



Ett luciamöte avslutade 2009 och musiklasserna gjord ett mycket fint intryck på alla PRO:are. FOTO: INGVAR KARLSSON

IFÖRENINGSNYTT

PRO-TYRESÖ PENSIONÄRSFÖRENING

PRO Profilerna

Björn och Anette Ericson bor nu i Krusboda och har ett spännande föreningsliv att berätta om förutom familjelivet. Läs mer på sidan 4 och 5.



Månadsmöten

i Föreningsgården Kvarnhjulet. Sid 3

Trivseftermiddag

Torsdagen **11 mars.** Sidan 9

VÅRFEST 23 april.

Se vidare på sidan 9



PUB-eftermiddag

18 feb. och 15 april. Sid 9

Gökotta

21 maj. Sidan 9

Ordföranden har ordet	3
Info och träffar	3
PRO-profiler	4-5
Friskvård, sport, hobby	6-7
Sång, musik och teater	8
Möten, träffar, notiser	9
Studier	10
Studiebesök, notiser	11
Resor	12
Föredrag	13
Promenader	14
Blandat	15-16
Seniorbio	17
Cykel och kryss	18



25 jan, 22 feb, 15 mars och 12 april.
Alltid kl. 14.15 på Forellen. Läs mer på sidan 17



- Butiksbakat bröd hela dagen
- Manuell läcker fiskdisk
- Manuell frestande ost- och charkdisk
- Höglklassisk köttdisk, även KRAV-märkt kött
Nymald köttfärs varje dag
- Stor fräsch frukt- och gröntavdelning
Brett sortiment av KRAV-odlat
- Kunnig, trevlig och hjälpsam personal
- Kock i butik torsdag–fredag

Vi Arno Livs

Trollbäckens Centrum • Tel. 448 73 60

Öppet alla dagar 9–20

VÄLKOMNA TILL ARNO LIVS
"Där man trivs"



Bankomat

- Stort utbud av mejerivaror och laktosfritt
- Brett sortiment av övriga varor
- Middags- och dryckestips
- Öppen ljus butik med breda gångar
- Lätt att hitta, men fråga oss gärna
- Alltid extra erbjudanden för våra poäng-kortskunder
- Är du dessutom pensionär hyllar vi dig extra med 7 procent rabatt måndag–onsdag



Bra present till barnbarn!

TYRESÖSMYCKET

Finns hos:

TYR HEM & KÖK (Tyresö C)
Hantverksskammaren (Tyresö Slott)
Clara & Co (Strandtorget)
TidÅRum (Alléplan)
Gourmethuset (Alléplan)



Anita Engqvist
www.silverringen.se

RINGEN

ICA
nära

ÖPPET ALLA
DAGAR 9-20

Tyresö
TEL 712 92 25

KRUSBODA

ICA
nära

MÅND-FRED 9-20
LÖRD & SÖND 9-18

Tyresö
TEL 742 15 04



Tandvårdsteamet Tyresö



Vi ersätter dina förlorade tänder - totala och enstaka tandförluster - med titanimplantat och vi tar väl hand om dig.

Västangränd 16, Tyresö Tel.: 55 65 65 65 Fax: 712 71 27
epost: info@tandvardsteamet.se



Välkommen till SYNSAM!

Om dina glasögon går sönder eller om glaset inte fungerar, byter vi ut dem inom ett år. Tycker du inte om dina nya bågar, byter vi ut dem kostnadsfritt inom tre månader. Med andra ord kan vi garantera att du alltid blir nöjd med ditt glasögonköp. Det är det inte många som kan. Välkommen till Synsam

SYNSAM
www.synsam.se

TYRESÖ OPTIK SYNSAM • TYRESÖ CENTRUM • 08-712 82 30

Ordföranden har ordet

PRO-VÄNNER, år 2009 är avslutat. Det var för PRO Tyresös del ett ganska händelserikt år.

Vi har startat pub- eftermiddagar som fick ett bra mottagande. Vi kommer att fortsätta med dessa även detta år. Vi arrangerade tillsammans med SPF en utfrågning av våra kommunpolitiker. 170 deltagare hade mycket att fråga våra beslutsfattare om, se reportage på annan plats i tidningen. Vi har under det gångna året varit mer synliga i media. Det ska vi fortsätta med, framför allt med tanke på att vi går in i ett valår.

Den 17 november stod jag, Ingvar Karlsson och Christina Tallberg vid Tyresö Centrum för att marknadsföra PRO. Det gick ganska bra att skriva in nya medlemmar, men framför allt var det väldigt många som ville skriva under protestlistan mot det för hela världen unika skattesystemet som vi har i Sverige. Pensionärer får betala mellan 500 och 1600 kronor mer i skatt per månad för samma inkomst som förvärvsarbete betalar.

PRO som organisation är och skall vara politiskt neutral. Men vi som individuella medlemmar ska inte vara det. Vi ska vara aktiva mot våra politiska företrädare i framför allt alla äldre frågor. Ta reda på var och när ditt parti vill bygga nästa äldreboende i Tyresö, sin första boulehall, brandsäkra offentliga lokaler, sätta ut parkbänkar, se till att det är säkert att gå med handväska i centrum.

Du kan påverka. Gör det!
Roland Pettersson



Möten, träffar och fester våren 2010

27 JANUARI kl 11.45. Medlemsmöte i Kvarnhjulet stora salen. Annika Risberg och Lars Ek "Jules Sylvain i våra Hjärtan".

18 FEBRUARI kl 15-17. Kulturkaféet Kvarnhjulet. PRO Puben.

24 FEBRUARI kl 11.45. Årsmöte i Kvarnhjulet stora salen. Sven Lionell berättar om sina revyäventyr och om Teaterföreningen.

11 MARS kl 14. Trivseftermiddag med soppa och smörgås. Ingela och Lars Thalén och del av Russindalens spelmän.

24 MARS kl 11.45. Medlemsmöte i Kvarnhjulet stora salen. Fd statsministern Ingvar Carlsson berättar om händelser i sitt politiska liv.

15 APRIL kl 17-19. Kulturkaféet Kvarnhjulet. PRO PUB-afton.

23 APRIL kl 15.00. Vårfest i Forellen. Program senare, se sid 9.

28 APRIL kl. 11.45. Medlemsmöte i Kvarnhjulet stora salen. Audionom Anna Eriksson från HRF talar om örats funktion och hjälpmedel för hörseln.

21 MAJ Gökotta, se vidare sid. 9

26 MAJ kl. 11.45. Medlemsmöte i Kvarnhjulet stora salen "Sångglädjen sjunger in våren".

PRO-Tyresö Pensionärsförening

Adress: Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö

Expedition: Björkbacksvägen 37, ingång från gaveln.

Telefon: 08-712 54 64, telefonsvarare finns.

Öppettider: Tisdagar och torsdagar mellan 10.00 och 12.00. Expeditionen stängd från 1 juni till 8 september. Om du vill ha kontakt under denna tid kan du ringa någon i styrelsen.

PRO E-postadress: protyreso@telia.com

Hemsida: www.pro.se/tyreso

PRO Tyresös pluggironummer 26 91 01-2.

OBS! Ska bara användas för betalning av resor, fester eller cirkelavgifter osv.

Medlems/årsavgifter kommer från PRO Riks och ska inte betalas till PRO Tyresö. Avin från PRO Riks skickas hem till Dig.

Redaktionskommittén informerar

I varje nummer av Föreningsnytt försöker vi få med all information som berör PROs olika verksamhetsområden. Vi hoppas också att från några av våra medlemmar få in bidrag, till exempel någon trevlig händelse, rolig historia eller dikt. **Skicka in dina bidrag eller synpunkter under någon av nedanstående adresser:** Föreningsnytt, PRO-redaktionen, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö E-posta material till ingvarkarlsson@telia.com Ingvar Karlsson tel/fax. 712 16 88, 070-552 79 87. Åke Frick se ovan. Melker Nilsson se ovan. Roland Pettersson se ovan.

