



PRO-profilen Jörgen Toresson har haft musiken som följeslagare genom livet, sid 4-6.

FÖRENINGSNYTT

PRO-TYRESÖ PENSIONÄRSFÖRENING



Erik Linder.

FOTO: ELKE LÖFGREN

Jubileumsfest!

Lördagen den 23 november firar vi 65 år med PRO Tyresö. Förutom mingel med bubbel och middag blir det underhållning med Erik Linder Trio. Risk för dans, så hartas dojorna. Sid 10

Höstmöte

27 november. Budget och verksamhetsplan presenteras. Sid 10

Upptaktsmöte

11 september. Sid 10

Pub-eftermiddag

Fyra torsdagar kl. 15-17. Sid 10

Julkryssning

15-16 december Sid 17

Målarciikel

På cirkelbesök. Sid 15

Ordföranden har ordet	2
Föreningsinformation	3
Profilen	4-6
Glädjegrupperna	7
Nya styrelsen	8-9
Möten, träffar	10
Månadsmöten	11
Friskvård	12
Sport och hobby	13
KPR	14
Målarciikeln	15
Resor, utflykter, mm	16-17
Reseberättelser	18
Studier	19
Teaterbiljetter	20
Fråga Juristen	21
Lennart Öqvist till minne	21
Enus krönika	22
Kalendarium, kryss	23

Lös Runes kluriga kryss

Missa inte chansen att vinna Seniorlotter. Sid 23





Ensamma pensionärer, finns det sådana?

Ja, tyvärr så har vi i samhället alltför många människor som lever ensamma. En del frivilligt och andra har av olika anledningar blivit ensamboende. I Stockholm har vi flest ensamboende i Sverige och många av dem är pensionärer. Att bo ensam innebär ofta sämre ekonomi, sämre socialt nätverk och att man inte kommer ut på olika aktiviteter i den grad som man kanske själv önskar. En del av dem har kommit i kontakt med olika organisationer och fått hjälp med att bryta ensamheten och förändra sitt liv. En organisation som verksamt bidragit till detta är naturligtvis pensionärsorganisationerna och i vårt fall då framförallt PRO. Vi i PRO Tyresö kommer nu från och med i höst att starta en verksamhet som vi kallar Hälsoträffen och som innehåller många delar för att förbättra livet för oss pensionärer.

Under det närmaste året kommer alla medlemmar att bjudas in till ett antal onsdagsmöten i Kvarnhjulet där vi kommer att ha föreläsningar, information och diskussioner kring viktiga ämnen som ensamhet, kost, motion, balans träning och boende. Vi kommer också att ta upp ämnen som bostadstillägg och framtidskontrakt för att informera om vad som händer på den fronten. Mer detaljerad information finns längre fram i tidningen. En ny aktivitet som vi startar under hösten heter sittgympa och är en aktivitet som växt sig stor i hela landet. Mycket roligare och givande än man kanske tror från början.

Frågan om träffpunkter hänger tyvärr fortfarande i luften och någon fast plats, som vi kan ha som daglig träffpunkt, kommer troligen inte till förrän nästa år. Till dess får vi under hösten nöja oss med en temporär träffpunkt i Kulturkaféet under tisdagar och torsdagar. Inte helt optimalt men en godtagbar början. En utvärdering ska sedan göras kring årsskiftet. Arbetet pågår dock parallellt med att hitta en fast plats, som vi kan ha öppen hela dagarna under veckorna.

Att ramla är en risk som många pensionärer råkat ut för under åren och tonvis av gips går åt på sjukhusen varje vinterdag som halkan sätter in. Detta till stort lidande för den drabbade och till stora kostnader för samhället. Varje dag omkommer fyra pensionärer i Sverige av olyckor som är fallrelaterade. Ungefär hälften är dock olyckor som inträffar inomhus. Så vårt arbete fortsätter med att vi pensionärer ska få halkskydd gratis av kommunen, att gator och vägar plogas bättre och att sandningen görs snabbare och effektivare. Dessutom så ser vi gärna en utökad fixartjänst som bättre kan hjälpa oss pensionärer med olika mindre arbeten i hemmet.

Så välkomna alla medlemmar i PRO Tyresö till en fullspäckad höst med massor av aktiviteter, resor, spännande cirklar och inte minst till Hälsoträffen.



Bo Furugård
Ordförande

Vita Arkivet

- ett vägledande dokument för dina närstående

Vi hjälper dig att fylla i Vita Arkivet!

Välkommen att ringa, **tel. 08-709 84 30**, för bokning av tid!

TYRESÖ, c/o Fastighetsbyrån, Bollmora Allé 9
HANDEN, Handenterminalen 1-2



Lena

Ellina

FONUS

Jour dygnet runt • Hembesök • fonus.se

Styrelse

Ordförande: Bo Furugård, Björklickegången 28, tel. 712 83 12, 070-585 98 44. Epost: bo.furugard@comhem.se

Vice ordf och studieorg: Anita Hildén, Stensötegången 118, 070-776 76 80. Epost: anita.hilden@leknyttan.se

Kassör: Kristina Larson, Ranunkelgränd 56, tel. 0763-98 00 27. Epost: klm.larson@icloud.com

Sekreterare: Yvonne Poulsen, Granängsv. 11, tel. 073-789 84 80 Epost: ywwe50@hotmail.com

Motionsledare: Ulf Wahlsten, Barrskogsvägen 1, tel. 712 63 96, 076-811 27 17. Epost: ulf.wahlsten@hotmail.com

Övr. ledamöter: Lennart Fogelberg, Fårtickegången 78, tel. 742 75 21, 070-637 42 15. Epost: lennart.fogelberg1@comhem.se
Maine Hedman, Bansjöslingan 5A, tel. 712 60 96, 076-088 46 02. Epost: minprosida@gmail.com
Ulla Johansson, Sikvägen 12, tel. 070-531 19 36 Epost: ulla.helena.johansson@hotmail.com
Helga Björkman, Stensötegången 13, tel. 070-794 02 10. Epost: helga.bjorkman@comhem.se
Percy Brinkeback, Pärlröksgången 122, tel. 073-622 90 21. Epost: percy@brinkeback.se

Registrator: Berit Holm, Pärlröksgången 162, tel. 712 87 57, 072-330 87 57. Epost: berit.holm@comhem.se
Adjungerad till styrelsen.

Redaktör

Föreningsnytt: Sune Linder, Myggdalsvägen 57, tel. 712 61 68, 0730-49 34 70. Epost: sune.linder@gmail.com
Adjungerad till styrelsen.

Revisorer: Inger Johnsson, Bernt Lind.
Ersättare: Olle Holmström, Ann Persson.

Valberedning: Peter Inghe (smk) tel. 073-043 64 23, epost:peteringhe@gmail.com
Anita Jonsson, tel. 073-677 03 52
Birgitta Klement, tel. 070- 664 73 77
Hans Moberg, tel. 073-709 37 13

Styrelsemöten: Kl. 9.00 den 10/9, 8/10, 12/11, 10/12, 8/1, 11/2.

PRO–Tyresö Pensionärsförening

Adress: Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö

Expedition: Björkbacksvägen 37, ingång från gaveln.

Telefon: 08-712 54 64, telefonsvarare finns.

Öppettider: Tisdagar och torsdagar mellan kl. 10.00 och 12.00. Expeditionen stängd från 1 juni till 14 september. Om du vill ha kontakt under denna tid kan du ringa någon i styrelsen.

Epostadress: tyreso@pro.se

Hemsida: www.pro.se/tyreso. Red. Yvonne Poulsen, tel. 073-789 84 80, epost: ywwe50@hotmail.com

Facebook: Pro Tyresö

Betalningar: Sker till PRO Tyresös plusgirokonto 269101-2.

Medlems/årsavgifter kommer från PRO Riks och ska INTE betalas till PRO Tyresö. Avin från PRO Riks skickas hem till Dig.

Redaktionskommittén informerar

I Föreningsnytt försöker vi få med all information som berör PROs verksamhetsområden. Vi hoppas också på bidrag från er läsare, t ex någon trevlig händelse, rolig historia eller dikt.

Redaktionskommitté

Bo Furugård, ansvarig utgivare. Tel.712 83 12, 070-585 98 44, epost: bo.furugard@comhem.se

Sune Linder, redaktör. Tel. 712 61 68, 0730-49 34 70, epost: sune.linder@gmail.com

Börje Eriksson Tel. 070-516 84 70, epost: karlborje@telia.com

Lennart Fogelberg Tel. 742 75 21, 070-637 42 15, epost: lennart.fogelberg1@comhem.se

Yvonne Poulsen, Tel. 073-789 84 80, epost: ywwe50@hotmail.com

Bo Toresson, Tel. 070-517 53 55 epost: btore33@gmail.com

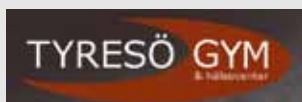
Layout, produktion: Rolf Stohr, epost: rolf.stohr@gmail.com

Nästa nummer: 16 januari 2020.

Annons- och manusstopp: 23 december 2019.

Äldre Föreningsnytt kan hämtas på: www.stohrartad.se/pro

**En motionsanläggning
för alla åldrar
Välkommen på ett besök!**



Vindkraftsvägen 6 • Tel: 712 18 00



Medicinsk
Fotvård

TYRESÖ
Fötter i Form

Kerstin Andersson
Dipl. Medicinsk Fotvårdsterapeut
Myggdalsvägen 30

Välkommen att boka på
www.tyresofotteriform.se
eller ring 070-511 96 10

Jörgen Toresson med musiken

Jörgen kommer just från en spelning på Björkbackens innergård. Hemtjänsten hade ordnat med en stor fest med allt från grillad fläskkarré till kaffe och tårta. Där har han underhållit de boende tillsammans med basisten Kurt Wenner. Dit har han kommit samma morgon från sin nuvarande bostad i Norrtälje. Och direkt efter intervjun med Föreningsnytt bär det av hemåt igen. Dragspelet blir nog kvar i bilen, för nästa morgon ska han underhålla deltagarna i Roddtävlingen mellan Ekerö och Grisslehamn. Ingen kan ana att denne strängt upptagne musikanter just fyllt 80.

Uppväxt och skolgång

Jörgens liv handlar mycket om musik med de gamla läsårsångerna från Trästa som musikalisk grund. Han debuterade som elvaåring vid orgeln i Häverö kyrka. Det var mest andliga sånger. Som medlemmar i "Trästasångarna" fanns också hans föräldrar, som var frireligiöst engagerade. Så repertoaren var ganska given.

Jörgen gick i skolan i Bergby i Häverö. När han började skolan fanns inga skolluncher. Vi hade ett smörgåspaket med oss, berättar Jörgen. Efter grundskolan fortsatte studierna med realskolan i Hallstavik. Där tog han sin realexamen. Sedan blev det gymnasiestudier i Stockholm. Han läste därefter in en fil.kand. examen i statskunskap och juridik. "Fast det kunde ha blivit ett helt annat studieval. Jag hade en mycket bra lärare i historia och latin. Båda ämnena gillade jag. Och ett tag funderade jag på att följa i historielärarens spår och satsa på läraryrket". Musikintresset var obrutet stort. Genom sin musiklärare fick han låna nycklarna till Blasieholmskyrkan med tillgång till kyrkorgeln. Kyrkan finns inte längre kvar, men det fanns ju fler kyrkor.

Arbetsliv, giftermål, Tyresöbo och åter till rötterna

I stället för att satsa på läraryrket sökte Jörgen 1964 jobb som amanuens hos Stockholms Stads Sjukvårdsförvaltning. "Det var litet nervöst när jag kom dit för en anställningsintervju. Men en ung dam tog hand om mig, försökte lugna ner mig och visa mig till rätta". Jörgen fick jobbet och den unga damen som tog hand om honom var Gunilla, som sedan blev hans hustru. Och på den vägen är det efter 55 år. Deras dotter Susanne bor i Bromma med familj och barn.



Jörgen och Gunilla leder allsången när Nils-Göran Wetterberg med hustru Anita firar födelsedagar gemensamt hemma hos Peter och Elsie.

FOTO: BO TORESSON

Jörgen fortsatte på den inslagna vägen som sjukvårdsplanerare inom Hälso- och Sjukvårdsförvaltningen. Blev så småningom informationschef för Sabbatsbergs och S:t Görans sjukhus med mera. Gick vidare till staben för Hälso- och sjukvårdsförvaltningen. Jörgen är en blygsam person, men det är lätt att inse att en tjänsteman som ständigt får nya och mer ansvarsfulla arbetsuppgifter, har gjort ett bra jobb. År 2000, efter 36 år i olika roller, var det dags att ta emot guldklockan för lång och trogen tjänst, tacka för sig i det som under resans gång blivit ett storlandsting, och ta steget in i nästa skede av livet. Gunillas yrkeskarriär låg inom personalpolitiken. Hon arbetade på Stora Sköndals personalavdelning och senare i många år inom Tyresö kommuns personalavdelning. I Sköndal hade de sin första gemensamma bostad.

