



PRO-profilen Elsie Inghe berättar om kontrasterna i sitt liv. Sid 4–5.

FOTO: BO TORESSON

# IFÖRRENINGSNYTT

## PRO-TYRESÖ PENSIONÄRSFÖRENING

FOTO: LENNART FOGELBERG



### Upptaktsmöte

Hösten sparkar igång med Upp-  
taktsmöte den 7 september.  
Öppet hus kl. 10–14.  
Plats: Föreningsgården Kvarnhjulet,  
hus B. Höstens aktiviteter presente-  
ras. Resor, studiecirklar, kultur,  
utflykter, promenader, sport och  
hobby m.m. Kaffe och kaka serveras.  
*Välkomna! Styrelsen*

### Kallelse budgetmöte

Sid 8

### Nya styrelsen

Presenteras i sin helhet på sid 6–7

### Politikerutfrågningen

Referat från mötet. Sidan 16

### Höstpromenader

Sid 10

### Lös Lennarts kluriga kryss

Miss inte chansen att vinna Seniorlotter. Sid 19



Ordföranden har ordet	2
Föreningsinformation	3
Profilen	4–5
Nya styrelsen	6–7
Månadsmöten	8
Möten och träffar	9
Friskvård	10
Sport och hobby	11
Bowling i PRO Tyresö	12
Studiecirklar	13
Resor, utflykter	14
Reseberättelser	15
Politikerutfrågning, Teater	16
Rapport från KPR	17
Enus krönika	18
Kalendarium, kryss	19





## I nystartens tecken

**V**i har nu ett par år levt i pandemins tecken. Åren med pandemierna har varit en besvärlig tid för många av våra kamrater och än är den inte över. Begränsningar och förbud må vara borttagna men konsekvenserna kommer vi att få leva med länge. Ensamhet och isolering tar tid att arbeta bort, liksom att få igång de sociala nätverken igen. Några har också drabbats av postco-vid som en följd av genomgången covid. Saker som det inte sägs mycket om men som drabbar speciellt oss äldre hårt.

**Vi har nu** en längre tid samarbetat med kommunens representeranter, icke minst i KPR, för att få fram mer resurser i form av pengar och lokaler. Och äntligen verkar de styrande ha fått klart för sig att varje satsad krona på pensionärerna är väl investerade pengar. Det har nu resulterat i höjda bidrag till pensionärsorganisationerna och i att vi fått vår första träffpunkt i kommunen. Den nya träffpunkten i Bollmoradalens kyrkas bottenvåning är mycket populär, men tyvärr för liten för de behov av träffpunkter som det finns sug efter. Men det är en bra början och under nästa mandatperiod räknar vi med nya träffpunkter både i östra Tyresö och i Trollbäcken.

Nyttillskottet av äldreboendet Villa Sköndal i Tyresö centrum är välkommet, där får vi ett 40-tal nya platser. Men det täcker ändå inte upp förlusten av Björkbackens äldreboende. Förskräckligt att det enda kommunstyrda äldreboendet i kommunen försvinner. Vart tog valfriheten vägen?

Från PRO:s sida är vi när det gäller aktiviteter i stort sett

tillbaka på samma nivå som före pandemin och bland nyheterna kan nämnas att vi kommer att börja med en stor satsning på IT-utbildning. Vi har tillsammans med SPF fått pengar anslagna till en större satsning inom området under hösten. Viktiga aktiviteter som cirklar, medlemsmöten, aktiviteter och resor finns självklart kvar och kommer vartefter att fortsätta att byggas ut. Om någon av er vill vara med i en arbetsgrupp så är ni välkomna att kontakta någon i styrelsen för fortsatta diskussioner om vad som passar just dig.

**I höst väntar** oss också ett spännande val den 11 september. Nu är det verkligen dags att de partier som regerar inser att pensionärerna är en viktig grupp att satsa på. Inte nog med att vi byggt upp nuvarande samhälle utan vi är också fortfarande en viktig del i det när det gäller arbete, föreningsaktiviteter och barnpassning. Vår pension har vi själva tjänat in och den är ingen nådegåva från regering och riksdag. Men visst borde den vara högre, speciellt för de som lever på marginalerna och inte kan unna sig något extra i vardagen någon gång.

Ta också gärna med någon pensionärsbekant till våra aktiviteter. Vi behöver bli fler medlemmar som tillsammans kan göra vardagen bättre för alla äldre. Och gör din röst hörd – Rösta den 11 september!



**Bo Furugård**  
Ordförande

# FONUS

ETT PERSONLIGT  
AVSKED



## Personlig begravning

För oss på Fonus är det viktigt att hylla det liv som levts. Det gör vi genom att skapa ceremonier som blir ett personligt avsked och ett fint minne.

Med lång erfarenhet inom branschen och stor kännedom om området, hjälper vi dig med alla frågor inom begravning.

**Välkommen att träffa mig, Sven Ek,  
hos oss på Fonus i Tyresö**

Myggdalsplan, Tyresö | 08-709 85 45 | Jour dygnet runt | [fonus.se](http://fonus.se)

## Styrelse

- Ordförande:** Bo Furugård, Björktickegången 28, tel. 712 83 12, 070-585 98 44. Epost: bo.furugard@gmail.com
- Vice ordf.** Anita Hildén, Stensötegången 118, 070-776 76 80. Epost: anita.hilden@outlook.com
- Kassör:** Kristina Larson, Ranunkelgr.56, tel. 076-398 00 27. Epost: kristina.lm.larson@gmail.com
- Sekreterare:** Yvonne Moberg, Granängsv. 11, tel. 073-789 84 80 Epost: ywwe50@hotmail.com
- Studieorg.:** Lennart Fogelberg, Bollmoravägen 87, tel. 070-637 42 15. Epost: fogelberglennart455@gmail.com
- Friskvårdansv.:** Björn Persson: Pärlröksgång. 127, tel. 073-247 29 35 Epost: bjornpersson1945@gmail.com
- IT-ansvarig:** Gunilla Andersson, Lövsogsvägen 5, tel. 070-357 42 59. Epost: gunilla-e.andersson@live.se
- Kontaktkom.:** Ewa Björklind, Bergalidsgången 24, tel. 073-623 83 06. Epost: bjorklind@hotmail.com
- Kulturkom.:** Maine Hedman, Bansjöslingan 5A, tel. 712 60 96, 076-088 46 02. Epost: minprosida@gmail.com
- Övr. ledamöter:** Bo Carlberg, Granängsringen 17, tel. 073-646 16 74 Epost: bossebuss67@gmail.com  
Hans Moberg, Granängsv. 11, tel. 073-709 37 13 Epost: h.m.48@outlook.com
- Den valda styrelsen kommer att presenteras utförligare i nästa nr.*
- Registrator:** Gunilla Andersson, adress m m se ovan.
- Adjungerade till styrelsen:**  
*Redaktör*  
**Föreningsnytt:** Sune Linder, Myggdalsvägen 57, tel. 073-049 34 70 Epost: sune.linder@gmail.com  
*Uppvaktningar:* Berit Holm, Pärlröksgången 162, tel. 712 87 57, 072-330 87 57. Epost: holmberit38@gmail.com  
*Resekommittén:* Anita Jonsson (smk), Pärlröksgången 82, tel. 073-677 03 52 Epost: anita.v.jonsson43@gmail.com
- Revisorer:** Inger Johnsson, Britt-Marie Sjöqvist  
*Ersättare:* Bernt Lind, Olle Holmström
- Valberedning:** Anita Jonsson (smk), tel. 073-677 03 52 Ulf Wahlsten, tel. 076-811 27 17
- Styrelsemöten:** 13/9, 11/10, 8/11 och 6/12.

## PRO–Tyresö Pensionärsförening

**Adress:** Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö  
**Expedition:** Björkbacksvägen 37, ingång från gaveln.  
**Telefon:** Ring någon i styrelsen, se föregående spalt. Telefontid. Kl. 9–17.  
**Öppettider:** Expeditionen kommer att hållas öppen mellan klockan 10.00–12.00 alla torsdagar från och med 6 oktober, dock ej på pub-eftermiddagar. Några ur styrelsen finns där och har fixat kaffe. Kom och träffa goda vänner i PRO.  
**Epostadress:** tyreso@pro.se  
**Hemsida:** www.pro.se/tyreso. Red. Gunilla Andersson, tel. 070-357 42 59, epost: gunilla-e.andersson@live.se  
**Facebook:** PRO Tyresö  
**Betalningar:** Sker till PRO Tyresös plusgirokonto 269101-2 eller till Swish på nummer 123 075 32 44.  
Medlems/årsavgifter betalas till PRO Riks och ska INTE betalas till PRO Tyresö. Avin från PRO Riks skickas hem till Dig.

## Redaktionskommittén informerar

I Föreningsnytt försöker vi få med all information som berör PROs verksamhetsområden. Vi hoppas också på bidrag från er läsare, t ex någon trevlig händelse, rolig historia eller dikt.

### Redaktionskommitté

**Bo Furugård**, ansvarig utgivare. Tel.712 83 12, 070-585 98 44, epost: bo.furugard@gmail.com  
**Sune Linder**, redaktör. Tel. 712 61 68, 0730-49 34 70, epost: sune.linder@gmail.com  
**Börje Eriksson** Tel. 070-516 84 70, epost: borjeeriksson000@gmail.com  
**Lennart Fogelberg** Tel. 070-637 42 15, epost: fogelberglennart455@gmail.com  
**Anita Hildén** Tel. 070-776 76 80, epost: anita.hilden@outlook.com  
**Yvonne Moberg**, Tel. 073-789 84 80, epost: ywwe50@hotmail.com  
**Bo Toresson**, Tel. 070-517 53 55 epost: btore33@gmail.com

**Layout, produktion:** Rolf Stohr, epost: rolf.stohr@gmail.com

**Nästa nummer:** 13 januari 2023.

**Annons- och manusstopp:** 30 november 2022.

**Äldre Föreningsnytt kan hämtas på:** Föreningens hemsida eller på www.stohrartad.se/pro

**En motionsanläggning  
för alla åldrar  
Välkommen på ett besök!**



Vindkraftsvägen 6 • Tel: 712 18 00



Medicinsk  
Fotvård

TYRESÖ  
*Fötter i Form*

**Kerstin Andersson**  
Dipl. Medicinsk Fotvårdsterapeut  
Myggdalsvägen 30

Välkommen att boka på  
www.tyresofotteriform.se  
eller ring 070-511 96 10  
epost: info@tyresofotteriform.se

# Elsie Inghe – med utbildning och

**V**i har ibland svårt att inse att Sverige för ett par generationer sedan var ett utpräglat klassamhälle med stora skillnader i levnadsvillkor mellan medborgarna. För många var bostadsförhållandena usla. Pengar saknades till det mesta. Elsie Inghe berättar om sin bakgrund blir bilderna av och skillnaderna mellan då och nu mycket tydliga.

