



PRO-filen Birgitta Lindholm. Läs mer om föreningens sekreterare på sid 4-5.

FOTO: LENNART FOGELBERG

FÖRENINGSNYTT

PRO-TYRESÖ PENSIONÄRSFÖRENING



Inger Dahlström-Lundin och Björn Malmberg i festtagen.

FOTO: BÖRJE ERIKSSON

Vårfest i vackert väder

Nära nog 100 medlemmar festade in våren på Föreningsgården den 17 maj. Mingel, kul underhållning, god mat och dryck, allsång och dans och glada människor, lotteri med fina vinster. Kan det bli bättre?
Sid 17

Ordföranden har ordet	3
Föreningsinformation	3
PRO-profilen	4-5
Friskvård	6
Sport och hobby	7
Noterat	8
Möten, träffar, kalendarium	9
Resor	10-13
Månadsmöten	14
Styrelsen presenteras	15
Studiebesök	16
KPR	18
Pensionen 100 år	19
Studiecirklar	20
Kryss	21
Enus	22

Pensionen 100 år
Dags att förnya systemet. Sid 19

Frågesport
Uppgång och fall. Sid 17



Fötterna kan vi ordna

Medicinsk fotvårdsspecialist på Björkbackens äldrecenter, Bollmoravägen 28 D

Öppet: tis-fre 10-16
Tel 073-992 76 70

Alexandra Hägglund
30-års erfarenhet



Öppettider: Mån-ons 10-15

Ring och beställ tid! Tel 0733-36 75 26
Bollmoravägen 28 D, Björkbackens äldreboende



**Bra present
till barnbarn!**

TYRESÖSMYCKET

Finns hos:

TYR HEM & KÖK (Tyresö C)
Hantverkarskammaren (Tyresö Slott)
TidÅRum (Alléplan)
Bollmoradalens Kyrka



Anita Engqvist
www.silverringen.se

RINGEN



**ÖPPET ALLA
DAGAR 8-21**

Tyresö
TEL 712 92 25

KRUSBODA



**ÖPPET ALLA
DAGAR 8-21**

Tyresö
TEL 742 15 04

TYRESÖBUTIKEN

vendelsövägen 12, 135 51 tyresö
vxl 798 34 00, fax 448 71 78



**FRI
VÄRDERING**

Kontakta oss om du
vill veta vad din
bostad är värd!



**VI BJUDER DIG PÅ
2 BIOBILJETTER!**

Boka en kostnadsfri värdering av din bostad så bjuder vi dig
på 2 biobiljetter! Ange kampanjkod **BIO**.
Erbjudandet gäller fram till 2013-05-31.

Din lokala mäklare i Tyresö och Haninge



CHRISTER

SUZANNE

CHRISTIAN

ELISE

KENNETH

ANN-CHARLOTTE

SOFIA

**EGET
HEM**



Välkomna tillbaka från en förhoppningsvis skön och avkopplande sommar. En sådan här sommar som i alla fall jag längtat efter. Sol, värme, bad och avkoppling. En sådan sommar som man minns från barndomen. Om de nu verkligen var som man tror att de var när man försöker minnas dem. Men nu väntar en innehållsrik höst med PRO där vi i den här tidningen erbjuder massor av aktiviteter i form av cirklar, kurser, resor, aktiviteter och möten. Läs mer om dem i tidningen och välj ut det som passar just dig bland alla aktiviteter och erbjudanden.

Tänkte på en sådan banal sak som att åka kommunalt. Remsan som vi pensionärer tyckte var bra har man nu ersatt med ett access kort som innehåller en summa istället för kuponger. Tanken är nog god och på senaste månadsmötet så hade vi två personer från SL som var ute och informerade om möjligheterna. Bra information men hur många av oss begrepp allt det här om tryck ett här om du vill åka hit och tryck två om du vill åka dit och tryck tre om du vill gå av bussen. Problemet med det nya access kortet är nog

inte tanken utan att det finns ett antal zoner som det gäller att komma ihåg. I vilken zon ligger nu Märsta, Svedmyra eller Täby? Ja man kan ju alltid fråga chauffören om han nu vet det för i allt för många fall kan inte de heller svaret på frågan. Enda lösningen på det här är nog att införa enbart en zon i hela Stockholms området. Då skulle nog det här nya systemet fungera bra och dessutom bli rättvist samt att fler skulle åka kommunalt och därmed spara på miljön. Jag kan i alla fall inte förstå att de som bor längst ut, har sämsta servicen och längst restid till jobbet också ska betala mer för det.

Det närmaste året så har vi nu dessutom tre andra val framför oss. Så vallöften från många håll är något vi får vänja oss vid. Det gäller att vänta och se vilka som tar frågan om rättvisa för pensionärerna på allvar. Första valet ut är kyrkovalet den 15 september nu i höst. Ett viktigt val som jag uppmanar alla att gå och rösta i. Mycket viktigare än man kanske tror i allmänhet.

Så än en gång välkomna till hösten och en fullspäckad verksamhet med PRO Tyresö.



Bo Furugård
Ordförande

Styrelse

- Ordförande:** Bo Furugård Björkbacksvägen 28, tel. 712 83 12, 070-585 98 44. Epost: bo.furugard@telia.com
- Vice ordf:** Sune Linder, Myggdalsvägen 57, tel. 712 61 68, 0730-493 470. Epost: sune.linder@telia.com
- Kassör:** Ingrid Lundqvist, Akvarievägen 48, tel. 712 82 14 Epost: ingrid-lundqvist@hotmail.com
- Sekreterare:** Birgitta Lindholm, Axel Wennergrens väg 10, tel. 742 28 68, 073-835 16 65. Epost: bi.lindholm@telia.com
- Hemsidesred:** Åke Frick Bollmoravägen 38, tel. 712 56 79, 070-490 76 18. Epost: ake.frick@telia.com
- Studieorg.:** Barbro Rådberg, Kyndelgränd 40, tel. 712 92 79, 073-914 1282. Epost: barbro.radberg@hotmail.com
- Motionsledare:** Ulf Wahlsten, Ängslyckeavägen 3, tel. 712 63 96, 076-811 27 17. Epost: ulf.wahlsten@hotmail.com
- Ersättare:** Börje Eriksson, Gudöterassen 332, tel. 742 29 71 mobil: 0705-16 84 70 Epost: karlborje@telia.com
- Lennart Fogelberg, Fårtickegängen 78, tel. 742 75 21, 070-637 42 15. Epost: lennart.fogelberg1@comhem.se
- Kerstin Jansson, Pärålsröksgången 111, tel. 712 90 98, 073-614 74 22. Epost: kerstinjansson@comhem.se
- Birgitta Magnusson, Myggdalsvägen 5, tel. 712 60 69, 070-651 17 31. Epost: birgitta_magnusson@bredband.net
- Registrator:** Registrator Berit Holm, Pärålsröksgången 162, tel. 712 87 57. Epost: berit.holm@comhem.se
- Revisorer:** Roland Albinsson, Bo Toresson.
- Ersättare:** Maj-Britt Tärnholm, Raymond Irmér.

Styrelsemöten: Onsdag 9/10, tisdagar 12/11, 10/12, 14/1.

PRO-Tyresö Pensionärsförening

Adress: Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö
Expedition: Björkbacksvägen 37, ingång från gaveln.
Telefon: 08-712 54 64, telefonsvarare finns.
Öppetider: Tisdagar och torsdagar mellan 10.00 och 12.00. Expeditionen stängd från 1 juni till 14 september. Om du vill ha kontakt under denna tid kan du ringa någon i styrelsen.
Epostadress: protyreso@telia.com
Hemsida: www.pro.se/tyreso
PRO Tyresös plusgiro 26 91 01-2. **Bankgiro:** 809-5283 Både plusgiro och bankgiro kan användas av studieledaren för studiecirklar. Medlemmar kan använda båda kontona för resor och fester. Betala gärna till bankgiro 809-5283! Medlems/årsavgifter kommer från PRO Riks och ska inte betalas till PRO Tyresö. Avin från PRO Riks skickas hem till Dig.

Redaktionskommittén informerar

I Föreningsnytt försöker vi få med all information som berör PROs verksamhetsområden. Vi hoppas också på bidrag från er läsare, t ex någon trevlig händelse, rolig historia eller dikt. Redaktionskommitté fr.o.m. nr 1, 2013.

Bo Furugård, ansvarig utgivare. Tel. 712 83 12, 0705-85 98 44, epost: bo.furugard@telia.com

Börje Eriksson Tel. 742 29 71, 0705-16 84 70, epost: karlborje@telia.com

Lennart Fogelberg Tel. 742 75 21, 0706-37 42 15, epost: lennart.fogelberg1@comhem.se

Åke Frick Tel. 712 56 79, 0704-90 76 18, epost: ake.frick@telia.com

Sune Linder Tel. 712 61 68, 0730- 49 34 70, epost: sune.linder@telia.com

Birgitta Lindholm Tel. 742 28 68, 073-835 16 65 e-post: bi.lindholm@telia.com

Layout, production: Rolf Stohr, epost: rolf.stohr@gmail.com

Nästa nummer: 9 januari 2014. **Manusstopp:** 16 december.

Föreningsnytt kan läsas på vår hemsida: www.pro.se/tyreso

PRO-Profilen: Birgitta Lindholm

Vem är hon egentligen, föreningens sekreterare och tidigare kassör?

För de flest PRO-are är Birgitta en välkänd person efter många år i styrelsen. Hon har varit föreningens kassör i många år och är nu sedan ett par år tillbaka styrelsens sekreterare. Dessa uppdrag kräver noggrannhet och kunskaper och det har Birgitta. Hon har också under många år tagit hand om många av de resor som vi gjort både i Sverige och utomlands.

Men vem är hon? Vi möter och pratar med människor men det är inte alltid vi pratar om saker som säger vilka vi egentligen är. Vi ska försöka få fram vad som döljer sig i det förflutna.

Birgitta föddes 1938 i Nyköping men flyttade därifrån redan vid ett års ålder då familjen slog sig ned i Eskilstuna där hon växte upp. Birgitta var enda barnet och gick efter sex år i folkskolan på Eskilstunas Praktiska Realskola där hon fyra år senare gick ut med handelsrealen i bagaget. Hennes pappa var fabriksarbetare och mamman var, vad man då kallade, hemmafru.

En ovanlig karriär

Efter avlagd realexamen 1955 började en minst sagt ovanlig karriär. Hon fick jobb som kontorsbud på pastorsexpeditionen i Eskilstuna med den fantasiska lönen av 25 kronor i veckan. Trots detta jobbade hon kvar i ett par år innan hon tröttnade. Hon sökte sig till begravningsbranschen! Fick jobb på Begravningsföreningen, numrerade Fonus. Vad gör en ung flicka där? Med sin handlexamen var det naturligt att hon kom att sköta bokföringen men även kundkontakter. Sedan fick hon ta hand om iordningställandet av kistor och även körning av begravningsbilen så att den kom till rätt ställe.

1961 begärde och fick hon förflyttning till Begravningsföreningen i Stockholm. Där började hon som kundmottagare men övergick snart till transportsidan och skötte körorder till chaufförerna, begravingar och gravsättningar. Ett minst sagt ovanligt jobb för en ung kvinna på 23 år, inbillar jag mig. Där träffade hon sin blivande man, som var chaufför och representant för föreningen på



Birgitta på vandring i Gamla Stan.

