



Utflykten till Gällnö var fantastisk. Här vilar Bengt Ekberg ut efter strapatserna.

FOTO: INGVAR KARLSSON

# IFÖR ENINGSNYTT

## PRO-TYRESÖ PENSIONÄRSFÖRENING

### PRO Profilerna

Fritz Karlsson bor i Tyresö sedan 1971 då han fick jobbet som kulturchef inom ABF. Else Bohr, hans "hjälpreda" kom till Tyresö 1986. Det vackra paret bor där ännu. Läs om dem på sid 9



**11 sept. 12-13.30.** Träff för nya medlemmar. Kallelse per brev. Sidan 9

### Månadsmöten

i Föreningsgården Kvarnhjulet. Sid 3

**HÖSTFEST 23 oktober.**  
OBS! Anmälan är bindande. Sidan 9



**2 nov.** Träff med de olika partierna i samarbete med SPF. Sidan 9

### Trivseftermiddag

Torsdagen **12 nov.** Sidan 9

**15 okt och 5 nov.** Pub-eftermiddagar i Kulturkaféet. Sidan 9

**28 nov.** Auktion. Julklappstips till barn och barnbarn. Sidan 9

Ordföranden har ordet	3
Möten och träffar	3
PRO-profiler	4-5
Motion, sport, hobby	6-7
Sång, musik och teater	8
Möten, träffar, notiser	9
Studier	10
Studiebesök + 	11
Resor, reseberättelser	12-13
Föreningslokaler	14
KPR	15
Blandat	16
Seniorbio	17
Humor och kryss	18



- Butiksbakat bröd hela dagen
- Manuell läcker fiskdisk
- Manuell frestande ost- och charkdisk
- Höglklassisk köttdisk, även KRAV-märkt kött  
*Nymald köttfärs varje dag*
- Stor fräsch frukt- och gröntavdelning  
*Brett sortiment av KRAV-odlat*
- Kunnig, trevlig och hjälpsam personal
- Kock i butik torsdag–fredag

# Vi Arno Livs

Trollbäckens Centrum • Tel. 448 73 60

Öppet alla dagar 9–20

VÄLKOMNA TILL ARNO LIVS  
"Där man trivs"



Bankomat

- Stort utbud av mejerivaror och laktosfritt
- Brett sortiment av övriga varor
- Middags- och dryckestips
- Öppen ljus butik med breda gångar
- Lätt att hitta, men fråga oss gärna
- Alltid extra erbjudanden för våra poäng-kortskunder
- Är du dessutom pensionär hyllar vi dig extra med 7 procent rabatt måndag–onsdag



Bra present till barnbarn!

## TYRESÖSMYCKET

Finns hos:

TYR HEM & KÖK (Tyresö C)  
Hantverksskammaren (Tyresö Slott)  
Clara & Co (Strandtorget)  
TidÅRum (Alléplan)  
Gourmethuset (Alléplan)



Anita Engqvist  
www.silverringen.se

# RINGEN

ICA  
nära

ÖPPET ALLA  
DAGAR 9-20

Tyresö  
TEL 712 92 25

# KRUSBODA

ICA  
nära

MÅND-FRED 9-20  
LÖRD & SÖND 9-18

Tyresö  
TEL 742 15 04



## Tandvårdsteamet Tyresö



Vi ersätter dina förlorade tänder - totala och enstaka tandförluster - med titanimplantat och vi tar väl hand om dig.

Västangränd 16, Tyresö Tel.: 55 65 65 65 Fax: 712 71 27  
epost: info@tandvardsteamet.se



## Välkommen till SYNSAM!

Om dina glasögon går sönder eller om glaset inte fungerar, byter vi ut dem inom ett år. Tycker du inte om dina nya bågar, byter vi ut dem kostnadsfritt inom tre månader. Med andra ord kan vi garantera att du alltid blir nöjd med ditt glasögonköp. Det är det inte många som kan. Välkommen till Synsam

 **SYNSAM**  
www.synsam.se

TYRESÖ OPTIK SYNSAM • TYRESÖ CENTRUM • 08-712 82 30





## Styrelse

- Ordförande:** Roland Pettersson, Öringe strandväg 15, 770 3003 070-20 36 360  
Epost: rpet\_tyreso@hotmail.com
- Vice ordförande:** Christina Tallberg, Gudöterassen 332, 742 29 71, 070-699 75 99. christina.tallberg@bredband.net
- Kassör:** Birgitta Lindholm, Karpstigen 11, 742 28 68  
Epost: bi.lindholm@telia.com
- Sekreterare:** Melker Nilsson, Logv. 4, 44 77 102, 070-31 37 987  
Epost: melker.nilsson@telia.com
- Hemsidesred:** Åke Frick tel 712 56 79 / 070-490 76 18  
Epost: ake.frick@telia.com
- Studieorganisatör:** Anne Johansson, Klarbärsvägen 8, 712 25 64, 0763-111 529 Epost: anneblido@telia.com
- Ledamöter:** Åke Frick Bollmorav. 38, 712 56 79, 070-490 76 18  
Epost: ake.frick@telia.com  
Sune Linder, Myggdalsvägen 57, 712 61 68, 0730-493 470  
Christina Tallberg tel: 742 29 71, 070-699 75 99  
Epost: christina.tallberg@bredband.net
- Ersättare:** Kerstin Jansson, Pärörögången 111, 712 90 98, mobil: 073-614 74 22  
kerstinjansson@comhem.se  
Birgitta Klement, Kulv. 9, 712 71 80, 070-664 73 77  
Epost: boklement@gmail.com  
Barbro Rådberg, Kyndelgränd 55, tel. 712 92 79 073-914 12 82  
Irene Svensk, Axel Wennergrens väg 14, 25 24 44
- Registrator:** Inga-Britt Danielsson Ekstigen 5, tel. 770 02 26, 070-545 33 64
- Revisorer:** Sven Andersson, Stig Lillfors.  
**Ersättare:** Maj-Britt Tärnholm, Raymond Irmér.
- Styrelsemöten:** (tisdagar), 8 sept, 13 okt, 10 nov, 8 dec. Kl. 9.00 på exp.

## Redaktionskommittén informerar

I varje nummer av Föreningsnytt försöker vi få med all information som berör PROs olika verksamhetsområden. Vi hoppas också att från några av våra medlemmar få in bidrag, till exempel någon trevlig händelse, rolig historia eller dikt. **Skicka in dina bidrag eller synpunkter under någon av nedanstående adresser:** Föreningsnytt, PRO-redaktionen, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö E-posta material till ingvarkarlsson@telia.com  
Ingvar Karlsson tel/fax. 712 16 88, 070-552 79 87. Åke Frick se ovan. Melker Nilsson se ovan. Roland Pettersson se ovan.  
**Nästa nummer:** 7 januari 2010. **Manusstopp:** 15 november 2009.  
**Ansvarig utgivare:** Roland Pettersson.  
**Senaste Föreningsnytt kan läsas på:** www.stohrartad.nu/pro

## PRO–Tyresö Pensionärsförening

**Adress:** Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö  
**Expedition:** Björkbacksvägen 37, ingång från gaveln.  
**Telefon:** 08-712 54 64, telefonsvarare finns.  
**Öppettider:** Tisdagar och torsdagar mellan 10.00 och 12.00. Expeditionen stängd från 1 juni till 8 september. Om du vill ha kontakt under denna tid kan du ringa någon i styrelsen.  
**PRO E-postadress:** protyreso@telia.com  
**Hemsida:** www.pro.se/tyreso

## PRO-vänner

Det är mitten av juni månad, det har regnat oavbrutet i två veckor. Det är synd om årets studenter. De lämnar skolan dyblöta och de går ut till en obefintlig arbetsmarknad.



Om två veckor tar Sverige över ordförandeskapet i EU. Vi är det enda land bland de 27 medlemsstaterna som har ett skattesystem som innebär att pensionärer betalar mellan 600–1 400 kr mer i skatt per månad för samma inkomst som förvärsarbetande betalar.

