



Ett "vanligt" par bland oss PRO:are. Lillemor och Stig Andersson har levt upp bland alla oss andra. Sid 4-5.

FOTO: INGVAR KARLSSON

IFÖR ENINGSNYTT

PRO-TYRESÖ PENSIONÄRSFÖRENING

Vi efterlyser fler cirkelledare och nya "festfixare"

Att vara cirkelledare är en mycket givande och rolig insats i föreningslivet! Har du ett förslag på en studiecirkel som du vill leda så kontakta Birgitta Eklund tel 712 68 20, Kerstin Jansson

tel 712 90 98 eller Barbro Rådberg tel 712 92 79.

Exempel på cirklar är bokcirkel, vinkringel, olika språk eller länder. Kanske något helt nytt! Hör av dig!

Mötesprogram

för alla möten finns på sidan 3.

Månadsmöten

Föreningsgården Kvarnhjulet. Sid 3

VÅRFEST 23 april.
Se vidare på sidan 11



PUB-eftermiddag

15 april.

Sid 11

Gökotta

21 maj.

Sidan 11

Ordföranden har ordet	3
Info och träffar	3
PRO-profiler	4-5
Årsmötet	6-7
Friskvård	8
Sport och hobby	9
Sång, musik, teater	10
Möten, notiser	11
Mötesreferat från våren	12
Studier	13
Resor	14
Veteranvetare	15
PRO-kontakt	16
PROmenader och bio	17
Cykel, vers och kryss	18



- Butiksbakat bröd hela dagen
- Manuell läcker fiskdisk
- Manuell frestande ost- och charkdisk
- Högklassisk köttdisk, även KRAV-märkt kött
Nymald köttfärs varje dag
- Stor fräsch frukt- och gröntavdelning
Brett sortiment av KRAV-odlat
- Kunnig, trevlig och hjälpsam personal
- Kock i butik torsdag–fredag

Vi Arno Livs

Trollbäckens Centrum • Tel. 448 73 60
Öppet alla dagar 9–20

VÄLKOMNA TILL ARNO LIVS
"Där man trivs"



Bankomat

- Stort utbud av mejerivaror och laktosfritt
- Brett sortiment av övriga varor
- Middags- och dryckestips
- Öppen ljus butik med breda gångar
- Lätt att hitta, men fråga oss gärna
- Alltid extra erbjudanden för våra poäng-kortskunder
- Är du dessutom pensionär hyllar vi dig extra med 7 procent rabatt måndag–onsdag



Bra present till barnbarn!

TYRESÖSMYCKET

Finns hos:

TYR HEM & KÖK (Tyresö C)
Hantverksskammaren (Tyresö Slott)
Clara & Co (Strandtorget)
TidÅRum (Alléplan)
Gourmethuset (Alléplan)



Anita Engqvist
www.silverringen.se

RINGEN



ÖPPET ALLA
DAGAR 9-20

Tyresö
TEL 712 92 25

KRUSBODA



MÅND-FRED 9-20
LÖRD & SÖND 9-18

Tyresö
TEL 742 15 04



Tandvårdsteamet Tyresö



Vi ersätter dina förlorade tänder - totala och enstaka tandförluster - med titanimplantat och vi tar väl hand om dig.

Västangränd 16, Tyresö Tel.: 55 65 65 65 Fax: 712 71 27
epost: info@tandvardsteamet.se



Välkommen till SYNSAM!

Om dina glasögon går sönder eller om glaset inte fungerar, byter vi ut dem inom ett år. Tycker du inte om dina nya bågar, byter vi ut dem kostnadsfritt inom tre månader. Med andra ord kan vi garantera att du alltid blir nöjd med ditt glasögonköp. Det är det inte många som kan. Välkommen till Synsam



www.synsam.se

TYRESÖ OPTIK SYNSAM • TYRESÖ CENTRUM • 08-712 82 30



Ordföranden har ordet

PRO-VÄNNER. Vår förening har passerat 1400-medlemstallet. Det är glädjande många som söker sig till PRO i Tyresö. Vi är glada över det och känner ett ansvar för att informera om alla aktiviteter i vår organisation. Drygt 500 personer är engagerade i någon verksamhet. Det kan vara möten, studier, friskvård, hantverk, resor, kultur, kortspel eller fester. Vi har dessutom egna grupper för musik, sång och teater.

Denna tidning informerar utförligt om vår verksamhet. Tag kontakt med ansvariga och bli aktiv du också.

Under årets två första månader har vi välkomnat 48 nya medlemmar. De är i huvudsak 40-talister som lärt sig att ta för sig. När jag som ordförande hälsar dem välkomna till vår förening brukar jag säga att vi har förväntningar på våra nya medlemmar. Ni tillför vår verksamhet mycken kunskap och kompetens.



Efter en riktig vinter gör nu våren sitt intåg. Vi njuter av våra 11 OS-medaljer, krokus, vårlök och vi ser fram mot en framgångsrik PRO vår.

Roland Pettersson

Styrelse

- Ordförande:** Roland Pettersson, Öringe strandväg 15, 770 3003 070-20 36 360
Epost: rpet_tyreso@hotmail.com
- Vice ordf:** Christina Tallberg, Gudöterassen 332, 742 29 71, 070-699 75 99. christina.tallberg@bredband.net
- Kassör:** Birgitta Lindholm, Karpstigen 11, 742 28 68
Epost: bi.lindholm@telia.com
- Sekreterare:** Melker Nilsson, Logv. 4, 44 77 102, 070-31 37 987
Epost: melker.nilsson@telia.com
- Hemsidesred:** Åke Frick Bollmorav. 38, 712 56 79, 070-490 76 18
Epost: ake.frick@telia.com
- Studieorg.:** Barbro Rådberg, Kyndelgränd 55, tel. 712 92 79 073-914 12 82
- Ledamöter:** Sune Linder, Myggdalsvägen 57, 712 61 68, 0730-493 470
- Ersättare:** Kerstin Jansson, Pärllröksgången 111, 712 90 98, mobil: 073-614 74 22
kerstinjansson@comhem.se
Birgitta Klement, Kulv. 9, 712 71 80, 070-664 73 77
Epost: bokklement@gmail.com
Ulf Wahlsten, Ängslyckevägen 3, tel. 712 63 96
Irene Svensk, Axel Wennergrens väg 14, 25 24 44
- Registrator:** Inga-Britt Danielsson Ekstigen 5, tel. 770 02 26, 070-545 33 64
- Revisorer:** Sven Andersson, Stig Lillfors.
- Ersättare:** Maj-Britt Tärnholm, Raymond Irmér.
- Styrelsemöten:** (tisdagar)13/4 och 11/5, kl. 9.00 på exp.

Möten, träffar, fester våren 2010

24 MARS kl 11.45. Medlemsmöte i Kvarnhjulet stora salen. Fd statsministern Ingvar Carlsson berättar om händelser i sitt politiska liv.

15 APRIL kl 17–19. Kulturkaféet Kvarnhjulet. PRO PUB-afton.

23 APRIL kl 15.00. Vårfest i Forellen. Program senare, se sid 11.

28 APRIL kl. 11.45. Medlemsmöte i Kvarnhjulet stora salen. Audionom Anna Eriksson från HRF talar om örats funktion och hjälpmedel för hörseln.

21 MAJ Gökotta, se vidare sid. 11

26 MAJ kl. 11.45. Medlemsmöte i Kvarnhjulet stora salen "Sångglädjen sjunger in våren".

PRO–Tyresö Pensionärsförening

Adress: Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö

Expedition: Björkbacksvägen 37, ingång från gaveln.

