



Möt Stig Sköldberg – en trygg och ödmjuk smålänning som är mycket aktiv inom PRO Tyresö. Sid 4.

FOTO: LENNART FOGELBERG

FÖRENINGSNYTT

PRO-TYRESÖ PENSIONÄRSFÖRENING

PRO-kansliet stängt under hösten



Nu har turen kommit till oss att få stambyte i vår lokal på Björkbacksvägen 37. Det innebär för vår del att kansliet och tillhörande lokaler inte kommer att vara tillgängliga under tiden 1 oktober till 31 december.

Vi räknar med att starta upp verksamheten i de renoverade lokalerna i början av 2016.

HÖSTFEST

12 november. Sid 17



Pub-eftermiddag

Torsdagar 8/10, 5/11, 3/12. Sid 6

Frågesport

Fredagarna 18/9 och 20/11. Sid 6

Upptaktsmöte

9 september. Sid 6

Lös Runes kluriga kryss

Missa inte chansen att vinna Seniorlotter. Sid 17



Ordföranden har ordet	3
Föreningsinformation	3
Profilen	4-5
Möten, träffar	6
Vårens månadsmöten	7
Vi minns Roland Pettersson	7
Friskvård	8
Sport och hobby	9
Reserapporter	10-11
Resor	12-13
Studier	14-15
KPR	16
Kalendarium, kryss	17
Enus krönika	18
PRO Riks	19



RINGEN



ÖPPET ALLA
nära DAGAR 8-21

Tyresö
TEL 712 92 25

KRUSBODA



ÖPPET ALLA
nära DAGAR 8-21

Tyresö
TEL 742 15 04

CATERING & HYRESGODS

Bröllop
Student
Dop
Minnesstund

Porslin | Stolar
Bord | Dukar
Ljud | Ljus
Dj etc

Ska ni ha fest eller?



1997–2014

www.gourmethuset.com
Tel. 08-798 55 00

Vita Arkivet

– ett vägledande dokument för dina närstående

Vi hjälper dig att fylla i Vita Arkivet!

Välkommen att ringa, **tel. 08-709 84 30**, för bokning av tid!

TYRESÖ, c/o Fastighetsbyrån, Bollmora Allé 9
HANDEN, Handenterminalen 1-2



Lena Löfgren



FONUS

Vi finns när du behöver oss

Jour dygnet runt • Hembesök • fonus.se



Efter en sommar som inte går till historien som en av de bästa, ja just nu så öser regnet ner igen utanför fönstret, så återkommer vi nu med ett fulladdat program för hösten.

Kan inte vädret glädja oss så får väl vårt program med massor av aktiviteter göra det. Själv har jag i alla fall tillbringat sommaren runt om i Sverige med massor av upplevelser. Det är ändå ett härligt land vi lever i och jag vill ogärna åka utomlands den här tiden. Men kontakterna har varit många även under sommaren, en så stor förening som vår sköter sig inte själv någon gång under året.

Och läser gör man ju förstås och då både böcker och dagstidningar. Läste om alla äldreboenden och därmed platser som försvunnit under de sista 15 åren och man blir ju riktigt förskräckt. Tror våra politiker att det blir färre och färre pensionärer eller håller de statistiken upp och ner? Man blir ju bekymrad även i vår kommun. Men ansvariga politiker ser med tillförsikt framtiden an och när man pratar med dem så har de stora planer för framtiden.

Vid senaste samtalet med kommunalrådet så informerades vi om att minst fem ställen var planerade för äldreboenden. Namngivna till och med. Luttrade av tidigare löften så blir man ju naturligtvis tveksam, det var länge sedan som vi fick något nytt äldreboende i Tyresö. Planera är bra men att genomföra är bättre. Vi följer genomförandet av planerna med spänning och även om vi börjar bli till åren så minns vi sådana löften.

MEN NU TILL något roligare nämligen PRO:s höstprogram som du nu håller i din hand. Välj det du tycker passar dig bäst och vänta inte för länge med att anmäla dig. Platserna tar ofta slut tidigt. Glöm inte heller upptaktsträffen den 9 september i Kvarnhjulet då våra aktivitetsansvariga kommer att presentera respektive program för hösten. Du har då också möjlighet att anmäla dig till både cirklar och resor.

Väl mött till en spännande och intressant höst med PRO.



Bo Furugård
Ordförande

Styrelse

- Ordförande:** Bo Furugård, Björktickegången 28, tel. 712 83 12, 070-585 98 44. Epost: bo.furugard@telia.com
- Vice ordf:** Sune Linder, Myggdalsvägen 57, tel. 712 61 68, 0730-493 470. Epost: sune.linder@telia.com
- Kassör:** Ann Persson, Klippvägen 15, tel. 073-555 55 87. Epost: ann_persson@telia.com
- Sekreterare:** Birgitta Lindholm, Axel Wennergrens väg 10, tel. 742 28 68, 073-835 16 65. Epost: bi.lindholm@telia.com
- Studieorg.:** Barbro Rådberg, Kyndelgränd 40, tel. 712 92 79, 073-914 1282. Epost: barbro.radberg@hotmail.com
- Motionsledare:** Ulf Wahlsten, Ängslyckevägen 3, tel. 712 63 96, 076-811 27 17. Epost: ulf.wahlsten@hotmail.com
- Tommy Karlsson, Lummergången 34, tel. 070-990 82 58. Epost: t1950karlsson@gmail.com
- Öv. ledamöter:** Börje Eriksson, Gudöterassen 332, tel. 742 29 71 mobil: 070-516 84 70. Epost: karlborje@telia.com
- Lennart Fogelberg, Fårtickegången 78, tel. 742 75 21, 070-637 42 15. Epost: lennart.fogelberg1@comhem.se
- Peter Inghe, Pärllrösgången 56, tel. 712 90 17, 076-813 75 73. Epost: peteringhe@spray.se
- Inger Johnsson, Målarprinsens väg 13, tel. 070-735 31 76. Epost: inger.json@telia.com
- Registrator:** Berit Holm, Pärllrösgången 162, tel. 712 87 57. Epost: berit.holm@comhem.se
- Revisorer:** Roland Albinsson, Bo Toresson.
- Ersättare:** Maj-Britt Tärnholm, Raymond Irmér.
- Ordf. Valberedning:** Kerstin Jansson, tel. 712 90 98.
- Styrelsemöten:** Kl. 9.00 den 8/9, 13/10, 10/11, 8/12, 12/1.

PRO–Tyresö Pensionärsförening

Adress: Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö
Expedition: Björkbacksvägen 37, ingång från gaveln.
Telefon: 08-712 54 64, telefonsvarare finns.
Öppettider: Tisdagar och torsdagar mellan kl. 10.00 och 12.00. Expeditionen stängd från 1 juni till 14 september. Om du vill ha kontakt under denna tid kan du ringa någon i styrelsen.
Epostadress: protyreso@telia.com
Hemsida: www.pro.se/tyreso Red. Åke Frick, Tel. 0704-90 76 18.
Betalningar: PRO Tyresös bankgiro 809-5283, plusgironummer 269 101-2. Betalning i första hand till bankgirot!
OBS! När det gäller dags- och båtresor har vi ett speciellt plusgironummer 723 112-9.
Medlems/årsavgifter kommer från PRO Riks och ska inte betalas till PRO Tyresö. Avin från PRO Riks skickas hem till Dig.

Redaktionskommittén informerar

I Föreningsnytt försöker vi få med all information som berör PROs verksamhetsområden. Vi hoppas också på bidrag från er läsare, t ex någon trevlig händelse, rolig historia eller dikt.

Redaktionskommitté

Bo Furugård, ansvarig utgivare. Tel. 712 83 12, 070-585 98 44, epost: bo.furugard@telia.com

Sune Linder, redaktör. Tel. 712 61 68, 073-049 34 70, epost: sune.linder@telia.com

Börje Eriksson Tel. 742 29 71, 070-516 84 70, epost: karlborje@telia.com

Lennart Fogelberg Tel. 742 75 21, 070-637 42 15, epost: lennart.fogelberg1@comhem.se

Åke Frick Tel. 070-490 76 18, epost: ake.frick@telia.com

Birgitta Lindholm Tel. 742 28 68, 073-835 16 65 epost: bi.lindholm@telia.com

Layout, produktion: Rolf Stohr, epost: rolf.stohr@gmail.com

Nästa nummer: 8 januari 2016. **Annonstopp:** 17 november. **Manusstopp:** 14 december.

Äldre Föreningsnytt kan hämtas på: www.stohrartad.se/pro

Smålänningen som levt ett rikt liv



Stig Sköldberg på Axel Wennergrens väg. FOTO: LENNART FOGELBERG



Landskamp i Linköping. Stig, Olle, Gunnar, Rune, Per-Tage, Torsten, Janne och Ove Fundin.



"Sköldberg tog viktigaste poängen mot jämna Vargar."



Tre Filbyter. Reine Karlsson, Stig Sköldberg och Göran Karlsson.

En trygg smålänning, en ödmjuk människa, en vänlig och noggrann man, en tävlingsmänniska. Så kan man kort beskriva Stig Sköldberg, dessutom alltid välskraddad. Det är väl kanske naturligt att de flesta man pratar med i vår ålder har haft en barndom som präglats av att de ekonomiska förhållandena inte var de bästa. Något överflöd av ägodelar av olika slag fanns inte. Stig är inget undantag. Idag bor han dock på Axel Wennergrens väg, ett namn som leder tankarna i en helt annan riktning.

Uppväxt och barndom

Stig föddes 6 oktober 1929 i N:a Sandsjö socken, en mil söder om Nässjö i Jönköpings län. Han föddes i hemmet på Hallsjöhults gård, där hans far Albert, född 1881, arbetade. Ägaren till gården, drev förutom jordbruk, även en torvströfabrik och det var i den Albert arbetade. Stig var det tredje barnet till Albert och hans hustru Hildur. De hade då redan två döttrar, ett respektive fyra år gamla.

När Stig var fyra år köpte familjen en liten gård, Lidhem, på 5–6 tunnland och lite skog belägen i norra Solberga, 7 km norr om Nässjö. Samma år födde mamma Hildur en pojke och tre år senare var det dags för ytterligare en pojke så nu blev familjen komplett med fem barn.

Att försörja en familj på sju personer på en gård med tre-fyra kor, två grisar och några höns var inte möjligt så Stigs far fick hugga in med andra jobb också. Bland annat verkade han som resepredikant för den missionsförsamling som familjen tillhörde. Även barnen drog sitt strå till stacken – Stig bland annat med att cykla runt och ta upp beställningar på julkort och jultidningar för att sedan distribuera dem när julen närmade sig.

Skolgång, jobb, lumpen och kärleken

För många som växte upp på landsbygden var skolgången inte långvarig, oftast bara sex år i folkskolan. Så var det för Stig också. Det fanns möjlighet att gå i den så kallade fortsättningsskolan, vilket han gjorde. Men den var i hans hemtrakt

begränsad till två vinterterminer om vardera tolv veckor. Medel till högre skolgång fanns inte, så det blev den hela formella utbildningen.

Stig tyckte inte att det gjorde så mycket för han ville bli bonddräng och köra häst. Drängsysslan varade bara en kortare tid, men Stig fick i alla fall köra häst och vagn med mjölk till mejeriet en gång per vecka. En "höjdare" för en 14-årig grabb.