Jag tycker att det var bättre ordning på väder och skattetabeller under Erlanders tid. Styrelsen har varit på planeringskonferens på Gysinge. Resultatet av överläggningen speglas delvis i detta nr av Föreningsnytt.

Vi bjuder in de politiska partierna till ett samtal om äldreomsorgen och andra pensionärsfrågor inför nästa valperiod. Vi kommer vid ett par tillfällen under hösten att anordna vin- och öl-eftermiddagar i kulturkaféet. Vi återupptar träffarna för nya medlemmar. Styrelsen har beslutat att vi ska synas mer i den offentliga debatten. Där kan du medverka genom att skriva insändare om det du tycker är bra eller dåligt i vår kommun.

Jag hoppas att det slutar regna under de närmaste veckorna och att det går bra för Sverige som ordförandeland i EU. Med förhoppning om att du har haft en skön sommar, ses vi i september på nästa medlemsmöte.

**Roland Pettersson**

## Månadsmöten i Föreningsgården Kvarnhjulet Pluggvägen 53 C

Kl. 11.45. Avgift för kaffe och macka 25 kr. Spelglädjen, mötesförhandlingar, lotteri.

16/9 Upptaktsmöte

30/9 Månadsmöte

Stig Hallgren berättar och visar bilder från "Äventyr i Antarktis"

28/10 Månadsmöte

Åsa Rundqvist "Patientnämnden i Stockholms län"

25/11 Månadsmöte (55-års jubileum)

Budget för 2010

Lage Larsson berättar om Klimatfrågan

9/12 Månadsmöte

Lucia och "Tomten"

PRO Tyresös pg. nr. 26 91 01-2. OBS! Ska bara användas för betalning av resor, fester eller cirkelavgifter osv. Medlems-årsavgifter kommer från PRO Riks och ska inte betalas till PRO Tyresö. Avin från PRO Riks kommer till Dig.

# PRO-profiler: Fritz Karlsson och

Ett kanske ovanligt par träffar ni nu. Fritz, kulturpersonligheten och Else, som troget varit till hjälp för de som haft behov av ändringar i nyköpta kläder och som numera hjälper Fritz i vardagen.

**D**et är en jättevarm sommardag när jag första gången träffar Fritz och Else. Det är svårt att teckna ned ett så händelserikt liv och sammanfatta det på någon sida. Artikeln handlar främst om Fritz, historien om möbelsnickaren som varit med och utveckla svenskt kulturliv och svensk folkbildning under många år. Men den handlar också om Else, som lämnat Danmark och kommit hit till Tyresö. Andra besöket var 9 juli en regnig dag, så de så.

Fritz hade som mor Sigrid och fadern Viktor var stenhuggare. Födelseåret var 1926 och platsen var Otteskrub i Småland. Han började efter den sexåriga skolan på en möbelfabrik 1939. Efter ett år provade han på ett glasbruk i tre veckor. Sen blev det arbete på en annan möbelfabrik i tio år. Då, 1952, blev han upprindad av Torvald Karlbom på ABF som ville att Fritz skulle söka ett vikariat som facklig studieombudsman på ABF. Sagt och gjort Fritz tog jobbet och var på resande fot mest hela tiden. Han genomgick en sorts ny verklighet och gemenskap med alla som han träffade. Nåväl jobbet tog slut och han sökte upp möbelfabriken men det var "njet", inget jobb finns för dig här.

Vad göra då, jo Unga Örnar och SSU lockade med uppdrag förutom ABF. Han arbetade till 50 procent och genomförde fackliga studier till 50 procent i fem år. Han är välutbildad denne man, gick på Brunnsvik två år och ett år på Roskildes Folkhögskola och tre månader på LO:s Nordiska Folkhögskola i Geneve. På toppen av allt detta gick han 1969 ett år på Lärarhögskolan i Linköping. All utbildning har han kombinerat



*Else och Fritz i hemmamiljö.*

med arbete som ombudsman inom olika delar av arbetarrörelsen.

1971 ringde Inge Johansson, som var legendarisk förbundssekreterare på ABF. Han frågade om Fritz kunde tänka sig att komma till Stockholm för arbete på förbundet. Fritz fick nu ännu större arbetsuppgifter och reste över hela landet. Uppdraget var att skapa ny verksamhet över hela landet. Arbetet i Stockholm förde Fritz till Bollmoravägen 2. Han flyttade in 1971 och bor kvar i samma lägenhet.

**” På så sätt blev Fritz själv en kulturpersonlighet.**

Som kulturchef på ABF odlades många kontakter med föreningar, nya bildades och kontakten med författare och konstnärer var stor. Han har genom sitt liv arbetet för att utveckla kulturen och göra den tillgänglig för många människor. I ABF:s minneskrift "Från 60-tal till 90-tal" sägs bl a: Mitten av 1970-talet var den mest expansiva och nyskapande perioden för arbetarrörelsens vuxenutbildnings- och kulturpolitik. Vi kan påtala de ABF-Forum-arrangemang som



# Else Bork



*Fritz har haft många ansikten genom åren.*



*Fritz när han avtackas på Bommersvik i juni 1991.*



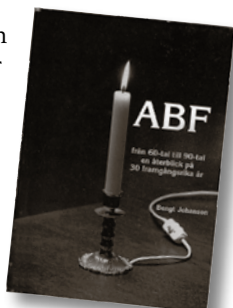
*Fadern Viktor Karlsson, fotograferad av Fritz med en lådkamera som han köpt tillsammans med sina två bröder.*



*Glade Fritz (Foto: Studio Focus).*

genomfördes 1976–78, som exempel. Deltagare i cirklar med estetiska ämnen ökade från 92 000 1960–61, till 338 000 st 1990–91. På så sätt blev Fritz själv en kulturpersonlighet.

Och engagemanget har inte stannat med ABF, vill man förändra då måste man engagera sig politiskt och även här har intresset varit inriktat på kultur. Under många år var han ledamot av kulturnämnden i Tyresö och kunde på så sätt påverka att kommunen också



fick ett aktivt kulturliv och del av konsten.

Men vi får inte glömma Else. Hon är född i en bondby mitt på Jylland, Söndre Langerund. Far och mor var alltså bönder. Efter sex år i skolan blev det jobb i Esbjerg. Klädesaffärer eller manufaktur ska man nog säga. Hon blev ledande ändringssömmerska med stor framgång. Hon träffade Fritz 1971 men lämnade inte Danmark förrän 1986. Här i Sverige har hon arbetat med att "sköta" Fritz.

Fritz gick i pension 1991 som 65-åring. Han kom med i PRO 1992 och har varit cirkelledare för konstcirklar många år och läste ofta dikter som inledning på studieupptakter, tack för det Fritz. Förutom detta som pensionär var han verksam inom kulturen i Tyresö Kommun. Han medverkade tex vad gäller konstval i Tyresö gymnasium, såväl som utsmyckningen av entréer på Granängsringen. Detta bara som exempel vad denne man har åstadkommit under sitt liv som verksam inom kulturen och arbetarrörelsen i människornas vardag, unga såväl som gamla.

IK

### PROmenader hösten 2009

**21 oktober.** Buss 873 kl 9.38. OBS tiden. Start Nockeby längst Mälaren till Hässelby strand. c:a 8 km. Uterast.

**4 november.** Buss 816 kl 9.31. OBS tiden. Start och mål Flatenbadet runt sjön Flaten.c:a 8 km. Uterast.

**18 november.** Buss 873 kl 9.58. Start Alviks strand över Nockebybron till Brostugan på Kärsön. C:a 7 km. Innerast.

**2 december.** Buss 875 kl 9.56. Hälsans stig på Södermalm från Långholmsgatan längst södra sidan av stadsdelen till Slussen via Ersta. c:a 8 km. Innerast.

**Busstiderna** är ungefärliga. Kolla höstturlistan för exakta tider.

**Uterast** betyder att du bör ta med dig matsäck och ev. sittunderlag samt alltid kläder efter det aktuella vädret.

**Alltid samling** Tyresö Centrum utanför Pressbyrån. Ring gärna för mer information: Britt och Arne 712 1779. Ingen anmälan. De é bare å kom å gå!