Telefon: 08-712 54 64, telefonsvarare finns.

Öppettider: Tisdagar och torsdagar mellan 10.00 och 12.00. Expeditionen stängd från 1 juni till 8 september. Om du vill ha kontakt under denna tid kan du ringa någon i styrelsen.

PRO E-postadress: protyreso@telia.com

Hemsida: www.pro.se/tyreso

PRO Tyresös plusgironummer 26 91 01-2.

OBS! Ska bara användas för betalning av resor, fester eller cirkelavgifter osv.

Medlems/årsavgifter kommer från PRO Riks och ska inte betalas till PRO Tyresö. Avin från PRO Riks skickas hem till Dig.

Redaktionskommittén informerar

I varje nummer av Föreningsnytt försöker vi få med all information som berör PROs verksamhetsområden. Vi hoppas också att från några av våra medlemmar få in bidrag, t ex någon trevlig händelse, rolig historia eller dikt.

Skicka in dina bidrag eller synpunkter under någon av nedanstående adresser:

Föreningsnytt, redaktionen, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö
E-posta material till ingvarkarlsson@telia.com

Ingvar Karlsson tel/fax. 712 16 88, 070-552 79 87.

Eva Bergdahl, Björkbacksvägen 45, tel. 712 56 98, 070-4892506,
epost: evamaria.bergdahl@hotmail.com

Åke Frick. Melker Nilsson och Roland Pettersson se adresser och telefonnummer i styrelserutan här intill.

Nästa nummer: 9 september 2010. **Manusstopp:** 15 juli 2010.

Ansvaret utgivare: Roland Pettersson.

Senaste Föreningsnytt kan läsas på: www.stohrartad.nu/pro

PRO-profiler: Lillemor och

De träffades för snart 60 år sedan och har tre söner. När Lillemor kom till Tyresö 1945 hade kommunen bara 3000 invånare. Nu lever de ett stillsamt hemmaliv som många andra pensionärer.

Stig föddes 1932 i Hagnelösa, Lidköping. Han växte upp i Rackeby och gick i skolan där och i Lidköping. Han jobbade först som bonddräng på flera gårdar i nejden innan han flyttade till Stockholm 1952 och gjorde gjorde rekryten på Rosersberg, infanteriets skjutskola. Efter det tog jobb han som metallarbetare på ASEA på Rosenlundsgatan första året och sedan på Gröndals varv.

Lillemor föddes 1936 på Söders höjder, Högalid och bodde först på Brantingsgatan. Men hon kom till Tyresö genom flytt till Rundemar 1945 som 9-åring. Då fanns i Tyresö bara 3000 innevånare. Hon gick i skola i Bygdgården och familjen flyttade till Karolina-hemmet 1950.

Träffades 1952

Hon och han träffades 1952 och de bosatte sig i Petterboda och senare i en sommarstuga i Lindalen. Nu bor de i en villa på Stjärnvägen i Trollbäcken. De kom hit 1957 när Fylgia sålde ut, genom Carl Gynge, restmarken som hade tillhört Kumla Herrgård. De har tre pojkar som föddes 1955, 1957 och 1959. Lillemor var hemmafru, som många på den tiden, och vaktade/uppfosttrade pojkar-na, Jan, Björn och Dick, om man nu ska ta dem i åldersordning.

Jobb då

Stig, eller Stikkan som han vanligtvis kallas, tog jobb först på verkstad och varv – han hade ju viss erfarenhet av detta. Men sedan blev det byggen som snickare/timmerman. Detta gav jobb i en oövervinnerlig omfattning. Han jobbade nästan hela dygnet. Lillemor stod för markservicen och passning av poj-



Lillemor och Stig Andersson njuter ett stillsamt liv som pensionärer. En hel del barn och husdjurspassning blir det. Och så bowling för Stig förstås.

FOTO: INGVAR KARLSSON



karna. Stikkan jobbade för uppehållet. Ibland var det kärvt och man fick vänta på "skotten" innan räkningar kunde betalas. Ja, han menar ackordsöverskotten förstås.

Gick in i PRO 1997

När yngste sonen gick in i slutskolan tog Lillemor jobb som städerska på den nyinvidga Bollmoradalens kyrka. Detta jobb varade i tjugotvå år innan hon gick i sjukpension.

Stig gick in i PRO 1997 och Lillemor kom strax därefter 2001, hon var ju yngre som de flesta hustrur är. De lever nu sitt liv på minnen av vad som varit och är hund-katt-barnpassare som många andra pensionärer.

Ja, Stig han spelar ju bowling som man kan se här intill. Annars flyter livet vidare för dessa PRO:are. Bowlingen är en rolig hobby, som dessutom är friskvårdande, tycker Stig Andersson avslutningsvis.

IK

Stig Andersson



Första lysningsdagen 1955
vid Högalidskyrkan.



Bröllopskortet
från 1955.



Paret förlovade sig
vid Fatburen 1955.



Lillemor vid korsningen
Konsum-Tyresö kyrka.



Jan, Kjell och Björn 1957 framför
en fin bil i Petterboda där de bodde ett tag.

” En tumregel är,
slå dig aldrig på
tummen, men ändå
händer det nån gång i
livet, så också här.”



Stig var flink med hammaren och jobbade nästan dygnet runt.

Ansvarsfrihet, många val och Hedersmedlemmar på årsmötet

Efter val av årsmötesfunktionärer kunde vi konstatera att de valda var på alerten och fann sig tillrätta.

Anna-Britta Asp fullföljde sitt uppdrag med glans. Årsmötet godkände verksamhetsberättelsen och revisorerna godkände resultat- och balansräkningen efter att ett överskott på 28 759:37 redovisats. Detta innebar att styrelsen fick ett helhjärtat "ja", och därmed ansvarsfrihet från årsmötet.

Valen då? Jo, de blev utan protester. Roland Pettersson omvaldes som ordfö-

rande i ett år. Vidare blev Melker Nilsson och Birgitta Lindholm omvalda som ordinarie ledamöter på två år. Barbro Rådberg nyvald studieledare på 2 år, efter Anne Johansson. Som ersättare omvaldes Birgitta Klement, Kerstin Jansson och Irene Svensk. Nyval på den positionen blev det för Ulf Wahlsten. Alla ersättare välj på 1 år. Som revisor på två år omvaldes Stig Lillfors. Registratorn omvaldes: Inga-Britt Danielsson och vidare kan ni se i tabellen till höger.

De tjugofyra personer som utnäm-

des till hedersmedlemmar efter tjugoförårigt medlemskap var: Lennart Christerson, Inez Christerson, Tage Eriksson, Anders Halvares, Daga Hansson, Maud Hegestedt, Irma Isefält, Judit Karlsson, Karl-Axel Karlsson, Olle Larsson, Beda Lundberg, Dagny Lundgren, May Medin, Lahja Paasioja, Otto Paasioja, Ina-Britt Schytt, Marianne Sewen, Kerstin Sternudd, Gösta Wegerman, Inga Wegerman, Olle Westlund, Rolf Westman, Peggy Westman och Bo Winndal.



Årsmötespresidiet Melker Nilsson, Anna-Britta Asp och omvalde ordföranden Roland Pettersson.



Den nyvalda PRO-styrelsen från vänster: Ulf Wahlsten, Roland Pettersson, Kerstin Jansson, Åke Frick, Birgitta Klement, Sune Linder, Melker Nilsson, Barbro Rådberg, Christina Tallberg, Inga-Britt Danielsson, Birgitta Lindholm, Irene Svensk.



En glad PRO-snickare bjuder ut sina alster till försäljning.