Vi sitter i Peter och Elsies ombonade vardagsrum i Krusboda. Olikheterna mellan de förhållanden som Elsie berättar om för dryga sjuttio år sedan och nu är slående.

–Jag föddes i Danvikstull 1945 i en omodern lägenhet. Där bodde min familj med två vuxna och fyra barn. När jag var fyra år flyttade vi till ett nybyggt område i Årsta. Min far var diversearbetare, men han lämnade familjen när vi flyttat till Årsta. Min mor blev ensam ansvarig för de fyra barnen och fick lov att ta nattjobb som städerska för att kunna försörja familjen. Vi behövde inte svälta, men det var knapert. Vi fick lappar från socialen för att kunna köpa kläder.

Under de åren kunde mindre bemedlade familjer söka om en sommarvistelse för barnen ute på landet. En del på kollo. Så gjorde Elsies mor. Ansökan godtogs och Elsie fick åka till en bondefamilj i Småland.

–Första gången var jag bara fyra år gammal. Sedan blev det många somrar där och jag tyckte om familjen. Där fick jag vistas bland kor och hästar, husdjur som jag inte tidigare sett. Det var litet läskigt i början. Med häst och vagn fraktades mjölk och annat som tillhörde den tidens jordbruk.

## Gick i skolan i Årsta

–Jag valde en praktisk teoretisk linje från och med åttonde klass. Då ingick praktik varvad med den teoretiska utbildningen. Jag valde sedan att gå ett nionde år i Mid-sommarkransen. Och därefter en ettårig kontorsutbildning.

Elsie berättar att en av lärarna i Mid-sommarkransen upptäckte Elsies begåvning och rekommenderade henne till en studieresa till Oslo som en uppmuntran. Den arrangerades av Föreningen Norden.

–Vi som fick resa bodde hos privata familjer i Oslo. Den resan var viktig för mig, jag fick ett bättre självförtroende, något jag haft nytta av senare i livet. Efter



**”Bland medlemmarna i Björkhagens SSU-klubb fanns Peter Inghe och vid en kurs på SSU:s skola sa det klick och sedan dess har vi varit ett par – i över sextio år!**

utbildningen sökte och fick jag jobb på KF:s bibliotek inne i stan och blev kvar där i flera år. Därefter jobbade jag hos Salénrederierna tills Monika föddes 1965.

På den tiden var Elsie inte särskilt intresserad av politik. Hennes syster berättade då att i en av klubbarna söder om stan – i Hökarängen – fanns många snygga killar. De sökte sig dit. Då var Elsie sexton år.

–Så småningom blev jag också intresserad av politik, blev medlem i SSU Gubbängen och tog också på mej en del uppdrag. Bland medlemmarna i Björkhagens SSU-klubb fanns Peter Inghe, och

vid en kurs på SSU:s skola, där vi båda deltog, sa det klick och sedan dess har vi varit ett par, i över sextio år!

Paret gifte sig 1965 och fick en bostad på Krummakargatan i det omtalade kvarteret Mullvaden. Där bodde de i en omodern lägenhet. 1968 flyttade de till Skärholmen och en modern fyrarummare. Med badrum.

–Då hade våra två döttrar, Karin och Monika kommit till världen, berättar Elsie och jag stannade hemma och pluggade på Komvux för att bli förskollärare. 1974 var jag klar och då flyttade vi hit till Krusboda. Här blev jag kvar på förskolan Ballongen i tio år.

## Fortsatt utbildning

–Jag tyckte om att själv gå i skolan. Så småningom tog jag studenten på Komvux och fortsatte senare på Lärarhögskolan. Vid 49 års ålder var jag utbildad lågstadielärare. Jag gillade inte riktigt läraryrket. Det var tufft och jag hade höga krav på mej själv. Fortsatte dock fram tills

# engagemang som en röd tråd



Elsie (i mitten) tillsammans med mor Ruth och syskonen Erik, storasyster Vivi-Anne och lillasyster Karin.



På dansgolvet tillsammans med Peter 1964.

jag var 61. Sen blev jag pensionär. Men, tillägger Elsie: Jag har hela tiden tyckt om att läsa och plugga.

Elsie blev alltså tidigt medlem i SSU och så småningom alltmer engagerad. Det blev flera uppdrag i klubben. Den tidiga föreningserfarenheten har med tiden lett till flera uppdrag. Som ledamot i Trafiknämnden och Skolstyrelsen i Tyresö kommun, i styrelsen för Tyresö Ryttningsförening. Det senare berodde på att döttrarna var ridintresserade och aktiva ryttare.

–Jag sysslade med administrativa uppdrag i föreningen, men inte med det praktiska. På sin höjd hjälpte jag till att ge hästarna hö under storhelger då det var ont om folk.

Familjen Inghe flyttade till Krusboda 1974. Då var området ganska nytt. De första områdena hade blivit inflyttningsklara några år tidigare. Elsie minns de första åren som väldigt positiva.

–Vi var ju nästan alla unga, med barn i förskole- och grundskoleålder. Vi kände varandra och umgicks också privat. Det var en väldigt positiv stämning. Och politiskt radikal kan man tillägga.

## Stockholmstorpet i Gåda

Ett av de mer halsbrytande projekten som Peter gav sig in på var när han tillsammans med tre kompisar bestämde sig för att köpa ett skogstorp i Gåda i Ljusdals kommun år 1960. De hade fastnat för ett timrat grått hus och tillhörande uthus. På behörigt avstånd från närmaste granne.

Stället hette sedan gammalt Stockholm. Här saknades elektricitet, vatten och avlopp, vilket inte avskräckte den företagsamma kvartetten. Gården drevs som kollektiv och tid och sysslor fördelades. Storstadens bekvämligheter låg 30 mil söderut, men såväl Peter som Elsie hade minnen och erfarenheter från sin egen uppväxt och blev inte avskräckta.

–Vi har många fina minnen från Gåda, där vi varit varje år, säger Elsie.

## Ett liv med jazz och blues

Även om PRO-profilen handlar om Elsie Inghe så går det inte att komma förbi Peter, som på alldeles egna meriter kan utropa sig till profil, och välkänd tyresöbo. Peter har ända sedan skoltiden ägnat sig åt jazz. Både som musiker (bakom trummorna) i Gustens Svänggång och Tyresö Jazzband och som drivande i Tyresö Jazz & Blues Club. I många år var han dess ordförande.

## Vilken plats hade jazzmusiken i familjen?

–Jag tycker om att lyssna på jazz, men i övrigt hänger jag bara med utan att engagera mej närmare i verksamheten, säger Elsie.

Musiken tar desto mer tid för Peter, numer som jazzambassadör. Men intresset för musiken söker sig olika vägar. Elsie har alltid gillat sång och på senare år har hon också varit aktiv i PRO-kören.

## Frågesport och vetebullar

De flesta medlemmarna i PRO-Tyresö

känner till frågesporterna som funnits i många år. Drivande i denna omtyckta aktivitet var till en början Peter och Elsie. Under några år höll de i Stockholmsdistriktets frågesportstävlingar.

–Vi reste runt i hela länet och arrangerade tävlingarna. Vi var fyra personer som höll i det hela, berättar Elsie.

De var då Elsies vida berömda vetebullar serverades vid tävlingarna i Tyresö. Hon berättar om hur det började.

–En av de mångåriga och populära aktiviteterna i PRO Tyresö var just frågesport. Men så har det inte alltid varit. De ansvariga för frågesporterna var oroad över att det var klent med uppslutningen. Då bestämde man att kaffe med hembakta vetebullar skulle dukas upp.

Upplägget lyckades och frågesporten har levt vidare. Åtgången av vetebullar har varit stor. Och det var Elsie som stod för bakande och gräddande. Och så är det fortfarande. Bullarna har dykt upp även i andra PRO-evenemang och uppskattats.

## Vad är det för speciellt med Elsies bullar som inte andra bullar har?

Elsie avslöjar en del av anledningen, förutom att de bakas sakkunnigt och gräddas noga.

–Jo, det är inte vilket vetemjöl som helst som ger bullarna dess smak och konsistens. Mjölet kommer från Tevekvärnen i Järvsö i Hälsingland.

På väg till och från Stockholmstorpet i Gåda passar man på att fylla mjölförrådet.

**Bo Toresson**



Bo Furugård, ordförande.



Anita Hildén, vice ordförande.



Kristina Larson, kassör.



Yvonne Moberg, sekreterare.



Lennart Fogelberg, ledamot och studieorganisateur.



Maine Hedman, ledamot.



Gunilla Andersson, ledamot och it-ansvarig.



Hans Moberg, ledamot.

## Här är styrelsen för PRO Tyresö

Presentation av styrelsen vald på årsmötet 30 mars 2022 och dess huvudsakliga uppgifter utöver styrelsearbetet.

**Ordförande: Bo Furugård.** Leder och fördelar arbetet i styrelsen. Representerar styrelsen i offentliga sammanhang. Ingår i Verkställande- och Ekonomi- och mediautskotten, ansvarig utgivare för Föreningsnytt och ingår i redaktions-kommittén, försäkringsombud. Vald till 2023.