*Det vandrande paret Arne och Britt har rest runt jorden och vandrat.*

## KÖRPEN Tyresö inbjuder till ett AKTIVT LIV!

### VÄLKOMMEN TILL NY TERMIN I GYMPA, VATTENGYMPA, QIGONG, YOGA OCH CHIBALL!

Du kan även hitta all information på Korpens hemsida [www.korpen.se/tyreso](http://www.korpen.se/tyreso)

#### GYMPA Vecka 35 – 49

Måndag	9.00	Lättgympa	Carin	Björkbackens motionshall
Måndag	10.15	Stå- och sittgympa	Eva Å.	Björkbackens motionshall
Tisdag	17.00	Medelgympa	Ewa/Anette	Bollmorahallen
Tisdag	19.00	Cirkelträning	Eleni	Krusboda skola
Onsdag	9.00	Lättgympa	Eva Å	Björkbackens motionshall
Onsdag	19.00	Lättgympa	Marianne	Fårdala skola
Torsdag	19.00	Gympa	Annica	Krusboda skola

**PRISER** Endast för deltagande i "Sitt o Stå-gympan måndagar 10.15, avgift 300:-.

Dagkort Gympa ( deltagande i valfria pass fram till kl. 16.00) avgift 500:-.

Deltagarkort dag- och kvällspass 700:-. Engångsavgift: Gympa- / Kropp & Sjal-pass ??:-.

#### KROPP OCH SJÄL Vecka 35 (12 tillfällen)

Måndag	18.00-19.15	Pilates	Eva o Ewa	Björkbackens motionshall
Tisdag	9.00-10.15	Chiball	Carin	Tyresö Rackethall
Tisdag	18.30-19.45	Qigong	Hans	Björkbackens Motionssal
Onsdag	18.00-19.15	Chiball	Rose-Marie	Björkbackens motionshall
Onsdag	19.15-20.30	Yoga	Sarah	Björkbackens motionshall

**PRISER** Dagkort Chiball 500:-. Avgift övriga Kropp & Sjal-pass 700:-. Engångsavgift: 75:-.

#### VATTENGYMPA i TYRESÖ SIMHALL Vecka 36 – 50

Måndagar 10.30, måndagar 19.00, onsdagar 19.00, torsdagar 13.00, söndagar 08.45

**PRISER** Dagkort Vattengympa (gilt t.o.m. 16.00) (exkl. entréavgift i simhallen) 360:-.

Deltagarkort som gäller samtliga vattenpass 400:-. Engångsavgift: Vattengympa 50:-.

**OBS! Medlemsavgift tillkommer: 150:-/år gäller samtliga korpens aktiviteter!**

På vår nya hemsida kan Du läsa mer [www.korpen.se/tyreso](http://www.korpen.se/tyreso)

Information kring aktiviteterna ges från Korpens kansli tel: 770 06 19

#### INTERNATIONELL SENIORDANS startar 15 september kl. 13.45.

Ledare: Peggy Westman, tel 712 42 70

## Bordtennis hösten 2009

Kom och prova en rolig sport för både kropp och skäl. Vi är skön samling pensionärer mellan 66 och 87 år. Vi spelar i Skrubbahallen två gånger i veckan måndagar 14–16 och fredagar 12–16. Både tjejer och killar är välkomna och man kan komma och gå när man vill.

Höstsäsongen 2009 börjar fredagen 4 september. Spelet varierar från motionsnivå till ganska avancerad nivå. Innan Du kommer kan Du ringa till Ove Pihl 770 08 03 eller till Christer Wikman 712 80 68 för närmare information.

Det är högt i tak både vad det gäller

hallen och umgänget mellan deltagarna. I pausen dricker vi eget kaffe, läsk eller annat gott. Vi avslutar alltid med en härlig dusch och man känner sig som en ny människa. Pingisen är en sak som är viktig för oss men den sociala kontakten mellan deltagarna är minst lika viktig.

Vi avslutar varje säsong med en avslutningsfest med god mat, dricka och sång. Vill Du vara med? Ring oss! Som sagt kom och prova! Du som redan har spelat eller spelat pingis kom och mät Dig med oss.



På måndagar och fredagar är det många bollar i luften i Skrubbahallen. Höstsäsongen startar 4 september.

## Bordtennis

Välkomna att spela bordtennis.

**Plats:** Skrubbahallen:

**Tid:** Måndagar 14–16, fredagar 12–16.

Vi hälsar nya deltagare välkomna!

**Upplysningar:** Ove Phil tel 770 08 03

**Avgift:** 425:-/termin plus medlemsavgift till TBTK.

## Boule

Alla hälsas hjärtligt välkomna till årets utespel.

Kom med i ett trevligt gäng och delta i många trivsamma spelomgångar avsett för både dig som nybörjare och dig som spelat tidigare.

**Utomhus start:** Amaryllisparken måndagen 31/4 kl 10.

**Tider:** Måndagar och onsdagar kl 10–12

**Avgift:** 75 kr för hela utomhussäsongen (april–sept).

**Spelansvariga:** Pentti Tranberg tel 070-496 44 74

Jan Pettersson tel 742 28 86

**Södertörnsmästerskapen:** 10 torsdagar kl 10–13 i Skogås under tiden maj–september.

**Tävlingsledare:** Claes-Göran Johansson tel 712 90 52

## Bowling

**Plats:** Vi spelar i Nybodahallen på Pluggvägen.

**Tid:** Torsdagar kl 10.00, 11.30.

Nya spelare är välkomna. Ring om vilken tid som är lämpligast. Vi hjälper dig med instruktion. Vi tävlar också mot andra lag i en pensionärs-serie, där vi nu har tre lag anmälda. Har du frågor ring på tel 712 68 94, Bo Gustafsson.

**Avgift:** Grundavgift 70:-/år + banhyra.

## Bridge

Vi spelar partävling varje fredag 9.45–14.00 och startar den 14 augusti 2009 och säsongen slutar 11 december.



Vi hänvisar till utbildningsprogrammet från svenska bridgeförbundet [www.svenskbridge.se](http://www.svenskbridge.se), som är gratis att ladda ner. På samma adress finns info om bridge med bl.a. "bridge på 10 minuter" och mycket mer om bridge – spelet som är bra gymnastik för hjärnan. Vi deltar också i 4-manna matcher i stor-

stockholm och DM i par.

**Kontakta gärna mig:** Walter Blomster, 712 73 34, eller mail [walterblomster@telia.com](mailto:walterblomster@telia.com)

**Avgift:** 50:- per säsong samt 25:- per speltillfälle.

**Plats:** Nya föreningsgården. Nya och alla andra spelare är välkomna.

## Snickarglädjen

Vi utför enklare möbelreparationer till humana priser.

**Lokal:** Alléplan 6, 1tr ned

**Tid:** 9.00–16.00.

Måndagar Bo Nilsson, tel 798 63 67.

Tisdagar Karl-Gunnar Thelberg, tel 742 22 52.

Onsdagar: Harry Svensson tel. 742 16 50.

Torsdagar Lennart Öqvist, tel 712 43 08.

Nya deltagare välkomnas.

**Avgift:** 500:-/termin.

## Sygruppen

Du som gillar att tillverka saker och tycker om att sticka, virka och sy hör av Dig till oss. Vi träffas på PRO-exp. Björkbacksvägen 37(gaveln). Det behövs många fler som fixar till en massa grejor till auktionen. Vi kan ses var fjortonde dag, gärna onsdagar.



**Upplysningar:** Berit Holm, tel 08-712 87 57, Agneta Myhren, Britt Pettersson, Anne-Marie Runsten, Jutta Wiberg

## Sambacanasta

### TORS DAGSGRUPPEN

**Plats:** Nya föreningsgården

**Start:** Torsdagen 10 september, slut 10 december.

**Tid:** 9.15–12.00

**Kontaktperson:** Sonia Jalke 420 606 19

### TIS DAGSGRUPPEN

**Start:** 8 september. **Kontaktperson:** Melker Nilsson tel. 44 77 102.

## Qigong

Kom och känn hur kroppen finner lugn och harmoni efter avstressande Qigong pass.