Här är tio av dem som utnämndes till Hedersmedlemmar. Totalt var det 24 personer som fick den stora äran.

FOTO: INGVAR KARLSSON

Styrelsen

Ordinarie

Ordförande

Roland Pettersson 2010 omval.

Vice ordförande

Christina Tallberg 2009–2011.

Kassör

Birgitta Lindholm 2010–2012 omvald 2010.

Sekreterare

Melker Nilsson 2010–2012 omvald 2010, nyval.

Studieorganisatör

Barbro Rådberg 2010–2012 nyvald 2010.

Sune Linder vald 2009–2011.

Hemsidesred.

Åke Frick vald 2009–2011.

Ersättare

Birgitta Klement omval.

Kerstin Jansson omval.

Irene Svensk omval.

Ulf Wahlsten nyval.

Revisorer

Ordinarie

Sven Andersson 2009–2011 vald 2009.

Stig Lillfors 2010–2012 omvald 2010.

Ersättare

Raymond Irmér Maj-Britt Tärnholm omval 1 år.

Registrator

Inga-Britt Danielsson omval.

Fanbärare

Ingvar Karlsson, Sture Åkesson omval, Ulf Wahlsten, nyval.

Konsumentombud

Ingvar Karlsson omval.

Kulturombud

Kerstin Jansson omval.

Trafikombud

Sune Linder omval.

Resekommitté

Birgitta Lindholm, sammankallande, Ulla Gröndin, Birgitta Klement.

Lotterikommitté

Åke Frick (sammankallande) Leif Andersson, Sune Linder, Irene Göransson, omval.

Auktionskommitté

Sune Linder (sammankallande/ansvarig) omval.

Studiekommitté

Barbro Rådberg (sammankallande), Kerstin Jansson, Ella Johanson, Birgitta Eklund-Günenc, Anne Johansson omval, Roland Albinsson nyval.

PRO-kontakt

Kerstin Jansson (sammankallande), Ingrid Persson, Birgitta Eklund-Günenc, Anne Johansson, Elsiann Nyholm, Eugenia Vergara, Inger Larnö. Barbro Rådberg omval, Barbro Olsson nyval.

Programkommitte

Sune Linder (sammankallande), Stig Lillfors, Marianne Kock, Ingvar Karlsson, Nils Eriksson och Roland Pettersson, omval alla.

Redaktionskommitte

Ingvar Karlsson (sammankallande), Melker Nilsson, Åke Frick, Roland Pettersson (ansvarig utgivare) omval, Eva Bergdahl nyval.

Konsumentkommitté

Ingvar Karlsson (sammankallande), Elfi Ganneby, Harry Andreasson, Max-Ivan Hultgren, Elfi Ganneby, Inga-Britt Israelsson, Inger Larnö, Inger Ahlgren alla omval, Eva Bergdahl nyval.

Serveringsgrupp ordinarie

Kerstin Olsson (trivselorganisatör), Gunilla Olsson vice, Kerstin Berglund, Gertrud Kullenberg, Jutta Wiberg, Gurli Brostedt.

Ersättare

Kerstin Jansson, Gun Kjellberg, Elsie Inghe, Maria Linder, Kerstin Jansson, Helena Hinnas, Dordy Lindevall, Gun Kjellberg, Inga Persson, Britt-Marie Syrén, Birgit Hyväninen.

Möbleringsgrupp

Roland Tisell (sammankallande), Birger Andersson, Arne Dahlberg, Sture Åkesson, Per Asp, reserv: Arne Kjäll.

Ljudanläggning

Tore Jalve, Lars Holgersson, Carl Magnus Andersson, Stig Lillfors.

Utdelningsledare

Ingvar Karlsson.

Motionsledare

Björn Tufvasson.

Syslöjdsgruppen

Berit Holm (sammankallande/ledare), Jutta Viberg.

Träslöjdsgruppen

Lennart Öqvist, Karl-Gunnar Thelberg, Bo Nilsson.

Kontakt sång

Peggy Westman, Barbro Skoglund.

Kontakt musik

Nils Eriksson.

Kontakt teaterglädjen

Bertil Bragby, Stig Lillfors.

Valberedning

Ingvar Karlsson (sammankallande) Kerstin Berglund och Hjördis Pettersson.

Nyvalda



*Eva Bergdahl
– Redaktionskommitté och konsumentkommitté.*



*Barbro Olsson
– nyvald i PRO-Kontakt men även telefonuppringare i jakten på nya medlemmar.*



*Barbro Rådberg
– Nybliven studieledare, gammal styrelseledamot.*



*Ulf Wahlsten
– Ersättare i styrelsen och fanbärare.*

Börja träna NU, halva priset på terminskortet!

GYMPA Halv termin start vecka 11

Måndag	9.00	Lättgympa	Björkbackens motionssal
Måndag	10.15	Stå- och sittgympa	Björkbackens motionssal
Måndag	19.00	Medelgympa	Fårdala skola
Tisdag	17.00	Medelgympa	Bollmorahallen
Onsdag	9.00	Gympa/Hoppfri	Björkbackens motionssal
Onsdag	19.00	Gympa/Hoppfri	Fårdala skola
Torsdag	19.00	Gympa/Medel	Krusboda skola

PRISER

Endast för deltagande i "Sitt o Stå-gympan måndagar 10.15, avgift 300:-
Dagkort Gympa (deltagande i valfria pass fram till kl. 16.00) avgift 500:-
Deltagarkort dag- och kvällspass 700:-
Engångsavgift: Gympa- / Kropp & Sjal-pass 75:-

KROPP OCH SJÄL Halv termin start vecka 11

Måndag	18.00–19.15	Pilates	Björkbackens motionssal
Tisdag	09.00–10.15	Chiball	Tyresö Rackethall
Tisdag	18.30–19.45	Qigong	Björkbackens Motionssal
Onsdag	18.00–19.15	Chiball	Björkbackens motionssal
Onsdag	19.15–20.30	Yoga	Björkbackens motionssal

PRISER

Dagkort Chiball 500:-. Avgift övriga Kropp & Sjal-pass 700:-. Engångsavgift: 75:-

VATTENGYMPA i TYRESÖ SIMHALL Halv termin start vecka 11

Måndagar	10.30	
Måndagar	19.00	Djupvatten
Måndagar	20.00	Aqua Spin
Onsdagar	19.00	
Torsdagar	13.00	
Söndagar	08.45	

PRISER

Dagkort Vattengympa (gilt t.o.m. 16.00) (exkl. entréavgift i simhallen) 360:-
Deltagarkort som gäller samtliga vattenpass 400:-. Engångsavgift: Vattengympa 50:-

INTERNATIONELL SENIORDANS Halv termin start vecka 11

Tisdag 13.45-15.30 Kvarnhjulet, föreningsgården
Anmälan till Peggy Westman tel. 712 42 70

SALSA för nybörjare. Söndagar 17.50–19.20 Start 14/3 Anmäl senast 9/3. 6 ggr för 480:-

BUGG Start: Halv termin start vecka 11. Social/Special Söndagar 19.30–21.00

LINEDANCE Start: hösttermin 2010.

Wättinge motionssal Tyresö gymnasium. Kursanmälan: senast 9/3 via tel. 770 0619. Mail: korpen.tyreso@telia.com

OBS! Medlemsavgift tillkommer: 150:-/år gäller samtliga korpens aktiviteter!

Spela **BOULE** i Korpens seriespel!

Startar i maj på tisdagkvällar vid Alby friluftsgård. 2–3 manlag. För anmälan kontakta kansliet.