Nästa nummer: 25 mars 2010. **Manusstopp:** 15 februari 2009.

Ansvarig utgivare: Roland Pettersson.

Senaste Föreningsnytt kan läsas på: www.stohrartad.nu/pro

Styrelse

- Ordförande:** Roland Pettersson, Öringe strandväg 15, 770 3003 070-20 36 360
Epost: rpet_tyreso@hotmail.com
- Vice ordförande:** Christina Tallberg, Gudöterassen 332, 742 29 71, 070-699 75 99. christina.tallberg@bredband.net
- Kassör:** Birgitta Lindholm, Karpstigen 11, 742 28 68
Epost: bi.lindholm@telia.com
- Sekreterare:** Melker Nilsson, Logv. 4, 44 77 102, 070-31 37 987
Epost: melker.nilsson@telia.com
- Hemsidesred:** Åke Frick Bollmorav. 38, 712 56 79, 070-490 76 18
Epost: ake.frick@telia.com
- Studieorganisateur:** Anne Johansson, Klarbärsvägen 8, 712 25 64, 0763-111 529 Epost: anneblido@telia.com
- Ledamöter:** Sune Linder, Mygdalsvägen 57, 712 61 68, 0730-493 470
- Ersättare:** Kerstin Jansson, Pärldrökgången 111, 712 90 98, mobil: 073-614 74 22
kerstinjansson@comhem.se
Birgitta Klement, Kulv. 9, 712 71 80, 070-664 73 77
Epost: bokklement@gmail.com
Barbro Rådberg, Kyndelgränd 55, tel. 712 92 79 073-914 12 82
Irene Svensk, Axel Wennergrens väg 14, 25 24 44
- Registrator:** Inga-Britt Danielsson Ekstigen 5, tel. 770 02 26, 070-545 33 64
- Revisorer:** Sven Andersson, Stig Lillfors.
- Ersättare:** Maj-Britt Tärnholm, Raymond Irmér.
- Styrelsemöten:** (tisdagar), 12/1, 9/2, 9/3, 13/4 och 11/5. Kl. 9.00 på exp.

PRO-profiler: Anette och Björn

De träffades för över femtio år sedan. Björn bjöd på middag på Dramatengrillen och kärlek uppstod. Politik och föreningsliv har varit den röda tråden genom livet – och det eviga flyttandet förstås...

De är jämngamla, båda födda 1937. Björn på Allmänna BB och Anette på Södra BB. Anette är uppfödd i Bromma/Ulvsunda, medan Björn hade ett varierat boende. Först bodde han ett par år i Drottningholm, där fadern var trädgårdsmästare och hästskötare. Efter Drottningholm blev det flytt till Hässelby villastad där fadern fick jobb som chaufför/utkörare av trädgårdsprodukter från hembygdens trädgårdar. Han blev senare egen åkare.

Skolning då. Jo, Anette gick i Riksbyskola och sedan i Sankt Eriks gymnasium på handelslinjen. Nioårig utbildning blev det.

Björn började sin skolgång i Hässelby folkskola, men vid trettonårsåldern flyttade familjen in till Vasastan i Stockholm, varför de avslutande två åren genomfördes i Gustav Vasa folkskola på Karlbergsvägen. Åttaårig folkskola blev det för honom. Anette började jobba som kontorist hos en fotogrossist direkt efter skolan.

Paret träffades under hösten 1955 på La Visite vilket bland annat ledde till att Björn bjöd på middag på Dramatengrillen i slutet på samma år. Bröllop blev det 1962 efter att lägenhet äntligen utlovats. Vid årsskiftet 1961/62 flyttade man in på Sikvägen 44 i Tyresö. När man sedan väntade första barnet och behövde större och flyttade till Bollmoravägen 113 och efter ytterligare några år gick färden vidare till Pluggvägen 17 där de bodde i många år. Slutligen 1996 gick färden till Krusboda och Fårtickegången där de fortfarande bor – forever, troligen.

Björn började jobba efter skolan 1952 på Stockholms Elverk som kontorsvaktmästare, men arbetsgivaren



Anette och Björn Ericson trivs i radhuset i Krusboda.

FOTO: INGVAR KARLSSON

krävde för fortsatt anställning att man påbörjade en yrkesutbildning. Han gick därför tre år på Polhems yrkesgymnasium på kvällarna och blev elektriker. Fick jobb som detta 1958–60 och var under den tiden med om att avskaffa likströmmen, som då fortfarande fanns kvar i Stockholm. Han jobbade som elektriker till 1966.

Björn blev under den tiden också fackligt engagerad, först som studieorganisationsledare och senare som ordförande för sektionen på Elverket. 1966 blev han

erbjuden jobb som studiesekreterare på ABF Stockholm med placering i Hägersten där det främsta uppdraget var att rycka upp de fackligas studierna på LM Ericson i Midsommarkransen, vilket delvis lyckades.

1969 blev han erbjuden och började som ombudsman inom Stockholms FCO, nuvarande LO-distriktet. Nu var banan utstakad för denna föreningsmänniska. Han stannade kvar i den tjänsten till pensionen 1998. Att han var riksdagsman 1986–98 är endast ett plus

Björn Ericson



Bröllopskortet från 1962.

och resultat av en vis satsning på jobbet förutom de kunniga egenskaper han visade upp.

Barn blev det till också. Lasse kom till världen 1963 och Tomas 1967, så Anette var hemmafru under ett antal år. Anette började på Konstfrämjandet 1973 och jobbade där till 1991. Från och med EU-valet 1994 började hon en anställning på Socialdemokratiska partistyrrelsen inom avdelningen för talarförmedling där hon såg till att partiföreningarna ute i landet fick ut de medverkande talarna som de önskade.

”Intresset för båda har varit föreningsverksamhet, både av intresseskäl och rent politiskt.

Intresset för båda har varit föreningsverksamhet, både av intresseskäl och rent politiskt. Sålunda var båda till exempel med i byggnadsnämnden i Tyresö. Björn ägnade också några år till ABF i Tyresö som ordförande. Björn är numera sedan några år verksam inom Samfälligheten Färtickegången, som handhar garage på Färticke- och Björktickegångarna i Krusboda. Att Björn också håller igång Krusboda/Fårdala S-förening som ordförande har gått av bara farten de senaste tio åren.

Blickar för varandra hade de vid bröllopet – och även långt senare



Charmören Björn dansar med mamman.

Förutom detta har paret haft sommarstuga. Först vid Stäket i Järfälla kommun och senare i Sörmland, straxt söder om Stallarholmen, under många år. Tala om aktivitet. Här har man verkligen inte legat på latsidan vad gäller fritidens möjligheter. Sen spelar de golf också...

Både Anette och Björn kom med i PRO Tyresö 2002 som 65-åringar och är intresserade av vårt arbete för rättvisa. Välkomna i gemenskapen!

IK



VÄLKOMMEN TILL NY TERMIN MED TRÄNING FÖR KROPP OCH SJÄL

Du kan även hitta all information på Korpens hemsida www.korpentyreso.se

GYMPA Start vecka 4

Måndag	9.00	Lättgymna	Björkbackens motionshall
Måndag	10.15	Stå- och sittgymna	Björkbackens motionshall
Måndag	19.00	Medelgymna	Fårdala skola
Tisdag	17.00	Medelgymna	Bollmorahallen
Onsdag	9.00	Gymna/Hoppfri	Björkbackens motionshall
Onsdag	19.00	Gymna/Hoppfri	Fårdala skola
Torsdag	19.00	Gymna/Medel	Krusboda skola

PRISER

Endast för deltagande i "Sitt o Stå-gymnan måndagar 10.15, avgift 300:-
Dagkort Gymna (deltagande i valfria pass fram till kl. 16.00) avgift 500:-
Deltagarkort dag- och kvällspass 700:-
Engångsavgift: Gymna- / Kropp & Själ-pass 75:-

KROPP OCH SJÄL Start vecka 4

Måndag	18.00–19.15	Pilates	Björkbackens motionshall
Tisdag	09.00–10.15	Chiball	Tyresö Rackethall
Tisdag	18.30–19.45	Qigong	Björkbackens Motionssal
Onsdag	18.00–19.15	Chiball	Björkbackens motionshall
Onsdag	19.15–20.30	Yoga	Björkbackens motionshall

PRISER

Dagkort Chiball 500:-
Avgift övriga Kropp & Själ-pass 700:-
Engångsavgift: 75:-

VATTENGYMPA i TYRESÖ SIMHALL Start vecka 4

Måndagar	10.30	
Måndagar	19.00	Djupvatten
Måndagar	20.00	Aqua Spin

PRISER

Dagkort Vattengymna (gilt t.o.m. 16.00) (exkl. entréavgift i simhallen) 360:-
Deltagarkort som gäller samtliga vattenpass 400:-. Engångsavgift: Vattengymna 50:-
Onsdagar 19.00
Torsdagar 13.00
Söndagar 08.45

LINEDANCE Start: Söndag den 17 januari.