Samma år fick han jobb i en lanthandel i Solberga samhälle, där han stannade i tre år. Vid sidan av jobbet som expedit prövade han även på att jobba extra på Smålands Dagblad men det var inget som passade honom. Han sökte och fick nytt jobb på Konsums så kallade Varuhus i Nässjö. Sedan var det dags för "Lumpen", som avverkades i Jönköping som chaufför åt divisionschefen på A6 (fint ska de va) – och sedan bar det tillbaka till Konsum.

Vid fyllda 22 år började han inom den bransch, som han kom att vara trogen resten av sitt yrkesliv. Han anställdes som



Speedwaylaget Filbyterna 1954.
Stig som nummer två från höger.



Giftermål med Gunhild 1957.

”
**Gunhild
är den
vackraste
flickan jag
sett.**



Skidliv med IF Linden.

1:e expedit på Konsums Varuhus i Finspång, avdelningen för husgeråd och porslin, fick viss utbildning på Gustavsborgs porslinsfabrik av bland andra Stig Lindberg, den kände formgivaren.

I Finspång träffade han sin blivande hustru, Gunhild Hörberg, ”den vackraste flickan jag sett”, och de gifte sig 1957. Gunhild var ättling till målaren Pehr Hörberg, (1746–1816), som är mest känd för sina mer än 80 altarmålningar i främst Småland och Östergötland. Gunhild var även kusin till Barbro Hörberg, sångerskan och visdiktaren. Stig och Gunhild fick två barn, en flicka och en pojke. Familjen tillbringade oftast somrarna på Öland och Gotland. Gunhild gick bort 2005.

Karriären tar fart

Före giftemålet hade Stig 1955 fått anställning i KF-Stockholm, på förbundets utställnings- och försäljningsavdelning som hjälpte Konsums specialbutiker, butiker som senare blev Domus- och OBS-varuhus.

Även om han gillade sitt jobb på KF var lönen inte så hög. Han började därför på sin fritid att sälja försäkringar för Folksam, en syssla som kom att vara i nästan åtta år. Han var duktig säljare och vann i konkurrens med andra ombud en Englandsresa.

Han avancerade i KF och blev ansvarig för uppbyggnad och försäljning på en varugrupp och senare chef för en avdelning för inköp av biltillbehör, båtar och cyklar. Stig hade tidigare insett att hans korta tid i skolan inte räckte om han skulle klara sina arbetsuppgifter. Han läste därför in flera olika kurser på kvällarna, Borgarskolan, Brevskolan, KF:s skola Vår Gård m.m. Tala om livslångt lärande!

Jobbet på varuavdelningen förde honom ut i världen med resor till London, Paris, Frankfurt, Köln, Milano, Turin, Hongkong och Taiwan. Han tyckte inte att han var så bra på engelska men vad gör en smålänning, jo så gott e’n kan. Och det gick ju vägen. Han kom i jobbet med biltillbehör även att engagera sig i bilar-

nas säkerhet. I samarbete med Folksam var han med om att utveckla bland annat säkerhetsstolen för barn. Han var kooperationen trogen i 43 år och gick i pension 1992.

Speedway på elitnivå

Redan i barndomen lade Stig grunden till en hyfsad kondition. Till skolan var det sju kilometer – och på den tiden fanns inga skolskjutsar, så det blev cykel och skidor alltefter årstiderna. Genom åren har han kört bland annat tjugo Vasalopp, det bästa på 6 timmar och 29 minuter. Även cykel var en sport som han ägnade sig åt, dels genom att under fyra års tid cykla från bostaden i Farsta till jobbet i Gröndal, dels genom att delta i Vätternrundan åtta gånger. Han sprang tjugo Lidingölopp på olika distanser och dessutom O-ringen. Som pensionär började han också orientera. Gick inte så bra, började för sent, är hans egen kommentar.

En mer udda sport, som tidigt fångade hans intresse, var speedway, som då kallades jordbane-tävlingar. Hans första tävling var en så kallad backtävling som var populär på 40-60-talet. Han hade lyckats få ihop pengar till en ”600-kubiks” Norton, som han körde i såväl backe, motocross som road racing. Efterhand började han så köra speedway. Han tävlade för klubbar som Stenbockarna och Filbyterna, som låg i högsta divisionen Allsvenskan. Där var han lagkamrat med legenden och flerfaldige världsmästaren, Ove Fundin. Han var senare med även i Getingarna.

Stig tillhörde med andra ord eliten i svensk speedway och var uttagen till VM-kvalet men kom aldrig dit, då han på en träning i Vetlanda körde omkull och skadade sig – sedan var det slut med speedwayen för Stickans del. Själv säger han att det kanske var tur, motorsporten var svår att kombinera med jobbet.

Stig är aktiv i PRO sedan han flyttade till Tyresö, spelar bangolf, boule och mattcurling. Han har också varit cirkelledare för reserikar – bland annat Skottland, Italien och Kroatien.

Hans familj är hans stora glädje nu, hans två barn 49 respektive 55 år gamla, fyra barnbarn mellan 5 och 34 år och tre barnbarnsbarn och det fjärde på väg. Han är nöjd med sin tillvaro i dag och anser hans liv varit rikt på upplevelser av olika slag.

Sune Linder

Möten och träffar hösten 2015

Månadsmöten hålls i Föreningsgården Kvarnhjulet, hus B, Pluggvägen 6 mellan kl. 11.30 till c:a 14.00. Mötesförhandlingarna startar kl. 12.00.

9 september. Upptaktsmöte kl. 11.30 i Föreningsgården. Information/anmälan till höstens cirklar, resor, studiebesök och andra aktiviteter.

30 september. Månadsmöte. Mötesförhandlingar. Bo Furugård och Christina Tallberg informerar från PRO:s kongress.

"Så minns vi Alice Babs". Underhållning med Lasse Zackrisson som berättar och spelar musik från Alice Babs repertoar.

28 oktober. Spelglädjen spelar. Månadsmöte. Mötesförhandlingar. Meteorologen Lage Larsson pratar väder.

25 november. Månadsmöte. Mötesförhandlingar. Underhållning med Big Papas Jazzmen.

9 december. Månadsmöte. Mötesförhandlingar. Traditionenligt får vi höra juldikten "Tomten" framföras av Ulla-Carina Sellergren och julsånger med musikklasserna under ledning av Anne Aaltonen-Samuelsson.

PUB-eftermiddagar kl. 15–17 Föreningsgårdens café, hus C.

8 oktober. Ellen Ågren berättar om sin uppväxt på Notholmen.

5 november. Boogie Woogie med Ola Pålsson.

3 december. Anita Jonsson berättar Tyresöhistoria.

Frågesport kl. 10–12 i Föreningsgården hus B, lokal Follbrinken. Fredag 18 september och 20 november.

Rune och Berit Holm har ställt ihop kluriga frågor som vi ska svara på. Man tävlar i lag om tre i varje. Svaren sker skriftligt. Ingen straffas om svaren blir fel. I halvtid blir det kaffe och som regel Elsie Inghes hembakade kanelbullar. Vinnande lag får pris och ära.

Upptaktsmöte den 9 september

En påminnelse om upptaktsmötet i Kvarnhjulet, lokalen Nyfors, den 9 september klockan 11.30–14.00. Ni kommer där att träffa cirkelledarna och få mer information om de olika cirkelarna och möjlighet att anmäla er. Ni kommer också att få information och kan anmäla er till studiebesök, resor m.m.

Svarar ni rätt och har tur vinner ni dessutom något trevligt i tipspromenaden.

TYRESÖ KLIPPOTEK

Vi tar hand om ditt hår, både herr och dam

*Våra specialpriser för pensionärer mån-fre kl. 9–13
klippning herrar 200 kr, damer 250 kr*

Bollmoravägen 14, 135 40 Tyresö. Tel: 712 13 35
Öppet Mån-fre 9.00–19.00. Lör 9.00–15.00



Nya medlemmar på informationsträff på Bygdegården.

FOTO: LENNART FOGELBERG

Träff med nya medlemmar, respektive 87-plussare

I november hade föreningen en träff med nya medlemmar och måndagen den 18 maj var det dags igen att välkomna ytterligare närmare hundra nya medlemmar till en träff med styrelsen. Kvarnhjulet var fullbokat så denna gång träffades vi i Bygdegården. Drygt tjugo unga, glada pensionärer hade trotsat avståndet från centrum och fick därmed njuta av historiens vingslag i den fd gamla skolan nära kyrka och slott. Efter det att ordföranden, Bosse Furugård, hälsat alla välkomna intogs smörgås och kaffe vid de olika borden och stämningen var god. Bosse berättade lite om föreningen och presenterade styrelsen. Medlemmar och styrelse fick under trevliga former möjlighet att diskutera förväntningar på föreningen och vad vi gemensamt kan bidra med för att göra PRO Tyresö till Sveriges bästa förening för aktiva pensionärer.

För medlemmar 87+ anordnade PRO en träff i Restaurang Utsikten måndagen den 15 juni. Personlig inbjudan hade gått ut till alla de 120 medlemmar, som uppnått denna aktionsvärda ålder. Ett fyrtiotal av dem kom dit. Dessutom var sex av styrelsen närvarande och även representanter för kontaktkommittén. Styrelsens ordförande Bo Furugård hälsade alla välkomna och lämnade information om vad som avhandlats på PRO-kongressen i Stockholm i juni. Bland annat kunde han meddela att PRO på riksplanet fått sin första kvinnliga ordförande och att den som valts var en Tyresöbo, Christina Tallberg. Applåder och visslingar! Spelglädjen bjöd på underhållning till kaffe med tårta. Att döma av sorlet och de glada minerna blev även denna tillställning ett lyckat möte för oss PRO:are.

Inger Johnsson

Gratis och viktig information

Under dagen kommer vi att få en genomgång av ett antal aktuella ämnen som är viktiga för oss i det fortsatta livet. Den här informationen kommer alla pensionärer att ha nytta av i det vardagliga livet och förhoppningsfullt gör det livet enklare att leva.

Datum: torsdag 8 oktober och i stora lokalen i Kvarnhjulet. **Seminarier är kostnadsfritt** och börjar kl 12.00 och beräknas vara slut 15.00. Vi bjuder på kaffe med något till.

Program för dagen:

12.00 Familjejuridik = Kärlek, död och pengar. Anna Enochsson.
13.00 "Försök inte lura mig!". ABF, Polisen och Brottsofferjouren.
15.00 Sammanfattning av dagen.

April

Att våren hade börjat sitt intåg i våra hemtrakter var inget som hindrade att det som vanligt var välbesökt på månads-mötet. Mötet öppnades av Bo Furugård som hälsade ytterli-gare åtta nya medlemmar välkomna och informerade om att PRO-kongressen äger rum 12–14 juni och att distriktets årsmöte hade ägt rum 16 april. Barbro Rådberg informera-de om nya cirklar som börjar i höst bland annat två stycken om Irland, som kommer att avslutas med resa dit.

Bo Toresson rapporterade från KPR och det remissvar som lämnats på nämndplanen för Socialnämnden. Han konstate-rade att intresset för oss äldre var svagt från kommunledning-ens sida och att planerade äldreboenden hela tiden sköts på framtiden och att man i stället köpte platser i andra kom-muner för att i viss mån kompensera för bristen i Tyresö. Svar hade också lämnats på kommunens planer om ny bebyggelse.

