



PRO-profil Greta Wennberg. Damen ifråga kan se tillbaka på ett rikt liv, blomsterälskare, friluftsliv, många resor, stuga i Sörtjärn, villa i Trollbäcken och nu bor hon i egen lägenhet i brf. Björkbacken. Viktor Rydbergs "Tomten" är hon välkänd för bland PRO:arna. Möt henne på sidorna 4 och 5.

FOTO: INGVAR KARLSSON

IFÖR ENINGSNYTT

PRO-TYRESÖ PENSIONÄRSFÖRENING

Trångt för föreningarna

Det är för svårt att få plats med alla aktiviteter i Föreningsgården. Vi uppmanar ansvariga inom Tyresö kommun att göra något åt alla dessa problem vi har med möteslokaler. Sidan 9



FOTO: INGVAR KARLSSON

Månadsmöten

Sidan 3

Trivseftermiddag

Sidan 9

VÅRFEST 17 april.
Se vidare på sidan 9



Gökotta
fredag 29 maj

Sidan 9



Ordföranden har ordet	3
Styrelsen, adresser	3
Möten och träffar	3
PRO-profiler	4-5
Motion, sport och bio	6-7
Sång, musik och teater	8
Möten, träffar, notiser	9
Sport	10
Studier	11
Resor	12-13
Reseberättelse	14-15
Noterat	16
Läsvärt och kryss	17-18

PRO

Du medlem eller som vill bli medlem kolla på bilagan "Inför verksamheten 2009"! Kanske du vill hjälpa till med föreningsarbetet på något sätt? Fyll i och lämna in!

Välkommen till den rymliga butiken med det stora sortimentet

Massor med fina erbjudanden varje vecka!
Kom in och ansök om bonuskort redan idag
och var med och samla bonuspoäng
- Snabbaste vägen till bonuscheck.



Trollbäckens saluhall Arno Livs

Trollbäckens Centrum • Tel 08-448 73 60

Registrera dig för
PENSIONÄRSRABATT måndag-onsdag 7%



Öppettider
måndag-söndag 9-20

Bankomat



Tyresömycket

- länken till Din historia

Finns att köpa hos TYR HEM & KÖK Tyresö C,
Hantverksskammaren, Gourméthuset Alléplan



Silverringen
"myckesarbeten i silver och guld med historisk anknytning"

Anita Engqvist www.silverringen.se

RINGEN

ICA
nära

ÖPPET ALLA
DAGAR 9-20

Tyresö
TEL 712 92 25

KRUSBODA

ICA
nära

MÅND-FRED 9-20
LÖRD & SÖND 9-18

Tyresö
TEL 742 15 04



Tandvårdsteamet Tyresö



Vi ersätter dina förlorade tänder - totala och enstaka tandförluster - med titanimplantat och vi tar väl hand om dig.

Västangränd 16, Tyresö Tel.: 55 65 65 65 Fax: 712 71 27
epost: info@tandvardsteamet.se



Välkommen till SYNSAM!

Om dina glasögon går sönder eller om glasen inte fungerar, byter vi ut dem inom ett år. Tycker du inte om dina nya bågar, byter vi ut dem kostnadsfritt inom tre månader. Med andra ord kan vi garantera att du alltid blir nöjd med ditt glasögonköp. Det är det inte många som kan. Välkommen till Synsam

 **SYNSAM**
www.synsam.se

TYRESÖ OPTIK SYNSAM • TYRESÖ CENTRUM • 08-712 82 30



Som Ni kanske vet har PRO en vacker fana med vilken föreningen vill hedra en avliden medlem, vid begravningen eller jordfästningen. Om så önskas, ring någon av styrelsens ledamöter, och våra fanbärare ställer upp vid akten i kyrkan eller kapellet. Telefonnumren finner Du nedan.

PRO-vänner

När detta skrivs är 2008 snart slut. Hoppas att ni har haft en skön höst. Själv släpar jag efter alla operationer. Sjukhusvistelsen blev lång. Jag har fått så mycket blommor, tackkort och telefonsamtal som verkligen värmt mig. Då jag stundtals varit medvetlös och inte vet vem blommor och kort kom ifrån, vill jag passa på och tacka alla. Hur framtiden kommer att se ut? Att vara ordförande som kräver mycket, är inte att tänka på. Något enklare får det nog bli för mig. Hej då alla PRO-are och tack för de tio åren jag fått förtroende. **Sune**



PS. Stort tack till Roland Pettersson och övriga i styrelsen för ett bra jobb under min bortovaro.

Vi tackar dig Sune för alla år du ställt upp för vår pensionärsförening. Att vara ordförande är inte enbart att leda förenings- och styrelsemöte. Det är en mängd av sysslor vid sidan om. Inte minst kontakten med enskilda medlemmar. Du Sune har varit bra på medlemskontakter. Du är kanske den som personligen känner mest medlemmar i vår förening. Vi hoppas att du snart blir helt återställd och kan återvända till ett aktivt PRO-liv.

Roland Pettersson

Styrelse

- Ordförande:** Sune Lindström, Granängsringen 43, 712 30 19
Epost: protyreso@telia.com
- Vice ordförande:** Roland Pettersson, Öringe strandväg 15,
770 3003 070-20 36 360
Epost: rpet_tyreso@hotmail.com
- Kassör:** Birgitta Lindholm, Karpstigen 11, 742 28 68
Epost: bi.lindholm@telia.com
- Sekreterare:** Melker Nilsson, Logv. 4, 44 77 102, 070-31 37 987
Epost: melker.nilsson@telia.com
- Hemsidesred:** Åke Frick tel 712 56 79 / 070-490 76 18
Epost: ake.frick@bredband.net
- Studieorganisatör:** Anne Johansson, Klarbärsvägen 8, 712 25 64,
0763-111 529 Epost: anneblido@telia.com
- Ledamöter:** Åke Frick Bollmorav. 38, 712 56 79, 070-490 76 18
Epost: ake.frick@bredband.net
Sune Linder, Myggdalsvägen 57,
712 61 68, 0730-493 470
- Ersättare:** Kerstin Jansson, Pärörögsgången 111,
712 90 98, mobil: 070-739 05 04
kerstinjansson@comhem.se
Birgitta Klement, Kulv. 9, 712 71 80, 070-664 73 77
Epost: bklement@spray.se
Barbro Rådberg, Kyndelgränd 55,
tel. 712 92 79 073-914 12 82
Irene Svensk, Axel Wennergrens väg 14, 25 24 44
tel. 770 02 26, 070-545 33 64
- Registrator:** Inga-Britt Danielsson Ekstigen 5,
tel. 770 02 26, 070-545 33 64
- Revisorer:** Sven Andersson, Stig Lillfors.
Ersättare: Maj-Britt Tärnholm, Raymond Irmér.
- Styrelsemöten:** 13/1, 10/2, 10/3, 14/4, 12/5. Kl. 9.00 på exp.

Redaktionskommittén informerar

I varje nummer av Föreningsnytt försöker vi få med all information som berör PROs olika verksamhetsområden. Vi hoppas också att från några av våra medlemmar få in bidrag, till exempel någon trevlig händelse, rolig historia eller dikt. **Skicka in dina bidrag eller synpunkter under någon av nedanstående adresser:** Föreningsnytt, PRO-redaktionen, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö E-posta material till ingvarkarlsson@telia.com Ingvar Karlsson tel/fax. 712 16 88, 070-552 79 87. Åke Frick se ovan. Melker Nilsson se ovan. Sune Lindström se ovan.

Nästa nummer: 26 mars. **Manusstopp:** 15 februari .
Ansvarig utgivare: Sune Lindström.
Senaste Föreningsnytt kan läsas på: www.stohrartad.nu/pro

Månadsmöten i nya Föreningsgården

Pluggvägen 53 C (vid Nyboda skola)
Kl. 11.45. Avgift för kaffe och macka 25 kr.
Spelglädjen, mötesförhandlingar, lotteri.

Onsdagen 28 januari

PRO-distriktsordförande Hans-Eric Andersson "Vad har vi gjort för att få denna extra skatt" Birgitta Eklund-Gunec berättar och visar bilder från senaste resan till Turkiet.

Onsdagen 25 februari

ÅRSMÖTE
Bertil, Bernt och Evert underhåller.

Onsdagen 25 mars

Meteorolog Lage Larsson berättar om "Klimatet" 12.30-13.15. Vilka förändringar kan vi vänta oss? Teaterglädjen underhåller.

PRO Tyresös pg. nr. 26 91 01-2. OBS! Ska bara användas för betalning av resor, fester eller cirkelavgifter osv. Medlems-årsavgifter kommer från PRO Riks och ska inte betalas till PRO Tyresö. Avin från PRO Riks kommer till Dig.

