



PRO-profiler Per och Anna-Britta Asp på balkongen Sikvägen 51, sid 4-5.

FOTO: INGVAR KARLSSON

FÖRENINGSNYTT

PRO-TYRESÖ PENSIONÄRSFÖRENING

Vi efterlyser fler cirkelledare och nya festfixare

Vi behöver ledare bla för landskaps-cirklar och även andra cirklar. Du som kan data t ex är välkommen att leda och hjälpa oss gamlingar. Anmälan till Anne Johansson tel. 712 25 64.

Vi behöver ansvarig för fester. Roland och Hjördis har ordnat sexton fester genom åren, men det är slut i vår! Finns det någon som kan ta över, om vi ska ha några trevliga träffar?

Månadsmöten

i Föreningsgården Kvarnhjulet. Sid 3

Gökotta

Fredagen 29 maj

Sidan 11

VÅRFEST fredag 17 april.
Se vidare på sidan 11



26 mars, 2 april, 11 maj. alltid kl. 14.15 på Forellen.

Ordföranden har ordet	3
Möten och träffar	3
PRO-profiler	4-5
Årsmötet och styrelsen	6-7
Motion, sport och bio	8-9
Sång, musik och teater	10
Möten, träffar, notiser	11
PRO-kampanj	12
Notiser	13
Trygghetsboende	14
Läsvärt	15
Sport	16
Läsvärt och kryss	17
PRO-kontakt	18



Bilaga från Medley/Tyresö Simhall med erbjudanden om rabatterad motion!

Nr 2/3 • 2009

- Butiksbakat bröd hela dagen
- Manuell läcker fiskdisk
- Manuell frestande ost- och charkdisk
- Höglklassisk köttdisk, även KRAV-märkt kött
Nymald köttfärs varje dag
- Stor fräsch frukt- och gröntavdelning
Brett sortiment av KRAV-odlat
- Kunnig, trevlig och hjälpsam personal
- Köck i butik torsdag–fredag

Vi Arno Livs

Trollbäckens Centrum • Tel. 448 73 60

Öppet alla dagar 9–20

VÄLKOMNA TILL ARNO LIVS
"Där man trivs"



Bankomat

- Stort utbud av mejerivaror och laktosfritt
- Brett sortiment av övriga varor
- Middags- och dryckestips
- Öppen ljus butik med breda gångar
- Lätt att hitta, men fråga oss gärna
- Alltid extra erbjudanden för våra poäng-kortskunder
- Är du dessutom pensionär hyllar vi dig extra med 7 procent rabatt måndag–onsdag



TYRESÖSMYCKET

Finns hos:

- TYR HEM & KÖK (Tyresö C)
- Hantverksskammaren (Tyresö Slott)
- Clara & Co (Strandtorget)
- TidÅrum (Alléplan)
- Gourmethuset (Alléplan)



Anita Engqvist www.silverringen.se

RINGEN



ÖPPET ALLA
DAGAR 9-20

Tyresö
TEL 712 92 25

KRUSBODA



MÅND-FRED 9-20
LÖRD & SÖND 9-18

Tyresö
TEL 742 15 04



Tandvårdsteamet Tyresö



Vi ersätter dina förlorade tänder - totala och enstaka tand-förluster - med titanimplantat och vi tar väl hand om dig.

Västangränd 16, Tyresö Tel.: 55 65 65 65 Fax: 712 71 27
epost: info@tandvardsteamet.se



Välkommen till SYNSAM!

Om dina glasögon går sönder eller om glasen inte fungerar, byter vi ut dem inom ett år. Tycker du inte om dina nya bågar, byter vi ut dem kostnadsfritt inom tre månader. Med andra ord kan vi garantera att du alltid blir nöjd med ditt glasögonköp. Det är det inte många som kan. Välkommen till Synsam



www.synsam.se

TYRESÖ OPTIK SYNSAM • TYRESÖ CENTRUM • 08-712 82 30



Månadsmöten i Föreningsgården Kvarnhjulet Pluggvägen 53 C

(vid Nyboda skola)

Kl. 11.45. Avgift för kaffe och macka 25 kr.
Spelglädjen, mötesförhandlingar, lotteri.

Onsdagen 25 mars

Lage Larsson, klimatförändringen
samt Teaterglädjen underhåller

Onsdagen den 29 april

Kommunalsrådet Berit Assarsson
samt Peggy o Rolf Musikgissning

Onsdagen den 27 maj

Vi sjunger in sommaren tillsammans
med Sångglädjen.

PRO Tyresös pg. nr. 26 91 01-2. OBS! Ska bara användas för betalning av resor, fester eller cirkelavgifter osv. Medlems-årsavgifter kommer från PRO Riks och ska inte betalas till PRO Tyresö. Avin från PRO Riks kommer till Dig.



Som Ni kanske vet har PRO en vacker fana med vilken föreningen vill hedra en avliden medlem, vid begravningen eller jordfästningen. Om så önskas, ring någon av styrelsens ledamöter, och våra fanbärare ställer upp vid akten i kyrkan eller kapellet. Telefonnummer finner Du på sidan 7.

Redaktionskommittén informerar

I varje nummer av Föreningsnytt försöker vi få med all information som berör PRO:s olika verksamhetsområden. Vi hoppas också att från några av våra medlemmar få in bidrag, till exempel någon trevlig händelse, rolig historia eller dikt. **Skicka in dina bidrag eller synpunkter under någon av nedanstående adresser:**

Föreningsnytt, PRO-redaktionen, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö
E-posta material till ingvarkarlsson@telia.com

Ingvar Karlsson tel/fax. 712 16 88, 070-552 79 87. Åke Frick se ovan.

Melker Nilsson se ovan. Roland Pettersson se ovan.

Nästa nummer: 10 september. **Manusstopp:** 25 juli.

Ansvarig utgivare: Roland Pettersson.

Senaste Föreningsnytt kan läsas på: www.stohrartad.nu/pro

PRO–Tyresö Pensionärsförening

Adress: Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö

Expedition: Björkbacksvägen 37, ingång från gaveln.

Telefon: 08-712 54 64, telefonsvarare finns.

Öppettider: Tisdagar och torsdagar mellan 10.00 och 12.00. Expeditionen stängd från 1 juni till 8 september. Om du vill ha kontakt under denna tid kan du ringa någon i styrelsen.

PRO E-postadress: protyreso@telia.com

Hemsida: www.pro.se/tyreso

PRO-vänner

En av PRO:s viktiga uppgifter är att bevaka medlemmarnas intressepolitiska frågor inom Tyresö kommun. Vi gör det framförallt genom vår medverkan i Kommunala Pensionärsrådet (KPR).

Allt fler äldre bor kvar hemma och det är därför viktigt att kommunen har en fungerande hemtjänstverksamhet som inger trygghet, förmedlar omsorg och levererar god kost. När vi inte klarar av det egna boendet längre är det kommunens ansvar att erbjuda annan boendeform särskilt boende eller äldreboende i annan form.

KPR består av representanter från PRO, SPF och lokala politiker, och vi inom PRO upplever att vi har ett bra samarbetsklimat inom rådet. Politiker och tjänstemän är lyhörda inför pensionärsorganisationernas synpunkter.

Du som nyttjar kommunens hemtjänst eller annan kommunal äldreservice får gärna höra av dig med synpunkter på kommunens sätt att sköta sitt uppdrag. Skriv några rader eller ring till någon i styrelsen.

Styrelsen vill utveckla föreningens kontaktverksamhet för medlemsrekrytering, medlemsvård och uppföljning. Tillströmningen av nya medlemmar under jan-febr 2009 är 50 nya PRO:are.

Det är bra. Men problemet är att många av olika skäl lämnar föreningen under året.

Vi behöver många frivilliga som deltar i vår medlemsvårdande verksamhet. Du är välkommen att vara med. Ta kontakt med Kerstin Jansson eller Barbro Rådborg i styrelsen.

