



PRO-filer denna gång: Lillemor och Ernesto Bodini. Se vidare sid 4–5.

FOTO: INGVAR KARLSSON

FÖRENINGSNYTT

PRO-TYRESÖ PENSIONÄRSFÖRENING

NEJ!



Folkomröstning den 23 september

Vi vill uppmana såväl pensionärer som övriga medborgare att delta i folkomröstningen den 23 september 2012 och rösta emot de chockhöjningar inom äldreomsorgen som nu genomförs av kommunstyrelsen. Se sid 7

HÖSTFEST

19 oktober. Se sid 11.

Upptaktsmöte

12 september kl 11.45. Se sid 11

Månadsmöten

Pluggvägen 6 B. Se sid 11.

PUB-eftermiddag

11 okt, 8 nov och 6 dec. Se sid 11.

Ordföranden har ordet	3
Föreningsinformation	3
PRO-profiler	4–5
Noterat	6
Folkomröstning	7
Friskvård	8
Sport och hobby	9
Musik, sång, teater	10
Möten, frågesport	11
Resor	12–13
Studiebesök	14
Upprop	15
Studier	16
Noterat	17
Dikt och kryss	18



Seniorbio tillsammans med Tyresö Filmförening och SPF.
Hämta månadsprogram på Biograf Forellen eller hos The Body Shop



Fötterna kan vi ordna

Medicinsk fotvårdsspecialist på Björkbackens äldrecenter, Bollmoravägen 28 D

Öppet: tis-fre 10-16
Tel 073-992 76 70

Alexandra Hägglund
30-års erfarenhet



Öppettider: Mån-ons 10-15

Ring och beställ tid! Tel 0733-36 75 26
Bollmoravägen 28 D, Björkbackens äldreboende



**Bra present
till barnbarn!**

TYRESÖSMYCKET

Finns hos:

TYR HEM & KÖK (Tyresö C)
Hantverksskammaren (Tyresö Slott)
TidÅRum (Alléplan)
Bollmoradalens Kyrka



Anita Engqvist
www.silverringen.se

RINGEN



**ÖPPET ALLA
DAGAR 9-20**

Tyresö
TEL 712 92 25

KRUSBODA



**MÅND-FRED 9-20
LÖRD & SÖND 9-18**

Tyresö
TEL 742 15 04

TYRESÖBUTIKEN

vendelsövägen 12, 135 51 tyresö
vxl 798 34 00, fax 448 71 78



FRI VÄRDERING

Kontakta oss om du
vill veta vad din
bostad är värd!



VI BJUDER DIG PÅ 2 BIOBILJETTER!

Boka en kostnadsfri värdering av din bostad så bjuder vi dig
på 2 biobiljetter! Ange kampanjkod **BIO**.
Erbjudandet gäller fram till 2012-11-01.

Din lokala mäklare i Tyresö och Haninge



CHRISTER

SUZANNE

CHRISTIAN

KENNETH

ANN-CHARLOTTE

SOFIA

EGET HEM

Ordföranden har ordet



SÅ HAR DEN härliga sommaren tagit slut och med den de långa lata dagarna i solen, de härliga baden och de sköna promenaderna. Men en höst kan vara nog så skön med lite svalare i luften men med andra aktiviteter i sitt sköte. Inte minst svamp- och bärplockningen lär bli något osedvanligt bra i år. Men inte bara där finns det aktiviteter att göra. PRO erbjuder som vanligt sina medlemmar på mängder av sysselsättningar under hösten. Resor, cirklar, vandringar, kulturarrangemang, månadsmöten och friskvårdsaktiviteter väntar bland annat på våra medlemmar. Vi följer också med spänning den nya boulehallens framskridande.

Som nyvald ordförande kan man inte låta bli att imponeras av alla aktiviteter som ryms inom PRO:s ramar. Men att få allt detta att fungera vilar inte enbart på ordförandes axlar utan på hela styrelsen. Och ni ska veta att ni under åren valt en styrelse med mycket kompetenta medarbetare. Tillsammans ska vi göra vårt bästa för att ni medlemmar ska känna att vi har något att erbjuda var och en av er och att ni alltid är välkomna till våra aktiviteter.

En stor sak för oss i PRO är den stundande folkomröstningen i Tyresö som äger rum den 23 september och som avser vad kommuninnevånarna

anser om den av alliansen genomförda avgiftshöjningen för äldre och personer med funktionsnedsättning. Under förra året var vi tillsammans med andra organisationer delaktiga i en namninsamling i Tyresö mot avgiftshöjningarna vilket resulterade i att denna folkomröstning kom till stånd. Vi måste säga nej till den diskriminering som drabbar pensionärerna först i skattefrågan sedan i vårdfrågan och nu i den av alliansen beslutade kostnadshöjningen för pensionärer och funktionsnedsättning. Så du som är pensionär, rösta NEJ den 23 september för att motverka orättvisorna! Försök gärna att påverka dina bekanta och grannar så att även de går till valurnorna den dagen.

SOM NYVALD ORDFÖRANDE så fick jag också förtroendet att vara en av delegaterna som representerade Stockholms Län vid PRO:s rikskonferens i Örebro den 15-18 juni. En mycket positiv upplevelse. Många för pensionärerna viktiga frågor diskuterades och kloka beslut togs. Man kan efteråt konstatera att vår centrala del av PRO gör mycket mer för pensionärerna och driver fler viktiga frågor än de flesta av oss vet.

Välkomna till en spännande och innehållsrik höst med PRO!



Bo Furugård
Ordförande

Styrelse

- Ordförande:** Bo Furugård Björktickegången 28 tel: 712 83 12, 070-585 98 44. Epost: bo.furugard@telia.com
- Vice ordf:** Sune Linder, Myggdalsvägen 57, 712 61 68, 0730-493 470. Epost: sune.linder@telia.com
- Kassör:** Ingrid Lundqvist, Akvarievägen 48, tel. 712 82 14 Epost: ingrid-lundqvist@hotmail.com
- Sekreterare:** Birgitta Lindholm, Axel Wennergrens väg 10, 742 28 68. Epost: bi.lindholm@telia.com
- Hemsidesred:** Åke Frick Bollmoravägen 38, 712 56 79, 070-490 76 18. Epost: ake.frick@telia.com
- Studieorg.:** Barbro Rådberg, Kyndelgränd 40, tel. 712 92 79, 073-914 12 82. Epost: barbro.radberg@hotmail.com
- Övrig ledamot:** Ulf Wahlsten, Ängslyckeavägen 3, tel. 712 63 96, 076-811 27 17. Epost: ulf.wahlsten@hotmail.com
- Ersättare:** Börje Eriksson, Gudöterassen 332, tel. 742 29 71 mobil: 070-516 84 70 Epost: karlborje@telia.com
- Lennart Fogelberg, Fårtickegången 78, tel. 712 21 75. Epost: lennart.fogelberg1@comhem.se
- Kerstin Jansson, Pärålsrosgången 111, 712 90 98, 073-614 74 22. Epost: kerstinjansson@comhem.se
- Irene Svensk, Sikvägen 61, 6 tr, tel. 25 24 44, 070-424 49 90. Epost: irenesvensk@hotmail.com
- Registrator:** Registrator Berit Holm, Pärålsrosgången 162, tel. 712 87 57. Epost: berit.holm@comhem.se
- Revisorer:** Roland Albinsson, Jerry Svensson.
- Ersättare:** Maj-Britt Tärnholm, Raymond Irmér.
- Styrelsemöten:** Tisdagar kl. 9.00. 11/9, 9/10, 13/11 och 11/12.

PRO–Tyresö Pensionärsförening

Adress: Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö
Expedition: Björkbacksvägen 37, ingång från gaveln.
Telefon: 08-712 54 64, telefonsvarare finns.
Öppettider: Tisdagar och torsdagar mellan 10.00 och 12.00.
 Expeditionen stängd från 1 juni till 14 september. Om du vill ha kontakt under denna tid kan du ringa någon i styrelsen.
PRO E-postadress: protyreso@telia.com
Hemsida: www.pro.se/tyreso
PRO Tyresös plusgironummer 26 91 01-2. **Bankgiro:** 809-5283
 Både plusgiro och bankgiro kan användas av studieledaren för studiecirklar. Medlemmar kan använda båda kontona för resor och fester. Betala gärna till bankgiro 809-5283!
 Medlems/årsavgifter kommer från PRO Riks och ska inte betalas till PRO Tyresö. Avin från PRO Riks skickas hem till Dig.