Jörgen och Gunilla flyttade från Sköndal till Krusboda 1972. Där rädde nybyggarstämning, en trivsamt och spännande

miljö. Efter 46 år som tyresöbor har de nu flyttat till Roslagen, närmare bestämt till en bostadsrätt i Norrtälje. "Jag känner mig litet som en svikare, säger Jörgen. Det var svårt att bestämma sig. Men valet av Norrtälje har sin förklaring. Rötterna finns i Vaddöbygden, i Trästa. Där är jag född". Gunilla däremot är stockholmstjej. Nu vistas de mest på Östergården, deras fritidshus i Ortala. Att Jörgens morfars farfar hade ägt gården i början av 1800-talet visste inte Jörgen och Gunilla när de köpte gården. Det blev en glad överraskning.

Nu delar de tiden mellan Ortala och Norrtälje. Återflytten till Norrtälje och Ortala innebär inte att banden till Tyresö klipps av. Jörgen är en av medlemmarna i Tyresö Jazzband, som bildades 1994 och de inte bara spelar tillsammans utan är också oskiljaktiga vänner från 1987, då Tyresö Jazz & Blues Club bildades. Gunilla har varit ordförande i föreningen "Hantverksgårdens vänner". Det uppdra-

genom hela livet



Tyresö Jazzband, ett kamratgäng som spelat tillsammans i 25 år. Från vänster: Nils-Göran Wetterberg, Affe Hansson, Jörgen Toresson, Peter Inghe, Sune Linder. Här på "Ny gemenskap", en organisation som hjälper hemlösa i Stockholm. FOTO: ELISABETH SVEDIN

get har hon nu lämnat. Jörgen har varit ledamot i styrelsen för Tyresö Jazzklubb och ledamot i Tyresö Föreningsråd. Han är också medlem i PRO Tyresö. Så det finns många band kvar till Tyresö för båda, och här finns en stor vänkrets.

Låt- och textskrivaren som inte ville bli proffs

Varför blev du inte proffsmusiker?, en ganska självklar fråga när Jörgen berättar om sitt rika musikliv.

–Jodå, tanken fanns, säger Jörgen. Jag spelade i Lennart Sjögrunds kvartett på 1960-talet. Vi spelade på festvåningar i Stockholm och i andra sammanhang och började prata om att musicera på heltid. Men vi kom inte längre än så. Det kändes osäkert. Och jag var egentligen kyrkomusiker, visserligen utan formell utbildning, men fick många uppdrag som frilansare. Det var roligare med kyrkomusik.

Jörgen nöjde sig inte med kyrkomusiken. Det var ofrånkomligt för en musik-



”Jörgen Toresson hörs och syns på Vaddö och i Roslagen – på spelmansstämmor, kyrkokonserter, musikfêer och allsångskvällar.

Ur turistbroschyren "Älskade Vaddö".

intresserad att inte bli fascinerad av den våg av jazz som svepte in i Sverige efter andra världskriget, med frontfigurer som Louis Armstrong, Ella Fitzgerald och andra. Danspalatset Nalen i Stockholm, under ledning av legendariske Topsy Lindblom, fångade upp denna våg. En hel ungdomsgeneration "spisade" jazz på Nalen. Jörgen vågade inte berätta för föräldrarna att han gick på Nalen. De var inte så förtjusta över att sonen höll på att glida in på "fel bana". Jazzen hade dåligt anseende. Kyrkomusiken var enligt deras uppfattning en smalare, men tryggare väg att vandra för sonen.

Föräldrarna fick motvilligt ge med sig och det blev allt mer jazz. Med rötterna i Roslagen ägnade Jörgen också tid och intresse åt folkmusik. Han komponerade såväl jazz som ballader och valser. Listan över Jörgens musikaliska produktion kan göras lång. Den spänner över flera olika genrer. Omkring 400 kompositioner har det blivit genom åren, däribland en Jul-

Fortsättning sid 6 >>>



I barndomen gick Jörgen i Bergby skola – en rejäl cykeltur från hemmet i Trästa.



Jörgen som treåring.

”Jodå, jag har varit och är mycket idrottsintresserad.



Sånggruppen Trästasångarna förde tidigt in musik och sång i Jörgen Toressons liv.

kantat med arrangemang för kör och orkester, sommarkantat, ett folklustspel med titeln ”Trubbel i Trästa”, klarinettkonsert. Litet mer oväntat är när Jörgen berättar att han i flera år skickat in bidrag till Melodifestivalen, dock utan framgång. En del av melodierna söker sina egna vägar, säger Jörgen. De framförs inte bara av honom utan också av andra. Så har till exempel Tyresös Erik Linder spelat in melodin ”Min gamla stad”.

–Litet överraskad blev jag när jag fick STIM-pengar från Danmark och Finland, säger Jörgen.

Några av hans melodier hade gått på radion i grannländerna.

Välkänd och rosad på Väddö

I turistbroschyren ”Ålskade Väddö” för 2018 står följande om vår PRO-profil: ”Jörgen Toresson hörs och syns på Väddö och i Roslagen – på spelmansstämmor, kyrkokonserter, musikkaféer och allsångkvällar. Han är allroundmusiker och låtskrivare med allt från populärmusik och folkmusik till kyrkomusik och jazz på repertoaren”. En presentation av musikern Jörgen Toresson kan inte sammanfattas bättre än så. Några tillägg behövs för att göra bilden mer fullständig. Jörgen är medlem i Tyresö Jazzband och samtidigt medlem i jazzgruppen Väddö Hafsband. År 2011 utsågs han till ”Årets Väddö-bo” och några år senare tilldelades han Tyresö kommuns kulturstipendium.

Jörgen berättar att han för många år sedan tog upp frågan om att anordna en jazzsångtävling i Tyresö Jazzklubbs regi. Det möttes inte av någon entusiasm i

styrelsen. ”En jazzklubb ska väl inte syssla med sång blev svaret.”

Men Jörgen gav inte upp, och han fick till slut gehör för sin idé. Tanken var enkel. Tyresö Jazzklubb skulle ge yngre jazzsångare en scen att uppträda på och chansen att uppträda inför en större och kanske mer krävande publik än de tidigare mött. Jazzsångtävlingen blev en stor framgång och många deltagare har framgångsrikt gått vidare på jazzbanan. En av vinnarna är Anna Jalkeus, sångerska och harpist. Två av deltagarna, som inte vunnit, är Petra Marklund och Erik Linder! Men deras musikkarriär fick en skjuts.

Har jazzen någon framtid? Frågan är befogad efter att bland annat Tyresö Jazzklubb, tillsammans med ett stort antal andra jazzklubbar runt om i landet, mist sitt årliga bidrag från Svensk Jazz. Jörgen tror visst att jazzen kommer att leva vidare som viktig musikgenre, men kanske måste klubbarna bredda sitt utbud för att nå ut till en yngre publik.

Idrott, fiske och sagoförfattare

Efter denna spännande och fängslande genomgång av Jörgens historia, inser man lätt att någon ytterligare fråga om hur tiden använts känns rätt överflödigt. För säkerhets skull ställs frågan: ”Har du också några andra fritidsintressen?”

Ack vad man bedrar sig. Nu kommer en ny livfull redogörelse.

–Jodå, jag har varit och är mycket idrottsintresserad och också idrottat aktivt. I ungdomsåren åkte jag mycket skridsko, spelade tennis, badminton och korpfboll. Jag spelade badminton ända tills jag fyllt 65.

Som om det inte vore nog lyfter Jörgen fram sitt stora intresse för fiske.

–Jag är ju uppväxt vid Östersjökusten och min far fiskade mycket. Han fångade gädda och strömming förstås. Jag fick lära mej att fiska. Det blev både gädda och abborre och gös. Sedan jag blev pensionär har jag ägnat mycket tid åt fiske. Jag tillhör ett gäng som årligen arrangerar gösmästerskap. Fast det är sällan vi får någon gös, däremot gädda.

Intervjun närmar sig slutet. Återstår att sammanfatta det som berättats under ett par timmar. Då plockar Jörgen litet blygsamt fram en bok ur en kasse. En nytryckt sagobok. En barnbok. Vackert illustrerad av Kurt Wenner, Jörgens musikkollega. Och författaren – vem är det? Jo, säger Jörgen, jag har skrivit texten till ”Sagan om den lilla sängens stora dag”.

Boken har sitt ursprung från den tid – för mer än 40 år sedan – då Jörgen fritt ur hjärtat började läsa sagan om den lilla sängen för dottern Susanne. Sedan har berättelsen växt ut och berättats i nästa generation. Så han skrev ner den. Texterna blev liggande, men till slut bestämde sig Jörgen för att sätta sagan på pränt. Så visar han det som ännu kallas provupplaga.

–Jag måste ju undersöka om det finns en marknad för boken utanför familjekretsen säger Jörgen och lägger ner provexemplaret i kassen.

Det blir säkert mer än en provupplaga. Efteråt hänger frågan kvar: Hur hinner mannen med allt och var hämtar han sin inspiration, som fortfarande ger honom ett avundsvårt rikt liv.

Bo Toresson

SPELGLÄDJEN

PROs orkester har sin repetitionsverksamhet tisdagar kl. 9–12. Lokal: Föreningsgården Kvarnhjulet. Spelglädjen spelar bland annat på månadsmöten och fester. Vår repertoar är swing och gammalt samt fina schlagermelodier, med betoning på jazz. Terminsavgift 100 kr. Vill du vara med? Vi tar gärna emot medmusikanter som spelar klarinett, trumpet, saxofon, bas eller piano. Kontakta Torkel Sternberg, tel. 742 18 47 eller epost: torkel.sternberg@bredband.net.



Spelglädjen.
Från vänster:
Torkel Sternberg, Affe Hansson, Ilona Lakatos, Nisse Eriksson, Lars Ström, Bosse Toresson.
FOTO: LENNART FOGELBERG

SÅNGGLÄDJEN

Sångglädjen – vår egen PRO-kör som medverkar på våra möten och andra arrangemang. Det är cirka 25 medlemmar i kören, men det finns plats för flera – både manliga och kvinnliga. Några sångprov förekommer ej. Våra

sångövningar sker på onsdagar kl. 10.15 i Föreningsgården Kvarnhjulet, Pluggvägen 6. Terminsavgift 200 kr. För den som önskar har vi en liten pratstund kl. 9.15 och en kopp kaffe. Sjunger gör vi mellan kl. 10.15 och 12.15. Kontaktpersoner är: Elsie Inghe tel. 712 90 17 och Wivi-Anne Ekholm tel. 712 32 81.

TEATERGLÄDJEN

Teaterglädjen – vår egen teatergrupp.

Deltagare: Gunnel Milder, Bernt Lind, Bertil Bragby, Elena Magnell, Bruno Sköld. Ljudtekniker Tore Jalve. Terminsavgift 100 kr. Vill du vara med? Kontakta Bertil Bragby tel. 716 57 07.

Äldre är värda en meningsfull fritid!

Därför arbetar vi för:

- Utveckling av äldrecentrum Björkbacken

- Träffpunkter för äldre

- Högkvalitativ dagverksamhet

- Balansskola



Socialdemokraterna

Vill du vara med och påverka
politiken i Tyresö?

Bli Medlem idag:

www.socialdemokraterna.se/Blimedlem



ANITA MATTSSON

Kommunstyrelsens
ordförande



Bo Furugård, ordförande.



Anita Hildén, vice ordförande.



Kristina Larson, kassör.



Yvonne Poulsen, sekreterare.



Sune Linder, redaktör.



Helga Björkman, PRO-kontakt.



Maine Hedman, kulturombud.



Lennart Fogelberg, data.

Här är styrelsen för PRO Tyresö

Presentation av styrelsen vald på årsmötet 27 mars 2019 och dess huvudsakliga uppgifter utöver styrelsearbetet.

Ordförande: Bo Furugård. Representerar styrelsen i offentliga sammanhang. Ingår i Verkställande och Ekonomiutskotten, ansvarig utgivare för Föreningsnytt och ingår i redaktionskommittén, försäkringsombud. Vald till 2021.

Vice ordförande: Anita Hildén. Träder in som ordförande när ordföranden är förhindrad.

Studieorganisatör: Anita Hildén. Leder Studiekommittén och ansvarar för utbildning av cirkelledare. Ingår i Verkställande utskottet, cirkelledare. Vald till 2020.

Kassör: Kristina Larson. Ingår i Ekonomi- och Verkställande utskotten. Vald till 2020.

Sekreterare: Yvonne Poulsen. Redaktionskommittén. Redaktör för Hemsidan. Ingår i Verkställande utskottet. Trafiksäkerhetsombud. Vald till 2020.

Motionsledare: Ulf Wahlsten. Distributionskommittén (smk), Festkommittén, IT-ansvarig, Möbleringsgruppen (smk), fanbärare. Vald till 2020.

Övriga ledamöter

Lennart Fogelberg. Ingår i Redaktionskommittén, Resekommittén, Studiekommittén, IT-ansvarig, cirkelledare. Vald till 2020.