Styrelsens ambition är att vi ska ha trevligt på våra möten och fester. Vi vill varva en ren underhållning med djupare information i olika ämnen. Vi är en unik PRO-förening som har vår spelglädje, teaterglädje och sångglädje. Vi är glada och stolta över våra glädjegrupper.

Du som känner att du vill delta i någon av verksamheterna, ta kontakt med ledaren för respektive grupp.

Vi startar alltid våra medlemsmöten kl 11.45 och styrelsens målsättning är att vi skall avsluta kl 14.00. Du skall kunna lita på det i din planering. PS! "ett litet överdrag ibland".

Roland Pettersson

Avgående Ordföranden har ordet

Tyresö 2 mars 2009

PRO-vänner

Jag vill på detta sätt tacka för alla år som jag har haft förtroendet att leda PRO Tyresö.

På grund av sjukdom den senaste tiden har jag inget val. Jag vill även passa på att tacka styrelsen och speciellt Roland Pettersson för den fina hjälp som kommit oss till del. Vartefter som jag tillfrisknar vill jag återgå till Sång- och Teaterglädjen och kanske Boule och Bowling. Jag önskar den nya styrelsen allt gott.

Sune



Paret Asp – föreningsmänniskor

Per och Anna-Britta Asp är från Gotland och Älta, har ni hört? Ett intensivt föreningsliv och båtliv har gett vänner och upplevelser genom hela livet.

Per föddes 1933 i Sanda socken på Gotland, gick i folkskola i den socken de bodde, till slut i Visby. Där tog han även realexamen på Visby Allmänna Högre Läroverk. Fint skulle det vara förstås, han var son till en rättare minsann.

–Min far jobbade på tre olika stora gårdar och mor arbetade också på respektive gård.

En kul episod var att familjen bara hade en cykel så Per cyklade parvis med system. Man gick nån kilometer, cyklade förbi syskonet som gick, lade cykeln i diket fortsatte gå tills systemen cyklade förbi och efter en halv kilometer låg cykeln där. De hade 9 kilometer till skolan då.

Jobb i Stockholm

Ont om jobb på Gotland var det, men genom kontakter blev Per lovad jobb i textilbranschen hos Schücks textiltillverkning i Stockholm. Där blev han kontorsbud som 16-åring, jobbade kvar i 19 år och slutade som kamrer. 1970 blev det Nacka Express till 1974. Då blev det genom sammanläggning Plåtmontering till 1987 då Per ville prova annat. Tobaksaffär fanns i sinnet och det blev en på Stockholmsvägen i Enskede, men bara i ett år. Därefter blev det jobb som vaktmästare på Nyboda skola och där var han till pensionen 1998.

Anna-Britta då, jo hon föddes på Allmänna BB 1939, fadern var vaktmästare på Älta skola. Mor jobbade som städerska i skolan. Hon gick självfallet i skolan där föräldrarna jobbade. Efter folkskola blev det Nacka Realskola som var inhyst i skolan i Järsla. Två år vanlig linje, ett år handelslinje och ett år på allmän linje. När hon var klar 1956 träffade hon Per också.

Hon fick jobb på Sthlms stads Yrkeskolor på Polhemsgatan 1956. Gick över till Sthlms stads Sjukvårdsstyrelse 1959.



Som vanligt är det vid köksbordet som alla viktiga beslut tas.



” De hade tre olika båtar 1975–2003, så skärgårdsutflykter och fiske var legio dessa år.

Anna-Britta ombord på "Paella" i trevlig skärgårdsmiljö sommaren 1994.

1961 sökte hon jobb på Tyresö kommun på gamla kommunalkontoret i Trollbäcken, Gyllnert & Co. Jobbet varade till 1965. Då värvade John Forsberg henne till HSB Tyresö först på Sikvägen 1, senare i Tyresö Centrum.

Näväl, kvinna och en fertil make, för-

sta barnet Anders kom 1963, andra barnet Peter föddes 1967. Förslut, giftermål däremellan. 1 juli 1961 gifte de sig. De hade träffats långt dessförinnan. Gammeldans genom Nacka Hembygdsgille, på Timmermangatan, VP och Skansen skapade kontakt.

genom hela livet



Sommarbröllop vid Nacka kyrka med gammeldansare från Nacka Hembygdsförening paraderande den 1 juli 1961.



Fest på Lummergången med grannar och vänner.

Nåväl, paret bodde först på Bollmoravägen 10 dit de flyttade 1961 den 1 juli i samband med bröllopet. Sen flyttade de till Sikvägen 21 1965 och 1969 köpte de radhus på Lummergången 51 och dit kom de 13 december 1970. Där bodde de i 37 år innan flytten till Sikvägen 51

den 13 december 2007, där de ännu bor kvar.

Anna-Britta skötte de egna barnen och hade dagisbarn på Lummergången också.

Hon fick jobb på Socialkontoret halvtid och sedan Mark och Bostad 1973–



Anna-Britta som ung skolelev och...



... "sorken" Pelle i vit skjorta med fluga.

1978. Därefter blev det ABF:s förbunds-expedition i Stockholm 1978–1996 efter detta Regeringskansliet 1996–2004.

PRO:are 2000 och 2004

Makarna Asp har alltid varit förenings-samma. Gammeldansen förenade dem. Sen blev det fackföreningar, politiska föreningar, idrottsföreningar, båtklubbar, samfällighetsföreningar m m. De hade tre olika båtar 1975–2003 så skärgårds-utflykter och fiske var legio dessa år. Båda var också nämndemän många år, Anna-Britta även i hovrätten. Hon var också ordförande i kommunfullmäktige en mandatperiod. Medlem av fullmäktige många år.

Så här på livets höst kom de med i PRO 2000 och 2004. Som Ludvig Rasmusson har sagt: "Mellan 65 och 85 är de lyckligaste åren för alla sk pensionärer".

IK

Året som gått och det nya spännande

Årsmötet blev mycket välbesökt men alla fick plats trots att det var trångt. Möbleringsgruppen kan vi tacka för detta.

Kaffe och smörgås smakade bra och Spelglädjens "gamla" melodier passade besökarna ganska väl. Det var ungdomsdansmelodier en hel del. Tack för det.

Sedan utsågs tio hedersmedlemmar. Det blir man efter tjuugoårigt medlemskap. De aktuella var: Elmy Elmquist, Ulla Engeldahl, Sölve Hagdahl, Gun Hökdal, Bengt Johanson, Annelise Johansson, Britt Johansson, Mimmi Karlsson, Gertrud Larsson, Asta Längberg, Lisa-Marie Marker, Gun Nilsson, Ingegerd Olsson, Sture Reslow, Lars-Erik Skantz och Edit Weibedal.

Mötet igång

Mötet var inget "kaffemöte" för nu tog årsmötet över. Anna-Britta Asp valdes till ordförande och Melker Nilsson fick protokollsuppdraget. Som justerare valdes Maj-Britt Tärnholm och Birger Andersson, och så var det hela igång.

Styrelsens verksamhetsberättelse godkändes såväl som den ekonomiska redovisningen. Beslut om ansvarfrihet för styrelsen blev följden. Val av styrelse utföll helt enligt valberedningens förslag. Se bilder på den nya styrelsen här intill.

Övriga valda funktionärer och utsedda kommittéer ses i tabellen på sidan till höger.

Blomsterutdelning

Som avslutning på årsmötet framförde Evert Jalke och Bernt Lind sång och musik av Allan Edvall och Bertil Bragby framförde egna alster och historier-berättelser av Slas.

Ett mycket omfattande möte som avslutades med blomutdelning till avgående ordförande Sune Lindström, årsmötesordförande Anna-Britta Asp och andra som medverkat och gjort fina insatser under det gångna året eller under många år.