**Plats:** Trollbäckens kyrka, källarplanet onsdagar kl. 9.00–9.45. och Björkbackens motions sal onsdagar 10.30–11.15.

**Start:** 9 september 9:00 i Trollbäcken i Björkbacken 10:30

**Avgift:** 12 gånger, pris 480 kronor. Betalas kontant vid första träffen eller via Pg-64932 44-5, före den 1 september.

**Ledare:** Åsa Lundell tfn. 070-310 90 39 eller 770 22 20. Du är hjärtligt välkommen komma och prova på, en gång.



### SPELGLÄDJEN

– PROs egen orkester

Spelglädjen har sin repetitionsverksamhet tisdagar kl 9.00–12.00  
Lokal: Nya Föreningsgården, Pluggvägen 53

Hela vår förening är mycket tacksam för musikanternas insatser. Musiken spelar bland annat på månadsmöten, trivselträffar och fester.

Vill du vara med och spela?  
Ring då!

Cirkelledare: Arne Johannesson,  
tel. 712 23 88

Musikledare: Nils Eriksson, tel.  
712 39 95



FOTO: GUNNAR FRISELL



FOTO: INGVAR KARLSSON

### SÅNGGLÄDJEN

– vår egen PRO-kör som medverkar på våra möten och andra arrangemang. Det är cirka 25 medlemmar i kören men det finns plats för flera – både manliga och kvinnliga. Några sångprov förekommer ej.

Våra sångövningar sker på onsdagar kl 10.15 i Nya Föreningsgården, Pluggvägen 53. Terminsavgift 200:- För den som önskar har vi en liten sångstund kl 9.15 och en kopp kaffe. Mellan kl 10.15–13.00 leder oss Musikdir Maude Sjodin.

Hjärtligt välkomna!

Kontaktpersoner är:

Peggy Westman, tel. 712 42 70

Barbro Skoglund, tel. 712 86 22.

### TEATERGLÄDJEN

PROs egen teatergrupp. Gruppen uppträder bland annat på månadsmöten, trivselträffar och vår- och höstfester. Vi uppträder också hos olika PRO-föreningar i Stockholms län.

Kontaktpersoner:  
Bertil Bragby, tel. 716 57 07  
Stig Lillfors, tel. 712 34 94



FOTO: INGVAR KARLSSON



# Höstfest

**23 oktober** i Forellens matsal.

**Samling** kl 15.30 i Forellens foajé. Alla kan gratis lyssna och se när Teaterglädjen uppträder i aulan 16–16.45. Middag, med dans, lotteri i matsalen. Spelglädjen medverkar.

**Kostnad** 250 kr, 125 kr för hedersmedlemmar. Anmälan är bindande! Inbetalas till PRO:s pg. 26 91 01-2 senast 15 oktober. Observera! Begränsat antal platser.

**Anmälan till** Sune Linder tel 712 61 68, Christina Tallberg tel 742 29 71 och Ingvar Karlsson tel. 712 16 88.

## Auktion

**28 november kl 13–15** blir det auktion på hemslöjdsartiklar. Träslöjd och syslöjd av högsta klass. Passa på att skaffa julklappar till barn och barnbarn. Visning från kl 12, lokal Kvarnhjulet.

## Jazza loss

Tycker du om jazz? Kom med och digga eller dansa! Res med jazzbåten eller gå på onsdagsjazzen i så fall. Fina jazzkonserter på restaurang Tjili eller vid Träffpunkten är ett annat bra alternativ för social samvaro till fin musik.



## Teaterintresserad?

Vänd dig till Kerstin Jansson telefon 712 90 98.

## Seniorlotter blir Trippelskrabet

Fd Seniorlotter blir nu Trippelskrabet, allt går till välgörande PRO-ändamål.

Vinster i PRO:s lotteri Trippelskrabet kan lösas in på våra månadsmöten.

Det går också bra att kontakta Åke Frick på tel: 712 56 79 eller mobiltelefon 0704-90 76 18. Köp och vinn! Ge Ditt bidrag till Gysinge Folkhögskola.

## Du medlem!

Kom med programförslag!



## Nya medlemmar

**11 september kl. 12–14** Träff för nya medlemmar i Föreningsgården Kvarnhjulet, Kulturkaféet.

## PUB-eftersmiddagar

I Kulturkaféet Kvarngården. **15 oktober** och **5 november kl 15–17**. Ta med historier och gärna dragspel eller så.

## Trivseftermiddag

**12 november kl 14** Trivseftermiddag med ärtor och smörgås i Föreningsgården Kvarnhjulet. Punsch till självkostnadspris. Tyresö Jazzband underhåller. Modevisning av dam- och herrhöstmöde.

## PRO:s hemsida

Besök [www.tyreso.stockholm-lan.pro.se](http://www.tyreso.stockholm-lan.pro.se) Där kan du läsa allt om PRO Tyresös verksamhet. På [www.pro.se](http://www.pro.se) får du all information från PRO:s Riksorganisation. Välj "distrikt" och Stockholm så finner du allt från distriktet.

## Fin frisyr får du här

Permanent, klippning, läggning och färgning. Även ekologiska produkter. Öppet: tis-ons 10–16, tel 712 80 79.

**Ewa Nowakowska**  
25 år i branschen

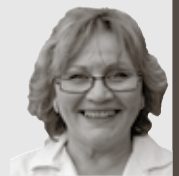


Hjälpen finns på Björkbackens äldrecentrum  
**Bollmoravägen 28 D**

## Fötterna kan vi ordna

Medicinsk fotvårdsspecialist på Björkbackens äldrecenter. Öppet: tis-fre 10–16, tel 578 296 18.

**Alexandra Hägglund**  
20-års erfarenhet



## Kyrkoval 2009

20 september

Söndag den 20 september är det kyrkoval i Svenska kyrkan. Då har du möjlighet att rösta på de grupper och personer som ska vara med och besluta om kyrkans liv och verksamhet de kommande fyra åren.

Vem vill du ge ditt förtroende?

**Välkommen att rösta i kyrkovalet!**

MER INFORMATION  
08-682 66 00 • [www.svenskakyrkan.se/tyreso](http://www.svenskakyrkan.se/tyreso)

Svenska kyrkan  
TYRESÖ FÖRSAMLING

En motionsanläggning för alla åldrar  
Välkommen på ett besök!



Vintervägen 6 • Tel: 712 18 00

# STUDIECIRKLAR HÖSTEN 2009



Lär dig att få ut mer av mobilen.

ÄMNE	LEDARE	TELEFON	START	LOKAL
JÄMTLAND	Anne Johansson	712 25 64	Måndag 21/9 kl 9.30	Kvarnhjulet
JÄMTLAND	Gunilla Olsson	712 58 05	Måndag 21/9 kl 9.30	Kvarnhjulet
JÄMTLAND	Roland Albinsson	712 36 91	Måndag 21/9 kl 9.30	Kvarnhjulet
JÄMTLAND	SAKNAS		Torsdag 24/9 9.30	Kvarnhjulet
ENG. KONV...	Birgitta Eklund-Günenc	712 68 20	Onsdag 14/10	Kvarnhjulet
VÅRT 50-TAL	Ingvar Karlsson	712 16 88	Torsdag 1/10 kl 9.30	Kvarnhjulet
			<i>Vad minns du av ditt 50-tal när du var ungdom?</i>	
MOBILÄR	Börje Eriksson		Torsdag 10/9 kl 13.30	Kvarnhjulet
			<i>Anmälan till Mobilär görs till Anne Johansson telefon 712 25 64</i>	
VI SER PÅ KONST	Kerstin Jansson	712 90 98	Tisdag kl 14.00	Sikvägen 14
PORSLINSMÅLNING	Inger Fredborg	712 58 48	Onsdag kl 9.00	Sikvägen 14
LAPTEKNIK	Berit Holm	712 87 57	Måndag kl 9.30	Sikvägen 14
AKVARELLMÅLN.	Siv Bolander	712 44 17	Tisdag kl 9.30	Hantverksgården

## KOMPLETTERANDE UPPLYSNINGAR OM STUDIECIRKLARNA

Med landskapscirklarna har vi som målsättning att göra en resa till det aktuella landskapet. Vi studerar först hösten 2009 och sedan våren 2010 och avslutar med en studieresa till intressanta utflyktsmål.

