om mig och tycker att det är jättebra att jag rör på mig, hon till och med ser till att jag alltid har frukt med till pausen. För närvarande är vi bara herrar som spelar. Det vore roligt med lite damer.

RH: Hon är nog glad att jag lämnar henne ibland. Troligen blir jag mera avslappnad och mindre lättretlig efter ett pass i hallen. Tidigare hade vi damer som var med och spelade men inte nu tyvärr.

Är det dyrt att vara med?

CW: Det är inte dyrt med tanke på vad vi får ut av det hela. Vi städar träningshallen själva för att få en så bra miljö som möjligt.

RH: Nej det tycker jag inte. Vi spelar 5–6 timmar i veckan. Jämför med vad en tennistimme kostar.

Bordtennisen startar nu igen i början av september 2010 (se faktaruta).

Ove Pihl



i samarbete med Tyresö Filmförening och SPF



Sön 5/9 kl 18.00, tis 7/9 kl 19.00, ons 8/9 kl 19.00. 100 min.

Bröderna Karlsson

Kjell Sundvall är tillbaka med en komedi om enäggstvillingar som skils åt vid födseln. Niklas växer upp i Stockholm och Hasse på landet. Med Björn Bengtsson, Tuva Novotny.

Seniorbio biljettpreis 70 kronor.



Tors 16/9 kl 19.00. 85 min.

When you are strange

Rock'n roll-historia om The Doors och legenden Jim Morrison, som slog igenom på 1960-talet.

Seniorbio biljettpreis 70 kronor.



Sön 12/9 kl 18.00, tis 14/9 kl 19.00, ons 15/9 kl 19.00. 103 min.

The boys are back

Joe blir ensam med sin son när hustrun avlider. En son från tidigare äktenskap dyker upp och relationer, karriär och tålmod sätts på prov.

Seniorbio biljettpreis 70 kronor.



Sön 19/9 kl 18.00, tis 21/9 kl 19.00, ons 22/9 kl 19.00. 148 min

Inception

Drömmar blir verklighet i Christopher Nolans stora drömfilm. Med Leonardo De Caprio, Michael Caine och Tom Berenger.

Seniorbio biljettpreis 70 kronor.



Sön 26/9 kl 14.30, sön 26/9 kl 18.00, mån 27/9 kl 19.00, tis 28/9 kl 19.00, ons 29/9 kl 19.00.

Wall street: Money never sleeps

Oliver Stone är tillbaka med uppföljaren till filmen som gjorde Michael Douglas legendarisk.

Seniorbio biljettpreis 70 kronor.

Kommande filmer i oktober till december kommer att publiceras i program som finns på bion och hos The Body Shop.

PRO-menader

normalt med Ulf Wahlsten PRO Tyresö, tel. 712 63 96.

Utgångspunkt/samling utanför PRO-expeditionen Björkbacksvägen 37, gaveln kl. 10.30 onsdagar. Förslag till promenader som kan ändras av gruppen efterhand som tiden går och erfarenhet nås.

23 september Vi går till Alby Friluftgård där tar vi kaffe och smörgås innan vi går hem eller tar buss.

6 oktober Vi går till Skrubba Sand, Där kan vi bada, äta smörgås.

20 oktober Nu går vi till Erstavik där kan vi äta smörgås och bada.

3 november Kanske Flatenbadet där finns allt vi kan behöva.

17 november Nu tar vi sats och går till Hellasgården. Där kan vi vila.

1 december Valfritt mål kanske Gudö eller annan plats vi bestämmer,



Ulf Wahlsten.

Från andra sidan

(Efter en seans 1989 med Maj-britt Parkas)

*Dom står där i dimman bakom staketet
och stirrar med oseende ögon
mot tiden och rummet,
med ryggarna vända mot ljuset.*

*En del har vapen i händerna
och ofrid i sinnet.*

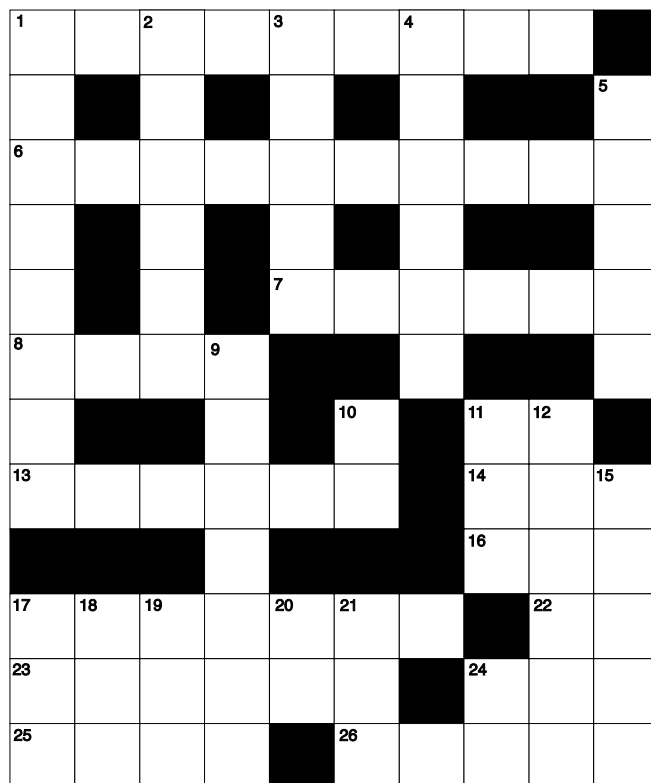
*Andra är inte medvetna om
att de lämnat det jordiska.*