Ordförande Roland Pettersson, 1 år, ingår i styrelsen till 2010
Tel. 770 30 03, 070-20 36 360
Epost: rpet_tyreso@hotmail.com



Hemsidesredaktör Åke Frick 2009–2011
Tel. 712 56 79, 070-490 76 18
Epost: ake.frick@bredband.net



Kassör Birgitta Lindholm 2008–2010
Tel. 742 28 68
Epost: bi.lindholm@telia.com



Sune Linder, 2009–2011
Tel. 712 61 68, 0730-491 470



Sekreterare Melker Nilsson 2008–2010
Tel. 44 77 102, 070-31 37 987
Epost: melker.nilsson@telia.com



Vice ordf. Christina Tallberg, 2009–2011
Tel. 742 29 71, 070-699 75 99
Epost: christina.tallberg@bredband.net



Studieorg. Anne Johansson, 2008–2010
Tel. 712 25 64, 0763-111 529
Epost: anneblido@telia.com



Ersättare på 1 år Kerstin Jansson
Tel. 712 90 98, 073-614 74 22
Epost: kerstinjansson@comhem.se

2009 framför oss



Ersättare på 1 år Birgitta Klement,
Tel. 712 71 80 070-664 73 77
E-post: bokklement@gmail.com



Ersättare på 1 år Barbro Rådberg
Tel. 712 92 79, 073-914 12 82
Epost: barbro.radberg@hotmail.com



Ersättare på 1 år Irene Svensk
Tel. 25 24 44, 070-42 44 990



Registrator Inga-Britt Danielsson
Tel. 770 02 26, 070-545 33 64

Övriga funktionärer och kommittéer

- Revisorer ordinarie** Sven Andersson 2 år, Stig Lillfors 2008–2010.
Ersättare: Raymond Irmér, Maj-Britt Tärnholm.
- Fanbärare:** Ingvar Karlsson, Sture Åkesson, Melker Nilsson och Per Asp.
- Konsumentombud:** Ingvar Karlsson.
- Kulturombud:** Kerstin Jansson.
- Trafikombud:** Sune Linder.
- Resekommitté:** Birgitta Lindholm, (smk), Ulla Gröndin, Iréne Svensk, Birgitta Klement.
- Lotterikommitté:** Åke Frick (smk), Leif Andersson, Sune Linder, Irene Göransson.
- Auktionskommitté:** Sune Linder (smk).
- Studiekommitté:** Anne Johansson (smk), Kerstin Jansson, Ella Johanson, Birgitta Eklund-Günec, Barbro Rådberg.
- PRO-kontakt:** Kerstin Jansson (smk) Gun Burman, Berit Brandinge, Ingrid Persson, Anne Johansson, Birgitta Eklund-Günec, Elisiann Nyholm, Eugenia Vergara, Inger Larnö, Barbro Rådberg.
- Programkommitte:** Sune Linder (smk), Stig Lillfors, Roland Pettersson, Marianne Kock, Ingvar Karlsson, Nils Eriksson.
- Redaktionskommitte:** Melker Nilsson, Ingvar Karlsson (smk), Åke Frick, Roland Pettersson, (ansvarig utgivare) ordf.
- Prisundersökare:** Ingvar Karlsson (smk.), Bengt Thelin, Elfi Ganneby, Harry Andreasson, Max-Ivan Hultgren, Inga-Britt Israelsson, Inger Larnö.
- Serveringsgrupp:** Kerstin Olsson (trivselorganisatör), Gunilla Olsson vice, Maria Linder vice, Kerstin Berglund, Britt-Marie Syrén, Gertrud Kullenberg.
Ersättare: Gun Kjellberg, Kerstin Jansson, Elsie Inghe, Jutta Wiberg.
- Möbleringsgrupp:** Roland Tisell (smk), Birger Andersson, Arne Dahlberg, Per Asp, Sture Åkesson.
Reserver: Arne Kjäll, Jonny Pegestam.
- Ljudanläggning:** Thor-Martin Aarum, Lars Holgersson, Carl Magnus Andersson, Stig Lillfors.
- Utdelningsledare:** Ingvar Karlsson.
- Motionsledare:** Björn Tufvasson.
- Syslöjdsgruppen:** Berit Holm (smk/ledare), Jutta Viberg, Britt Pettersson.
- Träslöjdsgruppen:** Lennart Öqvist, Karl-Gunnar Thelberg, Olle Westlund.
- Kontakt sång:** Peggy Westman, Barbro Skoglund.
- Kontakt musik:** Nils Eriksson.
- Kontakt teaterglädjen:** Bertil Bragby, Stig Lillfors.
- Valberedning:** Omval, Ingvar Karlsson (smk), Hjördis Pettersson, Kerstin Berglund.
- KPR: 2007–2010** Ord. Sune Linder, Irene Dufgran, Berit Brandinge.
Ersättare: MaiBrith Tisell, Roland Pettersson, Ingvar Karlsson.

En liten tillbakablick – och inför 2009

Under 2008 fungerade alla grupper och ledare mycket bra, och det är verkligen trevligt att se alla i aktion när man besöker dem. Bordtennis-, boule-, spinning- och gymnastikgrupperna vill gärna se litet fler nya deltagare. Tag kontakt med respektive ledare om du vill delta.

En bättre lokal önskar deltagarna i Qi Gongen och det tittar vi på – svårast fråga då lokaler som är bättre inte räcker till för alla olika verksamheter som är i gång. Totalt ökade verksamheterna med två grupper, en Qi Gong samt en gymnastik.

Nytt för i år är att mattcurling kom-

mer att spelas av ett antal PRO:are måndagar kl 12.15–14.15. Kostnad 30 kr. per gång inkl. kaffe. Provet vecka 8 föll väl ut så nu kör vi. Kanske det blir på torsdagar också. Rackethallen är platsen.

Cykelturer kan du läsa om i notisen på nästa sida.

Björn Tufvasson, motionsledare
tel 070-496 20 50

Hälsningar från promenadgruppen

Promenadgruppen avslutar sin verksamhet för våren den 1 april med en vandring med start i Bergshamra, man går längs Brunnsvikens östra sida till Ros-

lagstull. Start från Tyresö kl. 09.58 med buss 873. Uterast innebär att man tar med sig förtäring själv.

Vi hoppas att några nya kan komma med och göra programförslag för att förstärka gruppen.

Arne och Britt Kjäll,
tel 712 17 79

Sommarens skärgårdspromenad

OBS! Tisdagen den 23 juni. Årets skärgårdstur går till Gällnö där vi promenerar c:a 6 km. Mera information kommer på månadmötet 27 maj, och på hemsidan.

KORPEN Tyresö inbjuder till ett AKTIVT LIV!

Välkommen till vår **GYMPA- och VATTENGYMPA!**

Nu är det endast halv avgift för resterande del av vårterminen!

Se våra pass på www.korpen.se/tyreso

PROVA PÅ-DAG – en mängd olika pass 22/8, passa på att prova någon ny aktivitet
Höstterminen startar i vecka 35!

ÅRSMÖTE 24/4 med underhållning, föransmälan behövs.

På Motionsdagen den 6 juni (Sveriges Nationaldag) så kan den vane cykelmotionären anmäla sig till

SÖDERSTRÅKET, ett cykellopp som startar i Tyresö Centrum och går genom tre kommuner och åter till Tyresö. Ingen tidtagning, alla deltagare erhåller medalj och ett flertal vätskekontroller finns efter banan. Sträckor att anmäla sig till är 10 km, 30 km eller 85 km.

I 18 maj startar vår **SOMMARGYMPA** på Alby Friluftsområde!
Gratis träning under måndagskvällarna kl. 19.00.

I höst startar våra danskurser:

INTERNATIONELL SENIORDANS, LINEDANCE OCH BUGG
Anmäl Dig till Korpen kansli i god tid.