Redaktionskommittén informerar

I varje nummer av Föreningsnytt försöker vi få med all information som berör PROs verksamhetsområden. Vi hoppas också att från några av våra medlemmar få in bidrag, t ex någon trevlig händelse, rolig historia eller dikt.

Skicka in dina bidrag eller synpunkter under någon av nedanstående adresser:

Föreningsnytt, redaktionen, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö
 E-posta material till ingvarkarlsson@telia.com
 Ingvar Karlsson tel/fax. 712 16 88, 070-552 79 87.

Eva Bergdahl, Björkbacksvägen 45, tel. 712 56 98, 070-4892506, epost: evamaria.bergdahl@hotmail.com

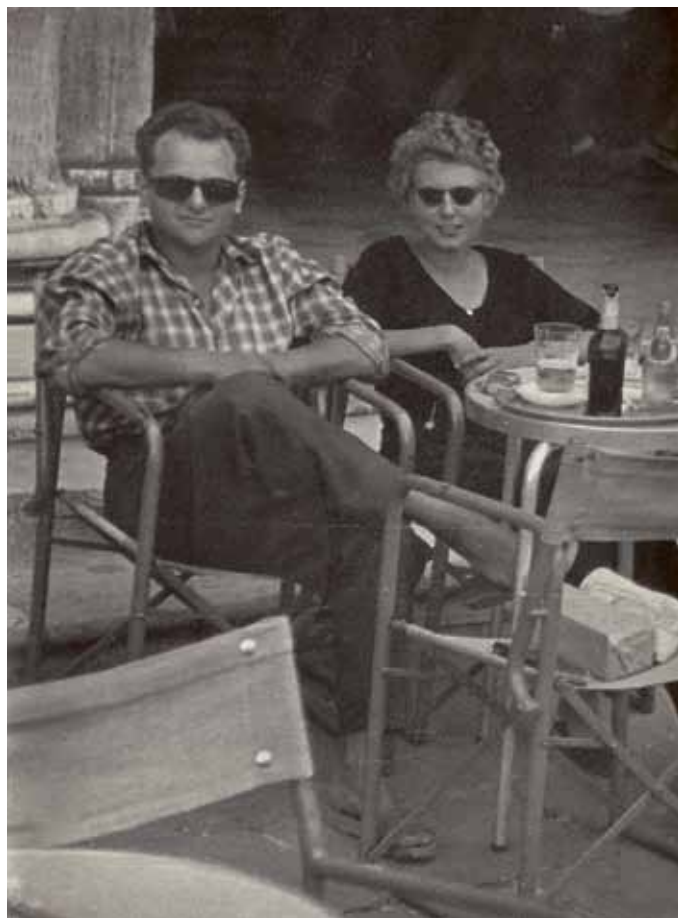
Åke Frick och Bo Furugård se adresser och telefonnummer i styrelserutan här intill.

Nästa nummer: 10 januari 2013. **Manusstopp:** 1 november.

Ansvarig utgivare: Bo Furugård.

Senaste Föreningsnytt kan läsas på: www.stohrartad.se/pro

PRO-filerna Ernesto och Lillemor



Ernesto och Lillemor på Marcusplatsen i Venedig, 1956.

Det här paret har verkligen något att tänka tillbaka på, fantastiskt.

”De hade vilda planer på att se Florens, Rom, Venedig och Capri.

Ja, Ernesto han kom från Italien 1949 som 14,5 åring. Hans far flyttade hit 1948 för jobb på Atlas Copco, som många andra italienare, som var där. Ernesto jobbade på ett antal bilverkstäder, till slut som bilplåtslagare i 30 år på OK bilverkstad, där han blev kvar till pensionen. Familjen Bodini har ett fritidshus i Årsta Havsbad sedan 15 år tillbaka, där tillbringar de fritiden – när de inte är i Italien förstås.

1956 var de två ute på en ”utflykt”. De hade en Vespa och åkte till Italien. En vecka tog det att komma dit ner. De hade vilda planer på att se Florens, Rom, Venedig och Capri. De fick full valuta för pengarna. Fem veckor tog turen och då var det två veckor som gick åt att komma dit och hem. Ernesto hade då inte varit i Italien på sju år så det var ett valt resmål. Lillemor hade inte varit i Italien förut, så de så.

Lillemor har förutom de tre flickorna som hon tog hand om, jobbat på kommunalkontoret i Tyresö. Paret gifte sig 1961. Den äldsta flickan bor i Italien.

Nu är Matglädjen slut – åtminstone för den här gången

VI HAR HÅLLIT PÅ I TIO ÅR, vi startade 2 april 2002 med sex deltagare och till hösten var det 10 som deltog. Det var Erik Berglund, Roland Pettersson, Sune Lindström, Sune Linder, Bengt Johanson, Ingvar Karlsson, Bertil Jansson, Torsten Ljungqvist, Melker Nilsson och självfallet Ernesto Bodini.

Vi fann snart ut hur vi skulle lägga upp det hela. Två ur gruppen fick till uppgift att svara för maten nästa gång, inköp och uppläggning. Så när vi kom kl. 15.00 och fick kaffe då berättade de ansvariga vad som gällde. Vi hade tre timmar på oss för klockan 18.00 kom våra fruar för att ta del av maten. Först när vi samlades berättade de ansvariga om hur måltiden var upplagd och vad den bestod av. Det var fruarna som vanligtvis stod för efterrätten. Vi sjöng till maten också. Fruarna tackade genom att bjuda på mat ute på någon restaurang efter avslut på terminen.



Bertil Jonsson, den gamle LO-ordföranden, som gjort kokboken som vi hade, lågkalorimat, var med oss den 5 februari 2003.

Vi fyllde på med nya medlemmar vid olika tillfällen för att antalet medlemmar skulle vara tillräckligt för att kunna fortsätta.

Bodini

Hon var 17 år när hon började läsa språk, italienska självfallet. Som 20-åring flyttade hon för gott dit ner, och är nu gift. De andra två är tvillingar, har två barn var och bor i Stockholm.

Italiensk mat var tidigt med

Ernesto Bodini kom med i Matgläjen (se artikel sid 4) och hans italienska påbrå skapade jättebra idéer för gruppen. Vad sägs om följande måltid från 2002:

Bordsvin: San Giovese.

Bröd: Painriche och Crisogni.

Förrätt: Parmaskinka, Salamme, Moradella och Mozzarella.

Huvudrätt: Fettucine och Ravioli med köttfärsås.

Efterrätt: Macedonia och italienskt kaffe med Zambuca och liten Amaretto

Ja Lillemor var ju med och speciellt efterrätten gjorde hon. Ja dessa människor förde en hel del till PRO.

Som avslutning den 16 maj 2012, var alla nu levande inbjudna. Vi fick njuta av Ernestos sommartallrik, Lasagne från Italien, Lillemors toscatårta med kaffe. Till det hela serveras rött och vitt vin förutom prisutdelning för bouletävlingen. Där var även gästerna med och fick pris.

Ernesto gick in i PRO i maj 2000 och Lillemor 2002 i november.



Ernesto och Lillemor gifte sig 1961.



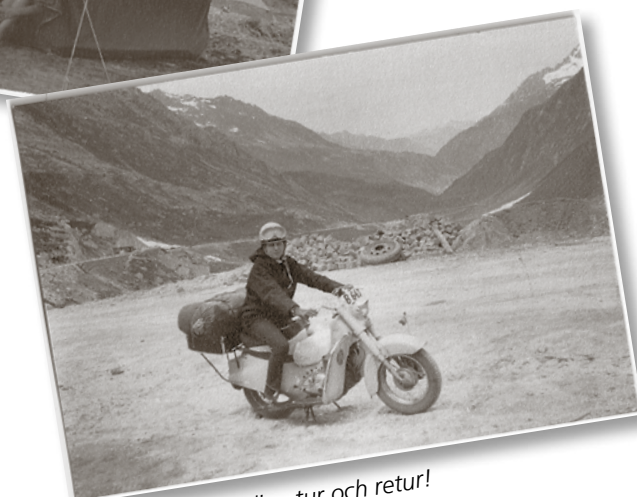
Semester i Italien 1956



Vid Colloseum i Rom.