Anmäl dig till **CYKEL LOPPET** Söderstråket som är den 6 juni (Motionslopp). Start Tyresö C eller Haninge, Ica Maxi. Kort bana 30 km 150:-. Lång bana 84 km 180:-. Anmäl senast 29/5 via tel eller mail korpen.tyreso@telia.com

Information om när **SOMMARGYMPAN** på Alby startar finns på hemsidan inom kort.

På vår hemsida kan Du läsa mer www.korpentyreso.se

Information kring aktiviteterna ges från Korpens kansli tel: 770 06 19

KORPEN
Tyresö
inbjuder
till ett
AKTIVT LIV!

Tycker du om hantverk?

PRO i Tyresö har cirka 1 400 medlemmar. I den grupp som kallas "textilgruppen" är det endast två som kontinuerligt tillverkar det som säljs på månadsmöten och vid auktionerna. Är det rimligt?

Om denna verksamhet ska kunna fortsätta måste det bli fler som syr, stickar, virkar, tillverkar smycken, stöper ljus och tillverkar annat som går att sälja. Kom med idéer! Då kanske vi så småningom kan sälja våra alster på julmarknaderna vid Tyresö slott och Kumla Herrgård.

Vi är i akut behov av era idéer, händer och hjälp. Även män är välkomna! Vi vet att det finns massor av intresserade och kunniga pensionärer i Tyresö! Hör av er till Berit Holm, tel. 712 87 57 eller Jutta Wiberg, tel. 712 63 27.



Berit Holm med kunden Maria Linder vid månadsmötet 24 februari. FOTO: INGVAR KARLSSON

Bangolf

Plats: Banorna bakom Stimmets skola. Tid: kl 10.

Start: Tisdag den 1 juni. kl 10. Vi ses väl då, Britt och Elfi.

Bordtennis

Välkomna att spela bordtennis.

Plats: Skrubbahallen:

Tid: Måndagar 14–16, fredagar 12–16.

Vi hälsar nya deltagare välkomna!

Upplysningar: Ove Phil tel 770 08 03

Avgift: 425:-/termin plus medlemsavgift till TBTK.

Boule

Alla hälsas hjärtligt välkomna till årets utespel.

Kom med i ett trevligt gäng och delta i många trivsamma spelomgångar avsett för både dig som nybörjare och dig som spelat tidigare.

Utomhus start: Amaryllisparken måndagen 31/4 kl 10.

Tider: Måndagar och onsdagar kl 10–12

Avgift: 75 kr för hela utomhussäsongen (april–sept).

Spelansvariga: Pentti Tranberg tel 070-496 44 74

Jan Pettersson tel 742 28 86

Södertörnsmästerskapen: 10 torsdagar kl 10–13 i Skogås under tiden maj–september.

Tävlingsledare: Claes-Göran Johansson tel 712 90 52

Bowling

Plats: Vi spelar i Nybodahallen på Pluggvägen.

Tid: Torsdagar kl 10.00, 11.30.

Nya spelare är välkomna. Ring om vilken tid som är lämpligast. Vi hjälper dig med instruktion. Vi tävlar också mot andra lag i en pensionärs-serie, där vi nu har tre lag anmälda. Har du frågor ring på tel 712 68 94, Bo Gustafsson.

Avgift: Grundavgift 70:-/år + banhyra.

Bridge

Vi spelar partävling varje fredag 9.45–14.00 och startar den 8 januari 2010 och säsongen slutar 11 december.

Vi hänvisar till utbildningsprogrammet från svenska bridge-

förbundet www.svenskbridge.se, som är gratis att ladda ner. På samma adress finns info om bridge med bl.a. "bridge på 10 minuter" och mycket mer om bridge – spelet som är bra gymnastik för hjärnan. Vi deltar också i 4-manna matcher i storstockholm och DM i par.

Kontakta gärna mig: Walter Blomster, 712 73 34, eller mail walterblomster@telia.com

Avgift: 50:- per säsong samt 25:- per speltillfälle.

Plats: Nya föreningsgården. Nya och alla andra spelare är välkomna.

Snickarglädjen

Vi utför enklare möbelreparationer till humana priser.

Lokal: Alléplan 6, 1tr ned.

Tid: 9.00–16.00.

Måndagar Bo Nilsson, tel 798 63 67.

Tisdagar Karl-Gunnar Thelberg, tel 742 22 52.

Onsdagar: Harry Svensson tel. 742 16 50.

Torsdagar Lennart Öqvist, tel 712 43 08.

Nya deltagare välkomnas.

Avgift: 500:-/termin.

Textilgruppen

Du som gillar att tillverka saker och tycker om att sticka, virka och sy hör av Dig till oss. Vi träffas på PRO-exp. Björkbacksvägen 37(gaveln). Det behövs många fler som fixar till en massa grejor till auktionen. Vi kan ses var fjortonde dag, gärna onsdagar.

Upplysningar: Berit Holm, tel 08-712 87 57, Jutta Wiberg.

Sambacanasta

TORSDAGSGRUPPEN

Plats: Nya föreningsgården

Start: 14 januari till 29 april. **Tid:** 9.15–12.00

Kontaktperson: Sonia Jalke 420 606 19

TISDAGSGRUPPEN

Start: 12 januari till 27 april. **Tid:** 13.00–16.00.

Kontaktperson: Melker Nilsson tel. 44 77 102.

Match mellan de båda grupperna den 27 april.

SPELGLÄDJEN

– PROs egen orkester

Spelglädjen har sin repetitionsverksamhet tisdagar kl 9.00–12.00
Lokal: Nya Föreningsgården, Pluggvägen 53

Hela vår förening är mycket tacksam för musikanternas insatser. Musiken spelar bland annat på månadsmöten, trivselträffar och fester.

Vill du vara med och spela?
Ring då!

Cirkelledare: Arne Johannesson,
tel. 712 23 88

Musikledare: Nils Eriksson, tel.
712 39 95



FOTO: GUNNAR FRISELL



FOTO: INGVAR KARLSSON

SÅNGGLÄDJEN

– vår egen PRO-kör som medverkar på våra möten och andra arrangemang. Det är cirka 25 medlemmar i kören men det finns plats för flera – både manliga och kvinnliga. Några sångprov förekommer ej.

Våra sångövningar sker på onsdagar kl 10.15 i Nya Föreningsgården, Pluggvägen 53. Terminsavgift 200:- För den som önskar har vi en liten sångstund kl 9.15 och en kopp kaffe. Mellan kl 10.15–13.00 leder oss Musikdir Maude Sjödin.

Hjärtligt välkomna!

Kontaktpersoner är:

Peggy Westman, tel. 712 42 70

Barbro Skoglund, tel. 712 86 22.

TEATERGLÄDJEN

Teaterglädjen uppträder på Café Lyktan Björkebo Tyresö den 10 dec. 2009.

Deltagare från vänster: Stig Lillfors, Gunnel Milder, Anna Boyde, Barbro Skoglund, Bernt Lind, Bertil Bragby, Karl-Magnus Andersson, Ingrid Andersson, Elena Magnell. Saknas på bilden gör Ulla Carina Selbergren och Evert Jalke samt vår nya ljudtekniker Tore Jalve (vilken låg hemma i Krusboda och vårdade sin influensa).

Kontaktpersoner:

Bertil Bragby, tel. 716 57 07

Stig Lillfors, tel. 712 34 94



FOTO: INGVAR KARLSSON

Vårfesten



Vårfesten 23 april kl. 15.30 i Forellen.

Kostnad 300.- Hedersmedlem 150.- Ej PRO:are 350.-Underhållning kl. 16.00 i Forellens aula av Häggarna. Gratis för medlemmar som ej deltar i efterföljande middag.