Maine Hedman: Kulturkommittén. Vald till 2021.

Anita Hildén. Kontaktkommittén. Vald till 2020.

Ulla Johansson. Kulturkommittén (smk). Vald till 2020.

Helga Björkman. Ansvarar för Kontaktkommittén och ingår i Festkommittén. Vald till 2021.

Percy Brinkeback. Vald till 2021.

Berit Holm. Adjungerad. Registrator, medlemsansvarig, Distributionskommittén, cirkelledare, frågesportledare.

Sune Linder. Adjungerad. Redaktör för Föreningsnytt, Pub-ansvarig, ersättare i KPR.

Styrelsen sammanträder i regel 10 gånger per år och har dessutom två planeringsträffar under året.

Styrelsemedlemmar sitter även jour på expeditionen varje tisdag och torsdag kl. 10–12 – utom perioden 1 juni–14 sept.

Övriga funktionärer framgår av sammanställning på sidan 9.



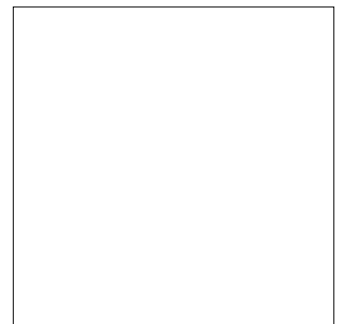
Ulla Johansson, kulturombud.



Ulf Wahlsten, motionsledare, data.



Berit Holm, registrator.



Percy Brinkeback, IT.

Övriga funktionärer under 2019

Utöver styrelsen valdes följande funktionärer av årsmötet

Revisorer	Bernt Lind, Inger Johnsson
Ersättare	Ann Persson, Olle Holmström
Valberedning	Peter Inghe (smk), Anita Jonsson, Birgitta Klement, Hans Moberg.
Nedanstående funktionärens valperiod är 1 år. Utsedda av styrelsen, (smk)=sammankallande.	
Fanbärare:	Ulf Wahlsten.
Konsumentombud	Anita Jonsson.
Kulturombud	Maine Hedman.
Teaterombud	Margita Jansch.
Trafiksäkerhetsombud	Yvonne Poulsen.
Hemsida	Yvonne Poulsen.
IT-ansvarig	Ulf Wahlsten, Lennart Fogelberg.
Lotterikommitté	Sylvia Isaksson, Ulf Wahlsten, Bo Furugård, Kristina Larson.
Konsumentkommitté	Anita Jonsson (smk), Inga-Britt Israelsson, Inger Larnö, Rune Holm, Bo Karlsson, Olle Holmström, Kerstin Jerndahl, Sylvia Isaksson.
Programkommitté	Börje Eriksson (smk), Bernt Lind, Inger Dahlström-Lundin, Peter Inghe, Gunilla Mellin
Redaktionskommitté	Sune Linder (smk), Bo Furugård, Börje Eriksson, Lennart Fogelberg, Yvonne Poulsen, Peter Inghe, Bo Toresson.
Distributionskommitté	Ulf Wahlsten (smk), Berit Holm, Ingrid Lundquist, Yvonne Poulsen.
Resekommitté	Anita Jonsson (smk), Birgitta Klement, Inger Karlsson, Wally Leschinski.
Studiekommitté	Anita Hildén (smk), Lennart Fogelberg, Ulla-Britt Ahlinder, Inger Nord, Berit Holm, Brittis Holmström.
Kontaktkommitté	Helga Björkman (smk), Kerstin Jansson, Kerstin Olsson, Inger Ahlgren.
Kulturkommitté	Ulla Johansson (smk), Maine Hedman, Peter Inghe, Margita Jansch, Gerd Askvik, Kristina Larson.
Mediekommitté	Börje Eriksson (smk), Björn Malmberg, Inger Dahlström-Lundin.
Festkommitté	Helga Björkman (smk), Ulf Wahlsten, Maine Hedman.
Verkställande utskott	Bo Furugård, Anita Hildén, Kristina Larson, Yvonne Poulsen.
Ekonomiutskott:	Kristina Larson, Bo Furugård.
Registrator	Berit Holm.
PUB-ansvarig	Sune Linder.
Sångglädjen	Elsie Inghe, Wivi-Anne Ekholm.
Spelglädjen	Torkel Sternberg.
Teaterglädjen	Bertil Bragby.
Motion och hälsa	Ulf Wahlsten.
Snickargrupp	Bengt Israelsson, Stig Renman, Kerstin Stål, Harry Svensson, Kalle Thelberg.
Serveringsgrupp	Kerstin Olsson (smk), Ulla-Britt Ahlinder, Gurli Brostedt, Ulla Lindholm, Eivor Einarsdotter, Ingrid Lundqvist, Britt-Marie Syrén, Kerstin Svensson.
Möbleringsgrupp	Ulf Wahlsten (smk), Bert Ekergarn, Solveig Pettersson, Bo Karlsson.
Ljudanläggning	Bernt Lind.
Representant i Nestor.	Barbro Rådberg.
Ersättare	Inger Johnsson.

PRO:s representanter i KPR 2019–2022

Ledamöter och ersättare i Kommunala Pensionärsrådet, KPR, nomineras av respektive styrelse i pensionärsföreningarna inom KPR. Formellt beslutar sedan kommunstyrelsen vilka som väljs men det blir oftast de som föreningarna nominerat.

De som valts har som tidigare en mandatperiod på fyra år, det vill säga 2019–2022.

Ordförande i rådet är en politiker, Anita Mattsson (S). Inom rådet valdes Bo Toresson, PRO, till vice ordförande. Under föregående period hade SPF denna befattning och det var PRO:s tur att ta över.

De sex som nu representerar PRO i KPR är: Bo Toresson, sammankallande

och ledamot, Barbro Rådberg, ledamot och Dagmar Holmström, ledamot. Ersättare: Sune Linder, Inger Dahlström-Lundin och Yvonne Poulsen.

Om du har frågor om äldreomsorgen i kommunen eller andra frågor som berör de äldres situation, kan du vända dig till någon av dessa representanter.

Möten och träffar

Månadsmöten och Upptaktsmöte hålls i Föreningsgården Kvarnhjulet, hus B, med insläpp kl. 11.00 och avslut c:a 14.00. Mötesförhandlingarna börjar 12.00.
■ Entré 30 kr.

11 september: Upptaktsmöte



25 september: Månadsmöte. Gustens Svänggäng spelar tradjazz.

30 oktober: Månadsmöte. Närpolisen om säkerhet. Spelglädjen spelar.

27 november: Månadsmöte, budget och verksamhetsplan presenteras. Björn Hemstad. Sång och musik om tiden då Rock'n'roll förändrade världen.

11 december. Månadsmöte. Lucia och Tomten.

PUB-eftermiddagar kl. 15-17

Föreningsgårdens café, hus C. Entré 30 kr.

OBS! Tag med giltigt medlemskort i PRO!

19 september. Annalena Engström och Christer Bergström sjunger och spelar "Franska nerver".

17 oktober. Ilona Lakatos och Lasse Ström sjunger och spelar.

7 november. Eila Andersson berättar från sina vandringar.

5 december. Bo Toresson. Personer jag mött.

Frågesport kl. 10-12. Föreningsgårdens café, hus C, fredagar 11 oktober och 8 november.

Berit och Rune Holm har satt ihop kluriga frågor som vi ska svara på. Vi tävlar i lag om tre i varje, så man kan alltid skylla på de andra i laget om svaret blir fel.

Svaren lämnas skriftligt. Ingen straffas för fel svar.

Vinnande lag får, förutom ära, även pris.

I halvtid blir det kaffe med Elsie's hembakade bullar.

För detta betalar vi 20 kr.

Kontaktperson: Peter Inghe 073-043 64 23

Upptaktsmöte den 11 september

Välkommen till upptaktsmötet den 11 september 2019 klockan 11.30 i Föreningsgården Kvarnhjulet.

På mötet kommer vi att presentera höstens alla aktiviteter såsom studieverksamhet, studiebesök, resor, friskvårdsaktiviteter m.m. Cirkelledarna kommer att finnas på plats för att svara på frågor och ta emot anmälningar.

Studieverksamheten kommer att bjuda på både "gammalt och nytt", exempelvis nya landskapscirklar och nya cirklar till "främmande länder", i båda fallen med efterföljande resa.

PRO Tyresö 65 år Stor Jubileumsfest 23 november

PRO Tyresö firar 65-årsjubileum och har som förening under åren betytt mycket för pensionärerna i Tyresö och glatt många medlemmar med alla sina aktiviteter. Det ska vi fira med en stor fest den 23 november.

Plats är Nyforssalen i Kvarnhjulet och vi startar upp redan kl. 15.00 med ett glas bubbel och mingel. Under kvällen blir det en buffé – alternativt en 3-rättersmiddag. Underhållning av Erik Linder trio.

Ett och annat tal kommer nog att framföras av olika personer. Passa på och träffa gamla och nya vänner och under kvällen ges det även möjlighet till en svängom på dansgolvet. Förfriskningar kommer naturligtvis att vara möjliga att köpa under hela kvällen.

Antalet platser är begränsat så vänta inte för länge med din anmälan. Priset är 200 kr per deltagare och anmälan senast den 5 november till någon av nedanstående personer.

Avgiften betalar du till PRO:s plusgiro 26 91 01-2 senast den 11 november.

Yvonne Poulsen

Telefon 073-7898480

E-post ywwe50@hotmail.com

Ulf Wahlsten

Telefon 076-8112717

E-post Ulf.wahlsten@hotmail.com

Bo Furugård

Telefon 070-5859844

E-post bo.furugard@comhem.se



Bokprat över en kopp kaffe onsdagarna 2 och 30 oktober

Vi får en introduktion, av ansvarig bibliotekarie, till deras personliga service; "Boken Kommer". En utomordentlig service med hjälp till lån av ljudböcker.

Vi lyssnar på utvalda delar från bibliotekets utbud samt samtalar kring egna och andras läsoplevelser.

Vi delar med oss av tips och förslag på böcker, som vi då naturligtvis, kan låna direkt på plats.

Tid vid båda tillfällena kl. 14.00–15.30.

Plats: Biblioteket i Tyresö Centrum

Kostnad: 100 kr. (kaffe med bakverk kan köpas till självkostnadspris)

Anmälan till Maine telefon. 08-712 60 96 eller Ulla telefon.: 070-531 19 36 senast 26/9.

Betalning till PRO plusgirokonto: 26 91 01-2 Senast den 26 september. Märk talongen "Bokprat".



I april presenterade Operadonnorna ett program med mycket humor och vacker skönsång.

FOTO: LENNART FOGELBERG



"Sångglädjen", fick avsluta vårens aktiviteter med sommarvisor på månadsmötet i maj.

FOTO: LENNART FOGELBERG

April

Efter en ur vädersynpunkt fantastiskt fin påskhelg var det lika fint den 24 april då vi hade månadsmöte. Trots detta var lokalen i Föreningsgården välfylld med närmare 180 medlemmar som startade upp klockan 12. En i knät nyopererad ordförande, Bo Furugård, hälsade alla välkomna och öppnade dagens möte. Den föreslagna dagordningen och föregående protokoll godkändes. Sex nya medlemmar hälsades välkomna och därefter lämnades rapporter om studiecirkel, resor, kulturarrangemang och kontaktkommitténs verksamhet.

Bo Toresson, sammankallande i PRO Tyresö KPR-grupp, lämnade en fyllig redogörelse om kommunens hemtjänst och dess kostnader i jämförelse med kostnader för äldreboenden. Vidare att arbetet med träffpunkter fortsätter och att en skrivelse, om hur pensionärsorganisationerna anser att en träffpunkt ska vara organiserad, hade överlämnats till kommunen.

Sedan var det dags för dagens underhållning, en efterlängtat konsert med Operadonnorna. Som vid tidigare tillfällen var de skrudade i scenkläder från olika operaföreställningar och presenterade ett program med mycket humor och vacker skönsång. En verklig höjdpunkt! Sedan var det hela över och vi fick gå ut i det fina vårvädret.

Maj

Så var det dags för vårterminens sista månadsmöte. Bosse Furugård, en något i knät bättre rehabiliterad ordförande, öppnade mötet. Den föreslagna dagordningen godkändes och till juste-

rare valdes Ann Person. Protokoll från föregående möte fanns uppsatt på väggen och lades efter ett par kompletteringar till handlingarna. Elva stycken nya medlemmar hälsades välkomna.

Under punkten "Rapporter" nämnde ordföranden att vi fått en inbjudan att delta i Artrosskola hos Tyresö Rehab med start den 20 augusti. Den så kallade Balansskolan blev en stor succé och kommunen återkommer om fler tillfällen. För enklare tjänster i hemmet har kommunen en gratis "Fixartjänst", som man kan kontakta på dess hemsida.