Ett rejält tält fick stå för tak över huvudet.



Vespa Sverige-Italien tur och retur!



Restaurangchef
Madeleine
Vejgård hälsar
välkommen.



FOTO: GUNNAR FRISELL

Restaurang Utsikten invigd

Restaurang Lyktan på äldreboendet Björkbacken är nu stängd och en ny restaurang med namnet Utsikten är öppnad. Alla var mycket nöjda med den mat som Lyktan erbjöd, men Tyresö Kommun genomförde en upphandling av matproduktion för de båda äldreboendena Björkbacken och det nya Trygghetsboendet på uppdrag från den borgerliga majoriteten. Ambitionen var bättre kvalitet till bra pris.

Björkbackens Äldrecentrum och det nya Trygghetsboendet börjar ta form. Restaurangen är invigd och levererar nu mat till Björkbacken och hemtjänsten. Att gå dit och äta lunch går bra för vem som helst.

Fazer Food Services har fått uppdraget från Tyresö Kommun att tillaga och leverera frukost,

lunch, middag och mellanmål till alla äldre som bor på Björkbackens äldreboende samt 140 kylida matlådor till hemtjänsten. Fazer Food Services ska också leverera måltider till dagvård för demenssjuka.

Restaurangchef Madeleine Vejgård berättar, att de lagar tre rättigheter per dag. Ett kostdataprogram hjälper till att ge Björkbackens boende näringsriktig mat. Att maten dessutom smakar gott är mycket viktigt, säger Vejgård. Köttbullar, pannkakor och kroppkakor köper vi som halvfabrikat. För övrigt lagar vi allt från grunden vilket är 90 procent av all mat. Ekologiskt odlat står för 20 procent och Grönsakshallen Sorunda levererar närodlat från Mälardalen.

Kylida matlådor levereras tis-

dag, torsdag och fredag till hemtjänsten enligt önskemål från Tyresö kommun. Tidigare har leverans skett dagligen och i ett övergångskede kommer detta att ske en tid till.

Matlådorna snabbkyls till 2 grader innan leverans. 110 lådor går till hemtjänsten och 30 till dagverksamheten. Björkbackens 130 boende får varm mat till lunch och middag samt frukost och mellanmål från oss sju dagar i veckan berättar Madeleine Vejgård.

Utsikten invigdes 11 januari med socialnämndens ordförande Andreas Jonsson som klippte banden. Redan första dagen strömmade det in mycket folk. De smärre problem som fanns i starten, börjar man nu komma tillrätta med.

Tack för förtroendet!



Först och främst, så vill jag tacka för förtroendet att ha varit ordförande i PRO Tyresö.

Tyvärr så blev det inte så lång tid, men tiden innan i styrelsen och året som ordförande gav mig mycken kunskap och inspiration.

Vid PRO-distriktets årsmöte den 12 april valdes jag till ordförande i landets största PRO-distrikt med 54 000 medlemmar och 134 föreningar. Det är en utmaning, men precis som i PRO Tyresö har jag möjlighet att arbeta tillsammans med många engagerade och kunniga PRO:are.

Den 15–18 juni höll PRO:s Riksorganisation sin kongress i

Örebro. 342 motioner behandlades, nya stadgar och handlingsprogram antogs. Vi var 30 ombud från Stockholms län, och vi hade förberett oss mycket väl. Detta gjorde att många av våra ombud talade för våra förslag, som oftast vann kongressens bifall. Bo Furugård var också ombud, så vi var två från Tyresö.

Två dagar före kongressen blev jag tillfrågad om att ställa upp som kongressordförande (en sedan länge tillfrågad person hade blivit sjuk), så nu fick jag ännu en gång vara med om att leda PRO-kongressen. Denna gång för allra första gången tillsammans med två andra kvinnor.

Stockholmsdistriktet hade

redan tidigare föreslagit mig som ledamot av Riksorganisationens styrelse, och det blev också kongressens val. Vid det konstituerade styrelsemötet blev jag även vald att vara 1:e vice ordförande. Det ska bli spännande att arbeta med våra intressefrågor även på riksplanet. Kongressen lade en god grund för detta inte minst genom vårt nya handlingsprogram.

Jag kommer att delta så mycket jag kan i PRO Tyresös verksamhet, och jag önskar Bo Furugård och resten av styrelsen framgång i arbetet för att tillsammans med medlemmarna utveckla vår verksamhet.

Christina Tallberg

Folkomröstning den 23 september 2012

I maj 2011 höjdes taxorna kraftigt inom äldreomsorgen och för personer med funktionsnedsättningar. De som behövde hemtjänst och trygghetslarm fick stora kostnadshöjningar. Enbart trygghetslarmet medförde en höjning med 250 kr per månad eller 3000 kr per år. Tillsammans med behovsprövad hemtjänst kom kostnaderna att öka med c:a 1000 kr per månad för de pensionärer som hade en pension runt 13.000 kr i månaden. För de med lägre pensioner ökade kostnaden med mellan 250 kr till 750 kr per månad.

Marginell inkomst för kommunen

Höjningarna beräknas ge kommunen en extra inkomst på c:a 1,5 miljoner kr per år, vilket är ungefär 0,06% av kommunens nettobudget, som är drygt 2 000 miljoner kr.. Denna marginella inkomstökning för kommunen ska alltså tas ut av de, som i de flesta fall, har de lägsta inkomsterna.

Pensionärsorganisationerna PRO och SPF i Tyresö protesterade kraftigt mot de höjningar inom äldreomsorgen som kommunen genomförde. Tyvärr utan något som helst gehör. **Vi menar att pensionärer, ofta ensamstående med låga pensioner och i behov av hemtjänst och trygghetslarm, inte ska drabbas av de kostnadshöjningar som nu genomförs.** Speciellt gäller det trygghetslarmet, som är en förutsättning för att kunna bo kvar hemma och som även är det billigaste alternativet för kommunen. Det är också en trygghet för anhöriga att veta att mamma/pappa, mormor/morfar har möjlighet att få kontakt med någon om t.ex. en fallolycka inträffar i hemmet.

Högre skatt för pensionärer

Tar man i beaktande att pensionärer betalar en högre skatt än vad en som förvärvsarbetar gör, känns kostnadshöjningarna än mer obegripliga. Som exempel på vad en pensionär betalar mer i skatt per månad framgår av tabellen nedan.

Inkomst per månad kr	7 000	8 000	10 000	12 000	16 000	20 000
Pension skatt	976	1 225	1 813	2 371	3 549	4 892
Lön skatt	838	1 055	1 497	2 061	3 192	4 296
Skillnad per månad kr	138	200	316	367	357	596

Frågan om de höjda avgifterna har diskuterats ett flertal gånger i bl.a. Kommunfullmäktige utan någon förändring. Efter en namninsamling bland tyresöborna ska nu en folkomröstning genomföras i denna fråga. Det blir **den första kommunala folkomröstningen någonsin i vår kommun.** Det är viktigt att så många som möjligt går till vallokalerna **den 23 september**. Den fråga vi ska rösta om lyder: **"Ska Tyresö Kommun fortsätta tillämpa den nya taxan inom omsorgen för äldre och personer med funktionsnedsättning som beslutades i mars 2011?"**

Vi vill uppmana såväl pensionärer som övriga medborgare att delta i folkomröstningen den 23 september 2012 och rösta emot de höjningar inom äldreomsorgen som nu genomförs av kommunstyrelsen. Höjningar som denna gång drabbar äldre och handikappade vilka redan tidigare i många fall lever under små ekonomiska omständigheter.

Rösta därför "NEJ" den 23 september!

Pensionärsorganisationen PRO, Tyresö.