Inger Johnsson meddelade att träff med nya medlemmar skulle ske 18 maj och att det för äldre-äldre, 87+, skulle hållas en träff på Restaurang Utsikten den 15 juni.

För dagens underhållning svarade Jörgen Toresson under rubriken "Mitt 60-tal", en musikalisk resa i nostalgins tecken, där de flesta av melodierna var välkända för publiken. Jörgen sjöng och ackompanjerade sig själv på piano och dragspel och berättade minnen som var förknippade med låtarna. Ett mycket uppskattat framträdande. Sen var det slut för dagen.



Jörgen Toresson sjöng och ackompanjerade sig själv på piano och dragspel under rubriken "Mitt 60-tal". FOTO: LENNART FOGELBERG

Maj

Före mötesförhandlingarna underhöll Spelglädjen oss var-efter mötet öppnades av Barbro Rådberg, då såväl ordföran-de som vice ordförande var förhindrade att närvara. Barbro hälsade de tjugo nya medlemmar som tillkommit sen förra månaden välkomna.

Barbro Rådberg informerade om att SPF, den andra stora pensionärsorganisationen i Tyresö, hade fyllt 30 år och upp-vaktats av PRO med ett träd, tillverkat av cirkelledaren för luffarkonst, Lennart Fogelberg.

Vidare lämnades information om ytterligare resor och cirk-lar och från KPR dit kommunalrådet Fredrik Saweståhl inbju-dits för att svara på vissa frågor om utbyggnaden, eller snar-re bristen på utbyggnad, av äldreboenden. KPR hade också krävt att handlingar som skickades ut på remiss skulle komma pensionärsorganisationerna tillhanda i god tid så att svaren kunde lämnas innan beslut fattades av kommunen.

Barbro meddelade även att PRO Rik:s ordförande Curt Persson avgår i samband med kongressen i juni.

Eftermiddagen avslutades med att Sångglädjen sjöng in våren och sommaren under ledning av musikedirektör Maude Sjödin.

Dagens ordförande önskade alla en skön sommar och påminde om att nästa träff är höstens upptaktsmöte den 9 september.



Sångglädjen sjöng in våren och sommaren under ledning av musikedirektör Maude Sjödin. FOTO: LENNART FOGELBERG

Roland Pettersson har lämnat oss

På senvåren nåddes vi av budet att Roland Petters-son avlidit den 9 maj. Han drabbades av en stor hjärnblödning den 2 maj och en vecka senare var det slut. Han skulle ha fyllt 80 år i sep-tember.



Roland var sedan han blev medlem i PRO Tyresö en mycket aktiv deltagare i många av de aktiviteter som föreningen anordnade. Det var främst bowlingen som lockade men även boule, bangolf, Zambacanasta och inte minst i schack-cirkeln, som på hans initiativ kom igång i början av 2014. Även Gökottan i maj

månad var hans idé. Han var medlem i styrelsen i tio år och dess ordförande 2009–2010. I praktiken redan 2008 då han som vice ordförande fick ersätta Sune Lindström, som av sjukdomsskäl inte kunde tjänstgöra. Han satt i Kom-munala Pensionärsrådet i många år och var, efter det han avgått som ordförande, sammankallande i valberedningen.

Roland var en bra organisatör. För-utom i att leda styrelsearbetet visade han sig väl lämpad som festgeneral när han och hustrun Hjärdis svarade för nära tjugo höst- och vårfe-ster. Han lade upp ett genomtänkt schema så att alla som var engagerade exakt visste vad var och en skulle göra. Han var intresserad av matlagning och var en av de åtta gub-bar som bildade det första Matlaget och som höll igång i tio år. Ändamålet var att

lära sig laga mat hyggligt och att inbjud-a sina respektive att äta tillsammans och höra deras uppskattning av den tillagade maten. Roligt, gott och trivsamt.

Roland gick på yrkesskola och utbil-dade sig till murare, ett tungt jobb men han hade rejäla kropps-krafter. Han kom senare att jobba som studieombudsman på Byggnadsförbundet. Han flyttade till byggföretaget BPA och blev dess för-handlingschef. 1988 blev han chef för Riksbyggens verksamhet i Stockholms län och VD för Stockholmsbyggen. Han var hela sitt yrkesliv trogen byggbran-schen.

Det känns tomt när Roland lämnat oss men vi kommer att minnas honom med glädje både som en god vän och för hans stora insatser i PRO Tyresö.

PRO Tyresö, Styrelsen

Våra promenader hösten 2015

Nu alla gå-sugna PRO:are är det dags att promenera igen. Vart vi ska ta vägen kan du se på programmet här intill. Vi välkomnar både tidigare och nya promenerare att traska med.

Vi samlas som vanligt kl.10.00 vid Pressbyrån i Tyresö Centrum där bussarna stannar.

På den första vandringen tar vi ute-rast och har med oss egen matsäck. På de övriga rastar vi inomhus på lämpligt ställe. Promenaderna är c:a 5 km långa. Ingen förhandsanmälan behövs. Väl mött!

Kontaktperson för eventuella frågor:
Maria Linder tel 712 61 68

	Promenad 1 den 8 oktober.
	Alby-Tyresö kyrka-Notholmen, uterast.
	Promenad 2 den 15 oktober.
	Waldemarsudde-Blockhusudden-Sjöhistoriska muséet.
	Promenad 3 den 22 oktober.
	Årstaviken södra-Tantolunden
	Promenad 4 den 5 november.
	Brunnsviken-Frescati
	Promenad 5 den 19 november.
	Liljeholmen-Vinterviken
	Promenad 6 den 3 december.
	Skeppsbron-Skeppsholmen-Kastellholmen



Höstens sista cykelturer den 10 september och 24 september.
Cykelhjälm obligatorisk! Samling utanför Föreningsgården kl. 10.00.

Tyresös ärliga veteranvetare räddade Handen

Veteranvetarna omgång 2

I Föreningsgården den 22 april var det Tyresö som stod för värdskapet när andra omgången i veteranvetartävlingen gick av stapeln. Peter och Elsie Inghe ledde tävlingen med humor och fitness.

Tyresö representerades av två lag som båda tagit sig vidare till andra omgången. Motståndare var PRO-föreningar från Sofia, Katarina, Handen och Kärrtorp. Varje fråga har tre delsvar och antalet frågor är tio. Maximalt kan man alltså få 30 poäng. Frågorna kan nog betecknas som svåra, speciellt för oss som var publik. Mellan frågorna eldades lagen upp med hejarsor från publiken.

Vårt eget lag 1, med Barbro Nordlöf, Rune Jansson och Eivor Einarsdotter,

gick segrande ur striden med 23 poäng. Tyresö lag 2, bestående av Anita Jonsson, Gunilla Mellin och Björn Malmberg, kom tillsammans med Handen på en delad andraplats med 18 poäng. Vårt lag 2 upptäckte då att de fått ett poäng för mycket och anmälde detta omedelbart till tävlingsledningen. Därmed föll de ned från 2:a till 3:e plats vilket innebar att de blev utslagna från tävlingen, då bara två lag i varje omgång går vidare. Handen blev därmed ensam tvåa. Heder åt sådan ärlighet!

Tyresö 2:a i distriktsfinalen

Tisdagen den 12 maj var det final i Stockholmsdistriktets veteranvetartävling.

Tävlingen gick av stapeln i Bagarmos-

sens Folkets Hus och inleddes med ett bejublat framträdande av Operadon-norna med Tyresös Inger Dahlström-Lundin i spetsen.

Det följdes av en fråga om operakompositörer med anknytning till donnornas framträdande och sedan blev det en rad svåra nötter att lösa.

Vårt tappert kämpande lag, Tyresö 1 (Rune Jansson, Barbro Nordlöf och Eivor Einarsdotter) delade en hedrande 2:a plats efter oslagbara Järna Vårdinge som segrade för andra året i följd.

Nu får de försvara distriktets färger i kommande regions- och riksfinaler. Till nästa år ska vi också vara där!

Välkomna till förövningarna i våra egna lekfulla frågesporter!

Fortsatt träning för 70+

Friskis & Svettis fortsätter med sin prov-verksamhet med jympa för dig som är 70 år och uppåt. Inte bara de som var med i våras utan även nya deltagare är välkomna.

Vi startar upp tisdagen den 15 september och håller sedan på varje tisdag kl 09.30 till 10.30 i Friskis & Svettis lokaler på Bollmora gårdsväg 8 (fd Masten). Kostnaden är att man har löst medlemskort i Friskis & Svettis för 2015 vilken är

100 kr. Avgiften ger fri träning på passet. Ingen föransmälan behövs utan anmälan görs på plats.

För frågor ring 08-7423450, gå in på www.tyreso.friskissvettis.se eller mejla till medlemsservice@tyreso.friskissvettis.se. Kontaktperson är Rickard Svennberg.

Om du skulle vilja bli ledare för denna verksamhet så hör gärna av dig till Rickard Svennberg. Friskis & Svettis står för utbildningen utan kostnad för dig.

Cykelgrupp för spontana utflykter

Som ett komplement till de planerade cykelturerna kan du nu anmäla dig till Rune Sjötag, som ordnar turer när andan faller på. En förutsättning är att du har en epostadress. När Rune får lust till en cykeltur mailar han en dag i förväg eller så till de som anmält sig och meddelar tid och plats för avfärd. De som kan, träffas för en dagstur, annars cyklar Rune ensam.

Anmälan sker till rune.sjohag@telia.com



Boulevinnarna Björn Tufvasson, Barbro och Gunnar Kindberg.

Bouleseger på Åland

Den 2–3 juni genomfördes Viking Line Trophy, en boule-tävling arrangerad av Viking Line i samarbete med PRO Sthlm och SPF Sthlm.

Vi åkte över med Rosella, där vi fick en god landgång, innan vi kom till Mariehamn och inkvarterades på Park Hotel. Första dagen spelades två matcher. Totalt deltog drygt 30 tremannalag, varav fyra från PRO Tyresö. Dagen

avslutades med en läcker två-rättersmiddag på Mariepark.

Dag två spelades tre matcher. Vann totalt gjorde ett av lagen från PRO Tyresö, som spelade mycket stabilt samtliga matcher. I det vinnande laget ingick Barbro och Gunnar Kindberg och Björn Tufvasson, som på hemresan fick motta sina välförtjänta priser.

Bra jobbat!

Iréne Tisell

En säker pall

Ibland ger vi oss upp på svajiga stolar och trappstegar med risk för våra liv. Nu har vår snickarverkstad tagit fram en pall som är både snygg och stabil.

Kontakta någon i Snickarglädjen och beställ en egen pall innan olyckan är framme.



Bangolf

Tid och plats: Bangolfen fortsätter på tisdagar kl. 10–12 på golfbanan vid barnstugan Sagan i Färdala. Det är bara vi från PRO, som har banan. Håll utkik på föreningens hemsida om eventuell ytterligare information.

Britt Starkenberg

Bordtennis

Välkomna att spela bordtennis.

Plats: Skrubbahallen.

Tid: Tisdagar och fredagar 12–14.

