



Marianne och Ingvar Karlsson vid köksbordet i Krusboda. Läs mer om PROfilernas profil på sid 4–5.

FOTO: LENNART FOGELBERG

IFÖRRENINGSNYTT

PRO-TYRESÖ PENSIONÄRSFÖRENING



FOTO: LENNART FOGELBERG

Välbesökt årsmöte

Årsmötet i februari lockade närmare 180 medlemmar. Förutom årsmötet, som genomfördes med akkuratess av Peter Inghe vid klubban, utsågs ett 25-tal medlemmar till hedersmedlemmar och fick diplom som bevis på sin upphöjelse.
Se sid 10–11

Ordföranden har ordet	3
Föreningsinformation	3
PRO-profilen	4–5
Friskvård	6
Sport och hobby	7
Musik, sång, teater, noterat	8
Möten, träffar	9
Årsmöte	10–11
Friskvård	12–13
Resor	14–15
Studier	16
Kalendarium och kryss	17
Enus	18

VÅRFEST 17 maj.
Se vidare på sidan 9



Upptaktsmöte
4 sept kl 11.45. Se sid 9.

Frågesport
Tyresös veteranvetare vidare. Sid 13



Fötterna kan vi ordna

Medicinsk fotvårdsspecialist på Björkbackens äldrecenter, Bollmoravägen 28 D

Öppet: tis–fre 10–16
Tel 073-992 76 70

Alexandra Hägglund
30-års erfarenhet



Salong
Meilyn
Dam & Herr



Öppettider: Mån–ons 10–15

Ring och beställ tid! Tel 0733-36 75 26
Bollmoravägen 28 D, Björkbackens äldreboende



Bra present
till barnbarn!

TYRESÖSMYCKET

Finns hos:

TYR HEM & KÖK (Tyresö C)
Hantverksskammaren (Tyresö Slott)
TidÅrum (Alléplan)
Bollmoradalens Kyrka



Anita Engqvist
www.silverringen.se

RINGEN

ICA ÖPPET ALLA Tyresö
nära DAGAR 8-21 TEL 712 92 25

KRUSBODA

ICA ÖPPET ALLA Tyresö
nära DAGAR 8-21 TEL 742 15 04

TYRESÖBUTIKEN

vendelsövägen 12, 135 51 tyresö
vxl 798 34 00, fax 448 71 78



FRI VÄRDERING

Kontakta oss om du
vill veta vad din
bostad är värd!



VI BJUDER DIG PÅ 2 BIOBILJETTER!

Boka en kostnadsfri värdering av din bostad så bjuder vi dig på 2 biobiljetter! Ange kampanjkod **BIO**. Erbjudandet gäller fram till 2013-05-31.

Din lokala mäklare i Tyresö och Haninge



CHRISTER SUZANNE CHRISTIAN ELISE KENNETH ANN-CHARLOTTE SOFIA

EGET HEM



Tänk vad fort ett år går. Tycker det inte är länge sen som jag valdes till ordförande efter Christina Tallberg. Visserligen var det i april förra året men det känns nästan som igår.

Och vad mycket som har hänt. Den ena aktiviteten efter den andra avlöser varandra under hela året och frågan är ofta vad man ska välja bland det stora utbudet. Jag förundras också varje gång av vilka duktiga ledare vi har som håller igång alla verksamheter.

En sak som jag har funderat på under året är alla dessa skrivelser och utredningar om oss pensionärer. Man kan lätt få uppfattningen att vi bara är en kostnad för samhället och att vi inte tillför något. Frågan är om vi verkligen är en kostnad. Visserligen kostar äldreboende i olika former mycket pengar men man får inte glömma att även vi pensionärer betalar skatt. Och dessutom mer skatt på våra inkomster än vad vanliga löntagare gör. Man räknar med att varje pensionär betalar i snitt 400-500 kr mer i månaden i inkomstskatt. Vart tar alla dessa miljarder vägen? Och vi ser också till att 'hjulen rullar' i samhället genom att konsumera olika varor. För att inte tala

om att många av oss pensionärer sitter på viktiga poster i ideella styrelser i olika funktioner och verksamst bidrar till föreningslivets utveckling. Detta i en tid då många unga människor har svårt att hinna med på grund av en tuff arbetsmarknad och stora krav på barnen från skolan och fritidsverksamhet.