Novice	Söndagar	12.50–14.20
Nybörjare./repetition	Söndagar	14.30–16.00
Intermediate	Söndagar	16.10–17.40

BUGG

Start: Söndag den 17 januari. Torsdag den 21 januari.

Fortsättning 3	Torsdagar	19,30 – 21,00
Fortsättning 1/repetition	Söndagar	17,50 – 19,20
Social/Special	Söndagar	19,30 – 21.00

Lokal: Wättinge Motions sal Tyresö gymnasium.

Antal kurstillfällen: 12 ggr. info om avgift se hemsidan.

Kursanmälan: Senast måndag 11 januari 2010 Korpen Tyresö tillhanda.

OBS! Medlemsavgift tillkommer: 150:-/år gäller samtliga korpens aktiviteter!

På vår nya hemsida kan Du läsa mer www.korpentyreso.se

Information kring aktiviteterna ges från Korpens kansli tel: 770 06 19

INTERNATIONELL SENIORDANS Start vecka 4

Tisdag 13.45-15.30 Kvarnhjulet, föreningsgården
Anmälan till Peggy Westman tel. 712 42 70.

KORPEN
Tyresö
inbjuder
till ett
AKTIVT LIV!

PRO Tyresö DM-mästare i boule igen

Vid de sista DM-tävlingarna blev PRO Tyresö mästare i både herr-, dam- och mixed-klassen. På denna boulebana på Sjötorps bollplan i Skogås kan 144 spelare vara på i gång samtidigt. Det kan man verkligen kalla hög kapacitet.

Prisbordet dignade av fina priser, det serverades varm korv med bröd, kaffe och bullar. Arrangemanget skapade en fin och samlande trivsel.

–Vi har bra omständigheter att klara alla dessa spelare från hela Södertörn. Vi har ordnat detta i många år, med kommunens hjälp och stöd, säger Ove Johansson, som är tävlingsledare.

Vi träffade naturligtvis också på Tyresöborna som spelade för vinst – som sig bör när man tävlar.

Den stora frågan för Tyreseös boulespelare är: "Var kan vi vara i vinter, kan inte kommunen stödja oss?"



På bilderna syns Ove och del av tävlingsplanen, prisbordet och en del av Tyresöspelarna.

Bordtennis

Välkomna att spela bordtennis.

Plats: Skrubbahallen:

Tid: Måndagar 14–16, fredagar 12–16.

Vi hälsar nya deltagare välkomna!

Upplysningar: Ove Phil tel 770 08 03

Avgift: 425:-/termin plus medlemsavgift till TBTK.

Boule

Se separat notis på sidan 14

Bowling

Plats: Vi spelar i Nybodahallen på Pluggvägen.

Tid: Torsdagar kl 10.00, 11.30.

Nya spelare är välkomna. Ring om vilken tid som är lämpligast. Vi hjälper dig med instruktion. Vi tävlar också mot andra lag i en pensionärs-serie, där vi nu har tre lag anmälda. Har du frågor ring på tel 712 68 94, Bo Gustafsson.

Avgift: Grundavgift 70:-/år + banhyra.

Bridge

Vi spelar partävling varje fredag 9.45–14.00 och startar den 8 januari 2010 och säsongen slutar 11 december.

Vi hänvisar till utbildningsprogrammet från svenska bridgeförbundet www.svenskbridge.se, som är gratis att ladda ner. På samma adress finns info om bridge med bl.a. "bridge på 10 minuter" och mycket mer om bridge – spelet som är bra gymnastik för hjärnan. Vi deltar också i

4-manna matcher i storstockholm och DM i par.

Kontakta gärna mig: Walter Blomster, 712 73 34, eller mail walterblomster@telia.com

Avgift: 50:- per säsong samt 25:- per speltillfälle.

Plats: Nya föreningsgården. Nya och alla andra spelare är välkomna.



Snickarglädjen

Vi utför enklare möbelreparationer till humana priser.

Lokal: Alléplan 6, 1tr ned.

Tid: 9.00–16.00.

Måndagar Bo Nilsson, tel 798 63 67.

Tisdagar Karl-Gunnar Thelberg, tel 742 22 52.

Onsdagar: Harry Svensson tel. 742 16 50.

Torsdagar Lennart Öqvist, tel 712 43 08.

Nya deltagare välkomnas.

Avgift: 500:-/termin.

Sygruppen

Du som gillar att tillverka saker och tycker om att sticka, virka och sy hör av Dig till oss. Vi träffas på PRO-exp. Björkbacksvägen 37(gaveln). Det behövs många fler som fixar till en massa grejor till auktionen. Vi kan ses var fjortonde dag, gärna onsdagar.

Upplysningar: Berit Holm, tel 08-712 87 57, Jutta Wiberg.

Sambacanasta

TORS DAGSGRUPPEN

Plats: Nya föreningsgården

Start: 14 januari till 29 april. **Tid:** 9.15–12.00

Kontaktperson: Sonia Jalke 420 606 19

TIS DAGSGRUPPEN

Start: 12 januari till 27 april. **Tid:** 13.00–16.00.

Kontaktperson: Melker Nilsson tel. 44 77 102.

Match mellan de båda grupperna den 27 april.

Qigong

Kom och känn hur kroppen finner lugn och harmoni efter avstressande Qigong pass.

Plats: Björkbackens motionssal onsdagar 10.45–11.30.

Start: 20 januari. **Avgift:** 12 gånger, pris 480 kronor. Betalas kontant vid första träffen eller via Pg-64932 44-5.

Ledare: Åsa Lundell tfn. 070-310 90 39 eller 770 22 20. Du är hjärtligt välkommen komma och prova på, en gång.

SPELGLÄDJEN

– PROs egen orkester

Spelglädjen har sin repetitionsverksamhet tisdagar kl 9.00–12.00
Lokal: Nya Föreningsgården, Pluggvägen 53

Hela vår förening är mycket tacksam för musikanternas insatser. Musiken spelar bland annat på månadmöten, trivselträffar och fester.

Vill du vara med och spela?
Ring då!

Cirkelledare: Arne Johannesson,
tel. 712 23 88

Musikledare: Nils Eriksson, tel.
712 39 95



FOTO: GUNNAR FRISELL



FOTO: INGVAR KARLSSON

SÅNGGLÄDJEN

– vår egen PRO-kör som medverkar på våra möten och andra arrangemang. Det är cirka 25 medlemmar i kören men det finns plats för flera – både manliga och kvinnliga. Några sångprov förekommer ej.

Våra sångövningar sker på onsdagar kl 10.15 i Nya Föreningsgården, Pluggvägen 53. Terminsavgift 200:- För den som önskar har vi en liten sångstund kl 9.15 och en kopp kaffe. Mellan kl 10.15–13.00 leder oss Musikdir Maude Sjodin.

Hjärtligt välkomna!

Kontaktpersoner är:

Peggy Westman, tel. 712 42 70

Barbro Skoglund, tel. 712 86 22.

TEATERGLÄDJEN

Teaterglädjen uppträder på Café Lyktan Björkebo Tyresö den 10 dec. 2009.