*Sömngångaraktigt vakna
bidar de sin tidlöshet,
oälskade, saknade av ingen.*

*Självvalt dömda till ännu ett liv
I själens armod och obemärkthet,
eller i sjukliga kroppar
– Därför att de framhårdar i
sin orförsonlighet och maktbegär
och förblir blinda och döva
för vårens blommor och fågelsång.*

*För de släpper in tvivlet
och ständigt, ständigt
stänger ut hoppets ljus
för sig själva och andra.*

Helena Hiltunen



Nummer 4/2010

Namn:

Adress:

Telefon:

VÅGRÄTT

- 1 Stadigt grepp
- 6 Köpslut
- 7 Ostämne
- 8 Fick se Sverige från ovan
- 11 Preciserad adress
- 13 Utgav med Karl Marx
"Kommunistiska mani-
festet"
- 14 Bindemedel
- 16 Meddelande om för-
sändelse
- 17 Fågelhund
- 22 I Herrens år (latin)
- 23 Vålla
- 24 Accelerera
- 25 Vad som helst som
- 26 Pälsverk av mink

LODRÄTT

- 1 Omättlig
- 2 Vädjan
- 3 Karaktärsväxt för
Norden
- 4 Motsträvig
- 5 Sluten sammankomst
- 9 Gestalt
- 10 Utlopp
- 11 Hals a en bärsa
- 12 Lystringsord
- 15 Sagokung med åsneöron
- 17 Edgar Allan
- 18 Lieskaft
- 19 Kylig flicka
- 20 Är väl bibelkunnig
- 21 För varuidentifiering
- 24 Gammalt ord för grus



De tre korsordsvinnarna i nummer 2-3/2010 är A-M Runsten, Kumla Allé 9, Ulla-Britt Högberg, Sikvägen 28 och Barbro Nordlöf, Sandvägen 3. Vinnarna får som vanligt två Seniorlotter var.

Lösningarna till det nya korsordet ska ha kommit in senast den 1 november 2010. De kan som vanligt lämnas in på vår expedition, Björkbacksvägen 37 eller skickas med post till: PRO Tyresö, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö. Lycka till!

Henry Ekstrand



Lösning nr 2-3/2010

TYRESÖ *Strand livs*

Strandtorget 2, Tyresö • Tel 08-556 599 70
Öppet: mån-fre 8-21 • lör-sön 8-20
Hemsida: www.tyresosl.se

Bankomat

Välkomna hälsar
Roger med personal

Pensionärsrabatt även år 2010



PENSIONÄRSRABATT månd-tors
7% + Bonus på ALLT i butiken utom tobak
Ansök om Guld P i butiken

Välkomna att ansöka om Med Mera kort eller Med Mera Visa med
Ränta båda med Guld P, som står för Pensionärsrabatt

ICA

KVANTUM

Tyresö



Öppet 8-21

*Blommor och presenter
för alla tillfällen*



Tel 712 54 40
www.tyresoblomsterhandel.se
E-post: tyreso.blh@blommogram.se

Nya öppettider

Mån-fre 14-18 lör 10-14
– Alltid lågpris –

Hälsokost • Naturkosmetika

Hildes Hälsokost

Myggdalsvägen 30 • Tel. 742 10 19
www.hildeshalsokost.se

15 % rabatt på hela sortimentet!

Gäller i butiken i Tyresö
5/9 2010–10/1 2011 mot
uppvisande av denna annons.

THE BODY SHOP
Marknadsgränd 7 Tyresö, tel 08-798 32 10

coop EXTRA

Billigaste matbutiken i Tyresö 2010
(enligt PRO:s prisundersökning)

Vi bakar allt bröd själva i vårt eget hembageri

Marknadsgränd 25 Tyresö Centrum. Öppet: måndag–fredag 8–21, lördag–söndag 9–21.
Kundtjänst (spel, kondis och post) vardagar 9–19, helger 9–17. Tel 08-712 02 45
Välkommen önskar Andreas med personal.



Medlemsförmån
PRO

Gör en klimatinsats – välj PRO-el

Vill du värna om vår planet? Då är PRO-el ett utmärkt alternativ. Med det miljövänliga tillvalet Stornorrfors-El kan du sova med gott klimatsamvete. PRO-el ger dig dessutom personlig service och trygga elavtal utan dolda avgifter. Du tecknar PRO-el på www.umeaenergi.se/pro eller genom att ringa 020-65 67 00.



Ditt hus är din pension



En möjlighet har öppnat sig för dig som har fyllt 58 år och äger villa, bostadsrätt eller fritidshus. Med vår produkt BoFlex Pension kan du frigöra kapital ur ditt boende så att du kan ha råd att bo kvar och leva det liv du vill.

Boendefrågor kräver bra rådgivning. Utifrån din livssituation och våra många olika produkter, hittar vi tillsammans den lösning som passar dig bäst.

Ring och boka tid för rådgivning:

0771-22 44 88

Gör det möjligt

Dalgränd 10
Tyresö
0771-22 44 88
nordea.se

Nordea 

BOSHOP - TYRESÖ CENTRUM

bollmoravägen 24 - mellan kronans droghandel och time
vxl 798 34 10, fax 448 71 78



TYRESÖBUTIKEN

vendelsövägen 12, 135 51 tyresö
vxl 798 34 00, fax 448 71 78

Din lokala mäklare i Tyresö och Haninge



CHRISTER

KENT

ANNA

KENNETH

MING

ANN-CHARLOTTE

SOFIA

EGET HEM