**Vice ordförande: Anita Hildén.** Träder in som ordförande när ordföranden är förhindrad. Ingår i Verkställande- och Ekonomiutskotten. Ingår i Program-, Studie- och Fest-kommittéerna. Äldreombud. Vald till 2023.

**Kassör: Kristina Larson.** Ingår i Ekonomi- och Verkställande- och Lotteriutskotten samt Kulturkommittén.

Vald till 2023.

**Sekreterare: Yvonne Moberg.** Ingår i Verkställande- och Mediautskotten samt IT-kommittén, registrator, säkerhetsombud. Medansvarig på hemsidan. Vald till 2023.

**Studieorganisateur: Lennart Fogelberg.** Leder Studiekommittén, ansvarar för utbildning av cirkelledare. Ingår i Redaktionskommittén, cirkelledare. Vald till 2023.

**Friskvårdsansvarig: Björn Persson.** Representant i Nestor. Vald till 2024.

### Övriga ledamöter

**Gunilla Andersson.** Registrator och ansvarig för hemsidan och IT-kommittén. Leder Distributionskommittén. Vald till 2023.

**Ewa Björklind.** Leder Kontaktkommittén. Ingår i Lotteriutskottet. Vald till 2023.

**Maine Hedman.** Kulturombud. Ingår i Kultur- och Festkommittéerna. Vald till 2024.

**Hans Moberg.** Leder Medlemsvärvarkommittén. Vald till 2024.

**Bo Carlberg.** Leder Rekryteringskommittén. Vald till 2023.

Styrelsen sammanträder i regel tio gånger per år och har dessutom två planeringsträffar under året. Styrelsemedlemmar finns närvarande på expeditionen på torsdagar kl. 14–16. Dock ej på Pub-em. Under perioden 1 juni–15 september är expeditionen stängd.

Övriga funktionärer framgår av sammanställning på sidan 7.



Björn Persson, ledamot.



Bo Carlberg, ledamot.



Ewa Björklind, ledamot.



Sune Linder, redaktör. Adjungerad i styrelsen.

# Övriga funktionärer under 2022–2023

**Utöver styrelse, revisorer och valberedning som valdes av årsmötet 30 mars 2022 har styrelsen utsett nedanstående funktionärer under året. (smk)=sammankallande**

Fanbärare	Ulf Wahlsten, Roland Albinsson.
Konsumentombud	Anita Jonsson.
Kontaktkommitté	Ewa Björklind (smk), Berit Holm.
Kulturombud	Maine Hedman (smk).
Säkerhetsombud	Yvonne Moberg.
Hemsida	Gunilla Andersson (smk), Yvonne Moberg.
IT-kommitté	Gunilla Andersson (smk), Yvonne Moberg, Lennart Fogelberg, Ulf Wahlsten.
Lotteriutskott	Kristina Larson (smk), Ewa Björklind.
Konsumentkommitté	Anita Jonsson (smk), Inga-Britt Israelsson, Olle Holmström, Kerstin Jerndahl, Inger Larnö.
Programkommitté	Börje Eriksson (smk), Bernt Lind, Peter Inghe, Gunilla Mellin, Anita Hildén.
Redaktionskommitté	Sune Linder (smk), Bo Furugård, Bo Toresson, Börje Eriksson, Lennart Fogelberg, Anita Hildén, Yvonne Moberg.
Distributionskommitté	Gunilla Andersson (smk), Yvonne Moberg, Ewa Björklind.
Resekommitté	Anita Jonsson (smk), Birgitta Klement, Inger Karlsson, Wally Leschinski, Bert Ekergran.
Studiekommitté	Lennart Fogelberg (smk), Ulla-Britt Ahlinder, Ingrid Nord, Berit Holm, Brittis Holmström.
Kulturkommitté	Maine Hedman (smk), Peter Inghe, Kristina Larson.
Medieutskott	Bo Furugård (smk), Anita Hildén, Kristina Larson, Yvonne Moberg.
Festkommitté	Anita Hildén (smk), Maine Hedman.
Verkställande utskott	Bo Furugård (smk), Anita Hildén, Kristina Larson, Yvonne Moberg.
Ekonomiutskott:	Bo Furugård (smk), Anita Hildén, Kristina Larson.
Registrator	Gunilla Andersson.
PUB-ansvarig	Peter Inghe (smk), Börje Eriksson.
Sångglädjen	Elsie Inghe. (Verksamheten vilande.)
Spelglädjen	Torkel Sternberg. (Verksamheten vilande.)
Teaterglädjen	Verksamheten vilande.
Motion och hälsa	Björn Persson.
Snickarglädjen	Kerstin Stål (smk), Bengt Israelsson, Stig Renman, Ingmar Sundholm, Tommy Karlsson.
Serveringsgrupp	Eivor Einarsdotter (smk), Karin Allerstrand, Ann Persson.
Möbleringsgrupp	Ulf Wahlsten (smk), Bert Ekergran, Solveig Pettersson.
Ljudansvarig	Bernt Lind.
Ledamöter KPR	Bo Toresson, Barbro Rådberg, Dagmar Holmström. Ersättare: Sune Linder, Yvonne Moberg, Björn Persson.
Representant i Nestor	Björn Persson.

## Drömjobb som utdelare av PRO Föreningsnytt

Tar du ibland en promenad i ditt område och träffar folk som bor där? Kan du tänka dig att tre gånger om året då samtidigt dela ut vår PRO-tidning i samma område? Vi är ett antal brevduvor som delar ut vår tidning i det område där vi bor och nu behöver vi några nya kamrater till detta arbete. Passa på och få motion och även få en kaffebiljett till ett månadsmöte eller en trisslott, samt bli en av oss som gör skillnad i samhället. Ring gärna Ulf Wahlsten 076-811 27 17 eller Gunilla Andersson 070-387 42 59 så berättar de mer.



# Månadsmöten april och juni

## April

Aprilmötet var inledningsvis något annorlunda. Varken ordföranden eller vice ordföranden kunde av olika skäl närvara. Det blev i stället vår ständige sekreterare Yvonne Moberg som fick ta över klubban och ledsaga oss genom mötet. Som sekreterare fick Anita Jonsson hoppa in.

Därefter följde rapporter om studiecirkel och resor. Resan till Nordkap var i stort redan fullbokad då cirka 50 personer anmält sig.

Bo Toresson rapporterade från Kommunala Pensionärsrådet (KPR) som huvudsakligen handlade om nedläggningen av äldreboendet i Björkbacken, ett beslut som togs av styrelsen i Tyresö Bostäder.

Orsaken var enligt styrelsen att den planerade ombyggnaden skulle bli alltför kostsam. Den majoritet som tidigare drivit frågan, som även var aktuell redan vid valet för fyra år sedan, hamnade plötsligt i minoritet då två av partierna, MP och L, plötsligt bytte sida. Bo rapporterade att PRO Tyresö och Seniorerna skickat in en skrivelse till Kommunstyrelsen med krav på att beslutet ska rivs upp.

I detta sammanhang yttrade sig Olle Holmström och uppmanade alla att komma till Politikerutfrågningen den 16 maj kl. 18.30 i Föreningsgården då denna fråga kommer att tas upp liksom andra för oss äldre viktiga frågor.



Tyresöspelet spelades för första gången 1985 och spelades senast upp år 2010.

Nya medlemmar hälsades välkomna och medlemsansvariga Gunilla Andersson meddelade att föreningen för närvarande har 1248 medlemmar.

Därefter fick vi genom Elisabeth Sellergren och Bernt Lind höra historien om Tyresöspelet i ord och ton. Elisabeth är den som skrivit musiken till Sven Lionells texter, som spänner från 1600-talet till modern tid. En uppskattad rapsodi där flera av medlemmarna som medverkade i spelet, erinrade sig många glada minnen. Sen var det dags att gå hem.

## Kallelse till månads- och budgetmöte 2022

**Datum:** onsdag 30 november 2022.

**Plats:** Föreningsgården Kvarnhjulet, Hus B, lokal Nyfors. Handlingar till mötet delas ut före mötet och finns också tillgängliga på hemsidan [pro.se/tyreso](http://pro.se/tyreso). Motioner ska vara styrelsen tillhanda senast den 5 november.

**Välkomna!**  
**Styrelsen**



Christina Tallberg talade om sina år i PRO. FOTO: ANNELI NYGÅRDS

## Juni

Något möte i maj blev det inte, men däremot den första juni som var en onsdag. Det var det sista mötet på vårsäsongen så det var avspark inför sommaren. Det var extra mycket arbete nedlagt under vice ordförande Anita Hildéns ledning och serveringsgruppen, då vi bjöds på en specialkomponerad vårtallrik med god mat. Det var cirka 130 medlemmar som slutit upp och stämningen var hög.

Den formella delen av mötet öppnades av ordföranden Bo Furugård. Dagordningen och noteringarna från förra mötet godkändes. Därefter redovisades rapporter från studiecirkelarna och från kommittéerna för resor och kultur. Åtta nya medlemmar som tillkommit under april hälsades välkomna. Bo Toresson lämnade en rapport från hur hanteringen av ombyggnaden av äldreboendet Björkbacken hade gått till när beslut tagits av styrelsen för Tyresö Bostäder. Trots ägardirektiv från kommunen att ombyggnaden skulle sättas igång, beslöt majoriteten att den inte skulle genomföras. Det som alla partier inför förra valet varit överens om, kom nu genom att två av partierna nu bytt uppfattning att kullkasta tidigare beslut. Sorgligt men sant! Därmed avslutades det formella mötet.

**Till mötet var** Christina Tallberg, ordförande för PRO Riks, inbjuden att tala om sina år i PRO och särskilt om de senaste sju åren då hon varit verksam som ordförande för riksverksamheten i Sverige. Hennes tal visade verkligen hur stort hennes engagemang för denna folkrörelse varit och hur mycket tid hon genom deltagande i olika nationella och internationella kommittéer lagt ned på sitt arbete för att främja de äldres frågor. Det var ett synnerligen uppskattat framträdande som avslutades med rungande applåder och ett stort tack samt en mindre bukett blommor (på eget önskemål) för hennes insatser.