Promenaderna 2012–2013

Detta är var vad vandringsgänget tyckte om tidigare promenader:

– Besöket vid Kolardammarna i Tyresö var intressant. Här renas ju dagvattnet från Öringe, Fårdala och Bollmora innan det släpps ned i Alby-sjön. En fin anläggning som varje Tyresöbo borde besöka, helst en solig dag.

– Besöket vid Sickla udde och laxtrappan, var också intressant. Men nå flax att få se en lax, de var nix. Kanske beroende på fel årstid. Så vidare med färjan tvärs över Hammarbysjön till Norra Hammabyhamnen. Där promenerade vi förbi den sk Barnängens textilfabrik, som ligger mellan Bar-

nängsgatan och Tegelviksgatan. Här har funnits industrirörelse ända från 1600-talet. I slutet av 1700-talet var detta Stockholms största arbetsplats med 650 anställda. I Stockholm fanns då cirka 70 000.

– Besöket på Spårvägmuseet på Tegelviksgatan var en upplevelse. Roligt att se alla gamla spårvagnar och bussar från "anno dazumal". Ni som kan, gå dit för det är faktiskt en upplevelse och man kan både äta och fika där i restaurangen.

Samling för till hösten och vinterns promenader vid Pressbyrån Tyresö C, där bussarna står, kl. 10.00, ingen föranmälan utan väl mött.

Promenad 1

4 okt 2012

Kolardammarna samt Alby, c:a 5 km. Uterast, medtag matsäck.

Promenad 2

18 okt 2012

Flatensjön runt, c:a 6,5 km. Uterast, medtag matsäck.

Promenad 3

1 nov. 2012

Djurgårdsbrunnsviken, c:a 5 km. Innerast på något café.

Promenad 4

15 nov 2012

Sjön Trekanten runt, c:a 5 km. Innerast på något café.

Promenad 5

29 nov 2012

Hötorget-Karlavägen-Gärdet, c:a 4 km. Innerast på café.

Promenad 6

31 jan 2013

Valdemarsudde-Sjöhistoriska museet, c:a 4 km. Innerast på något café.

Promenad 7

14 febr 2013

Karlbergssjön runt c:a 5 km. Innerast på något café.

Promenad 8

28 febr 2013

Norra Årstaviksstranden c:a 5 km. Innerast på café.

Promenad 9

14 mars 2013

Blockhusudden-Kaknästornet, c:a 5 km. Innerast på något café.

Promenad 10

4 april 2013

Långholmen runt c:a 5 km. Innerast på något café.

KONTAKTPERSONER
för eventuella frågor:

Birgitta Beckman tel 798 74 25

Maria Linder tel 712 61 68

Lennart Öquist tel 712 43 08

Sture Åkesson tel 768 86 59.



Söndagen den 4 augusti genomfördes klubbmästerskapet i Tyresö Bangolfklubb med deltagande av bla ett antal PRO:are- Vinnare i herrklassen pensionärer blev Roland Tisell och i damklassen Iréne Svensk, båda aktiva i vår förening.

2012 års Par-DM i Bridge avgjort

Efter två kvaltävlingar i februari, där 26 par reducerades till 16, genomfördes finalen i Par-DM 2012.

Tävlingarna spelades för sjätte året i rad och även denna gång på en Ålandsfärja till Mariehamn. Efter knappt sju timmars krävande spel var resultatlistan klar. Segrare blev Erik Lindqvist och Henri Beser från Tyresö PRO.

Det blev alltså Tyresö som fick årets inteckning i vandringspriset. Tidigare inteckningar har Huddinge centrala PRO (2007), Barkarby PRO (2008), Handen PRO (2009), Tumba (2010), och Handen (2011).

Nybörjarkurs med start torsdagen den 20 september

Bridgeklubbarna i Tyresö inbjuder till kurs 12 torsdagar i höst med start den 20e september.

Bridge är ett parspel för 4 personer runt ett bord. Nord/syd bildar par och öst/väst ett annat.

Tillsammans med sin partner skall man försöka få ut det mesta av sina kort. Man ska försöka komma till det bästa slutbudet, inte för högt så man får straff, men inte heller för lågt så man inte får betalt för vad korten är värda.

Vi börjar från grunden. Du är välkommen ensam eller i par. Vi hoppas att du till våren ska finna en bridgepartner och kunna fortsätta spela i någon av kommunens fyra bridgeklubbar.

Plats. Nybodaskolan Kvarnhjulet/navet Follnäsrummet Pluggvägen Tyresö.

Tid. Torsdagar 12.30–16.30

Pris. Kursbok "Spela bridge 1", CD och två kortlekar 300 kr. Kursavgift 200 kr. Summa 500 kr. Ingår kaffe eller te. Något att tugga på får ta's med.

Anmälan till Leif Westerström 712 97 57 inlewes@hotmail.com

Antal: endast 24 personer, dvs först till kvarn.



Bordtennis

Välkomna att spela bordtennis.

Plats: Skrubbahallen:

Tid: Måndagar 9–12, fredagar 12–16.

Vi hälsar nya deltagare välkomna!

Upplysningar: Christer Wikman tel 712 80 68.

Avgift: 425:-/termin plus medlemsavgift till TBTK.

Boule

Alla hälsas hjärtligt välkomna till årets utespel. Kom med i ett trevligt gäng och delta i många trivsamma spelomgångar avsett för både dig som nybörjare och dig som spelat tidigare.

Utomhus start: I början av april när banan är klar.

Tider: Måndagar och onsdagar kl 10–12.

Avgift: 85 kr för hela utomhussäsongen (april–sept).

Spelansvariga: Pentti Tranberg tel 070-496 44 74.

Jan Pettersson tel 742 28 86.

Södertörnsmästerskapen: 10 torsdagar kl 10–13 i Skogås under tiden maj–september.

Tävlingsledare: Claes-Göran Johansson tel 712 90 52.

Bowling

Plats: Vi spelar i Nybodahallen på Pluggvägen.

Tid: Torsdagar kl 10.00, 11.30.

Nya spelare är välkomna. Ring om vilken tid som är lämpligast. Vi hjälper dig med instruktion. Vi tävlar också mot andra lag i en pensionärs-serie, där vi nu har tre lag anmälda.

Har du frågor ring på tel 770 30 03 Roland Pettersson.

Avgift: Grundavgift 80:-/år + banhyra.



Bridge

Bridge för er som redan kan finns på måndagar, onsdagar, torsdagar och fredagar i Tyresö.

Mån 10.30–14.30 kontakt Ove Parbrink, 742 06 61 SPF.

Ons 10.00–14.00 kontakt Anita Löfgren, 712 18 68 Trollbäckens BK.

Tors 18.30–22.30 kontakt Ingvar Högberg, 712 43 62 Tyresö BK.

Fred 09.30–14.00 kontakt Walter Blomster, 712 73 34, PRO.

Snickarglädjen

Vi utför enklare möbelreparationer till humana priser.

Lokal: Alléplan 6, 1tr ned. **Tid:** 9.00–16.00.

Måndagar, Bo Nilsson, tel 798 63 67.

Tisdagar, Karl-Gunnar Thelberg, tel 742 22 52.

Onsdagar, Harry Svensson, tel. 742 16 50.

Torsdagar, Lennart Öqvist, tel 712 43 08.

Nya deltagare välkomnas.

Avgift: 500:-/termin.

Textilgruppen

Du som gillar att tillverka saker och tycker om att sticka, virka och sy hör av Dig till oss. Vi träffas på PRO-exp. Björkbacksvägen 37(gaveln). Det behövs många fler som tillverkar saker som kan säljas på olika möten.

Upplysningar: Berit Holm, tel 712 87 57, Jutta Wiberg.

Sambacanasta

TISDAGSGRUPPEN

Plats: Föreningsgården Kvarnhjulet, Uddbyfallet.

Tid: 13.00–16.00.

Kontaktperson: Birgitta Lindholm tel. 742 28 68.

ONSDAGSGRUPPEN

Plats: Föreningsgården Kvarnhjulet, Navet.

Tid: 10.00–13.00.