Till cirkel Mobilär tar Du med mobilen samt manual till densamma. Du får lära att använda mobilen på ett lätt sätt. Kostnad för arbetsmaterial tillkommer.

DELTAGARAVGIFT – ANMÄLAN OM DELTAGANDE Avgift för samtliga cirklar är 70 kronor. Kostnad för studiematerial och studiebesök tillkommer. Anmälan om deltagande görs till respektive cirkelledare. Anne Johansson kan vid behov lämna kompletterande upplysningar på tel. 712 25 64.

Kultur-  
evenemang  
och cirklar  
i samarbete  
med ABF.

Det var 140 PRO:are som ställde upp i uppsatstävlingen som PRO och Bilda förlag anordnade 2005–06.



# Stora Eländesturen

En vandring med Torsten Nilsson  
på av honom utvalda platser.

**Samling** vid Gustaf Adolfs torg, vid Statyn mitt på torget.

**Datum:** Onsdagen den 23 september kl 12.30.

Turen tar cirka en timme och en kvart och avslutas med gemensam förtäring vid Stortorget.

**Anmälan till:** Anne Johansson på tel 712 25 64. Max: 15 personer.

**Andra funderingar** om turen svarar Torsten Nilsson på tel 742 74 23

## Sveriges äldsta te-och kaffehandeln!

Måndag 26 oktober åker vi in till Folkungagatan 95. Där väntar oss kl 14 en teprovning med 120 sorter att välja bland. Vi får även lära oss lite om denna djungel av smaker. Obs! begänsat antal 15-17 personer. Pris: 220:-. Se även [www.esters.se](http://www.esters.se)  
Anmälan till: Birgitta Eklund tel 712 68 20, mob 070-255 86 84 eller Anne Johansson tel 712 25 64.



## PRO:are och golfare!

Det finns såvitt vi kan förstå ett intresse för att starta en golfsektion inom PRO Tyresö. Vi kan då exempelvis ordna en egen lokal PRO-tävling på Tyresö Golfklubb, kanske delta i PRO-Riks årliga tävling eller spela tillsammans på andra banor.

Alla kan vara med oavsett handicap. Är du intresserad, ring Irene Svensk tel 25 24 44, mobil 070-424 49 90, eller Björn Ericson tel. 448 62 11, Ernesto Bodini tel 712 22 02 eller Torkel Sternberg tel 742 18 47.

”Ingen putt är så enkel att den inte går att göra komplicerad.”

Vet ni förresten att Torkel Sternberg vann herrklassen i PRO:s distriktmästerskap 2009 på 39 poäng. Matchen spelades på Viksbergs golfklubbs bana med rekordartat många deltagare. Torkel får nu spela på Riksmästerskapet på Mjölby Golfklubb den 16-17 september.

Nu är det verkligen hög tid att vi förverkligar en golfsektion inom PRO Tyresö, eller hur? Ring någon av kontaktpersonerna redan i dag!





# Julbordsresa till Södertuna slott

**Datum:** Onsdag 2 december 2009

**Avresa:** Tyresö Centrum Nordea kl 9.00 (Samling 8.45) Alléplan Trollbäcken kl 9.15



Familjen Åström som äger Södertuna slott i Gnesta har nu även förvärvat Pelles Lusthus i Nyköping. Tillsammans med dem har vi ordnat denna julbordsresa med bra kvalité till ett mycket förmånligt pris i riktig slottsmiljö.

Färden går via Södertälje och Vagnhärad till Nyköping och Pelles Lusthus där förmiddagskaffe och skinksmörgås serveras kl 11.00. Vi beser julmarknaden i Pelles Lusthus.

Hantverkare från Nyköping ställer ut och säljer ljus, lokalt handverk i trä, skinn och textil samt konfektyr. Kl 13.00 går färden vidare via Lästringe och Torsåker till Gnesta. Södertuna slott ligger 5 km norr om Gnesta och kl 14.00 serveras där julbord inkl. kaffe. (Dryck ingår ej utan beställs var för sig) Avresa kl 16.00 och beräknad ankomst till Tyresö ca 17.15.



**Pris per person:** 590 kr vid 40–50 deltagare.

**I priset ingår:** Bussresa, förmiddagskaffe med skinksmörgås. Julbord inkl kaffe. Julmarknad i Pelles Lusthus. Arrangör är TG Resor i Uppsala. Avbeställning 10 dagar före avresa eller senare debiteras resans pris. Sjukdom skall styrkas med läkarintyg.

**Anmälan** till Birgitta Klement tel 712 71 80 eller Irene Svensk tel 25 24 44 senast den 15 oktober. Betalning insättes på PRO:s plusgiro 26 91 01-2 senast den 31 oktober.

## Mariehamnskryssning med Cinderella (Viking Line)

**Datum:** Måndag den 18 januari till tisdag den 19 januari 2010.

**Avresa:** Buss från Tyresö Centrum, Nordea kl 16.00, Alléplan Trollbäcken kl 16.10.

### Måndag

17.30 Inkvartering ombord i vald hyttkategori

18.00 Avgår m/s Cinderella

18.00 Serveras meny (förrätt, varmrätt och kaffe) i Restaurang Food Garden. (Obs! Dryck ingår ej)

07.45 Ankommer m/s Cinderella Mariehamn.

### Tisdag

8.00–10.00 serveras frukost ombord i bufférestaurangen

10.15 Avresa från Mariehamn

15.30 Ankomst till Stockholm

16.00 Beräknad avresa från Viking terminal

17.00 Beräknas återkomst till Tyresö



**Pris:** 420 kr/person i 2-bäddshytt kategori B (insides)

470 kr/person i 2-bäddshytt kategori A (outsides)

500 kr/person i enkelhytt kategori B (insides)

600 kr/person i enkelhytt kategori A (outsides)

**I priset ingår:** Bussresa Tyresö – Stockholm t/r med egen buss. Kryssning Stockholm-Mariehamn t/r. Meny i Food Garden och frukostbuffé. Höjning av priset från föregående år pga höjda matpriser.

**Anmälan** till Birgitta Lindholm tel 742 28 68 eller Ulla Gröndin tel 712 77 32 senast den 10 december 2009. Avbeställning av resan kan ske senast den 18 december 2009 utan kostnad därefter debiteras avbokningskostnad enligt allmänna resevillkor. Betalning till PRO:s plusgiro 26 91 01-2 senast den 25 dec 2009. OBS datum.

# Studiecirkel reste runt i Polen



*Birkenau*

*Guiden*

*Zakopane*

*Vandringsled*

FOTON: INGRID NORD

En studiecirkel om Polens nutid och historia genomfördes hösten 2008 och våren 2009. Peter Johnssons omfattande bok som började med år 925 och slutade i modern tid gav mycken information. Så det var ett välunderrättat sällskap som reste. Bussen med Llech som chaufför följde oss troget under hela veckan.

Första dagen såg vi Warszawa med omgivningar. Sedan begav vi oss mot

Krakow med stopp på vägen då vi bland annat fick se "Svarta Madonnan". I Krakow stannade vi i fyra dygn. Där upplevde vi mycket, bland annat en jazzkväll som var mycket fin.

Besöket i Auschwitz-Birkenau gav många minnen och renderade till eftertanke. Saltgruvorna i Wielicha var en annan upplevelse som fastnar i minnet och sinnet.

Sedan reste vi till Zakopane där vi

fick se och besöka berg och dalar. Zakopane med sin fantastiska natur var en fin avslutning på en vecka som vi säkert minns länge.

Llech skjutsade oss sista dagen till Katowice varifrån vi flög hem på lördagen den 9 maj.

En oförglömlig resa kan man väl med god bakgrund säga. Nästa vår kanske vi gör en resa till norra Polen i en tre fyra dagar.