Deltagare från vänster: Stig Lillfors, Gunnel Milder, Anna Boyde, Barbro Skoglund, Bernt Lind, Bertil Bragby, Karl-Magnus Andersson, Ingrid Andersson, Elena Magnell. Saknas på bilden gör Ulla Carina Selbergren och Evert Jalke samt vår nya ljudtekniker Tore Jalve (vilken låg hemma i Krusboda och vårdade sin influensa).

Kontaktpersoner:

Bertil Bragby, tel. 716 57 07

Stig Lillfors, tel. 712 34 94



FOTO: INGVAR KARLSSON

Vårfest

23 APRIL kl. 15.00 Vårfest i Forellen kl. 17.00 Middag.

Program enligt besked i nästa nummer!

Anmälan före 14 april till Sune Linder tel. 712 61 68,
Christina Tallberg tel. 742 29 71 eller Ingvar Karlsson tel. 712 16 88.

Kostnad: 300.-, hedersmedlem 150.-. Ej PRO:are 350.-



PUB-eftermiddagar

Vi har på prov haft två tillfällen att "prova på" dessa träffar. Resultatet är intressant och manar till upprepning. Så har Programkommittén också bestämt att testa detta även under våren 2010.

Trivseftermiddag

11 mars Trivseftermiddag med soppa och smörgås i Föreningsgården Kvarnhjulet. Ett glas vin till självkostnadspris. Ingela och Lars Thalén och del av Russindalens spelmän.

PRO:s hemsida

Besök www.tyreso.stockholm-lan.pro.se Där kan du läsa allt om PRO Tyresö:s verksamhet. På www.pro.se får du all information från PRO:s Riksorganisation. Välj "distrikt" och Stockholm så finner du allt från distriktet.

Seniorlotter blir Trippelskrapet

Fd Seniorlotter blir nu Trippelskrapet, allt går till välgörande PRO-ändamål.

Vinster i PRO:s lotteri Trippelskrapet kan lösas in på våra månadsmöten.

Det går också bra att kontakta Åke Frick på tel: 712 56 79 eller mobiltelefon 0704-907618.

Köp och vinn! Ge Ditt bidrag till Gysinge Folkhögskola.



Teaterintresserad?

Vänd dig till Kerstin Jansson telefon 712 90 98.

Gökotta

Den 21 maj vid Notholmen. Samling vid Tyresö kyrkas p-plats kl 07.00. Medtag: Frukost, kikare, boule, kubspel, pilkastning och dylikt.

Fin frisyр får du här

Permanent, klippning, läggning och färgning. Även ekologiska produkter.

Öppet:
tis-ons 10-16,
tel 712 80 79.

Ewa Nowakowska
25 år i branschen



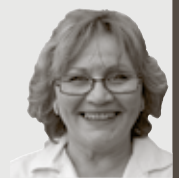
Hjälpen finns på
Björkbackens
äldrecentrum
Bollmoravägen 28 D

Fötterna kan vi ordna

Medicinsk fotvårdsspecialist på Björkbackens äldrecenter.

Öppet:
tis-fre 10-16,
tel 578 296 18.

Alexandra Hägglund
20-års erfarenhet



Tibias
Medicinska Fotvård

Varmt välkommen in på en skön och avkopplande fotvårdsbehandling

20% rabatt på

fotvård som PRO-medlem vid första behandlingstillfället

Tel: 0734-15 77 77

www.tibias.se, www.bokadirekt.se
Vendelsövägen 26, Trollbäckens Centrum

Eva Morén Lexander
Dipl. Fotvårdsterapeut

En motions-
anläggning
för alla åldrar
Välkommen
på ett besök!



Vintervägen 6 • Tel: 712 18 00

Studieverksamheten våren 2010

Kultur-
evenemang
och cirklar
i samarbete
med ABF.

LANDSKAPSCIRKLARNA OM JÄMTLAND fortsätter enligt överenskommelse med cirkelledarna. Resan kommer att äga rum den 1–4 juni. Även icke cirkeldeltagare är välkomna att resa med i mån av plats.

Under vårterminen kommer vi att starta en "KORTCIRKEL" OM "VÅLNADEN PÅ TYRESÖ". Den kommer att äga rum vid tre tillfällen, då Birgitta Eklund Günenc läser ur boken med samma namn. Vi tänker följa upp dessa högläsningar med ett besök på Tyresö Slott och därefter som avslutning ett teaterbesök, dvs Tyresöspelen, som återuppstår. Högläsningen äger rum 11 mars, 25 mars och 15 april. Tiden är mellan 14.00 och 15.00. Anmälan till Birgitta Eklund Günenc på telefon 712 68 20 eller Anne Johansson 712 25 64.

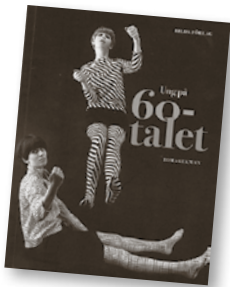
En ny MOBILÄRCIRKEL startar den 4 februari 2010. Ledare blir Börje Eriksson. Lokalen är studierum 1 i Kvarnhjulet. Tiden är : 9.30 -12.00. Anmälan till Anne Johansson telefon 712 25 64.

Även en ny cirkel om Tyresö kommer att starta den 4 februari 2010. Ledare är som förut Christina Tallberg. Lokalen är studierum 3 i Föreningsgården Kvarnhjulet. Tid: 9.30–12.00. Anmälan till Anne Johansson telefon 712 25 64.

Om intresse finns försöker vi starta en DATACIRKEL till våren med Börje Eriksson som ledare. Cirkelns namn är : PROsIT "Word – din ingång till Internet". Planerad starttid är den 4 februari, med reservation att datorerna ej anlänt. Tiden kommer att vara 14.00–16.30. Plats ej bestämd vid tidningens pressläggning. Intresseanmälan till Anne Johansson på telefon 712 25 64

MITT 50-TAL. Cirkeln fortsätter och nya deltagare är välkomna. Vi har mycket roligt att berätta om, minnen från förr osv. Nytt är att boken "Jag minns 60-talet" kan tillföra en hel del. Start torsdagen den 11 febr. kl 09.30–11.30. Lokal Studierum 3, Kvarnhjulet. Ledare: Ingvar Karlsson. Anmälan per telefon 712 16 88 eller 070-552 79 87.

Är Du intresserad av "SLÄKTFORSKNING PÅ NÄTET"? Vi undersöker intresset för att eventuellt starta en cirkel i nämnda ämne. Tid och plats är ej bestämda. Hör av Dig till Anne Johansson på telefon 712 25 64.



STUDIECIRKELN OM TYRESÖ. Den 19 november avslutades studiecirkeln om Tyresö, och vid denna sista sammankomst medverkade Ingvar Carlsson, som samtalade om sitt Tyresö. Cirkeln har främst arbetat med att olika personer har gett olika kunskaper om Tyresö, historiskt men också om aktuella byggnadsplaner. Följande personer har medverkat Eric Magnusson, Ulf Lönnquist, Gunnar Persson, Harald Berg, Lennart Malmsäter, Sven Lionell, Åke Sandin, Berit Assarsson och Ingvar Carlsson (som är med på fotot nedan).

Tyresökartan har varit ett viktigt studiematerial liksom olika böcker om Tyresö. I våras gjordes en biltur till olika områden i vår kommun, där vi stiftade bekantskap med såväl ny som gammal bebyggelse. En del cirkeldeltagare har bott hela sitt liv i Tyresö (över 80 år) andra kortare, men har på olika sätt bidragit med sina kunskaper och erfarenheter, så att vi alla känner vårt Tyresö ännu bättre. Cirkeln fortsätter våren 2010, se ovan.

Vi behöver
fler studie-
ledare.
Hör av dig!

Stora eländesturen

Det var flera som inte kom med på vår förra tur, som blev mycket uppskattad tack vare Torsten Nilssons berättande. Därför gör vi en repris!