Att sen nämna barnpassning och allmänt stöd till våra barn plus övrigt ideellt som vi stöttar vänner och anhöriga med. Så om man granskar alla fakta i den här frågan så undrar man om samhället över huvud taget skulle klara sig utan sina pensionärer.

Så kampen för rättvisa skatter går vidare med PRO i en ledande roll. Hittills har ingen på ett vettigt sätt kunnat förklara för mig varför den här orättvisa ska förekomma. Det är ju faktiskt så att pension är uppskjuten lön som vi tjänat in under vårt arbetsliv för att kunna ha ett draglig återstående liv när våra kroppar inte längre orkar med dagens arbetsliv. Så vi ger inte upp våra krav på rättvisa varken nu eller efter valet 2014.

Välkomna till våren och alla spännande aktiviteter med PRO Tyresö.



Bo Furugård
Ordförande

Styrelse

- Ordförande:** Bo Furugård Björkbacksvägen 28, tel. 712 83 12, 070-585 98 44. Epost: bo.furugard@telia.com
- Vice ordf:** Sune Linder, Myggdalsvägen 57, tel. 712 61 68, 0730-493 470. Epost: sune.linder@telia.com
- Kassör:** Ingrid Lundqvist, Akvarievägen 48, tel. 712 82 14 Epost: ingrid-lundqvist@hotmail.com
- Sekreterare:** Birgitta Lindholm, Axel Wennergrens väg 10, tel. 742 28 68, 073-835 16 65. Epost: bi.lindholm@telia.com
- Hemsidesred:** Åke Frick Bollmoravägen 38, tel. 712 56 79, 070-490 76 18. Epost: ake.frick@telia.com
- Studieorg.:** Barbro Rådberg, Kyndelgränd 40, tel. 712 92 79, 073-914 1282. Epost: barbro.radberg@hotmail.com
- Motionsledare:** Ulf Wahlsten, Ängslyckeavägen 3, tel. 712 63 96, 076-811 27 17. Epost: ulf.wahlsten@hotmail.com
- Ersättare:** Börje Eriksson, Gudöterassen 332, tel. 742 29 71 mobil: 0705-16 84 70 Epost: karlborje@telia.com
- Lennart Fogelberg, Fårtickegöngen 78, tel. 742 75 21, 070-637 42 15. Epost: lennart.fogelberg1@comhem.se
- Kerstin Jansson, Pärlröksgöngen 111, tel. 712 90 98, 073-614 74 22. Epost: kerstinjansson@comhem.se
- Birgitta Magnusson, Myggdalsvägen 5, tel. 712 60 69, 070-651 17 31. Epost: birgitta_magnusson@bredband.net
- Registrator:** Registrator Berit Holm, Pärlröksgöngen 162, tel. 712 87 57. Epost: berit.holm@comhem.se
- Revisorer:** Roland Albinsson, Bo Toresson.
- Ersättare:** Maj-Britt Tärnholm, Raymond Irmér.
- Styrelsemöten:** Tisdagar kl. 9.00. 14/5, 11/6, 20/8, 10/9.