PRO-Tyresö Pensionärsförening

Adress: Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö
Expedition: Björkbacksvägen 37, ingång från gaveln.
Telefon: 08-712 54 64, telefonsvarare finns.
Öppettider: Tisdagar och torsdagar mellan 10.00 och 12.00. Expeditionen stängd från 1 juni till 8 september. Om du vill ha kontakt under denna tid kan du ringa någon i styrelsen.
PRO E-postadress: protyreso@telia.com
Hemsida: www.tyreso.stockholm-lan.pro.se

98 år – och still going

Genom att många år läsa Viktor Rydbergs "Tomten" vid Luciamånadsmötet blev Greta Wennberg välkänd bland medlemmarna.

En mild novemberdag fick jag tillfället att träffa Greta Wennberg i hennes fina bostad i BRF Björkbacken där hon bott i 29 år. Tidigare hade makarna en villa i Trollbäck- en. Men vi måste börja från början. Greta föddes 1910 på Södra BB då föräldrarna bodde i Älvsjö. Som barn bodde hon hos morföräldrarna i deras torp vid Eneboga nära Malmköping tills hon skulle börja skolan. Hos morföräldrarna var hon sedan varje sommarlov till 14 års ålder då hon började jobba.

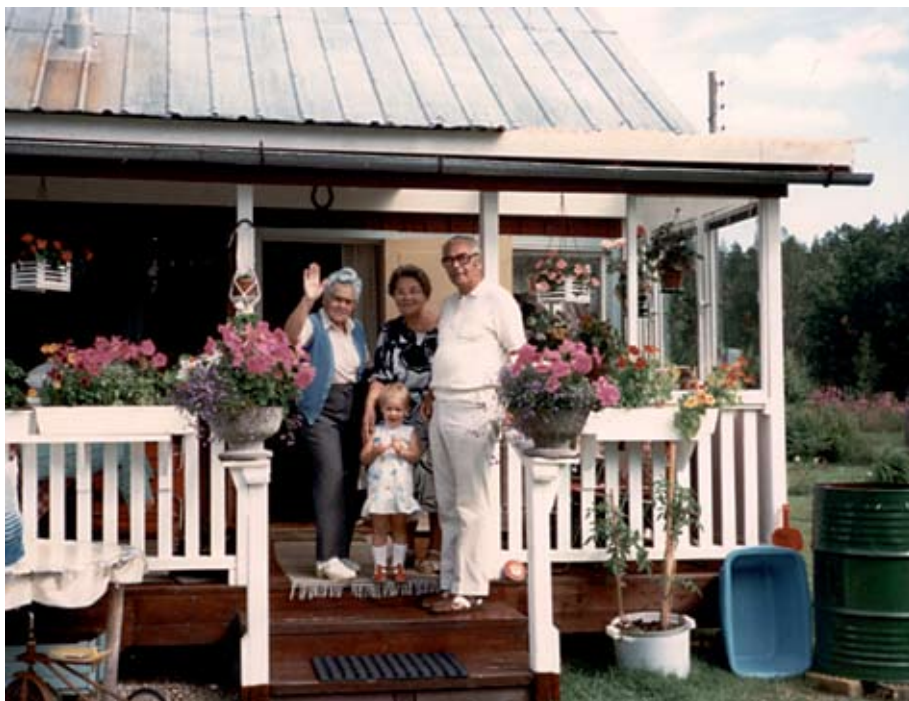
–Fantastiskt lycklig är jag att ha fått vara på riktiga landet under min upp- växt, säger Greta Wenn- berg. Tänk vad mycket jag fick lära mig då om djur och natur och inte minst att odla grönsaker och sånt.

Hon gick i Långbrodals folkskola och som avslut- ning en 2-årig aftonskola vid Mariehälls folkskola. Klassen har träffats vart femte år tills de fyllt 75 år, då orkade ingen ordna klassträff längre.

Mamman hade affär på många ställen i Stock- holm; speceriaffär i Mariehäll, fiskaffär på Tomtebogatan och på Bohusgatan. Slutet på mammans affärepok blev en kiosk vid Stadshus- bronns fäste. Greta började i mammas affär i Mariehäll och jobbet varade till hon blev 18 år då hon började på Sabis.

Bildade familj 1930

Nån gång i 19–20-årsåldern, då hon bodde hemma, satt hon nära fönstret och stoppade strumpor. Då kom en kille förbi, han stannade till och pratade med



Vid stugan i Sörtjärn sommaren 1986.



De älskade att resa. Här är Gre- ta med maken på semester i Spanien.



Greta fångade en tiokilosgädda, Evald-Jack trodde att det var bottennapp.



Mycket har förändras sedan Greta var lika gammal som barnbarnbarnsbarnet.

Greta. Det var Evald-Jack som något år senare blev hennes man. De gifte sig och Greta födde en son 1931.

Den första egna bostaden blev på Ölandsgatan 46, men de flyttade till Bohusgatan och sedan Södermannagatan. Det var problem med ohyra i alla dessa lägenheter på den tiden bland annat därför alla dessa byten av bostad.

De hoppades att den nya var bättre och större behövdes ju, familjen växte och Greta fick också en dotter.

Greta Wennberg fortsatte sin bana som expedit mellan barnpassningen. Hon jobbade på herrekipering, i tygaffär, blomsterhandel och fiskaffärer.

Maken var som ung värvad vid Svea Livgarde, gick på AK-jobb och byggde

strong



Med kompisar i affären, Greta står som nummer två från vänster.

” Tänk vad mycket jag fick lära mig då om djur och natur och inte minst att odla grönsaker och sånt.



Fiske- och friluftsentusiasterna på tältturné. Greta fotbadar alltid.



Evald-Jack ler mot fotografen på sin 50-årsdag. Greta som alltid vid hans sida.



Greta med son och dottern på cykeltur 1940.

varit mycket aktiv med att läsa och deklamera. Hon har skrivit dikter och uppträtt i alla år.

– Jag var tomte på Hemhjälpens julfest 2007 till 2008, det var roligt, säger Greta Wennberg glatt.

Under alla år reste de mycket till varmare länder så länge de orkade. Ja sista resan till Teneriffa var när de var 90 år, fast barnen följde med i sista stund för att vara tillhands och vara tillsammans med föräldrarna.

Maken Evald-Jack gick bort år 2001, 93 år gammal. Greta har ensam bott kvar i den fina lägen-

vägar något år. Han började sedan på Bromma flygplats som invigdes 1936. Där var han i 38 år och slutade som inköpschef.

Friluftsmänniskor

Familjen var mycket friluftintresserade och reste landet runt och tältade. Evald-Jack var fiskeentusiast ett intresse som

väl passade in i deras friluftsliv. Till slut köpte de en stuga i södra Jämtland vid Sörtjärn där de vistades varje sommar i många år. Stugan ägs nu av dottern så den finns kvar inom familjen.

PRO:are 1974

Paret gick in i PRO 1974 då Jessie Navin var ordförande. Greta Wennberg har

heten i alla år och en så glad och trevlig pensionär möter man inte var dag. Hons gläds åt barnen på lekplatsen framför huset och fåglarna som finns utanför balkongen och alla trevliga grannar. Tack för gästfriheten och kaffet, säger jag.

– Förr bakade jag allt kaffebröd själv men på senare år blir det köpta godsaker, avslutar Greta Wennberg. **IK**

PROmenader vintern och våren 2009

14 januari Buss 873 kl.9.58. Start Djurgårdsbron runt Djurgårdsbrunnskanalen upp till Stora Jakten, till Gruvan. Innerast, ca 8 km.

21 januari Buss 873 kl.9.58. Start Slussen, Söder Mälarstrand, Västerbron till Stadshuset. Innerast, ca 6 km.

4 februari Buss 873 kl.9.58 Start Liljeholmen, Mälarhöjden till Lyran. Innerast, ca 6 km.

11 februari Buss 873 kl.9.58. Start Heleneborgsgatan. Vandring till Ersta. Innerast, ca 8 km.

18 februari Buss 873 kl.9.58. Start Bergshamra via Ulriksdals Slott, till Ulriksdals Pendeltågs stn. Uterast, ca 7 km.

4 mars Start Tyresö C kl.10.00 Vandring till Barnsjön, Hundängen, Gammelström till Alby. Uterast, ca 7 km.

11 mars Buss 873 kl.9.58. Start Skanstull. Vandring Årstaviken runt. Uterast, ca 7 km.

18 mars OBS TIDEN! Buss 824 kl.9.52. Promenad i Tyrestaområdet. Uterast, ca 6 km.

1 april Buss 873 kl.9.58 Start Bergshamra längst Brunnsvikens östra sida till Roslagstull. Uterast, ca 6 km.

Uterast betyder att du bör ta med dig matsäck och ev. sittunderlag samt alltid kläder efter det aktuella vädret. Alltid samling utanför Pressbyrån i Tyresö Centrum.

Ingen anmälan. De é bare å kom å gå!

Ring gärna för mer information:

Britt och Arne 712 17 79

Inga 770 23 13

Evert 712 26 48



Promenadledarna fr.v. Lennart, Britt, Evert, Inga och Arne.

KÖRPEN

Välkommen till ny termin i Gympa, Vattengympa, Qigong, Yoga och Chiball

Du kan även hitta all information på Korpens hemsida www.korpen.se/tyreso

GYMPA vecka 3-19.