Datum 21 april. Samling vid statyn mitt på Gustaf Adolfs torg klockan 12.30. Turen tar cirka en timme och en kvart och avslutas med gemensam förtäring vid Stortorget.

Anmälan till: Anne Johansson tel. 712 25 64 Max.15 personer.

Persisk kulturafton

Till priset av 100 kronor får vi ett föredrag om Persiska mattor och kultur. Dessutom får vi en fantastisk måltid bestående av persiska rätter, dryck och avslutningsvis kaffe med kaka.

Allt detta äger rum: Hornsgatan 94.

Tiden är : 18.00

Datum: 23 mars 2010.

Anmälan till Anne Johansson på telefon 712 25 64. Begränsat antal platser; därför endast medlemmar.



Internationell seniordans

Det är nu cirka 20 år sedan internationell seniordans introducerades i Sverige av Christina Lundahl-Ekholm, ordförande i Svenska Seniordansledareförbundet SSDF. I Tyresö har Korpen haft seniordans på programmet sedan 1990, fr.o.m. 1993 med Peggy Westman som dansledare. På PRO:s folkhögskola Gysinge finns alltid kurser i seniordans.

Ursprungligen kommer denna form av seniordans från Tyskland, där det efter kriget 1939 – 1945 var många krigsänkor boende på ålderdomshem, då man började med dans som sysselsättning för pigga seniorer. Så småningom organiserades dansandet och 1969 ordnades på ålderdomshemmet Koblenz-Kartheuse en kurs "Dans för personer över 50 år" och sedan 1974 dansas där seniordans regelbundet.

Seniordans ingår nu som en

sektion i det Tyska dansförbundet. Liknande organisationer finns förutom i Sverige även i Finland, Danmark, Norge, Holland, Belgien och Österrike. Seniordansledarna i Sverige organiseras i SSDF www.seniordans.se. SSDF är uppdelat i regioner och distrikt över hela landet. Seniordansen är inte könsbunden och partnerväxling utgör en fast beståndsdel i de flesta danserna, som genomförs i olika former. Det är folkdanser, blockdanser, pardanser, gillesdanser, kyrkliga danser, rullstolsdanser och sittande danser i vals-, marsch-, schottis-, tango-, polka- och sambatakt.

Seniordans befrämjar hälsan genom att den stimulerar hjärta och hjärna, stärker muskler och leder och skärper koncentra-

tionsförmågan. När man dansar seniordans får man motion utan att egentligen anstränga sig – det är bara roligt. På senare tid ordi-



Peggy och Rolf Westman har varit ledare sedan 1993.

neras motion som hälsobefrämjande åtgärd inom vården. I det sammanhanget är pensionärsdansen något om kan rekommenderas.

Peggy Westman tel. 712 42 70, ledare för PRO Tyresö Seniordans.

Läs om
Tony Irvings
dansskola
på sid 16!



Maibrith Tisell har lämnat oss alla

Maibrith Tisell hade många uppdrag inom PRO. Hon var i många år vice ordförande, hon var också ledamot i KPR, kommunala pensionärsrådet.

Många minns henne då hon var värdinna som hälsade medlemmar välkomna till möten.

De som inte kunde gå på möten minns henne kanske ändå mer, då hon var ledare för Kontaktkommittén.

Hon ringde upp många som hade problem och gav råd och tröstade. Frid vara med denna underbara människa.



Norra Polen

Avresa Tyresö till Skavsta. Flyg till Gdansk söndag 2 maj kl. 13.10, ankomst 14.15. Hemresa 6 maj kl. 11.40 ankomst Skavsta 12.45. Busstransfer till Tyresö.

4 övernattningar i dubbelrum på Haffner Sopot eller Villa Baltica i Sopot, nära till stranden.

Söndag 2 maj. Transfer flygplatsen, lunch och sedan stadsrundtur i Trestaden Gdansk, Sopot och Gdynia. Oliwa middag i Gdansk på rest. Goldwasser.

Måndag 3 maj. Heldagsutflykt till Elbag med buss och vidare med båt genom ett underbart landskap från Elbag till Ostrada, både på vatten och land (på räls). Elbagkanalen är ett unikt tekniskt underverk, det enda i sitt slag i världen!! Lunch på båten. Busstransfer till Ostrada Centrum för middag.

Tisdag 4 maj. En heldags utflykt till Malbork korsriddarborg, lunch i Malbork, slottsrestaurangen. Middag på Sopot Marco Polo restaurang.

Onsdag 5 maj. Eftersom Sopot är en gammal kurort rekommenderas att passa på denna dag att bara njuta av atmosfären – beställa SPA-behandlingar, besöka Europas längsta brygga som finns i Sopot, shoppa, ta en promenad längs stranden, eller annat förslag utflykt till Hel, den vackra halvön. Besök i Wejherowo är möjligt på vägen till Hel.

Torsdag 6 maj. Frukost – avresa till flygplatsen kl. 10.00

Priset för denna resa är 5980.- inkl ovanstående 3 luncher och 2 middagar vid minst 25 deltagare.

Anmälan till Ingvar Karlsson tel. 712 16 88 eller Elsie Inghe tel. 712 90 17.



PRO:s Folkhögskola, Gysinge

Datum: Onsdag 19 maj 2010. **Avresa:** Tyresö Centrum, Nordea kl 8.15. Alléplan Trollbäcken kl 8.25.



Färden går via Uppsala, där vi dricker kaffe på Odinsborg. Resan går sedan vidare till Gysinge Herrgård. Herrgården, som uppfördes på 1830-talet, är idag en modern kursanläggning som ägs av PRO. Folkhögskolan har även kurser och konferenser i samverkan med andra organisationer och företag.

Naturen runt herrgården, i parken och vid forsén är underbar. Om möjlighet finns kommer vi att tillfråga någon som kan guida runt. I anslutning till parken finns en utställning kallad Naturum. Där får du närbild med Dalälvens vatten, som forsar i utställningen, du kan även titta på film, besöka Herr Bäver i hans hydda, lyssna till sångsvanor m m.

Vi intar lunch i skolans matsal. Innan vi återvänder hem bjuds på eftermiddagskaffe. Tider för lunch och kaffe får vi återkomma till senare.

Vi beräknar vara hemma i Tyresö igen ca 17.00.

Resan kostar 380 kr under förutsättning att vi blir minst 35 personer.

Anmälan skall göras senast den 15 april 2010 till Birgitta Lindholm tel 742 2868 eller Ulla Gröndin tel 712 7732.

Betalning till plusgiro 26 91 01-2 absolut senast den 30 april 2010. Anmälan är bindande.



Inlandsbanan till Norrland

En kulturresa med buss och tåg till Östersund – Vilhelmina – Fatmomakke – Arvidsjaur – Arjeplog och Båtsuoj.

Resan omfattar 5 dagar från den 16 augusti 2010 till och med 20 augusti.

Pris vid 35 deltagare 6275 kr/person. Enkelrumstillägg 760 kr. Avbeställningsskydd 250 kr.

I priset ingår frukost, lunch och middag samt utflykter och reseledare.

Utförligare program kommer i nästa nummer av Föreningsnytt.

Stig Hallgrens kalla Antarktis värmde publiken

Stig Hallgren filmare, berättar och visar bilder från "Äventyr i Antarktis". Stig som började som filmfotograf blev en mycket känd sådan. Han har filmat Luffaren och Rasmus 1954 med bland andra Åke Grönberg. Andra filmer är Mästerdetektiven lever farligt, Rasmus, Pontus och Toket. Totalt sex Astrid Lindgren-filmer har han gjort bland annat Saltkråkan. I samband med strejkblockad gavs tillfälle att vara med på en Antarktis-expedition.

Den 30 september gästade Stig ett PRO medlemsmöte. Där berättade han och visade bilder från Antarktis för 60 år sedan. Det blev 46 minuter med humor, stormar, isar, pingviner, valar och hundar. Vi fick uppleva när ett antal av Stigs kompisar omkom i en isvak. Hur de bodde i de av is helt gömda bostäderna. Hundmaten var ibland godare än den egna maten. Vi fick se Stig som Lucia och telegrafisten som tandläkare. Tack Stig!