PRO-Tyresö Pensionärsförening

Adress: Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö
Expedition: Björkbacksvägen 37, ingång från gaveln.
Telefon: 08-712 54 64, telefonsvarare finns.
Öppettider: Tisdagar och torsdagar mellan 10.00 och 12.00. Expeditionen stängd från 1 juni till 14 september. Om du vill ha kontakt under denna tid kan du ringa någon i styrelsen.
Epostadress: protyreso@telia.com
Hemsida: www.pro.se/tyreso
PRO Tyresös plusgironummer 26 91 01-2. **Bankgiro:** 809-5283 Både plusgiro och bankgiro kan användas av studieledaren för studiecirkel. Medlemmar kan använda båda kontona för resor och fester. Betala gärna till bankgiro 809-5283! Medlems/årsavgifter kommer från PRO Riks och ska inte betalas till PRO Tyresö. Avin från PRO Riks skickas hem till Dig.

Redaktionskommittén informerar

I Föreningsnytt försöker vi få med all information som berör PROs verksamhetsområden. Vi hoppas också på bidrag från er läsare, t ex någon trevlig händelse, rolig historia eller dikt.

Redaktionskommitté fr.o.m. nr 1, 2013.

Bo Furugård, ansvarig utgivare. Tel.712 83 12, 0705-85 98 44, epost: bo.furugard@telia.com

Börje Eriksson Tel. 742 29 71, 0705-16 84 70, epost: karlborje@telia.com

Lennart Fogelberg Tel. 742 75 21, 0706-37 42 15, epost: lennart.fogelberg1@comhem.se

Åke Frick Tel. 712 56 79, 0704-90 76 18, epost: ake.frick@telia.com

Sune Linder Tel. 712 61 68, 0730- 49 34 70, epost: sune.linder@telia.com

Birgitta Lindholm Tel. 742 28 68, 073-835 16 65 e-post: bi.lindholm@telia.com

Layout, production: Rolf Stohr, epost: rolf.stohr@gmail.com

Nästa nummer: 12 september 2013. **Manusstopp:** 19 augusti. **Föreningsnytt kan läsas på vår hemsida:** www.pro.se/tyreso

Här är Profilernas profil – Ingvar

Ingvar med K har alltid haft en enorm energi – inte bara inom jobbet, utan även på fritiden.

Under ett antal år har denna tidning presenterat olika medlemmar som på ett eller annat sätt utmärkt sig i vår PRO-förening eller haft ett intressant liv som varit spännande att ta del av. De har presenterats under rubriken "Profilen". Den som intervjuat och dragit fakta ur dessa personer är Ingvar Karlsson, en för de flesta PRO-are välbekant person. Att han inte intervjuat sig själv kan man förstå, men nu när han dragit sig tillbaka är det på sin plats att han själv får sin profil presenterad.

Heter man Ingvar Karlsson och bor i Tyresö blir man nog ofta förväxlad med vår tidigare statsminister Ingvar Carlsson. Inte till utseendet men när det gäller telefonsamtal, post m.m. Det är ju trots allt bara en bokstav som skiljer dem åt på papperet. Men sånt får man ta.

Ingvar K, som han ofta kallas, föddes 1931 i Katrineholm. Han var nummer fyra i en syskonskara om fem, tre bröder och två systrar. Pappan arbetade som svarvare på SKF och mamma hade fullt jobb med att ta hand om de fem barnen. Efter avslutad folkskola utbildade han sig till svetsare i Södertälje. Hans intresse för teknik förde honom till Stockholm där han pluggade fem år på SSTA (Stockholms Stads Tekniska Aftonskola) och jobbade på dagarna.

Han utbildade sig till ingenjör i maskinteknik. Som nybakad ingenjör fick han nytt jobb som verkstadstekniker och sedan som konstruktör i ett företag som tillverkade diskmaskiner för industri och storkök. Företaget, sedermera Diskomat AB, var han trogen hela tiden fram till pensionen. Mellan 1988–1994 var han dess VD. Då han slutade 1994 hade han dock konsultuppdrag åt företaget ytterligare ett par år.

Under sin tid på företaget såg han till att personalen fick tillgång till ett hus i Spanien i La Zenia, dit även undertecknad fick åka med, för Ingvar svarade förstås för nödigt underhåll



Marianne och Ingvar trivs i huset i Krusboda.