Det hela avslutades sedan med att Tyresö Jazzband med en kort konsert spelade och sjöng, med för publiken väl kända jazzlåtar, bland annat av Povel Ramel, som denna dag för exakt 100 år sedan såg dagens ljus. Alla tillönskades en skön sommar och påmindes om Uppraktsmötet den 7 september.



## Möten och träffar september–januari

- Månadsmöten hålls i föreningsgården Kvarnhjulet, hus B, med inläpp kl. 11.30 och avslutas c:a kl.14. Mötesförhandlingarna börjar kl. 12.
- Entré 30 kr.

### Månadsmöten

- 7 september.** Upptaktsmöte. Öppet hus kl.10-14.
- 28 september.** "Vår tid med Elvis", Björn Hemstad.
- 26 oktober.** "Donnorna tillbaka!".
- 30 november.** Manskören Hör oss Svea.
- 14 december.** Lucia och Tomten.
- 25 januari 2023.** Daniel Yngwe – Showman.

### PUB-eftermiddagar kl. 15-17

Föreningsgårdens café, hus C. Entré 30 kr.

*OBS! Tag med giltigt medlemskort i PRO!*

- 15 september.** "Visst nappar det", Peter Dicke och Rolf Stohr från Tyresö Fiskevårdsförening berättar.
- 20 oktober.** Tyresö filmförening.
- 17 november.** Thomas Driving med ackompanjator.
- 8 december.** "Så minns jag Kjell Lönnå", Bosse Carlberg.
- 16 februari 2023** Josef Nordin underhåller.

### Frågesport kl. 10-12. Föreningsgårdens café, hus C. Fredagarna 30 september och 25 november.

Vi tävlar i lag om tre personer i varje. Det är 10 frågor och varje fråga innehåller tre delfrågor, totalt alltså 30 frågor. I halvtid tar vi en fika och äter Elsie's hembakta kanelbullar. Ovändig domare avgör svarens riktighet. Kostnaden för det hela är endast 20 kr.

Kontaktperson Peter Inghe, tel. 073-043 64 23



Du vill väl ha aktuell information från din PRO-förening? Du kan själv uppdatera din e-post hos PRO. Läs hur på "Mina sidor".

Du kan även i stället skicka ett mejl till tyreso@pro.se med ditt namn och adress, så ändrar vi.

### Digitala bryggan

PRO Tyresö planerar i samarbete med SPF Tyresö att starta en mötesplats på fredagar klockan 10–12 i Nyforssalen, med start den 16 september.

Du kommer att få veta mer om digitala tjänster samt få möjlighet att få personlig handledning i att använda smart telefon eller surfplatta.

Anita Hildén, 070-776 76 80, [anita.hilden@outlook.com](mailto:anita.hilden@outlook.com)

# Kvälls- och helgöppen

## vårdcentral i Tyresö!



Liberalerna

## Våra promenader hösten 2022

Vi får hoppas att hösten blir lika fin som början av sommaren var.

Vi som vandrar är ett härligt gäng som ställer upp oavsett vad vädrets makter kan ställa till med, men självklart är det trevligare när det är vackert.

Gamla och nya traskare hälsas välkomna att hänga med.

Om inte annat anges så träffas vi som vanligt kl.10 vid Pressbyrån i Tyresö Centrum.

Väl mött!

**Eivor Einarsdotter**

Tel. 08- 770 0252

**EFTERLYSES** Vi behöver någon som leder våra cykelturer. För mer info ring Eivor Einarsdotter. Kontaktuppgifter här ovan.



### Lös in din vinst hos oss!

Oavsett var du har köpt din PRO tripelskrabet, det kan vara via en prenumeration, så tjänar din hemma-förening pengar på att du löser in dina vinster där. Tag med vinstlotter till våra träffar. Se baksidan på lotten för sista giltighetsdatum!



Vi står vid Svindersviksbron. Därifrån gick vi till Hammarby Sjöstad och tog färjan över för en liten lunch.

FOTO: GUN W SALANDER

#### Promenad 1

14 september. Årstaviken–Liljeholmen.

#### Promenad 2

21 september. Djurgården. Buss 840 + båt.

#### Promenad 3

12 oktober. Bergsundsstrand–Långholmen.

#### Promenad 4

19 oktober. Rudansjöarna. Buss 840.

#### Promenad 5

9 november. Norr Mälarstrand–Marieberg.

#### Promenad 6

16 november. Alby.

*Angivna datum är onsdagar*



**Bra present till barnbarn!**

## TYRESÖSMYCKET

Finns hos:

TYR HEM & KÖK (Tyresö C)  
Bollmoradalens Kyrka



Anita Engqvist  
www.silverringen.se

## Jazzprogram för hösten

Tyresö Jazz & Blues Club genomför fyra konserter under hösten. Mer info: [www.tyresojazzclub.com](http://www.tyresojazzclub.com)

### Lördag 17 september

The Hebbe Sisters med Jan Adefelt Swingtime Trio.  
Bollmoradalens kyrka, kl 16–17.

### Torsdag 20 oktober

Carin Lundin & Ronnie Gardiner Quartet  
Kvarnhjulet, Nyforsalen, kl 19.30.

### Fredag 18 november

Bengt Ernryd Sextett  
Kvarnhjulet, Nyforsalen, kl 19.30.

### Tisdag 6 december

Old Boy Stompers  
Ristorante Toscanini, kl 19.00.

TYRESÖ JAZZ & BLUES CLUB



## Tyresömästerskapet i Zambacanasta



Den 10 november går tävlingen i Zambacanasta av stapeln i Föreningsgården hus B, Nyforslokalen. Vi börjar kl. 10 och slutar spela 18. Tävlingsavgiften är 100 kr och betalas senast 15 oktober. Vill du äta en charktallrik efteråt kostar den 150 kr och betalas samtidigt.

Betala med Swish till mig på mobil 073-513 51 02. Glöm inte att skriva ditt namn!

**Inger Karlsson**  
PRO/SPF

## Höstens aktiviteter Om inte annat anges har start skett före tidningens utgivande (Teater- och Spelglädjen har för närvarande paus i sina verksamheter.)

### Bordtennis

Välkomna att spela bordtennis.

**Plats:** Skrubbahallen.

**Tid:** Tisdagar och fredagar kl. 10-12.

Nya deltagare är välkomna.

**Upplysningar:** Göran Nilsson, tel. 070-816 84 29.

**Avgift:** 550 kr/termin.



### Boule

Alla är välkomna till boulespel utomhus och inomhus.

Utomhus spelar vi i Amarylisparken så länge vädret tillåter.

Inomhus spelar vi i Huddinge.

**Avgift, tider och resväg:** Pentti Tranberg, tel. 070-496 44 74.

### Bowling

**Plats:** Vi spelar i Tyresöhallen (fd Nybodahallen) på Pluggvägen.

**Tid:** Måndagar och torsdagar kl. 10.

Nya spelare är välkomna. Ring om vilken tid som är lämpligast. Vi hjälper dig med instruktion. Vi tävlar också mot andra lag i en pensionärsserie där har vi ett herrlag och ett damlag anmälda.

Har du frågor ring Leffe Ljungqvist tel. 076-028 80 04.

**Avgift:** Grundavgift 200 kr/år + banhyra.

### Schack

Vi är fem äldre gentlemen som spelar det uråldriga spelet schack. Det skulle vara kul om vi kunde få en eller tre nya att delta så vi blev jämna par. Vet du hur pjäserna går så är det OK. Damer är självklart välkomna.

**Lokal och tider:** Björkbacksvägen 37, gaveln, kl. 13-15.

Februari: 2, 14, 21, 28, mars 2, 14, 28, april 4, 18, 25, maj 2.

**Avgift:** 150 kr/termin

**Info:** Sune Linder, tel. 073-049 34 70

### Snickarglädjen

Du som gillar att snickra, hör av dig till oss. Du bestämmer själv vad du vill göra. Kom med i vårt trivsamma gäng.

Vi reparerar även stolar, bord m.m.

Bengt Israelsson: tel. 070-239 33 86,

Stig Renman: tel. 070-548 84 75,

Kerstin Stål: tel. 070-349 65 24,

Ingmar Sundholm tel. 070-781 03 21,

Tommy Karlsson: tel. 070-856 40 75.

**Lokal:** Alléplan 6, 1tr ned.

**Tid:** Måndagar och onsdagar kl. 9.00–12.30. Tisdagar och torsdagar t kl. 9.00–16.00.

**Avgift:** 1 000 kr/termin.



### Zambacanasta

#### TISDAGSGRUPPEN

Föreningsgården Kvarnhjulet, kl. 13.00–16.00.

**Kontaktperson:** Monica Ekestam tel. 070-714 68 04.

**Start:** 5 september.

#### ONSDAGSGRUPPEN

Föreningsgården Kvarnhjulet, kl. 10.00–13.00.

**Kontaktperson:** Birgitta Klement tel. 070-664 73 77.

**Start:** 14 september.

#### TORSDAGSGRUPPEN

Föreningsgården Kvarnhjulet, kl. 13.00–16.00.

**Kontaktperson:** Berit Holm tel. 072-330 87 57.

**Start:** 15 september.

### Qigong

Det för närvarande osäkert om det blir någon start under hösten. Det bästa är om ni kontaktar ledaren, Åsa Lundell, tel. 070-310 90 39 på kvällstid kl. 19–20 för närmare information.

## Betalning med Plusgiro eller Swish

Betalning för resor och övriga arrangemang inom PRO Tyresö kan ske på två sätt. Du kan välja mellan PRO Plusgiro 26 91 01-2 eller Swish nummer 123 075 32 44. Ange på talong eller meddelande ditt namn och vad betalningen avser!