Vi hälsar nya deltagare välkomna!

Upplysningar: Jörgen Ekström 070-582 45 33 och Carsten Petersen 070-457 35 21.

Avgift: 550 kr/termin.

Boule

Välkommen till höstens spel och kom med i ett trevligt gäng med många trivsamma spelomgångar avsedda både för dig som nybörjare och för dig som spelat förut.

Utomhussäsongen i Amaryllisparken fortsätter så länge vädret tillåter på måndagar och onsdagar mellan kl. 10–12.

Inomhusboulen på Mediavägen 20 har ställts in då hallen där vi tidigare hållit hus, kommer att säljas. Om boulespel i fortsättningen kan pågå där är osäkert. Om så kan ske återkommer Boulesektionen med information.

Spelansvarig: Pentti Tranberg tel. 070-496 44 74.

Tävlingsledare: Åke Öhman tel. 076- 176 78 49.

Bowling

Plats: Vi spelar i Nybodahallen på Pluggvägen.

Tid: Måndagar 9.00–11.30 och torsdagar 9.00–13.00.

Nya spelare är välkomna. Ring om vilken tid som är lämpligast. Vi hjälper dig med instruktion. Vi tävlar också mot andra lag i en pensionärs-serie där vi nu har fyra lag anmälda, varav två damlag. Har du frågor ring Kent Lindqvist tel. 712 50 02.

Avgift: Grundavgift 100 kr/år + banhyra.



Bridge

Trivselbridge för er som redan kan, spelas i Föreningsgården Kvarnhjulet, lokal Nyfors. Tid: fredagar kl. 9.30–14. Kontakta gärna Leif Åberg 073-507 64 11, leif.berg2@comhem.se. Välkommen till starten fredagen 28 augusti.

Schacket fortsätter

Roland Petterssons bortgång medför att vi för tillfället inte har någon ledare för vår schackcirkel. I avvaktan på att vi kommer fram till vem som ska hålla i det hela, kan du anmäla ditt intresse till Sune Linder, tel. 712 61 68 eller e-post: sune.linder@telia.com. Vi fortsätter som vanligt på torsdagar kl. 13–15 och första träffen blir 17 september.

Snickarglädjen

Du som gillar att snickra hör av dig till oss. Du bestämmer själv vad du vill göra. Kom med i vårt trivsamma gäng. Vi reparerar även stolar, bord m.m. Hämtar och levererar vid behov. Humana priser.

Lennart Öqvist, 070-628 09 95, Bo Nilsson, 08-798 63 67, Bengt Israelsson, 070-239 33 86, Stig Renman, 070-548 84 75, Harry Svensson, 070-672 16 50, Kalle Thelberg, 08-742 22 52.

Lokal: Alléplan 6, 1 tr ned. **Tid:** Mån–tors 9.00–16.00.

Avgift: 500 kr/termin.

Zambacanasta

TISDAGSGRUPPEN

Föreningsgården Kvarnhjulet, Follbrinken, 13.00–16.00.

Kontaktperson: Birgitta Lindholm tel. 742 28 68.

ONSDAGSGRUPPEN

Föreningsgården Kvarnhjulet, Navet, 10.00–13.00.

Kontaktperson: Birgitta Klement tel. 712 71 80.

TORSDAGSGRUPPEN

Föreningsgården Kvarnhjulet, Follbrinken, 9.00–12.00.

Kontaktperson: Berit Holm tel. 712 87 57.

Qigong

Kom och känn hur kroppen finner lugn och harmoni efter ett avstressande Qigongpass.

Tider: Onsdagar 10.00–10.55. Start 23 september.

Plats: Kvarnhjulet hus A, lokalen heter "Droppen".

Avgift för 10 gånger á 65 kr/gång = 650 kronor.

Betalas kontant vid första tillfället eller till konto som meddelas senare. **Ledare:** Åsa Lundell tfn. 070-310 90 39.

Du är hjärtligt välkommen att prova en gång.

Tack! Jag vill framföra ett stort och innerligt tack för tio trevliga år med torsdagsgruppens Zambacanasta-gäng. Jag är varmt tacksam för uppvaktningen i samband med vårt 10-årsjubileum i maj med både tal, sång och presenter. Nu hoppas jag att vi får många nya trevliga spelår till! **Sonia Jalke**

Visingsö och Vadstena

Vi var 60 förväntansfulla pensionärer som reste till Visingsö och Vadstena 23–24 juni. De flesta hade varit i Vadstena tidigare, men ingen hade varit på Visingsö. Vid Kungens kurva anslöt guiden Lasse från Scandorama. Vi stannade i gamla Linköping för kaffe och godisinköp på Cloetta. Innan vi reste över med färjan Ebba Brahe till Visingsö, fick vi uppleva polkagristillverkningen i Gränna hos "Polkapojkarna" och förstås lite godisköp här också.

En god lunch intogs på restaurang Hamnkrogn vid färjeläget. På Visingsö mötte hästar med vagn, så kallat remmalag, som tog oss runt ön på några timmar. Vi hade tur för att just då var det uppehåll. Innan vi checkade in på vandringshemmet åt vi en god middag på restaurang Solbacken och vi fick också tillfälle att bese den gamla ruinen Visingsborg.

Morgonen därpå efter en god och innehållsrik frukost tog färjan oss över till fastlandet och vidare med buss till Vadstena. Vi fick en guidad tur på slottet av "Karl IX" och "Katarina Jagellonica". Höjdpunkten blev när de dukade upp för vår lunch i rikssalen på slottet. Därefter fick vi fri tid att bese resten av Vadstena. Många gick till kyrkan, där delar av den heliga Birgittas relikier förvaras. Färden gick vidare utefter Vättern till slottet Stjärnsund, som för de flesta var ett okänt och intressant slott. Efter två innehållsrika dagar gick resan raka vägen till Tyresö.

Anita Jonsson

Moa Martinssons torp

Solen strålade den 28 maj, då drygt 30 PRO:are från Tyresö, åkte till Moa Martinssons torp i Sorunda/Ösmo. Vi trängde ihop oss i detta lilla legendariska torp, lyssnade till Harriet Thurgrens fängslande berättelse om sin farmor, Moa Martinsson.

Ute i den blommande fruktträdgården, fick vi ta del av Sorundatårtans historia samt njuta av dess goda smak.

Färden gick vidare till Sorunda kyrka, där kyrkoherde Lasse Svärd gav oss en intressant betraktelse över kyrkans historia. Nöjda och belåtna, antrade vi bussen för hemfärd.

Då intresset för denna resa var så stort och väntelistan fylld, upprepade vi samma resa i augusti.

Gunilla Mellin



Resa i Berlin 6–9 maj 2015.

Kulturtur till Berlin

Den 6–10 maj reste 29 förväntansfulla PRO:are till Berlin för att där uppleva en av de mest spännande städerna i Europa. Just den här veckan var det 70-årsjubileum för freden vid andra världskrigets slut. Minnet uppmärksammades på många sätt runt om i staden men något större firande upplevde vi inte, snarare var det en något sorgsam stämning.

Men vi lät oss inte nedslås utan begav oss ut i vimlet. Första dagen fick vi en halvdags guidning med en svensktalande guide som gav oss ett smakprov på vad som fanns att se. Med vårt hotell, beläget vid Alexanderplatz som utgångspunkt, gjorde vi sen Berlin både till fots, med båt, per buss och även via U-bahn. Ställen som Kurfürstendamm, Gedächtnisch kirche, Tv-tornet, Tiergarten, Pariser Platz, Unter den Linden, Förintelsemonumentet och Potsdamer Platz är inte längre några främmande platser för oss.

Och vilka matställen som våra guider Bosse och Anita hittade till oss! Om någon tror att det bara serveras korv i Berlin så glöm det! Som helhet sett en fantastisk upplevelse och ett stort tack till Anita och Bosse som guidade oss runt på ett utmärkt sätt och dessutom hjälpte oss med språket och småsaker.

Nöjd medresenär

Gökotta i maj

Den 22 maj blev fem intresserade upp i ottan för att bege sig till Notholmen i Tyresö Slottpark för att om möjligt få höra göken. Vädret var fint men kanske var det några som efter nattens regn föredrog att ligga kvar i sänghalmen. Vi tapp-
ra som kommit avnjöt i lugn och ro vår medtagna frukost och lyssnade med öronen på helspänn efter huvudrollsinnehavaren. Tyvärr var han inte på humör så vi fick nöja oss med lärkan och några skogsduvor. Alltid något. Sedan spelade vi boule på dåligt underlag, herrar mot damer. Herrarna vann trots att de till antalet bara var två. Trots allt var det en trivsam morgon så vi var nöjda då vi vände stegen hemåt.

Sune Linder

Utflykt till Årsta holmar

Lockade av att besöka ett naturområde mitt i Stockholm anmälde vi oss snabbt till utflykten när inbjudan kom ut i tidningen. En nästintill okänd ögrupp nedanför Södersjukhuset! Och jag som är född och uppväxt inne i Stockholm och aldrig varit där! Fyllda av förväntningar tog vi oss den 10 juni in till Zinkensdamm där gruppen skulle träffas. Det visade sig att vi inte var ensamma utan hela 60 pensionärer från PRO Tyresö hade hörsammat inbjudan och tagit sig till mötesplatsen. Våra guider Bosse och Anita fick ett styvt jobb med att hålla reda på oss alla under dagen men klarade det med glans.

Först fick vi en guidning av Tantolunden med dess sevärdheter för att sedan bege oss ner till färjan vid Årstaviken som tog oss ut till ögruppen. Där väntade oss dels en rundvandring på en timme med den lokala guiden Alma som berättade om naturen, dels en måltid i Herrgårdsbyggnaden där Henrik berättade om öarnas historia. Mätta och belåtna efter drygt två timmar så tog oss färjan tillbaka till fastlandet där en ny promenad väntade oss till närmaste tunnelbanestation.

En härlig dag med mycket kultur, historia, natur och god mat.

En nöjd resenär



Bland sälar och havsörnar i skärgården

Vi var 60 pensionärer som upplevde en fantastisk båtutflykt i strålende solsken och svag vind i skärgården med m/s Josephine. De fanns de som under hela båtturen satt på däck och lapade sol och höll utkik på sälar och fåglar. Vi såg bland annat ca 600 sälar och 12 havsörnar. Vi steg i land på Huvudskär, där vi passade på att äta en god lunch innan vi tog en promenad. Även i år uppenbarade sig huggormar för några av oss.

Anita Jonsson



“... och en slank han ner i diket”.

Buss på villovägar

Måndagen den 1 juni klev 38 förväntansfulla PRO-are på bussen för vidare färd mot Dalsland och Bohuslän. Dagsmålet var Uddevalla med stopp för förmiddagskaffe och lunch. Lunchen skulle avätas i Bengtsfors på Gammelgården men de hade dukat för ett annat sällskap. På intelligande Halmens Hus fanns, förutom allt från halmhattar och allt man kan göra i halm, även en företagsam kvinna, som kunde ordna så vi i stället fick lunch på ett ställe inne i Bengtsfors och allt ordnade sig.