Kontaktperson: Birgitta Klement tel. 712 71 80.

TORSDAGSGRUPPEN

Plats: Föreningsgården Kvarnhjulet, Uddbyfallet.

Tid: 9.00–12.00.

Kontaktperson: Sonia Jalke 420 606 19.

Qigong

Kom och känn hur kroppen finner lugn och harmoni efter ett avstressande Qigong pass.

Tider: Onsdagar 10.30–11.15.

Startar: 12 september. Sista gången är 12 december

Plats: Kvarnhjulet hus A lokalen heter "Droppen".

Avgift för 12 gånger á 50 kr./gång = 600 kronor.

Betalas kontant vid första gången eller via Pg-649 32 44-5

Ledare: Åsa Lundell tfn. 070-310 90 39 eller 08-770 30 05.

Är du osäker så är du hjärtligt välkommen komma och prova på, en gång.

SPELGLÄDJEN

PROs egen orkester

Spelglädjen har sin repititionsverksamhet tisdagar kl. 9–12.

Lokal: föreningsgården Kvarnhjulet, Pluggvägen 6.

Hela vår förening är mycket tacksam för musikanternas insatser.

Spelglädjen spelar bland annat på månadsmöten och fester.

Kontaktperson:

Nils Eriksson tel. 712 39 95.



FOTO: CHRISTER KÄLLSTRÖM



FOTO: INGVAR KARLSSON

SÅNGGLÄDJEN

vår egen PRO-kör som medverkar på våra möten och andra arrangemang. Det är cirka 25 medlemmar i kören, men det finns plats för flera – både manliga och kvinnliga. Några sångprov förekommer ej.

Våra sångövningar sker på onsdagar kl. 10.15 i föreningsgården Kvarnhjulet, Pluggvägen 6.

Terminsavgift 200:-. För den som önskar har vi en liten sångstund kl. 9.15 och en kopp kaffe.

Leder oss mellan 10.15–13.00 gör musikdirektör Maude Sjödin.

Hjärtligt välkomna!

Kontaktpersoner är: Peggy Westman tel. 712 42 70 och Barbro Skoglund, tel. 712 86 22.

TEATERGLÄDJEN

Teaterglädjen – vår egen teatergrupp.

Deltagare: Gunnel Milder, Anna Boyde, Barbro Skoglund, Bernt Lind, Bertil Bragby, Karl-Magnus Andersson, Stig Lillfors, Ingrid Andersson, Elena Magnell, Ulla Carina Sellergren, och Bruno Sköld. Ljudtekniker är Tore Jalve.

Kontaktperson är Bertil Bragby tel. 716 57 07.



FOTO: INGVAR KARLSSON

HÖSTFEST

19 oktober. Kvarnhjulet Pluggvägen 6,
B-huset, kl. 15.30.

Program

*Underhållning av Svensson Treooo med
Monika Bring (den Vita Saxofonen) ackom-
panjerad av Christian Veltman (bas) och
Sven-Erik Larsson (gitarr och sång).
Dans till Spelglädjen.*

Kostnad 250:- exklusive vin och avec.
Betalas senast 1 oktober.

Betala gärna till vårt bankgiro 809-5283

Bindande anmälan senast 1 oktober till:

Sune Linder 712 61 68
epost: sune.linder@telia.com

Bo Furugård 712 83 12
epost: bo.furugard@telia.com

Ingvar Karlsson 712 16 88
epost: ingvarkarlssso@telia.com.



Möten, träffar, fester hösten 2012.

12 september. Upptaktsmöte.

26 september. Månadsmöte. Spelglädjen underhåller. Kjell Olofsson, fritidschef Stockholm stad, berättar om Olympiaden i Stockholm 1912 och vad som kommer att hända i år, 100 år senare.

19 oktober. HÖSTFEST. Underhållning av Svensson Treooo med Monika Bring (den Vita Saxofonen) ackompanjerad av Christian Veltman (bas) och Sven-Erik Larsson (gitarr och sång). Dans till Spelglädjen.

31 oktober. Månadsmöte. Svante Rask fortsätter att berätta och spela skivor med Elvis Presley, del 2.

28 november. Månadsmöte. Spelglädjen underhåller. Jerker Pettersson berättar om Titanics undergång för 100 år sedan.

12 december. Månadsmöte. Olle och Alf underhåller. Därefter traditionsenligt "Tomten" med Ulla-Carina Sellergren. Luciatåg och sång med Tyresö Musikklasser under ledning av Anna Aaltonen-Samuelsson.

Pub-eftermiddagar kl 15–17

11 oktober. Bakom Operans kulisser med Inger Dahlström-Lundin (operasångare) och Björn Malmberg med trevliga frågor.

8 november. Bernt Lind spelar gitarr och sjunger visor av Ruben Nilsson m.fl.

6 december. Marie Öqvist berättar om berömda och beryktade kvinnor på Södertörn.

Upptaktsmöte 12 september

12 september kl 11.45–14.00 är ni välkomna till upptaktsmöte. Lokalen är Nyboda, vår vanliga lokal för månadsmöten, i Kvarnhjulet. På upptaktsmötet kommer vi att presentera höstens studiecirklar, studiebesök, resor m m. Cirkelledarna är närvarande och kan svara på frågor om sina respektive cirklar och ta emot anmälningar. Likaså finns möjlighet att anmäla sig till studiebesöken.

Ni kommer också att få möjlighet att lyssna till Brian Marston som spelar 60-talshits blandad med eget material från 2000-talet. Brian Marston är engelsman som bott i Sverige sedan 1990. Han är sångare, låtskrivare, producent. Han har bl a spelat med 60-tals bandet "Shanes" och är sedan 2011 med i "Blåblus". Har även ett eget band "Brian Marston Band" där han sjunger och spelar bas.

Trippelskrabet

Vinster i PRO:s lotteri Trippelskrabet kan lösas in på våra månadsmöten. Det går också bra att kontakta Åke Frick på tel: 712 56 79 eller mobiltelefon 0704-907618. Köp och vinn! Ge Ditt bidrag till Gysinge Folkhögskola. Allt går till välgörande PRO-ändamål.

PRO:s hemsida

På www.tyreso.stockholm-lan.pro.se
Där kan du läsa om PRO

Tyresö:s verksamhet. På www.pro.se får du all information från PRO:s

Riksorganisation. Välj "distrikt" och Stockholm så finner du allt från distriktet.



Teaterintresserad?

Vänd dig till Kerstin Jansson telefon 712 90 98, kerstinjansson@comhem.se

Frågesport

Elsie Inghes trevliga frågesporter kommer att anordnas den 7 september och 9 november. Plats som vanligt i Föreningsgården liksom tiden kl. 10.00. Vi tävlar i 3-mannalag så var inte rädda att ställa upp. Extra dragplåster, Elsies nybakade bullar till kaffet!

Julkryssning med PRO



Den 6–7 december äger vår årliga resa med Cinderella rum. Denna gång blir den i form av en julkryssning och med en liten annorlunda planering av vår resa. Vi börjar resan med att åka buss från Tyresö Centrum kl 15.45 via Alleplan kl 15.55 till Vikingterminalen där Cinderella avgår kl 17.30. Därefter träffas vi kl 17.30 i ett av båtens stora konferensrum för lite gemensamma trevligheter under ett par timmar. Det blir lättsamma aktiviteter som roliga frågetävlingar i lag, lotterier, prisutdelning och så kommer troligen tomten också på besök.

När vi nu på detta sätt lärt känna varandra lite bättre inför kvällen så är det dags att ta plats i matsalen för ett härligt julbord. Därefter är det Cinderellas stora julshow och för dem som så önskar en liten svängom på dansgolvet innan det är dags att somna in i en skön säng.

Dagen efter så äter vi sjöfrukost och tar del av fartygets möjligheter som bingo, musiktävlingar, trubadurer, SPA och mat- och dryckesutbud. För den som vill handla något hem från tax-free så är den naturligtvis öppen hela resan hem. Mätta och glada ankommer vi till Stadsgården vid 15.00-tiden där vår buss väntar för att ta oss hem till Tyresö igen.