I övrigt rapporterades om studiecirkel och resor. Från KPR rapporterade Dagmar Holmström att på mötet den 7 maj togs frågor upp om mellanboende och Äldrecentrum. Utredning presenteras i augusti. Den nya förvaltningen, som handlägger frågor för oss äldre, heter nu "Liv och Hälsa". Där ingår Socialförvaltningen och Äldre- och omsorgsförvaltningen. I den sistnämnda tas frågor om Träffpunkter upp den 19 juni.

Margita Jansch informerade om kommande teaterprogram och delade ut en lista på föreställningar som det blir för sent att anmäla sig till när nästa nummer av Föreningsnytt kommer ut. Kontaktkommittén rapporterade att en särskild träff skulle äga rum den 4 juni med medlemmar som i år fyller 87 år och äldre. (Se särskild artikel i detta nummer.)

Mötet avslutades av ordföranden som önskade alla en skön sommar och välkomna till höstens Upptaktsmöte den 11 september.

Vår egen sångkör, "Sångglädjen", fick avsluta vårens aktiviteter med sommarvisor, ett framträdande som uppskattades av publiken.

Vinkunskap – Vinprovningar

Vinprovningarna har varit så populära att vi fortsätter med två tillfällen även under hösten 2019. Precis som tidigare kommer vi att få lära oss om vin och mat samt prova de goda drycker-na.

Sammankomsterna äger rum i Kvarnhjulet/Hus B Follbrinken och kommer att ledas av vinkunniga Sven och Karin Eklöf som vi mött tidigare vid många uppskattade tillfällen. Bindande anmälan. Om du får förhinder måste du således avan-

mäla dig senast en vecka innan eller skaffa en ersättare. Annars måste du betala hela avgiften.

Deltagarantalet är begränsat till ett tjugotal personer vid varje tillfälle.

Viner från Sydafrika och Nya Zeeland.

Fredagen den 18 oktober klockan 15.30–17.30. Vi avslutar med passande specialiteter som tilltugg.

Avgift: 300 kronor som betalas vid sammankomstens början. (Kontant eller Swish.)

Mat och vin – vad passar?

Fredagen den 22 november klockan 15.30–17.30.

En liten trerätters avsmakning serveras och till detta lämpliga viner samt tips på andra lämpliga i olika prisklasser.

Avgift: 350 kronor som betalas vid provningens början. (Kontant eller Swish.)

Anmälan för båda träffarna tidigast den 11 september till:

Anita Hildén tel. 070-776 76 80 eller e-post anita.hilden@leknyttan.se. Ange din epostadress och ditt mobilnummer.

Våra promenader hösten 2019

Nu är höstens promenader planlagda. Vart och hur vi ska gå, ser du på programmet här intill.

Vi välkomnar både tidigare och nya deltagare att traska med på onsdagar.

Vi samlas som vanligt kl. 10.00 vid Pressbyrån i Tyresö Centrum där bussarna stannar.

Promenaderna är c:a 5 km långa och vi rastar inomhus på lämpligt ställe.

Ingen förhandsanmälan behövs. Väl mött!

Kontaktpersoner för eventuella frågor: Maria Linder tel. 712 61 68, Eivor Einarsdotter tel. 770 02 52.



Gänget på Reimersholme. Från vänster: Anna-Karin, Kjell, Elisabeth, Berit, Anne-Marie, Renée, Eivor, Gun.

FOTO: BRITT-MARIE SJÖQVIST

Promenad 1. 18 september
Skogskyrkogården. Buss 816.

Promenad 2. 2 oktober
Nacka Strand–Sickla. Buss 840.

Promenad 3. 16 oktober
Kolardammarna–Alby. Ta med matsäck!

Promenad 4. 23 oktober
Karlberg–Hornsbergsstrand.

Promenad 5. 13 november
Långholmen runt.

Promenad 6. 20 november
Önskepromenaden. Tänk till!

EFTERLYSES Vi behöver någon som leder våra cykelturer. För mer info ring någon av kontaktpersonerna.



Hälsoträffen – påverka din tillvaro och må bättre

Vi kommer att bjuda in inspiratörer som kan ge oss nya kunskaper om hur vi själva kan påverka hur vi mår och hur vi kan leva ett bra liv som pensionär.

Inspirationsträffarna kommer att äga rum på onsdagar i Nyforsalen, Kulturcentrum Kvarnhjulet. Kaffe serveras till självkostnadspris i samband med föredraget.

Vi startar onsdagen den 23 oktober klockan 10.00–12.00. Framtidens hem-

tjänst – vad kan Tyresö kommun erbjuda?

Detta kommer vi att få höra av Peter Berg, Verksamhetschef Hemtjänsten och Auli Metsänsalo, digitalstrateg, Förvaltningen för Liv och Hälsa.

Vad innebär digitalisering och vad är skillnaden på digitalisering och välfärdsteknik? Hur långt har vi kommit i Tyresö kommun och vad står vi inför och finns teknik som jag kan tillgodogöra mig själv?

Onsdagen den 20 november klockan 13.00–15.00. Påverkar våra matvanor risken att falla?

Detta kommer vi reda ut tillsammans med Nestor FoU-centers dietist Linda Nyholm. Föreläsningen utgår ifrån Livsmedelsverkets rapport Nutrition och fallrisk hos äldre, 2019. (Observera att detta är samma föreläsning som ingår i Tyresö kommuns Balansskola.)

Ingen anmälan behövs. Välkomna!
Anita Hildén



Vi erbjuder en trevlig och vacker mötesplats med fest- och möteslokaler att hyra nära Stockholm.

Bygdegården erbjuder privatpersoner, föreningar, kursverksamheter och företag att hyra våra lokaler. Lokalerna passar för fest, bröllop, minnesstunder, konferenser, kurser & styrelsemöten.

Konferens i natursköna Tyresö

Förlägg konferensen till Tyresö Bygdegård nära Stockholm i vacker natur för lugn och ökat fokus. Olika konferenspaket erbjuds.

Skicka en förfrågan till
konferens@tyresobygdgard.se

Bli medlem nu!

Få medlemsrabatter och erbjudanden.

Swisha 150 kr till 123 668 2520

Skriv: "Medlemskap"

Tyresö Bygdegård
Kyrkvägen 7, 135 60 Tyresö

E-post: info@tyresobygdgard.se

Plusgiro: 27 58 30-8

Swish: 123 668 2520

Boka lokal online
www.tyresobygdgard.se

Gilla och följ utbudet på Facebook
www.facebook.com/tyresobygdgard

 **Tyresö Bygdegård**

Boule i Amaryllisparken, varning för en beroendeframkallande aktivitet

Kom upp till bouleparken och prova på att spela detta kulspel, ni kommer inte att ångra er.

Jag var helt novis när jag tog mod till mig och åkte upp till Amaryllisparken en vårdag 2018 och trots min okunnighet och spridning av klot så kände jag mig välkommen direkt, så beslutet att svänga upp till parken den morgonen var nog ett av mina bättre beslut här i livet.

Vi kastar kloten på måndagar och onsdagar mellan klockan 10.00 och 12.00.

Efter cirka en timme är det fikapaus, mycket viktigt och då hinner man också ljuga av sig lite.

Man har en form av lottning så man vet aldrig vem man kommer att spela med eller mot.

När snön kommer och ställer till det så flyttar vi inomhus och spelar en dag i veckan i Björnkulla, Huddinge

Så kom upp till Amaryllisparken och testa, klot finns att låna och det kostar inget att prova på några gånger.

Har du några frågor eller funderingar så ring gärna mig på 070-626 59 61 så kan jag berätta mer om mitt första år i boulegänget.

Pentti Tranberg är vår huvudansvarige och han har all information om boulesektionen och han svarar på telefon 070-496 44 74.

Vi ses i Amaryllisparken och glöm inte kaffetermosen.

Vid pennan
Bert Ekergrarn

Höstens aktiviteter

Bordtennis

Välkomna att spela bordtennis.

Plats: Skrubbahallen.

Tid: Tisdagar och fredagar kl. 10-12. Höst-säsongen startade i slutet av augusti. Nya deltagare är välkomna.

Upplysningar: Arne Innerström, ordf., tel. 070-646 50 12 och Göran Nilsson, kassör, tel. 070-816 84 29.

Avgift: 550 kr/termin.



Boule

Alla är välkomna till boulespel utomhus och inomhus.

Utomhus spelar vi i Amaryllisparken så länge vädret tillåter. Inomhus spelar vi i Huddinge.

Avgift, tider och resväg: Pentti Tranberg, tel. 070-496 44 74.

Bowling

Plats: Vi spelar i Tyresöhallen (fd Nybodahallen) på Pluggvägen.

Tid: Måndagar och torsdagar kl. 10. Höst-säsongen har startat i augusti. Nya spelare är välkomna. Ring om vilken tid som är lämpligast. Vi hjälper dig med instruktion. Vi tävlar också mot andra lag i en pensionärsserie där vi har tre lag anmälda, varav ett damlag.

Har du frågor ring Leffe Ljungqvist 076-028 80 04.

Avgift: Grundavgift 150 kr/år + banhyra.



Bridge

Välkomna till Trivselbridge för er som redan kan. Vi spelar i Föreningsgården, lokal Follbrinken, fredagar kl. 9.45-14. Kontakta gärna Walter Blomster, tel. 070-615 84 93 eller epost: mygga56@comhem.se

Höstterminen startade 16 augusti.



Schack

Välkommen till oss som är gammeldags och spelar schack. Vet du hur pjäserna går så är det OK.

Tider: Vi spelar på torsdagar kl. 13-15 i lokalen Björkbacksvägen 37 (gaveln) enligt följande: September: 12, 26, oktober: 3, 10, 24, 31, november: 14, 21, 28, december: 12.

Avgift: 100 kr/termin inbetalas till PRO:s plusgirokonto 26 91 01. Ange ditt namn och att avgiften avser schack.

Info: Sune Linder tel. 073-049 34 70.

Snickarglädjen

Du som gillar att snickra, hör av dig till oss. Du bestämmer själv vad du vill göra. Kom med i vårt trivsamma gäng.

Vi reparerar även stolar, bord m.m.

Bengt Israelsson: tel. 070-239 33 86,

Stig Renman: tel. 070-548 84 75,

Kerstin Stål: tel. 070-349 65 24,

Harry Svensson: tel. 070-672 16 50,

Kalle Thelberg: tel. 742 22 52.

Lokal: Alléplan 6, 1 tr ned. **Tid:** Mån och ons kl. 9.00-12.30. Tis och tors kl. 9.00-16.00. **Avgift:** 700 kr/termin.



Zambacanasta

TISDAGSGRUPPEN

Föreningsgården Kvarnhjulet, Follbrinken, kl. 13.00-16.00.

Kontaktperson: Monica Ekestam tel. 070-714 68 04

ONSDAGSGRUPPEN

Föreningsgården Kvarnhjulet, Navet, kl. 10.00-13.00.

Kontaktperson: Birgitta Klement tel. 712 71 80.

TORSDAGSGRUPPEN

Föreningsgården Kvarnhjulet, Follbrinken, kl. 9.00-12.00.

Kontaktperson: Berit Holm tel. 712 87 57.

Qigong

Kom och känn hur kroppen finner lugn och harmoni efter ett avstressande Qigongpass.

Tider: Onsdagar kl. 10.00-11.00. Start 11 september.

Plats: Kvarnhjulet hus A, lokalen heter "Droppen".

Avgift för 12 gånger á 75 kr/gång = 900 kronor.

Ledare: Åsa Lundell tel. 070-310 90 39.

Du är hjärtligt välkommen att prova en gång.

Träffpunkt, vård och friskvård

Årets andra möte med KPR hölls den 7 maj. En rapport lämnades om de kommande och omfattande upprustningsarbetena vid Björkbackens äldrecentrum. Under tiden som ombyggnaden sker kommer antalet platser tyvärr att bli lägre. Det sker under en period då behoven av vårdplatser även i övrigt ökar i kommunen.

För närvarande används platser i Björkbacken som är avsedda för korttidsboende för dem som väntar på permanent boende. Som hittills har de behoven fått tillgodoses genom att kommunen dels köper platser i omkringliggande kommuner och/eller ökar insatserna från hemtjänstens sida. Flera får bo kvar hemma. Oavsett vilket alternativ som väljs, så ökar kostnaderna för denna del av äldreomsorgen. Som helhet beräknas kostnaderna för Äldre- och omsorgsnämndens verksamhet gå ihop för helåret.

Bygget av det nya äldreboendet vid Fornudden kommer om ett par år att minska väntetiden och tillfälliga lösningar.

Samarbete om Träffpunkt

Vad är en Träffpunkt för äldre? Beskrivningarna har varierat kraftigt. En del har

beskrivit en träffpunkt som en lokal där man kan samlas till en kopp fika, medan andra ställt högre krav på både innehåll och omfattning. Därför hade PRO, SPF Seniorerna och Finska Föreningen sammanställt en beskrivning av vilka krav som ska ställas på en väl fungerande Träffpunkt. Skrivelsen lämnades fram till KPR, som ställde sig bakom skrivelsen. Enligt denna behöver en Träffpunkt bland annat "ha en samordnare som fungerar som en spindel i nätet och samarbeta med föreningar och organisationer. Det är av största vikt att innehållet och aktiviteterna styrs av dem som besöker träffpunkten, delaktigheten är ett nyckelbegrepp. Basfunktioner bör dock vara att man har tillgång till fysiska aktiviteter och att man kan få en måltid i gemenskap". Samarbetet med hemtjänsten betonas.