Häggarna, dansbandet som sprider glädje

Häggarna består av åtta medlemmar som alla står i samband med omsorgen. Musikläraren Carlo Mognaschi gavs med skolans stöd möjlighet att utveckla musiklektionerna och resultatet blev dansbandet Häggarna.

Musiken är influerad av latinrytm och svensktoppen. Alla medlemmarna är aktiva under uppträdandet och syftet är att publiken ska uppleva bra musik. Häggarna utlovar åhörarna en stund med äkta spelglädje, spritt i benen och värme i hjärtat.



Program: 15.30 samling i Forellskolans aula. Fri entré till underhållningen. 17.00 drink i foajén för de som vill äta vårmiddag. 17.30 Entré i matsalen. Middag med vin, lotterier, dans för den som vill.

Anmälan till: Sune Linder tel. 712 61 68, Christina Tallberg tel. 742 29 71 och Ingvar Karlsson tel. 712 16 88.

Sista anmälningsdag är 15 april. Betala till pg.26 91 01-2.

OBS! Anmälan är bindande, begränsat antal platser.

PUB-eftermiddagar

Vi har på prov haft två tillfällen att "prova på" dessa träffar. Resultatet är intressant och manar till upprepning. Så välkomna till Pubeftermiddag den 15 april kl 17-19 på Kvarngården Kulturcaféet.

PRO:s hemsida

Besök www.tyreso.stockholm-lan.pro.se Där kan du läsa allt om PRO Tyresös verksamhet. På www.pro.se får du all information från PRO:s Riksorganisation. Välj "distrikt" och Stockholm så finner du allt från distriktet.

Seniorlotter blir Trippelskrabet

Fd Seniorlotter blir nu Trippelskrabet, allt går till välgörande PRO-ändamål.



Vinster i PRO:s lotteri Trippelskrabet kan lösas in på våra månadsmöten. Det går också bra att kontakta Åke Frick på tel: 712 56 79 eller mobiltelefon 0704-90 76 18.

Köp och vinn! Ge Ditt bidrag till Gysinge Folkhögskola.

Teaterintresserad?

Vänd dig till Kerstin Jansson telefon 712 90 98.

Gökotta

Den 21 maj vid Notholmen. Samling vid Tyresö kyrkas p-plats kl 07.00. Medtag: Frukost, kikare, boule, kubspel, pilkastning och dylikt.

Tibias

Medicinska Fotvård

Varmt välkommen in på en skön och avkopplande fotvårdsbehandling

20% rabatt på

fotvård som PRO-medlem vid första behandlingstillfället

Tel: 0734-15 77 77

www.tibias.se, www.bokadirekt.se
Vendelsövägen 26, Trollbäckens Centrum

Eva Morén Lexander
Dipl. Fotvårdsterapeut

En motions-
anläggning
för alla åldrar
Välkommen
på ett besök!



Vintervägen 6 • Tel: 712 18 00

Hjälpen finns på
Björkbackens
äldrecentrum
Bollmoravägen 28 D

**Fötterna
kan vi ordna**

Medicinsk fotvårdsspecialist
på Björkbackens äldrecenter.
Öppet:
tis-fre 10-16,
tel 578 296 18.

**Alexandra
Hägglund**
20-års erfarenhet



Jules Sylvain i våra hjärtan



Kompositören Jules Sylvain framför pianot.

27 januari. Annika Risberg och Lars Ek framförde: "Jules Sylvain i våra hjärtan". Vi fick uppleva vad vi hörde i ungdomens dagar. Paret var väl förtrogna med ämnet för dagen. Man sjöng, spelade och berättade om denne fantastiska kompositör och revy författare. Speciellt minns man hur de kommit över alla dessa "okända" melodier som fanns i Jules bostad på Mallorca och som nu finns på svenskt visarkiv.



Jules Sylvain hette egentligen Sven Hansson.



FOTO: INGVAR KARLSSON

Tyresöspelet en historiekavalkad

24 februari var det ju årsmöte (se sid 6-7) men också Sven Lionell. Han berättade om Tyresös politiska historia som det nu kommer att utspela sig på Tyresöspelet 2010. Detta framförs på Slottsgården den 12, 13, 15, 16, 17, 19, 20, 22, 23, 27, 29 och 30 juni. En historiekavakad som alla Tyresöbor bör se och uppleva. Här talas om Markisen, Gunnar Gyllnert, m fl. Även författaren och historieberättaren Roland Schytt nämns. Viste ni att Marc Chagall var en droppe från att bli hans far? Sven påstod det! Gå och se Tyresöspelet och få en upplevelse och bättra på dina historiska lokalkunskaper.



Scen ur Tyresöspelet med text av Sven Lionell och musik av Elisabeth Sellergren.

Trivseftermiddag med spelmän



11 mars var det trivseftermiddag med Ingela och Lars Thalén och Russindalens spelmän. Här träffades PRO:are och hade roligt. Maten som serverades var gulachsoppa med smörgås. Det hela var mycket gott och gästerna röstade för att det ska upprepas. En del dansade till den fina musik som ensemblen spelade. Det fanns bra med dryckesalternativ och på slutet var det rea på vissa viner. Succé kan man säga.

FOTO: INGVAR KARLSSON

Studieverksamheten är igång

Vi har nu kommit igång med studieverksamheten för våren 2010, den som ni kunde läsa om i Föreningsnytt nr 1 2010. Den planeerade i Mobilärcirkeln startar vi inte på grund av för få antal deltagare.

På vårt senaste månadsmöte informerade vi om ett nytt studiebesök som kommer att äga rum på eftermiddagen den 31 mars. Vi åker då till Tulpanens Hus i Åkeshov för att se vårens alla tulpaner och kl. 14.00 få en guidad visning. Är du intresserad av att följa med, kontakta Birgitta Eklund-Günenc tel. 712 68 20.

Ny cirkel om Turkiet

Nu skall vi börja planera för höst

tens studieverksamhet. Det som redan är fastlagt är en ny cirkel om Turkiet och en ny resa till detta spännande land. Cirkeln kommer att äga rum under september och resan sker under tiden 4–16 oktober.

Vi kommer med all säkerhet att få en lika fantastisk resa i höst som vid de tre tidigare resorna. Är du intresserad av mer information eller vill du anmäla dig kontakta Birgitta Eklund-Günenc tel. 712 68 20 eller Barbro Rådberg på tel. 712 92 79.

Idéer om nya cirklar

Vi behöver tips och idéer om vilka studiecirklar vi skall ha i höst och vilka studiebesök vi vill

göra. Vad vill du göra? Kontakta Barbro Rådberg eller någon annan i studiekommittén och kom med dina idéer.

Vi behöver fler cirkelledare!

För att kunna fortsätta med våra cirklar behöver vi fler ledare. Du behöver inte vara specialistkun- ning inom ett ämne, bara intresserad av att tillsammans med andra trevliga PRO-are diskutera kring någon fråga.

Vill du, får du gå en cirkelledarkurs via ABF. Kontakta mig Barbro Rådberg på ovan nämnda telefonnummer eller per e-post: barbro.radberg@hotmail.com eller tala med någon annan i studiekommittén.

Kultur-
evenemang
och cirklar
i samarbete
med ABF.

Vi behöver
fler studie-
ledare.
Hör av dig!



FOTO: INGVAR KARLSSON

Boule är friskvård

Boule är friskvård i övriga Sverige, men tydligen inte i Tyresö, trots löfte redan 2005! Tyresö bouleföreningar inklusive Korpens boulesektion samt PRO och SPF utgör den så kallade Boulehallalliansen som kämpar för byggandet av en boulehall i Tyresö. Nu försöker man från alliansen hitta ett acceptabelt alternativ.