Har du förslag på aktivitet, vill starta en egen eller kanske är intresserad av att bli ledare, hör av dig till oss!

Mer info: www.korpen.se/tyreso, eller 08-770 06 19

INTERNATIONELL SENIORDANS startar i september Ledare: Peggy Westman,
tel 712 42 70

Cykelturer 2009

Start och mål vid Nya Föreningsgården, alltid torsdagar kl. 10.00. Ingen föränmälan. Vid start meddelas ledaren vem du är och telefonnummer

Tur 1: Tyresö–Flaten runt, 23/4 samt 13/8 ca: 1,2 mil, ca: 2 tim.

Tur 2: Skarpnäck–Hellasgården runt, 14/5 samt 27/8 ca: 2 mil, ca: 4 tim.

Tur 3: Älta sjön runt, 28/5 samt 3/9, ca: 1,4 mil, ca: 2 tim.

Tur 4: Hellasgården–Saltsjöduvnäs, 11/6 samt 17/9, ca: 2,7 mil, ca: 4 tim.

Tur 5: Älta–Flaten sjön runt, 25/6 samt 1/10, ca: 1,8 mil, ca: 2 tim.

Den som deltagit i minst sju cykelturer under året får ett diplom! Cykelhjälm är naturligtvis ett måste, cykel i bra skick är också ett måste.

Tag gärna med dryck och någon smörgås att äta. Rastar gör vi när vi känner och hittar någon trevlig plats att parkera velocipederna på.

Kontaktpersoner:

Birgitta Beckman 798 74 25

Maria Linder 712 61 68

Lennart Öqvist 712 43 08

Sture Åkesson 768 86 59.

Väl mött!



Sture Åkesson redo för lite pedalkraft.

FOTO: INGVAR KARLSSON

Bangolf

Plats: Banorna bakom Stimmets skola. **Tid:** kl 10.

Start: Tisdag den 9 juni. Vi ses väl då, Britt och Elfi.

Bordtennis

Välkomna att spela bordtennis.

Plats: Skrubbahallen:

Tid: Måndagar kl 14.30–16.30.

Fredagar 13.00–16.30.

Vi hälsar nya deltagare välkomna!

Upplysningar: Ove Phil tel 770 08 03

Avgift: 425:-/termin plus medlemsavgift till TBTK.

Boule

Alla hälsas hjärtligt välkomna till årets utespel.

Kom med i ett trevligt gäng och delta i många trivsamma spelomgångar avsett för både dig som nybörjare och dig som spelat tidigare.

Utomhus start: Amaryllisparken måndagen 31/4 kl 10.

Tider: Måndagar och onsdagar kl 10–12

Avgift: 75 kr för hela utomhussäsongen (april–sept).

Spelansvariga: Pentti Tranberg tel 070-496 44 74

Jan Pettersson tel 742 28 86

Södertörnsmästerskapen: 10 torsdagar kl 10–13 i Skogås under tiden maj–september.

Tävlingsledare: Claes-Göran Johansson tel 712 90 52

Bowling

Plats: Vi spelar i Nybodahallen på Pluggvägen.

Tid: Torsdagar kl 10.00, 11.30. Tävlingsdagar kl. 13.00

Nya spelare är välkomna. Ring om vilken tid som är lämpligast. Vi hjälper dig med instruktion. Vi tävlar också mot andra lag i en pensionärs-serie, där vi nu har fyra lag anmälda. Har du frågor ring på tel 770 30 03. Roland Pettersson

Avgift: Grundavgift 70:-/år + banhyra.

Bridge

Vi spelar partävling varje fredag 9.45–14.00 och startar den 9 januari 2009 och säsongen slutar 5/6. Våra populära påsk-tävlingar är 20/3, 27/3 och den avslutas med en god påsk-lunch den 3 april. Då får alla påskägg mm.

Vi hänvisar till utbildningsprogrammet från svenska bridge-förbundet www.svenskbridge.se, som är gratis att ladda ner.

På samma adress finns info om bridge med bl.a. ”bridge på 10 minuter” och mycket mer om bridge – spelet som är bra gymnastik för hjärnan. Vi deltar också i 4-manna matcher i storstockholm och DM i par. Vi börjar 21 aug och slutar säsongen 11 dec.

Kontakta gärna mig: Walter Blomster, 712 73 34, eller mail walterblomster@telia.com

Avgift: 50:- per säsong samt 25:- per speltillfälle.

Plats: Nya föreningsgården. Nya och alla andra spelare är välkomna.

Snickarglädjen

Vi utför enklare möbelreparationer till humana priser.

Lokal: Alléplan 6, 1tr ned

Tid: 9.00–16.00.

Måndagar Olle Westlund, tel 798 72 03.

Tisdagar Karl-Gunnar Thelberg, tel 742 22 52.

Onsdagar: Harry Svensson tel. 742 16 50.

Torsdagar Lennart Öqvist, tel 712 43 08.

Nya deltagare välkomnas.

Avgift: 500:-/termin.

Sygruppen

Du som gillar att tillverka saker och tycker om att sticka, virka och sy hör av Dig till oss. Vi träffas på PRO-exp. Björk, backsvägen 37(gaveln). Det behövs många fler som fixar till en massa grejor till auktionen. Vi kan ses var fjortonde dag, gärna onsdagar.

Upplysningar: Berit Holm, tel 08-712 87 57, Agneta Myhren, Britt Pettersson, Anne-Marie Runsten, Jutta Wiberg



Sambacanasta

TORS DAGSGRUPPEN

Plats: Nya föreningsgården

Start: Torsdagen den 15 januari till och med den 23 april.

Tid: 9.15–12.00

Kontaktperson: Sonia Jalke 420 606 19

TIS DAGSGRUPPEN

Start: 13 januari. **Kontaktperson:** Melker Nilsson tel. 44 77 102.

Tävling mellan Sonja Jalkes lag och Melker Nilssons lag sker den 23 april mellan 13–16 i Föreningsgården. Detta blir en fin avslutning på studieåret 08–09, kortoxar emellan!

SPELGLÄDJEN

– PROs egen orkester

Spelglädjen har sin repetitionsverksamhet tisdagar kl 9.00–12.00
Lokal: Nya Föreningsgården, Pluggvägen 53

Hela vår förening är mycket tacksam för musikanternas insatser. Musiken spelar bland annat på månadsmöten, trivselträffar och fester.

Vill du vara med och spela?
Ring då!

Cirkelledare: Arne Johannesson,
tel. 712 23 88

Musikledare: Nils Eriksson, tel.
712 39 95



FOTO: GUNNAR FRISELL



FOTO: INGVAR KARLSSON

SÅNGGLÄDJEN

– vår egen PRO-kör som medverkar på våra möten och andra arrangemang. Det är cirka 25 medlemmar i kören men det finns plats för flera – både manliga och kvinnliga. Några sångprov förekommer ej.

Våra sångövningar sker på onsdagar kl 10.15 i Nya Föreningsgården, Pluggvägen 53. Terminsavgift 200:- För den som önskar har vi en liten sångstund kl 9.15 och en kopp kaffe. Mellan kl 10.15–13.00 leder oss Musikdir Maude Sjödin.

Hjärtligt välkomna!

Kontaktpersoner är:

Peggy Westman, tel. 712 42 70

Barbro Skoglund, tel. 712 86 22.

TEATERGLÄDJEN

PROs egen teatergrupp. Gruppen uppträder bland annat på månadsmöten, trivselträffar och vår- och höstfester. Vi uppträder också hos olika PRO-föreningar i Stockholms län.