## Bowling i PRO Tyresö

Att slå en strike i bowling är kanske inte det första en nybörjare lyckas med. I bortre änden av banan står 10 käglor uppställda i en trekant. De ska slås omkull av de tunga kloten som spelaren skickar iväg längs banan. Och retligt nog brukar ofta någon enstaka kägla stå upprätt när klotet passerat förbi. Poängen blir därefter, alltså lägre än vid en strike.

De flesta som deltar i spelandet i PRO Tyresös Bowlingsektion har för länge sedan passerat nybörjarstadiet och deltar i tävlingar på riks nivå. Leffe Ljungqvist, som idag leder verksamheten i Tyresö har varit med i tio år. Andra välkända profiler har lett verksamheten och skapat framgångar. Dit hör numera bortgångne ordföranden Roland Pettersson och fortfarande verksamme Roland Tisell.

Som mest har sektionen haft 34 deltagare och kunde ställa upp med två herrlag och ett damlag i tävlingar. Nu har man ett 20-tal aktiva spelare som spelar

måndagar och torsdagar i Bowlingpalatset, beläget i Nybodahallen.

Coronapandemin har, liksom andra delar av PRO:s verksamhet, drabbat bowlingen hårt. Ett tiotal spelare lade

av. Nu kan man därför bara ställa upp med ett herr- och ett damlag.

–Nu är Coronan förbi och vi kan komma tillbaka, säger Leffe Ljungqvist.

*Leffe Ljungqvist leder verksamheten för PRO Tyresös Bowlingsektion.*



Bowling ger en fin social gemenskap och vi har utrymme för många fler spelare. Så alla är välkomna att pröva på. Till en början kan man låna klot

i Bowlinghallen så att man får känna sig för. Sen kan vi hjälpa till med att skaffa egna klot, skor och väskor.

Därtill kommer säsongsavgiften och kostnaden för utrustningen. Kontaktuppgifter, priser och träningstider finns på annan plats i Föreningsnytt.

Leffe berättar att tyresösektionen deltar i en rad aktiviteter. Dit hör till exempel Riksserien som innebär att man tävlar mot lag i hela Sverige. Det är en intressant kombination mellan att tävla digitalt och rent fysiskt.

Laget spelar på sin egen hemmabana, motståndarlaget hos sig. Resultaten rapporteras in via datorn och när tävlingen är över kan man läsa av vilket lag som vunnit.

Därutöver har man förstås de egna klubbmästerskapen en gång per år och andra aktiviteter. Att spela bowling betyder alltså att man har kollegor och konkurrenter på en rad platser och en rad aktiviteter att välja bland.

Leffe betonar att deltagandet också har en viktig social funktion. Visserligen slipar man formen vid träningspassen. Så många käglor som möjligt ska ju ner, men samtidigt hinner man prata och bli mer bekanta med varandra och få nya vänner.

**Bo Toresson**



*Ett tjugotal aktiva rullar klot i Nybodahallen på måndagar och torsdagar.*

## Stöd när du ska skaffa hörapparat

### Vad?

HRF i Stockholms län stöttar dig som ska besöka hörselvården. Du kan kontakta oss före eller efter ditt besök om du vill ställa frågor. Vi kan också följa med dig vid ditt besök i hörselvården om du vill.

### Varför?

Att besöka hörselvården kan vara utmanande. I Stockholms län finns ett system som heter Fritt val av hörapparater, som tyvärr kan vara svårt att sätta sig in i och som gör att en del upplever utprovningssprocessen som komplicerad. Alltför ofta uppstår situationer där den som besöker hörselvården känner sig osäker kring sitt val av hörapparat.

### Kontakta oss

Om du har frågor eller om du vill att vi följer med dig vid ditt besök i hörselvården är du välkommen att kontakta oss.

HRF Järfälla-Upplands Bro, e-post Jarfalla.UpplandsBro@forening.hrf.se eller tel. 076-883 49 84

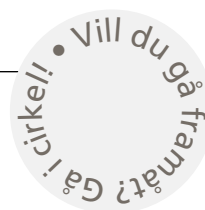
HRF Stockholm, e-post kansli@hrfstockholm.se eller tel. 08-462 24 30/076-101 40 27.

Boende i övriga delar av Stockholms län kan kontakta Hörselskadades distrikt i Stockholms län på e-post kansli@distriktet.info eller tel. 08-702 30 50.

Mer information på [www.hrf.se/stockholmslan](http://www.hrf.se/stockholmslan)



Hörselskadades distrikt  
i Stockholms län



# Studiecirklar hösten 2022

Välkommen till höstens studiecirklar. Du kan anmäla dig tidigast den 7 september klockan 11.30 på upptaktsmötet. Anmälan görs till respektive cirkelledare.

Vi har ett stort utbud av cirklar, många är pågående med kompetenta cirkelledare. En nygammal cirkel återstartar, nämligen Konstcirkeln. Kostnaden är 15 kr per studietillfälle.

Jag får många bra förslag på nya cirklar som ofta inte går att genomföra. Anledningen är brist på cirkelledare. Fundera

på om du skulle vilja bli cirkelledare eller biträdande cirkelledare, ansvaret kan delas på två och du blir inte så uppbruten. Du behöver inte vara någon expert på ditt område, alla som deltar i cirkeln har också ansvar att ta fram fakta och material.

Cirkelledarna i PRO gör det av eget intresse och får inte betalt. En cirkel kan pågå minst tre gånger om man träffas tre studietimmar, eller fem gånger om man träffas två studietimmar. En cirkel kan pågå tre till tio gånger.

Själv har jag haft cirklar sedan 2010. Det började med en cirkel om Skottland, vi var fyra cirkelledare parallellt som läste om landet, som utmynnade i en resa till Skottland. Det har fortsatt med landskapscirklar varje år tillsammans med Laila Törmä Vestman. Jag har också cirklar Luffarslöjd och Fjärilar.

Hoppas på en fin höst med många cirkeldeltagare och att vi slipper störas av någon pandemi.

**Lennart Fogelberg**  
Studieorganisatör

Kultur-  
evenemang  
och cirklar  
i samarbete  
med ABF.

## AKVARELLMÅLNING

Anita Hildén tel. 070-776 76 80,  
epost: anita.hilden@outlook.com  
Onsdagar kl. 14.00–16.30 med start 21/9. Björkbacken 37.

## DANMARK

Ingrid Nord tel. 070-338 49 85, epost: ingrid.nord@live.se  
tisdagar 9.30–12.00 varannan vecka med start 13/9.  
Lokal Uddbyfallen.

## DANMARK

Ulla-Britt Ahlinder tel. 070-640 65 96  
Tisdagar 13.00–15.30 varannan vecka med start 13/9.  
Lokal Uddbyfallen.

## DISKUSSIONSCIRKELN ALLT MELLAN HIMMEL OCH JORD

Olle Holmström tel. 070-229 08 90,  
epost: o.holmstrom@telia.com  
Torsdagar 13.00–15.15 varannan vecka med start 15/9.  
Lokal Uddbyfallen.

## KONSTCIRKEL

Bo Carlberg tel. 073-646 16 74,  
epost: bossebuss67@gmail.com  
Måndagar 13.00–15.30 med start 26/9.  
Lokal Björkbacken 37.

## LANDSKAPSCIRKEL, BLEKINGE OCH ÖLAND

Laila Törmä Vestman tel. 070-728 53 28,  
epost: lailatormavestman@yahoo.se  
Måndagar 13.00–15.30 med start 26/9. Lokal Uddbyfallen.

## LEK MED LAPPAR, GARN OCH BAND.

Berit Holm tel. 072-330 87 57,  
epost: holmberit38@gmail.com  
Måndagar 09.30–12.00, med start 19/9. Sikvägen 14.

## LUFFARSLÖJD

Lennart Fogelberg tel. 070-637 42 15  
Epost: fogelbergennart455@gmail.com  
Tisdagar 13.00–15.30 med start 27/9. Sikvägen 14.

## PRATCAFÉ/HANDARBETSCAFÉ

Åsa Nyman tel. 076-627 93 86, epost: nysveden@gmail.com

Maria Björklund tel. 070-288 97 08.  
Fredagar 10.00–12.00 med start 16/9.

Ingen deltagaravgift.  
Kaffe och kaka kostar 20 kr. Ingen föransmälan.  
Välkomna! Sikvägen 14.

## SITTANDE/STÅENDE GYMPAPROGRAM

Ewa Björklind tel. 073-623 83 06,  
epost: bjorklind@hotmail.com  
Britt Höglind tel 070-712 72 99,  
britt.hoglund@hotmail.com  
Måndagar 10.00–10.45 med start 19/9. Lokal Follbrinken.

## SPORTSNACK

Bosse Furugård tel. 070-585 98 44,  
epost: bo.furugard43@gmail.com  
Anita Jonsson tel. 073-677 03 52,  
epost: anitajonsson@gmail.com  
Fredagar 10.00–12.30 med start 23/9. Björkbacken 37.

## STOCKHOLMSCIRKEL

Arne Kjäll tel. 08-712 17 79, epost: arne.kjell@bredband.net  
Torsdagar 10.00–12.30 varannan vecka med start 15/9.  
Björkbacken 37.

Lokalerna Follbrinken och Uddbyfallet ligger  
i Kulturcentrum Kvarnhjulet hus B.

För anmälan och frågor kontakta respektive cirkelledare.  
För ev. allmänna frågor är ni välkomna att kontakta  
Lennart Fogelberg, studieorganisatör, tel. 070-637 42 15.  
Epost: fogelbergennart455@gmail.com

## Efterlysning cirkelledare!

Vi söker personer som vill vara cirkelledare.

En cirkelledare är inte en lärare utan den bland deltagarna som planerar och leder cirkeln. En cirkel måste omfatta minst tre gånger om vardera tre lektionstimmor (3x45 min) men kan också sträcka sig över en hel termin. Är det något ämne som du tycker är intressant så hör av dig till någon i studiekommittén. Förslag på ämnen: Klassisk musik, konst, 1960- och 70-tals pop eller ämne som du själv väljer.