Av det skälet åkte Boulehallalliansen till Norrtälje i början av mars på besök efter inbjudan från deras bouleallians. Men huvudsyftet med besöket var självklart att se och prova lokalen.

Kostnaden för driften uppgår till mellan 25 000 och 30 000 kronor per år. Detta klaras med 20 kr per pass eller 80 kr per bana vid spel. Dessutom kan ung-

domar träna i hallen, och det gör de. De spelar dessutom boules där!

Norrtälje sjukhus anser att boules är friskvård. De lämnade nämligen nyligen ett bidrag till verksamheten på 12 000 kronor med hänvisning till att verksamheten är att betrakta som friskvård. När kommer Tyresö kommun att göra som andra kommuner och uppföra en hall som ger friskvård och träningsmöjligheter för alla åldrar unga som äldre?

För Boulehallalliansen i Tyresö

Ola Olsson, SPF
Björn Tufvasson, PRO
Hans Lindgren, TBC
Kennet Carlsson, TSÖ
Göran Palmgren, Korpen

GÅ UT OCH DEMONSTRERA!

Vi vill slå ett slag för vår stora demonstration med tåg från Kungsträdgården till Mynttorget den 15 april.

Curt Persson håller tal och överlämnar alla protestlistor till regeringen

Nomineringar och motion om SL-kort

Föreningen har nominerat Christina Tallberg och Ingvar Karlsson till distriktsstyrelsen och Birgitta Eklund har skrivit en motion om SL-resekort och kostnader. Styrelsen har med vissa kommentarer antagit motionen som egen.



Inlandsbanan till Norrland

Datum: 16–20 augusti 2010. Fem dagar

Avresa: Tyresö centrum, Nordea kl 6.45, Alléplan, Trollbäcken kl 7.00.

Dag 1. Tyresö–Östersund

Färden går genom Dalarna. I Avesta serveras förmiddagskaffe med smörgås. Via Falun och Rättvik till Orsa där lunch serveras på Stadshotellet. Vidare till Östersund och Hotell Gamla Teatern och avslutar dagen med middag i gamla teatersalen.

Dag 2. Inlandsbanan Östersund–Vilhelmina

Tidig frukost innan vi beger oss till Östersunds järnvägsstation och ombord på Inlandsbanans rälsbuss. Förmiddagskaffe kan köpas ombord. I Vilhelmina väntar bussen som för oss till Hotell Vilhelmina för inkvartering och lunch. Därefter utflykt i fjällvärlden, som avslutas med vildmarksmiddag i Saxnäs innan vi återvänder till Vilhelmina för övernattnig.

Dag 3. Inlandsbanan till Arvidsjaur

I dag ägnar vi förmiddagen åt Vilhelmina kyrkstad. Förmiddagskaffe serveras från bussens pentry innan vi stiger ombord på rälsbussen som för oss till Arvidsjaur. Lunch intas ombord på tåget. I Arvidsjaur väntar bussen som för oss till Lappstaden och därefter till Hotell Laponia för gemensam middag

Dag 4. Båtsuoj sameläge–Vilhelmina

Färden går till Arjeplog. Förmiddagskaffe och besök i kyrkan. Vi åker sedan vidare till Båtsuoj Skogsamecenter och serveras en enklare lunch av samiska specialiteér med starkt kaffe. Sen eftermiddag reser vi på landsvägen till Vilhelmina för middag och övernattnig.

Dag 5. Vilhelmina–Tyresö.

Det är dags att vända söderut. I Näsåker stannar vi för förmiddagskaffe. Sollefteå passeras och vi för en glimt av nya Höga Kustenbron. I Härnösand serveras avslutningslunch på Spjutegården. Beräknad återkomst till Trollbäcken och Tyresö kl 20.00.

Utförligt program finns att få för de som följer med på resan.

Pris: 6275 kr per person vid 35 deltagare. I priset ingår: Bussresa. Logi i tvåbäddsrum fyra nätter. Frukost, förmiddagskaffe, lunch och middag enligt programmet. Resa med rälsbuss Östersund till Arvidsjaur. Utflykter, besök och entréavgifter samt reseledare. Tillägg: Enkelrum 760 kr, avbeställningsskydd 250 kr. OBS avbeställningsskyddet skall betalas vid anmälan och återbetalas ej!

Anmälan sker till Birgitta Klement tel 712 7180 senast den 30 juni 2010. (Ett fåtal platser finns kvar). Betalning till PRO:s plusgiro 26 91 01-2 senast den 15 juli 2010. OBS. ej senare. Avbokningskostnader: se utförligt program.

Resa till norra Polen

Vi behöver fler som är intresserade att resa till Norra Polen 2–6 maj. Information om resan fanns införd i förra numret av Föreningsnytt. Är du intresserad kontakta Ingvar Karlsson tel 712 16 88 – omgående!



Svartsö

Vi reser på skärgårdstutflykt till Svartsö tisdagen den 29 juni 2010. Förra gången, i slutet av juni 2008, hade vi tur med vädret. Hoppas på samma tur denna gång. Efter båtresan väntar 8 km. promenad. Vi reser med buss till Nackastrand och tar båten där till Svartsö. Närmare information kommer på månadsmöten i april och maj.



Vilka minns den förra utflykten till Svartsö, de badande kanske.



Myslagets fyra tävlande Randi Svensson, Sylvia Johansson, Monica Larsson och Palle Pettersson med tävlingsledare Elsie Inghe och "frågekonstruktören", Henry Ekstrand.

FOTO: INGVAR KARLSSON

Tyresös veteranvetare vet vidare

Den lokala veteranvetartävlingen den 12 februari samlade 29 deltagare – succé alltså. Det blev nio lag som gjorde upp om vilka som är bäst i Tyresö. Som vinnare stod Myslaget på 21 poäng strax före Ruter Dam som fick 20 poäng.

Tyresös veteranvetare gick

vidare i första omgången i Stockholms läns tävling. Hans Felldin, Bernt Lind och Kerstin Jansson försvarade den 22 februari i Västerhaninge hedrande Tyresös färger i hård kamp med PRO-are från Västerhaninge, Sätra och Rågsved/Hagsätra. En knapp seger med ett poäng, men seger

är seger. Tvåa kom efter utslagsfrågor Sätra, som tillsammans med Tyresö går vidare till omgång två.

Omgång två hålls fredag 9 april kl 10.00 i Kulturkaféet Kvarnhjulet i Tyresö. Fyra lag möts i en ädel kamp. Tyresö PRO har chansen. Kom dit och heja!

Miss inte nästa match!



De tog första plats i PRO:s veteranvetartävling 22 februari. Från vänster Hans Felldin, Kerstin Jansson och Bernt Lind. Vad månne bliva av detta? ? HURRA, HURRA HURRA!

FOTO: INGVAR KARLSSON

Alla medlemmar ska alltid känna sig välkomna i PRO-föreningen

Meningen med PRO-föreningen är att alla medlemmar ska känna delaktighet och uppleva samhörighet med varandra. Därför måste det inom varje förening

skapas förutsättningar för att nya och gamla medlemmar ska kunna trivas tillsammans, och att det inom föreningen finns aktiviteter som passar medlemmar-

nas olika intressen. Om Du vill ha kontakt så finns vi till hands när du behöver det. Det är ett hedersuppdrag att vara kontaktombud i PRO-föreningen!