Stig i yngre år med filmkameran i högsta hugg.

Kejsarpingviner finns också på Antarktis. De är 1,25 meter höga.



Lages föredrag om klimatet blev succé

På medlemsmötet 25 november, som dels var 55-årsjubileum med smörgåstårter från Mickes fisk och dryck därtill samt kaka till kaffet, samtidigt som budgeten för 2010 togs. Mycket hände alltså och Spelglädjen spelade fint som vanligt

När sedan Lage Larsson med sin militära bakgrund och meteorologyrke talade om klimatet höll han åhörarna lyssnande

i över en timme.

Det var en fantastisk genomgång av ämnet och vi fick en bra inblick i vad som pågår och vad som pågått. Varför isberg smälter vid polerna och temperaturen stiger i vårt land och över hela världen. Minskning



av koldioxidutsläppen kan åstadkommas på flera olika sätt och varje människa bör se över sin eget förhållande för en hållbar utveckling.

Om vi jämför med Stig Hallgrens berättelse om expeditionen till Antarktis så får man lätt en vy som visar hur gräset gror i Antarktis där det tidigare var isklätt. Detta på grund av klimatförändringen.



Lage Larsson trollband åhörarna i över en timme med sitt föredrag om klimatförändringarna.

FOTO: INGVAR KARLSSON

Vi promenerar tillsammans med SPF på deras "torsdagsutflykter"

Torsdagar kl. 10:00. Samling vid Träffpunkten Tyresö C, normal promenadtakt, glöm inte färdbiljetter, sittunderlägg, matsäck och bra fotbeklädnad. Frågor besvaras av Solveig Åhman Tel. 712 85 24.

Torsdagarna 14, 21 och 28 januari samt 4, 11 och 18 februari. Promenad Tyresö Alby

Torsdag 25 februari. Kungsholmen runt och därefter ett Café, där vi kan inta en lättare lunch. Solveig möter som vanligt vid Slussen.

Torsdagarna 4, och 11 mars. Promenad Tyresö - Alby

Torsdag 18 mars. Tyresta och Bylsjön runt OBS!!! Buss 824 9:55 Till Trollbäckens Centrum, Byte till buss 807.

Torsdag 25 mars. Tag tvärbanan till Sickla Udde, där Solveig möter. Vi går sedan till Svindersvik, Ryssviken och till Nacka Strand.

Torsdag 8 april. Hemlig promenad med Astrid Svennberg Tel. 712 40 58.

Torsdag 15 april. Möter Solveig vid Gullmarsplan, för att ta tvärbanan och gå Gröndal runt, mycket fin promenad, många möjligheter att avbryta tidigare.

Torsdag 22 april. Kärson runt, Solveig möter vid Gullmarsplan. Om man vill kan man fika vid Brostugan.

Torsdag 29 april. Hemlig promenad med Astrid Rydén Tel. 712 32 11.

Torsdag 6 maj. Går vi Gröna Hornstull och fortsätter sedan Skinnarviksbergen och Monteliusvägen. Solveig möter vid Slussen.

Torsdag 20 maj. På begäran, Lötsjön och Råstasjön runt. Solveig möter vid Slussen.

Torsdag 27 maj. Då går vi på nytt Alviks Strand, Traneberg och Minneberg och hoppas på att slippa hård ostlig vind och snöglöpp. Solveig möter vid Gullmarsplan.

Torsdag 3 juni. Avslutning promenad Tyresö – Notholmen



Roland Pettersson hade många besökare. FOTO INGVAR KARLSSON

PRO-aktion mot skatteförtryck mot pensionärer

Vår ordförande Roland Pettersson gav en bra "föreställning" vad gäller den orättvisa beskattningen. Många besökare stöttade helt det upprop som framfördes. Broschyrer och protestlistor fanns och vi fick många namnunderskrifter på listorna och broschyrer bars hem av många. Trevlig inramning bidrog till lyckat resultat.

Budgetmötet 25 november

På budgetmötet som föregick Lage Larssons fantastiska Klimat-föredragning blev det några viktiga saker beslutade. Höjd årsavgift med tio kronor till 270:- (medlem i annan förening 80:-). Festavgiften höjdes till 300:- (150:- för hedersmedlemmar och 350:- för icke medlemmar). Samtidigt höjdes deltagandet i studiecirkel till 80:- per termin. Mötesavgiften 25:- för kaffe, kaka och smörgås är fortfarande 25:-. För Trivsel- och PUB-eftermiddag är avgiften 50:-.



Boulealliansen, fr. v. Arne Dahlberg PRO, Ola Olsson SPF, Kennet Carlsson Tyresö Petanque, Christer Woxbäck Trollbäckens Boule Club och Göran Palmgren Tyresökorpens boule sektion.

FOTO: INGVAR KARLSSON

Boulen kräver vinterlokal

Vi har under 20 år spelat boule i Bergfotens skolas källare men under 2009 har lokalerna stängts för oss och övriga boulere.

En grupp aktiva totalt fem föreningar, PRO, SPF, Trollbäckens Boule Club, Tyresö Petanque och Korpens Boulesektion har bildat en allians som framarbetat ett förslag på lokal för ändamålet. Kostnaden uppgår till cirka 3 milj. kronor och en skrivelse är översänd till kommunen med begäran att man snabbt ska lösa frågan. Boulealliansen är beredd att utföra vissa inredningsarbeten och att sköta driften av den färdiga hallen. Den är tänkt att placeras i anslutning till Amaryllisparkens bollplan.



Från vänster: Peter Bylund (mp), Elisabeth Hedlund (v), Martin Nilsson (s), bisittare Hans Lövgren, moderator Christina Tallberg, Fredrik Saweståhl (m), Anna Steele Karlström (fp) och Lars Lagerstedt (c) FOTO: STIG HALLGREN

Pensionärer ställde politiker "mot väggen"

Ilska över en stängd boulehall var den fråga som gav den hetaste debatten i PROs och SPF:s arrangerade möte med kommunens politiker. Annan anmärkningsvärd information som kom upp var att samtliga partier sade sig vara emot högre skatt för pensionärer jämfört med löntagare.

Tyresös pensionärsorganisationer, SPF och PRO, arrangerade gemensamt en frågestund med kommunens sju politiska partier. Mötet samlade cirka 170 personer, som ville ha svar på frågor på om de planerade äldreboendena kommer att räcka till, maten på särskilda boenden, hemtjänsten, brandsäkerhet och om brist på föreningslokaler m.m.

Frågestunden inleddes dock med en fråga av rikspolitisk karaktär, nämligen jobbskatteavdraget, som innebär att pensionärer betalar mer i skatt på samma inkomst som löntagare. Här framkom det, att samtliga partier, inklusive allianspartierna var emot denna beskattning, vilket överraskade publiken.

Den fråga som upprörde ett stort antal i lokalen var att man inte längre har tillgång till en inomhushall för boulespel i Tyresö. Den lokal man använt på Bergfotens skola är stängd på grund av att den inte längre uppfyller de krav man ska ställa av säkerhets- och arbetsmiljöskäl.

En "boulehallallians" som kräver en ny hall omgående har bildats och man

överlämnade till politikerna en skrivelse med ett förslag på bygge av en hall vid Amaryllisparken (se notis sid 14).

Det framkom att behovet har varit känt för den politiska majoriteten sedan tre år tillbaka, men trots att flera lokaler har varit uppe som förslag har alla av olika skäl inte kunnat användas.

Socialdemokraterna har föreslagit att man skulle göra iordning den gamla tomma föreningsgården, att användas tills vidare. Det förslaget stoppades av centrumledningen Rodamco.

Alla var dock överens om att Kommunala Pensionärsrådet, som ska vara en remissinstans, i högre grad ska vara delaktiga i de beslut som fattas i äldre frågor.