Organisationerna som skickat skrivelsen betonar att väl fungerande träffpunkter med det innehåll som beskrivits ökar livskvaliteten för äldre personer, förlänger tiden av oberoende och skjuter upp tiden för behov av vård och omsorg.

Det blir nu den nya Äldre- och Omsorgsnämnden som får ansvaret för att få igång Träffpunkterna.

Nämndens verksamhetsplan för 2019 antogs redan i februari. KPR fick inte tillfälle att yttra sig över planen. Det ska bli bättre inför kommande år, lovade KPR:s ordförande Anita Mattsson.

Lyckad balansskola

Under våren har den första så kallade balansskolan genomförts. Kursen var fullteknad och blev mycket lyckad. En god början och KPR anser att denna utbildning bör fortsätta under kommande höst och vinter.

Den undersökning av länets vårdcentraler som initierats av pensionärsorganisationerna har också genomförts i Tyresö. En arbetsgrupp bestående av Ewa Kardell och Kerstin Hallgren från SPF Seniorerna och Yvonne Poulsen och Gunilla Mellin från PRO har genomfört en besöksrunda till kommunens fyra vårdcentraler.

Enligt arbetsgruppen så har bemötandet varit mycket positivt och man har fått bra svar på de frågor som ställts. Undersökningsresultatet ska sammanställas och därefter redovisas under hösten 2019.

Bo Toresson

Paneldebatt med Tyresöpolitiker

Det blev fullt hus i Kvarnhjulet den 14:e maj när Aktionsgruppen för en bättre äldreomsorg arrangerade en paneldebatt med Äldre och omsorgsnämndens politiker – en politiker från varje parti var inbjuden. Moderator för debatten var Ewa Kardell, ordförande för SPF Seniorerna och med i aktionsgruppen. Alla politiker var eniga i att de vill göra det bästa möjliga för oss. Det ska finnas tillräckligt med vårdplatser av olika slag och det ska finnas träffpunkter och annan förebyggande verksamhet, bland annat balansskola. En äldreomsorgsplan kommer också att arbetas fram. Hur det blir på Björkbacken håller på att utredas och kommer att bestämmas tidigast i augusti. Kritik framfördes mot att antalet vårdplatser troligen måste bantas ner något på grund av renoveringar och ombyggnader.

Det nya äldreboendet på Fornudden beräknas vara inflyttningsklart under hösten 2020 och planeringen av det nya boendet på Hemsö-tomten i centrum pågår. Det går under namnet Forellen och är troligen inte klart förrän 2022. Moderaterna och vänstern vill att det ska drivas i kommunal regi och majoriteten att det ska drivas i privat regi. Utemiljön på Forellen är planerad att vara på taket – en sinnenas trädgård – och hur bra det egentligen är diskuterades. Politikerna tog särskilt intryck av en redogörelse av en boende på trygghetsboendet på Bollmora Allé. Man kunde konstatera att det knappast kunde kallas trygghetsboende. Kvällen präglades av god stämning under debatten och politikerna verkade mycket engagerade och lyssnade intresserat till våra synpunkter.

Dagmar Holmström



FOTO: ANITA HILDÉN

Sommarträff PRO-medlemmar 87 år eller äldre

Ett 70-tal glada gäster 87 till 95 år hörsammade inbjudan den 4 juni om eftermiddagskaffe på restaurang Utsikten, belägen i nära anslutning till Trygghetsboendet i Bollmora Centrum. Det bjöds på underhållning med musiker från Spelglädjen, PRO:s egen orkester. Alla lät sig väl smaka av vetebulle och bakelse medan man fick njuta av den fina och för många välkända musiken.

Bosse Furugård, styrelseordförande, höll ett litet anförande om vad som är på gång i kommunen. Ett varmt tack till representanter från serveringsgrupp, bordsgrupp och styrelsemedlemmar för all hjälp med framdukning, servering etc. Tack också till Utsiktens personal Ida och Pia.

Helga Björkman

På besök hos PRO Tyresö målarcirkel

Tyresö slott är ett givet motiv för många målare. Så är det också för PRO:s målarkurs i Tyresö. På bordet i Anita Hildéns uteplats i Krusboda ligger en nästan färdig akvarell som avbildar slottet.

Nästan färdig är kanske inte alldeles rätt uttryck. Ett konstverk blir sällan färdigt, möjligen i betraktarens öga. Under tiden som denna intervju pågår får slottsparkens träd en djupare grön nyans med litet mörkare färg på de ljusa vårlöven. Precis som i verkligheten. Och fotografen Lennart Fogelberg går runt i den tillfälliga ateljén för att hitta de rätta bildvinklarna. Till skillnad från akvarellmålarna så svär Lennart över det skarpa solljuset, som försvårar fotograferandet.

Vad händer med de färdiga målningarna?

–Varje deltagare tar med sig sina målningar hem. Kanske får de en bra plats på en vägg, andra hamnar i en kartong. Kanske blir de till en present.

Olika falla ödets lotter även för en akvarell!

– Vi kanske skulle kunna visa några bilder i samband med ett månadsmöte säger Anita. Dels för att visa vad vi gör men också för att ge akvarellerna litet mer uppmärksamhet och ett längre liv.

Gruppen ville inte lägga ner

Målarkursen började för flera år sedan. Den består i dag av nio deltagare, med Anita Hildén som ledare. I den rollen hamnade hon utan förvarning då den tidigare ledaren blev sjuk i september 2018. Anita och de övriga i gruppen kunde inte tänka sig att lägga ner kursen. Och så fick Anita gå in i rollen som ledare. Det var ett klokt val även om det kom överraskande. På väggarna inne hos Anita finns bildbevisen på att hon i allra högsta grad är kvalificerad för uppgiften. En affisch om en egen utställning i Trollbäckens bibliotek med egen vernissage förstärker intrycket. Hon har deltagit i Julsalongen i Bollmora bibliotek. Därtill



Hemma hos Anita Hildén i Krusboda har fyra av deltagarna i PRO:s målarcirkel samlats; från vänster Anita Hildén, Helga Björkman, Maine Hedman och Kristina Larsson.



Tyresö slott är ett givet motiv för målare, även i studiecirkeln.

gör Anita utflykter in till stan för att träffa "Slussenmålarna", där hon också är medlem. I studiecirkeln, som målargruppen egentligen benämns, finns också Maine Hedman tidigare bildlärare, Kristina Larsson och Helga Björkman, samtliga styrelseledamöter i PRO Tyresö.

Akvarell eller olja?

–Det blev akvarell från första början, berättar Anita. Och det har blivit föreställande konst. Vi kan ta med oss olika saker till träffarna, som vi sedan kan ha som underlag för motivvalet. Vi avbildar.

Vi pratar om olika papperskvalitet, penslar och färger. Vi utbyter erfarenheter och inspirerar varandra.

Papper bredd ut över bordet så att inte en tappad pensel med mycket färg ska fördärva bordet. Där sitter man i hästskoform, där alla ser allt vad de övriga håller på med. Tvärs över bordet kan man be om goda råd och dela erfarenheter.

Imponerande ämnesbredd

PRO Tyresö har en imponerande ämnesbredd i sin studiecirkelverksamhet. Det finns många likheter mellan cirklarnas oavsett ämnesval. Målarcirkeln träffas varje tisdagseftermiddag i lokalen Navet i kulturcentrum Kvarnhjulet. Där huserar också flera andra cirklar. Fikapausen med hembakat bröd är obligatorisk. Då blir det prat om allt möjligt annat än om motivval och pigment i färgen. Det kan gälla någon stor händelse de senaste dagarna eller om barnbarnens framfart. Ungefär som det går till i andra cirklar.

Bo Toresson

Läs mer om studiecirklar på sidan 19.



Bra present
till barnbarn!

TYRESÖSMYCKET

Finns hos:
TYR HEM & KÖK (Tyresö C)
Bollmoradalens Kyrka



Anita Engqvist
www.silverringen.se



Lördag 28 september Slottsresa till Julita gård

Avresa: Vi avreser kl. 9.00 från Nordea och från Trollbäcken kl. 9.10. Vi fikar på vägen dit, vid ankomsten guidning och efter det finns möjlighet att titta i parken och på alla 290 frukträd och besöka slottsboden. Beräknad hemkomst ca kl. 19.30. Vi äter lunch före hemfärden.

Kostnad: 700 kr. Resa, guidning, fika och lunch ingår.

Anmälan till Wally Leschinski tidigast 11 och senast 18 september.

epost: wally.leschinski@bredband.net, tel. 073-979 07 82 eller på speciell blankett.

Betalning senast den 15 september på plusgiro 26 91 01-2.

Fredag 1 november Spritmuseum

Följ med vår guide på en 55 minuters rundtur i "Spritlandet Sverige", där vårt bitterljuva förhållande till alkohol har huvudrollen, in till framtiden i utställningen Framtidens Mat & Dryck.

Sedan vidare till museets konsthall "En vandring genom våra årstider", gestaltad genom scenerier, dofter, smaker och musik. Hörsnäcka samt fällstol att ta med under visningen finns.

Utställningen sätter fingret på några företeelser som vi alla har erfarenhet av vare sig vi dricker eller inte: snapsvisor, hur man bygger identitet med hjälp av alkohol, normer, attityder och värderingar, men också hur man tillverkar alkohol, inklusive regler och restriktioner.

Tid: Klockan 11.00.

Samling: Vid museets entré Djurgårdsvägen 38-40, vid vattnet mellan Vasamuseet och Gröna Lund vid Wasahamnen.

Antal: max 25, min 20 deltagare

Anmälan (bindande): Senast 17 okt till Peter Inghe, tel: 073-043 64 23 eller epost: peteringhe@gmail.com.

Kostnad: 200 kr/pers.

Betalas: senast 21 oktober till PRO plusgiro 26 91 01-2, märk "Spritmuseum".



Torsdag 7 november Jorden runt på 100 min

Vi besöker "Hansers Biograf" på biografen Grand på Sveavägen 45.

Där visar upptäcktsresande Anders Hanser sin film "Jorden runt på 100 minuter" Hanser gjorde en jordenrundresa 2017-2018 där han bland annat besökte Huli-folket på Papua Nya Guinea. Resan var delvis inspirerad av Thor Heyerdals resa till Påskön samt Sten Bergmans berättelser om resor på Nya Guinea. Anders Hanser deltar själv vid biovisningen. En fängslande berättelse om världar vi inte kan föreställa oss själva.

Tid: Klockan 11.00.

Kostnad: 175 kr.

Anmälan: Maine tel: 08-712 60 96 eller Ulla 070-531 19 36 senast 10 oktober.

Inbetalning: Till PRO plusgirokonto 26 91 01-2 senast 10 oktober. Märk Talongen "Bio".

Fredag 18 oktober Stadsmuseets guldorn

Det renoverade Stadsmuseum i vår norra grannkommun öppnade portarna på nytt i april. Nu får vi en visning av museets

guldorn, en 55 minuters lång introduktion till nyheterna. Guiden Michael Ketzler visar sina personliga favoriter. Visningen kommer att vara på museets olika plan med förflyttningar och trappor men det går att anpassa.

Samling: i entrén vid Södermalmstorg kl 12.10.

Antal: max 30, min 20 deltagare

Anmälan (bindande): senast 30 september till Peter Inghe, tel: 073-043 64 23 eller epost: peteringhe@gmail.com

Kostnad: 75 kr/pers.

Betalas: senast 14 okt till PRO plusgiro 26 91 01-2, märk "Stadsmuseet".



Torsdag 3 oktober Nationalmuseum i moderniserad tappning

Torsdag den 3:e oktober möts vi åter på Nationalmuseum för ett besök som innehåller visning av 1700-talskonst, samt de renoveringar som gjorts, vilket skapat en bättre tillgänglighet samt ljus, fräschör och nya ytor.

Vi får under en timmes tid samtala med museets guide Carin Tollmo Olsson om 1700-talskonst, som hon guidar oss via den nya audio-teknik som används. Det gör att varje deltagare hör visningen perfekt oavsett omgivningens "störande".

På grund av olika olyckliga omständigheter blev besökarna för få till antalet vid tidigare visningar. För att nu slippa "gå med förlust" på bokade platser, har beslutats att ifall inte fullt antal deltagande PRO medlemmar bokats (före 19:e september), så ges det möjlighet för anmälda att ta med vän eller familjemedlem utanför PRO.



Salen för 1700-talskonst.

ANNA DANIELSSON/NATIONALMUSEUM

Tid för visningen är 14.00-15.00

Kostnaden är 150 kr. per person

Anmälan till Maine 08-712 60 96 eller Ulla 070-531 19 36 senast den 26 september.

Inbetalning till PRO plusgirokonto 26 91 01-2 senast 26 september. Märk talongen "National".