**Lennart Fogelberg, studieorganisatör**



## Lördag 17 september Båt till vikingastaden och världsarvet Birka

**Avresa** med gemensam buss från Tyresö C, Regnbågsgatan 8, utanför Bollmora vårdcentral kl. 8.45 och kl. 9.00 från Trollbäcken C. Båten avgår från Klara Mälarstrand kl. 10.00 och är framme i Birka kl. 12.00.

**Lunch** äter vi vid framkomsten. Där finns det möjligheter att gå med på en guidad tur, vilket dock inte ingår i priset. Det kommer att finnas mycket tid för egna strövtåg på ön.

**Hemresa.** Båten avgår kl. 15.30 och är åter vid Klara Mälarstrand kl. 17.30.

**OBS! I priset kommer också att ingå abonnerad buss till Tyresö.**

**Kostnad:** 750 kr i vilket ingår buss till båten, båtresan och lunchen. Betalas senast 29 juli till Tyresö PRO plusgiro 26 91 01-2. Märk talongen "Birka" och ange ditt namn. Om du betalar för flera ange då samtliga namn.

**Anmälan** till Birgitta Klement, epost: boklement@gmail.com eller 070-664 73 77 – helst sms så snart som möjligt.

Det finns några enstaka platser kvar!



Julbord och julmarknad väntar i Nyköping.

## Söndag 4 december Julbord och julmarknad

Vi åker till Nyköping och där besöker vi först deras fantastiska julmarknad som är både i och utanför Sörmlands museum. Även Hamnbodarna, Nyköpingshus och Tova-stugan ingår i marknaden. När shoppinglusten har mojnats och magen börjar knorra tar vi bussen till Hotel Blommenhof och erövrar deras delikata julbord.

**Avresa** från Regnbågsgatan klockan 11:00 och från Alléplan 11:10, hemma igen cirka 19:00.

**Kostnad:** 795 kronor.

**Anmälan:** tidigast den 7 september och senast 31 oktober till Bert Ekergrarn epost: bert.ekergarn@gmail.com eller på tel. 070-626 59 61 (gärna sms), skriv också i anmälan var ni vill kliva på bussen. Märk Anmälan med "Julbord".

**Betalning:** till PRO Tyresös plusgiro-konto 26 91 01-2 eller till Swish på nummer 1230 753 244. Om betalningen gäller för flera personer så ange allas namn på inbetalningen. Märk talongen med "Julbord".

**Planerad resa till Norrköping torsdag den 27 oktober. Mer info på kommande möten.**

## Söndagar 18 september och 20 november Jazzkryssningarna till Åland

Dansa-spisa-njut med Tyresö Hafsbands och handla taxfree! Direktbussar från Tyresö: **Alléplan**, Trollbäcken kl. 12.00, via Tyresö centrum. **Krusboda Torg** kl. 12.00, via Tyresö centrum. **Tyresö C**, Regnbågsgatan 8, utanför Bollmora Vårdcentral kl. 12.15. (Obs! en ny avgångsplats.) Åter Tyresö c:a 21.45 **Pris** för båt och buss tor.: 100 kr **Anmälan** senast torsdagens direkt till Eckerölinjen tel 0175-25 800 eller www.eckerölinjen.se. Ange TJAZZ22 och tala om var ni kliver på bussen. **Mer info:** Peter Inghe, tel. 073-043 64 23 Epost: peteringhe@gmail.com



FOTO: DANIEL GRIFFEL

## Fredag 28 oktober Nya Spårvägmuseet

Efter fem år slås portarna upp till Spårvägmuseet i nya lokaler i Gasverksområdet, Hjorthagen, Gasverkstorget 1. Allt från hästar och ånga till dagens T-banor. Guidad visning, möjlighet till fika.

**Tid:** klockan 13.00–14.00.

**Samling:** Vid museets entré, 12.45.

**Anmälan:** tidigast 7 sept. senast 14 okt. till Peter Inghe tel. 073-043 64 23, epost: peteringhe@gmail.com

**Antal:** Max 30, min 20 deltagare.

**Kostnad:** 100 kr.

**Betalas:** Senast 10 okt. PRO plusgiro 26 91 01-2, märk "Spårväg".



FOTO: WORLD OF CLASSICS

## 17 mars Tumbaresan

Torsdagen den 17 mars klev 49 förväntansfulla pensionärer på bussen i Tyresö för att besöka bilmuseet "World of Classics" och även Tumba Bruksmuseum.

Väl framme vid bilmuseet blev vi hälsade välkomna av Tony som berättade om museet och om hur det startades av hans far.

Inne i oasen bland krom och dammfria jänkarbilar fick vi två guider som underhöll oss i närmare två timmar med att inte bara prata hästkrafter utan även berättade historier om bilarna m.m. De startade även upp en dragster och då vill jag lova att byxbenen fladdrade. Efter denna utmärkta guidning så smakade kaffet på plan tre alldeles förträffligt.

Lunchen intogs på Vretastugan och av minerna att döma så var de flesta väldigt nöjda.

Efter lunchen åkte vi till Tumba Bruksmuseum och där hade vi två guider som visade oss hur man tillverkade papper till våra sedlar förr i tiden och vi fick även en guidning i våra sedlars historia, intressant och spännande museum.

På hemresans buss-quiz visade Herr o. Fru Sandström en imponerande kunskap om bilar, sedlar och Tumba, grattis till segern.

Vid pennan.

**Bert E.**

## 7 juni Utflykt till Nynäshamn

Den 7 juni var vi 45 personer som steg ombord på Kerstins buss. Vårt första stopp var Ösmo kyrka där vi fick en bra guidning av Lennart Thunberg. Den kyrkan är från 1100-talet och väl värd ett besök. Där kan man bland annat se målningar av Albertus Pictus.

Därefter blev det kaffe och bulle, serverat på kyrkogårdsmuren och det smakade mycket bra. Så följde en guddad tur bland runstenar. Vi fick genom guiden veta hur vikingen Toste dragit österut och aldrig återkommit och hur sönerna rest en runsten över honom.

Lunchen intogs på restaurang Kroken i hamnen. Efter en tur runt Strandvägen avslutade vi resan på Mopedum. Ett roligt museum där vi fick se inredning, hushållssaker och mopeder som vi är uppvuxna med. Det kallas också för nostalgimuseum och det är det verkligen. Det var en mycket lyckad resa och vi slapp regn.

**Inger Karlsson**



Guiden Lennart Thunberg berättar om Tostes sten.



Femörefortet, 7,5 cm halvautomatisk sjömålspjäs m/57. FOTO: HOLGER ELLGAARD

## 7 juli Hemliga resan

Årets hemliga resa gick i år söderut och första stoppet blev Femörefortet utanför Oxelösund. Väl där så blev vi välkomnade av tre unga och väldigt kunniga guider som började med att visa oss några bamsiga kanoner på berget och därefter blev det en väldigt intressant guidning inne i berget (läs på deras hemsida, där finns all fakta om fortet). När vi hade letat oss ut i dagsljuset igen så smakade kaffet lite extra gott, även om vädergudarna inte var med oss på denna resa.

Lunchen skulle nu intas på Sörmlands museum, men eftersom vi hade lite tid över så tipsade Margareta Bergqvist om en kyrka i Oxelösund som skulle vara värd ett besök, och oj så rätt hon hade, en fantastisk skapelse.

Sedan efter lunchen så fanns det gott om egen tid för att se på museet eller som undertecknad, äta en glass vid hamnen där också några hantverksbodnar var öppna och väl värda ett besök.

När glassen var uppäten och Gert Fredriksson fått en klapp på axeln så var det dags för hemresa och den utmärkte chauffören Fredrik såg till att vi kom hem i rätt tid.

Stort grattis till Ulla-Britt Ahlinder som i stor stil vann buss-quizet, 18 rätt av 21 möjliga och som vanligt på PRO resor så blir godisskålen som det ska vara, tömd. Vid pennan.

**Bert E.**

## OBS! OBS! OBS!

För att delta i PRO:s verksamhet, aktiviteter, resor, studiecirkel m.m. ska alla medlemmar ha betalat sin medlemsavgift.

Att så skett kommer nu att kontrolleras i samband med att du anmäler dig att delta.

**Styrelsen**



### HÖSTTERMINENS KURS- & FÖRELÄSNINGSPROGRAM ÄR HÄR!

Ta del av kurser, föreläsningar, kultur och mycket mer i Tyresö, Haninge och Nynäshamn.

**BESTÄLL PROGRAMMET:**

[www.abf.se/sodertorn](http://www.abf.se/sodertorn)  
08-556 520 30



## Rapport från Politikerutfrågningen

**A**ktionsgruppen för en bättre äldreomsorg i Tyresö, som består av medlemmar i PRO, SPF och Finska Föreningen, alla med säte i Tyresö, hade bjudit in representanter från samtliga lokala politiska partier till Föreningsgården Kvarnhjulet den 16 maj för att svara på frågor och om deras syn på hur äldreomsorgen kunde förbättras i Tyresö. Alla hade tackat ja till inbjudan. När utfrågningen skulle börja konstaterades att centerpartiets representant inte kommit. Det var alltså sju partier, S, V, Mp, L, KD, M, och SD, som med varsin representant tog plats på podiet.

Moderator var Ewa Kardell från SPF biträdd av Anita Hildén från PRO. Ewa klargjorde att det bara var var frågor som kommunpolitikerna har ansvar för, som kunde ställas.

Partierna fick inleda med en kort presentation av sig själva och vad deras parti hade för hjärtefrågor när det gäller äldreomsorgen innan själva utfrågningen började.

Kommunalrådet och kommunstyrelsens ordförande Anita Mattsson, (S), fick inleda. Hon kom snart in på det beslut som de borgerliga partierna fattat om att äldreboendet i Björkbacken skulle läggas ned.