SPF:s ordförande Kerstin Hallgren avtackar politiker. En fullsatt lokal med en entusiastisk och frågvis publik. FOTO: STIG HALLGREN



PRO Tyresö vann vandringspriset i Bowling DM

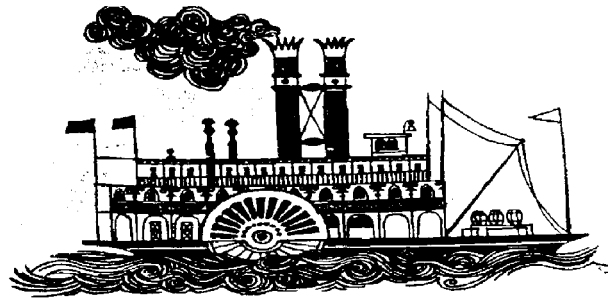
PRO:s bowlar-lag har utmärkt sig mycket. Man vann DM 2004 och 2008. När man nu även har vunnit DM 2009 väntas en tredje "plåt" på sidan som bekräftar det. Vanligtvis vinner man vandrings-

priset efter tre in-teckningar, så är väl fallet nu också?

Sigge Svensson, Melker Nilsson, Bernt Brostedt, Olle Freiman, Lars Hellqvist med flera har skapat denna framgång.



Laget bestående av Melker Nilsson, Sigge Svensson, Bernt Brostedt och Olof Freiman. På bilden saknas Lars Hellqvist som ingår i den 5-mannatrupp som senast vann den tredje in-teckningen.



Jazzkryssning till Åland med Tyresö Jazzband!

Söndag 17 januari 2010

Direktbussar från Tyresö:

Alléplan kl 12.00, Krusboda Torg kl 12.00,

Tyresö C (Nordeabanken) kl 12.15.

Åter i Tyresö c:a 21.30

pris: 60 kr för buss och båt

Jazzbandet spelar på båten

Dansa, spisa, handla taxfree, ät!

Östersjöns bästa smörgårbord!

Förhandsanmälan senast 11 januari

Nils-Göran Wetterberg 742 81 47

Peter Inghe 712 90 17

peteringhe@spray.se

Arrangör: Tyresö Jazzband i samarbete med Tyresö Jazz & Blues Club

PRO/SPF Tyresö har fått möjligheten att medverka vid utformandet av Tony Irvings erbjudande att dansa i hans dansstudio på onsdagar

De på förslag utvalda danserna är Tango Engelsk Vals, Slow foxtrot, Cha cha cha Salza, Rumba, Bugg och Salsa. Svårighetsgraden avser socialt utförande således ej i tävlings klass. Man binder sig inte för någon tid utan man kan gå en gång och hoppa över någon gång därför att betalningen sker per gång. (Par är bra men ej nödvändigt.) Jag citerar Tonys inbjudan:

Hej och välkommen till min dansskola!



Från och med vecka 2 onsdagen 13 januari 2010 kommer jag att arrangera seniordans varje onsdag klockan 12.00–16.00. Inkluderande är en danslektion, 12.00–13.00, i olika danser varje vecka. Kostnaden är 50 kronor per person, men då måste man vara med i SPF/PRO.

Fika finns på plats och kafeterian drivs av ungdomsverksamheten Team One. Vi finns i Årstadal, ta med dansskorna och ett glatt humör.
Hälsningar
Tony Irving



Dansskolan finns på Årsta Hamnväg 9. Enklast är att från Gullmarsplan ta tvärbanan, hållplats Årstadal, eller buss 160 hållplats, Sjövikstorget (Närmare att gå). Restid från Tyresö enligt SL max 40 minuter. För ögonblicket svårt med parkering men det skall lätta i januari. Åker man pendeltåget byter man vid Årstaberget.

SENIOR BIO



Måndag 25/1 kl 14.30. 2 tim 32 min

Män som hatar kvinnor

Första delen i Stieg Larssons trilogi.

Här får vi möta journalisten Mikael Blomkvist som får i uppdrag att undersöka ett 40 år gammalt försvinnande i familjen Vagner mörka och mäktiga historia.

Snart dras Lisbeth Salander in i undersökningen och tillsammans upptäcker dom något mycket större än dom först trodde.

Med Michael Nyqvist och Noomi Rapace i huvudrollerna.



Måndag 22/2 kl 14.30. 2 tim 09 min

Flickan som lekte med elden

Den andra delen i Stieg Larsson trilogin

Lisbeth återvänder till Sverige efter en årslång frånvaro, mardrömmarna och minnena förföljer henne. Hon måste ta itu med sitt förflutna.

Mikael jobbar tillsammans med en annan journalist och dom har fått upp ett spår till ett scoop där ansedda sexköpare kommer hängas ut i tidningen Millenium.

Ett nät av intriger får blodiga konsekvenser för de inblandade och Lisbeth blir anklagad för trippelmord.. Mikael gör allt för att rentvå Lisbeth.

Med Michael Nyqvist och Noomi Rapace.



Måndag 15/3. 1 tim 52 min.

Bröllopsfotografen

Ulf Malmros är tillbaka med en dramakomedi där han bjuder på något alldeles extra.

Robin är fotograf i Värmland, han tar sig till Stockholm för att skapa karriär, för det är ju där man lyckas och inte i en granbeklädd landsort.

Problemet är att Robin med sitt svartfärgade hår, sin gothstil och breda värmländska snubblar över varenda norm och social kod som finns. Han får ett uppdrag att fota ett överklassbröllop, Johannes Brost är underbar som svinig stroppgubbe medan Björn Starrin föddes till att spela sin roll med risk för framtida typecasting. Allra främst Kjell Bergqvist som är smått genial som avdankad skådis.



Måndag 12/4 kl 14. 30. 1 tim 20 min

Behandlingen

Regi: Johan Jonason

Roy har tappat motivationen och är hemma på dagarna. Till slut står hans fru inte ut och skickar iväg honom på en alternativbehandling. Metoden är idiotisk. Roy förstår inte vad han gör där. Behandlingen simulerar bara behandling. Terapeuten är märklig, så märklig att Roy misstänker att någonting är fel. När han vill åka därifrån spårar det ur och blir obehagligt på allvar.

Behandlingen är en film om vanliga människor i ovanliga situationer.

Cykelturerna 2009

Så var det första årets cykelsäsong slut. För oss som deltagit har det blivit frisk luft i massor, även ibland regnblandad sådan. Men både lungor och hjärtan har fått jobba i de kämpiga uppförsbackarna och benmusklerna har blivit stärkta därav. Inga incidenter har vi råkat ut för, inte ens en "ynka punka". Före varje cykling har utdelats Vägverkets broschyr "Cykelliv", som beskriver bland annat trafikregler och olika vägmärken som varje cyklist bör känna till.

Vid den första turen kunde vi se både vit- och blå-sippor samt höra vårflåglarnas glada drill. Senare fick vi uppleva den grönskande naturen med liljekonvaljer och blomsterängar. Efter sommaren blev det blåbärs- och lingontuvor som såg lockande ut, som sedan vid de sista turerna ersattes med gulnande löv som virvlade runt. Lennart Öquist har varit en mästare på att finna trevliga cykelvägar. Dessutom har han förgyllt turerna med små berättelser om folk som levat och bott längs vår färdväg.



Sture Åkesson redo för lite pedalkraft.