FOTO: LENNART FOGELBERG

begravningar. Med åtta år i branschen sökte hon sig till Beckmans begravningsbyrå och fyra år senare till Eldbegängelsebyrå 1970. Där skötte hon enbart körorder för alla körningar, som också kom att innefatta körningar för SOS i Köpenhamn, sjukhuskörningar m.m., som byrån utförde över hela Sverige.

Efter 17 år i begravningsbranschen tyckte Birgitta att hon fått nog. Nu hade hon jobbat med de som hade kontakter uppåt och de som jobbade nedåt så nu var det dags för något mittemellan. Hon blev sekreterare på Trygg-Hansa men blev efter internutbildning skadereglerare.

Blev Tyresöbo 1975

Under sina år i Stockholm bodde hon vid Gullmarsplan och Hökarängen. Nu var det dags att byta adress och 1975 blev Birgitta Tyresöbo. På Luciadagen samma år gifte sig Birgitta med chauffören Gustaf Lindholm, som hon träffat på Begravningsföreningen i Stockholm. Försä-

ringsbolagen kom sedan att vara de som Birgitta höll sig till resten av arbetsåren. Hon jobbade på Wasa och Länsförsäkringar och efter 27 år i försäkringssvängen gick hon i pension 2002, då hade hennes man redan avlidit tolv år tidigare. Äktenskapet var barnlöst men hennes man hade sedan tidigare fem barn, som Birgitta fick som bonus.

Hon kom med i PRO år 2002 tack vare en granne som tog med henne till Amaryllisparken för att spela Boule. Även bowling kom att intressera Birgitta, en sport som hon har framgångar i. 2006 kom hon med i styrelsen som kassör och satt på den posten till 2012 då hon blev dess sekreterare. I PRO träffade hon Melker Nilsson.

De blev ett par, sålde sina respektive hus och flyttade till nybygget på Axel Wennergrens väg. De fick dessvärre bara tre år tillsammans då Melker under tragiska omständigheter gick bort på hemfärden efter en gemensam utlandsresa. Hon har varit verksam i resekommittén



1



2



3



4



5



6



7

sedan 2003 och är sedan 2012 ledare för en av grupperna som spelar Samba-Canasta.

Sergeant i Flyglottakåren

Med alla jobb som avlöst varandra kan man fråga sig om det fanns något som intresserade henne speciellt vid sidan om. Jodå. Under åren 1969-1993 var hon medlem i Flyglottakåren och var tidvis förlagd på Gotland. Hon slutade med sergeants grad när hon var 55 år, dvs det år då man föll för åldersstrecket.

Att vara med i resekommittén passar utmärkt för Birgitta då hennes intresse av resor är genuint. Innan hon gifte sig reste hon stadigt två gånger om året i Europa. Efter 1990 då hon blev ensam, blev resorna blivit allt vidsträcktare. Resmål som Hongkong, Peking, Singapore, Bali och Thailand är inte längre okända för henne. Om orken räcker är jag säker på att hon kommer att se än mer av världen innan sista resan står för dörren.

Sune Linder



Att vara med i resekommittén passar utmärkt för Birgitta då hennes intresse av resor är genuint.

1. Realexamen. 2. På pastorsexpeditionen. 3. Birgitta och Gustaf nygifta, 1975. 4. Åsneritt på Mallorca. 5. En blomma bland andra. 6. Nu laddar hon om. 7. Sergeant Lindholm.



Gården i atriumhuset, Karpstigen 11.

Promenader hösten 2013

Efter vårens och sommarens cykelturer är nu dags att ladda för höstpromenaderna. Vart kosan ska ställas framgår av sammanställningen till höger. Både tidigare och nya promenadörer är välkomna att traska med. Samling sker som vanligt kl. 10.00 vid Pressbyrån i Tyresö Centrum, där bussarna stannar. Ingen förhandsanmälan behövs. Väl mött!

Kontaktpersoner för eventuella frågor:
Birgitta Beckman tel 798 74 25
Maria Linder tel 712 61 68
Lennart Öqvist tel 712 43 08
Sture Åkesson tel 768 86 59



Promenad 1, 3 oktober

Kolardammarna, 5 km, ute-rast,

Promenad 2, 17 oktober

Flatensjön runt, 6 km, ute-rast,

Promenad 3, 31 oktober

Söder Mälarstrand-Reimersholme, 6 km, inne-rast.

Promenad 4, 14 november

Karlbergssjön runt, 5 km, inne-rast.

Promenad 5, 28 november

Hötorget- Karlavägen- Gärdet, 5 km, inne-rast.



Höstens sista cykeltur den 19 september. Tyresöflaten runt, 10 km. Cykelhjälm obligatorisk! Samling utanför Föreningsgården kl. 10.00.

Pingis är rena medicinen

Vi är ett gäng pigga 65+ som spelar pingis. (Vi har förstås också några "juniorer" födda i slutet av 40-talet).

Trots alla krämpor med knän, ryggar och handleder m.m. kan man fortfarande klämma till bollen så att den nästan spricker. Nästa gång du ser en gammal gubbe eller dam på andra sidan bordet så se upp och använd all den pingiskunskap din träning gett Dig. Annars kommer du att stå där med lång näsa och vetskapen om att du förlorat mot en gubbe/dam, som är äldre än du. Hos oss är det ingen som pratar om åldern utan vi känner oss unga med vår pingis.

Pingis är en sport för alla och så länge det är roligt att se någon stå och vändas på andra sidan bordet har man ingen anledning att lägga av. Nu kanske det är någon som tror att det är pingpong vi spelar. Nej det är ganska hårda matcher hela tiden och ibland förlorar man och i bland så vinner man. Det är inte viktigt att vinna men förlorar man en fredags eftermiddag dröjer det ända till måndag för att få revans.

Den yngsta av oss är 65 år och den äldste 91 år. 91-åringen f.d. fotbollsspelare i högsta serien har nu tyvärr slutat på grund av flytt till fint trygghetsboende.

Vi är korta, tjocka, smala och långa men har alla ett gemensamt intresse av att spela pingis där vi bevarar koordination och reflexer.

Den långe spelar pingis för att slippa långvården. Den tjocke spelar för att doktorn sagt att det är bra. Den smale spelar för att synas. Den korte spelar för att det lönar sig i längden.

Vi spelar 2 timmar på måndagar och 2 timmar på fredagar, förutom fikarast, och ser det som ren friskvård. Alla vet väl att motion är bra för kroppen och att pingis är bra för knoppen.

Vi håller till i Skrubbahallen där Tyresö bordtennisklubb har sin verksamhet. På PRO Tyresös hemsida finns information om vart man vänder sig för att spela och vilka tider som gäller.

Kom och prova Du också!
Jörgen Ekström och Ove Pihl



Gustav i action!



Skrubbahallen, som ligger inom Stockholms stads gränser, har en lång historia. Den byggdes som gymnastikhall till Drevvikens utrednings- och behandlingshem för 'vanartiga pojkar' under 30-talet. När hemmet lades ner i början av 50-talet så hyrde Stockholms stad ut hallen till olika idrottsföreningar i Tyresö då kommunen vid den tiden inte hade någon egen idrottshall. Framförallt till Trollbäckens Tennisklubb och Tyresö IF:s handboll. Hallen har inte godkända handbolls-mått utan är något mindre, ca 17 x 34 m och har en liten läktare. Hallen övertogs på 70-talet av Tyresö Bordtennisförening, som fortfarande bedriver det mesta av sin verksamhet. Men även PRO:s bordtennis har en omfattande verksamhet här och framförallt då under dagtid. I hallen finns det 11 bord samt bra omklädningsrum och duschar samt en cafeteria.

Naturvandring i Tyresta

Vi som bor i Tyresö har förmånen att ha nationalparken Tyresta i vår absoluta närhet. Då många inte varit där vill vi nu passa på att erbjuda våra medlemmar några enklare vandringar. Vi börjar onsdagen den 18 september med att ta oss in i parken via Nyforsingången för 3–4 timmars vandring. Vi kommer att se bäverbon, fåglar, gamla torp, militäranläggningar, små sjöar och en fantastisk natur.

Vi träffas vid busshållplatsen Nyfors uppe i Krusboda klockan 9.30. Ta med oömma kläder, bra vandringsskor och matsäck med dricka. Buss 873 går till Nyfors som är ändhållplats. Vandringen är inte handikappsvänlig men inte heller särskilt svår. Begränsat antal deltagare.

Anmälan till naturvandring till Bo Furugård 712 83 12, mail: bo.furugard@telia.com eller Anita Jonsson 712 70 58, mail: jonsson.anita43@tele2.se. Anmälan senast 16 september.

Bordtennis

Välkomna att spela bordtennis.

Plats: Skrubbahallen:

Tid: Måndagar 9–12, fredagar 12–16.

Vi hälsar nya deltagare välkomna!

Upplysningar: Jörgen Ekström 070-582 45 33 och Carsten Petersen 070-457 35 21.

Avgift: 525:-/termin plus medlemsavgift till TBTK.

Boule

Alla hälsas hjärtligt välkomna till höstens spel.

Kom med i ett trevligt gäng och delta i många trivsamma spelomgångar avsett för både dig som nybörjare och dig som spelat tidigare.

Inomhussäsongen i Boulehallen, Mediavägen 20, startar den 2 oktober. Vi spelar måndagar kl. 10–12 och onsdagar 13–15.

Avgift: 600:-/termin eller 50:-/gång. Terminsbetalare har förtur.

Utomhussäsongen i Amarylliparken måndagar och onsdagar kl. 10–12 fortsätter tills vädret sätter stopp.

Spelansvariga: Pentti Tranberg tel. 070-496 44 74 och Claes- Göran Johansson tel. 712 90 52.

Tävlingsledare: Claes-Göran Johansson tel 712 90 52.

Bowling

Plats: Vi spelar i Nybodahallen på Pluggvägen.

Tid: Måndagar 9.30–11.30 och torsdagar 10.00–13.00.

Nya spelare är välkomna. Ring om vilken tid som är lämpligast. Vi hjälper dig med instruktion. Vi tävlar också mot andra lag i en pensionärs-serie där vi nu har fyra lag anmälda varav två damlag.

Har du frågor ring på tel 770 30 03 Roland Pettersson.

Avgift: Grundavgift 80:-/år + banhyra.

Bridge

Bridge för er som redan kan finns på måndagar, onsdagar, torsdagar och fredagar i Tyresö.

Mån 10.30–14.30 Ove Parbrink, 742 06 61 SPF.

Ons 10.00–14.00 Anita Löfgren, 712 18 68 Trollbäckens BK.

Tors 18.30–22.30 Ingvar Högberg, 712 43 62 Tyresö BK.

Fred 9.30–14.00 kontakt Leif Westerström, 712 97 57, PRO.



Kort orienteringspromenad med frågesport

Onsdagen den 25 september kan du, före månadmötet, gå en kortare promenad arrangerad som en enkel orientering utan kompass i närheten av Föreningsgården. Gångsträckan som är handikappvänlig är drygt 1 km lång. Vid de olika kontrollerna får du svara på frågor. Det hela tar max 40 minuter. Fina priser utlovas. Sedan är det bara att ta plats till månadmötet

Samling och målgång vid Föreningsgården. Start kl. 10.30. Startavgift 10:- kr (i den ingår en lott). Har du frågor kontakta Ulf Wahlsten tel. 076-811 27 17. Välkommen!