Nu gick bussen mot Uddevalla och hotell Riverside. Efter några mil stannade plötsligt chauffören bussen. Det visade sig att slangen för kylarvattnet spruckit och han fick provisoriskt laga den med tape och fylla på nytt vatten. Efter en kvart åkte vi vidare. En halvtimme senare var det dags igen för mer tape och vatten. Efter ytterligare två stopp kom vi så äntligen fram och kunde äta vår förse-nade middag i hotellets matsal. Vi hade ju kommit fram välbehållna och alla var nöjda med att krypa ned i sängarna.

På tisdagen blåste det rejält och regnade. Vi fick en annan buss medan den första bussen reparerades. Färden gick över Tjörnbarna och på Tjörn besökte vi Valla kyrka och fick höra historien om Margareta Whitfeldt, en norska som kommit till Sverige som barn och som med en enastående affärsförmåga lyckades att med tiden bli en av Sveriges rikaste kvinnor. Därefter var det tid för en båtfärd från Rönnäng ut mot Dyrön och den lilla ön Åstol där det var planerat för en kortare promenad. Vinden gjorde sjön gropig och det gick inte att lägga till vid Åstol och då det fortfarande regnade var heller inte intresset för en promenad särskilt stort. Efter bussfärd till Skärhamn och besök på Akvarellmuseet återvände vi till hotellet för gemensam middag.

På onsdagen var den första bussen

reparerad och nu ställdes kosan mot ”Taubes land” via Henån och Morlanda på Orust. Vädret var soligt och blåsten inte fullt så kraftig. Vi åkte färja till Malö där vi stannade till hos Handelsman Flink. Vår guide på västkusten, Bertil Jonshamre, berättade att Evert Taube i visan kallade honom Flink för att han var så långsam. Förmiddagskaffet drack vi vid bussen, där chauffören, Per-Axel Karlsson, mot en billig penning serverade kaffe utspätt med whisky och Baileys. En blandning som föll de flesta på läppen.



Smögenbryggan.

FOTO: KERSTIN ENEGREN

Själv drack Per-Axel inte av denna Karlssons blandning. Nu skulle vi lämna Malö för att komma ut på Flatön. Vägen var smal och när vi kom till den lilla träbron över till Flatön fick vi stanna då det från andra hållet kom en långtradare och det gick inte att mötas. Per-Axel började backa för att komma in på en stickväg som fanns ett 50-tal meter bakom bussen. Nu bar det sig inte bättre än att bussen körde ned i diket. Det blev skrik och tjut, de flesta av oss trodde att bussen skulle stjälpas. En del började ta sig framåt i bussen och paniken var nära. Guiden ropade att alla skulle vara tysta och sitta kvar på sina platser. Då det inte gick att komma ut på högra sidan var vi tvungna att gå via förarplatsen ut på den vänstra sidan. De som satt på högra sidan fick gå av först och vi som satt på vänstra sidan fick sitta kvar som motvikt. Alla kom av helskinnade men många var skrädda.

Vad göra nu? Vi slog oss ned på några kullar eller promenerade omkring i

grannskapet. Till sist fick vi veta att ny buss skulle komma från Uddevalla och att en bärgare var på väg att ta upp bussen ur diket. Då det bara var en knapp kilometer tillbaka till Handelsman Flink gick vi dit för att vänta på den nya bussen. Där satt vi på den solvarma verandan och tog en öl eller två. Efter ett par timmar kom den nya bussen och vi fick återvända till Orust. Det planerade besöket på ”Saltön” fick av tidsbrist ställas in liksom besöket på Havets Hus i Lysekil. Gemensam middag på hotellet där alla givetvis hade dagens äventyr att prata om.

Torsdagen kunde genomföras programenligt med besök vid Solhems Krukmakeri, hållristningsmuséet Vitlycke i Tanum, där vi också åt gemensam lunch, och vidare bussfärd längs den vackra kustvägen via Grebbestad, Fjällbacka och till Smögen. Vi promenerade på den omtalade Smögenbryggan men den fortfarande vinande blåsten fick oss att söka lä uppe bland de pittoreska gränderna. Färden tillbaka till hotellet i Uddevalla gick via Munkedal. Vid middagen var vår förträfflige guide Bertil med, och avtackades med gåva och applåder. Det han inte visste om Bohuslän är knappast värt att veta. Sedan var det dags att packa väskorna för nästa dags hemfärd till Tyresö.

På fredagen checkade vi ut för färd till Mellerud och besök på Tomtemuséet, som var stängt. Ingen sörjde över det så vi fortsatte på småvägar till Dalsland och Häverud där den speciella korsningen av landsväg, järnväg och vattenväg som skär varandra på samma plats. Vi for vidare mot Åmål där vi åt lunch och därefter direkt hem till Tyresö. Vi tackade av chauffören och sist men inte minst vår egen Ingrid Nord som lagt ned ett stort arbete så att resan kunde genomföras. Jag gissar att alla kommer att minnas just denna resa, speciellt då vi kan hänga upp minnet på dikeskörningen på Malö.

Sune Linder



Stortorget i Gamla Stan.

2 oktober Vandring i Gamla Stan med åtföljande lunch

På grund av stort intresse erbjuder vi fler vandringar i Gamla Stan med Gunilla Lundin. Hon delar upp sina vandringar i tre olika delar och vandringsen 2 oktober är, liksom den fulltecknade vandringsen 18 september, del två.

Samtliga vandringar sker under ledning av den auktoriserade guiden Gunilla Lundin. Efter promenaden går vi hem till Gunilla och äter paj och dricker ett glas vin och fortsätter att prata om vad vi sett. Promenaden, inklusive lunch, tar cirka 3 timmar och äger rum mellan kl 11.00 och 14.00.

Deltagarantalet är begränsat till minst sex personer och max tolv. Kostnaden är 220 kronor.

Bindande anmälan och betalning till Kerstin Jansson från och med den 9 september och senast den 14 september. Betalning sker direkt till Kerstin som kan nås på telefon 08-712 90 98 eller mobil 070-712 90 98.

Vi samlas senast kl. 10.45 utanför T-stationen Gamla Stan (uppgången vid Mälartorget). OBS. Vi träffas efter att vi gått upp för trappan till torget.

Du kan också anmäla dig till våra resor i samband med PRO:s månads-möten



Nyköpingshus.



Nynäs slott.

21 oktober Dagsresa till två slott i Södermanland

Vi fortsätter med våra populära slottsresor. Denna gång går resan söderut och vi kommer att besöka och få guidning på Nynäs slott och Nyköpingshus.

Program: Onsdagen den 21 oktober reser vi med buss från Tyresö C (Nordea) kl. 9.00, Trollbäckens C kl. 9.10. Vi besöker först Nynässlott för guidning. Därefter reser vi till Nyköping där vi äter en lunch på restaurang "Erik på slottet". Sedan får vi en guidad visning på Nyköpingshus och innan vi reser vidare hem till Tyresö dricker vi kaffe i "NK-villan" i Nyköping. Vi beräknar att vara hemma cirka kl. 16.00.

Kostnad: 495 kr. I priset ingår bussresa, entréer, guidning, lunch och eftermiddagskaffe.

Anmälan senast den 25 september till Anita Jonsson tel: 08-712 70 58, 073-677 03 52 eller email: anita.v.jonsson43@gmail.com.

Betalning senast den 25 september till PRO Tyresö plusgiro 723 112-9

14 oktober Historisk och kulturell vandring runt Södermalms östra delar

För dig som tycker om Södermalm med dess fascinerande historia, kulturella byggnader och berömda personer som fötts och växt upp där så anordnar vi en vandring runt historiska och kulturella platser den 14 oktober. Vi kommer under vandringsen att få veta mycket mer om historiska platser, gamla byggnader och berömda personer. Som till exempel Johanneshovs skans, Skanskvarn, Färggården, Barnängen, Hovingska malmgården, Londonviadukten, Åsöberget, Fjällgatan, Allhelgonakyrkan, Groens malmgård, Kopphuset, Nacka Skoglund, Greta Garbo och mycket mer.



Vår guide blir Arne Kjäll som växt upp här och skaffat sig en gedigen kunskap om östra Södermalm. Vandringsen tar 2-3 timmar och vi avslutar med en god lunch uppe vid Ersta sjukhus innan vi tar oss ner till Slussen för vidare färd hem. Om orken och vädret så tillåter kanske dagen avslutas med en vandring längs Monteliusvägen för den som så vill.

Samling är kl 09.00 vid Tyresö centrum för färd med buss in till Gullmarsplan. För den som vill åka direkt så gäller samling kl. 09.30 vid Gullmarsplan utanför Pressbyrån.

Vandringsen är gratis men vi vill gärna att du anmäler dig innan till Arne Kjäll på telefon 712 17 79 eller e-post: arne.kjell@bredband.net

23 oktober Odd Fellow, guidad visning och lunch

Följ med på en guidad visning av Odd Fellows vackra ordenshus beläget vid Kungsträdgården. Odd Fellow Orden är av engelskt och amerikanskt ursprung och har varit verksam i Sverige sedan 1884. I Sverige finns cirka 40 000 medlemmar. Orden bedriver en betydande humanitär hjälpverksamhet.

Vi får en visning av lokalerna och information om orden på ca 1,5 timma med start kl 11.00. Därefter äter vi lunch tillsammans på deras välrenommerade restaurang. Vi får en så kallad Rotarylunch. Kostnaden för visning och lunch är sammanlagt 210 kr. Min. 10 deltagare och max 30.

Ordenshuset ligger på Västra Trädgårdsgatan 11 A. Tunnelbana till Kungsträdgården eller T-centralen. Huset är ej tillgängligt med rullstol.

Bindande anmälan kan ske från och med den 9 september och senast den 9 oktober till Roland Albinsson på telefon 0700-91 98 28.

Avgiften ska betalas till PRO:s plusgiro 723 112-9 senast den 9 oktober. Kom ihåg att ange namn och vilken aktivitet betalningen avser.

Bindande anmälan betyder alltså att avgift utgår om man anmält sig och inte kan vara med på besöket och om ersättare inte kan ordnas.

11 november Persisk Afton

Vi kan återigen erbjuda en Persisk kulturafton hos Kina Jacobsson. Kina Jacobsson är matkännare och auktionist och är ägare till AK inredning på Hornsgatan 94. Hon kommer



att berätta om iransk kultur, visa vackra mattor och berätta om tillverkningen av dessa. Möjlighet kommer att finnas att köpa persiska mattor till förmånliga priser. Vi kommer att serveras en god persisk måltid inklusive dryck. Allt detta

till en kostnad av 100 kronor. I detta pris ingår även en lott där vinsten är en vacker matta.

Antalet deltagare är 30 personer. Betalning sker i samband med besöket. Vi träffas klockan 17.45 utanför affären på Hornsgatan 94.

Bindande anmälan till Anne Johansson tidigast den 9 september och senast den 28 oktober. Anne kan nås på tel. 0763-111 529 eller mail anneblido@bredband.net.

Anne kommer att ge ytterligare information inför besöket.

Bindande anmälan betyder alltså att avgift utgår om man anmält sig och inte kan vara med på besöket och om ersättare inte kan ordnas.



4 december Julbord på Westerqvarn

Westerqvarn, Kolbäck, ligger vackert vid Strömsholms kanal i Västmanland. En bussresa till ett fantastiskt julbord i genuin gammaldags kvarnmiljö med omsorgsfullt lagad mat med lokala råvaror. Det kommer att finnas möjligheter att inhandla mycket gott till julbordet på Åsby Hem & Trädgård.