Måndag 18 november Ny konståkning

Nu fortsätter vi att upptäcka konsten i T-banan, "Världens längsta konstutställning". Den här gången besöker vi den väldiga grottstationen Västra skogen som Sivert Lindblom gjort till en grotta fylld med mystik och Solnas röda grottstation och mycket mer. Som vanligt vägleds vi under 1,5 timme av vår fantastiska konstguide Marie Andersson.

Samling: T-bana Fridhemsplan, biljett-hallen mot Drottningholmsv. kl 11.00.

Kostnad: 150 kr/person.

Antal: max 25 deltagare, min 20.

Anmälan (bindande): senast 31 oktober till Peter Inghe tel: 073-043 64 23 eller epost: peteringhe@gmail.com.

Betalas: senast 5 nov till PRO plusgiro 26 91 01-2, märk "Konståkning".



Söndag 1 december Julmarknad och julbord

I år åker vi till Västerås för julmarknad och julbord; julmarknaden på Vallys gård och julbordet på Västerås slott.

Kostnad: 750 kr. I priset ingår resan och julbordet.

Vi avreser kl. 9.00 från Nordea och från Trollbäcken kl. 9.10.

Anmälan tidigast den 11 september och senast den 15 oktober till Bert Ekergrarn, epost: bert.ekergarn@gmail.com eller tel. 070-626 59 61.

Betalning senast den 15 oktober på plusgiro 26 91 01-2.

Måndag 2 december Besök på riksdagshuset med Mathias Tegnér

Rundvandring i makens boningar och förhoppningsvis möjligheter att komma med kloka frågor, synpunkter och förslag till vår ende riksdagsman från Tyresö. Max 30 deltagare



Mathias Tegnér.

FOTO: RIKSDAGEN

Tid: Klockan 13.00.

Samling: Vid ingång vid Riksdagshusets besöksentré vid bron mot Drottninggatan.

Besöket pågår till c:a 15.00.

Obs! Legitimation medtages.

Kostnad: Ingen avgift

Föranmälan senast 25 nov till Peter Inghe telefon: 073-043 64 23 eller epost: peteringhe@gmail.com.

Julkryssning med PRO den 15–16 december

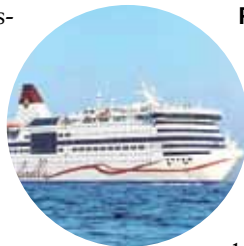
Välkomna till PRO Tyresös traditionsenliga julkryssning med Cinderella. Som vanligt blir vi hämtade med buss från Tyresö Centrum eller Alléplan och tar oss bekvämt och enkelt

ner till Stadsgårdskajen och vår väntande kryssningsbåt vilken avgår kl. 18.00. Efter att vi checkat in och fått våra hytter så träffas vi i ett av båtens stora konferensutrymmen för lite gemensamma trevligheter under ett par timmar. Det blir lätt-samma aktiviteter med tonvikt på gemenskap i form av frågesport i lag, lotterier, prisutdelning, några roliga historier, samvaro och så kommer naturligtvis tomten på besök.

När vi nu på detta sätt lärt känna varandra lite bättre inför kvällen så är det dags att ta plats i matsalen för ett härligt julbord med mat och dryck. Under kvällen har vi sedan också möjlighet att se Cinderellas stora julshow i nattklubben och för dem som så önskar kan det bli en liten svängom på dansgolvet innan det är dags att somna in i en skön säng.

Dagen efter så äter vi sjöfrukost och tar under förmiddagen del av fartygets utbud av underhållning som bingo, musiktävlingar, trubadurer, SPA och mat- och dryckesutbud. För den som vill besöka fartygets tax-free så är den naturligtvis öppen under hela resan hem. Klockan 13.00 är det åter dags för Cinderellas julbord i Buffématsalen. Mätta och glada ankommer

vi till Stadsgården vid 15.15-tiden där vår buss väntar för att ta oss hem till Tyresö igen.



Priser:

Dubbelhytt kategori A/utsides 750 kr
B/insides 650 kr.

Comfort/utsides 1050 kr

Enkelhytt kategori A/utsides 900kr

B/insides 800 kr.

Comfort/utsides 1400 kr

Comfort hytt är en finare hytt med bland annat dubbelsäng och TV.

Ingår: Buss t/r från Tyresö centrum (15.45)Alléplan (16.00)

Vikings stora julbord med vin, öl, läsk, kaffe och vatten.

Båtresa med del i dubbelhytt/enkelhytt

Konferens med kaffe och frukt.

Sjöfrukost och Vikings julbord även på hemvägen

Anmälan gör du till Bo Furugård på telefon 070-585 98 44,

epost: bo.furugard@comhem.se eller till Anita Jonsson på telefon 712 70 58, epost: anita.v.jonsson43@gmail.com.

Din anmälan, som är bindande, vill vi ha tidigast den 11 september och senast den 11 november. Betalning till PRO Tyresö plusgiro 26 91 01-2 senast den 15 november. Märk talongen "Julkryss".



Hemliga resan 9 juli gick till Gräddö

Hemliga resan gick till Samtorps gård på Gräddö. 56 förväntansfulla pensionärer från Tyresö klev på bussen i Tyresö för att nyfiket undra "Vart åker vi?"

Vi stannade först vid ett nostalgimuseum, Södersvik, på Rådmansö, där bröderna Andersson guidade och sedan var det dags för kaffe och smörgås. Det blev mycket igenkänningskänsla med gamla prylar.

Sedan fortsatte vi till Gräddö och till Samtorps gård. Där åkte vi på en viltafari genom en inhägnad med hjortar, visenter och vildsvin. På golvet i vagnen vi åkte i låg bröd, som vi matade dem med. Därefter en god lunch med viltkött m.m. Tyvärr var vädret lite kallt, men jag tror att de flesta uppskattade även årets "Hemliga resan".

Anita Jonsson

Visssvass 17 maj

Vårens utflykt till Visssvass var en upplevelse med all blomsterprakt i form av orkidéer, kattfot, mattor av styvmorsviol och gullvivor. Ett underbart ställe i vår närmiljö. Vi började med fika på parkeringsplatsen och avslutade med lunch på Alby friluftsgård.

Anita Jonsson



Gökotta 24 maj

Samling var utlyst till kl. 7.00 vid Handelsträdgården nedanför Tyresö slott. Det var en underbar morgon med klarblå himmel och vi räknade med fler deltagare än de fyra som infann sig. Men det är väl så, att ibland känns sängvärmen mer angelägen. Som tröst till de som inte kom kan meddelas, att göken var lika frånvarande. Vi åt vår medtagna frukost och sedan spelade vi boule.

Anita Jonsson



Flygvapenmuseet i Linköping 4 april

Vårt mål var att få med fler män på våra utflykter, vilket vi lyckades med – 80 procent av deltagarna var män. Men även kvinnorna uppskattade besöket. Det mest spännande var att se den DC 3a som sköts ned av ryssarna i juni 1952 utanför Gotland under ett signalspanningsuppdrag över Östersjön. Planet bärgades i början av 2000-talet och kunde nu ses på museet.

Även andra kända flygplanstyper såsom Tunnan, Draken och JAS fanns till beskådande. Vi fick sitta i den stora hangaren och äta vår lunch.

Anita Jonsson

Studiecirklar

Välkomna till höstens studiecirklar. Du kan anmäla dig tidigast den 11 september klockan 11.30 på Upptaktsmötet.

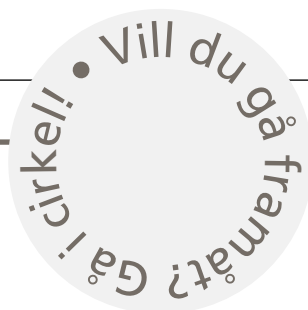
Det är glädjande att vi har så många pågående cirklar med så kompetenta cirkelledare. Vi ska vara rädda om dem och tänka på att vi som deltar i cirkeln också har ansvar för att ta fram fakta och material. Fundera på om du kan bli en biträdande cirkelledare. Ett sådant åtagande skulle öka möjligheten att få behålla de duktiga cirkelledare vi har i dag. Cirkelledare i PRO gör det av eget intresse och får inte betalt.

Jag får in många fina förslag på nya cirklar och anledningen att jag inte drar igång dessa beror på bristen på cirkelledare. Jag vet själv att jag inte vill känna mig uppbunden vecka efter vecka och det är skäl som många anger. Mitt förslag är att ni är två som startar en studiecirkel och delar på ansvaret.

En studiecirkel är inte ett långtidskontrakt. En studiecirkel kan pågå tre gånger om man träffas tre studietimmar, eller fem gånger om man träffas två studietimmar. Gruppen ska bestå av minst tre personer och maximalt 20 personer. Du/ni kan alltså förgylla vår tid med något som du är intresserad av. Jag hjälper till att boka lokal.

Jag "blev med" studiecirkel i Akvarellmålning eftersom den tidigare ledaren blivit sjuk. Nu har jag fått flera nya vänner som jag sitter och målar med och som jag längtar efter att få träffa. Så kan det gå!

Anita Hildén
studieorganisatör



– program för hösten 2019

LEK MED LAPPAR, GARN OCH BAND

Berit Holm tel. 072-330 87 57, berit.holm@comhem.se
Måndag 09.30–12.00 med start 23/9 (10 ggr) på Sikvägen.

GAMLA TYRESÖMINNEN

Anita Johnsson och Marianne Norell tel. 073-677 03 52,
anita.v.jonsson43@gmail.com
Måndag 10.00–11.30 med start 23/9 (4 ggr) i Navet.

LANDSKAPSCIRKEL HÄLSINGLAND

Två parallella studiecirkel som kommer att träffas varannan vecka.

Laila Törmä Vestman tel. 070-728 53 28,
lailatormavestman@yahoo.se

Cirkel 1 måndag 13.00–15.30 med start 16/9 lokal Uddbyfallen.

Cirkel 2 måndag 13.00–15.30 med start 23/9 lokal Uddbyfallen.

NORGE MED TÄNKTT STUDIERESA

Ulla-Britt Ahlinder tel. 070-640 65 96,
ub.ahlinder@gmail.com
Måndag 13.00–15.30 med start 23/9 i Navet.

NORGE MED TÄNKTT STUDIERESA

Ingrid Nord tel 070-338 49 85, ingrid.nord@live.se
Tisdag kl 09.00–12.00 med start 24/9 i Uddbyfallen.

AKVARELLMÅLNING

Anita Hildén tel. 070-776 76 80, anita.hilden@leknyttan.se
Tisdagar kl 13.30–15.45 med start 8/10 i Navet.

LUFFARSLÖJD

Lennart Fogelberg tel. 070-637 42 15,
lennart.fogelberg1@comhem.se
Tisdag kl 13.00–15.30 med start 17/9 på Sikvägen.

SJÄLVKÄNNEDOM – LÄR KÄNNA DIG SJÄLV

Rolf Claeson tel 073-666 54 65, rolf.claeson@comhem.se
Onsdag 14.00–15.30 med start 18/9 (varannan vecka, 6 ggr) i Navet.

PORSLINSMÅLNING

Inger Fredborg tel. 08-712 58 48,
inger.fredborg@comhem.se
Onsdag 09.00–12.00 med start 18/9 på Sikvägen.

KLASSISKA PÄRLOR

Inger Dahlström Lundin tel. 072-525 09 10,
inger.d.lundin@gmail.com
Torsdag 10.00–12.15 med start 26/9 (varannan vecka) i Uddbyfallen.

DISKUSSIONSCIRKEL – ALLT MELLAN HIMMEL OCH JORD

Olle Holmström tel. 070-229 08 90,
o.holmstrom@telia.com
Torsdag 13.00–15.15 med start 19/9 (varannan vecka 7 ggr) i Navet.

ENGELSK KONVERSATION

Elsie Inghe tel. 072-700 90 17, parlrok56@gmail.com
Torsdag 13.00–14.30 med start 19/9 på Sikvägen.

PRATCAFÉ/HANDARBETSCAFÉ

Inger Pettersson tel. 073-046 00 36,
inger.pson@hotmail.com
Fredag 9.45–12.00 med start 13/9 på Sikvägen.

SPORTSNACK

Bosse Furugård tel. 070-585 98 44,
bo.furugard@comhem.se
Anita Jonsson tel. 073-677 03 52,
anita.v.jonsson43@gmail.com
Fredag 10.00–12.15 med start 4/10 på Björkbacksvägen 37.

Nyheter

SITTANDE/STÅENDE GYMPAPROGRAM

Passar dig som vill göra gymnastik och rörelser utan att komma ner på golvet, hoppa eller springa. Du kommer i mjuka kläder så att du lätt kan röra dig till musik, på eller vid en stol som stöd.

Britt Höglind 070-712 72 99
britt_hoglund@hotmail.com

Måndagar 10.00–11.30 med start 23/9 i Follbrinken.

KOM IGÅNG MED DIN SMARTA

MOBIL/SURFPLATTA (ANDROID)

För dig som är osäker på hur du ska använda din smarta mobil/surfplatta (Android) och vill lära dig mer om dess funktioner och möjligheter. Kom med egen android-smartphone eller surfplatta.