Mattcurling

Nu kan du prova att spela Mattcurling i Rackethallen.

Vi spelar måndagar och torsdagar mellan 12.15–14.15.

Avgift: 40:- per gång och då ingår kaffe och bulle i pausen.

Klädsel: gympador. **Upplysningar:** Ingrid Nord 742 75 85.

Snickarglädjen

Du som gillar att snickra hör av dig till oss. Du bestämmer själv vad du vill göra. Kom med i vårt trivsamma gäng. Vi reparerar även stolar, bord och m.m. Hämtar och levererar vid behov. Humana priser.

Lennart Öqvist 0736-10 61 69

Bo Nilsson 08-798 63 67

Bengt Israelsson 0702-39 33 86

Stig Renman 0705-48 84 75

Harry Svensson 0706-72 16 50

Kalle Thelberg 08-742 22 52

Lokal: Alléplan 6, 1tr ned.

Tid: 9.00–16.00. **Avgift:** 500:-/termin.



Sambacanasta

TISDAGSGRUPPEN

Plats: Föreningsgården Kvarnhjulet, Follbrinken.

Tid: 13.00–16.00.

Kontaktperson: Birgitta Lindholm tel. 742 28 68.

ONSDAGSGRUPPEN

Plats: Föreningsgården Kvarnhjulet, Navet.

Tid: 10.00–13.00.

Kontaktperson: Birgitta Klement tel. 712 71 80.

TORSDAGSGRUPPEN

Plats: Föreningsgården Kvarnhjulet, Follbrinken.

Tid: 9.00–12.00.

Kontaktperson: Sonia Jalke 420 606 19.

Qigong

Kom och känn hur kroppen finner lugn och harmoni efter ett avstressande Qigong pass.

Tider: Onsdagar 10.30–11.15.

Startar: 18 september

Plats: Kvarnhjulet hus A lokalen heter "Droppen".

Avgift för 12 gånger á 50 kr./gång = 600 kronor.

Betalas kontant vid första gången eller via Pg-649 32 44-5

Ledare: Åsa Lundell tfn. 070-310 90 39 eller 770 30 05.

Du hjärtligt välkommen komma och prova på, en gång.

Nya medlemmar

Den tredje maj var alla av årets nya medlemmar inbjudna till en informations-träffen med PRO Tyresö och dess styrelse i Kvarnhjulets Föreningscafé. Närmare 40 hörsammade inbjudan Under två timmar fick de sig dels en förtäring i form av en landgång och dricka till livs men också information om PRO och dess omfattande verksamhet. Därefter fick alla kort berätta om sig själva och sina förväntningar på medlemskapet i PRO. Fantastiska människor som vi har fått som medlemmar och vilka kunskaper de har tillsammans inom många områden!

Som avslutning tog vi en gruppbild på alla närvarande vilken visas här intill.



FOTO: LENNART FOGELBERG



FOTO: LENNART FOGELBERG

Japanskt konstbroderi

Berit Hedlund (bilden) har sedan flera år en mycket trevlig hobby som heter Japanskt konstbroderi.

Kortfattat kan tekniken beskrivas med att en väv med förtryckt motiv monteras på en spännram. Med en speciell nål, som till utseendet liknar en penna, broderas motivet fram genom att spetsen på nålen trycks genom väven, dras upp och flyttas i sidled. Varje gång nålen "doppas" fastnar tråden i väven. Resultatet blir ett motiv som för tankarna till målade tavlor, därav

uttrycket "att måla med tråd" som man ibland hör om denna teknik.

–Det går bra att utöva detta även om händerna blivit lite stela och krumma på äldre dagar, säger Berit, som har broderat fantastiska tavlor med denna teknik.

Berit har numera också en cirkel i Japanskt konstbroderi, en cirkel som kommer att starta igen i höst och där nya deltagare hälsas välkomna.

Du som är intresserad, kontakta Berit Hedlund på tel 712 27 74.

Kom ihåg att alla som deltar i verksamhet anordnad av PRO Tyresö måste vara medlemmar i PRO Tyresö om inget annat sägs.

Ingvar Karlsson har sagt farväl

Mitt i högsommaren, den 15 juli, lämnade Ingvar Karlsson jordelivet för sin sista resa. Han somnade in lugnt på Ersta Sjukhus efter en längre sjukdomstid. Han vistades i hemmet utom de sista dagarna och var in i det längsta aktiv med sina uppgifter inom bland annat PRO.

Ingvar har sedan han blev medlem i PRO alltid ägnat stort intresse och åtagit sig de mest skiftande uppdrag inom såväl vår förening som inom distriktsorganisationen. Han var sammakallande och ansvarig för konsumentfrågor i både Tyresö och i distriktet där han även var ersättare i styrelsen. Även PRO-Riks hade stor nytta av Ingvars kunskaper i konsumentfrågor. Han hade ett flertal uppdrag inom vår PRO-förening där det mest påtagliga var engagemanget i tidningen Föreningsnytt, som han var redak-

tör för i många år. Tack vare honom övergick informationen till medlemmarna från maskinskrivna A4-blad till den tidning vi har i dag. Han var även politiskt engagerad i Socialdemokraterna och var i yngre dagar bland annat ordförande i byggnadsnämnden under åren när Tyresö växte i snabb takt. Han satt också i kommun- respektive kyrkofullmäktige.

Ingvar var en glad, humoristisk och hjälpsam man, som i de flesta fall ställde upp i alla möjliga sammanhang och var drivande i de frågor, som engagerade honom. Han hade civildjurage och stod alltid upp för sina åsikter. Ingvar skulle ha fyllt 82 år i november. Han lämnar ett stort tomrum efter sig i PRO men vi kommer att minnas honom och det han utträttade med tacksamhet och glädje.

PRO Tyresö, Styrelsen



FOTO: LENNART FOGELBERG

Kalendarium september 2013–januari 2014

SEPTEMBER

- 18 Naturvandring Tyresta. Samling vid busshållplats Nyfors (buss 873) kl. 9.30
 19 Cykeltur 10.00. Tyresöflaten runt c:a 10 km.
 25 Månadsmöte 11.45. Spelglädjen Trio. Las Vegasjazz med **Anders Linder**.
 27 Frågesport 10.00–12.00. Föreningsgården

OKTOBER

- 3 Promenad. Samling vid Pressbyrån kl. 10.00
 4 **Vinprovning** för de som anmält sig kl. 15.30–17.30
 10 Pub-em. 15–17. Erik Magnusson berättar vidare om Tyresö.
 13 Dans till Storband i Föreningsgården kl. 13–16
 17 Promenad. Samling vid Pressbyrån kl. 10.00
 17 Under Livet: Revy med Teaterföreningen kl. 19.00 i Föreningsgården.
 21 Resa till Rom. Fulltecknad. Avresa från Nordea kl. 07.00
 30 Månadsmöte 11.45. Spelglädjen. Michel Lechner: Mord Ombord.
 31 Promenad. Samling vid Pressbyrån kl. 10.00

NOVEMBER

- 7 Pub-em. 15–17. Björn Malmberg och Bernt Lind underhåller.
 8 Bergsjukhuset under Södersjukhuset 13.00 preliminärt.
 14 Promenad. Samling vid Pressbyrån kl. 10.00
 24 Dans till Storband i Föreningsgården kl. 13–16
 27 Månadsmöte 11.45. Spelglädjen. Operadonnorna.
 28 Promenad. Samling vid Pressbyrån kl. 10.00
 29 Frågesport 10.00–12.00. Föreningsgården.

DECEMBER

- 3–4 Julbordsresa till Mariefhamn.
 5 Pub-em. 15–17. Att växa upp i ett **barnrikehus**. Sune Linder minns.
 11 Månadsmöte 11.45. Trio Spelglädjen. Lucia och Tomten.

JANUARI 2014.

- 29 Månadsmöte 11.45. OBS! För mer detaljerad info se senaste Föreningsnytt. Där hittar du även alla tider om cirklar, bangolf, boule, bowling, bridge, mattcurling, promenader, sambacanasta och qigong.



FOTO: HANS KÄLLGREN



Möten, träffar, fester hösten 2013

25 september Månadsmöte Spelglädjen Trio. Mötesförhandlingar. Underhållning: PRIMA med Anders Linder (skådespelaren och musikern). Ett All Star Band med sex medlemmar som spelar "Las Vegas Jazz" med förebilder som bl a Louis Prima (Bueno Sera m fl).

30 oktober Månadsmöte Spelglädjen orkester. Mötesförhandlingar. Underhållning med skådespelaren Michael Lechner som framför "Mord ombord", en monolog om den sanna historien om en nordpolsexpedition och ett äventyr som saknar motstycke.

27 november Månadsmöte Spelglädjen orkester. Mötesförhandlingar. Underhållning med Operadonnorna, som sjunger operapåror. Nio fd aktiva operasångerskor som sjunger och berättar om sin tid vid Operan.

11 december Månadsmöte Spelglädjen Trio. Mötesförhandlingar. Därefter följer traditionsenligt "Tomten" med Ulla-Carina Sellergren, Luciatåg och sång med musikklasserna under ledning av Anne Aaltonen-Samuelsson.

Pub-eftermiddagar

kl 15–17, Föreningsgårdens café.

10 oktober. Erik Magnusson berättar vidare om Tyresös historia.

7 november. Björn Malmberg och Bernt Lind berättar och sjunger.

5 december. Att växa upp i ett barnrikehus. Sune Linder minns.

Frågesport

kl 10–12, Föreningsgården hus B. Follbrinken.

27 september och 29 november. Elsie och Peter Inghe håller sina populära frågesporter. Man tävlar i lag, skyller på varandra och dricker kaffe med Elsies hembakta bullar. Bästa lag får pris. Henry Ekstrand ställer frågorna.

Utdelning av Föreningsnytt

Vi har ett antal flitiga tidningsutdelare, som tre gånger om året ställer upp och bär ut Föreningsnytt till PRO:s medlemmar. Några har gjort detta i många år. Vi ser gärna flera som är villiga att dela ut tidningar. Kanske har ni möjlighet att ställa upp någon eller några gånger per år och dela ut ett antal tidningar till era grannar eller om ni tycker att det skulle vara roligt att lära känna ett nytt område.

Hör av er till någon i styrelsen, gärna oss i distributionsgruppen:

Berit Holm 712 87 57,
 Birgitta Lindholm 742 28 68,
 Ingrid Lundqvist 712 82 14 eller
 Ulf Wahlsten 712 63 96, 076-811 27 17.

Trippelskrabet

Vinster i PRO:s lotteri Trippelskrabet kan lösas in på våra månadsmöten. Det går också bra att kontakta Åke Frick på tel: 712 56 79 eller



mobiltelefon 0704-90 76 18. Köp och vinn! Ge Ditt bidrag till Gysinge Folkhögskola. Allt går till välgörande PRO-ändamål.