Priser

Dubbelhytt kategori A/utsides 640 kr B/insides 575 kr
Enkelhytt kategori A utsides 870 kr B/insides 735 kr

Ingår:

- Resa med buss T/R från Tyresö Centrum/Alleplan
- Viking Buffet-middag med julbord, vin, öl, läsk, kaffe och vatten
- Sjöfrukost
- Konferens med kaffe och frukt.

Anmälan

Anmälan gör du till Bo Furugård på tel 7128312 / 070-5859844, epost: bo.furugard@telia.com eller Birgitta Lindholm på tel 7422868 / 073-8351665, epost: bi.lindholm@telia.com eller vid något av höstens månadsmöten.

Du kan också anmäla dig till våra resor i

samband med PRO:s månadsmöten, genom att skicka en anmälan till PRO:s kansli eller genom att ringa till kansliet på tisdagar eller torsdagar mellan kl 10.00 – 12.00.

Jag vi anmäler oss till julkryssningen med Cinderella den 6–7 december 2012

Namn: Född:

Namn: Född:

Önskar dela hytt med (om annan):

Går på vid Tyresö Centrum/Alleplan:

Din anmälan vill vi ha senast den 1 november och inbetalningen av avgiften gör du på plusgiro 269101-2 eller bankgiro 809-5283. Observera att anmälan är bindande!

Resa till London

– världsstaden vid Themsen 16–20 november

Vi har tillsammans med ReseSkaparna lyckats boka en mycket prisvärd julresa till swinging London under tiden 16–20 november. London har en fantastisk julskyltning som bara den är en upplevelse. Varje år startar den upp i mitten av november och i år har vi fått besked att den startar den 18 november. Alltså precis när vi är där. Vi kommer att få fem dagar i London med möjlighet

till att beskåda många sevärdheter, besöka marknader, parker, utställningar, museum, teatrar, musicals, pubar, fotboll, shoppa mm. Utbudet är hur stort som helst.

Vi bor centralt på Royal National Hotel, Bedford Way vid Russell Square, vilket ligger nära British museum med promenadavstånd till många sevärdheter och inte minst de stora nöjeskvarteren runt Soho. Vi kommer att ha en egen medföljande guide på resan och guidade turer för deltagarna kommer att genomföras under dagarna och några kvällar.

Resan omfattar bussresa t/r Tyresö – Arlanda, flyg med Norwegian t/r Arlanda – Gatwick, transfer t/r Gatwick – hotellet, dubbelrum med frukost samt statsrundtur med buss med svensktalande lokal guide den första dagen. Kostnad per person 4 790 kr.

Anmälan till Bo Furugård som har epost: bo.furugard@telia.com, telefon 7128312 eller 070-5859844 eller på något av de närmaste månadsmötena.

OBS!
Endast ett fåtal platser kvar!

Ett tips till dig som betalar räkningar via bankgiro

På din bank kan du hämta blanketter för bankgiroinbetalning. Fyll i dem och bifoga dem i kuvertet som du skickar in till banken med övriga betalningar, till exempel plusgiroinbetalningar. Du slipper då den kostnad du får om du betalar dina räkningar direkt på din bank.



Den 20 september kl. 19.00 visas filmen om Olof Palme på Forellen meddelar Tyresö Filmförening.

"Vilja gå vidare" är en film om ideologin och visionären Olof Palme. I ett kollage av nutida röster och filmklipp med Olof Palme – i talarstolen, i valstriden, i intervjuer och reportage – sätts ljuset på ett antal centrala teman i hans ideologiska tänkande. I Jonas Simas film berättar nära vänner och medarbetare om Olof Palme och kommenterar hans politiska vision.

Folkomröstningen 23 sept Gilla trygghet - rösta NEJ

Volontärer sökes!

Det behövs många som hjälps åt att stoppa avgiftshöjningen. Kan du hjälpa till? Alla insatser välkomnas, stora som små.

Informationsmöte:

När? 30/8 kl 18:00

Var? Kvarnhjulet, lokal Nyfors, Hus B

Ingen föranmälan. Hjälpa till men kan inte komma? Ring kampanjtele: 0705-617601

Nätverket "Gilla Trygghet" består av olika politiska partier, organisationer och enskilda som vill stoppa de höjda avgifterna.

En motions-
anläggning
för alla åldrar
Välkommen
på ett besök!



Vintervägen 6 • Tel: 712 18 00

Strindbergsmuseet – 21 september

I år är det Strindbergåret vilket vi firar genom ett besök på Strindbergsmuseet. Museet som består av Strindbergs våning, bibliotek och en utställningslokal ligger på Drottninggatan 85. Vi får en guidad visning av Strindbergs lägenhet, Blå Tornet, och biblioteket. I utställningen står Strindbergs egna verk i fokus men även föremål, brev och fotografier visas. Många filmklipp från hans mest kända verk visas och likaså finns möjligheter att lyssna till Strindbergs favoritmusik samt musik som inspirerats av hans texter.

Museet är inrymt i ett vanligt bostadshus vilket innebär att det finns trösklar och vissa nivåskillnader inomhus. Hiss finns.

Besöket äger rum den 21 september. Visningen börjar kl. 14.30 och vi träffas i god tid innan vid museet. T-bana till Rådmansgatan uppgång Sveavägen/Tegnergatan. Minst 16 personer. Kostnad cirka 100 kr/person (beroende på antalet deltagare).

Anmälan som är bindande och betalning till Ella Johansson senast den 15 september.

Ella nås på tel. 712 26 79.



SVT – 30 oktober

Vi besöker TV-huset på Oxenstiernsgatan 34 och får en guidad visning. Guiderna är anställda eller före detta yrkesverksamma inom STV och som kan allt som är värt att veta om TV. Vi får en allmän introduktion av SVT och Public Service samt en rundvandring i bland annat studios, kontrollrum och datorverkstad.

Visningen börjar kl 16.30. Vi samlas i TV-husets foajé, Oxenstiernsgatan 34 där guiden möter. Visningen tar cirka 1 timma och är gratis. Minst 25 personer, max 30. Tag buss 76 från Slussen mot Ropsten och kliv av vid Radiohuset. Gå cirka 200 m till TV-huset.

Anmälan som är bindande senast den 23 oktober till Börje Eriksson, tel 070-516 84 70, epost: karlborje@telia.com eller till Barbro Rådberg tel 712 92 79 eller 073-914 12 82, e-post: barbro.radberg@hotmail.com



Svampplockning den 14 och 20 september

Följ med Ulf Wahlsten på en utflykt i svampskogen. Samling den 14 september och 20 september kl. 10.00 vid Kvarnhjulet. (Föreningssgården vid Nyboda skola). Ulf beräknar att vi är ute 4–5 timmar. Ta med eget fika. Du som har bil – ta gärna med den för gemensam färd till "svampstället".

För vidare information kontakta Ulf Wahlsten tel 712 63 96 alt 076-8112717, epost ulf.wahlsten@hotmail.com



Försämra inte vården på Karolinska sjukhuset

Ledningen för Karolinska sjukhuset har meddelat att man anser det nödvändigt att genomföra nedskärningar med 650 miljoner kr. 700-800 helårsarbeten skall bort i år. Personalen som redan är hårt utnyttjad blir nu än mer pressad. Sjukhusdirektören Birgir Jakobsson säger att det gäller att återgå till det antal personer som var anställda i början av år 2011. Ledningen hävdar att nedskärningarna inte skall påverka patientsäkerheten. Men en så betydande nedskärning påverkar naturligtvis vårdkvaliteten och patientsäkerheten. Företrädare för personalen menar att de inte kommer att kunna garantera säkerheten om nedskärningarna förverkligas.

Befolkningen i Stockholms län ökar med 25 000 – 30 000 personer per år och en växande andel av invånarna blir allt äldre. Vårdbehovet ökar därför oavbrutet. En återgång till det antal anställda som gällde i början av 2011 innebär en betydande nedskärning och försämring.

Den 9 maj 2012 presenterades landstinget budget för 2013. Finansborgarrådet Torbjörn Rosdahl framhöll: "det behövs inte några nedskärningar för att slippa skattehöjningar och avgiftshöjningar" (DN 10 maj 2012).