Studiecirkeln sker med cirkelledare från ABF
Veronica Bergström Hammarqvist 070-630 17 37,
minprivatapost@hotmail.com

Måndagar 10.00–11.30 med start 23/9 på Björkbacksvägen 37.

Kostnad 405:- (med PRO-rabatt),
4 tillfällen.

LOKALER:

Sikvägen 14: Lek med lappar, garn och band, Luffarslöjd, Porslinsmålning, Engelsk konversation och Pratcafé/Handarbetscafé.

Kulturcentrum: Gamla Tyresöminnen, Landskapscirkel Hälsingland, Norge med tänkt studieresa, Akvarellmålning, Självkännedom – lär känna dig själv, Klassiska pärlor, Diskussionscirkel – allt mellan himmel och jord,
Björkbacksvägen 37: Sportsnack, Daticirkel.

För anmälan och frågor kontakta respektive cirkelledare.
För ev. allmänna frågor är ni välkomna att kontakta
Anita Hildén tel. 070-776 76 80, anita.hilden@leknyttan.se

Kultur-
evenemang
och cirkel
i samarbete
med ABF.

Teaterbiljetter hösten 2019



VÄLKOMMEN att boka teaterbiljetter!

Du får 20–25 procent rabatt på ordinarie priser och kan se genrepn för halva priset! Skicka ett mejl eller sms och boka! När din beställning är bekräftad, kan du Swisha till 070-910 50 08 eller sätta in betalningen på Nordea 3480-388 79 85, skriv ditt namn under meddelanden. Bokningarna är bindande!

Margita Jansch.

Epost: margita.jansch@comhem.se tel. 070-910 50 08

DRAMATEN

HÄXJAKTEN av Arthur Miller ett samarbete mellan Dramaten och Stadsteatern med många av deras duktiga skådespelare. Spelas på Elverket.

Onsdag 18 sept kl 18, söndag 6 okt kl 16. Pris: 315 kr, ungdom 150 kr.

LINJE LUSTA med Livia Millhagen i huvudrollen spelas på Lilla scenen. Fredag 18 okt. Pris 295 kr, ungdom 150 kr.



Livia Millhagen
i "Linje Lusta".

FOTO: SÖREN VILKS

På grund av Stadsteaterns ombyggnad kommer teaterns föreställningar att spridas på olika scener enligt nedan.

STADSTEATERN

SOPPTEATER under Fontänen. Pris 240 kr inkl soppa, kaffe och kaka. Sista kabarén med Sara Jangfeldt och Andreas T Olsson.

Söndagen den 29 sept. kl. 12.

St. Paul vid Mariatorget

DE OBEHÖRIGA av John Ajvide Lindqvist med Leif André, Ann Petrén, Sandra Huldt, Pablo Leiva Wenger och Peter Andersson.

Onsd. 23 okt, torsd., 21 nov. Pris: 290 kr vuxen/260 kr pensionär /100 kr ungdom.

Stadsteatern Vällingby

LÅT DEN RÄTTE KOMMA IN av John Ajvide Lindqvist

i dramatisering av Jack Thorn. Föreställningarna spelas alltid efter solnedgången!

Sönd 22 sept kl 19.12, torsd 26 sept 19.06, lörd 5 okt kl 18.51, fred 11 okt kl 18.39, onsd 30 okt kl 18.09, lörd 9 nov kl 17.48, sönd 17 nov kl 17.33 Pris 220 kr, ungdom 110 kr.

Årsta teater, Valla Torg

NED MED VAPNEN ny premiär med Robert Fux som nobelpristagaren Berta von Suttners alter ego.

Lörd 7 sept. Pris 245 kr/215 kr/100 kr.

NUCKAN efter Malin Lindroths kritikerrosade bok med Katarina Ewerlöf.

Fred 6 dec, lörd 7 dec, onsd 11 dec.

Pris 245 kr/215 kr/100 kr.

ÄLSKARINNOR nyskriven pjäs av A-S Bárány, en slags komedi, en hyllning till allt som är kvinnan. Utspejar sig i Paris under en mycket händelserik epok av västerländsk kulturhistoria med Cilla Thorell, Annika Hallin, Maria Kulle, Tova Magnusson, Sylvia Rauan och Elisabet Carlsson. Regi Philip Zandén.

Torsd 10 okt (Genrep, 130 kr/115 kr/55 kr) lörd 12 okt, lörd 19 okt, fred 1 nov, fred 15 nov. Pris 255 kr/225 kr/100 kr.

MIN FANTASTISKA VÄNINNA efter Ferrantes böcker. (OBS! Våren 2020) Sönd. 19 jan kl. 16, fred 24 jan kl. 18, fred 21 febr. onsd. 26 feb. fred 6 mars (sista föreställning- en!) Pris 300 kr/265 kr/100 kr.

Dansens hus vid Norra Bantorget

SPELMAN PÅ TAKET med Pia Johansson och Dan Ekberg.

Sönd 8 sept kl 13, fred 13 sept, sönd 15 sept, tisd, 17 sept, sönd 13 okt kl 13, torsd 24 okt, sönd 27 okt kl 13, fred 8 nov, lörd. 9 nov. Pris 420 kr/370kr/250 kr.

GILJOTIN vid St Eriksplan

PAR I NARRAR av och med Gunilla Röör och Per Sandberg.

Söndag 20 okt. Pris 250 kr/220 kr/100 kr.

FOLKOPERAN på Hornsgatan

TOLVSKILLINGSOPERAN av Bertholt Brecht, musik Kurt Weill. Maxad opera med skådespelare, operasångare, burleskartister och orkester.

Söndag 22 sept kl 16. Pris 380 kr, ungdom 255 kr.

Onsdag 2 okt kl 18. Pris 335 kr, ungdom 225 kr.

*Blommor och presenter
för alla tillfällen*



Tel 712 54 40

www.tyresoblomsterhandel.se

E-post: tyreso.blh@blommogram.se

Annons- bokning

Sune Linder

tel. 712 61 68, 0730-493 470

Epost: sune.linder@telia.com

Svarvarvägen 2-4, Skogås
(Länna ind.område)

Tel. 08 742 00 60

faktorn@rhtryck.se www.rhtryck.se

Postadress

Box 2015, 135 02 Tyresö



S Till den här spalten är du välkommen att ställa frågor om juridiska spörsmål. Frågorna bör helst vara av allmängiltigt karaktär, det vill säga av intresse för flera läsare. Då utrymmet är begränsat måste ett urval göras bland inkomna frågor.



Gåva eller förskott på arv

FRÅGA: Jag skulle vilja veta lite mer om hur man bör gå tillväga vad gäller att ge barnen pengar i form av en gåva eller förskott på arv.

Vad är lämpligast när det gäller att ge sina barn var sin lika stor andel pengar av ens egen förmögenhet? Finns det någon övre gräns för hur mycket det får vara för att vara en gåva. Vad är det för skillnad mellan gåva och förskott på arv och vad blir det för eventuella konsekvenser om man gör det ena eller det andra? Finns det någon bra mall (eller formulär) för hur man ska skriva att det är en gåva eller ett förskott på arv, samt att det ska vara barnens enskilda egendom, som ni rekommenderar?

SVAR: Gåva till barn (bröstarvinge) under livstid skall avräknas som förskott på arv om annat inte har förordnats i ett gåvobrev eller framgår på annat tydligt sätt. Detta innebär att en gåva till bröstarvinge normalt sett är detsamma som för-

skott på arv. Den dagen den gåvogivande föräldern avlider skall det antecknas i bouppteckningen om bröstarvinge har erhållit gåva under livstid som skall avräknas som förskott på arv. Vid ett arvskifte skall vid sådant förhållande värdet på gåvan fiktivt adderas till föräldrarnas kvarlåtenskap för att därefter i huvudregel delas i så många delar som den avlidne har antal barn.

För att minska risken för konflikter bör alla bröstarvingar få en lika stor gåva. Om gåvogivaren (föräldern) inte vill ge barnen lika stor gåva, rekommenderar jag starkt att det finns korrekta juridiska dokument (gåvobrev och testamente) som reglerar hur gåvan skall regleras i ett framtida arvskifte, det vill säga att den skall eller inte skall avräknas som förskott på arv och hur stort gåvovärdet är. Eftersom gåvoskatten är borttagen finns inte någon övre gräns för gåvans belopp ur ett skatterättsligt perspektiv. Däremot kan värdet på en gåva helt eller delvis återgå vid gåvogivarens död om gåvan har inneburit att arv till gåvotagarens syskon kränks. Om gåvogivaren själv har ärvt egendom med fri föfoganderätt, finns regler som kan innebära att värdet av gåvan helt eller delvis återgår vid gåvogivarens död, om gåvan har inneburit att gåvogivaren väsentligen har minskat sin kvarlåtenskap. Jag rekommenderar att ni anlitar en jurist för att upprätta alla juridiska dokument för att säkerställa att allt blir korrekt.

Anna Enochsson, Juristbyrån, tel. 520 249 50,
anna.enochsson@juristbyran.com

Lennart Öqvist till minne

Lennart Öqvist gick bort den 9 april, en månad innan han skulle fylla 91 år. Inom PRO Tyresö var han verksam inom flera av de aktiviteter föreningen har att erbjuda. Hans största intresse var Snickarverkstan (Snickarglädjen) i Trollbäckens Centrum, som han basade för i många år. Det är många PRO-are som under årens lopp har och har haft glädjen, att under Lennarts ledning, få utlopp för sitt intresse att snickra. Han var även under många år ledare för PRO:s promenader och cykelturer i såväl Tyresös omgivning som inne i stan, och han kunde sitt Söder både innan och utan. Han höll även i boulevardgruppen i flera år. Han var med andra ord en eldsjäl.



Jag och tre stycken från Snickarglädjen var närvarande vid hans begravning i Skogskapellet. Det var en borgerlig begravning, alltså utan präst, stämmingsfull och med mycket humor och med musik vald av Lennart, som var av annan sort än den man oftast hör i sammanhanget.

I begravningsprogrammet finns en punkt med rubriken "Farsan och jag". Det visar sig vara en kort berättelse som Lennart skrivit själv. Ett kul inslag, som gav en snabb bild av Lennarts förhållande till sin farsa.

Sune Linder

En episod från 1935, som jag minns det Farsan och jag

Jag är sex år, som vanligt ska vi besöka farmor som bor i Birkastan. Vi går dit och åker spårvagnen hem. Jag tycker det är lång väg, farsan får bära lillsyrren sista biten. Men till i dag har farsan köpt en gammal cykel och jag ska få åka med på pakethållaren. Hurra, jag slipper gå den tråkiga vägen! När jag kliver upp på cykeln säger mamma: Han får inte sitta där, fötterna kan fastna i bakhjulet.

Jag blir orolig att det inte ska bli någon cykeltur.
–Han kan sitta framför mig på ramen, vi provar, säger farsan och lyfter upp mig, fötterna till vänster, längst fram mot styret. Håll ut benen, så jag kan svänga å håll fast dig i styret.

Vi gör några svängar och övertygar mamma att det hela ska gå bra.
Vi åker iväg. Har hans grova armar på båda sidorna. Glider jag nedåt, puttar hans knän mig tillräta. Grusvägen slingrar sig fram genom kolonistugeområdet ner mot Hornsberg. Vi susar förbi vita staket och grindar, röda stugor, massor med träd och buskar. Förbi gubben som har fyra bikupor, bina surrar ilsket runt omkring digt ont i rumpen av allt skakande. Det är många goprar som farsan inte hinner väja för. I uppforsbackar kliver vi av.

–Vi går en bit och vilar arslet, säger farsan. Strax därefter är vägen asfalterad. Skönt. Vi är framme vid Karlbergs svängbro. Där ligger ett kafé nere vid kanalen.
–Jag måste ta en bira, säger farsan. Du får en sockerdricka.

Så går vi genom den stora grinden, grusgången fram till en syrenberså. Stolar och bord är av gröna träribbor.

–Du behöver inte dricka upp hela flaskan, säger farsan. Men det gör jag förstås, nu när jag inte behöver dela med lillsyrren. Han tänder en cigarett, Broadway Blend, när den är nästan slut sätter han resten i ett munstycke av trä. Det blir aldrig några fimpar efter honom.

Uppe på cykeln igen känner jag att det luktar öl och rök bak i nacken. Jag känner av drickan i näsan och magen. Vi svänger till höger efter bron förbi Karlbergs slott, ett väldigt långt vitt hus, med konstiga träd i en lång rad framför. Dom är klippta, säger farsan.

Framme vid tunneln under järnvägen blir det rött ljus. Du kan gå före, så ses vi på andra sidan. Det är lite läskigt. Trottoaren är smal, det luktar kallare, ganska mörkt, bilarna kommer ovanligt högt i den trånga tunneln. Skönt att vara ute i ljuset igen. Vi får gå uppför en jättebacke, den kan nog ingen cykla uppför. Nu är vi framme, farsan parkerar cykeln vid trottoarkanten och vi går upp till farmor.