Julkryssning med PRO



Den 3–4 december äger vår årliga resa med Cinderella rum. Denna gång blir den i form av en julkryssning och med en liten annorlunda planering av vår resa. Vi börjar resan med att åka buss från Tyresö Centrum kl 15.45 via Alleplan kl 15.55 till Vikingterminalen där Cinderella avgår kl 17.30. Därefter träffas vi kl 17.30 i ett av båtens stora konferensrum för lite gemensamma trevligheter under ett par timmar. Det blir lättsamma aktiviteter som roliga frågetävlingar i lag, lotterier, prisutdelning och så kommer troligen tomten också på besök.

När vi nu på detta sätt lärt känna varandra lite bättre inför kvällen så är det dags att ta plats i matsalen för ett härligt julbord. Därefter är det Cinderellas stora julshow och för dem som så önskar en liten svängom på dansgolvet innan det är dags att somna in i en skön säng.

Dagen efter så äter vi sjöfrukost och tar del av fartygets möjligheter som bingo, musiktävlingar, trubadurer, SPA och mat- och dryckesutbud. För den som vill handla något hem från tax-free så är den naturligtvis öppen hela resan hem. Mätta och glada ankommer vi till Stadsgården vid 15.00-tiden där vår buss väntar för att ta oss hem till Tyresö igen.

Priser

Dubbelhytt kategori A/utsides 530 kr B/insides 480 kr
Enkelhytt kategori A utsides 700 kr B/insides 600 kr

Ingår:

- Resa med buss T/R från Tyresö Centrum/Alleplan
- Viking Buffet-middag med julbord, vin, öl, läsk, kaffe och vatten
- Sjöfrukost
- Konferens med kaffe och frukt.

Anmälan

Anmälan gör du till Bo Furugård på tel 7128312 / 070-5859844, epost: bo.furugard@telia.com eller Birgitta Lindholm på tel 7422868 / 073-8351665, epost: bi.lindholm@telia.com eller vid något av höstens månadsmöten.

Du kan också anmäla dig till våra resor i

samband med PRO:s månadsmöten, genom att skicka en anmälan till PRO:s kansli eller genom att ringa till kansliet på tisdagar eller torsdagar mellan kl 10.00 – 12.00.

Jag vi anmäler oss till julkryssningen med Cinderella den 3–4 december 2013

Namn: Född:

Namn: Född:

Önskar dela hytt med (om annan):

Går på vid Tyresö Centrum/Alleplan:

Din anmälan vill vi ha senast den 1 november och inbetalningen av avgiften gör du på postgiro 269101-2 eller bankgiro 809-5283. Observera att anmälan är bindande!

Resan till Kroatien

Till Kroatien reste 24 glada PRO:are från Tyresö i början av maj. Vi var väl pålästa efter en studiecirkel om Kroatien. Men vi var inte särskilt vakna den där morgonen då bussen hämtade oss för vidarebefordran till Arlanda och planet mot Split. Vem är det då klockan ringer 03.30 på morgonen och bussen går 04.30? Men seniorer är ett segt släkte, och när vi mötte vår guide Zlatko på flygplatsen i Split var vi redo för Kroatien.

Kroatien har en rad olika objekt på UNESCO:s världsarvslista, och vi besökte flera av dem – Trogir, Sibenik, Split och Dubrovnik. Dessutom gjorde vi en utflykt till ett annat land – Hercegovina – och ett annat världsarv, den gamla bron i Mostar, som förstördes i det senaste kriget, men nu är uppbyggd igen med hjälp av UNESCO-pengar.

Vi gillade torgen, där man kunde få kaffe, glass, något att dricka och oftast något att äta. Många av oss ville sitta tillsammans, men ofta behövdes mer än ett bord. Inga problem för handlingskraftiga PRO-are från Tyresö – vi möblerade helt enkelt om på torget! Ett bord ytterligare från höger och ett från vänster och vips hade vi ett långbord. Ingen bra idé visade



Dubrovniks huvudgata. FOTO: INGRID NORD

det sig, eftersom ett bord tillhörde en krog och ett annat en konkurrent. Det ledde till att båda ägarna uppenbarade sig, och på ett språk som var ytterst "tungsnuvande" och fyllt med konsonanter förklarade att så här får man inte göra. Det hela slutade emellertid i glada

skratt och servering från båda krogarna.

George Bernard Shaw skrev vid något tillfälle att "De som söker paradiset på jorden måste komma till Dubrovnik". Vi kom dit och blev inte besvikna. Den staden måste ses och upplevas. Stradun, huvudgatan, är allt. Där löser Dubrovnikborna alla sina problem. Där görs affärer upp, äktenskap arrangeras och de senaste skandalerna diskuteras.

Om städerna vi besökte var gamla, vackra och pittoreska, så var naturen och landsbygden inte mindre magnifik. I nationalparken Plitvicka jezera bjöds vi på spektakulära upplevelser i form av sjöar, vattenfall, skogar och berg. Svärsgången var det – upp och ner och på spänger som var gamla, hala och våta – men en stor eloge till dem som klarade denna vandring med bravur, trots onda höfter, knän och ryggar.

Snart var det dags att säga Dovidjenja (adjö) till Kroatien och återvända hem nöjda och glada och fulla av intryck från en utomordentligt trevlig och innehållsrik resa. Till detta bidrog naturligtvis vi själva och i hög grad vår utomordentlige guide Zlatko.

Birgitta Magnusson

På spaning efter säl och havsörn

Tisdag morgon, klockan är nio den 2 maj och vi har samlats ute vid Trinntorps brygga. Vi är 59 av PRO:s medlemmar som ska åka ut i ytterskärgården denna morgon för att skåda både däggdjur och fåglar. Och därute på fjärden så kommer hon ju, vår båt M/S Josephine som är specialbyggd just för turer ute i skärgården. Efter att vi gått ombord och tagit plats så serveras det kaffe och smörgås som vi med god aptit sätter i oss. Nu väntar vi bara på de första intressanta upptäckterna. Tänk om vi får se havsörn på nära håll eller sälar som jagar föda.

Vår färd går vidare ut över fjärdar och mellan öar vilka har fått sina första skira tecken på att våren är i antågande. På båten har vi också med oss en av Sveriges främsta fågelskådare nämligen Henrik Waldenström som sakkunnigt berättar för oss om alla fåglar som vi ser. Och nu plötsligt så händer det, ett par hundra meter framför båten så dyker det upp en havsörn! Alle man på däck för att skåda upplevelsen och då får vi syn på nästa havsörn. Denna gång på babords sida och

inte lika nära. Så här fortsätter det under ett par timmar och när vi närmar oss dagens utflyktsmål Huvudskär, så har vi sett minst åtta havsörnar under färden dit ut.

Att få fast mark under fötterna och sen få två timmars vandring på den vackra ön kändes skönt efter båtturen. Dessutom hade vi turen att få se ytterligare en massa fåglar och även några huggormar på den här fantastiska skärgårdsön som ligger längst ut i havsbandet. Vid återkomsten till båten så väntade oss en god lunch med dricka till innan vi åter gav oss ut på sjön för nya äventyr.

Nu var det säl som gällde! Kaptenen siktade in sig på Sälskäret men där fanns inget så färden sattes istället ner mot Mälsten. Och här, så plötsligt att vi knappt hann uppfatta det, så var vi inne i en stor grupp sälar som jagade strömming! Att se dessa vackra djur jaga tillsammans med en utstuderad jaktteknik var fascinerande! Än kom det upp en säl här och plötsligt två andra på andra sidan båten. Under tio minuter fick vi en fan-

tastisk upplevelse som vi aldrig kommer att glömma.

Nu började klockan bli dags för hemfärd och dessutom så serverades det kaffe nere i salongerna så de flesta av oss drog sig ner dit för att värma sig och komma undan blåsten. Färden hem gick nu förbi Gillöga och Boskapsön och åter till Trinntorps brygga där vi steg iland efter en heldagsutflykt i vår vackra ytterskärgård. Sammanfattningsvis en härlig dag om än lite blåsig. Hela 51 olika fågelarter fick vi se med havsörn som kronan på verket. Men dagens stora upplevelse var nog ändå upplevelsen att befinna sig mitt i en stor grupp sälar i samband med deras jakt på strömming.

Nästa år så ska jag boka resan tidigare så jag är säker på att få komma med.

Anita Jonsson



Vill du vara med i Resekommittén?

I PRO Tyresö har vi en resekommitté som har till uppgift att ta fram förslag på resor för våra medlemmar. Resorna kan vara både endagars- och flerdagars samt någon gång om året även resor utomlands till intressanta städer eller platser. Under varje år planerar vi och genomför sex eller sju olika resor som våra medlemmar erbjuds att delta i.

Vår målsättning är att ha enkla och billiga resor med egen färdledning, så att så många av våra medlemmar som möjligt kan följa med. Vi samarbetar med flera reseföretag och bussbolag för

att finna bästa alternativ för varje resa. Alla resor finns beskrivna i Föreningsnytt och på hemsidan. Där finns också kontaktpersoner och anmälningstider.

För andra resor runt om i Europa och längre bort i världen så samarbetar vi med PRO:s eget reseföretag Grand Tours som har mycket bra resor och där man också kan träffa PRO-medlemmar från andra föreningar runt om i landet.

Resekommittén består för närvarande av Birgitta Lindholm (sammankallande), Bo Furugård, Ulla Gröndin och Birgitta Klement. Vi träffas ungefär en

gång i kvartalet och går igenom genomförda aktiviteter och planerar nya. Har du synpunkter på resor i alla former som du tycker att vi ska försöka arrangera så hör av dig till någon av oss.

Då några i vår kommitté har varit med länge och funderar på att ta andra uppdrag inom PRO i stället, så öppnar sig nu möjligheten för just dig som tycker om att ordna resor och aktiviteter att vara med i Resekommittén. Så om du tycker att det här är något som passar dig så hör av dig till Bo Furugård och tala om det.

En resa till Uppland med PRO

Den 30 maj bar det av. Ja, resan till Uppland och med Skokloster som min höjdpunkt. Gamla barndomsminnen som jag fortfarande mindes men som börjat blekna. Men nu när chansen gavs att återse dessa saker så blev jag så glad och anmälde mig snarast till resan.

Vi var hela 58 personer som tog plats i de båda bussarna på morgonen i Tyresö centrum och vid Alléplan. Färden gick genom rusningstrafiken i Stockholm och sedan norrut till Uppsala där vi skulle gå på båten kl 10.00. Efter lite letande så fann vi vår båt Linnea nära restaurang Flustret och steg på och möttes av kaffe och smörgås.

Färden gick först genom ett sommargrönt Uppsala och ner genom Fyrisån till Mälaren. Vidare över de vackra fjärdarna och fram till Skokloster. Vilken fantastisk vy att se Skoklosters torn dyka upp över skogen! Väl där så tog vi en promenad upp till slottet där vår lunch väntade. Att få sitta i slottsmiljö på en solig terrass med god mat och ett glas vin i glada vänners lag är något som man verkligen uppskattar! Efter lunch så kom våra guider och tog oss med på en tur runt om i slottet med dess sevärdheter.

Nu var det dags att lämna Skokloster med våra bussar och fortsätta till Linnés Hammarby. Även här en guidning samt en skön promenad i den historiska trädgården.