## Utflykt till Gällnö

Den här utflykten passar väl in på resesidan. En fantastisk dag igen när ett 30-tal PRO-are samlades för att "göra" dagen igen. Tidigare har vi besökt Nämndö och Svartsö alla lika fina resor eller dagsturer. Strålande sol hela dagen och väl upplagd vandring. Om man ska klaga så borde det vara någon mer rast och att "gänget ska vara mer samlat och hålla ihop.



*Vi åkte ut från Nackastrand med Carl Milles "Gud Fader på himmelsbågen" som vaktade hamnen.*

# Angående bristen på föreningslokaler

PRO Tyresö har i ett brev till kommunalrådet Berit Assarsson påtalat den "oreda" som gäller för Föreningsgårdens utnyttjande, att lediga lokaler ofta saknas för föreningarnas verksamhet. PRO ansåg att bokningar av lokaler i Föreningsgården ej borde ske för kommunala sammanträden såsom KPR.

Svaret kom från utvecklingsförvaltningens chef Britt-Marie Lundberg-Björk med följande innehåll:

Angående lokalbehov. Kommunalrå-

det Berit Assarsson har överlämnat er skrivelse till mig, som ansvarar för föreningskontakter och föreningslokaler, för besvarande.

Det är intressant att få ta del av er verksamhetsberättelse. Föreningen är otroligt aktiv och erbjuder ett mycket varierat utbud av aktiviteter. Tyresö kommun är en av få kommuner som har en föreningsgård. Vi hyr även ut andra lokaler i kommunens fastigheter, bla hos biblioteket, kulturskolan, C3L och övriga skolor.

Föreningarnas abonnemang bokas in

först och sedan släpper vi övriga tider i lokalerna. Vår målsättning är att lokalerna ska användas i så stor utsträckning som möjligt.

Kommunens egen verksamhet är omfattande och ibland räcker inte sammanträdesrummen i kommunhuset eller att det behövs en större lokal och då använder vi även lediga lokaler i Föreningsgården. Ni är välkomna att kontakta undertecknad för att diskutera ert lokalbehov och vi kan få tillfälle att informera om befintliga lokaler.

## Boule till hösten-vintern 2009. Vart ska vi ta vägen?

Följande brev överlämnades, med vädjan till kommunen:

2009-07-05

Till kommunalrådet Berit Assarsson

### Ang. avsaknad av boulehall till hösten 2009

Vår boulehall i Bergfotens skola blev uppsagd av kommunen under våren 2009. Lokalerna har under flertalet år varit fullt utnyttjade under säsongen 1 oktober till 1 maj.

SPF, PRO, Trollbäckens Boule Club och Tyresö Petanque har använt dessa lokaler. Totalt har cirka 200 spelare utnyttjat lokalerna, även om en del har haft svårt att vara där p.g.a. av dålig eller obefintlig ventilation. Vi har varit där i närmare 20 år men nu är det slut!

Vi i de fyra klubbarna har under våren inventerat många lokallösningar men de har alla blivit avvisade av kommunen. Detta gäller t.ex. källaren under Forellskolan som vi inspekterade tidigt i våras. Läget skulle passa bra och utrymmet var godtagbart men skulle behöva åtgärdas för att bli perfekt.

Vid möte i maj 2009 med Stefan Fridén och Britt-Marie Lundberg-Björk kom kommunens lokaler på Thulevägen upp. Dessa skulle under en övergångstid kunna passa att bli inredda för boule. Vi utlovades svar om de var lämpliga inom en vecka, men efter en månad kom efter påstötning svaret att lokalerna skulle säljas ut och därför inte kan bli aktuella. Det är bakgrunden till detta brev till dig som kommunalråd och frågan är: "Var ska vi vara efter den 1 oktober 2009?"

Vi upplever att en provisorisk lösning med att utnyttja lokalerna på Thulevägen skulle ge kommunen tid att lösa lokalfrågan för denna friskvårdsverksamhet på ett bättre sätt på längre sikt. En annan provisorisk lösning vore om kommunen snabbt kunde se till att åtgärda lokalerna under Bergfoten så att de kan användas, tills dess att en bättre och mer permanent lösning kan åstadkommas.

Vi hoppas självfallet att på sikt få en riktig boulehall som ökar möjligheterna för utökad friskvård och kanske tävlingar av seriekaraktär, sådana som bedrivs runt om i landet där det totalt nu finns 120 boulehallar och fler som är på väg. Boule är en sport eller fritidssysselsättning som kan fånga hela familjen, ung som gammal. Hobbyverksamhet eller tävlingar på elitnivå kan bli verklighet i Tyresö om en riktig hall kan upplåtas.

Vi hoppas på ett snabbt svar på denna för oss viktiga fråga. Svik oss inte utan ge oss ett positivt svar som löser först och främst lokalproblemet till hösten 2009 men också ett hopp och en möjlighet för framtiden.

Tyresö SPF  
Ola Olsson

Tyresö PRO  
Björn Tufvasson

Trollbäckens Boule Club  
Hans Lindgren

Tyresö Petanque  
Thomas Bokö.



Brev 2009-05-18 till Socialnämnden i Tyresö kommun ang

## Beräkning av behov av äldreomsorg 2009-2014.

Pensionärsorganisationerna PRO och SPF i Tyresö har fått rubr. ärende på remiss och lämnar härmed följande synpunkter som svar.

1. Vi anser att tjänsteutlåtandet från Socialförvaltningen ger en klar översikt över behovet av äldreomsorg inom perioden 2009-2014.
2. Av utlåtandet framgår att Tyresö för närvarande har 218 platser i särskilt boende. Dessa kommer temporärt under 2010 att minska till 210 platser för att därefter till 2014 uppgå till 235 st. Till dessa skall tillkomma 16 köpta platser per år. Av redovisningen framgår att brist på platser uppstår 2013. Då har dock 10 korttidsplatser räknats in, vilket vi anser vara felaktigt. Om dessa ej medräknas uppstår platsbrist redan 2010.
3. Det är mot bakgrund av vad som redovisas om, personer med demenssjukdomar, som vi gör vår bedömning att 10 korttidsplatser ej skall räknas in i platsbehovet i särskilt boende. Av texten framgår att 50% av de demenssjuka flyttar till särskilt boende 2,5-3 år efter att demensdiagnosen ställts. Enligt redovisningen finns redan i år, 2009, ca 350 personer med svår eller medelsvår demenssjukdom. Det innebär att behovet för särskilt boende bland denna kategori uppgår till 175-180 platser att ställas mot de ca 100 platser som idag finns, dvs en brist på ca 75-80 platser. Även om de 16 platser som avses köpas enligt budget, är bristen ändå ca 60-65 platser. Med den ökningstakt som redovisas kommer behovet att öka till 230 platser 2014!!
4. Den andra hälften av personer med svår eller medelsvår demens bedöms ha ett omsorgsbehov som kan tillgodoses med insatser i ordinarie bostad, under förutsättning att hemtjänstpersonalen har erforderlig kompetens. Har den det om de personer som ej får plats enligt ovan, dessutom måste skötas om utöver den hälft som anses kunna vårdas i hemmet?? Räcker de timmar som redovisas även för dessa personer som tycks "falla mellan stolarna"??
5. Även behovet av dagvård tycks öka för att ge en avlastning för anhöriga. Detta är också en mycket angelägen fråga som måste få en lösning,

Vi är medvetna om att vården av de äldre i vår kommun är kostnadskrävande. Icke desto mindre är det kommunen som har ansvaret för den vård som ges, ska fylla de krav som ställs så att de gamla får ett värdigt liv. Vi är oroliga för det behov av särskilt boende, speciellt för de med demenssjukdomar, ej kan tillgodoses med de i planen föreslagna åtgärderna. Utbyggnaden av särskilt boende måste enligt vår uppfattning påskyndas. Vi utgår från att de synpunkter PRO och SPF gemensamt här framfört beaktas när Socialnämnden fattar beslut i ärendet.

Med vänlig hälsning

*Sune Linder, PRO Kerstin Hallgren, SPF*

Efter att protokollet från socialnämnden delgivits PRO och SPF skrevs följande brev 2009-06-24.