Kerstin Jansson *sammankal-
lande, Pärnröksgången 111
tel 712 90 98*
Område: Krusboda



Birgitta Eklund-Güneç
*Axel Wennergrens väg 2
tel 712 68 20*
Område: Björkbacken-Utblick-
en-Pluto.



Elsiann Nyholm
*Vendelsövägen 71 A
tel. 712 17 02*
Område: Trollbäcken.



Ingrid Persson
*Vitlöksgränd 5,
tel. 712 34 98*
Område: Farmarstigen-
Granängsringen.



Anne Johansson
*Klarbärsvägen 8
tel 712 25 64*
Område: Fårdala-Krusboda.



Inger Larnö
*Myggdalsvägen 20
tel 712 89 64*
Område: Sjötungan-Fårdala



Barbro Olsson
*F.n. Martallsvägen 14 i april-
maj Björkbacksvägen 43
Tel. 742 22 35*



Barbro Rådberg
Kyndelgränd 40, tel 712 92 79
Område: Farmarstigen-
Norra Trollbäcken.

Vill Du bli kontaktombud?

PRO-föreningen behöver många kontaktombud för att uppgiften att förmedla information om föreningens aktiviteter ska kunna fördelas och inte upplevas som alltför betungande.

PRO:s kontaktombud fungerar som föreningens kanal till och från medlemmarna. De ingår i det kontaktnät som har till uppgift att se till att nya och gamla medlemmar känner sig personligt välkomnade i föreningen.

Exempel på vad PRO:s kontaktombud kan göra:

- Välkomna och introducera nya medlemmar.
- Erbjuda sällskap till PRO-möte eller annan aktivitet.
- Titta in bara för en pratstund hos den som vill det.
- Ev. skaffa böcker från biblioteket om behov finns.
- Ringa upp för att höra hur det står till.

- Föreslå några att göra en gemensam promenad.
 - Berätta om vad som händer i föreningen.
 - Besöka medlemmar som ligger på sjukhuset, bor på äldreboendet och liknande.
 - Uppvakta vid jämna födelsedagar.
- Du är alltid välkommen med dina frågor och funderingar till oss i föreningens styrelse.

Vi promenerar med SPF på deras "torsdagsutflykter"

Torsdagar kl. 10:00. Samling vid Träffpunkten Tyresö C, normal promenadtakt, glöm inte färdbiljetter, sittunderlägg, matsäck och bra fotbeklädnad. Frågor besvaras av Solveig Åhman Tel. 712 85 24.

- Torsdag 25 mars.** Tag tvärbanan till Sickla Udde, där Solveig möter. Vi går sedan till Svindersvik, Ryssviken och till Nacka Strand.
- Torsdag 8 april.** Hemlig promenad med Astrid Svennberg Tel. 712 40 58.
- Torsdag 15 april.** Möter Solveig vid Gullmarsplan, för att ta tvärbanan och gå Gröndal runt, mycket fin promenad, många möjligheter att avbryta tidigare.
- Torsdag 22 april.** Kårsön runt, Solveig möter upp vid Gullmarsplan. Om man vill kan man fika vid Brostugan.
- Torsdag 29 april.** Hemlig promenad med Astrid Rydén Tel. 712 32 11.
- Torsdag 6 maj.** Går vi Gröna Hornstull och fortsätter sedan Skinnarviksbergen och Monteliusvägen. Solveig möter vid Slussen.
- Torsdag 20 maj.** På begäran, Lötsjön och Råstasjön runt. Solveig möter vid Slussen.
- Torsdag 27 maj.** Då går vi på nytt Alviks Strand, Traneberg och Minneberg och hoppas på att slippa hård ostlig vind och snöglopp. Solveig möter vid Gullmarsplan.
- Torsdag 3 juni.** Avslutning promenad Tyresö–Notholmen.

Repris på Eländesturen

Det var flera som inte kom med på vår förra Stora Eländestur, som blev mycket uppskattad tack vare Torsten Nilssons berättande. Därför gör vi nu en repris!

Datum: 21 april. Samling vid statyn mitt på Gustaf Adolfs torg klockan 12.30. Turen tar cirka en timme och en kvart och avslutas med gemensam förtäring vid Stortorget.

Anmälan till: Anne Johansson tel. 712 25 64. Max. 15 personer.

Eländesnot: "Ack, hur stort är mitt elände" är en så kallad botpsalm av Haquin Spegel med 18 verser. Tonvikten ligger på att uttrycka Guds rättfärdighet att tilldela människan en evig död och pina för den som syndar. Psalmen grundar sig på Jeremias klagovisa, Kap 3.

Psalmen inleds 1695 med orden:
*Ach hur' stort är mitt elände!
Gråt och jämmer är min spijs*



Promenadledare fr.v. Lennart, Britt, Evert, Inga och Arne.

Promenadomtyckare

Ett tack till Arne, Britt och de andra för lärarika och trivsamma PROMenader under många år.

Gun Burman



Måndag 12/4 kl 14. 30. 1 tim 20 min

Behandlingen

Regi: Johan Jonason

Roy har tappat motivationen och är hemma på dagarna. Till slut står hans fru inte ut och skickar iväg honom på en alternativbehandling. Metoden är idiotisk. Roy förstår inte vad han gör där. Behandlingen simulerar bara behandling. Terapeuten är märklig, så märklig att Roy misstänker att någonting är fel. När han vill åka därifrån spårar det ur och blir obehagligt på allvar.

Behandlingen är en film om vanliga människor i ovanliga situationer.

Cykelturer 2010

Start och mål vid Nya Föreningsgården. Alltid torsdagar enl. nedan, kl. 10.00. Ingen föranmälan och inga avgifter. Vid start meddelas ledaren vem du är samt telefonnummer.

Tur 1: Ätasjön runt, 22/4 och 12/8. Cirka 1,4 mil, cirka 2 timmar.

Tur 2: Skarpnäck – Hellasgården runt, 6/5 och 19/8. c:a 2 mil c:a. 4 timmar.

Tur 3. Albysjön runt, 20/5 och 26/8, c:a 1,8 mil, c:a 3 timmar.

Tur 4: Hellasgården – SaltsjöDuvnäs, 3/6 och 9/9, c:a 2,7 mil, c:a 4 timmar.

Tur 5: Älta – Flaten runt, 17/6 och 23/9, c:a 1,8 mil, c:a. 2 timmar.

Cykelhjälm är ett måste liksom cykel i bra skick. Cykling i lugnt tempo. Ta gärna med dryck och något ätbart. Rastar gör vi när vi så känner, vid någon trevlig plats där vi kan parkera velocipederna.

Kontaktpersoner/ledare:

Birgitta Beckman tel. 798 74 25,

Maria Linder tel. 712 61 68,

Lennart Öqvist tel. 712 43 08,

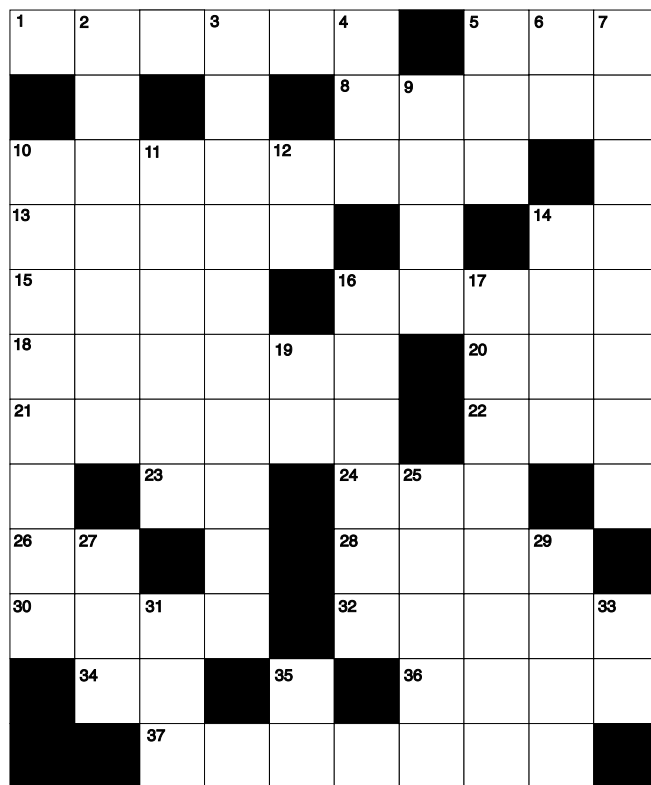
Sture Åkesson tel. 768 86 59.