FOTO: LENNART FOGELBERG

och skötsel och behövde ibland ett handtag för målning och kökskompletteringar m.m.

Har byggt fyra hus

Studierna och jobbet i Stockholm hade medfört att han och hustrun Marianne, född i Flen 1935 (de gifte sig 1956), flyttade till Bagarmossen där de var inneboende i tre år innan de fick egen lägenhet i Midsommarkransen under förutsättning att Ingvar åtog sig att vara vice värd. 1959 kom de till Tyresö där de köpt en gammal villa utan badrum på Vretvägen i Trollbäcken.

Ingvar gav sig genast i kast med att modernisera huset och bygga till det. Då granntomten var obebyggd och låg bättre till köpte han den och byggde där i mitten av 1970-talet ett nytt hus åt familjen, som nu utökats med en grabb, Bosse och en tös, Marie.

När barnen flyttat hemifrån tänkte Ingvar att de kunde vara idé att flytta till centralorten i Tyresö. Sagt och gjort,

flytten gick till bostadsrätt i Björkbacken 1998. Han och Marianne saknade dock trädgård och odling av köksväxter och blommor så 2003 slog de sig ner i ett enplanshus i Krusboda där de nu bor.

Vi som känner Ingvar har alltid förundrats över hans enorma energi. Han är en person som alltid måste ha fullt upp att göra, inte bara på jobbet, utan även på sin fritid. Han har i föreningslivet och politiken aldrig backat för att ta på sig uppdrag. Han har varit stridbar och stått upp för sina åsikter, haft civilkurage.

Förutom de två hus han byggt i Trollbäcken har han också byggt två fritidshus i Sörmland i närheten av sin födelsestad. Trädgårdsintresserad som han var hade han under sin tid i Björkbacken två odlingslotter vid Fnysken, där slet han med spade och jordfräs för att se potatis, gurkor, rabarber, blommor och diverse kryddväxter frodas.

I PRO Tyresö var han under många år

Karlsson



Ingvar i samtal med några i Matlaget.



Husen i Trollbäcken.

” Hur har karl'n orkat med allt? Man blir trött själv bara man tänker på det.



Brölloppet stod 1956 i prästbostaden i Vadsbro, Sörmland.

Konsumentombud och blev också med sin energi vald till sammankallande i den grupp som hanterade konsumentfrågor inom PRO-distriktet i Stockholms län där han också var suppleant i styrelsen. Han var initiativtagare till Matglädjen i PRO, har varit ersättare i KPR, fanbärare, valberedare och sitter fortfarande i programkommittén och redaktionskommittén. Vår egen tidning, Föreningsnytt hade knappast fått det utseende den i dag har om inte Ingvar tagit tag i den.

Musik och politik

Ett intresse som Ingvar ägnat många år av sitt liv åt är musiken. Hans två bröder spelade dragspel och fiol och de fick Ingvar att börja spela gitarr i tonåren. När han jobbade på Diskomat fick han ihop ett mindre jazzband som spelade ihop ett flertal år. Han satt många år i Tyresö Jazz och Bluesklubbs styrelse och blev efter tio år hedersmedlem. Han har också under många år varit

verksam som kassör och annonsjägare i Tyresö Nyheter.

Politik har alltid intresserat Ingvar. I sin ungdom var han medlem i SLU men tog efter ett tag sitt förnuft tillfånga och gick med i SSU. När han kom till Tyresö engagerade han sig naturligtvis för Tyresös utbyggnad och var byggnadsnämndens ordförande och medlem av kommunfullmäktige.



Genom hela livet har Ingvar jobbat på ackord ...

Hur har karl'n orkat med allt? Man blir trött själv bara man tänker på det.

Marianne fick dra lasset i hemmet

Vad man förstår är att hustru Marianne var den som fick dra lasset i hemmet med två barn förutom eget arbete i Konsum och inom barnomsorgen. En situation som inte var alltför ovanlig för den tidens kvinnor. Då var det inte tal om pappaledighet. Men jag gissar att hon fick vara med om mycket roligt också med en så kreativ man.