Nu bara en dryg månad senare finner de ansvariga politikerna att personalen måste minska med 700-800 personer redan i år. Kom behovet av nedskärning som en överraskning? Har de ansvariga politikerna inte kontroll över situationen?

Karolinska sjukhuset har varje år c:a 1,5 miljoner patienter och en majoritet av dem är pensionärer (75% av dem som ligger på sjukhus är 65 år eller mer). Den uppkomna situationen skapar oro bland pensionärerna för att inte få den vård de behöver i tid.

Vårdbehovet i Stockholms län blir större varje år på grund av den demografiska utvecklingen. Den personal som nu finns är nödvändig för att kunna upprätthålla rimlig vårdkvalitet och den behöver successivt öka allteftersom vårdbehovet växer. Att nu skära ned antalet personal är att handla kortsiktigt – kompetens som behövs i vården försvinner. Detta förvärrar situationen framöver när ny personal måste rekryteras.

PRO kan inte acceptera den försämring av vården som nu föreslås. En redan ansträngd situation blir värre, vilket inte minst drabbar pensionärerna. Det är politikernas ansvar att se till att det finns tillräckliga resurser för den vård medborgarna behöver.

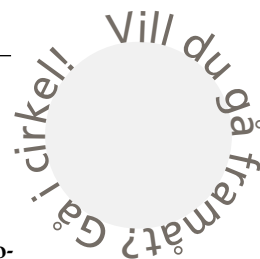
PRO Stockholms län

Cristina Tallberg
Ordförande

Bo Johansson
vice ordförande

070 699 75 99

070 491 94 99



Studiecirklar hösten 2012

VÄLKOMMEN till våra studiecirklar hösten 2012. Anmälan till cirkelarna, förutom till Släktforskning, kan göras till respektive cirkelledare från och med den 10 september. Till cirkeln om släktforskning görs anmälan till Barbro Rådberg. Anmälan kan ske per telefon eller mail och kan göras tidigast den 10 september. Till de pågående **hantverkscirkelarna** lapptechnik, akvarellmålning, porslinsmålning och luffarslörd har nuvarande deltagare förtur då cirkelarna skall kunna ge möjlighet till vidareutveckling inom respektive hantverk. Nya deltagare är naturligtvis välkomna även till dessa cirklar. Vid stort intresse för en cirkel gäller "först till kvarn".

Deltagaravgiften, förutom till cirkeln om Släktforskning, är 80 kr/termin och

betalas till cirkelledaren vid första sammankomsten. Kostnad för studiematerial och eventuella studiebesök tillkommer.

Cirkeln om **släktforskning** bedrivs som en ren ABF-cirkel. Kostnaden för de 6 sammankomsterna är 600 kr vilket betalas direkt till ABF. Tillgång till egen dator behövs.

Engelsk diskussionscirkel – vi läser och diskuterar förenklade engelska klassiker tillsammans, varför lite kunskaper i språket erfordras.

Att bli gammal i en ny tid är en diskussionscirkel utifrån Bodil Jönssons bok "När horisonten flyttar sig" och handlar om att bli gammal i en ny tid och om att omvärldens föreställningar om dagens pensionärer stämmer dåligt

med vår egen självbild.

Japanskt konstbroderi är ett broderi där

även den som har svårigheter att arbeta med vanligt broderi kan delta.

Vi ser på konst består av två cirklar som träffas varannan vecka.

Smartphone – ta med din telefon.

För **Skåne cirkeln** och **Kroatiscirkeln** är intentionen att till senhösten 2013 ordna en resa till Skåne respektive Kroatien för de som så önskar.

Den 12 september kl 11.45–14.00 har vi upptaktsmöte i Kvarnhjulet. Se separat information. Cirkelledarna kommer då att finnas på plats för vidare information och anmälningar.

ÄMNE, LEDARE

START

ENGELSK DISKUSSIONSCIRKEL Birgitta Eklund-Gunenc, tel 712 68 20 alt 072-361 86 34, birgitta.eg@bredband.net
varannan vecka 1.10 kl 13.00

ATT BLI GAMMAL I EN NY TID Dagmar Holmström, tel.720 66 64, dagmar.holmstrom@telia.com
varannan vecka 24.9 kl 13.30

SKÅNE Ingrid Nord, tel 742 75 85, ingrid.nord@comhem.se, Kerstin Enegren, tel 712 56 24, kerstinenegren@hotmail.se
18.9 kl 09.30

SKÅNE Lennart Fogelberg/Laila Vestman Törmä, tel 742 75 21 alt 070-637 42 15, lennart.fogelberg1@comhem.se
20.9 kl 10.00

KROATIEN Sylvia Ljungdahl, tel 742 14 42 alt 073-513 13 02, sylvia.ljungdahl@telia.com 19.9 kl 14.00

KROATIEN Stig Sköldberg, tel 604 78 03 alt 073-629 47 93 19.9 kl 14.00

VI SER PÅ KONST Kerstin Jansson, tel 712 90 98, kerstinjansson@comhem.se 18.9 kl 13.30

SLÄKTFORSKNING Nils Löfgren, tel 500 319 96 alt 070-691 79 35 25.9 kl 13.00

LUFFFARSLÖJD Lennart Fogelberg, tel 742 75 21 alt 070-637 42 15, lennart.fogelberg1@comhem.se 18.9 kl 13.00

LAPPTEKNIK Berit Holm, tel 712 87 57, berit.holm@comhem.se 24.9 kl 09.30

AKVARELLMÅLNING Siv Bolander, tel 712 44 17 2.10 kl 09.00

PORSLINSMÅLNING Inger Fredborg, tel 712 58 48, inger.fredborg@telia.com 26.9 kl 09.00

JAPANSKT KONSTBRODERI Berit Hedlund, tel 712 27 74 20.9 kl 09.30

SMARTPHONE Börje Eriksson, tel 070-516 84 70, karlborje@telia.com 1.11 kl 09.30

DATA GRUNDKURS Ulf Wahlsten, tel 712 63 96 ulf.wahlsten@hotmail.com 25.10 kl 9.30

DATA FORTSÄTTNINGSKURS Börje Eriksson, tel 070-516 84 70, karlborje@telia.com 25.10 kl 14.00

LOKALER:

Axel Wennergrens väg 16: Engelsk diskussionscirkel

Hantverksgården: Japanskt konstbroderi, akvarellmålning.

Sikvägen 14: Luffarslörd, porslinsmålning, lapptechnik.

Björkbacksvägen 37: Släktforskning, grundkurs data, fortsättningskurs data

Kvarnhjulet: Övriga cirklar.

För ev. allmänna frågor är ni välkomna att kontakta Barbro Rådberg tel 712 92 79 alt 073-914 12 82,

epost: barbro.radberg@hotmail.com

Kultur-
evenemang
och cirklar
i samarbete
med ABF.

Nya medlemmar



FOTO: CHRISTER KÄLLSTRÖM

Den 20 april var det Nya medlemmar-möte. Det här är ett foto på gruppen som deltog.

Ny busshållplats vid Granängsvägen



FOTO: INGVAR KARLSSON

Den nya busshållplatsen på Granängsvägen, nu får besökare till Kvarnhjulet närmare till föreningsgården.

Tack till Sonia Jalke från Sambacanasta-gruppen

Vi vill tacka vår ledare Sonia Jalke, som började med Sambacanstan här i Tyresö för 7 år sedan. Hon har nästan gjort det till en stor "folksport" här. Spännande samlingstunder för både PRO och SPF. Vår grupp har blivit starkt sammansvetsade, genom åren, tack vare Sonia.

Sonia har gett oss idéer och ordnat (ibland delegerat ut) träffar på sitt kära Årsta, Under sommarloven, luncher på olika ställen, trevliga Nyårsfes-

ter, och ett träningsläger på Gysinge mm. Glöm inte alla, som spelar hemma hos varandra. Det finns så många ensamma människor, som tack vare det här, fått något att se fram emot.