Hon menade att det skulle finnas valfrihet, men det fanns ju ingen om man bara hade privata aktörer att välja mellan.

Denna fråga kom i huvudsak att dominera hela frågestunden. Björkbacken var redan i förra valet en het potatis och den har inte svalnat än. Björkbacken är det enda äldreboendet som skulle drivas i kommunal regi, alla övriga drivs av privata ägare eller privata entreprenörer.



Tony Thorén (L), såg gärna att Trollängens drivs i kommunal regi.

Trollängens äldreboende i Trollbäcken blev tidigare i år en stridsfråga. Byggnaderna ägs av kommunen men har drivits av en privat entreprenör.

När avtalsperioden gick ut fattade äldre- och omsorgsnämnden beslut att det skulle drivas i kommunal regi.

Ordföranden i nämnden, Tony Thorén, (L), ansåg att kommunen behövde ett kommunalt drivet äldreboende för att bland annat ha kompetensen när man i andra sammanhang skulle upphandla entreprenörer. Han beklagade att hans eget parti och C, när frågan behandlades i kommunfullmäktige, gick på den borgerliga linjen att förlänga entreprenörens kontrakt.

Samma sak hade nu skett i Björkbacken om dess nedläggning. Beslutet om nedläggning togs i Tyresö Bostäders styrelse där bolaget, trots ägardirektiv att Björk-

backen skulle rustas upp. Där man tidigare varit överens om upprustning, röstade nu centerpartiet med de borgerliga partierna för nedläggning.

De borgerliga partierna höll i stort med om att det var bra med valfrihet och konkurrens, men sen blev det inte mer sagt från deras sida. Detta föranledde Ewa Kardell att ställa sig frågan om man inte visste vad man röstade om.

Publiken, cirka 100 personer, kom sedan med sina frågor där flera hade någon släkting eller bekant som var boende i Trollängen, och beklagade sig över att den i deras tycke undermåliga vården kunde accepteras. Man kan med fog säga att de borgerliga fick sina fiskar varma.

Frågor om fler träffpunkter för äldre togs upp liksom den digitala klyftan för pensionärer och om stödet till pensionsnäringsföreningarna skulle öka. Bo Furugård, ordförande i PRO Tyresö, sa att föreningsarna genom sina verksamheter, motverkade ensamheten för många äldre och förlängde tiden som aktiva medborgare. Han framhöll att ett års förlängning sparade runt 700 000 kr per person och år för kommunen, i förhållande till att de fick omsorg i ett äldreboende. Efter dryga två timmar var utfrågningen avslutad och de medverkande avtackades med applåder vilka besvarades med applåder från podiet.

**Sune Linder**

## Teatererbjudanden hösten 2022



Stadsteatern har ny ledning med nya regler och villkor, men jag har förbokad en pjäs per månad och hoppas på större utbud framöver.

### STADSTEATERN

UNDKOM ENSAM / TÄNK OM OM BARA Två nyskrivna tragikomiska pjäser och ett helt nytt körverk med skådespelare i vår egen generation. Söndag

11 sept. kl. 16. Stora scenen.

MANDOMSPROVET med Marie Rickardsson och Rasmus Luthander.

Torsdag. 8 sept. genrep, fredag 9 sept. premiär, onsdag 21 sept. fred 23 sept.

ALLTID VARA VI. Musikteater med musik av Veronica Maggio och Oskar Linnros. Torsdag 13 oktober genrep, lördag 22 okt. Stora scenen.

BARA ASTRID med fokus på Astrid

Lindgrens liv. Torsdag 10 nov genrep, fred 11 november premiär.

KÖKET ÄR HEMMETS HJÄRTA.

Dramakomedi med Grynet Molvig i huvudrollen. Fredag 2 december genrep, lördag 3 december, premiär.

Välkommen att boka på mejl/sms

**Margita Jansch**

margita.jansch20@gmail.com

Tel. 070-910 50 08

*Blommor och presenter  
för alla tillfällen*



Tel 712 54 40

www.tyresoblomsterhandel.se

E-post: tyreso.blh@blommogram.se

**Annons-  
bokning**

Sune Linder

tel. 712 61 68, 0730-493 470

Epost: sune.linder@telia.com

**NYTORGS TRYCKERIET**

www.nytorgstryckeriet.se

- Broschyrer
- Foldrar
- Kuvert
- Rollups
- Affischer

**DITT LOKALA TRYCKERI**

Tel 08-93 14 40 • info@nytorgstryckeriet.se



## Rapport från KPR under våren 2022

Tyresö Bostäders beslut om att avveckla Björkbackens äldrecentrum var utan jämförelse den största nyheten under våren 2022. Tre år av förberedelse för en modernisering ledde ingestans. Björkbackens framtid är i högsta grad oklar förutom att den inte ska vara ett äldreboende. De äldre med behov av särskilt boende kommer återigen att hamna i en lång kö. Den offentliga utfrågningen av de politiska partierna (se sid 16) gav inga klara besked, men blev en viktig markering av såväl pensionsorganisationerna som från en uppstad allmänhet. Beskedet till politikerna blev: Behåll Björkbacken!

Vid KPR:s senaste möte den 12 maj inlämnade PRO och SPF Seniorerna i Tyresö en skrivelse till KPR med krav om att nedläggningsbeslutet skulle upphävas. Kravet var glasklart och nu återstår att se om den tillfälliga politiska koalitionen som tog nerläggningsbeslutet, kommer att hålla fast vid det. Det är i så fall en stor utmaning mot två av de största förningarna i Tyresö.

Det nya äldreboendet, Sköndalsvillan, har när denna tidning går i tryck, invigts och tagits i bruk. Under sommaren har en del av de boende i Björkbacken flyttat över till Sköndalsvillan. Den 92 platser stora byggnaden kommer till en början att endast i begränsad utsträckning nyttjas av Tyresö kommun. Avtalet med Sköndalsstiftelsen tecknades långt innan beslutet om nerläggningen av Björkbacken. Den byggde ju på att Björkbackens äldreboende skulle finnas kvar med ett 40-tal platser. Så blev det nu inte.

Något nytt äldreboende kommer inte till stånd under de närmaste åren. Äldre- och omsorgsnämnden har fått ett uppdrag om att undersöka förutsättningarna för att bygga ett nytt kommunalt ägt och drivet äldreboende i Bollmora, närmare bestämt i Färdala vid korsningen Bondevägen/Myggdalsvägen. Om allt skulle gå "på räls" kan ett nytt boende vara klart 2025 eller 2026. Risken är dock stor att det blir stopp på planerna. Den borgerliga koalitionen i äldre- och omsorgsnämnden, bestående av M, SD, C och KD

reserverade sig mot dessa planer vid nämndens möte den 1 juni. Och blir maktförhållandena oförändrade de kommande fyra åren är risken uppenbar att det inte alls blir något nytt äldreboende i kommunen.

Mycket sker kring äldrefrågorna inom kommunen, även om det inte märks lika mycket utåt som rapporteringen kring Björkbacken. Här ska bara nämnas ett exempel. På försök genomförs nu hemleverans av varor till ett 60-tal personer med hemtjänst. I stället för att personalen får handla och bära hem varorna görs en beställning över nätet och varorna transporteras hem till beställaren. En av de påtagliga vinsterna är att personalen slipper bära tunga varor från butiken och att den tiden kan användas till annat. Så här långt finns enbart positiva kommentarer. Förhoppningen inom äldreförvaltningen är nu att denna verksamhet går över i reguljär verksamhet inom hemtjänsten till hösten 2022.

**Bo Toresson**  
Ledamot i KPR

**Anita Mattsson**  
KOMMUNSTYRELSENS ORDFÖRANDE

**STOPPA PRIVATISERINGEN  
AV ÄLDREOMSORGEN**

**BYGG ETT NYTT  
KOMMUNALT ÄLDREBOENDE**

**VÅRT TYRESÖ  
KAN BÄTTRE**

**N**u har sommaren varit här och gästspelat. Vi har klagat på höga bensinkostnader och att räntorna på bolånen pekar uppåt. Tyvärr får vi nog fortsätta att dras med det ett bra tag framåt så länge som Rysslands krig mot Ukraina pågår. Ukraina kämpar inte bara för sin egen frihet utan för hela Europas framtid och demokratier. Våra bekymmer är små jämfört med ett land som systematiskt sönderbombas.

**Om några dagar** ska vi gå till val och välja representanter till Riksdag, Regioner och Kommuner. Då gäller det att veta vilken av dessa tre som har ansvar för vad. De viktigaste för oss äldre är nog sjukvården och omsorgen. För sjukvården svarar Region Stockholm och för omsorgen oftast kommunen. Fram till valet har vi matats med valflask som höjda pensioner, lägre skatter och guld och gröna skogar, men få besked har lämnats om miljöfrågorna, som borde vara det helt avgörande för nästa generations framtid och våra barnbarn. Enligt forskningen närmar vi oss så kallad "tippingpoints" det vill säga när vi överskridit de gränser då naturen själv tar kommandot för att försvara sig mot miljöförändringarna. Sker detta kommer möjligheterna för människan att överleva på jorden att starkt begränsas.

Politiker av alla sorter undviker att tala om att det är vi i västvärlden som främst måste ändra vårt levnadssätt. Om alla förbrukade lika stora resurser som vi gör i Sverige, skulle det behövas fyra jordklot att klara av mänsklighetens behov. Om detta talar aldrig våra politiker, de tänker som längst i fyraårsperioder och på att få bra valresultat. Nästan ingen säger att det är superbråttom om vi ska överleva. Ska det vara så svårt att lyssna på forskarna? Det här är inte roligt att skriva om, jag blir bara förbannad.