När vi gått igenom historien om Linné och hans familj var det dags för hemresa till vårt vackra Tyresö. Vid halv sju-tiden på kvällen så ankom vi nöjda och fulla med intryck och historier till Tyresö centrum varifrån vi startat 10 timmar tidigare.

Bo Furugård

På Skofjärden dyker slottet Skokloster upp i fonden.



Båten Linnea som tog oss till Mälaren via Fyrisån.



En imponerande 1600-talsbyggnad uppförd av C-G Wrangel.

FOTO:
ROLAND
PETTERSSON



Nu har vi nått höjden med den mäktiga stensättningen Ale Stenar.

FOTO: LENNART FOGELBERG

Skåneresan

I lätt duggregn for 30 förväntansfulla PRO:are den 2 juni i buss mot Skåne. De flesta hade deltagit i studiecirkelarna om detta vårt vackra landskap. Men även annat löst folk hade möjlighet att följa med på resan. Majoriteten var damer, endast fem gubbar följde med. Ju längre söderut vi kom, ju bättre blev vädret.

Ledare var Lennart Fogelberg och Ingrid Nord. De hade ställt iordning kluriga frågesporter att lösa under resan. En del klarade det galant, andra mindre framgångsrikt.

I Hässleholm plockade vi upp vår reseledare, Jöran Nielsen från Reseskaparna, som tog över befälet. Målet var Ystad där vi inkvarterades på vårt hotell Continental där vi skulle bo i två nätter. En utmärkt trerätters middag väntade oss och vi fick en liten stund att titta på staden innan det var tid att krypa till sängs.

Dagen efter tog bussen oss vidare på Österlen till Kåseberga och den mäktiga

stensättningen Ales stenar och längs ostkusten upp till Simrishamn. Vidare till Kivik och Brösarps Backar för att slutligen göra ett uppehåll på Kronovalls vinslott med guidning och riklig vinprovning av deras olika mousserande viner. Till hotellet igen och ytterligare en fin middag.

På tisdagen tog oss bussen utefter syd-



Brahe museet på Ven.

FOTO: INGRID NORD

kusten med stopp i olika fiskeläger upp till Landskrona där vi tog in på Hotell Öresund.

På onsdag fick de som ville se ön Hven (Backafall), vilka de flesta ville, åka båt dit. De få som stannade kvar kunde närmare studera staden med Citadellet, hamnen, muséer m m, allt i strålande solsken. Efter middag rundvandring med Jöran som både roligt och intressant berättade om stadens historia som i år firade sitt 600-års jubileum.

På torsdagen var det Helsingborgs tur att få besök. Vi åkte gamla vägen som är kustnära och efter lunchstopp vid Råå Wärdshus gick färden till Sofiero med sina fantastiska rododendronbuskar.

Sedan styrde vi kosan till trivsamma Tyresö med allsång och frågesport på bussen. En jättefin resa med trevliga och glada PRO:are och en kunnig guide. Tack Lennart och Ingrid som fick till det hela.

Sune Linder



De flesta lydde Povel Ramels uppmaning "ta av dig skorna" på Mälarhusens Strandbad.

FOTO: LENNART FOGELBERG



FOTO: LENNART FOGELBERG

Månadsmöte mars

På månadsmötet den 27 mars underhöll Spelglädjen Trio med fina låtar till kaffet. Därefter startade de formella mötesförhandlingarna och vår ordförande Bosse Furugård svingade klubban efter att hälsat välkommen. När dagordningen och olika rapporter klarats av var det dags för "En tuff brud i lyxförpackning". Ett program som framfördes av en sprudlande glad och medryckande Linnéa Sallay ackompanjerad av pianisten Jan-Erik Sandvik. Linnéa agerade inte bara från scenen utan gav sig ut bland publiken med sin fiol till speciellt gubbarnas förtjusning. Ett minnesvärt sång- och musikprogram.

*Utställning och försäljning
av Luffarslörd*

Månadsmöte april

Onsdagen den 24 april var hela Spelglädjen på plats med som vanligt en omväxlande repertoar som presenterades av Affe Hansson efterhand som låtarna framfördes. Efter sedvanliga mötesförhandlingar var det dags att återknyta bekantskapen med Kent Josefson, som tidigare talat under rubriken "Maskrosbarn som vuxit upp på Söder". Denna gång var det vår mest kända skådespelerska- Greta Garbo- som presenterades i ord och bild. Vi fick även se bildsnuttar från några av "Den Gudomligas" filmer. Roligt och intressant.

*Kent Josefson berättar om maskros-
barn på Söder, Greta Garbo.*



FOTO: LENNART FOGELBERG



*Sångglädjen underhåller under
ledning av Maude Sjödén.*

FOTO: LENNART FOGELBERG

Månadsmöte maj

Så var tiden inne för vårsångens sista möte den 29 maj. Som vanligt inledde Spelglädjen innan mötesförhandlingarna tog vid. Därefter var det två representanter från SL som informerade om det nya betalsättet med "Accesskort" när man åker buss och T-bana i vår region. De hade det inte lätt att förklara fördelarna med det nya systemet i förhållande till systemet med remsan, som vi blivit vana vid. Det är inte lätt att som budbärare stå till svars för vad andra, politiker, beslutat om. Något klokare kanske vi blev, men inte mycket. Sedan blev det gladare. Sjungande intågade Sångglädjen och tog scenen i besittning under ledning av musikdirektör Maude Sjödén. Vi fick höra en kör som var i toppform och som presenterade ett knippe av såväl gamla som nya sommarvisor med mycken humor och känsla. En härlig avslutning av våren och skön inledning på sommaren. Därefter delades ett programblad om sommaraktiviteter ut och ordförande önskade alla en skön sommar och välkomnade till en spännande hösttermin med Upptaktsmöte den 4 september.



Bo Furugård, ordförande



Sune Linder, vice ordförande



Ingrid Lundqvist, kassör



Birgitta Lindholm, sekreterare



Barbro Rådberg, studieorganisationsör



Börje Eriksson, smartphone



Birgitta Magnusson, kultur



Kerstin Jansson, kulturansvarig

Presentation av styrelsen

Vid årsmötet i februari valdes funktionärer för PRO Tyresö, däribland 11 personer till styrelsen. Styrelsen omvaldes i stort sett men en ny ersättare valdes in. Vilka som valdes in framgick av förra numret av Föreningsnytt. Val av styrelse sker varje år men de ordinarie väljs för ett eller två år i taget. Detta för att det alltid skall finnas ledamöter som har minst ett års erfarenhet av styrelsearbetet. Föreningsnytt tycker att det kan vara av intresse att redovisa vad styrelsen sysslar med och även presentera den i bild, speciellt för de som inte har möjlighet att gå på våra månadsmöten.

Styrelsen sammanträder normalt 10 gånger per år, som regel andra tisdagen i varje månad med uppehåll för juli och augusti. Närvarande är även föreningens registrator vars huvuduppgift är att sköta

medlemsregistret så det är aktuellt för alla våra mer än 1400 medlemmar. Alla i styrelsen har särskilda ansvarsområden och många sitter även med i de olika kommittéer som ser till att verksamheten fungerar. Det skall även framhållas att cirkelledarna och alla som deltar i de olika kommittéerna och grupperna gör ett fantastiskt jobb till glädje för alla medlemmar. De liksom styrelsen utför sitt jobb på ideell basis.

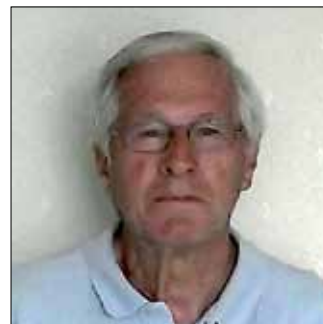
Styrelsen handlägger frågor om ekonomi, studiecirklar, skrivelser från PRO-Riks och distriktet, medlemsvärning, program till månadsmöten, denna tidning, hemsidan, policy i KPR (se särskild artikel), fester och PUB-träffar, resor, utåtriktade aktiviteter mm. Att de dessutom verkar trivas med varandra är ingen nackdel.



Åke Frick, redaktör hemsidan



Ulf Wahlsten, motionsansvarig, data



Lennart Fogelberg, data



Berit Holm, registrator



Styrelsen i arbete.

SAMTLIGA FOTON: LENNART FOGELBERG



Un pomeriggio* di vini italiani

Fredagen den 4 oktober
kl. 15.30–17.30.

Välkommen till en vinintroduktion och en vinprovning från ett land där de röda vinerna av många uppfattas som de främsta i världen. Vi tar lite smakprov här och där samtidigt som vi ges en översikt över helheten. Vi provar fem röda viner som är typiska för de viktigaste italienska regionerna. Vi avslutar med att smaka lite på italienska specialiteter – ostar och chark. Vinprovningen leds av Sven Eklöf.

Vi möts i Träfflokalen, Gudöterassen 113. Tag buss 824 eller 840 och gå av på hållplatsen Gudö. Gå tillbaka över ån och sväng vänster upp mot Gudöterassen. 12 deltagare. Kostnad 250 kronor. Anmälan är bindande.

Anmälan senast den 23 september till Börje Eriksson tel. 070-516 84 70, karlborje@telia.com eller till Barbro Rådberg tel. 712 92 79 alt. 073-914 12 82, barbro.radberg@hotmail.com.

*pomeriggio = eftermiddag



Bergssjukhuset under Södersjukhuset

Fredagen den 8 november 2013
kl. 13.00. Preliminärt datum.

Många skrönor finns om berget under SÖS. En myt är att det ligger ett topphemligt underjordiskt sjukhus där. Det är riktigt att det finns ett sjukhus där, men det är inte hemligt på något sätt. Sjukhuset invigdes 1994 och där bedrivs forskning och utbildning inom akut- katastrof- och försvarsmedicin. Sjukhuset ska snabbt kunna ta emot patienter för operationer och intensivvård vid ett ev. krig eller vid stora katastrofer.

Följ med dit för en guidad visning i bergsrummen. Preliminärt datum är den 8 november klockan 13–14. Max. antal deltagare är 12. Kostnaden är 25/person. Datumet är preliminärt beroende på att sjukhusets undervisningsschema för höstterminen inte är fastslagit vid denna tidnings pressläggning. Vi återkommer.

Bindande anmälan senast den 24 oktober (under förutsättning att besöket blir den 8 november) till Roland Albinsson tel. 712 36 91 alt. 070-091 98 12 eller till Barbro Rådberg tel. 712 92 79 alt. 073-914 12 82.

UnderLivet – en revymässa för mogna öron

Torsdag 17 oktober kl 19.00
Föreningsgården Kvarnhjulet, sal Nyfors

Det blir ett spektakel i en akt med rubriken "UnderLivet – en revymässa för mogna öron". Titeln låter antyda att det inte blir en revy av det vanliga slaget. Kanske med en viss undermening. Dock utan ekivoka inslag. Tyresöinslagen är många, såväl i gången tid som i nutid. Några kommentarer till företeelser utanför Tyresö är också att vänta.

Författare är Sven Lionell som skrivit Tyresöspelet och andra revy- och sångtexter. Kina Sellergren är musikansvarig och står för instudering och delvis ny musik.

PRO har köpt hela föreställningen aktuell dag så passa på tillfället att se den till det facila priset av 150 kr per person. Salen rymmer max 80 platser så vänta inte för länge med att bestämma er.