### Till Socialnämnden Tyresö kommun

Protokoll från socialnämndens sammanträde 2009-05-27. Pensionärsorganisationerna PRO och SPF i Tyresö har tagit del av protokoll från socialnämndens sammanträde 2009-05-27.

Vi konstaterar först att nämnden enligt § 1036 ej i något avseende tagit hänsyn till de farhågor om platsbrist, för speciellt

demenssjuka, som organisationerna framfört. Ej heller har man beaktat frågan om antalet timmar räcker till för hemtjänsten att klara sina åtaganden.

Av § 1038 framgår tydligt att underskottet för januari-april 2009 om cirka 1,5 miljoner är hänförligt till hemtjänsten trots vidtagna åtgärder med schemaändringar och indragen chefstjänst. Vi befarar att detta underskott kommer att ytterligare öka om ej extra medel skjuts till. Nämnden har istället beslutats att ytterligare besparingar skall ske och då i

form av restriktivare biståndsbedömningar. Denna form av besparing kan vi inte acceptera. Det innebär att personer med behov av särskilt boende eller hemtjänst ej kan erhålla hjälp. Vi tror inte att nuvarande biståndsbedömning varit "övergenerös" varför en restriktivare bedömning direkt kommer att drabba de som behöver samhällets stöd.

Med vänlig hälsning

*Sune Linder, PRO*

*Kerstin Hallgren, SPF*

Kopia till Kommunstyrelsen och KPR

# ”Matpriserna” ligger still i Tyresö

PRO:s årliga ”mat”-prisundersökning omfattande 60 varor, även kem. tekniska som diskmedel, tvättmedel och tandkräm, har just genomförts och resultatet är något överraskande. Alla har väl klagat på att priserna gått upp men medelpriset i de sju affärer som ingår är något lägre än för 2008. Kanske den sunda hårda konkurrensen är resultatet av detta. Vissa priser har ökat delvis beroende på att den svenska kronan fallit i värde men också att vissa råvaror har gått upp i pris. Alltså priserna har delvis gått ner och andra gått upp. 2008 var medelpriset i kommunen på PRO:s korg 1.555.83 och 2009 blev det 1.543.55.

Undersökningen visar följande resultat per butik med jämförelse mellan 2008 och 2009.

Butik	2008	2009	Resultat
ICA Kvantum	1.524.30	1.484.15	-40:-
ICA Ringen	1.610.63	1.594.48	-16:-
ICA Krusboda	1.609.08	1.564.25	-45:-
Coop Extra	1.509.90	1.548.60	+39:-
Vi-Arno Livs	1.512.60	1.597.64	+85:-
ICA Supermarket	1.563.70	1.498.70	-65:-
Tyresöstrands Livs	1.559.90	1.517.-	-42:-

För året finns också en tabell som visar en ”vägd” korg för två olika familjer. Dels en 2-barns familj och dels ett ensamt par. Vi har efter Konsumentverkets uppgifter gjort denna tabell på förbrukningen av de 60 ingående varorna under en 4 veckors period för dessa båda exempel. Här gäller förbrukning av potatis, vetemjöl, tandcreme, ingående övrig mat m.m. totalt 60 varor under 4 veckor. Resultatet blir följande.

Butik	2-barns familj	2 personers hushåll
ICA Kvantum	1.787.07	1.241.82
ICA Ringen	1.845.24	1.283.83
ICA Krusboda	1.811.09	1.245.49
Coop Extra	1.827.44	1.270.95
Vi-Arno Livs	1.889.73	1.307.19
ICA Supermarket	1.860.90	1.297.24
Tyresöstrands Livs	1.817.01	1.237.35

Man kan på detta sätt kanske bättre få en överblick av hur priserna slår när det gäller förbrukning under en månad. Skillnader finns men de kanske inte upplevs som så stora när man gör den jämförelsen. De 60 varorna är de mest omsatta och helt aktuella just nu.



PRO:s prisundersökare: Elfi Ganneby, Inger Larnö, Ingvar Karlsson och Inger Ahlgren.

FOTO: GUNNAR FRISELL

## ATT VARA ÄLDRE I TYRESÖ!

Måndagen den 2 november kl 15.00–16.30 är alla politiska partier, som är representerade i Kommunfullmäktige i Tyresö inbjudna till informationsmöte i Föreningsgården, Kvarnhjulet för att redovisa hur de ser på frågor som särskilt berör oss pensionärer.

**Mötet är öppet för alla intresserade pensionärer i Tyresö.**

Arrangörer är PRO Tyresö och SPF Tyresö Seniorer

**VÄLKOMNA!**



# SENIOR BIO



Måndag 21/9 kl 14.30. 1 tim 48 min.

## **Mamma Mia!**

Med bara några dagar kvar till sitt bröllop vill Sophie ta reda på vem som är hennes pappa. Bland mamma Donnas dagböcker hittar Sophie berättelserna om mammans slampiga sommar på 70-talet, där dyker tre tänkbara kandidater upp. I hemlighet bjuder Sophie in dem alla tre för att försöka räkna ut vem som är hennes pappa.

Med bl.a Meryl Streep, Stellan Skarsgård, Pierce Brosnan.

Musiken står i centrum i den här filmen som garanterat får alla ABBA älskare på fall.



Torsdag 1/10 kl 14.30, 2 tim 17 min.

## **De andras liv**

Handlingen tar sin början i 1984 års DDR – då Berlinmurens fall fortfarande är avlägset. Vi får följa stasiagenten Wiesler i hans arbete med att avlyssna manusförfattaren Georg Dreyman och hans hustru. Ulrich Müler gör en underbar tolkning av överbyråkraten som är den goda arbetaren, punktlig, noggrann, opersonlig och avhumaniserad.

Filmen innehåller några tragikomiska detaljer om livet i DDR. Filmen ställer många och stora frågor till publiken.

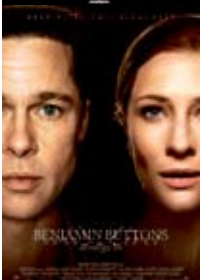


## **Film för hela Tyresö med anledning av Märkesåret!**

Lördag 3/10 kl 15.00, 1 tim 51 min. 50:- för alla.

## **Den bästa av mödrar**

Den finska pojken Eero kommer till Sverige som krigsbarn under andra världskriget. Han har svårt att anpassa sig till sin nya familj och känner sig sviken av sin mor. Vi får följa familjen och Eeros trevande försök att bli en familj. Med Maria Lundqvist och Michael Nyqvist.



Torsdag 29/10. 2 tim 46 min.

## **Benjamin Buttons otroliga liv**

Historien om Benjamin är i stora drag lika lustig som klurig. En paradox på sitt egna lilla sätt, om mannen som i stället för att åldras på sin väg mot döden, föds gammal och för varje år blir yngre och yngre. Filmen tar sin början i ett romantiskt New Orleans på 20-talet och avslutas symboliskt med orkanen Katrina.

Cate Blanchett är en lysande stjärna med otrolig talang, en av vår tids främsta skådespelerskor. Brad Pitt spelar Benjamin.



Måndag 16/11 kl 14.30. 1 tim 40 min.

## **Patrik 1,5**

I ett pastellfärgat hus på en soldränkt gata flyttar de in, Sven och Göran Skoogh. Medan grannarna lite obekvämt skruvar på sig på sina verandor, inreder de varsamt barnkammaren där deras kommande barn snart ska flytta in. Sven och Göran har blivit godkända som adoptivföräldrar, och de kunde inte vara lyckligare. Men så en fredagseftermiddag knackar Patrik på, och är allt annat än den laglydige, öppensinnade 1,5-åring de hade lovat.



Torsdag 26/11 kl 14.30. 1 tim 38 min.

## **Rallybrudar**

Vi befinner oss i en litet samhälle, någonstans på den värmländska landsbygden. Det är 1960-tal. Mitt i vardagsidyllen befinner sig Ulla, spelad av Eva Röse. Hon arbetar som veterinär-assistent, men drömmer om ett liv som rallyförare. En dröm som byns manliga invånare har svårt att acceptera, vilket även gäller Ullas egen pojkvän Kenta. Men hon vägrar ge sig, och letar sig ut i byn för att hitta en kartläsare (Marie Robertson) och än mer viktigt – en bil.