Lennart Öqvist

Årets sommar började som en vanlig svensk sommar med en småkall och inte alltför solig juni. Man började, trots alla varningar om klimatförändringar, hoppas att forskarna kanske haft fel. Men väl inne i juli började man ana att det skulle bli lika hett som förra sommaren, åtminstone i Ångermanland, där jag tillbringar årets ljusaste månader. Som vanligt har vi ett häckande par sädesärlor, som har sitt bo under takplåten. Man har svårt att förstå hur de klarar sig när solen gassar och det är 25 grader varmt i skuggan. Det måste ju vara dubbelt så varmt under plåten. Trots detta blev det en ny unge, som tydligen hade glupande aptit, för båda föräldrarna for i skytteltrafik fram och tillbaka från boet med småkryp i näbben. Så en dag i slutet av juli kom ungen ut och slog sig ner i hänggränsan nedanför takplåten. Det blev enklare att få mat då föräldrarna slapp att krypa in för att mata honom. Dagen efter lämnade han boet och flög på vinglande vingar ned på marken för att undervisas hur han i framtiden själv skulle skaffa sig föda. Något av ett naturens under att följa på nära håll.

DET VAR VAL till EU-parlamentet på försommaren. Alla partier från Sverige utropade sig själva till vinnare trots att de, med något undantag, tappade röster i förhållande till förra EU-vallet. Visst är det bakvänt!

De som däremot gjorde en jätteinsats var svenska damlandslaget, som tog en bronsmedalj i fotbolls-VM. Trots fulla läktare belönas damerna pengamässigt med betydligt lägre belopp än sina kollegor på herrsidan. Dags för en ändring.

Uppdrag granskning avslöjade att F-kassan infört en särskild kontrollenhet, som på två år avslöjade fusk och bedrägerier för flera hundra miljoner kronor avseende socialbidrag till assistansbehövande. Tidningarna tog tag i frågan och kunde givetvis leta upp behärtansvärda familjer, som såg sin tillvaro hotad. Dessutom påstods att 2-årskontrollen var integritetskränkande och att den borde slopas. Ingen förde fram att kontrollen var till för att kolla om situationen förvärrats eller förändrats till det bättre och att insatserna då kunde vara till hjälp för de som hade behov. Regeringen fick kalla fötter och beslöt omgående att 2-årskontrollen skulle slopas. Nu har alltså de, som är ute i skumma affärer, återigen fritt fram att fortsätta sin hantering.

Klimatfrågan är fortfarande högaktuell men åtgärderna lär vänta på sig. Frågan är "känslig" och ingen internationell

FOTO: KENTH ERIKSSON



sig själv. Det gör den säkert, men då finns inga människor kvar. Man får hoppas på Greta Thunberg och världens övriga ungdomar, som tycks ha bättre koll än världsledarna.

Att lanthuset lär vara den näring som skitar ned vår planet med konstgödsel och många tvivelaktiga metoder, tycks vara vetenskapligt bevisat. Dessutom att nötkreaturen fiser ut stora mängder metangas, samma gas som i ofantliga mängder hittills har hållits i schack av permafrosten i norra Ryssland. Läste en tidningsartikel att även vi människor bidrar med samma gas när vi fiser. Artikeln handlade om våra magar och att det är viktigt att vi tar hand om dem. Man påstod att män fiser tolv gånger per dygn och kvinnor sju gånger. På vår planet finns cirka 1,5 miljarder nötkreatur (kor, oxar, kalvar). Antalet människor uppgår till cirka 10 miljarder alltså sju gånger fler än antalet nötkreatur och båda ökar hela tiden. De som pläderar för en köttfri tillvaro för klimatets skull, måste då också börja fundera över vad vi ska göra med alla fisande människor.

UNDER SOMMAREN har vi haft byte av premiärminister i Storbritannien från Theresa May till Boris Johnson, så nu kommer de väl att lämna EU med ett brak, det vill säga utan avtal. Dessvärre är att det kan utlösa andra avhopp så att det stora fredsprojektet totalt bryter samman. Som vanligt har president Trump varit ute och gjort bort sig, bland annat i rättegången mot pop-artisten ASAP ROCKY. Han tyckte att vår statsminister skulle se till att åtalet lades ned. Sedan blev han ilsken när det inte gick och påstod att Sverige inte respekterar människor med annan hudfärg än vit. Snacka om att kasta sten i glashus.

Nu har vi kommit in i september och om en vecka, den 11 september, har PRO Tyresö sitt Upptaktsmöte i Föreningsgården där aktiviteter för höst och vår presenteras. Då är första tillfället att anmäla sig till cirklar, resor och studiebesök så det är bäst att hänga på. Vi ses! **ENUS**



FOTO: ELSIE INGHE

Alf "Affe" Hansson – en speleman – har hastigt lämnat oss

De flesta av medlemmarna i PRO Tyresö vet vem Affe Hansson var. En välkänd profil och en av de drivande musikerna i Spelglädjen, som underhåller oss på våra månadsmöten.

Nu har han lämnat detta jordeliv efter en olycka i hemmet natten till den 19 augusti. Affe blev 80 år.

Affe föddes i en liten by i trakten av Lindesberg och flyttade till Uppsala i början av 1960-talet och fick jobb på Handelsbanken. Fick erbjudan-

de att jobba på stockholmskontoret och bosatte sig huvudstaden. Han blev tyresöbo 1976 då familjen flyttade till Krusboda. Han bytte jobb och blev anställd på Tyresö Musik. Samtidigt utbildade han sig till musiklärare på dragspel och kontrabas innan han tog steget att endast ägna sig åt lärarjobbet.

Affe var en allätare när det gällde musik, han spelade kontrabas i en symfoniorkester i Stockholm och dragspel i en dragspelsklubb. Hans intresse

för jazzmusik väcktes tidigt och han spelade med flera jazzorkestrar. Han satt styrelsen för Tyresö Jazz & Blues Club i mer än tio år, där han också var hedersmedlem. 1994 bildades Tyresö Jazzband av medlemmar i styrelsen och där ingick självklart Affe. Nu har vi alla förlorat en vän och spelkamrat.

Vi känner och delar saknaden med hustrun Ingeborg, döttrarna Maria och Åsa med familjer. **Vännerna i Tyresö Jazzband och Spelglädjen / Sune Linder**

Kalendarium september–december

SEPTEMBER

- 11. Upptaktsmöte.
- 19. PUB-em kl 15–17. Caféet hus C.
Besök Folksamhuset kl 16.45.
- 25. Månadsmöte.
- 28. Slottsresa till Julita Gård
kl 9.00. →



OKTOBER

- 2. Bokprat med kaffe kl 14–15.30.
- 3. Nationalmuseum kl 14–15.
- 8–14. Resa till Georgien.
- 11. Frågesport kl 10–12. Caféet hus C.
- 17. PUB-em kl 15–17. Caféet hus C.
- 18. Stadsmuseets guldkorn kl 12.10.
Vinkunskap kl 15.30–17.30.
- 30. Månadsmöte.
Bokprat med kaffe kl 14–15.30.

NOVEMBER

- 1. Spritmuséum kl 11.00.
- 7. "Hansers Biograf" kl 11.00.
PUB-em kl 15–17. Caféet hus C.
- 8. Frågesport kl 10–12. Caféet hus C.
- 18. Ny konstakning kl 11.00.
- 22. Vinkunskap kl 15.30–17.30.
- 27. Månadsmöte, budget och verksamhetsplan presenteras.

DECEMBER

- 1. Julbord och julmarknad i Västerås.
- 2. Besök på Riksdagshuset kl 13.00.
OBS! Ta med legitimation!
- 5. PUB-em kl 15–17. Caféet hus C.
- 11. Månadsmöte. Lucia och Tomten.
- 15–16. Julkryssning.

Våra promenader hittar du på sidan 12.



Trippelskrabet

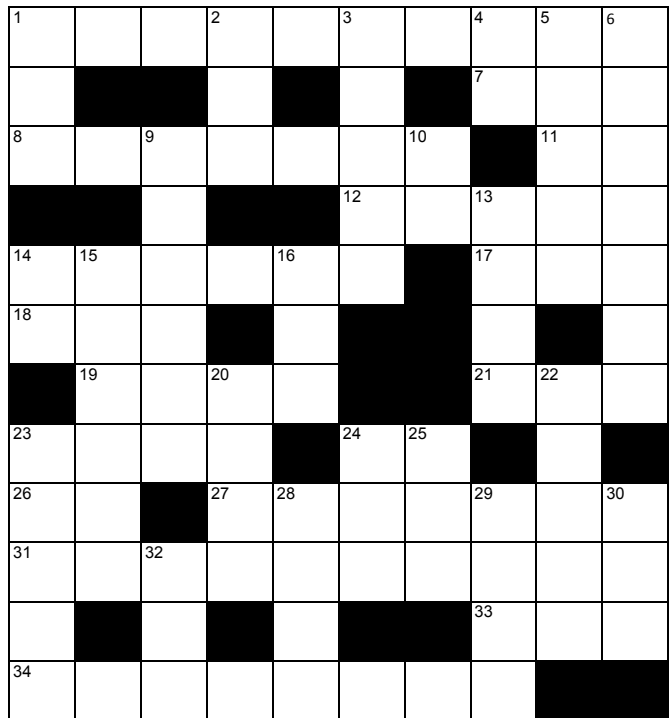
Vinster i PRO:s lotteri Trippelskrabet kan lösas in på våra månadsmöten. Det går också bra att kontakta Bo Furugård på tel: 070-585 98 44. Köp och vinn! Ge Ditt bidrag till Gysinge Folkhögskola. Allt går till välgörande PRO-ändamål.



Vinnarna av Lennart Fogelbergs kryss i nummer 2-3/2019 är: Marie-Louise Swalander, Sikvägen 21, Gunnel Lindva, Myggdalsvägen 34, och Ebba Berglund, Lyckogången 24, alla i Tyresö. Vinnarna får två Seniorlotter var. Vinsterna lämnas ut av korsordskonstruktören, som är ansvarig för det aktuella krysset.

Lösningen till det nya korsordet ska ha kommit in senast 23 december. Den kan som vanligt lämnas in på vår expedition, Björkbacksvägen 37 (gaveln) eller skickas med post till: PRO Tyresö, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö. Lycka till!

Rune Holm



Nummer 4/2019

Namn:

Adress:

Telefon:

VÅGRÄTT

- 1 Menygräl?
- 7 Äldre varuhus
- 8 Färdmål
- 11 Före 12
- 12 Satir
- 14 Tyg
- 17 Flygplatskod i Georgia
- 18 Ofta i inbjudan
- 19 Växt
- 21 Köksmått
- 23 Postförsändelse
- 24 Potatisgrodd
- 26 Anonym grupp
- 27 Inuits
- 31 Urpremiär?
- 33 Kinesisk väg
- 34 Katt- och rättalek

LODRÄTT

- 1 Fyrfotadjur
- 2 Kan vara valmat
- 3 Stollig
- 4 Det vill säga
- 5 Stomme i båtskrov
- 6 Sådan är en äldre sydasiatisk befolkningsgrupp
- 9 Fisk
- 10 I adress
- 13 Divafasoner
- 14 Gylta
- 15 Avser stjärnorna
- 16 Mittpunkt
- 20 Kan cognac drickas som
- 22 Glipa
- 23 Är en viss Kalle
- 24 Färdas
- 25 Jämtländsk tätort
- 28 Kan bedra
- 29 Sydamerikanskt te
- 30 Feministisk kamp
- 32 Objektsform av vi



Lösning nr 2-3/2019

Kuckeliku – nu öppnar vi klockan sju!
Kom till oss om du är uppe med tuppen.

ICA
KVANTUM

Vi ger Tyresö bättre smak
öppet 07-22

Östangränd 2, Tyresö Tel 08-44 87 140

COOP

**VARMT VÄLKOMMEN
TILL COOP
TYRESÖ CENTRUM!**

FÄRDIGA RÄTTER & CATERING.

Vi har alltid färska färdiga rätter i butiken med god mat av hög kvalitet!
Vi har även cateringmenyer med fantastisk mat att erbjuda.
Se även våra kanonpriser på vår Facebooksida.



Våra
öppettider:
mån-fre 7-21
lör-sön 8-20

Telefon: 010-741 86 30


Juristbyrån
Vi kan kärlek, död och pengar.

Livsbesiktning® - ett möte om kärlek, död och pengar.



I en Livsbesiktning® gör vi en översyn av din familjejuridiska situation. Vad händer om du till exempel flyttar ihop, separerar eller avlider? Och vilket skydd passar just dig? En Livsbesiktning® (värde 950 kr) kan vara ett av dina viktigaste möten. Träffa oss på Swedbanks kontor i Tyresö Centrum.

Boka en kostnadsfri Livsbesiktning® - årets bästa banktjänst 2015

I samarbete med Swedbank.

Ring och boka på 08 - 520 249 50

juristbyran.com