Anmälan gör du till Kerstin Jansson på telefon 712 90 98 eller via mail till kerstinjansson@comhem.se.

Betalning till PRO's bankgiro 809-5283 senast den 10 oktober. Glöm inte att ange namn och vad det gäller.



Dans till storbandsmusik

Söndag 13 oktober kl 13–16 och Söndag 24 november kl 13–16, Föreningsgården Kvarnhjulet, sal Nyfors.
Ett samarrangemang av PRO och SPF

Kom och dansa till den medryckande musiken från ett storband. Musikerna, som både spelar och sjunger, är värda även ett lyssnarbesök! De har en både bred och proffsig repertoar!

Kaffe/te med hembakt finns att köpa till humant pris! I baren finns även öl och vin!

Entréavgift 100 kr. Begränsat antal platser! Först till kvarn! Endast för PRO och SPF medlemmar!

Försäkra dig om plats genom att förboka biljetter hos Barbro Olsson på telefon 070-759 32 81 eller per e-post bar-ols@hotmail.com senast torsdagen den 10 oktober respektive 20 november.

Eventuellt resterande biljetter säljs vid entrén, som öppnar kl 12.40.





Ordförande Bo Furugård i fint damsällskap.

FOTO: BÖRJE ERIKSSON

Vårfest med mat, mingel och dans den 17 maj

Vårfesten gick av stapeln på Norges nationaldag i ett fantastiskt väder, den varmaste dagen dittills i år. Vi var närmare 100 personer som samlats på Föreningsgården med nya och gamla vänner, det sistnämnda är vi ju alla.

Efter inledande mingel och välkomstdrink var det dags att slå sig ned vid borden och bli underhållna av "Trio med Bumba". Trion gjorde en nostalgisk resa i tiden med låtar som alla väckte minnen från förr. Fyndigt, musikaliskt

och roligt. Sedan var det matens tur, som levererats från Matmakarna i Haninge, gott och rikligt som vanligt. Allsång med Ann-Magret Wågstrand och Sune Linder höjde temperaturen ytterligare.

Sedan trädde dansen till Spelglädjens sköna toner. Herrarna var extra danssugna då damerna var vackert vårklädda och glada. De som med olika insatser gjort festen möjlig förärades en blomma som tack. En lyckad afton!



A-final: Jan-Anders Alinger, brons, Lennart Nyberg, guld, Bo Karlsson, silver.



B-final: Anna-Greta Westerblom, brons, Zandor Liptak, guld, Percy Brinkeback, silver.

KM i Boule

Ett drygt 20-tal PRO-are hade kvalificerat sig till finalomgångarna i denna prestigefyllda tävling. För att gå vidare måste man vinna de två första omgångarna. De som lyckades var då klara för att kämpa om de första fyra platserna. De som då vann gick till A-final och de övriga till B-final. Solen sken på alla och matcherna var synnerligen jämna och man förstår lätt att PRO-Tyresö, i lagtävlingar och individuella tävlingar mot andra föreningar, är en fruktad motståndare.

Veteranvetarna kämpade väl i distriktsfinalen

Som vi tidigare meddelat gick våra veteranvetare vidare i frågesporten efter två tävlingar. Inför den 3:e omgången var det uttagning till delfinalen i distriktets allvetartävling. Uttagningen skedde fredagen den 19 april på frågesportsträffen i Kvarnhjulet. Det var nog ingen som tvivlade på att inte vår tävlingstrio med Pelle Pettersson, Gunilla Mellin och Björn Malmberg skulle klara den interna konkurrensen. Det gjorde de, men motståndet var hårt.

Redan veckan efter var det dags att möta PRO-lagen från Järna-Vårdinge, Gamla Stan och PRO Kultur i semifinal i lokalen på Själagårdsgatan där Gamla Stan har sina föreningsmöten. Vårt lag från Tyresö vann även där med 26 poäng av 30 möjliga. Därmed var laget kvalificerat och även tvåan, Järna-Vårdinge, för distriktsfinalen ombord på Birka Stock-

holm, f.d. Paradise, den 28-29 maj för att tävla om en finalplats i rikstävlingen.

Till distriktsfinalen hade, förutom Tyresö och Järna-Vårdinge, ytterligare fyra lag kvalificerat sig nämligen Ösmo, Åkersberga, Vaxholm och Sättra. En publik på cirka 100 personer var där, många för att heja fram sitt eget lag. Järna-Vårdinge gick ut hårt med full poäng på de tre första frågorna och fortsatte med bravur tävlingen igenom och vann med 26 poäng med Sättra på andra plats med 20. Tyresö hamnade på femte plats med 17 poäng. Vi som var närvarande från Tyresö kunde konstatera att vårt lag kämpat väl men blev slaget av ett lag som de i semifinalen besegrat.

Trevlig båtresa och god mat förgyllde dock fortsättningen. Vi önskar Järna-Vårdinge lycka till i den fortsatta tävlingen på riksnivå.



Våra allvetare fr. vänster: Björn Malmberg, Pelle Pettersson och Gunilla Mellin.



Ombord på Birka Stockholm.

FOTO: PETER INGHE

FOTO: PETER INGHE

Våren 2013 i KPR

Vad är KPR?

Kommunala Pensionärsrådet (KPR) är ett rådgivande organ med kommunstyrelsen i Tyresö som huvudman. Rådet består av tre ledamöter från vardera PRO och SPF i Tyresö och en ledamot från Finska föreningen. Ersättare utses i samma antal som ordinarie ledamöter. Kommunen har fyra ledamöter från de politiska partierna varav en är ordförande, som utses av kommunstyrelsen. Även pensionärsföreningarnas representanter utses av kommunstyrelsen efter förslag som lämnats av respektive förening. Vice ordförande är en ledamot från PRO eller SPF. Innevarande valperiod, 2010–2014, har PRO posten som vice ordförande och nästa period kommer SPF att ta över.

Uppgift

Det är socialnämnden som tar upp de ärenden som är aktuella inom

äldreomsorgen både inom kommunen och lagändringar som gäller hela landet. Pensionärsföreningarna har givetvis möjlighet att ta upp frågor på dagordningen som de anser är viktiga. Föreningarna är remissinstans i frågor som berör de äldre i kommunen. KPR sammanträder minst fem gånger per år och rådet ska bland annat behandla äldreomsorgens budget- och verksamhetsplaner. Protokollen från rådets möten ska delges kommunens styrelser och nämnder för kännedom och åtgärd. Rådets sammansättning gör att man inte är överens i alla frågor och om de förslag som tas upp av socialförvaltningen och nämnden.

Remisser

Under senhösten 2012 och våren 2013 har PRO, i samarbete med SPF, i remissvar och övriga frågor skriftligt framfört våra synpunkter till vår huvudman, kommunstyrelsen, och till socialnämnden där vi har avvikande uppfattningar mot kommunens förslag och genomförda åtgärder. Det har handlat om de avgiftshöjningar för hemtjänst och äldreomsorg som

sorg år 2013–2019" samt lämnat synpunkter på "Socialnämndens bokslut och verksamhetsberättelse år 2012".

Samarbete med SPF

Som framgår av ovanstående har vi numera ett gott samarbete med SPF. Det är bra, för vi har trots allt samma "uppdragsgivare", det vill säga pensionärerna, och deras behov är sannolikt

desamma oberoende av vilken förening de tillhör. Många är även med i båda föreningarna. Tillsammans verkar vi för samtliga de drygt 7 000 pensionärer som bor i kommunen, även om inte alla är medlemmar.

Behov av fler vårdplatser

Ett genomgående tema som kommer i olika planer från kommunen, är utbyggnad av vårdplatser inom äldreomsorgen. Eller ska vi säga

brist på utbyggnad. Vi har under flera år sagt att behovet inte blir mindre utan ökar. Trots detta senarelägger politikerna planerade byggen. En annan viktig fråga som vi framhåller är att kommunen ska vara ägare av de äldreboenden som ska byggas för att ha full rådhög över platserna. Driftformen, i kommunens regi eller i privat, kan man då bestämma tid efter annan. Vi är medvetna om att äldreboenden kommer att ta mer resurser i anspråk i framtiden, men anser att kostnaderna ska delas solidarisk via skatten och inte genom enbart höjda avgifter för de äldre.

Sune Linder



Möte i KPR med Mats Larsson, ordf i fonden.

FOTO: LENNART FOLGELBERG

genomfördes 2012, trots att 85 procent av de som röstade i folkomröstningen, sa nej till höjda avgifter.

Vi har vidare begärt besked om hur beslut och på vilka grunder ersättningarna till vårdgivarna höjdes kraftigt i slutet av 2012, att verka retroaktivt från januari samma år, utan att ha varit upptagna i budgeten. Vi har svarat på en utredning om "Långsiktiga konsekvenser av en förändrad åldersstruktur" där vi inte delar alla av utredarnas uppfattningar. Vi har också svarat på remisser om Nämndplan 2013, likaså Nämndplan 2014–15, Kommunplan för åren 2014–2016, "Beräkning av behov av äldreom-

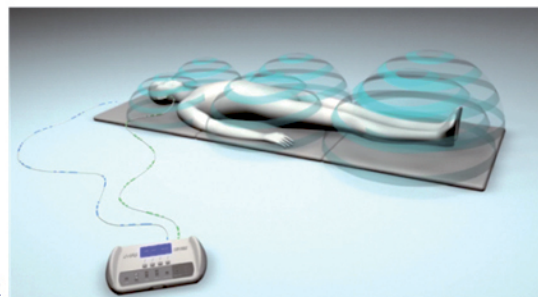
Värk, långsam läkning eller stel på morgonen? Dålig sömn eller blodcirkulation?

iMRS är en produkt som ökar blodcirkulationen och minskar värk och hjälper läkning. Många får snabba resultat!!

Vill du prova iMRS och se hur det kan hjälpa dig?

- Boka en provbehandling i Tyresö för endast 150 kr (30 min)
- Mer info eller länk till BBC dokumentär

Ring Anders 0732 523 177 eller mejla anders.melander@rainmakers.se



Pensionen fyller 100 år

När riksdagen fattade beslut om en pensionsförsäkring 1913 var den världens första. Ett sekel och några omdaningar senare är det dags att förnya systemet igen.

1686 rekommenderades församlingarna att ordna fattighus eller fattigstugor för de som inte kunde försörja sig, till exempel de äldre. 1847 ska varje socken ha en fattigvårdsstyrelse. De som inte hade någon familj eller saknade egna medel var tvungna att vända sig till fattigvården, och många kände skam för detta.

Natten mellan den 21 och 22 maj 1913 beslöt Riksdagens andra kammare att anta världens första allmänna pensionsförsäkring. För många, framförallt äldre kvinnor, var det den första egna inkomsten överhuvudtaget. Men det var skillnad i storleken mellan män och kvinnor, och först 1936 blev det lika. Pensionsåldern var satt till 67 år. Vid den tiden var medellivslängden 59 år.

Första pensionärsföreningen

Den första pensionärsföreningen bildades 1938 i Göteborg, eftersom man var missnöjd med pensionerna. Genast fick föreningen många medlemmar, och var även bidragande till att Folkpensionärernas Riksorganisation (PRO) bildades 1942 i Malmö.