Måndag	9.00	Lättgympa	Carin	Björkbackens motionshall
Måndag	10.15	Stå- och sittgympa	Astrid	"-"
Måndag	19.00	Gymstick	Johanna	"-"
Tisdag	17.00	Medelgympa	Ewa/Anette	Bollmorahallen
Tisdag	19.00	Cirkelträning	E#leni	Krusboda skola
Onsdag	9.00	Lättgympa	Britt/Eva	Björkbackens motionshall
Onsdag	19.00	Lättgympa	Marianne	Fårdala skola
Torsdag	19.00	Gympa	Annica/Carin	Krusboda skola

PRISER

Endast för deltagande i "Sitt o Stå-gyman på måndagar 10.15,	avgift	300:-
Dagkort Gympa (deltagande i valfria pass fram till kl. 16.00) avgift		500:-
Deltagarkort dag- och kvällspass		700:-
Engångsavgift: Gympa- / Kropp & Sjal-pass		75:-

KROPP OCH SJÄL vecka 3- (12 tillfällen).

Måndag	18.00-19.15	Pilates	Eva x 2	Björkbackens motionshall
Tisdag	11.30-12.45	Chiball	Carin	"-"
Tisdag	18.30-19.45	Taiji-Qigong	Brittis	"-"
Onsdag	18.00-19.15	Chiball	Rose-Marie	"-"

PRISER

Dagkort Chiball	500:-
Avgift övriga Kropp & Sjal-pass	700:-
Engångsavgift:	75:-

YOGA startar i vecka 5

Onsdag 19.15-20.30 10 ggr Instruktor Sarah Lokal: Björkbackens motionshall
Avgift: 700:- **Föranmälan** tel: 770 06 19 start i vecka 5

VATTENGYMPA i TYRESÖ SIMHALL Start från vecka 3.

Måndagar	10.30	Ledare	Brittis
Måndagar	19.00	Ledare	Caroline
Onsdagar	19.00	Ledare	Ewa
Torsdagar	13.00	Ledare	Ewa
Söndagar	8.45	Ledare	Rullande schema

PRISER

Dagkort Vattengympa (gilt t.o.m. 16.00) (exkl. entréavgift i simhallen)	360:-
Deltagarkort som gäller samtliga vattenpass	400:-
Engångsavgift: Vattengympa	50:-

OBS! Medlemsavgift tillkommer: 150:-/år gäller samtliga korpens aktiviteter!

Information kring aktiviteterna ges från Korpens kansli tel: 770 06 19, 770 06 20, 070-79 77 864

INTERNATIONELL SENIORDANS

Aktuella tider för våren 2009 är: Start 20 januari, tisdagar 13.45-15.30.

Anmälan till Peggy Westman tel. 712 42 70

Cykelturer 2009

Undertecknade kommer att anordna cykelturer, fem stycken under maj-juni och fem stycken under augusti-september. Längden på rundturerna kommer att pendla mellan cirka 1 till 2,5 mil. Start och mål vid Nya Föreningsgården på Pluggvägen. Starttid alltid klockan 10.00 på torsdagar. I huvudsak kommer vi att trampa oss fram på bilfria vägar/banor. Utförigare "annonsering" kommer i Föreningsnytt nr 2 2009 just före 1 april. OBS!! Detta är inget aprilskämt utan blodigt cykelallvar!

Kontakta gärna någon av nedanstående om ni undrar över något.

Lennart Öqvist 712 43 08

Birgitta Beckman 798 74 25

Maria Linder 712 61 68

Sture Åkesson 768 86 59.



Sture Åkesson sitter beredd bakom styret på sin velociped.

FOTO: INGVAR KARLSSON

Bordtennis

Välkomna att spela bordtennis.

Plats: Skrubbahallen:

Tid: Måndagar kl 14.30–16.30.

Fredagar 13.00–16.30.

Vi hälsar nya deltagare välkomna!

Upplysningar: Ove Phil tel 770 08 03

Avgift: 425:-/termin plus medlemsavgift till TBTK.



Kontakta gärna mig: Walter Blomster, 712 73 34, eller mail walterblomster@telia.com

Avgift: 50:- per säsong samt 25:- per speltillfälle.

Plats: Nya föreningsgården. Nya och alla andra spelare är välkomna.

Boule

BOULE INOMHUS

Vi spelar inomhus i Bergfotens skola. Tisdagar kl. 10.15–13.00. Torsdagar kl. 13.30–16.30. Kostnad per termin 75.-, för hel säsong 125.- plus 10.- per gång för kaffe och bröd.

OBS: Insläpp 10 minuter före starttid, missas tiden kan du inte komma in. Skolan får inte kontaktas under några förhållanden.

Upplysningar: Pennnti Tranberg 500 291 33 eller Jan Pettersson 742 28 86 eller 070-443 81 92.

Bowling

Plats: Vi spelar i Nybodahallen på Pluggvägen.

Tid: Torsdagar kl 10.00, 11.30. Tävlingsdagar kl. 13.00

Nya spelare är välkomna. Ring om vilken tid som är lämpligast. Vi hjälper dig med instruktion. Vi tävlar också mot andra lag i en pensionärs-serie, där vi nu har fyra lag anmälda. Har du frågor ring på tel 770 30 03. Roland Pettersson

Avgift: Grundavgift 70:-/år + banhyra.

Bridge

Vi spelar partävling varje fredag 9.45–14.00 och startar den 9 januari 2009 och säsongen slutar 5/6.

Våra populära påsktävlingar är 20/3, 27/3 och den avslutas med en god påsklunch den 3 april. Då får alla påskägg mm.

Se även en ruta sid. 9 "Bridge – vad är det?".

Vi hänvisar till utbildningsprogrammet från svenska bridgeförbundet www.svenskbridge.se, som är gratis att ladda ner. På samma adress finns info om bridge med bl.a. "bridge på 10 minuter" och mycket mer om bridge – spelet som är bra gymnastik för hjärnan. Vi deltar också i 4-manna matcher i storstockholm och DM i par.



Snickarglädjen

Vi utför enklare möbelreparationer till humana priser.

Lokal: Alléplan 6, 1 tr ned

Tid: 9.00–16.00.

Måndagar Olle Westlund, tel 798 72 03.

Tisdagar Karl-Gunnar Thelberg, tel 742 22 52.

Onsdagar: Harry Svensson tel. 742 16 50.

Torsdagar Lennart Öqvist, tel 712 43 08.

Nya deltagare välkomnas.

Avgift: 500:-/termin.



Sygruppen

Du som gillar att tillverka saker och tycker om att sticka, virka och sy hör av Dig till oss. Vi träffas på PRO-exp. Björkbacksvägen 37(gaveln). Det behövs många fler som fixar till en massa grejor till auktionen. Vi kan ses var fjortonde dag, gärna onsdagar.

Upplysningar: Berit Holm, tel 08-712 87 57, Agneta Myhren, Britt Pettersson, Anne-Marie Runsten, Jutta Wiberg

Sambacanasta

TORS DAGSGRUPPEN

Plats: Nya föreningsgården

Start: Torsdagen den 15 Januari till och med den 23 April.

Tid: 9.15–12.00

Kontaktperson: Sonia Jalke 420 606 19

TIS DAGSGRUPPEN

Start: 13 januari. **Kontaktperson:** Melker Nilsson tel. 44 77 102.

Qi Gong

Plats: Trollbäckens kyrka, källaren 9.00–9.45.

Björkbackens motionssal 10.30–11.15.

Start: 21 januari kl 9.00 i Trollbäcken 10.30 i Björkbacken.

Avgift: 10 gånger 400:-. Betalas kontant vid första träffen eller till pg 649 32 44-5 före den 8 september.

Anmälan till: Åsa Lundell tel 070-310 90 39 eller 770 22 20.

Är du osäker, kom och prova på, en gång!

SPELGLÄDJEN

– PROs egen orkester

Spelglädjen har sin repetitionsverksamhet tisdagar kl 9.00–12.00
Lokal: Nya Föreningsgården, Pluggvägen 53

Hela vår förening är mycket tacksam för musikanternas insatser. Musiken spelar bland annat på månadsmöten, trivselträffar och fester.

Vill du vara med och spela?
Ring då!

Cirkelledare: Arne Johannesson,
tel. 712 23 88

Musikledare: Nils Eriksson, tel.
712 39 95



FOTO: GUNNAR FRISELL



FOTO: INGVAR KARLSSON

SÅNGGLÄDJEN

– vår egen PRO-kör som medverkar på våra möten och andra arrangemang. Det är cirka 25 medlemmar i kören men det finns plats för flera – både manliga och kvinnliga. Några sångprov förekommer ej.

Våra sångövningar sker på onsdagar kl 10.15 i Nya Föreningsgården, Pluggvägen 53. Terminsavgift 200:- För den som önskar har vi en liten sångstund kl 9.15 och en kopp kaffe. Mellan kl 10.15–13.00 leder oss Musikdir Maude Sjodin.

Hjärtligt välkomna!