Sune Linder

Våra cykelturer 2013

Nu när våren är i antågande är det hög tid att se över det främsta av fortskaffningsmedel, nämligen CYKELN. Vi är ett härligt gäng som håller igång med vårt cyklande och vi hälsar dig som vill ansluta hjärtligt välkommen. Vi cyklar både kortare och längre turer men vi håller en hygglig takt så alla kan hänga med.

Vi cyklar på torsdagar med start kl. 10.00 och vi träffas utanför Föreningsgården Kvarnhjulet. Cykelhjälm är obligatorisk! Eftersom vi gör pauser är det bra att ha matsäck med.

Om du vill ha ytterligare info kontakta någon av ledarna.

Birgitta Beckman 798 74 25

Sture Åkesson 768 86 59

Maria Linder 712 61 68

Lennart Öqvist 712 43 08

Så här ser planeringen ut.



Avfärd från Föreningsgården.

FOTO: ÅKE MALMGREN

Tur 1. 25 april

Ältasjön runt. C:a 1,5 mil.

Tur 2. 16 maj

Trollbäcken-Tyresta By. 3 mil.

Tur 3. 23 maj

Söderbysjön runt. 1 mil.

Tur 4. 13 juni

Hellasgården-Saltsjö- Duvnäs. 3 mil.

Tur 5. 18 juli

Lindalen-Gudö Å-Nyfors. 1,5 mil.

Tur 6. 25 juli

Ältasjön runt. 1,5 mil.

Tur 7. 1 augusti

Skogskyrkogården-Hammarby-Sickla Strand. 2,5 mil.

Tur 8. 15 augusti

Trollbäcken-Tyresta By. 3 mil.

Tur 9. 22 augusti

Hellasgården-Saltsjö Duvnäs. 3 mil.

Tur 10. 29 augusti

Skarpnäck-Hellasgården. 2 mil.

Tur 11. 5 september

Flaten-Drevviken-Sköndal. 2 mil.

Tur 12. 12 september

Tyresta-Flaten. 1,5 mil.

Tur 13. 19 september

Tyresöflaten runt. 1 mil.



VÄL MÖTT!

Naturvandring i Tyresta

Då många inte varit i Tyresta nationalpark vill vi passa på att erbjuda våra medlemmar några enklare vandringar i parken. Vi börjar onsdag 18 september kl 9.30 med att ta oss in i parken via Nyforsängången för 3-4 timmars vandring. Vi kommer att se bäverbon, fåglar, gamla torp, militäranläggningar, och en fantastisk natur. Vi träffas kl 9.30 vid ändhållplatsen för buss 873 i Nyfors. Ta med oömma kläder, bra vandringskor och matsäck med dricka. Vandringen är inte handikappsvänlig men inte heller särskilt svår. Begränsat antal deltagare.

Anmälan senast 10 september till Bo Furugård 712 83 12 mail bo.furugard@telia.com eller Anita Jonsson 712 70 58 mail jonsson.anita43@tele2.se.

Orienteringspromenad med frågesport

Onsdagen den 29 maj kan du, före månadsmötet, gå en kortare promenad arrangerad som en enkel orientering utan kompass i närheten av Föreningsgården. Gångsträckan som är handikappvänlig är drygt 1 km lång. Vid de olika kontrollerna får du svara på frågor. Det hela tar max 40 minuter. Fina priser utlovas. Sedan är det bara att ta plats till månadsmötet

Samling och målgång vid Föreningsgården. Start kl. 10.30. Startavgift 10 kr (i den ingår en lott).

Har du frågor kontakta Ulf Wahlsten tel. 076-811 27 17. Välkommen!