**2020 drabbades vi av** covid-19 och viruset kom snart att klassas som allmänfarligt och gav därmed möjlighet för myndigheterna att på olika sätt isolera oss medborgare. Fullt förståeligt. Sedan kom vaccin som begränsade verkningarna om man ändå blev smittad. I början av 2022 ansågs man ha kontroll över spridningen och vi släpptes ut på grönbeta. Man räknade också med att våren och sommaren i än högre grad skulle förbättra situationen. Men i stället började viruset att

**De viktigaste för oss äldre är nog sjukvården och omsorgen.**

mutera och blev mer smittsamt. Och där är vi nu! Allt fler börjar bli sjuka och även de som fått både två eller flera sprutor och de som dessutom haft covid-19 kan återigen bli smittade. Vart är vi på väg?

**Vi har haft EM i fotboll** för damer och VM i friidrott. Förväntningarna på Sveriges damlandslag var skyhöga, siktet var inställt på guld men efter två inledande matcher såg det mörkt ut att ens ta sig till kvartsfinal. Men i kvalspelets sista omgång visade våra damer var skåpet ska stå och utklassade Portugal med 5-0. Besegrade sedan Belgien i kvartsfinalen och mötte England i semifinal. Men där tog det stopp. Finalen mellan England och Tyskland blev för båda lagen en nervös historia med konstiga domslut. Det stod 1-1 efter full tid och förlängning där England alldeles i slutminuterna kunde göra det avgörande målet inför rekordpubliken på över 92 200 personer i Wembley Stadium.

"Mondo" Duplantis levde upp till förväntningarna och kammade hem guldet i stavhopp på ny världrekordhöjd 6.21 m. Ofattbart högt! Titta upp på taket i vardagsrummet, det är 2.4 m eller 2.7 m från golvet och grabben hoppar nästan tre gånger högre. För hemmasittande, främst gubbs, har tv:n varit en välsignelse i sommar.

En annan typ av välsignelse har varit vår förträffliga träffpunkt, Kopp & Sjal, som har haft öppet hela sommaren till glädje för alla ensamma, mest kvinnor, men även en och annan gubbe har hittat dit. Personalen är fantastisk, hjälpsamma och serviceinriktade och bjuder på jättegott kaffe och hembakat bröd varje dag. Hurra för er!

**Om bara några dagar** drar PRO Tyresö igång med Upptaktsmöte och presenterar sin verksamhet under hösten. Där finns massor av aktiviteter att anmäla sig till, alltid är det något som passar.

I skrivande stund är temperaturen upp mot 30 grader så nu är det bäst att hålla sig i skuggan och helst inomhus med stängda fönster. Var rädda om er!  
**ENUS**



**Vi erbjuder en trevlig och vacker mötesplats med fest- och möteslokaler att hyra nära Stockholm.**

Bygdegården erbjuder privatpersoner, föreningar, kursverksamheter och företag att hyra våra lokaler. Lokalerna passar för fest, bröllop, minnesstunder, konferenser, kurser & styrelsemöten.

### Konferens i natursköna Tyresö

Förlägg konferensen till Tyresö Bygdegård nära Stockholm i vacker natur för lugn och ökat fokus. Olika konferenspaket erbjuds.

Skicka en förfrågan till  
konferens@tyresobygdgard.se

### Bli medlem nu!

Få medlemsrabatter och erbjudanden.  
Swisha 150 kr till 123 668 2520  
Skriv: "Medlemskap"

**Tyresö Bygdegård**  
Kyrkvägen 7, 135 60 Tyresö  
E-post: info@tyresobygdgard.se  
Plusgiro: 27 58 30-8  
Swish: 123 668 2520

**Boka lokal online**  
www.tyresobygdgard.se

**Gilla och följ utbudet på Facebook**  
www.facebook.com/tyresobygdgard

 **Tyresö Bygdegård**

## Kalendarium september–januari

### SEPTEMBER

- 7. Upptaktsmöte kl. 10–14 Öppet hus.
- 15. Pub-em kl. 15–17.
- 16. Start för Digitala bryggan kl. 10–12.
- 17. Vikingastaden Birka.
- 28. Månadsmöte.  
"Vår tid med Elvis".
- 30. Frågesport.

### OKTOBER

- 20. Pub-em kl. 15–17.
- 26. Månadsmöte.  
Operadonnorna.
- 27. Resa till Norrköping.
- 28. Nya Spårvägsmuséet.

### NOVEMBER

- 10. Tyresömästerskapet  
Zambacanasta.
- 17. Pub-em kl. 15–17.
- 25. Frågesport.
- 30. Månadsmöte. Budget.  
Manskör.

### DECEMBER

- 4. Julbord. Nyköping.
- 8. Pub-em kl. 15–17.
- 14. Månadsmöte.  
Lucia och Tomten.

### JANUARI 2023

- 25. Månadsmöte. Daniel Yngwe.



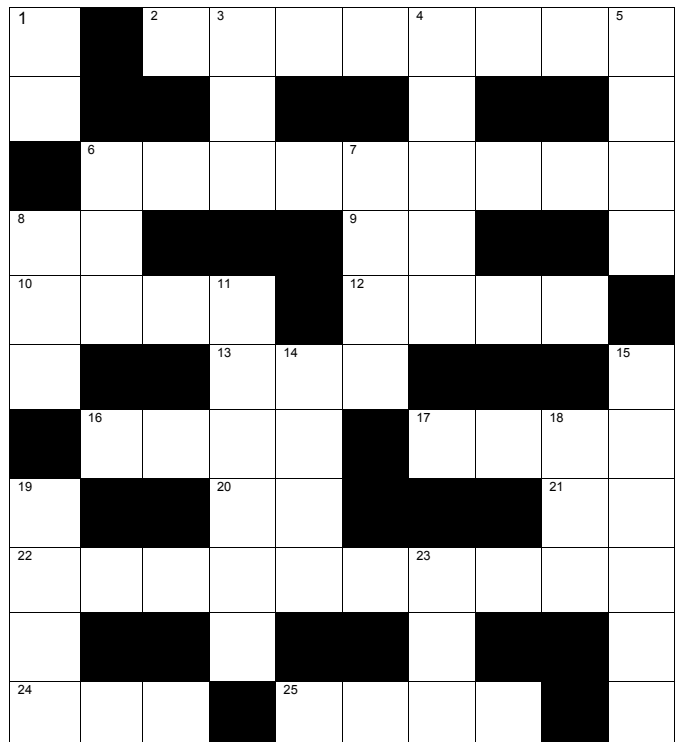
Elvis uppträder live vid "The Mississippi-Alabama Fairgrounds" i Tupelo, Mississippi, i september 1956.

Våra promenader hittar du på sidan 10.



## Trippelskrabet

Vinster i PRO:s lotteri Trippelskrabet kan lösas in på våra månadsmöten. Det går också bra att kontakta Bo Furugård på tel: 070-585 98 44. Köp och vinn! Ge ditt bidrag till välgörande PRO-ändamål. Se baksidan på lotten för sista giltighetsdatum!



Nummer 3-4/2022

Namn: .....

Adress: .....

Telefon: .....

### VÅGRÄTT

- 2 La Scala
- 6 Det är att förvisa
- 8 Den är ett löfte
- 9 Ett vanligt kvalster
- 10 Bo för galten
- 12 Hon var en etiopisk tjänarinna
- 13 Fiskeredskap
- 16 Saknar betydelse
- 17 Lagerutrymme
- 20 En miss
- 21 Ville ringa hem
- 22 Folkväldet
- 24 Gnaget
- 25 Det är ett gammalt ytmått

### LODRÄTT

- 1 Globala tävlingar
- 3 Gaurdiola
- 4 En i ätten Taube
- 5 Utmattad
- 6 Förbjudet giftigt ämne
- 7 Kan ett leende vara
- 8 Granne i öst
- 11 Likvärdig
- 14 Är annorlunda
- 15 Kan vara en förklaring
- 18 Stad på Sardinien
- 19 Primitiv är det
- 23 Romersk hälsning



De tre vinnarna av Bosse Carlbergs kryss i nummer 2/2022 är: Ulla Backlund, Höglindsvägen, Barbro Nordlöf, Sikvägen, Berty Ekergran, Björnmossegången, alla i Tyresö. Vinnarna får två Seniorlotter var. Vinsterna lämnas ut av ansvarig korsordskonstruktör.

Lösningen till mitt kryss ska ha kommit in senast 1 november 2022. Den kan som vanligt lämnas in på vår expedition, Björkbacksvägen 37 (gaveln) eller skickas med post till: PRO Tyresö, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö.

Lycka till!  
**Lennart Fogelberg**



Lösning nr 2/2022



## Seniorrabatt varje onsdag!

- Du är 65 år fyllda eller fyller 65 i år.
- Rabatten går ej att kombinera med andra %- eller kronrabatter.
- Rabatten laddas på ditt stammiskonto. Så länge du dragit ditt kopplade kort i butiken de senaste fyra månaderna.

**ICA**  
**KVANTUM**  
Tyresö  
Öppet alla dagar **7-22**

**COOP**

**VARMT VÄLKOMMEN  
TILL COOP  
TYRESÖ CENTRUM!**

### FÄRDIGA RÄTTER & CATERING.

Vi har alltid färska färdiga rätter i butiken med god mat av hög kvalitet!

Vi har även cateringmenyer med fantastisk mat att erbjuda. Se även våra kanonpriser på vår Facebooksida.



**Våra  
öppettider:**  
mån-fre 7-21  
lör-sön 8-20

Telefon: 010-741 86 30

  
**Juristbyrån**  
Vi kan kärlek, död och pengar.

# Livsbesiktning® - ett möte om kärlek, död och pengar.



I en Livsbesiktning® gör vi en översyn av din familjejuridiska situation. Vad händer om du till exempel flyttar ihop, separerar eller avlider? Och vilket skydd passar just dig? En Livsbesiktning® (värde 950 kr) kan vara ett av dina viktigaste möten. Träffa oss på Swedbanks kontor i Tyresö Centrum.

**Boka en kostnadsfri Livsbesiktning® - årets bästa banktjänst 2015**

I samarbete med Swedbank.

Ring och boka på 08 - 520 249 50

[juristbyran.com](http://juristbyran.com)