Kontaktpersoner till sången är:
Peggy Westman, tel. 712 42 70
Sune Lindström, tel. 712 30 19.

TEATERGLÄDJEN

PROs egen teatergrupp. Gruppen uppträder bland annat på månadsmöten, trivselträffar och vår- och höstfester. Vi uppträder också hos olika PRO-föreningar i Stockholms län.

Kontaktpersoner:
Bertil Bragby, tel. 716 57 07
Stig Lillfors, tel. 712 34 94



FOTO: INGVAR KARLSSON

Problem med Nya Föreningsgården

Det är för trångt och omöjligt att få plats med alla aktiviteter och möten i Föreningsgården. Vi uppmanar alla ansvariga inom Tyresö kommun att göra något åt alla dessa problem vi har med lokaler. När kommer ljud- och ljusanläggningen i stora salen att fungera på ett bra och riktigt sätt? När kan en föreläsare få PowerPoint-utrustningen att fungera så att bilder syns och mikrofonljudet fungerar?

Till råga på eländet räcker inte parkeringsplatserna när det är fullbokat i lokalerna. Det är nu ett år sedan Nya Föreningsgården togs i bruk och fortfarande finns inte lokaler för alla aktiviteter. Vad gör ni åt detta? Vi behöver åtgärder snabbt, eller ska föreningslivet lägga ner en del av sin verksamhet? Detta undrar bland många andra

Ingvar Karlsson



Vem ska få kvällens sista lediga ruta?

FOTO: INGVAR KARLSSON

Bridge – vad är det?

Bridge är en av världens billigaste sporter och fler än 300 000 i Sverige kan spela bridge. Vi i PRO har en stor variation på kunskaperna och många blir bättre med åren.

Vi spelar med en vanlig kortlek utan jokrar och alla 52 kort delas ut. Varje spelare får 13 kort. I varje färg finns 10 poäng och i hela kortleken alltså 40 poäng. Bridge är ett kortspel för fyra personer och spelarna som sitter mitt emot varandra bildar par.

Spelet går ut på att vinna så många poäng som möjligt. Det finns två moment, budgivning och spel. Det par som har flest poäng vinner budgivningen. Spelet går ut på, att tillsammans med sin partner, ta så många "stick" som möjligt. Om man inte vann budgivningen då försöker man se till att den andra sidan misslyckas med sin uppgift.

Bridge är inget turspel – vid en bridgetävling är det slutsumman av varje spel som jämförs mellan det antal bord som varit med och tävlat.

Om du inte har noterat så logga in på "svenskbridge.se" och läs "bridge på 10 minuter". Dessutom finns det mycket litteratur om bridge, både för nybörjare och andra.

Walter

Trivseftermiddag

torsdag 12 mars

Plats: Nya Föreningsgården kl. 14.00.
Pris: 25 kr inkl. ärtsoppa och smörgås.
Punsch till självkostnad.
Underhållning av Sångglädjen – dans till Spelglädjen.

Vårfest

fredagen den 17 april

Forellskolans aula. och matsal. Underhållning av sång-, dans- och musikgruppen BLOMMOGRAMMET.
Middag med dans, lotteri
Kostnad 250 kr, hedersmedlem 125 kr.
Anmäl dig per tel. Roland Pettersson 770 30 03, Sune Linder 712 61 68, Ingvar Karlsson 712 16 88
OBS! Anmälan är bindande! Pris 250 kr. Hedersmedlem 125kr.
Mer info i nästa nummer.

OBS! Anmälan är bindande! Begränsat antal platser.

Gökotta

fredag 29 maj

Samling vid Parkeringen – Tyresö kyrka.
Mer info i nästa nummer.

PRO:s hemsida

Besök www.tyreso.stockholm-lan.pro.se
Där kan du läsa allt om PRO Tyresö:s verksamhet. Går du in på www.pro.se får du all information från PRO:s Riksorganisation. Sedan kan du välja "distrikt" och på Stockholm finner du allt från distriktet.

Seniorlotter

blir Trippelskräpet

Fd Seniorlotter blir nu Trippelskräpet, allt går till välgörande PRO-ändamål.

Vinster i

PRO:s lotteri

Trippelskräpet

kan lösas in på våra månadsmöten.

Det går också bra att kontakta Åke Frick på tel: 712 56 79 eller mobiltelefon 0704-90 76 18.

Köp och vinn! Ge Ditt bidrag till Gysinge Folkhögskola.

Du medlem!

Kom med programförslag!

Teaterintresserad?

Vänd dig till Kerstin Jansson telefon 712 90 98.



Vi är Södertörnsmästare i boule

När höstlöven falla och kloten blir kalla är det dags att summera sommarens boulespel i PRO.

Årets största tävling för oss i PRO är Södertörnsmästerskapen en tävling som arrangeras med bravur av Trångsunds PRO och genomförs i Sjötorpsparken, Skogås. Det är 16 lag som gör upp om titeln och Tyresö PRO segrade även i år efter en spännande tävling där konkurrensen hårdnat.

Tyresömästare Två gånger per säsong tävlar vi mot Tyresö SPF i Amaryllisparken och så även i år. PRO vann båda mötena och har därmed ytterligare två inteckningar i vandringspriset.

Tyresö har även deltagit med ett lag i PRO Stockholms län distriktsmäster-



skap. Efter att ha vunnit ett av gruppspelet gick Tyresö vidare till distriktsfinal där 16 lag gjorde upp om titeln.

Matchen mot Gröndahl där Tyresö tappade en klar 11-0 ledning till förlust med 13-12 blev helt avgörande för slutplaceringen. Salem-Rönninge blev distriktsmästare och Tyresö hamnade till slut på tionde plats.

Även i år har vi genomfört KM både i singel och dubbel. I årets resultatlistor hittar vi flera nya namn vilket är glädjande, detta visar att man utvecklas även som pensionär.

Singeln avgjordes den 11 juni där deltog 34 spelare varav följande blev medaljörer.

A-FINAL

Guld Arne Dahlberg
Silver Lennart Nyberg
Brons Pentti Tranberg
Fyra Sture Åkesson

B-FINAL

Guld Elfi Ganneby
Silver Marie-Louise Ulin

Brons Melker Nilsson

Fyra Roland Pettersson

Den 8 september var det 19 lag som gjorde upp om medaljerna i dubbelspel.

A-final

Guld Pentti Tranberg – Peter Claasen
Silver Torsten Nilsson – Margareta Nilsson
Brons Birger Andersson – Olof Elfqvist
Fyror Arne Dahlberg – Lennart Nyberg

B-Final

Guld Allan Dorsch – Evy Lenneborg
Silver Gunnar Ulin – Marie-Louise Ulin
Brons Elsiann Nyholm – Agneta Marcus
Fyror Melker Nilsson – Birgitta Lindholm

Tävlingar är bara en del av sommarens händelser. Den största verksamheten har varit spelet i Amaryllisparken varje måndag och onsdag där i sommar mer än sjuttio PRO:are varit aktiva.

Där har många jämna och spännande matcher spelats och ett och annat glädjerop har vi fått höra. Dessutom och framförallt har det varit en trevlig samvaro.

Fyra föreningar efterlyser en boulehall

På många orter runt om i landet har man satsat på boulen genom att bygga över hundra hallar av olika slag och storlek. De finns spridda från Malmö i söder till Luleå i norr. Det finns olika erfarenhet av detta, i vissa fall har man SM-nivå på spelet i andra fall har antalet lokala utövare väsentligen ökat. Samtidigt har barn och ungdomar och hela familjer kommit med. I Tyresö finns fyra klubbar eller föreningar som spelar boule. Det är Trollbäckens Bouleklubb, Tyresö Petanque samt pensionärsföreningarna, SPF och PRO. Sammantaget sysselsätter dessa föreningar cirka 200 spelare. Slut fakta

–Vi vill engagera fler, säger Ola Olsson som är lagledare för SPF. Han är eldsjelen bakom uppropet om en riktig hall. Ola har skrivit ihop en bakgrund om behovet av en boulehall för den kalla årstiden.

–Vid ett möte med kultur- och fritidsnämnden måndagen den 27 oktober framförde vi budskapet och de deltagande föreningarna upplevde sig få ett positivt gensvar av politikerna och tjänstemännen.

–Entusiasmen i Amaryllisparken och i Bergfotens skola går inte att ta miste på och de flesta kommer till träningarna om hälsan tillåter. I Amaryllis-parken



Fr. vänster Hans Lindgren Trollbäckens Bouleklubb, Björn Tufvasson PRO, Thomas Bokö Tyresö Petanque, Penntti Tranberg PRO och Ola Olsson SPF på ett "boulemöte".

kan det en bra dag vara upp emot 70-80 pensionärer då inberäknat PRO som tränar på samma tider måndagar och onsdagar. Det finns helt klart ett stort behov hos äldre människor att komma tillsammans och spela bland annat boule. Boule ger en viss motion samt kräver koncentration och tränar upp koordinationen. Det ger också en social samman-

hållning som gagnar hälsan hos äldre människor.