Pris: 450 kr. I priset ingår resan och julbordet.

Program: Vi avreser från Tyresö C (Nordea) kl. 11.00 och Trollbäckens C kl. 11.10. Åter till Tyresö ca kl. 16.00

Anmälan senast den 15 november till Anita Jonsson tel: 08-712 70 58, 073-677 03 52 eller e-mail anita.v.jonsson43@gmail.com

Betalning senast den 15 november till PRO Tyresös plusgiro 723 112-9



14–15 december Julkryssning med Cinderella

Efter förra årets succé så har vi nu utvecklat vårt koncept på julkryssningen ytterligare. Vi kommer denna gång att först åka till Norrmalmskyrkan där vi får avnjuta den berömda Luciakonserten under en dryg timme innan vår buss hämtar oss för vidare färd till Cinderella vilken avgår kl. 17.30.

Därefter träffas vi i ett av båtens stora konferensutrymmen för lite gemensamma trevligheter under ett par timmar. Det blir lättsamma aktiviteter med tonvikt på gemenskap i form av frågesport i lag, lotterier, prisutdelning, några roliga historier, samvaro och så kommer naturligtvis tomten på besök.

När vi nu på detta sätt lärt känna varandra lite bättre inför kvällen så är det dags att ta plats i matsalen för ett härligt julbord med mat och dryck. Under kvällen har vi också möjlighet att se Cinderellas stora julshow i nattklubben och för dem som så önskar kan det bli en liten svängom på dansgolvet innan det är dags att somna in i en skön säng.

Dagen efter så äter vi sjöfrukost och tar del av fartygets utbud av underhållning som bingo, musiktävlingar, trubadurer, SPA och mat- och dryckesutbud. För den som vill besöka fartygets tax-free så är den naturligtvis öppen under hela resan hem. Mätta och glada ankommer vi till Stadsgården vid 15.30-tiden där vår buss väntar för att ta oss hem till Tyresö igen.

Priser:

Dubbelhytt kategori A/utsides 720 kr, B/insides 670 kr

Enkelhytt kategori A/utsides 820 kr, B/insides 770 kr

Ingår:

Buss t/r från Tyresö centrum (kl. 14.00) Alléplan (kl. 14.05)

– Luciakonsert i Norrmalmskyrkan

– Vikings julbord med vin, öl, läsk, kaffe och vatten

– Båtresa med del i dubbelhytt. Enkelhytt enligt tillägg

– Konferens med kaffe och frukt

– Sjöfrukost

Anmälan gör du till Bo Furugård på telefon 070-585 98 44, e-post bo.furugard@telia.com eller till Anita Jonsson på telefon 712 70 58, e-post anita.v.jonsson43@gmail.com. Din anmälan som är bindande vill vi ha senast den 1 november.

Avgiften betalar du till vårt plusgiro 723 112-9 senast den 15 november.

Vinprovningar – vinkunskap

Vi fortsätter med ytterligare två tillfällen där vi får lära oss om vin och prova de ädla dryckerna. Sammankomsterna äger rum i träfflokalen på Gudöterassen 113. Vid varje tillfälle är deltagarantalet begränsat till 19 personer. Sammankomsterna leds av Sven Eklöf, som i andra vinprovningar.

Vita viner – en överraskande smakpalett!

Fredagen den 25 september klockan 15.30–17.30.

Kan det verkligen vara så stor skillnad mellan olika vita viner? Vi bjuder på grundläggande vinkunskap och du kommer att bli positivt överraskad över variationen. Vi provar fem fantastiska viner. Vi avslutar med en äkta fransk ostbricka enligt konstens alla regler. **Avgiften** är 300 kr och betalas till Sven Eklöf vid sammankomstens början. **Bindande anmälan** från och med den 9 september till 16 september till Barbro Rådberg, tel. 712 92 79 alt. 073-914 1282 eller epost barbro.radberg@hotmail.com



Italienska rödviner – finn en bra julklapp.

Onsdagen den 2 december klockan 15.30–17.30.

Många anser med rätta att de bästa rödvinerna kommer från Italien. Rikedommen och kvaliteten är imponerande. Vi bjuder på grundläggande vinkunskap och vi ges en översikt över Italiens rödviner. Vi provar fem röda, som är typis-

ka och försöker besvara frågan om vin passar till julmat. Vi avslutar med att smaka på italienska specialiteter. **Avgiften** är 300 kr och betalas till Sven Eklöf vid sammankomstens början. **Bindande anmälan** från och med den 9 september till 23 november till Barbro Rådberg tel. 712 92 79 alt. 073-914 1282 eller epost barbro.radberg@hotmail.com, eller Börje Eriksson tel. 070 516 84 70.

Vid respektive tillfälle möts vi i god tid i Träfflokalen, Gudöterassen 113. Tag buss 824 eller 840 och gå av på hållplatsen Gudö. Gå sedan tillbaka över ån och sväng vänster upp mot Gudöterassen.

Bindande anmälan betyder att om du av någon anledning inte kan följa med på en aktivitet som du anmält dig till och vi inte har någon som står på reservlistan till den aktiviteten, får du själv ordna en ersättare eller betala för aktiviteten. Detta för att PRO måste betala för det antal deltagare som vi anmält.

Intervju med en glad cirkelledare

Att PRO Tyresö har ett stort utbud av olika typer av aktiviteter, som bedrivs i form av studiecirklar, är ingen nyhet för våra medlemmar. Där finns allt från akvarellmålning till datakunskap i ett tjugotal olika cirklar. Förutsättningen att bedriva studiecirklar är att det finns medlemmar som är intresserade av att hålla och ansvara för en cirkel.

Oj, vad jobbigt tänker många spontant, inte klarar jag det!

För att kolla upp vad en cirkelledare gör tog Föreningsnytt kontakt med Ingrid Nord, som leder en av fyra studiecirklar om Dalsland och Bohuslän. Ingrid som blev medlem i PRO för 10–12 år sedan har nu stor erfarenhet av att leda studiecirklar.

– En av fördelarna med att vara cirkelledare är att man själv kan föreslå vad de ska innehålla och att det ska tilltala medlemmarna säger Ingrid. Jag har själv alltid riktat in mig på olika resmål som kan vara intressanta. Cirkeln om Dalsland och Bohuslän som jag leder, fick ett sådant gensvar att det blev fyra cirklar för att inte få för stora grupper. Vi blev alltså

fyra ledare med varsin grupp. Jag har tidigare haft cirklar om Skottland, Italien, Skåne och Gotland och alla slutade med att vi reste till landet eller landsdelen vi läst om. Jättekul!

Men en cirkel kan i stort handla om vad som helst som man tror andra kan vara intresserade av.

Är det inte jobbigt att hålla i en grupp då?

– Nej kvittrar Ingrid, som är en glad och positiv människa. Det är mest roligt. Man lär känna nya människor, som man kanske sett på våra månadsmöten men som man inte känner mer än till utseendet. Det är ju inte som i skolan med en lärare som talar om vad man ska göra, utan här hjälps man åt med de erfarenheter och de kunskaper som var och en har av resmålet. Det blir en social samvaro och många som är ensamma får ju möjlighet att resa med kamrater som de lärt känna.

Men det är väl inte bara roligt, man har trots allt ansvar för cirkeln?

– Ja det är klart att visst förarbete behövs, man ska ju beställa till exempel böcker eller annat material, som ska

användas – men det sker oftast med hjälp av Lilian på ABF, så det går smidigt.

Är det dyrt att gå med i en studiecirkel?

– Nej det kan man inte säga, det kostar 100 kr per termin så det blir bara 10 kr per gång. Sedan får man själv betala för material, böcker och annat, men det behåller man ju och det brukar inte bli några större summor. Bortsett från den sociala sidan så får man ju själv lära sig mycket som man tidigare kanske inte hade en aning om.

Kan du rekommendera andra att ta steget att bli studieledare?

– Absolut, det är stimulerande på många sätt och nu börjar jag förbereda nästa cirkel som handlar om Irland, avslutar Ingrid.

Sune Linder

Du som läst detta och känner att du vill pröva på att leda en cirkel, där du själv kan föreslå ämne, anmäl ditt intresse till vår studieorganisations Barbro Rådberg, tel. 712 92 79 eller 073-914 12 82. Epost barbro.radberg@hotmail.com så kan du få mer information. Du behövs!

Studiecirklar hösten 2015

Välkommen till våra studiecirklar hösten 2015. Nedan ser ni de pågående hantverkscirkelarna samt de nytillkomna cirkelarna. Till de pågående hantverkscirkelarna har nuvarande deltagare företräde, men det finns plats för nya deltagare i samtliga cirklar. Anmälan till cirkelarna sker till respektive cirkelledare och kan ske från och med den 9 september. Vid stort intresse gäller principen "först till kvarn". Deltagaravgiften är 100 kr för höstterminen. Avgiften betalas till cirkelledaren vid första tillfället. Avgift för studiemateriel och eventuella studiebesök tillkommer. För Smartphone – ta med din telefon, för IPAD – ta med din IPAD.

Vi ser på konst består av två cirklar som träffas varannan vecka. Klassiska pärlor är en cirkel där vi lyssnar på och diskuterar om klassisk musik. För cirkelarna om Dalarna är intentionen att ordna en resa dit under sensommaren 2016 för de som så önskar. Aktuella ämnen och eviga frågor – allt mellan himmel och jord är en diskussionscirkel där olika aktuella frågor behandlas. Stockholmscirkeln kommer att varva diskussion om och besök på olika intressanta platser i staden med omnejd.

Kännetecknande för en studiecirkel är att den bygger på allas deltagande och önskan att söka och dela med sig av kun-

skap och erfarenheter. Det är detta som skiljer en cirkel från katederundervisning och det som gör det så engagerande att delta. Cirkelledaren är ingen expert utan den person som åtagit sig att hålla samman cirkeln och ombesörja ett antal praktiska frågor.

Data-cirkelarna – grund och fortsättning samt cirkeln om släktforskning ställs in under hösten på grund av den stamrenovering som skall ske på Björkbacken 37. I dessa cirklar används nämligen ABF:s datorer som finns i på denna adress. Vi räknar med att erbjuda cirkelarna till våren igen.

Pågående hantverkscirklar

LEK MED LAPPAR, GARN OCH BAND
Berit Holm tel. 712 87 57 alt. 070-582 19 58,
berit.holm@comhem.se
Måndag 09.30–12.00. Start 28 september.

AKVARELLMÅLNING
Siv Bolander tel. 712 44 17 alt. 070-651 89 78
Tisdag 09.30–12.00. Start 15 september.

LUFFARSLÖJD
Lennart Fogelberg tel. 742 75 21 alt. 070-637 42 15,
lennart.fogelberg1@comhem.se
Tisdag 13.00–15.30. Start 22 september.

PORSLINSMÅLNING
Inger Fredborg tel. 712 58 48,
inger.fredborg@telia.com
Onsdag 09.00–13.00. Start 16 september.

Nya cirklar

IRLAND
Ulla Britt Ahlinder tel. 649 12 47 alt. 070-640 65 96,
ub.ahlinder@gmail.com
Måndag 13.00–15.30. Start 21 september.