På 50-talet blir pensionsfrågan mycket het i Riksdagen, och det ledde fram till Folkomröstningen 1957, den så kallade ATP-omröstningen. Där fanns det tre linjer att ta ställning till, linje 1: allmän obligatorisk tjänstepension (socialdemokraterna, kommunisterna, LO och TCO), linje 2: höjd folkpension med möjlighet till frivillig tilläggsförsäkring (bondeförbundet) och linje 3: arbetsmarknadens parter sluter avtal om fonder som förvaltas av företagarna (högern, folkpartiet, SAF och SIF)

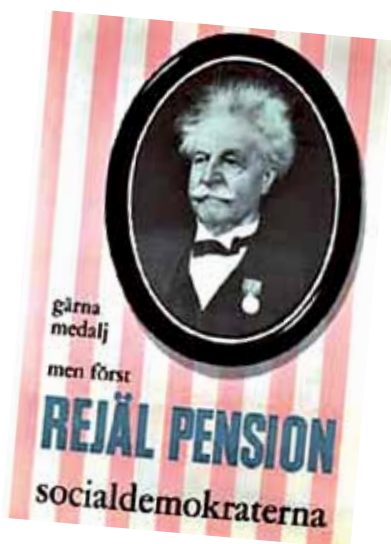
Linje 1 vinner med 45,8 %, linje 3 får 35,3% och linje 2 får endast 1,5%.

Detta gör att s-regeringen förbereder en proposition, ATP. Den går igenom första kammaren men faller i den andra, och nyval utlyses. 1958 hålls val och socialdemokraterna använder sig av den kända valaffischen "Gärna medalj men först REJÄL PENSION". Valresultatet ledde till den så kallade jämnviktsriksdagen, det vill säga att inget av blocken fick majoritet. När ATP-propositionen behandlades i andra kammaren den 14 maj 1959, lade dock Ture Königson (fp)

ner sin röst, och därigenom kunde det bli beslut om ATP.

Rörlig pensionsålder

För att erhålla full inkomstgrundad pension krävdes pensionspoäng för 30 år och pensionens storlek fastställdes som ett genomsnitt av de 15 bästa åren med sådana poäng. 1976 genomfördes nya regler med rörlig pensionsålder och pensionsåldern sänktes till 65 år. De relativt generösa intjänandereglererna för pension och ökningen av medellivslängden gjorde att pensionssystemet behövdes ses över och Riksdagen fattade beslut om ett nytt pensionssystem 1994, och utbetalningar



från det nya systemet började 2001 och fullt ut 2003.

I grunden finns det allmänna pensionsystemet, de flesta som förvärvsarbetar omfattas av tjänstepension och sedan kan det finnas privat pensionsförsäkring.

Den allmänna ålderspensionen består av inkomstpension, premiepension, tilläggs- och garantipension.

Idag finns det cirka 1,9 miljoner ålderspensionärer varav cirka 750 000 har inkomstprövad garantipension. Av det totala antalet pensionärer har cirka hälften sin pension från det nya pensionsystemet.

Sedan 2007 betalar pensionärer högre skatt på sin pension än vad löntagare gör på sin inkomst. Detta är en följd av det så kallade jobbskatteavdraget. PRO anser

att pension ska betraktas som uppskjuten lön och därför beskattas som lön. I denna fråga är sedan ett antal år PRO mycket aktiv för att påverka regeringen och riksdagsledamöterna för att få en ändring till stånd.

Pensionärerna har halkat efter

De fem rikstäckande pensionärsorganisationerna agerar tillsammans och har i en rapport föreslagit att den så kallade "bromsen" (automatiska balanseringen i det allmänna pensionssystemet), slopas helt och hållet och att premiepensionsystemet avvecklas och överförs till inkomstpensionssystemet. Från 2001 och enligt en prognos fram till 2015 så har lönerna ökat med 54 procent och tilläggs- och inkomstpensionerna med 20 procent.

Pensionärerna har alltså halkat rejält efter de som förvärvsarbetar. Hyror, mat-

PRO kommer att driva frågan om pensioner och rättvisa skatter hårt inför den kommande valrörelsen 2014

kostnader med mera är dock lika för såväl förvärvsarbetande som för pensionärer.

Under våren presenterades pensionsåldersutredningen, där det sägs att det behövs fler arbetade timmar för att klara pensioner och välfärd i

framtiden. I utredningen talas om en riktålder för pensionsåldern under åren 2015–2019, och där den skulle vara 66 år 2019 och 67 år 2022. Idag kan du börja ta ut pension från 61 år men det skulle ändras redan 2015 till 62 år. Riksdagen har ännu ej fattat något beslut om detta.

PRO kommer att driva frågan om pensioner och rättvisa skatter hårt inför den kommande valrörelsen 2014. Bland PRO:s medlemmar finns alltför många, som trots ett helt liv av arbete, inte har kvar pengar till det allra nödvändigaste. PRO vill inte se att pensionärer ska behöva vända sig till Socialtjänsten (dagens fattigvård) för att pensionen inte räcker till.

Christina Tallberg

Studiecirklar hösten 2013

Välkommen till våra studiecirklar hösten 2013. Nedan ser ni de pågående hantverkscirkelarna samt de nya cirklar som startar.

Till de pågående hantverkscirkelarna har nuvarande deltagare företräde, men det finns plats för nya deltagare i samtliga cirklar.

Anmälan till alla cirklar sker till respektive cirkelledare och kan ske först den 4 september. Vid stort intresse gäller principen "först till kvarn".

Deltagaravgiften är 100 kr för höstterminen. Avgiften betalas till cirkelledaren vid första tillfället. Avgift för studiematerial och eventuella studiebesök tillkommer. För cirkeln i **släktforskning**

tillkommer en licensavgift och för att kunna delta i denna cirkel krävs tillgång till egen dator. För **Smartphone** – ta med din telefon.

Litteraturscirkel. Vi läser litteratur och diskuterar. **Vi ser på konst** består av två cirklar som träffas varannan vecka. **Klassiska pärlor** är en cirkel där vi lyssnar på och diskuterar om klassisk musik.

För **Gotlandscirkelarna** är intentionen att under våren/försummaren ordna en resa till Gotland för de som så önskar. **Rom – cirkeln** kommer att ge en introduktion till den eviga staden Rom, värdefull inte minst för de som planerar att resa med PRO Tyresö till Rom under hösten 2013.

Lokaler:

Hantverksgården: Akvarellmålning och Japanskt konstbroderi.

Sikvägen 14: Lek med lappar, garn och band, Luffarslörd, Porslinsmålning, Samtal kring diabetes 2 och Pratcafé/Handarbetscafé.

Björkbacksvägen 37: Släktforskning, data grundkurs och data fortsättningskurs.

Kvarnhjulet: Alla övriga cirklar.

För anmälan och frågor kontakta respektive cirkelledare. För ev. allmänna frågor är ni välkomna att kontakta Barbro Rådberg tel. 712 92 79 alt. 073-914 12 82, barbro.radberg@hotmail.com

Pågående hantverkscirklar

LEK MED LAPPAR, GARN OCH BAND

Berit Holm tel. 712 87 57 alt. 070-582 19 58, berit.holm@comhem.se
Måndag 9.30–12.00. Start 23/9

AKVARELLMÅLNING

Siv Bolander tel. 712 44 17 alt. 070-651 89 78
Tisdag 9.00–12.00. Start 17/9

LUFFARSLÖJD

Lennart Fogelberg tel. 742 75 21 alt. 070-637 42 15, lennart.fogelberg1@comhem.se
Tisdag 13.00–15.30. Start 17/9

PORSLINSMÅLNING

Inger Fredborg tel. 712 58 48, inger.fredborg@telia.com
Onsdag 9.00–12.00. Start 25/9

JAPANSKT KONSTBRODERI

Berit Hedlund tel. 712 27 74
Torsdag 9.30–12.00. Start 26/9

Nya cirklar

GOTLAND

Birgitta Eklund Gunenc tel. 712 68 20, alt. 072-361 86 34, birgitta.eg@bredband.net
Måndag 9.30–12.00. Start 23/9

GOTLAND

Anne Johansson tel. 712 25 64 alt. 076-311 15 29, anneblido@bredband.net
Laila Törmä Vestman, tel. 742 75 21, alt. 070-728 53 28, lailatormavestman@yahoo.se
Måndag 13.00–15.30. Start 23/9

GOTLAND

Ingrid Nord tel. 742 75 85, ingrid.nord@comhem.se
Kerstin Enegren tel. 712 56 24, kerstinenegren@hotmail.se
Tisdag 9.30–12.00. Start 24/9

LITTERATURCIRKEL

Birgitta Hagström tel. 27 07 37, b.hagstrom@bredband.net
Måndag 13.30–16.00 varannan vecka. Start 16.9

VI SER PÅ KONST

Kerstin Jansson tel. 712 90 98, kerstinjansson@comhem.se
Tisdag 13.30–16.00. Två grupper. Start 10/9

SLÄKTFORSKNING NYBÖRJARKURS

Anne Johansson Tel. 712 25 64, alt. 076-311 15 29, anneblido@bredband.net
Tisdag 13.00–15.30. Start 15/10

ROM

Irene Pierazzi tel. 070-603 53 53, irene.pierazzi@gmail.com
Onsdag 13.00–16.00. Start 18/9. Pågår tom 16/10.

KLASSISKA PÄRLOR

Inger Dahlström Lundin tel. 742 10 80 alt. 072-525 09 10, inger.d.lundin@gmail.com
Torsdag 10.00–12.00. Varannan vecka. Start 26/9

SAMTAL KRING DIABETES 2

Birgitta Hagström, diabetssjuksköterska tel. 27 07 37, b.hagstrom@bredband.net
Fredag 10.00–12.00. Varannan vecka. Start 4/10

GRUNDKURS DATA

Lennart Fogelberg tel. 742 75 21 alt. 070-637 42 15, lennart.fogelberg1@comhem.se
Onsdag 9.30–12.00. Start 2/10

FORTSÄTTNINGSKURS DATA

Ulf Wahlsten tel. 712 63 96, ulf.wahlsten@hotmail.com
Torsdag 9.30–12.00. Start 3/10

SMARTPHONE

Börje Eriksson tel. 070-516 84 70, karlborje@telia.com
Torsdag 9.30–12.00. Start 3/10

PRATCAFÉ/ HANDARBETSCAFÉ

Kom, med eller utan handarbete, drick en kopp kaffe, prata och umgås med andra trevliga PRO:are. Vi ses i lokalen på Sikvägen 14 kl. 10.00–12.00 med start 11/10.

Varannan vecka. Ingen deltagaravgift utgår, kaffe och bröd kostar 20 kr. Ingen föranmälan behövs. Har du frågor är du välkommen att kontakta Berit Holm, tel. 712 87 57 alt 070 582 19 58, berit.holm@comhem.se

Kultur-
evenemang
och cirklar
i samarbete
med ABF.



Birgitta Eklund Gunenc diskuterar med andra språkcirkelledare.
FOTO: LENNART FOGELBERG

Cirkelledarutbildning.

ABF inbjöd i slutet av april cirkelledare från samtliga PRO-föreningar på Södertörn till en givande och trevlig tvådagarsutbildning på Nynäsgråden. Vi var sammantaget ett 45-tal cirkelledare från tre kommuner. Från Tyresö PRO åkte 12 förväntansfulla cirkelledare med abonnerad buss till Nynäsgråden där ett fullspäckat program väntade.