–Med detta som bakgrund ser jag behovet av en boulehall för verksamheten under den kalla årstiden som stort. Den lokal som man nu använder sig av under hösten och vintern i Bergfotens skola är knappast anpassad för sporten av flera skäl utrymme, underlag, takhöjd,



C-G Johansson visar glädjande bucklan.

FOTO: GUNNAR FRISELL

men framför allt luften och ventilationen som är helt undermålig. Hans Lindgren från Trollbäcken Bouleklubb säger: -Under den varma säsongen spelar vi ute oavsett om det är sol eller regn. Den kalla årstiden kommer när det är 13-14 plusgrader då är det kallt om händerna, då kloten blir kalla. Björn Tufvasson och Penntti Tranberg från PRO anser att om kommunen kostar på en upprustning av källarlokalen i Bergfoten med ventilation, färg, virke, skåp och bättre underlag så skulle den väl duga. och gärna högre takhöjd. Men vi ser gärna en ny riktig hall om det är möjligt. Den borde ha 16-20 banor. Thomas Bokö från Tyresö Petanque ser helst att minst 16 banor kan skapas.

Vi vill utveckla denna idé för en satsning på pensionärerna men också försöka få nya grupper som ungdomar och andra att spela boule. Det är en billig sport, lätt att komma igång med, alla kan spela boule men samtidigt en mycket svår sport om man vill nå ända till toppen. Trollbäckens IP vore en bra placering med tanke på läget. Dessutom kan hallen då användas för fysisk träning för ishockey- och fotbollsspelare. Fysisk träning är ett måste för alla idrottsmän.

Ola Olsson, Thomas Bokö, Hans Lindgren, Penntti Tranberg och Björn Tufvasson

Studieverksamheten 2009

Landskapscirklarna om SMÅLAND samlas som brukligt gemensamt för ett kort program och information om resan. Vi dricker kaffe med tillbehör tillsammans. I år står deltagare från de fyra cirklarna för innehållet.

Lokalen är Nya Föreningsgårdens samlingsal. Datum och tid är 11 februari klockan 10.00

Välkomna önskar cirkelledarna!

En ny cirkel om Turkiet startar onsdagen den 18 februari kl. 10.00. Se särskild artikel om innehåll och anmälan.

Mobilär-cirkeln startar måndagen den 2 februari klockan 13.00. Anmälan till Birgitta Klement på telefon 712 71 80.

Övriga cirklar startar enligt överenskommelse med respektive cirkelledare. Är du osäker om tid, ring din cirkelledare.

Cirkelledare, ljud- och ljus tekniker efterlyses till PRO!!

Till hösten 2009 kommer det att saknas cirkelledare i en av landskapscirklarna. Är Du intresserad? Ring Anne Johansson på tel. 712 25 64.

Ljudtekniker behövs omgående, anmäl dig till Stig Lillfors 712 34 94.

Ny cirkel på gång! Turkiet av i dag...

Nu har vi haft två cirklar om historia, geografi, mat m.m. Det känns dags för en nutida cirkel där vi ser på Turkiet av i dag, som eventuellt blivande Eu-medlem och ett mångkulturellt, sekulärt land. Vi tar hjälp av den svenska fd konsuln i Istanbul, Ingmar Karlsson, som bott och levt i landet under många, många år och nyligen gett ut två böcker om detta ämne. Cirkeln kommer att hållas i diskussionsform under gemytlig samvaro. Den kommer att ligga på onsdagar kl 10-13. Start 18 februari. Hänsyn kommer att tas till onsdagsträffar och eventuella utflykter samt resor. Förmodligen kommer den att sträcka sig över vår och höst.

Om intresse visar sig finnas planerar vi ytterligare en resa runt Marmarasjön samt med eventuella författarmöten och nya synvinklar. Birgitta Eklund Günenc

Visor och ballader i Evert Taubes spår

Ulf Bagge och Gisela Nordell sjunger och skaldar om Evert Taubes liv och leverne från Gyldene Freden och Gamla stans gränder, till Sydamerikas vida vidder på Pampas.

Detta äger rum den 4 februari 2009 i Musikvalvet Baggen i Gamla Stan.

I pausen serveras en smörgås alternativt mjuk kaka. Möjlighet att köpa valfri dryck finns.

Kostnad för konsert och smörgås/mjuk kaka (exkl. dryck) är 100 kr.

Anmälan till: Anne Johansson på telefon 712 25 64 senast 21 januari.



Från Packhuskajen blickar Evert Taube västerut mot sin barndoms älskade Vinga. Skulptur gjord av Eino Hanski.

FOTO: PÅR HENNING



Staty av Guanyin.

Dragon Gate

Datum: Tisdag 21 april 2009 – dagsresa

Avresa: Tyresö Centrum, Nordea kl 7.45, Alléplan Trollbäcken kl 8.00

Färden går till Strutsens Café, där vi serveras förmiddagskaffe med smörgås och hälsar på strutsarna innan vi når Dragon Gate, där guide väntar oss för visning av centrat. Torget med den 15 meter höga Buddhan och museet med den berömda terrakottaarmén. I restaurangen serveras kinesiskt lunchbuffé. Hemresan går längs nya E4:an till Fulleö handel, butiken som specialiserat sig på heminredning och trädgård. Här finns mycket fina, roliga och annorlunda produkter att dekorera ett skönt hem med. Kanske lockar en kopp eftermiddagskaffe innan vi vänder hemåt. Kl 17.15 beräknas återkomst till Trollbäcken och kl 17.30 till Tyresö Centrum

Pris per person: 595 kr vid 40 deltagare

I priset ingår: Resa med modern turistbuss. Förmiddagskaffe med smörgås. Entréavgift och guidad visning av Dragon Gate. Kinesisk lunchbuffé

Anmälan till Irene Svensk tel 25 24 44 eller Birgitta Klement tel 712 7180 senast den 20 mars 2009. Betalning insättes på PRO:s plusgiro 26 91 01-2 senast den 31 mars 2009. Avbeställning kan ske senast den 8 april 2009 utan kostnad, därefter debiteras hela resans pris. Avbeställning på grund av sjukdom, som kan styrkas med läkarintyg, kan ske utan kostnad.



Sognefjorden.

Hardanger i Norge

Datum: 17–20 augusti 2009. 4 dagar

Avresa: Tyresö Centrum, Nordea kl 6.45, Alléplan Trollbäcken kl 7.00

Dag 1 Tyresö – Geilo i Norge

Färden går till Arboga, där förmiddagskaffe serveras. Vidare till Årjäng, för lunch innan vi kör över gränsen till Norge. Åker genom Oslo och in i Hallingdalen upp till Gol. På lämplig plats serveras eftermiddagskaffe. Åker mot Geilo och räknar med att vara framme vid 20-tiden. Inkvartering och sen middag i hotellets restaurang.

Dag 2 Hardangervidda och Kjeåsen.

Färden går över Hardangervidda till Vöringsforsen, vidare till Eidfjord längst inne i Hardangerfjorden. 600 meter rakt upp längs fjällväggen ligger Kjeåsen på en klippfylla. Vid fint väder arrangerar chaufför och reseledare pick-nicklunch här uppe. I annat fall återvänder vi till Eidsfjord och besöker Naturcentrat och utställningarna. Sen eftermiddag återkommer vi till Geilo för middag.

Dag 3 Kryssning på Sognefjorden

Vi reser upp på Golfjällets högfjällsplatå, där vi gör paus för förmiddagskaffe innan vi far vidare genom Mörkedalen till Sognefjorden. I Laerdal kliver vi ombord på färjan för en tre och en halv timmes fjordkryssning till Gudvangen. Ombord serveras lunchbox. Vi väljer tunneln för att få en bekväm resa upp till Flåm och reser över Hallingkarvet tillbaka till Geilo. Vid 18-tiden beräknas återkomst och därefter äter vi middag.

Dag 4 Geilo –Tyresö

I dag startar vi tidigt. Färden går genom Hallingdal via Oslo till Örje. I Borgvik serveras avslutningslunch och i Arboga kan de som önskar köpa eftermiddagskaffe. Beräknad ankomst till Trollbäcken kl 20.00 och därefter Tyresö Centrum. Utförligt program finns att få till de som önskar följa med på resan.

Pris: 4.375 kr/ person vid 40 deltagare.

I priset ingår: Bussresa. Logi i tvåbäddsrum i tre nätter. Frukost, förmiddagskaffe, lunch buffemiddag enligt programmet Besök och kryssning samt entréavgifter enligt program. Arrangör är TG resor i Uppsala. Reseledare: Eleonor Jakobsson

Tillägg: Logi i enkelrum tre nätter 940 kr. Frivilligt avbeställningsskydd 200 kr. Avbeställningsskydd skall betalas vid anmälan och återbetalas ej.

Anmälan sker till Birgitta Lindholm tel 742 28 68 eller Ulla Gröndin tel 712 77 32 senast den 30 juni 2009. Betalning till PRO:s plusgiro 26 91 01-2 senast den 15 juli 2009.