IRLAND
Ingrid Nord tel. 742 75 85 alt. 070-338 49 85,
ingrid.nord@live.se
Kerstin Enegren tel 712 56 24,
kerstinenegren@hotmail.se
Tisdag 09.30–12.00. Start 22 september.

DALARNA
Laila Törmä Vestman, tel. 742 75 21, alt. 070-728 53 28,
lailatormavestman@yahoo.se
Måndag 13.00–15.30. Start 21 september.

DALARNA
Lennart Fogelberg, tel. 742 75 21, alt. 070-637 42 15,
lennart.fogelberg1@comhem.se
Tisdag 09.30–12.00. Start 22 september.

VI SER PÅ KONST
Kerstin Jansson tel. 712 90 98,
kerstinjansson@outlook.com
Tisdag 13.30–16.00. Två grupper.
Varannan vecka. Start 15 september.

Kultur-
evenemang
och cirklar
i samarbete
med ABF.

KLASSISKA PÄRLOR

Inger Dahlström Lundin tel. 742 10 80 alt. 0725-25 09 10,
inger.d.lundin@gmail.com
Torsdag 10.00–12.00. Start 1 oktober. Fr. o. m 8 oktober är
cirkeln varannan vecka

AKTUELLA ÄMNER OCH EVIGA FRÅGOR – ALLT MELLAN HIMMEL OCH JORD.

Dagmar Holmström tel. 720 66 64, alt. 073-600 30 88
dagmar.holmstrom@telia.com
Torsdag 13.30–16.00 varannan vecka. Start 24 september.

STOCKHOLMSCIRKEL

Lennart Fogelberg, tel 742 75 21 alt. 070-637 42 15,
lennart.fogelberg1@comhem.se
Roland Albinsson, tel. 070-091 98 28
Onsdag 09.30–12.00 varannan vecka. Start 23 september.

SMARTPHONE

Irene Pierazzi tel. 070-603 53 53,
irene.p-i@outlook.com
Tisdag 09.30–12.00. Start 29 september.

IPAD

Börje Eriksson tel. 070-516 84 70,
karlborje@telia.com
Torsdag 09.30–12.00. Start 24 september.

PRATCAFÉ/ HANDARBETSCAFÉ

Kom, med eller utan handarbete, drick en kopp kaffe, prata och umgås med andra trevliga PRO:are. Vi ses i lokalen på Sikvägen 14 varannan fredag kl. 10.00–12.00 med start den 11 september. Ingen deltagaravgift utgår, kaffe och bröd kostar 20 kr. Ingen föranmälan behövs. Har du frågor är du välkommen att kontakta Inger Pettersson tel. 712 44 04 alt. 073-046 00 36.

LOKALER:

Hantverksgården: Akvarellmålning.
Sikvägen 14: Lek med lappar, garn och band, Luffarslöjd, Porslinsmålning och Pratcafé/Handarbetscafé.
Lokalen Axel Wennergrens väg 16: Stockholmscirkeln.
Kvarnhjulet: Alla övriga cirklar.

För anmälan och frågor kontakta respektive cirkelledare.
För ev. allmänna frågor är ni välkomna att kontakta
Barbro Rådberg tel. 712 92 79 alt. 073 914 12 82,
barbro.radberg@hotmail.com

Kommunala pensionärsrådet – våren 2015

Bristen på platser i äldreboenden, både nu och i framtiden, har varit den helt dominerande frågan i KPR, Kommunala Pensionärsrådet, under det första halvåret 2015. Eftersom det saknas platser för boende inom Tyresö så tvingas kommunen köpa dyra platser utanför kommunen. De planerade nya boendena vid Krusmyntan och Fornudden kommer att färdigställas senare än beräknat och kommer knappast att täcka behoven.

Kommunala pensionärsrådet tillsätts av Kommunstyrelsen och har fått en delvis ny sammansättning för mandatperioden 2015-2018. PRO:s ordinarie representanter är Barbro Rådberg, Bo Toresson och Bo Furugård. Ersättare är Inger Dahlström-Lundin, Tommy Karlsson och Sune Linder.

SPF Seniorerna har motsvarande representation. Därtill har Tyresö Finska Förening en ordinarie och en ersättare i KPR. Ordförande är Mats Larsson (FP) och vice ordförande Kerstin Hallgren från SPF.

Under våren har inte mindre än fyra olika remisser lämnats in. Den första om

”Köp av vårdplatser utanför kommunen leder till en skenande kostnadsutveckling.

Nämndplanen för socialnämnden, den andra om Omvärldsanalys för 2015, den tredje om Översiktsplan för Tyresö kommun och den fjärde om Socialförvaltningens analys och beräkningar av dagsläget och de närmaste åren framöver. Vid varje tillfälle har vi lämnat gemensamt svar från PRO och SPF.

Gemensamt för samtliga remisser är att PRO och SPF varnat för kommande stora brister i platstillgången för äldreboenden. Särskilt som andelen kommuninvånare över 80 år kommer att öka snabbt de kommande åren. Tyresö är den kommun som har landets snabbast ökande andel äldre. De som kom till Tyresö under 1960 och 70-talets nybyggarboom och snabba inflyttning av unga familjer, har nu nått pensionsåldern och ställer med rätta krav på en fungerande äldreomsorg.

Dessa synpunkter har upprepats i samtliga skrivelser till kommunledningen.

Av den analys som socialförvaltningen gjorde under våren framgår att det redan i år saknas 50 platser. Det förvärras nästa år med en brist på 70 platser och åren därefter ökar behoven utan att det i dag finns några konkreta planer på fortsatt utbyggnad. Köp av vårdplatser utanför kommunen leder till en skenande kostnadsutveckling. Detta har vi med skärpa framfört från PRO och SPF.

Vid socialnämndens sammanträde i maj tog det skruv. Vår remiss togs på allvar och ärendet återremitterades för en ny beräkning av tillgången på platser eftersom förvaltningens underlag var minst sagt skakigt.

Vid vårens sista möte den 20 maj deltog också kommunstyrelsens ordförande Fredrik Saweståhl för att svara på frågor och ge sin syn på äldreomsorgen. Det blev en lång och bra diskussion där KPR:s ledamöter fick stryka under sin oro för äldreomsorgen i kommunen.

Bo Toresson

Vi vet vad som händer efter döden.

Boka en kostnadsfri
Livsbesiktning®
(värde ca 950 kr) på
08-520 249 50

Många grubblar. Men vi vet faktiskt. Vi är experter inom familjejuridik och hjälper dig med alltifrån testamenten och bouppteckningar till äktenskapsförord och bodelningar. På en Livsbesiktning®, som är en analys av din familjejuridiska situation, går vi igenom vilket skydd som passar just dig. Välkommen till Juristbyrån. **Vi kan kärlek, död och pengar.**

Juristbyrån i Tyresö
Telefon: 08-520 249 50
Mail: tyreso@juristbyran.com
Besöksadress: Hantverkargatan 25, Stockholm
eller Bollmora Allé 9, Swedbanks kontor i Tyresö Centrum
www.juristbyran.com

Juristbyrån



HÖSTFEST

Torsdag 12 november i Kvarnhjulet hus B,
Pluggvägen 6 kl. 15.30.

Program: Mingel med bubbel, 3-rätters middag. **Underhållning**
av Sounds of Harmony, dans till Spelglädjen. **Kostnad:** 250 kr
exklusive vin och avec. Betalas senast 1 november. **Betalning** sätts
in på bankgiro 809-5283 el. plusgiro 26 91 01-2.

Bindande anmälan senast 1 november till:

Tommy Karlsson 0709-90 82 58, epost: t1950karlsson@gmail.com

Ulf Wahlsten 712 63 96, epost: ulf.wahlsten@hotmail.com

Birgitta Lindholm 742 28 68, epost: bi.lindholm@telia.com

**! En förutsättning för att festen blir av är att
tillräckligt antal personer anmäler sig!**

Kalendarium september–januari

SEPTEMBER

9. Upptaktsmöte kl. 11.30. Föreningsgården.
10. Cykeltur kl. 10.00. Samling Föreningsgården.
18. Frågesport kl. 10–12. Föreningsgården.
24. Cykeltur kl. 10.00. Samling Föreningsgården.
25. Åland på en dag. Avresa från Nordea kl. 07.00.
Vinkunskap-provning 15.30. Gudöterassen 113.
30. Månadsmöte kl. 11.30.

OKTOBER

2. Vandrings i Gamla Stan kl 11–14, inkl. lunch.
8. Pub-em kl. 15–17. Caféet.
14. Historisk och kulturell vandring runt Södermalms
östra delar.
21. Dagstur till två slott i Södermanland.
23. Odd Fellow. Guidad visning kl. 11.00.
Västra Trädgårdsgatan 11A.
28. Månadsmöte kl. 11.30.

NOVEMBER

5. Pub-em kl. 15–17. Caféet.
11. Persisk afton kl. 17.45. Hornsgatan 94.
12. Höstfest kl. 15.30. Föreningsgården.
20. Frågesport kl. 10–12. Föreningsgården.
25. Månadsmöte kl. 11.30.

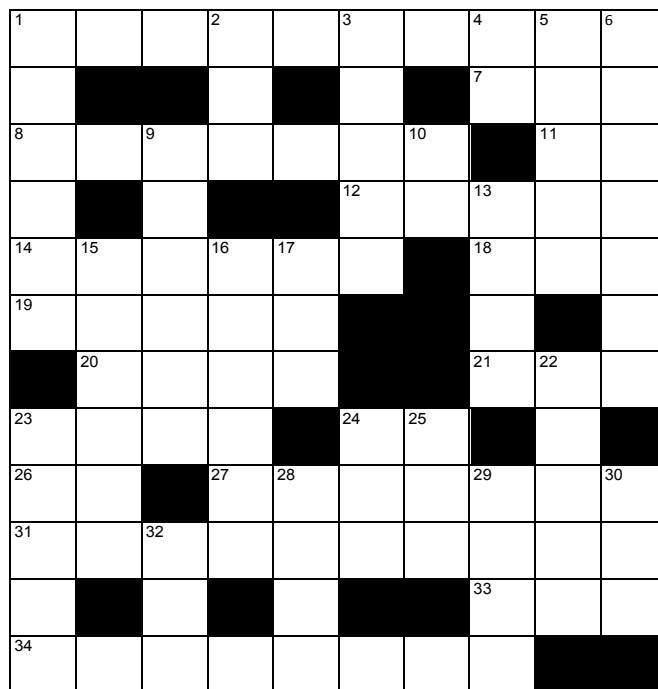
DECEMBER

2. Vinkunskap-provning 15.30. Gudöterassen 113.
3. Pub-em kl. 15–17. Caféet.
4. Julbord på Westerqvarn.
9. Månadsmöte kl. 11.30. Lucia och Tomten.
14. Julkryssning med Cinderella.

JANUARI

27. Månadsmöte kl. 11.30.

FÖR HÖSTENS PROMENADER SE SID 8!