Luffarslöjdcirkeln

Under våren pågår en cirkel i luffarslöjd, en trådslöjd som luffarna använde för att tillverka bruksföremål som ofta användes som betalningsmedel för kost och logi. Vi är nio deltagare och till hösten fortsätter vi med en ny cirkel om intresse finns. Anmälan kan göras vid upptaktsmötet.



FOTO: LENNART FOGELBERG



Bangolf

Ännu tycks våren gäcka oss men så snart det är snöfritt börjar vi spela bangolf igen. Som vanligt blir det spel på tisdagar från kl. 10.00. Håll utkik på föreningens hemsida där vi kommer att meddela startdatum och övrig information.

Irene Tisell

Bordtennis

Välkomna att spela bordtennis.

Plats: Skrubbahallen:

Tid: Måndagar 9–12, fredagar 12–16.

Vi hälsar nya deltagare välkomna!

Upplysningar: Jörgen Ekström 070-582 45 33 och Carsten Petersen 070-457 35 21.

Avgift: 525:-/termin plus medlemsavgift till TBTK.

Boule

Alla hälsas hjärtligt välkomna till årets spel.

Kom med i ett trevligt gäng och delta i många trivsamma spelomgångar avsett för både dig som nybörjare och dig som spelat tidigare.

Inomhussäsongen är i full gång i nya Boulehallen, Mediavägen 20. Vi spelar måndagar 10.00–12.30 och onsdagar 13.00–15.30

Avgift: 500:-/termin eller 50:-/gång. Terminsbetalare har förtur.

Utomhussäsongen 2013 i Amaryllisparken startar i början av april och slutar i september.

Spelansvariga: Pentti Tranberg tel. 070-496 44 74 och Claes- Göran Johansson tel. 712 90 52.

Tävlingsledare: Claes-Göran Johansson tel 712 90 52.

Bowling

Plats: Vi spelar i Nybodahallen på Pluggvägen.

Tid: Måndagar 9.30–11.30 och torsdagar 10.00–13.00.

Nya spelare är välkomna. Ring om vilken tid som är lämpligast. Vi hjälper dig med instruktion. Vi tävlar också mot andra lag i en pensionärs-serie där vi nu har tre lag anmälda, varav ett damlag.

Har du frågor ring på tel 770 30 03 Roland Pettersson.

Avgift: Grundavgift 80:-/år + banhyra.



Mattcurling

Nu kan du prova att spela Mattcurling i Rackethallen.

Vi spelar måndagar och torsdagar mellan 12.15–14.15.

Avgift: 40:- per gång och då ingår kaffe och bulle i pausen.

Klädsel: gympadojor. **Upplysningar:** Ingrid Nord 742 75 85.

Snickarglädjen

Du som gillar att snickra hör av dig till oss. Du bestämmer själv vad du vill göra. Kom med i vårt trivsamma gäng. Vi reparerar stolar, bord och m.m. Hämtar och levererar vid behov. Humana priser.

Lennart Öqvist 0736-10 61 69

Bo Nilsson 08-798 63 67

Bengt Israelsson 0702-39 33 86

Stig Renman 0705-48 84 75

Harry Svensson 0706-72 16 50

Kalle Thelberg 08-742 22 52

Lokal: Alléplan 6, 1tr ned.

Tid: 9.00–16.00. **Avgift:** 500:-/termin.



Sambacanasta

TISDAGSGRUPPEN

Plats: Föreningsgården Kvarnhjulet, Follbrinken.

Tid: 13.00–16.00.

Kontaktperson: Birgitta Lindholm tel. 742 28 68.

ONSDAGSGRUPPEN

Plats: Föreningsgården Kvarnhjulet, Navet.

Tid: 10.00–13.00.

Kontaktperson: Birgitta Klement tel. 712 71 80.

TORSDAGSGRUPPEN

Plats: Föreningsgården Kvarnhjulet, Follbrinken.

Tid: 9.00–12.00.

Kontaktperson: Sonia Jalke 420 606 19.