Kontaktpersoner:
Bertil Bragby, tel. 716 57 07
Stig Lillfors, tel. 712 34 94



FOTO: INGVAR KARLSSON

Fredagen den 17 april

VÅRFEST

Forellskolans Aula och matsal
Samling 15.30

*Underhållning av sång-,
dans- och musikgruppen*

BLOMMOGRAMMET

Middag med dans, lotteri

Kostnad 250 kr 125 kr för hedersmedlem.
Inbetalas på pg. 26 91 01-2

Anmälan senast den 9 april till;
Roland Pettersson tel 7703003,
Ingvar Karlsson tel 712 1688,
Sune Linder tel 712 61668
Anmälan är bindande! Begränsat antal platser



PRO:s hemsida

Besök www.tyreso.stockholm-lan.pro.se

Där kan du läsa allt om PRO Tyresö:s verksamhet. Går du in på www.pro.se får du all information från PRO:s Riksorganisation. Sedan kan du välja "distrikt" och på Stockholm finner du allt från distriktet.

Seniorlotter blir Trippelskrapet

Fd Seniorlotter blir nu Trippelskrapet, allt går till välgörande PRO-ändamål.

Vinster i PRO:s lotteri Trippelskrapet kan lösas in på våra månadsmöten.

Det går också bra att kontakta Åke Frick på tel: 712 56 79 eller mobiltelefon 0704-90 76 18.

Köp och vinn! Ge Ditt bidrag till Gysinge Folkhögskola.

Ny medlemsförmån

Senare under 2009 kommer PRO Smart Card ut. Kortet är laddat med rabatter hos olika företag och gäller bara för PRO:are. En annan medlemsförmån alltså.



Fredagen den 29 maj

GÖKOTTA!

Samling vid parkeringsplatsen, Tyresö Kyrka kl 7.00
Medtag frukost, boulespel, dart, kubb eller liknande redskap – och kikare ifall Göken dyker upp!

**Hjälpen finns på
Björkbackens
äldrecentrum
Bollmoravägen 28D**

Fin frisyр får du här

Permanent, klippning, färgning. Även ekologiska produkter. Öppet:
tis-ons-tors 10-16,
tel 712 80 79.

Ewa Nowakowska
25 år i branschen



Fötterna kan vi ordna

Medicinsk fotvårdsspecialist på Björkbackens äldrecenter. Öppet: tis-fre 10-16,
tel 578 296 18.

Alexandra Håglund
20-års erfarenhet



**En motions-
anläggning
för alla åldrar
Välkommen
på ett besök!**



Vintervägen 6 • Tel: 712 18 00



Dagens lunch

inklusive bröd, sallad, dryck och kaffe.

72 kr – pensionärer 60 kr

Dagens GI-lunch

inklusive knäckebröd, dryck, sallad och kaffe.

78 kr – pensionärer 70 kr

Solkraftsvägen 23 Tyresö

Tel 742 08 95

ekallan@live.se

www.energikallan.net

Kampanj mot orättvist skattsystem

PRO genomförde två kampanjdagar 27 februari och 20 mars i Tyresö Centrum angående den orättvisa beskattningen som drabbar pensionärerna.

Vi samlade femton PRO:are som jobbade i Tyresö centrum klockan 12 till 15 för att dels sprida informationen och söka påverka alla besökare i centrumet. Man delade ut informationsblad och Rättvise-märken. Många centrumbesökare sågs senare bärande märket på sig.

Två lyckade dagar som skapade en stor skara människor som med belåtenhet bar märket och delade vår uppfattning om det orättvisa skattesystem vi har i Sverige just nu. Drabbade, förutom ålderspensionärer är arbetslösa, sjukskrivna och förtida pensionärer.

Politiker, se till att vi i Sverige får lika villkor som i övriga världen. Vi kräver rättvisa här i Sverige



Sebastian Lybeck och Bosse Gustafsson var mycket aktiva vid PRO-bordet utanför Intersportbutiken.

Lika skatt för lika inkomst

Rättvis skatt för pensionärer

I inget annat land än Sverige beskattas Pensionärer högre än yrkesverksamma
Vi kräver inte lägre skatt än andra – bara rättvisa. Lika skatt för lika inkomst

PRO VÄND

Så här mycket mer betalar en pensionär i skatt jämfört med en vanlig löntagare, per månad!

Pension eller lön per månad	Så mycket mer betalar en pensionär i skatt
8 000 kronor	413 kronor
10 000 kronor	550 kronor
13 000 kronor	683 kronor
14 000 kronor	732 kronor
15 000 kronor	781 kronor
20 000 kronor	1 027 kronor

www.skattverket.se

Det delades ut små "flyers" till centrumbesökarna med information om orättvisorna.



Melker Nilsson och Stig Lillfors träffade många bekanta och delade ut massor av lappar.



Tyresölaget arbetade flitigt med alla frågor. Domarna Jan-Åke Ternbrant och Inga-Lill Nyman i bakgrunden.

Mången samlad kunskap

PRO Tyresös Veteranvetare hade uttagningstävling fredagen den 6 mars i Föreningsgården. Henry Ekstrand var frågekonstruktör, Elsie Inghe Frågeledare/lagledare. Vann gjorde Bernt Lind med 22 poäng, tvåa blev Hans Felldin med 20 poäng. Första tävlingen gick av stapeln tisdagen den 10 mars på Surbrunnsgatan 46 kl. 10.00. Då mötte Tyresös lag: Bernt Lind, Hans Felldin och Elsie Inghe andra PRO-lag från Mälardalen, Enskededalen och Gustavsberg-Ingarö. Resultatet blev: 1. Enskededalen 20 poäng, 2. Tyresö 18 poäng, 3. Mälardalen 15 poäng och Gustavsberg-Ingarö 12 poäng. Hurra vårt lag gick vidare till nästa tävling. Lycka till önska vi förståss.

2009 har vi två val att medverka i

EU-valet

Först är det EU-valet den 7 juni. Det borde vara av intresse för pensionärerna. Bland annat har alla de andra EU-länderna lägre skatt för pensionärer, så ett deltagande kanske kan skapa förutsättningar för bättre förhållanden för oss i Sverige.

Kyrkovalet

Sedan är det kyrkovalet den 20 september. Även här finns fördelar för pensionärerna att delta. Mer om det i nästa nummer av Föreningsnytt.

Energikällan startar tillagning av kyld mat

Om ett kvartal finns en kyld-mats produktion på Energikällan, nära Tyresö. Man avser att utnyttja befintligt kök med "hemlagad" mat som genom kontrollerad process kan förpackas i godkända förpackningar. I projektet ingår också att leverans till önskade adresser kan ske dagligen eller veckovis. Kanske något för Tyresö kommun, som alternativ till leverans av ljummen mat?

Energikällan erbjuder också nu pensionärer 10-15% rabatt på dagens lunch på deras restaurang. Man har dagens rätt både som vanlig husmanskost och en matse del med GMI-kost. Se annons på annan sida.



Perspektiv med Dalgränd i förgrunden mot söder. BSK Arkitekter AB.