FOTO: INGVAR KARLSSON

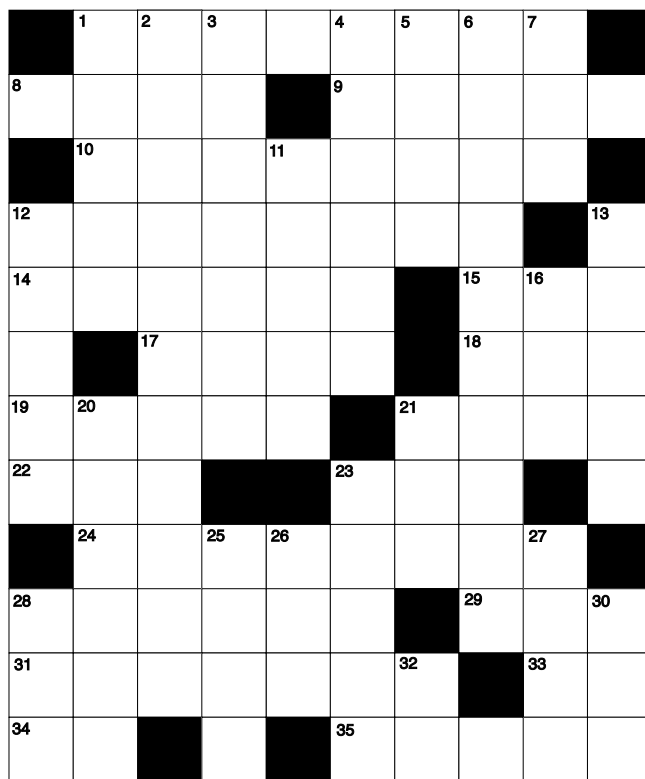
Några sköna fikapauser vi gjort kan ju nämnas. Då vi satt intill träspången över Dammtorpssjön i Nacka, kunde vi se näckrosor i vattnet och ibland dessa simmade både änder och doppingar. Då vi plockat fram våra smörgåspaket kom en andmamma med sin unge fram till oss med huvudet på sned samt undrade väl om mackorna var goda och om hon möjligen kunde få ett smakprov. Javisst

gick det för sig. Sedan lade hon sig ett par meter ifrån oss, medan ungen borrhade sig ned i gräset och somnade. Så rofyllt det var. En annan skön fikapaus hade vi vid Ältasjöns sydvästra del, strax intill den långa träspången. Soligt, varmt och skönt var det där vi satt på en brygga och drack vårt medhavda bryggkaffe, vi njöt ordentligt.

Men vi har också gjort en insats för en renare natur. Då vi på vår cykeltur runt Källtorpssjön vid Hellasgården kom till en äng, så var den översållad med urättna matförpackningar, tomma flaskor och burkar. Även en sedel av hemlighållen valör låg bland skräpet. Vi plockade upp allt och slängde det i soptunnan som stod strax intill, dock ej sedeln. Nu såg det genast bättre ut. Det hade varit skolavslutning vilket förklarar nedskräpningen.

Det utlovade diplommet till respektive deltagare över-sändes per post. Vi fortsätter förhoppningsvis nästa år igen och hälsar fler välkomna. Till dess "hoj på er alle-sammans" från oss i cykelgänget.

Sture Åkesson



Nummer 1/2010

VÅGRÄTT

- 1 Kapten Nemos farkost
- 8 Liten gosse
- 9 Romerska skyddsgudar
- 10 Förövas ibland med politiskt syfte
- 12 Bästa tänkbara
- 14 Nylonliknande konstfiber
- 15 Lärosats, som skall bevisas
- 17 Redskap för bagare
- 18 Carl Johan, operasångare (bary-ton)
- 19 Sjö (träsk) i norra Finland
- 21 Verk av Strindberg
- 22 Ränna i spontad bräda
- 23 Varningssignal kanske
- 24 Kan ge värdefulla upplysningar
- 28 Stelnad
- 29 Dit alla vägar bär
- 31 Ses ibland med romerska siffror
- 33 Stämning av lugn och stillhet
- 34 Egyptisk solgud
- 35 Kan man med hjälp av defroster

LODRÄTT

- 1 Tilltalade
- 2 Att välja mellan
- 3 Artikulerar
- 4 Känsla av smärta
- 5 Gäller i Riga
- 6 Försummar
- 7 Del av match
- 11 Lovord
- 12 Apoteksvara, smärtlindrare
- 13 Var en gång Japans huvudstad
- 16 Morgonrodnadens gudinna
- 20 Anteckna
- 21 Åkta
- 23 Förebrå
- 25 Moldau flyter genom denna stad
- 26 Växtsaft
- 27 Slom är ett dialektnamn på denna fisk
- 28 Fattas vid samtal
- 30 Var gift med författarkollegan Harry
- 32 Preposition

Namn:

Adress:

Telefon:



De tre korsordsvinnarna i nummer 4/2009 är Rolf Andersson, Åkervägen 35B, Britt Starkenberg, Sikvägen 49 och Margit Svensson, Sikvägen 13. Vinnarna får som vanligt två Seniorlotter var. Lösningarna till det nya korsordet ska ha kommit in senast den 15 februari 2010. De kan som vanligt lämnas in på vår expedition, Björkbacksvägen 37 eller skickas med post till: PRO Tyresö, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö. Lycka till!

Henry Ekstrand



Lösning nr 4/2009

TYRESÖ *Strand
livs*

Strandtorget 2, Tyresö • Tel 08-556 599 70
Öppet: mån-fre 8-21 • lör-sön 8-20
Hemsida: www.tyresosl.se

Bankomat

**Välkomna hälsar
Roger med personal**

**Pensionärsrabatt
även år 2010**



PENSIONÄRSRABATT månd-tors
7% + Bonus på ALLT i butiken utom tobak
Ansök om Guld P i butiken

Välkomna att ansöka om Med Mera kort eller Med Mera Visa med
Ränta båda med Guld P, som står för Pensionärsrabatt

ICA

KVANTUM

Tyresö

Öppet 8-21



*Blommor och presenter
för alla tillfällen*



Tel 712 54 40

www.tyresoblomsterhandel.se
E-post: tyreso.blh@blommogram.se

**HILDES HÄLSOKOST
- ALLTID LÅGPRIS -**

Myggdalsvägen 30,
Tel 742 10 19,
Måndag - fredag 15 - 18,
Lördag 10 - 14

www.hildeshalsokost.se

**15 % rabatt
på hela sortimentet!**

Gäller i butiken i Tyresö
1/1-1/4 2010 mot
uppvisande av denna annons.

THE BODY SHOP
Marknadsgård 7 Tyresö, tel 08-798 32 10

Seniorlån. En möjlighet att låna av dig själv.

Har du fyllt 58 år och äger en villa, bostadsrätt eller fritidsfastighet som är lågt belånad eller kanske inte belånad alls? I så fall kan vi erbjuda dig ett Seniorlån. Lånet innebär i korta drag att du med din fastighet eller lägenhet som säkerhet, får låna upp till 60 procent av marknadsvärdet.

Välkommen till Swedbank i Tyresö så berättar vi mer
tel 08-742 41 25 tyreso@swedbank.se

Swedbank



Ditt hus är din pension



En möjlighet har öppnat sig för dig som har fyllt 58 år och äger villa, bostadsrätt eller fritidshus. Med vår produkt BoFlex Pension kan du frigöra kapital ur ditt boende så att du kan ha råd att bo kvar och leva det liv du vill.

Boendefrågor kräver bra rådgivning. Utifrån din livssituation och våra många olika produkter, hittar vi tillsammans den lösning som passar dig bäst.

Ring och boka tid för rådgivning:

0771-22 44 88

Gör det möjligt

Dalgränd 10
Tyresö
0771-22 44 88
nordea.se

Nordea 

Boka en värdering - få en bok!

Även om du inte hittat ditt nya drömboende ännu så kan det vara bra att veta hur mycket din nuvarande bostad är värd när det väl är dags att göra slag i saken.

Kontakta oss på Eget Hem för en kostnadsfri värdering och information om hur en högkvalitativ bostadsförsäljning går till.

Skicka in den här annonsen (vi betalar portot) så får du ett presentkort på valfri pocketbok när vi tittar på din bostad!

JATACK. KONTAKTA MIG FÖR MER INFORMATION OCH EN KOSTNADSFRI VÄRDERING AV MIN BOSTAD.

Namn:

Adress:

Postnr & Ort:

E-post:

Mobil: Telefon:

TELEFON 798 34 00 - WWW.EGETHEM.SE

Eget Hem blev av Privata Affärer utsedd till Årets Lokala Mäklare i Stockholm 2006.

FRANKERAS EJ
MOTTAGAREN
BETALAR
PORTOT



EGET HEM I TYRESÖ

SVARSPOST 204 598 24
135 20 TYRESÖ