Nummer 4/2015

Namn:

Adress:

Telefon:

VÅGRÄTT

- 1 Tumlarmanöver
- 7 Groddjur
- 8 Är en homosexuell kvinna
- 11 Felfri
- 12 Elev
- 14 Ordgåta
- 18 Hån
- 19 Bevingat blandväsen
- 20 Lätt slag
- 21 Typ av upplevelse
- 23 Malmberg
- 24 Artificiell intelligens
- 26 Tidsangivelse
- 27 Tåtort i Avesta kommun
- 31 Stekspadar?
- 33 Nagel
- 34 Tittar på vattendrag?

LODRÄTT

- 1 Kastrad hingst
- 2 Klänning
- 3 Prisad
- 4 Har borg
- 5 Tillfällighet
- 6 Härröra
- 9 Kan ripa bli
- 10 Före urtid
- 13 Kassa
- 15 Hantlangare
- 16 Konstnär
- 17 Multinationell koncern
- 22 Hette förr Tonkin
- 23 Bevilja
- 24 Term inom musiken
- 25 Operettberg
- 28 Är vanligen en dragande
oxe
- 29 Tillfälligt stopp
- 30 Växt
- 32 Jämmer



De tre vinnarna av Lennart Fogelbergs kryss i nummer 2-3/2015 är:

Barbro Karlsson, Myggdalsvägen, Britt Starkenberg, Sikvägen
och Margareta Kindwall-Berg Koriandergränd. Vinnarna får två
Seniorlotter var. Vinsterna lämnas ut av Åke Frick.

Lösningarna till det nya korsordet ska ha kommit in senast den 10
december 2015. De kan som vanligt lämnas in på vår expedition,
Björkbacksvägen 37 (gaveln) eller skickas med post till:
PRO Tyresö, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö. Lycka till!

Rune Holm



Lösning nr 2-3/2015

Till slut kom sommaren, trodde vi i alla fall. Det blev några olidligt varma dagar i slutet av juni, själv hade jag 33 grader i skuggan under tre dagar på vårt sommarviste i Ångermanland. Sen kom kylan tillbaka och det blev det normala för sommarsverige. Om man bortser från vädret är det intressant att följa utbudet av olika aktiviteter som landsbygden har att erbjuda sommartid. Det som dominerar är "loppisar" men även återvändardagar, bilutställningar med cruising, friluftsteater, kyrkokonserter, auktioner, marknadsdagar med tävlingar av olika slag, olika jubileum mm.

Bevistade ett 60-årsjubileum för Röåns Möbler i Junsele, som i alla tider haft som slogan "Röåns Möbler centralt mitt i skogen". Och det ligger verkligen mitt i skogen, men har förstås en bra väg fram till entrén. De har bra grejor vilket är en förutsättning för att långväga resenärer ska ta sig dit. På jubileumsdagen hade de anlitat en son från bygden, Jacke Sjödin, son till författaren och kåsören Nicke Sjödin. Att Jacke gått i faderns fotspår är inte att ta miste på. Han har en egen karriär som skådespelare, musiker och kåsör. Han spelade gitarr och sjöng både egna visor och berättade historier från orten, hela tiden med humor och glimten i ögat. En handlade om hans farfar Rickard, även han med gåvan att fabulera. Han fick bara ett barn, sonen Nicke. Nicke föddes två månader för tidigt och vägde knappt 2 kilo. När Rickard fick hålla den nyfödde i famnen, tittade han länge på honom och vägde honom eftertänksamt i händerna och sa: "Vi småbönder får vara tacksamma för att få tillbaka utsädet".

DET ÄR LITE SORGLIGT när man åker runt på vad som är kvar av landsbygden. Jag har ju mina rötter i storstaden men jag minns min barndoms somrar på "kollo" som det hette. De var oftast inhyrda på eller i närheten av olika bondgårdar och då var jordbruket den näring som sysselsatte flest människor. Även i byn där vi vistas fanns ett 25-tal småbönder, som hankade sig fram på jordbruket för bara 40 år sedan. Nu finns ingen, man får vara tacksam för att vissa bofasta med hjälp av EU-bidrag håller landskapet öppet. I stället för att utnyttja de stora arealer av jordbruksmark som finns i vårt avlånga land importerar vi livsmedel från länder i fjärran. Men marknaden styr och politikerna har inte kraft att sätta emot. Sönt är livet numera.

Vi äldre är något av landsbygd, vi också. Inte många bryr sig, utom vi själva. Över oss styr marknaden också. Läste i en av de lokala avisorna att mellan 2001 och 2012 har 30000 platser i äldreboenden försvunnit. Och avtappningen eller

” Den så kallade valfriheten, som varit förhärskande i vårt land, gäller inte rätten att få välja plats på ett äldreboende.

bristen på platser fortsätter. Enligt Socialstyrelsen har 40 procent av landets kommuner brist på platser. Den så kallade valfriheten, som varit förhärskande i vårt land, gäller inte rätten att få välja plats på ett äldreboende. Vår egen kommun är ett talande exempel, där tvingas äldre att vistas i hemmet med hjälp av hemtjänst, som kan komma tio gånger per dygn med olika personal. Kostnadmässigt är det ingen bra affär, för

att inte tala om de vårdbehövande, som skulle behöva en permanent plats på ett äldreboende. Men då kommunen inte byggt något nytt på mer än tio år, får de ligga hemma med lång näsa.

Lång näsa kunde vårt ungdomslandslag i fotboll räcka till alla experter, som inte gav laget någon större chans i U21-EM i Tjeckien. Laget besegrade Portugal i finalen och blev, mot alla odds, Europamästare och fick därmed en plats i OS-turneringen,

FOTO: KENTH ERIKSSON

som går av stapeln i Rio de Janeiro nästa år. En bragd! Synd att inte kommunen har samma ambitioner att bli bäst när det gäller äldreboenden.

FÖRSOMMAREN BJÖD ÄVEN på fortsättningen av tomt- och trollsagan. I år var det prinsen som äktade flickan av folket. Stort skådespel på gator och torg och i TV. Tror att hela dagen och halva natten togs i anspråk för TV-fotograferna och alla möjliga och omöjliga kändisar som skulle uttala sig om brudparet. Vilket spektakel! Programmet tog säkert en grabbnäve av licenspengarna i anspråk men fick väl finansieras av sommarens oändliga repriser på gamla serier och filmer, som kunde visas utan extra kostnader. En av de nyligen nygifta prinsessorna nedkom dessutom med en ny prins, så nu har tidningarna stoff för en ändlös serie om vad som sig tilldrager i slott men knappast i koja. Sommarmånaderna har nu gått till ända men har vi tur kan vi ju få en brittsommar nu i oktober. Under alla omständigheter kommer verksamheten i PRO att starta igen och det är ju ingen dålig tröst om nu september sviker oss. Och snart är det jul. Må bra!

ENUS



Vi bakar allt bröd själva i vårt eget hembageri

Marknadsgränd 25 Tyresö Centrum. Tel: 010-741 86 30

Öppet: alla dagar 8-21

Välkomna önskar Johan med personal!

Rapport från PRO kongress

Så har då PRO kongress avhållits igen. Kongressen hålls numera vart tredje år och denna gång hölls den på Hotell Clarion vid Skanstull mellan den 12–14 juni. Antalet delegater som respektive distrikt fick skicka beräknades på hur många medlemmar som respektive distrikt hade. Totalt deltog 251 delegater som fördelade sig på 25 distrikt. Från Stockholmsdistriktet deltog hela 27 delegater, varav undertecknad var en av de utvalda, vilka verksamt bidrog till det lyckade genomförandet. Under dagarna hade man 243 motioner att diskutera och ta ställning till. Tre duktiga ordföranden såg till att tempot på kongressen var högt och effektivt för att vi på tre dagar skulle hinna med allt. Under dessa dagar så hade vi också några intressanta gäster. Första dagen kom Nya moderaternas nyvalda partiordförande Anna Kinberg Batra och sista dagen så gästades vi av vår nuvarande statsminister Stefan Löfven.



Christina Tallberg, ordförande i PRO riksorganisation.

Intressanta att lyssna på och att höra deras syn på oss äldre och hur politiken i framtiden ska utformas när det gäller bland annat pensioner, skatter, äldreomsorg och boende.

Men det var inte bara motioner som behandlades. En väldigt viktig del av kongressen är också att välja en ny styrelse för den kommande mandattiden. Den avgående ordföranden, Curt Persson,

tackade för sig och valberedningen kom med förslag till ny ordförande men också till nya namn i styrelsen. För första gången i PRO:s historia valdes en kvinna denna gång till ordförande för riksorganisationen. Och det blev inte vilken kvinna som helst, utan vår tidigare ordförande i PRO Tyresö tillika nuvarande ordförande i PRO Stockholmsdistriktet nämligen Christina Tallberg som valdes till ny ordförande för PRO riksorganisation. Valet noterades också som enhälligt vilket inte gällde alla övriga val till styrelsen.

Efter tre intressanta men jobbiga dagar kunde vi konstatera att vi med en halvtimmes marginal hade lyckats hålla tids-schemat och tagit många viktiga beslut samt gjort ett antal bra val. Många kontakter får man också på en sådan här kongress och visst vidgas ens vyer när man får insikt i andra föreningsars problem men även aktiviteter.

Vi gratulerar Kicki till utnämningen och önskar henne lycka till i sitt viktiga arbete för oss pensionärer runt om i Sverige och då inte minst i Tyresö.

Bo Furugård

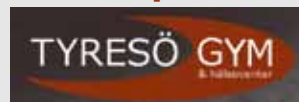
Välkomna till Britt's Salong!
OBS! Ny Lokal!

Ändrad adress: Myggdalsvägen 10 - Marios salong
Tel: 070-712 72 99



Britt Höglind

**En motionsanläggning
för alla åldrar
Välkommen på ett besök!**



Vindkraftsvägen 6 • Tel: 712 18 00



**Bra present
till barnbarn!**

TYRESÖSMYCKET

Finns hos:

TYR HEM & KÖK (Tyresö C)
Hantverksskammaren (Tyresö Slott)
TidÅRum (Alléplan)
Bollmoradalens Kyrka



Anita Engqvist
www.silverringen.se

*Blommor och presenter
för alla tillfällen*



Tel 712 54 40
www.tyresoblomsterhandel.se
E-post: tyreso.blh@blommogram.se

Annons- bokning

Sune Linder
tel. 712 61 68, 0730-493 470
Epost: sune.linder@telia.com

Svarvarvägen 2-4, Skogås
(Länna ind.område)

Tel. 08 742 00 60
faktorn@rhtryck.se www.rhtryck.se

Postadress
Box 2015, 135 02 Tyresö





Öppet 8-21

Tyresö
CENTRUM



TYRESÖ
TANDVÅRDS
TEAM

08 - 55 65 65 65

info@tandvardsteamet.se

Välkomna!

Vi utför all tandvård du behöver:

- bra omhändertagande
- allmäntandvård
- implantatbehandling
- vi finns i gatuplan
- direkt anslutning till taxi och buss



Däck och bilverkstad



Radiovägen 4, Tel 742 71 72

Öppet: mån-ons 7-17,
tors 7-18, fre 7-16,

Tidsbokning för däckskifte
www.tyresogummi.com



Däckhotell

– säkert och bekvämt!
Fråga oss om priser!



MITSUBISHI
MOTORS

AUKTORISERAD
MITSUBISHI-VERKSTAD



Din
närmaste
Mitsubishi-
verkstad

• Vi utför service
av alla bilar,
även USA och
transportbilar