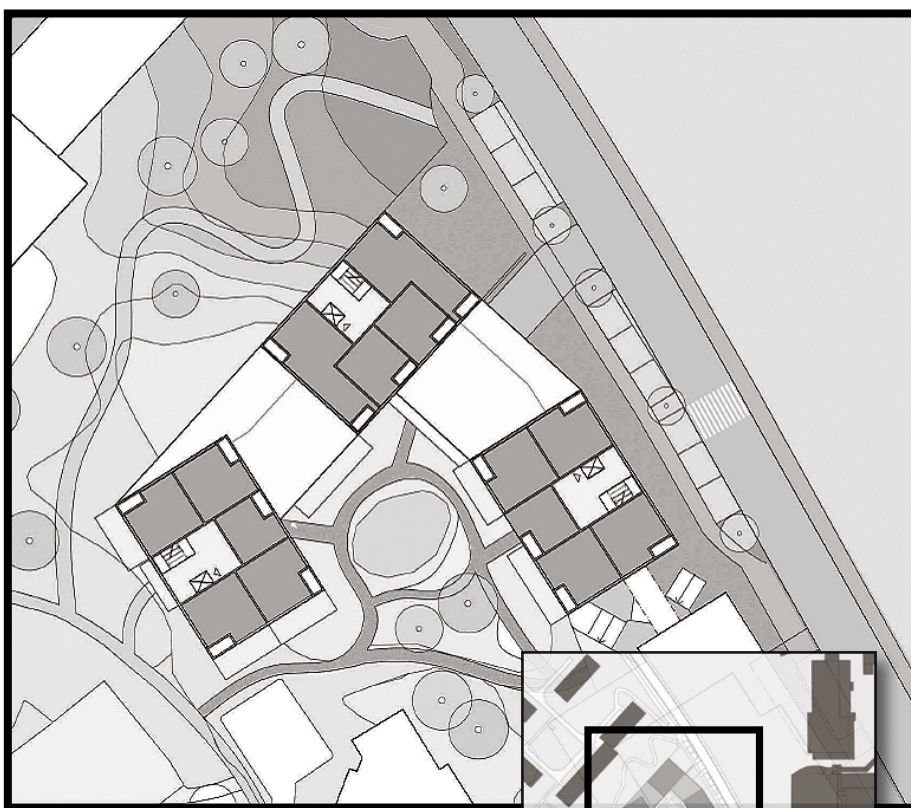
Trygghetsboende i Björkbacken

Boka plats på det planerade trygghetsboendet om du är intresserad!

Utställning-samråd pågår just nu avseende 70 lägenheter totalt i tre hus intill befintligt "seniorboende" och ålderdomshem i Björkbacken-Björkebo. Ursprungligen var det bef. ett servicehus. De tre föreslagna husen har sammanbindningsdel med det gamla huset som stod färdigt 1985. På den tiden föregicks byggandet av en referensgrupp från PRO som hade fyra delegerade, Jessie Navin, Gunnar Tunevi, Astrid Nilsson och Ivar Håkansson.

Kommunen bedömer att det nya boendet kan öppnas 2014, men redan nu kan man anmäla sig till kölistan. 90-plussare har förtur.

Då det redan finns en kö på cirka 110 personer som väntar på seniorboende räcker det nya projektet dåligt till baserat på behovet. På fem år torde kön ha vuxit med ytterligare minst 200 personer. Detta föranleder oss att kräva att kommunen och Tyresö Bostäder snart gör upp en plan som visar på olika lägen för dessa seniorbostäder och tidpunkten för byggande. Dessa ska självfallet som de nu planerade vara upplåtna med hyresrätt.



Det nya området med promenadvägar sett lite grann så där från ovan.

Arets midsommar är i skrivande stund passerad för länge sedan. Men vid denna midsommar kunde jag se hur ungdomar roade sig med varje-handa boll- och kubbspel. Några killar provade sina krafter med brottning, som killar brukar göra. Andra gav sig iväg i grupper med matkorgar, kanske till Tyresö slots fina slottspark för att delta i midsommarfirandet.

Då kom tanken, vad gjorde jag och mina kompisar vid midsommar på den tiden. Det kanske inte skilde sig så mycket egentligen. Men jag minns speciellt en midsommar vad vi gjorde och som skilde sig från den jag såg här. Det var så att i den hembygd jag växte upp, var vi två olika pojkgäng som umgicks. Det ena gänget sysslade med idrott, friidrottsgrenar och fotboll. Där platsade inte jag, därför att i nio-årsaldern drabbades jag av polio. Sviterna av denna var försämrade rörelseförmåga, som satt kvar en bit i tonåren. Därför föredrog jag det andra gänget. Varför dessa inte valde idrotten kanske berodde på noll intresse eller rent av för dåliga resultat vid utövandet.

Men vi var inte sysslolösa för det. Strax efter det vi slutat skolan och konfirmerats hade vi en tid intresse att vandra i skog och mark. Där letade vi upp gamla övergivna torp och backstugor där bara grundstenarna fanns kvar samt en del bärbuskar och fruktträd. Sedan försökte vi få reda på vem eller vilka som bott där, genom att fråga våra föräldrar och de äldsta i byn.

Nu var det så där en vecka före midsommar och vi diskuterade vad vi skulle hitta på. Ja midsommarafton då lovades och restes byns midsommarstång där vi sedan dansade i ring runt denna så då var vi ju där. Vid den efterföljande dansen på kvällen fick vi dock endast någon timme i början. Det var ingenting för 14-års snorvalpar, tyckte våra föräldrar. Nej, nu gällde det alltså vad vi skulle göra på midsommar dagen.

Då var det en av oss som hade hört att man kunde göra öl av svagdricka om man tillsatte socker och lät det stå några dagar. Ja det lät ju inte så dumt, det var värt ett försök. Vi måste ju någon gång få prova på hur öl smakar, nu när vi närmade oss vuxenåldern. Så vi nappade med en viss försiktighet då detta måste ske i lönnedom. Planerandet påbörjades omedelbart. Vi samlade ihop slantar för att köpa ett 10-liters kärl(kagge) med svagdricka av bryggeribilen som brukade stanna vid en vägkorsning för försäljning. Där skulle vi göra inköpet. De pojkar som skulle göra inköpet fick ligga bakom en stenmur och vänta, tills det var tomt på kunder och hoppade sedan fram för att inhandla det avsedda.

Den kille som erbjöd sig att fixa ölbrygden, var den vars föräldrar var Pingstväänner. Dessutom hade killen tidigare regelbundet gått i söndagsskolan i Filadelfiaförsamlingen, så kanske därför ansåg att han hade de bästa kontakterna med den allsmäktige däruppe och därmed lyckas bättre med ölbrygden. Men sockret då? Jo det skulle han också kunna sno ur sin mors sockerlåda, och det klarade han utan upptäkt, gudskelov. Nu var det en annan av oss som tyckte att vi samtidigt skulle prova på ett första bloss, alltså röka. Den killen skulle även kunna sno lite tobak ur sin fars och äldre brors tobakspungar, vilka använde detta njutningsmedel. Han skulle även kunna fixa cigarettpapper och rulla några cigg. Ja det här kändes verkligen toppen, vilken midsommar. Och det var ju lika bra att prova på allt på en gång så var det gjort. Sen återstod ju i princip bara det där med tjejer men det fick väl var och en ordna efter bästa förmåga.

Oj, vad vi kände oss som vuxna karlar nu med ens. Nåja vi

hade gubevars i alla fall konfirmerats. Inte längre använde vi kortbyxor eller äppelknyckarbyxor. Nej nu hade vi alla långbyxor med gyflknäppning, så de så. Så skulle vi också göra en koja eller lövsal inne i skogen där vi kunde vara vid den högtidliga debuten.

Så infann sig midsommar dagen. Det var soligt och varmt så vi hade i alla fall tur med vädret. Vi som inte gjorde ölen och cigaretterna skulle göra lövsalen i ordning. Vi tog långa grenar från bok och hassel som sattes ned i hål som vi gjort med spett. För själva ingången hade vi böjt en lång hasselgren i båge som fick bilda stomme till ett valv som vi klädde med lövkvistar och skogsblommor. Då vi var klara tyckte vi det var riktigt mysigt i våran lövsal. Men säg den glädje som varar beständigt. Nu upptäckte vi någon miljon röda stackmyror som tydligen också tyckte det var mysigt i "våran" lövsal. Det var när vi rensade bort de torra fjolårslöven från golvet som vi såg att myrorna hade sina transportleder just här.