Avbokningskostnader: 30–15 dagar före avresa 50 procent av resans pris. 14 dagar före avresa och senare 100 procent av resans pris. Vid sjukdom fordras läkarintyg, där läkare avråder från deltagande.



Resa till Polen

Vecka 19 genomför vi en resa där vi besöker Polens moderna huvudstad Warszawa och även den gamla, Krakow. Vi gör också en utflykt till Zakopane i bergskedjan Karpaterna som omväxling till slättlandet.

3 maj Transfer Tyresö–Skavsta. 11.05 check in flyg. Kl 12.05–13.35 flyg Skavsta–Warszawa. Transfer flygplatsen hotellet. Stadsrundtur med lunchpaus.

4 maj kl 9 utflykt till Wilanow, visning i parken samt slottet lunch i Wilanow – ledig eftermiddag.

5 maj kl 9 avresa till Krakow via Czestochowa, besök i Jasna Gora – Svarta Madonnan, lunch, inkvartering Hotel Saski Krakow.

6 maj kl 9 stadsrundtur i Krakow med Wawel, lunch på egen hand. Kl 14–18 utflykt till Wieliczka-saltgruvan.

7 maj Bussresa till Zakopane, en vandring genom den vackra Koscieliskadalen, lunch på Gubalowka, en promenad på den berömda Krupowkigatan. Övernattning i Zakopane.

8 maj kl 9 avresa till Katowice – besök i Auschwitz. Kl 17 ankomst till Krakow, lunch på vägen till Krakow.

9 maj kl 9 ca ledig tid till kl 12.30 därefter avresa till flygplatsen. 13.30 check in. 14.30 avresa till Skavsta, transfer Stockholm Skavsta–Tyresö

Pris 8450 kr per pers i dubbelrum, enkelrumstillägg 2480 kr.

Avresa från Tyresö, Nordea 3 maj kl. 9.30, Alléplan 09.45. Hemresa från Krakow 9 maj kl. 12.30 till Katowice, avresa Katowice 14.30. Ankomst Tyresö 17.30. Priset avser T&R Tyresö och inkl. fem luncher.

Anmälan senast 31 januari till Ingvar Karlsson 712 16 88 / 070-552 79 87, Elsie Inghe 712 90 17.



Svarta Madonnan.



Hela gruppen vinkar adjö vid Arlanda.

Vänortsbesök från Cesis

Vi kunde glädja oss åt att pensionärer från Cesis i sällskap med enhetschefen från socialkontoret besökte oss den 25–26 november. Språket klarades av tack vare tolken Janis Salts från vänortsföreningen.

Tyresö kommun ställde upp med "utflyktsbuss", visning av Björkbacken,

lunch och information om handikapphjälpmedel. Gruppen var på ett välbesökt PRO-möte där Teaterglädjen glädde alla och Försäkringskassan informerade om bostadstillägg.

Som avslutning bjöds besökarna på middag och information om PRO och SPF före hemfärden.

En motions-
anläggning
för alla åldrar
Välkommen
på ett besök!



Vintervägen 6 • Tel: 712 18 00

Problem med fötterna?

Hjälpen finns på Björkbackens äldrecenter
Bollmoravägen 28D

Öppettider:
Tis–fredag 10–16

Alexandra Hägglund
Medicinsk fotvårdsspecialist
med 20-års erfarenhet

Tel 08-578 296 18

Bollmorav. 28, Björkbackens äldrecenter



Turkiet är världens största producent av hasselnötter.



Visslande berättade guiden att vi var på väg.

”Golden Girls” hisnande äventyrsresa

Så var det då dags igen för en ny resa för vårt härliga gäng. Denna gång en riktig äventyrsresa! Vi flög till Istanbul och fortsatte direkt vidare till Samsun för övernattnig.

Där mötte en buss upp med en ny trevlig och duktig chaufför, som tog oss vidare längs södra Svarta havskusten. Vi for genom Amasonernas stad, Terme, vidare mot Fatsa, där en jordägare mötte upp och tog oss med på äventyrliga vägar genom dalar och berg för att besöka hans hasselnötsodlingar. Tala om hasselnötter, vi hade aldrig sett så mycket nötter!

Vi besökte även kiwi- (nytt sedan 15 år för Turkiet) och körsbärsodlingar. Körsbären kom en gång i tiden till Europa från denna trakt. Vi fascinerades av hur folk levde och bodde, men då visste vi inte vad som komma skulle. I Giresun, körsbärsstaden övernattade vi. Att det var Ramadan (fastetiden) gjorde färden ännu äventyrligare, för vi fick leta efter matställen på dagarna. Men överallt hittade de lösningar åt oss.

Nästa dag kom en av resans höjdpunkter. Då for vi högt upp genom otroliga dalar, följde en brusande älv och åkte över smala broar till Kusköy (fågelbyn).

Där låg husen utspridda på rena alpssluttningarna och bästa sättet att skicka snabba meddelanden till varandra var att vissla på fåglars vis. Vi stod alldeles tysta och gapande av förvåning när detta märkliga språk demonstrerades. Det är väl utvecklat och unikt i världen, men riskerar att dö ut av saker som ... mobiltelefoner! I byns lilla servering bjöds vi på te och kaffe. Ordern visslades in.

Sedan bar det av till Trabzon. Där ytterligare en av resans höjdpunkter väntade i dubbel bemärkelse.

Där fick vi nästa dag klättra upp till Sümela klostret 1 200 meter över havet.

Det går inte att beskriva mäktigheten av naturen och synen av det svunna klostrelivet på sådana höjder. Måste bara upplevas!

Dagen efter åkte vi genom den obeskrivbara Ayderdalen via testaden Rize. Tebuskarnas märliga runda formationer täckte de höga sluttningarna runt oss. Vi fortsatte uppåt och uppåt, bytte till minibussar för att klättra vidare uppåt. Flera av oss blundade emellanåt, när vi klättrade på ko-stigar uppför branta berg, inte minst när det plötsligt dök upp en koflock på den slingriga, smala stigen. Vi hade vid det här laget gjort bekantskap med orientaliska toaletter (hål i golvet) och nu fick vi även bekanta oss med buske nr 7! Om ni förstår vad jag menar.

Men där uppförån såg vi de 4 500 meter höga Kaçkarbergen, även om topparna låg täckta av molnbäddar. En stund senare väntade en underbar picknick vid en vattenkälla. Vi åt och alltmedan vi njöt, såg vi små gummor bära 50-kilos lass med hö på ryggen över en hög, rundbågad bro utan räcken Helt sanslöst tyckte vi och insåg att det verkligen finns andra sorters liv än vårt svenska. Broarna är förresten förmodligen från romersk tid.

Nästa dag bar det av upp i nya berg i Yusufeli. Vi fick åter byta till minibussar och fortsätta bergsbestigningen och om någon var höjdrädd, var det bara att blunda. Lite skakiga steg vi av i en by

1 600 m ö.h. Där log man nog mest åt vår rädsla eftersom bland annat äldre skolbarn dagligen reste denna smått otroliga väg till skolor och andra jobb. Vi lärde oss att kyrkan där upp var georgisk, att det bodde över tusen människor av blandad härkomst i byn bakom, och vi såg med egna ögon att marken var så fruktbar att allt tycktes växa där. De torkade just sina frukter av alla de slag till vinterförråd. Vi var imponerade över livet i denna by. Nedfärden gick för de flesta bättre än uppfärden.

Vi fortsatte till en alphy där vi övernattade och badade termalbad. Vi blev fångslade av att se alla de handdrivna linbanorna i vilka man hissade ner respektive upp allt från tunga matvaror till små tanter.

Innan vi reste söderut mot Erzurum for vi ända upp till Georgiska gränsen. Senare passerade vi ett enormt dammbygge vars make vi aldrig sett, och vi såg hur karaktären på bergen förändrades och kände de exceptionella krafterna som veckat och skapat dem. Man kände sig som en liten myra på vägarna mellan topparna.

Vi passerade även Tortum, som vid högvatten är det tredje största vattenfallet i världen.

Från Erzurum gick flyget tillbaka till Istanbul. Där bodde vi mitt i smeten, det vill säga i den gamla delen, men vi reste även över till asiatiska sidan. Vi åt goda middagar och njöt på alla sätt innan det var dags för flyget hem, fyllda av upplevelser och intryck av naturens övermaktighet.

Birgitta Eklund Günenc



Oj, vilken upplevelse! Klostret grundlades på 300-talet.



Raka led på väg till buske 7, om ni förstår vad jag menar...

till Turkiet



Birgitta Eklund Günenc och de andra "Golden Girls".



De fantastiska stenbroarna.



Det går inte att beskriva mäktigheten av naturen och synen av det svunna klosterlivet på sådana höjder. Måste bara upplevas!



Den lilla gumman kom ner via linbanan i bakgrunden.



Bergens karaktär förändrades ständigt.