Det är alltså Sonia, alla Samba-Canasta spelare har att tacka för att hon tog hit spelet från Cypern, där hon lärde sig det, och peppade andra, som också blivit ledare.

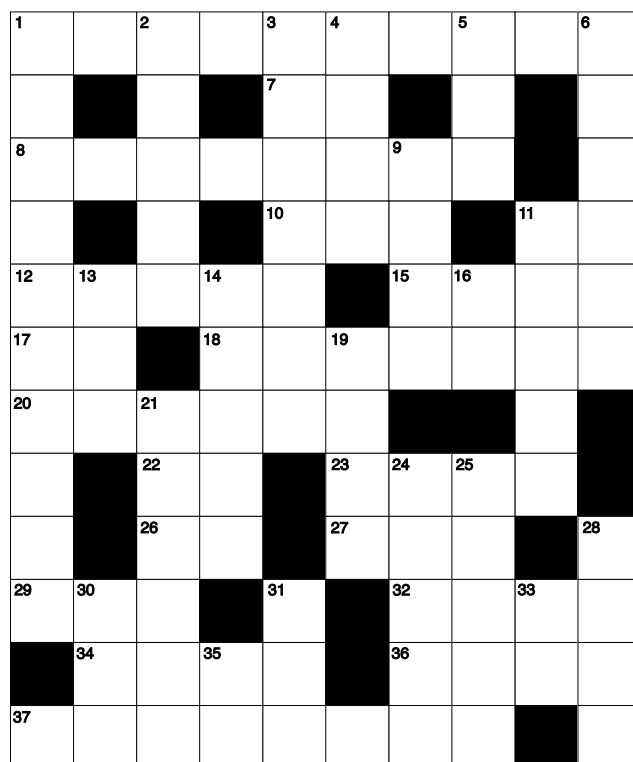
Varmt tack! Din torsdagsgrupp



Molnsjöar

Söndagsbarn – i luftens tecken född
 – har jag alltid älskat molnen.
 Drömt och fantiserat, mediterat,
 flytt från torftighet och vardag grå
 till tonerna av deras symfoni
 – det synliga men tysta himlaspelet.
 I min barndom satt jag ofta timmar
 med min bror vid östra gavelfönstret
 blickande mot himlens formationer.
 Gryningsmoln om vintern,
 när det töade och blåste ute,
 var så mäktiga och festliga att skåda
 – liksom åskmolnen om sommaren.
 Där fanns slott och djur och troll
 och berg – i många dimensioner.
 Sjöar av guld och purpur såg vi mest i väster.
 Dock i alla tider, såsom i min barndom
 har orsmolnet allra mest mig fånglat
 med sin rastlöshet och ständiga förvandling.
 Men vilsammast var alltid sommarmolnen
 – bomull och ull som sam i solvarmt blått.
 Och salig känner jag mig, liksom då
 när solnedgångens guld har smält till sjöar
 bland rosa molnisberg och alplandskap
 på västerhimmels underbara fasad.

Helma Hiltunen



Nummer 4/2012

Namn:

Adress:

Telefon:

VÅGRÄTT

- 1 Spanskt landskap
- 7 Uppmaning vid matbordet
- 8 Allmän
- 10 Pappersklämma
- 11 Singapore
- 12 System av ledningar
- 15 Mäkt
- 17 Kisel
- 18 För flytande last
- 20 Här odlas fikon
- 22 Megaampere
- 23 Argsint
- 26 Ersätter personnamn
- 27 Fiskeredskap
- 29 Sammanslogs med Hermods
- 32 Mindre laggkär
- 34 Slinga
- 36 Klot
- 37 Skolform

LODRÄTT

- 1 Fientligt beteende
- 2 Kronans egendom
- 3 Åstundan
- 4 Kora
- 5 Ytterlighetsriktning
- 6 Sötsak med nötter
- 9 Löps vid raserianfall
- 11 Bakben hos fyrfotadjur
- 13 Förenar två ytor
- 14 Mynnar i Falkenberg
- 16 Rättgångsbalken
- 19 Underplats enligt Lukas
- 21 Rikligt
- 24 Vägleda
- 25 Biskops ämbetsområde
- 28 Fisk & rentjur
- 30 Genus
- 31 Sällsynt
- 33 Vardagligt nej
- 35 Dra på mun



De tre korsordsvinnarna i nummer 2-3/2012 är Margit Svensson, Bo Rosberg och Sonja Broberg. Vinnarna får som vanligt två Seniorlotter var. Vinster lämnas ut av Åke Frick.
 Lösningarna till det nya korsordet ska ha kommit in senast den 15 oktober 2012. De kan som vanligt lämnas in på vår expedition, Björkbacksvägen 37 eller skickas med post till: PRO Tyresö, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö. Lycka till!

Henry Ekstrand



Lösning nr 2-3/2012

TYRESÖ *Strandhus*

Strandtorget 2, Tyresö • Tel 08-556 599 70
Öppet: mån-fre 8-21 • lör-sön 8-20

Bankomat

Välkomna hälsar
Micke med personal

NYHET!
BARA FÖR MEDLEMMAR

**UPP TILL 5 % TILLBAKA PÅ
ALLT DU HANDLAR.**

DEN 1 DECEMBER INFÖRDE VI EN NY SORTS
ÅTERBÄRING SOM GÖR DET MYCKET LÖN-
SAMMARE ATT HANDLA OFTA HOS OSS. JU
MER DU HANDLAR DESTO MER FÅR DU
TILLBAKA. ÄNDA UPP TILL 5%.

VÄLKOMMEN IN TILL OSS SÅ
BERÄTTAR VI HEN ELLER GÅ IN PÅ COOP.SE



ICA

KVANTUM

Tyresö

Öppet 8-21

Tyresö
CENTRUM

*Blommor och presenter
för alla tillfällen*



Tel 712 54 40
www.tyresoblomsterhandel.se
E-post: tyreso.blh@blommogram.se

Alltid lågpris
Hälsokost Naturkosmetika

Må-ti, to-fr 14-18. Lö 10-14
Obs! onsdagar stängt!

Hildes Hälsokost

Myggdalsv. 30 • Tel. 742 10 19
www.hildeshalsokost.se

15 % rabatt på hela sortimentet!

Gäller för PRO:are i butiken
i Tyresö 10/9 2012-5/1 2013 mot
uppvisande av denna annons.

 **THE BODY SHOP**
Marknadsgränd 7 Tyresö, tel 08-798 32 10

coop EXTRA

Tyresös billigaste butik enligt PRO

Vi bakar allt bröd själva i vårt eget hembageri

Marknadsgränd 25 Tyresö Centrum. Öppet: alla dagar 8-21
Välkomna önskar Tobbe & Patrik med personal

Swedbank





TYRESÖ
TANDVÅRDS
TEAM

08 - 55 65 65 65

info@tandvardsteamet.se

Välkomna!

Vi utför all tandvård du behöver:

- bra omhändertagande
- allmäntandvård
- implantatbehandling
- vi finns i gatuplan
- direkt anslutning till taxi och buss



Välkommen till SYNSAM!

Om dina glasögon går sönder eller om glasen inte fungerar, byter vi ut dem inom ett år. Tycker du inte om dina nya bågar, byter vi ut dem kostnadsfritt inom tre månader. Med andra ord kan vi garantera att du alltid blir nöjd med ditt glasögonköp. Det är det inte många som kan. Välkommen till Synsam



SYNSAM

www.synsam.se

TYRESÖ OPTIK SYNSAM · TYRESÖ CENTRUM · 08-712 82 30

Nordea Bank AB (publ)

Ditt hus är din pension



En möjlighet har öppnat sig för dig som har fyllt 58 år och äger villa, bostadsrätt eller fritidshus. Med vår produkt BoFlex Pension kan du frigöra kapital ur ditt boende så att du kan ha råd att bo kvar och leva det liv du vill.

Boendefrågor kräver bra rådgivning. Utifrån din livssituation och våra många olika produkter, hittar vi tillsammans den lösning som passar dig bäst.

Ring och boka tid för rådgivning:

0771-22 44 88

Gör det möjligt

Dalgränd 10
Tyresö
0771-22 44 88
nordea.se

Nordea