Förutom värdefullt informationsutbyte mellan cirkelledare från olika föreningar fick vi bl.a. en föreläsning med temat möta människor och kommunikation av skådespelaren Linda Gerstenmayer. Fredagskvällen bjöd på en mycket god middag och därefter sång av Brian Marston, sånger som vi minns från 60- och 70-talet och som vi glatt sjöng med i.

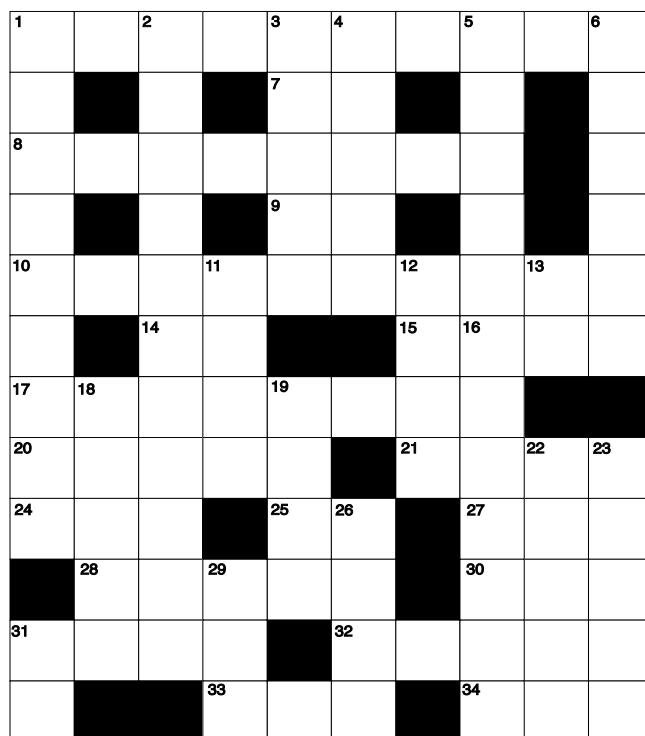
Tack ABF Södertörn för en mycket givande och trevlig konferens!



Inger Dahlström-Lundin tar ton.
FOTO: LENNART FOGELBERG



Brian Marston spelar och sjunger.
FOTO: LENNART FOGELBERG



Nummer 4/2013

Namn:

Adress:

Telefon:

VÅGRÄTT

- 1 Fd kungligt jaktrevir
- 7 Hästkrake
- 8 Med åtskilda toner
- 9 Sveriges Utbildningsradio
- 10 Beprövad
- 13 Skogskatt
- 14 Preciserad adress
- 15 Åtskils
- 17 Fint folk
- 20 Allena
- 21 Geni
- 24 En typ kallas mansard
- 25 Plats för tävling
- 27 Heder
- 28 Björn Waldegårds specialitet
- 30 Gammal svensk valuta
- 31 Huvudbonad
- 32 Havsgudinna
- 33 Bärare av arvsmassan i levande organismer
- 34 Nordens Adam

LODRÄTT

- 1 Melankoli
- 2 Erfar den oinvigde
- 3 Har en tjugig innevånare
- 4 Körkarl?
- 5 Likriktare
- 6 Den äldste inom en krets
- 11 Indisk stad med berömt mausoleum
- 12 Hans hustru hette Bergtora
- 13 I skydd för vinden
- 16 Bända
- 18 Nordfinlands största sjö
- 19 Småleende
- 22 Norna
- 23 Utgör vår sista verkligt stora vildmark
- 26 Brinna svagt
- 29 Narkotikum
- 31 Redskap att stöta med



De tre korsordsvinnarna i nummer 2-3/2013 är Kristina Lund, Bollmoravägen 176, Björn Malmberg, Gudöterrassen 622 och Soja Broberg Hagsvägen 41, Norrsundet. Vinnarna får två Seniorlotter var. Vinster lämnas ut av Åke Frick. Lösningarna till det nya korsordet ska ha kommit in senast den 15 oktober 2013. De kan som vanligt lämnas in på vår expedition, Björkbacksvägen 37 eller skickas med post till: PRO Tyresö, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö. Lycka till!
Henry Ekstrand



Lösning nr 2-3/2013

Så kom då sommaren efter månadsmötet i maj. Det är nästan tjuo år sedan jag blev pensionär men jag kopplar fortfarande ihop sommar med semester. Det är väl gamla vanor som sitter i. "Du behöver väl ingen semester, du har ju semester jämt", säger omgivningen, som inte har en aning om har det är att vara pancho. Ibland kör det ihop sig om Boule och månadsmöten kolliderar, om fler än två ärenden måste klaras av samma dag. Det är ett hårt liv vi för och många av oss begriper inte att man en gång i tiden hade tid att jobba. Det är klart att vi behöver semester.

Sommartid är också brölloptid. I år var dags för ännu en prinsessa att stå framför altaret. Hon såg bra ut, riktigt vackert. Inte för att jag är intresserad, men hustrun ropade att jag måste komma och titta på Tv:n när de stod framför prästen. En som garanterat inte tittade är en i familjen. Han anser att kungahuset ska avskaffas. Inte av kostnadsskäl, det kan han stå ut med, men inte att Sverige, som anses vara ett verkligt demokratiskt samhälle, fortfarande håller sig med kung, drottning, prinsessor och prins, därtill en vanlig grabb som också tvingats bli prins. Jag delar hans uppfattning men jag tycker det skulle vara kul om vi hade tomtar och troll i stället. Men för all del, det finns gott om dem i verkliga livet.

När jag var liten var jag på sommarkoloni, ni vet en sån där som Cornelis sjöng om. Första gången var jag bara tre år, förstår inte riktigt att man kunde skicka iväg en så liten knatte. Gissar att morsan hade extra jobb på Gotland och gallrade sockerbeter. Tror inte jag tog någon skada. Var under åren på nio olika ställen, mest i skärgården. Vi brände inga

baracker, men lyckades med konststycket att släcka ned hela Fogdö genom att slänga våra stenslungor, två stenar sammanbundna med ett snöre på cirka en halvmeter, upp på elledningarna, som då buntades ihop med kortslutning som följd. Bonden som hyrde ut till Stockholms stad blev inte glad, ingen annan på ön heller.

Nu är man för gammal för koloni. Nu åker man norrut till Ångermanland, hustrun har sina rötter där. Stugor har vi byggt, vi är ju många i familjen, så ibland känns det nästan som kollo när hela skocken är där. Bönder, som det fanns gott om förr, är i stort försvunna och den landsbygd som för dryga 100 år sedan gav jobb åt 80 procent av befolkningen består nu mest av äldre-äldre pensionärer som inte vet vad de ska hitta på.

Nu finns det inga jobb i Norrlands inland. Moderna väderkvarnar börjar växa upp men de ger inga långvariga jobb, gubbarna som monterar kommer från kusten eller de företag som konstruerat kraftverken och de tänker inte slå sig ned i inlandet. Visst är det konstigt att de råvaror, om får kalla det så, vattenkraft, malm och skog, som så starkt bidragit till vårt lands välfärd och som hämtats och fortfarande tas från Norrland, inte i nämnvärd omfattning gagnat lokalbefolkning över tiden. Det blir allt färre människor där medan vi klumpar ihop oss i storstadsregioner där det inte finns några bostäder, om man inte har några miljoner. På något sätt är världen ur led och verkar svår att vrida rätt. Vi kanske skulle behöva tomtar och troll trots allt, tror ENUS.



**MITSUBISHI
MOTORS**

AUKTORISERAD
MITSUBISHI-VERKSTAD

Bilverkstad och däck

Service av
alla bilar
– även USA

Vi släcker
era besikt-
nings-2:or

DÄCK Partner

MCA
CAR SERVICE

Service av
transport-
bilar

DÄCKHOTELL
– fråga oss
om priser
för förvaring

TYRESÖ GUMMI OCH MOTOR

Radiovägen 4, Tel 742 71 72 • www.tyresogummi.com

Öppet: Mån–ons 7–17, tors 7–18, fre 7–16. Lör 10–14 (12 okt–30 nov)

► TIDSBOKNING FÖR DÄCKSKIFTE, TELEFON 742 71 72



Vi är tillbaka!
PARIS NYTT
med allt som mogna *fashion*
kvinnor vill ha

Öppet: mån-fre kl 10-18, lör 10-16
Bollmora allé 9B (Trygghetsboendet) och Alléplan 4

En motionsanläggning
för alla åldrar
Välkommen på ett besök!

TYRESÖ GYM
& hälsocenter

Vindkraftsvägen 6 • Tel: 712 18 00

ICA
KVANTUM
Tyresö

Öppet 8-21

Tyresö
CENTRUM

*Blommor och presenter
för alla tillfällen*



Tel 712 54 40
www.tyresoblomsterhandel.se
E-post: tyreso.blh@blommogram.se

Svarvarvägen 2-4, Skogås
(Länna ind.område)
Tel. 08 742 00 60
faktorn@rhtryck.se www.rhtryck.se

Postadress
Box 2015, 135 02 Tyresö

RHtryck
Totalleverantör av trycksaker

15 % rabatt
på hela sortimentet!

Gäller för PRO:are
i butiken i Tyresö mot
uppvisande av denna annons.

THE BODY SHOP
Marknadsgränd 7 Tyresö, tel 08-798 32 10

coop

EXTRA

Tyresös billigaste butik enligt PRO

**Vi bakar allt bröd själva
i vårt eget hembageri**

Marknadsgränd 25 Tyresö Centrum. Tel: 010-741 86 30
Öppet: alla dagar 8-21 • Välkomna önskar Tobbe med personal!

**Vi finns lokalt i Tyresö centrum
Välkommen!**

telefon 08-742 41 25

Swedbank





TYRESÖ
TANDVÅRDS
TEAM

08 - 55 65 65 65

info@tandvardsteamet.se

Välkomna!

Vi utför all tandvård du behöver:

- bra omhändertagande
- allmäntandvård
- implantatbehandling
- vi finns i gatuplan
- direkt anslutning till taxi och buss



Välkommen till SYNSAM!

Om dina glasögon går sönder eller om glasen inte fungerar, byter vi ut dem inom ett år. Tycker du inte om dina nya bågar, byter vi ut dem kostnadsfritt inom tre månader. Med andra ord kan vi garantera att du alltid blir nöjd med ditt glasögonköp. Det är det inte många som kan. Välkommen till Synsam



SYNSAM

www.synsam.se

TYRESÖ OPTIK SYNSAM · TYRESÖ CENTRUM · 08-712 82 30

Nordea Bank AB (publ)

Ditt hus är din pension



En möjlighet har öppnat sig för dig som har fyllt 58 år och äger villa, bostadsrätt eller fritidshus. Med vår produkt BoFlex Pension kan du frigöra kapital ur ditt boende så att du kan ha råd att bo kvar och leva det liv du vill.

Boendefrågor kräver bra rådgivning. Utifrån din livssituation och våra många olika produkter, hittar vi tillsammans den lösning som passar dig bäst.

Ring och boka tid för rådgivning:

0771-22 44 88

Gör det möjligt

Dalgränd 10
Tyresö
0771-22 44 88
nordea.se

Nordea