Så kom då killarna med ölen och cigaretterna. Vi hade tagit med oss var sitt glas hemifrån att dricka ur. Nu var det alltså dags att kontrollera äktheten hos drycken. Då alla hade fått glaset ifyllt, gjorde vi som vi sett vuxna karlar göra. Vi tittade på varandra stint och sa "Skål!". Detta skål från oss lät nog ganska kraxigt eftersom flera av oss var i målbrottet. Myrorna måste gapskrattat ordentligt åt oss när dom hörde detta. Och så tog vi en klunk och smakade. Det smakade inte så dumt precis, men sött och sliskt var det.

Nu var det dags för oss att prova på ett bloss. Killen som rullat cigaretterna var inget större proffs på detta visade det sig. Cigaretterna var krokiga och knöliga och avsmalnande i ändarna. Med ett papper runt som var svagt rosafärgat, liknade dom mest fetta daggmaskar. Och att papperet ej var avsett för ändamålet blev vi varse då första ciggen tändes. Papperet tog fyr och brann upp med en gång och tobaken föll ned till marken. Killen som tände första ciggen var inte beredd på det hastiga förloppet vilket slutade med att han svedde bort högra ögonbrynet. I flera veckor fick han sedan gå och se brandskadad ut. Nej röka var nog ingenting för oss.

Nu hade vi nästa druckit upp all ölen, tio liter på sex killar. Ja inte kände vi någon nämnvärd berusning inte. Lite yrsel kanske. Nej den enda påtagliga verkan var att vi fick rapa och pinka mycket. Konstigt, tyckte han som gjort brygden och menade att den har nog en fördröjd berusningseffekt. Men hur lång då? Något ljushuvud bland oss menade att man måste nog börja dricka av blasket redan veckan efter midsommar för att bli lite rund under fötterna till kräftpremiären i augusti. Det testade vi ej och det blev ej mera någon öltillverkning.

De omtalade frestelserna vi provade på helt utan föräldrarnas vetskap, har ändå varit till någon gagn. Två av oss blev sedermera absolutister och övriga ha kunnat hantera starka drycker på ett tillfredsställande sätt. Rökare blev tre av oss. Nej det har i stället varit en rolig episod att erinra varandra om, då vi senare i livet har träffats. Kanske det ibland är bra att i ungdomen prova på det otillättna och på eget bevåg ta beslut och ansvar. Så här i efterhand kan man fundera över killen som gjorde ölen. Han hade ju gått i söndagsskolan flitigt. Men han kunde då inte blivit nämnvärt påverkad av det kristna budskapet. Åtminstone bröt han rejält mot ett av de tio budorden i Andra Mosebokens 20 kap.: Du skall icke stjåla. Och hade det funnits ett 11:e budord som sagt: Du skall inte göra öl till din nästa så hade han brutit mot detta också.

Sture Åkesson sommaren 2008, hej då.



Boule, en svår sport om man vill komma långt.

Boule-året 2008 är slut

Årets sista boulespel skedde den 18 december. Då hölls även prisutdelning för höstens tävlingar, som sedan avslutades med ett anordnat julbord. Vi var 24 spelare anmälda och samlade till detta evenemang. Ja, 24 stycken måste ha fallit Penntti till belåtenhet, för han tycks föredra tal som är jämnt delbara med fyra. Boulespelare vet varför.

Långbord var uppdukat inom spellokalen och med levande ljus plus diverse dekorationer såg det riktigt stämningsfullt ut. Julbordsmaten som takerades var enastående god. Det var Gun, Lis och Linnea som anordnat allt detta. "Så duktiga ni varit"! Med de medhävda drycker där vissa var av sådan karaktär att det krävdes spetsglas vid intagandet, blev så småningom stämningen både god och hög. Nu började många av oss

minnas bla kända julvisor som nu sjöngs a-cappella både enskilt och tillsammans. Om detta sjungande berodde på det trevliga julbordet eller dryckernas påverkan må vara osagt

Det här julbordet kunde nog konkurrera med vilken finare restaurang som helst. Dessutom fanns här något som inte restauranger kan stoltsera med, nämligen jordstampat golv. Så där vann vi med flera julkorvslängder.

Det var också roligt att få återse den glada, trevliga och vänliga Anna-Greta Karlsson.



Södertörnsmästarpokalen vanns 2008 av PRO-Tyresö!

Du har ju varit sjuk en tid men kunde nu besöka oss. "Krya på Dig", så vi snart kan ta en match igen.

Så tackas alla som hållit i trådarna för vårt boulespelande och även alla som deltog med ett glatt humör. Efter avstämning och borttagning av matrester önskade vi varandra en god helg och ett gott slut på 2008. Och så begav vi oss hem, var och en till sitt för att invänta den stundande julen och vinterkräksjukan som stod för dörren.

Vi ses igen 2009! Tyckte och skrev gjorde **Ulla och Sture.**

Molnsjöar

Söndagsbarn – i luftens tecken född
– har jag alltid älskat molnen.

Drömt och fantiserat, mediterat,
flytt från torftighet och vardag grå
till tonerna av deras symfoni

– det synliga men tysta himlaspelet .

I min barndom satt jag ofta timmar
med min bror vid östra gavelfönstret
blickande mot himlens formationer.

Gryningsmoln om vintern,
när det töade och blåste ute,
var så mäktiga och festliga att skåda
– liksom åskmolnen om sommarn.

Där fanns slott och djur och troll
och berg – i många dimensioner.

Sjöar av guld och purpur såg vi mest i väster.

Dock i alla tider, såsom i min barndom
har orosmolnet allra mest mig fångslat
med sin rastlöshet och ständiga förvandling

Men vilsammast var alltid sommarmolnen
– bomull och ull som sam i solvarmt blått.

Och salig känner jag mig, liksom då
när solnedgångens guld har smält till sjöar
bland rosa molnisberg och alplandskap
på västerhimmels underbara fasad.

En dag på Torö

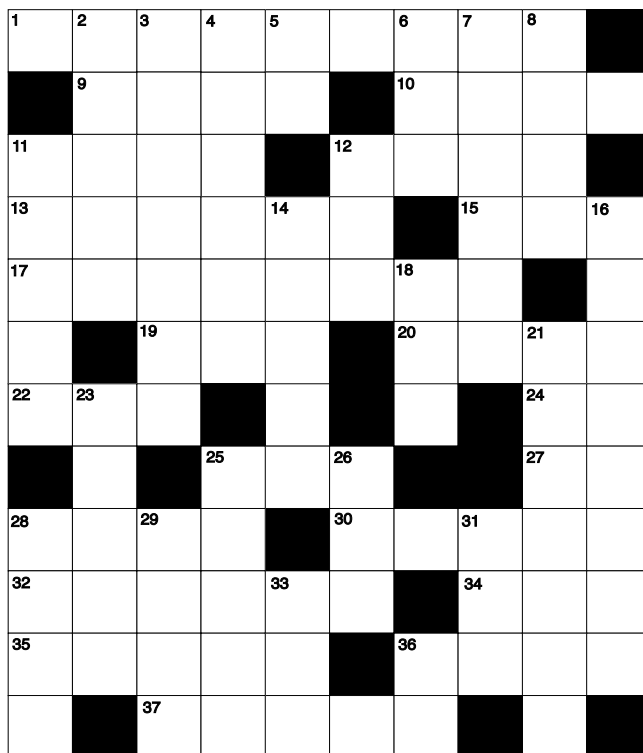
Oktoberdagens dimmiga skymning
– fylld av vemod
över den gångna blomningen.

Ruvande i väntan
på kölden och döden
står skogen

– skön i sin avkläddhet,
med grenarna
ännu girigt

drickande det sista ljuset
vid den grålila horisonten.