Ur humorarkivet

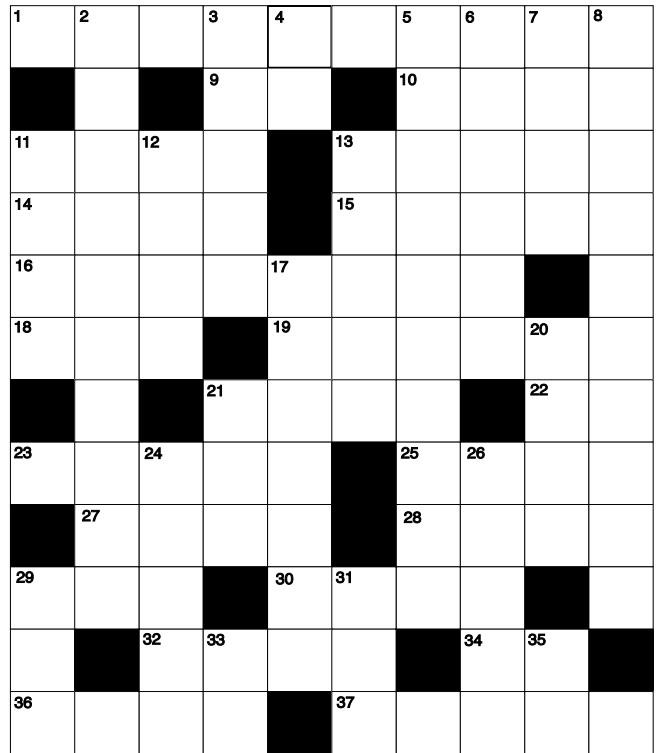


– Allt vad jag tjänar går åt till min hustrus toaletter.  
 – Vad lever Ni då på?  
 – På vad jag får in på att sälja dem igen.



Grabben gallhojtar men slutar plötsligt. Den vänlige farbron frågar:

– Varför fortsätter du inte att skrika, min lilla gosse?  
 – Angåj de' dej, om ja' vilaj mej ett tag. Jäkla göbbe!?



Nummer 4/2009

VÅGRÄTT

- 1 En variant härav lagas på Öland
- 9 Sportig sammanslutning
- 10 'Makalös' var namnet på ett sådant
- 11 Gör man ifrån vid subtraktion
- 13 Kan sås
- 14 Överkurs
- 15 Av stor vikt för Gustav VI Adolf
- 16 Förekommer ibland vid t ex derby-matcher
- 18 Gnida
- 19 Kan läggas ut för att dölja eller vilseleda
- 21 Liten och outvecklad hos idisslare
- 22 Med SAL blir det hedersbevisning
- 23 Våldsam skräck
- 25 Hörs kanske från åsna?
- 27 Flygenhet bestående av två flygplan
- 28 I Calle Schewens kaffe
- 29 För liv
- 30 Språkfamilj i Bortre Indien
- 32 Som verkar på egen hand
- 34 Länkrörelse
- 36 Kan man soppa
- 37 Romersk gud med två ansikten

LODRÄTT

- 2 Är kanske mannen vid ratten?
- 3 Farkost och kanske färdkost
- 4 Heter numera Nordea
- 5 Bifallsyttring
- 6 Grovt bomullstyg
- 7 Är nolla
- 8 Hör samman med räfst
- 11 Tågända, förr använd som straff-redskap
- 12 Urbefolkning på japanska öar
- 13 Något som 34 vågrätt tar avstånd ifrån
- 17 Sammanpressat stycke av pulvriserat ämne
- 20 Ursprungligen kallad ECU
- 21 Ströalternativ
- 24 Är inte bofast
- 26 Uppsatsen
- 29 Härskar
- 31 Cykelslang
- 33 Prickfri
- 35 Ädel metall

Namn: .....

Adress: .....

Telefon: .....



De tre korsordsvinnarna i nummer 2/3 2009 är Aina Larsson Slättervägen 24, Barbro Nordlöf Sandvägen 3 och Marie-Louise Swalander Sikvägen 21. Vinnarna får som vanligt två Seniorlotter var. Lösningarna till det nya korsordet ska ha kommit in senast den 15 november 2009. De kan som vanligt lämnas in på vår expedition, Björkbacksvägen 37 eller skickas med post till: PRO Tyresö, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö. Lycka till!

**Henry Ekstrand**



Lösning nr 2-3/2009



TYRESÖ Strand

Strandtorget 2, Tyresö • Tel 08-556 599 70  
Öppet: mån-fre 8-21 • lör-sön 8-20

Bankomat

Välkomna hälsar  
Thomas och Roger med personal

**Pensionärsrabatt  
även år 2009**



**PENSIONÄRSRABATT** månd-tors  
**7% + Bonus på ALLT i butiken utom tobak**

**Ansök om Guld P i butiken**

Välkomna att ansöka om Med Mera kort eller Med Mera Visa med  
Ränta båda med Guld P, som står för Pensionärsrabatt

**ICA**

**KVANTUM**

**Tyresö**

**Öppet 8-21**



*Blommor och presenter  
för alla tillfällen*



Tel 712 54 40

www.tyresoblomsterhandel.se  
E-post: tyreso.blh@blommogram.se

**HILDES HÄLSOKOST  
- ALLTID LÅGPRIS -**

Myggdalsvägen 30,  
Tel 742 10 19,  
Måndag - fredag 15 - 18,  
Lördag 10 - 14

[www.hildeshalsokost.se](http://www.hildeshalsokost.se)

**15 % rabatt  
på hela sortimentet!**

Gäller i butiken i Tyresö  
1/9-10/1 2010 mot  
uppvisande av denna annons.

**THE BODY SHOP**  
Marknadsgränd 7 Tyresö, tel 08-798 32 10



Omfamna framtiden  
med ett tryggt och  
prisivärt elavtal

Tusentals PRO-medlemmar har redan  
gjort det. Ta chansen du också! Genom  
att byta till PRO-el får du ett av Sveriges  
förmånligaste elpriser.

PRO-el är ett elavtal utan dolda avgifter  
och kan tecknas av PRO-medlemmar  
över hela landet.

Webb: [www.umeaenergi.se/pro](http://www.umeaenergi.se/pro)  
Telefon: 020-65 67 00



# Ditt hus är din pension



En möjlighet har öppnat sig för dig som har fyllt 58 år och äger villa, bostadsrätt eller fritidshus. Med vår produkt BoFlex Pension kan du frigöra kapital ur ditt boende så att du kan ha råd att bo kvar och leva det liv du vill.

Boendefrågor kräver bra rådgivning. Utifrån din livssituation och våra många olika produkter, hittar vi tillsammans den lösning som passar dig bäst.

Ring och boka tid för rådgivning:

## 0771-22 44 88

Gör det möjligt

Dalgränd 10  
Tyresö  
0771-22 44 88  
nordea.se

Nordea 

## Boka en värdering - få en bok!

Även om du inte hittat ditt nya drömboende ännu så kan det vara bra att veta hur mycket din nuvarande bostad är värd när det väl är dags att göra slag i saken.

Kontakta oss på Eget Hem för en kostnadsfri värdering och information om hur en högkvalitativ bostadsförsäljning går till.

Skicka in den här annonsen (vi betalar portot) så får du ett presentkort på valfri pocketbok när vi tittar på din bostad!

**JATACK. KONTAKTA MIG FÖR MER INFORMATION OCH EN KOSTNADSFRI VÄRDERING AV MIN BOSTAD.**

Namn: .....

Adress: .....

Postnr & Ort: .....

E-post: .....

Mobil: ..... Telefon: .....

TELEFON 798 34 00 - WWW.EGETHEM.SE

Eget Hem blev av Privata Affärer utsedd till Årets Lokala Mäklare i Stockholm 2006.

FRANKERAS EJ  
MOTTAGAREN  
BETALAR  
PORTOT



EGET HEM I TYRESÖ

SVARSPOST 204 598 24  
135 20 TYRESÖ