Väl mött!



Sture Åkesson redo för lite pedalkraft.

FOTO: INGVAR KARLSSON



Nummer 2-3/2010

Namn:

Adress:

Telefon:

VÅGRÄTT

- 1 Smita in utan att betala
- 5 Doris som sjöng
- 8 Grupp av toner
- 10 Indrivare
- 13 Sorgsenhet
- 14 Det vill säga (latin)
- 15 Behaglig doft
- 16 Formlös
- 18 Konrad, nobelpristagare i medicin 1973
- 20 Ricky Bruch-klubb
- 21 Beveka
- 22 Befrielseörelse i Vietnam
- 23 Vanlig i mitten
- 24 Fristad för mickel
- 26 Strålände ämne
- 28 Primus
- 30 Martin Luther King hade en sådan
- 32 Lindrig ed
- 34 Burväktare
- 36 Engelsk adelstitel
- 37 Uppskattad matfisk

LODRÄTT

- 2 "Uppfriskande för mun och hals"
- 3 Tillhör försvarsallians
- 4 Atmosfär
- 5 Lättare dimma
- 6 Det väsentliga
- 7 Kanske nattlig överläggning
- 9 I förstäven på äldre örlogsfartyg
- 10 Spetsbergen med ett annat namn
- 11 Liten kärleks gud
- 12 Kan sin bibel
- 14 Förr hette det Persien
- 16 Rums- och trädgårdsväxt
- 17 Famnar
- 19 Luleåtidning
- 25 Anfallsspelare
- 27 Beklagansvärd
- 29 Rinner genom Bern
- 31 Repetera
- 33 Ligger lågt
- 35 Sibirisk flod

Kvantfysik?

I tidlösheten

Finns det rum

för det outtalade

att ta bort form

utan gränser, formlost

– i en substans

som ej kan underställas analys.

Skört som spindelväv

och transparent

men starkare än alla ord

är det outtalade.

Det binder en i rummet

och gör en fri på samma gång

i tidlösheten.

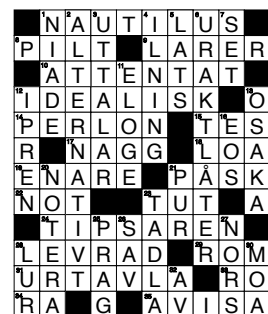
Helena Hiltunen



De tre korsordsvinnarna i nummer 1/2010 är Sonja Broberg, Renlavsgången 220, Björne Stenström, Lummergången 7 och Ingrid Sahlin Larsson, Korallvägen 54.- Vinnarna får som vanligt två Seniorlotter var.

Lösningarna till det nya korsordet ska ha kommit in senast den 15 juli 2010. De kan som vanligt lämnas in på vår expedition, Björkbacksvägen 37 eller skickas med post till: PRO Tyresö, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö. Lycka till!

Henry Ekstrand



Lösning nr 1/2010

TYRESÖ *Strand
livs*

Strandtorget 2, Tyresö • Tel 08-556 599 70
Öppet: mån-fre 8-21 • lör-sön 8-20
Hemsida: www.tyresosl.se

Bankomat

Välkomna hälsar
Roger med personal

**Pensionärsrabatt
även år 2010**

PENSIONÄRSRABATT månd-tors
7% + Bonus på ALLT i butiken utom tobak
Ansök om Guld P i butiken

Välkomna att ansöka om Med Mera kort eller Med Mera Visa med
Ränta båda med Guld P, som står för Pensionärsrabatt



ICA

KVANTUM

Tyresö

Öppet 8-21



*Blommor och presenter
för alla tillfällen*



Tel 712 54 40
www.tyresoblomsterhandel.se
E-post: tyreso.blh@blommogram.se

Nya öppettider

Mån-fre 14-18 lör 10-14
-Alltid lågpris-

Hälsokost • Naturkosmetika

Hildes Hälsokost

Myggdalsvägen 30 • Tel. 742 10 19
www.hildeshalsokost.se

15 % rabatt
på hela sortimentet!

Gäller i butiken i Tyresö
1/4-10/9 2010 mot
uppvisande av denna annons.

THE BODY SHOP
Marknadsgränd 7 Tyresö, tel 08-798 32 10

coop



EXTRA

**Vi bakar allt bröd själva
i vårt eget hembageri**

Marknadsgränd 25 Tyresö Centrum. Öppet: måndag-fredag 8-21, lördag-söndag 9-21.
Kundtjänst (spel, kondis och post) vardagar 9-19, helger 9-17. Tel 08-712 02 45
Välkommen önskar Andreas med personal.

Vi tar gärna emot beställningar!



Medlemsförmån
PRO

Gör en
klimatinsats
– välj PRO-el

Vill du värna om vår planet? Då är PRO-el ett utmärkt alternativ. Med det miljövänliga tillvalet Stornorrfors-El kan du sova med gott klimatsamvete. PRO-el ger dig dessutom personlig service och trygga elavtal utan dolda avgifter. Du tecknar PRO-el på www.umeaenergi.se/pro eller genom att ringa 020-65 67 00.



UMEÅ ENERGI

Ditt hus är din pension



En möjlighet har öppnat sig för dig som har fyllt 58 år och äger villa, bostadsrätt eller fritidshus. Med vår produkt BoFlex Pension kan du frigöra kapital ur ditt boende så att du kan ha råd att bo kvar och leva det liv du vill.

Boendefrågor kräver bra rådgivning. Utifrån din livssituation och våra många olika produkter, hittar vi tillsammans den lösning som passar dig bäst.

Ring och boka tid för rådgivning:

0771-22 44 88

Gör det möjligt

Dalgränd 10
Tyresö
0771-22 44 88
nordea.se

Nordea 

Boka en värdering - få en bok!

Även om du inte hittat ditt nya drömboende ännu så kan det vara bra att veta hur mycket din nuvarande bostad är värd när det väl är dags att göra slag i saken.

Kontakta oss på Eget Hem för en kostnadsfri värdering och information om hur en högkvalitativ bostadsförsäljning går till.

Skicka in den här annonsen (vi betalar portot) så får du ett presentkort på valfri pocketbok när vi tittar på din bostad!

JATACK. KONTAKTA MIG FÖR MER INFORMATION OCH EN KOSTNADSFRI VÄRDERING AV MIN BOSTAD.

Namn:

Adress:

Postnr & Ort:

E-post:

Mobil: Telefon:

TELEFON 798 34 00 - WWW.EGETHEM.SE

Eget Hem blev av Privata Affärer utsedd till Årets Lokala Mäklare i Stockholm 2006.

FRANKERAS EJ
MOTTAGAREN
BETALAR
PORTOT



EGET HEM I TYRESÖ

**SVARSPOST 204 598 24
135 20 TYRESÖ**