På månadsmötet 26 november antog PRO Tyresö följande budget för 2009

Konto	INTÄKTER			KOSTNADER		
	Budget 08	Ber.utfall 08	Budget 09	Budget 08	Ber.utfall 08	Budget 09
Medlemsavg	120.000	120.000	108.000	2.000	840	1.000
Möten	25.000	31.000	31.000	25.000	30.000	25.000
Lotterier	20.000	16.000	20.000	15.000	8.000	12.000
Seniorlotter	10.000	3.000	5.000	8.000	4.000	8.000
Program	0	0	0	15.000	4.000	15.000
Sygruppen	0	6.500	7.000	0	1.000	1.000
Studieverks.	43.000	43.000	45.000	45.000	40.000	40.000
Snickarboden	29.000	33.000	30.000	31.000	36.000	37.000
Bridge	10.000	10.000	10.000	12.000	12.000	12.000
Övr.fritidsakt.	7.000	3.700	4.000	15.000	8.000	10.000
Sång-Spel-Teat	15.000	13.000	13.000	25.000	26.000	30.000
Zamba-Canastao	7.000	7.000	0	10.000	10.000	2.500
QiGong	0	7.000	7.000	0	2.500	2.500
Fester	60.000	60.000	75.000	70.000	75.000	75.000
Resor	400.000	500.000	500.000	400.000	500.000	500.000
Föreningsnytt	100.000	79.000	90.000	90.000	79.000	80.000
Kommunbidrago	37.530	0	0	0	0	0
Fondföreändring	5.000	6.000	7.000	6.000	9.000	10.000
Uppvaktningar m m				5.000	4.500	6.000
Avgifter övriga organisationer				25.000	20.000	25.000
Hyrakontor				15.000	17.000	15.000
Kontorsmaterial				5.000	2.000	3.000
Telefon				5.000	7.000	8.000
Porto				10.000	7.000	8.000
Datakostnader				2.000	1.000	2.000
Bankkostnader				12.000	17.000	17.000
Kostnadsersättning				6.000	0	2.000
Oförutsett						
Summor	844.000	971.230	954.500	844.000	920.840	954.500

Styrelsen föreslår höjd årsavgift med 10 kr då PRO Riks höjer med 20 kr. Årsavgiften blir då 260 kr. Medlem i annan PRO-förening betalar 80 kr. Festavgift 250 kr (125 kr för hedersmedlemmar).

Bostadstillägg – är du berättigad till det?

På novembermötet var en av programpunkterna information om bostadstilläggen. Det finns många som inte har sökt men kanske är berättigade till detta! Vi uppmanar alla att ta kontakt med Försäkringskassan och ansöka. Tel. nr. är 0771-52 40 80. Försäkringskassan kommer i januari 2009 att öppna kontor två dagar i veckan i Tyresö kommuns Servicecenter. Annars finns kontoret i Handen på Rudsjöterassen. Informationsfolder finns på PRO-expeditionen.

Bowling

Fredagen den 28 november 2008 blev PRO Tyresö Distriktsmästare i bowling. Detta är Tyresös andra inteckning i distriktets vandringspris. Vill du börja spela? Se info på sidan 7.

Beträffande telefonförsäljare

Många av oss har säkert drabbats av dessa månglare, som per telefon, ringer just då man på kvällen satt sig ner lite bekvämt. Jag blir smått irriterad på dessa. Det kan till exempel vara erbjudande om billigare el – låneinstitut som erbjuder förmånliga lån – marknadsundersökningar om äldres intag av Omega 3 m m.

För en tid sedan var det en dam i luren som undrade om jag var i behov av hushållsnära tjänster, hon erbjöd gräsklippning. Hon var tydligen inte uppdaterad på min nya adress, där jag ej behöver hålla på med sådant. Hushållsnära tjänster var så nytt så jag hajade inte detta med det samma. Så vad var det fråga om? Jag trodde det var någon ambulerande bordellverksamhet som dolde sig under benämningen gräsklippning. Men det klarnade för mig så småningom.

Förresten det där med gräsklippning kanske inte är så dum benämning på de där, för den som är lite pryd. Tänk er på kvällen vid läggdags att gubben kryper över till gumman sin och säger:

– Raring jag har lust att klippa gräset i kväll.

Men hon kanske svarar då, det kommer inte på fråga i kväll, för gräset är för torrt, godnatt.

Tillbaka till telefonerrorn. Sedan har man dessa som kort sagt tigger pengar. Ja det kanske heter, man ber om ett bidrag. Men dessa är som regel vänliga och ej så envisa och påpockande. Dom har väl inte gått samma säljkurs som tidigare nämnda. Det är ju tur då dessa ringer att man inte har bildtelefon, för då skulle de ju se hur man sitter där och skruvar på sig i sitt försök att hitta argument till varför man ej vill ge ett bidrag. Säger man nej, så känner man sig efteråt som en snåljåk och skurk. Och säger man, ja känner man sig efteråt både dum och lättlurad. Det är inte lätt.

Men vid en sådan uppringning kände jag mig tillfreds efteråt. Det var en dam som ringde upp. Hon var både pratsam och rolig visade det sig. Och tur var det, för då vågar man svara bättre. Hon representerade ett företag där jag erbjöds att få ett par kalsonger av sk boxertyp, "gratis"!

Jag anade genast ugglor i mossen. Med sådana erbjudanden brukar det som regel bifogas en brasklapp om varans förträffliga kvalité, som avslutas med finstilt text, att om jag behåller plagget måste jag köpa ytterligare tre par. Dom kom-

mer automatiskt efter några veckor. Men det sa hon inget om. Va! Trodde hon verkligen inte att gubben skulle läsa det finstilta.

Hon talade så varmt om plagget så man kunde nästan tro

att det var av vinterfordrad typ. Jag förklarade att jag för tillfället

inte var i behov av flera plagg. Men det hjälpte inte utan hon försökte få mig att ändra uppfattning.

– Om inte annat, sa hon, så slits dom ju i tvätten ganska snart. Jag tänkte svara henne att det är nog ingen risk att mina kommer att göra det, men de angick ju inte henne hur ofta jag tvättade. I ett försök att slippa henne förslog jag att vi kunde göra ett byte. Hon sänder mig ett par och jag sänder henne ett par av mina i retur utan några efterkrav eller köptvång.

– Nej, svarde hon med ett förargligt fniss, sådana affärsmetoder tillämpade ej företaget.

I sin övertalningsstrategi talade hon nu om att där fanns exemplar i fyra olika trevliga färger, så det var bara att välja. Men med detta argument la hon ju orden i mun på mig, så jag svarade.

– Men lilla damen. Lyssna nu. Du säger att ni har fyra olika färger. Det är väl inget att skryta om. Jag kan avslöja för dig att ett enda exemplar av mina kalsonger har flera färger än ni kan visa upp i hela ert förbannade sortiment. Och dessutom har några av de äldre paren övergått i sådana färgnyanser som du inte har en aning om att sådana färger existerade.

Nu blev det tyst. Antingen tröttnade hon och slängde på luren eller också var hon tvungen att gå ut och kräkas. Jag struntade i vilket hon gjorde. Den här gången kände jag mig som segrare.

Om telefonförsäljare tycker jag inte!

Sture Åkesson i oktober 2008



Palle Berg har lämnat oss

Alla som varit med i PRO Tyresö några år har säkert haft kontakt med Palle på något sätt. Han var under många år kassör i föreningen, den store korsordskonstruktören och inte minst ett av ankarna i vårt framgångsrika Veteranvetarlag. En mycket vänlig och försynt man som vi alla saknar nu när han inte finns med bland oss längre. Vila i frid Palle, tack för allt du gjort för oss inom PRO Tyresö.

IK



En episod från 1935, som jag minns det

Cykeltur med farsan

Jag är sex år, som vanligt ska vi besöka farmor som bor i Birkastan. Vi går dit och åker spårvagnen hem. Jag tycker det är lång väg, farsan får bära lillasyrran sista biten. Men till i dag har farsan köpt en gammal cykel och jag ska få åka med på pakethållaren. Hurra, jag slipper gå den tråkiga vägen! När jag kliver upp på cykeln säger mamma: Han får inte sitta där, fötterna kan fastna i bakhjulet.

Jag blir orolig att det inte ska bli någon cykeltur.

–Han kan sitta framför mig på ramen, vi provar, säger farsan och lyfter upp mig, fötterna till vänster, längst fram mot styret. Håll ut benen, så jag kan svänga å håll fast dig i styret.

Vi gör några svängar och övertygar mamma att det hela ska gå bra.

Vi åker iväg. Har hans grova armar på båda sidorna. Glider jag nedåt, puttar hans knän mig tillrätta. Grusvägen slingrar sig fram genom kolonistugeområdet ner mot Hornsberg. Vi susar förbi vita staket och grindar, röda stugor, massor med träd och buskar. Förbi gubben som har fyra bikupor, bina surrar ilsket runt ikring. Jag får väldigt ont i rumpan av allt skakande. Det är många gropar som farsan inte hinner väja för. I uppforsbackar kliver vi av.

–Vi går en bit och vilar arslet, säger farsan. Strax där efter är vägen asfalterad. Skönt. Vi är framme vid Karlbergs svängbro. Där ligger ett kafé nere vid kanalen.