Helena Hinnunen



Nummer 2-3/2009

VÅGRÄTT

- 1 Lockar med segling och salta bad
- 9 Luft och flyg som förled
- 10 Ändstation
- 11 Kanske osalig
- 12 Bränsle
- 13 Vardagligt om fader
- 15 Kan vara inledning till bisats
- 17 Måhända plats för skvaller
- 19 Lång tidsrymd
- 20 Bryter ström
- 22 Uppsyn
- 24 Kan vara brysk uppmaning att försvinna
- 25 Steriliserad
- 27 Förlag
- 28 Solo
- 30 Två slag under par
- 32 En sådan är väl spelkortet?
- 34 Kan man stå på
- 35 Landområde
- 36 Med "tär" betyder det isolerad, ensam
- 37 Åtföljs ibland av "prosit"

LODRÄTT

- 2 Parkområde på Söder
- 3 Han har sitt i det våta
- 4 Där sågs förr T-märkta bilar
- 5 Övervakade tidigare de militära myndigheterna
- 6 "Vägen" i kinesisk religion
- 7 Äldre rymdmätt
- 8 Kamp
- 11 Församling i Göteborg
- 12 Poetisk länk
- 14 Myckenhet, stor mängd, drös
- 16 Inrättning i hygienens tjänst
- 18 Balanshjul i ur
- 21 Grannlåt
- 23 Italiensk elva
- 25 Har den som fick ett utbrott
- 26 Kärve
- 28 Berättare och tecknare
- 29 Dess vaggga stod i Älmhult
- 31 Bliga
33. Näst högst i blandad kör
- 36 Grundlag

Namn:

Adress:

Telefon:



De tre korsordsvinnarna i nummer 1/2009 är Margit Svensson, Inga-Britt Eriksson och Ulla Backlund. Vinnarna får som vanligt två seniorlotter var. Grattis!

Lösningarna till det nya korsordet ska ha kommit in senast den 15 juli 2009. De kan som vanligt lämnas in på vår expedition, Björkbacksvägen 37, eller skickas med post till: PRO Tyresö, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö. Lycka till!

Henry Ekstrand



Lösning nr 1/2009

PRO-medlem, vill du ha kontakt med oss? Vi vill ha kontakt med dig!

Till dig som är PRO:are och har svårt att ta dig ut på egen hand, eller bara känner dig ensam helt enkelt, var inte rädd att kontakta oss kontaktombud. Vi finns till för att stötta varandra, ta en promenad tillsammans eller prata bort en stund per

telefon. Om du själv vill kommer vi hem till dig om du har svårt att ta dig ut. Du kanske vill ha hjälp med böcker från biblioteket eller hjälp att komma till något av våra möten.

Vi inom Kontaktverksamheten har en

moralisk tystnadsplikt och lämnar inte ut några namn på de som önskar kontakt. Du kan börja med att ringa någon av oss på våra hemtelefoner. Om vi inte är hemma just när du ringer försök igen något senare.



Kerstin Jansson sammankal-
lande, Pärleåsgången 111
tel 712 90 98
Område: Krusboda



Birgitta Eklund-Güneç
Axel Wennergrens väg 2
tel 712 68 20
Område: Björkbacken-
Utblicken-Pluto.



Elsiann Nyholm
Vendelsövägen 71 A
tel. 712 17 02
Område: Trollbäcken.



Ingrid Persson
Vitlöksgränd 5,
tel. 712 34 98
Område: Farmarstigen-
Granängsringen.



Anne Johansson
Klarbärsvägen 8
tel 712 25 64
Område: Fårdala-Krusboda.



Inger Larnö
Myggdalsvägen 20
tel 712 89 64
Område: Sjötungan-Fårdala



Berit Brandinge
Myggdalsvägen 4
tel 712 24 80
Område: Sjötungan.



Barbro Rådberg
Kyndelgränd 40, tel. 712 92 79
Område: Farmarstigen-
Norra Trollbäcken.

Vill du hjälpa till med PRO-kontakt-väntjänst?

I vår förening finns nära 1 400 medlemmar. Många av dem är med i flera av de aktiviteter som finns hos oss, men långt ifrån alla. En del kanske inte kan, en del har inte tid över för detta och en grupp kommer sig inte för att utnyttja vad som finns att tillgå genom den gemenskap som PRO

är till för. Här kan säkert fler av våra medlemmar hjälpa till genom att komma med i PRO-kontakt och den väntjänst som utförs av den gruppen.

Kontakta någon av oss ovan och anmäl Ditt intresse att vara med och hjälpa till. Du behövs bland oss andra för att hjälpa till-stötta andra.



Gun Burman
Sikvägen 32, tel. 742 28 99
Telefonkontakt med alla nya medlemmar.



TYRESÖ Strand

Strandtorget 2, Tyresö • Tel 08-556 599 70
Öppet: mån-fre 8-21 • lör-sön 8-20

Bankomat

Välkomna hälsar
Thomas och Roger med personal

**Pensionärsrabatt
även år 2009**



PENSIONÄRSRABATT månd-tors
7% + Bonus på ALLT i butiken utom tobak

Ansök om Guld P i butiken

Välkomna att ansöka om Med Mera kort eller Med Mera Visa med
Ränta båda med Guld P, som står för Pensionärsrabatt

ICA

KVANTUM

Tyresö

Öppet 8-21



*Blommor och presenter
för alla tillfällen*



Tel 712 54 40

www.tyresoblomsterhandel.se
E-post: tyreso.blh@blommogram.se

**HILDES HÄLSOKOST
- ALLTID LÅGPRIS -**

Myggdalsvägen 30,
Tel 742 10 19,
Måndag - fredag 15 - 18,
Lördag 10 - 14

www.hildeshalsokost.se

**15 % rabatt
på hela sortimentet!**

Gäller i butiken i Tyresö
25/3-10/9 2009 mot
uppvisande av denna annons.

THE BODY SHOP
Marknadsgård 7 Tyresö, tel 08-798 32 10

Swedbank

**Seniorlån.
En möjlighet att
låna av dig själv.**

Har du fyllt 58 år och äger en villa, bostadsrätt eller fritidsfastighet som är lågt belånad eller kanske inte belånad alls? I så fall kan vi erbjuda dig ett Seniorlån. Lånet innebär i korta drag att du med din fastighet eller lägenhet som säkerhet, får låna upp till 60 procent av marknadsvärdet.

Välkommen till Swedbank i Tyresö så berättar vi mer
tel 08-742 41 25 tyreso@swedbank.se.



Ditt hus är din pension



En möjlighet har öppnat sig för dig som har fyllt 58 år och äger villa, bostadsrätt eller fritidshus. Med vår produkt BoFlex Pension kan du frigöra kapital ur ditt boende så att du kan ha råd att bo kvar och leva det liv du vill.

Boendefrågor kräver bra rådgivning. Utifrån din livssituation och våra många olika produkter, hittar vi tillsammans den lösning som passar dig bäst.

Ring och boka tid för rådgivning:

0771-22 44 88

Gör det möjligt

Dalgränd 10
Tyresö
0771-22 44 88
nordea.se

Nordea 

Boka en värdering - få en bok!

Även om du inte hittat ditt nya drömboende ännu så kan det vara bra att veta hur mycket din nuvarande bostad är värd när det väl är dags att göra slag i saken.

Kontakta oss på Eget Hem för en kostnadsfri värdering och information om hur en högkvalitativ bostadsförsäljning går till.

Skicka in den här annonsen (vi betalar portot) så får du ett presentkort på valfri pocketbok när vi tittar på din bostad!

JATACK. KONTAKTA MIG FÖR MER INFORMATION OCH EN KOSTNADSFRI VÄRDERING AV MIN BOSTAD.

Namn:

Adress:

Postnr & Ort:

E-post:

Mobil: Telefon:

TELEFON 798 34 00 - WWW.EGETHEM.SE

Eget Hem blev av Privata Affärer utsedd till Årets Lokala Mäklare i Stockholm 2006.

FRANKERAS EJ
MOTTAGAREN
BETALAR
PORTOT



EGET HEM I TYRESÖ

SVARSPOST 204 598 24
135 20 TYRESÖ