–Jag måste ta en bira, säger farsan. Du får en sockerdricka.

Så går vi genom den stora grinden, grusgången fram till en syrenberså. Stolar och bord är av gröna träribbor.

–Du behöver inte dricka upp hela flaskan, säger farsan. Men det gör jag förstås, nu när jag inte behöver dela med lillasyrran. Han tändar en cigarett, Broadway Blend, när den är nästan slut sätter han resten i ett munstycke av trä. Det blir aldrig några fimpas efter honom.

Uppe på cykeln igen känner jag att det luktar öl och rök bak i nacken. Jag känner av drickan i näsan och magen. Vi svänger till höger efter bron förbi Karlbergs slott, ett väldigt långt vitt hus, med konstiga träd i en lång rad framför. Dom är klippta, säger farsan.

Framme vid tunneln under järnvägen blir det rött ljus. Du kan gå före, så ses vi på andra sidan. Det är lite läskigt. Trottoaren är smal, det luktar kallare, ganska mörkt, bilarna kommer ovanligt högt i den trånga tunneln. Skönt att vara ute i ljuset igen. Vi får gå uppför en jättebacke, den kan nog ingen cykla uppför. Nu är vi framme, farsan parkerar cykeln vid trottoarkanten och vi går upp till farmor.

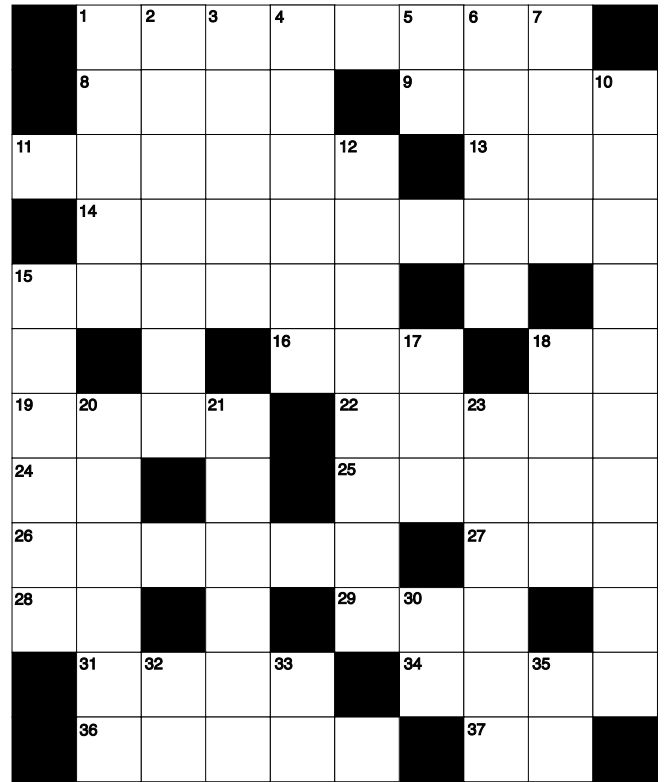
Lennart Öqvist, 712 43 08



De tre korsordsvinnarna i nummer 4/2008 är Kristina Lund, Marie-Louise Swalander och Ulla Backlund. Vinnarna får som vanligt två seniorlotter var. Grattis!

Lösningarna till det nya korsordet ska ha kommit in senast den 1 mars 2009. De kan som vanligt lämnas in på vår expedition, Björkbacksvägen 37, eller skickas med post till: PRO Tyresö, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö. Lycka till!

Henry Ekstrand



Nummer 1/2009

VÅGRÄTT

- 1 Kan vara svidande
- 8 Jätte
- 9 Uttryck för accepterade
- 11 Ljuder vid sängdags
- 13 Ett ädelt sådant är jakaranda
- 14 Associerar till en viss Karlsson
- 15 Han kanske bor där
- 16 Tillvaratog jordbrukarnas intressen
- 18 Selen
- 19 Fransk flod
- 22 Årets gröda
- 24 Anger ogillande
- 25 Gör man kanske på rakan
- 26 Lösningssmedel
- 27 Tankenöt
- 28 Henri Dunants verk
- 29 Gaffelsegel
- 31 Vad som helst som
- 34 Aprilflicka
- 36 Otvungen
- 37 Utslagning

LODRÄTT

- 1 Färgton
- 2 I Sverige kallades den Karl Johans-stil
- 3 Pronomen
- 4 Bevingade väsen med pil och bäge
- 5 Skogskatt
- 6 Samlas i arkiv
- 7 Vår främste kanotist
- 10 Ursvarning i berggrunden
- 12 Dedicera
- 15 Linje på karta
- 17 Ägnar sig åt signalspaning
- 18 Kvick
- 20 Kråkslott
- 21 Tribun
- 23 Kan avlagras på fartygsskrov
- 30 Grekisk bokstav
- 32 Utropas med fasa
- 33 Lammat
- 35 Mjölfin jordart

Namn:

Adress:

Telefon:



Lösning nr 4/2008



TYRESÖ Strand

Strandtorget 2, Tyresö • Tel 08-556 599 70
Öppet: mån-fre 8-21 • lör-sön 8-20

Bankomat

Välkomna hälsar
Thomas och Roger med personal

**Pensionärsrabatt
även år 2009**



PENSIONÄRSRABATT månd-tors
7% + Bonus på ALLT i butiken utom tobak

Ansök om Guld P i butiken

Välkomna att ansöka om Med Mera kort eller Med Mera Visa med
Ränta båda med Guld P, som står för Pensionärsrabatt

ICA

KVANTUM

Tyresö

Öppet 8-21



*Blommor och presenter
för alla tillfällen*



Tel 712 54 40

www.tyresoblomsterhandel.se
E-post: tyreso.blh@blommogram.se

**HILDES HÄLSOKOST
- ALLTID LÅGPRIS -**

Myggdalsvägen 30,
Tel 742 10 19,
Måndag - fredag 15 - 18,
Lördag 10 - 14

www.hildeshalsokost.se

**15 % rabatt
på hela sortimentet!**

Gäller i butiken i Tyresö
1/1-1/4 2009 mot
uppvisande av denna annons.

THE BODY SHOP
Marknadsgränd 7 Tyresö, tel 08-798 32 10

10 krav för pensionärernas ekonomi, vård och omsorg inflytande
antagna av PRO:s Riksorganisation, som arbetsprogram inför 2009

- 1. Höjning av pensionerna med 1 000 kronor per månad.
- 2. Rättvisare skatter.
- 3. Håll tillbaka bostadskostnaderna – Ökat bostadstillägg.
- 4. Premiepension – Garanti och minskning av antalet fonder.
- 5. Apoteket – I stort anser PRO att apotekssystemet fungerar väl.
- 6. Tandvård – PRO:s uppfattning är att tandvården bör ingå i högkostnadsskyddet.
- 7. Äldreomsorg – Den äldre ska mötas på ett värdigt sätt med respekt för behoven.
- 8. Hälso- och sjukvård – PRO accepterar inte de brister som finns inom sjukvården.
- 9. PRO kräver mer av: Demokrati och inflytande.
- 10. PRO kräver: Stopp för all åldersdiskriminering.

PRO

Vill du vara med och diskutera – få mer kunskap om detta, kan du anmäla dig till mötesserie
om tre träffar som tar upp dessa frågor. Kontakta någon inom styrelsen, tel. nr. se sid 3.

Ditt hus är din pension



En möjlighet har öppnat sig för dig som har fyllt 58 år och äger villa, bostadsrätt eller fritidshus. Med vår produkt Pensionskredit kan du frigöra kapital ur ditt boende så att du kan ha råd att bo kvar och leva det liv du vill.

Boendefrågor kräver bra rådgivning. Utifrån din livssituation och våra många olika produkter, hittar vi tillsammans den lösning som passar dig bäst.

Ring och boka tid för rådgivning:

0771-22 44 88

Gör det möjligt

Mygdalsplan
Tyresö Centrum
0771-22 44 88
nordea.se

Nordea 

Boka en värdering - få en bok!

Även om du inte hittat ditt nya drömboende ännu så kan det vara bra att veta hur mycket din nuvarande bostad är värd när det väl är dags att göra slag i saken.

Kontakta oss på Eget Hem för en kostnadsfri värdering och information om hur en högkvalitativ bostadsförsäljning går till.

Skicka in den här annonsen (vi betalar portot) så får du ett presentkort på valfri pocketbok när vi tittar på din bostad!

JA TACK. KONTAKTA MIG FÖR MER INFORMATION OCH EN KOSTNADSFRI VÄRDERING AV MIN BOSTAD.

Namn:

Adress:

Postnr & Ort:

E-post:

Mobil: Telefon:

TELEFON 798 34 00 - WWW.EGETHEM.SE

Eget Hem blev av Privata Affärer utsedd till Årets Lokala Mäklare i Stockholm 2006.

FRANKERAS EJ
MOTTAGAREN
BETALAR
PORTOT



EGET HEM I TYRESÖ

SVARSPOST 204 598 24
135 20 TYRESÖ