Qigong

Kom och känn hur kroppen finner lugn och harmoni efter ett avstressande Qigong pass.

Tider: Onsdagar 10.30–11.15.

Startar: 23 januari

Plats: Kvarnhjulet hus A lokalen heter "Droppen".

Avgift för 12 gånger á 50 kr./gång = 600 kronor.

Betalas kontant vid första gången eller via Pg-649 32 44-5

Ledare: Åsa Lundell tfn. 070-310 90 39 eller 770 30 05.

Du hjärtligt välkommen komma och prova på, en gång.

TEATERGLÄDJEN

Teaterglädjen – vår egen teatergrupp.

Deltagare: Gunnel Milder, Anna Boyde, Barbro Skoglund, Bernt Lind, Bertil Bragby, Karl-Magnus Andersson, Stig Lillfors, Ingrid Andersson, Elena Magnell, Ulla Carina Sellergren, och Bruno Sköld. Ljudtekniker är Tore Jalve.

Kontaktperson är Bertil Bragby tel. 716 57 07.



FOTO: INGVAR KARLSSON

SÅNGGLÄDJEN

vår egen PRO-kör som medverkar på våra möten och andra arrangemang. Det är cirka 25 medlemmar i kören, men det finns plats för flera – både manliga och kvinnliga. Några sångprov förekommer ej. Våra sångövningar sker på onsdagar kl. 10.15 i föreningsgården Kvarnhjulet, Pluggvägen 6. Terminsavgift 200:-. För den som önskar har vi en liten sångstund kl. 9.15 och en kopp kaffe. Leder oss mellan 10.15–13.00 gör musikdirektör Maude Sjödin. Hjärtligt välkomna!

Kontaktpersoner är: Peggy Westman tel. 712 42 70 och Barbro Skoglund, tel. 712 86 22.

SPELGLÄDJEN

PROs egen orkester

Spelglädjen har sin repetitionsverksamhet tisdagar kl. 9–12. Lokal: föreningsgården Kvarnhjulet, Pluggvägen 6. Hela vår förening är mycket tacksam för musikanternas insatser. Spelglädjen spelar bland annat på månadsmöten och fester. Kontaktperson: Torkel Sternberg, tel. 742 18 47, epost: torkel.sternberg@comhem.se



Solveig Tjernquist, Åke Frick och Eva Bergdahl sköter om föreningens hemsida.

PRO:s hemsida

Mycket information finns på nätet. På www.pro.se får du all information från PRO:s Riksorganisation. Välj "distrikt" och Stockholm så finner du allt från distriktet. Vår egen hemsida hittar du på www.pro.se/tyreso

Vi som jobbar med PRO Tyresös hemsida är Solveig Tjernquist, tel 7129208 epost: tjernquist.trycksaker@telia.com, Åke Frick, tel 7125679,

epost: ake.frick@telia.com och Eva Bergdahl, tel 7125698, epost evamaria.bergdahl@hotmail.com

Hör gärna av er till oss med synpunkter/ideér och förslag på information ni gärna skulle se fanns med på hemsidan. Det vore också trevligt om någon t ex vill skriva en reseberättelse efter avslutad resa eller någon annan händelse man varit med om inom PRO. Lämna i så fall bidragen till någon av oss så sätter vi in texten.

Stig-Åke Wågstrand har lämnat oss

Stig-Åke hade många strängar på sin lyra. Han var en frejdig musikanter, låt- och textskrivare. Han skrev också revyer och spred alltid glädje omkring sig. Han var en hängiven handbollsentusiast och initiativtagare till att bilda Handbollsklubben Tyrold 1966, en klubb som han var trogen livet ut både som ungdomstränare och i styrelsen. Hans helhjärtade engagemang i Lions Tyresö var inte att ta miste på.

Född i Dalarna men uppvuxen på Söder i Stockholm hade han hela registret som kännetecknar en sång- och showman. Vi i PRO minns honom som den som på höst- och vårfeater och i andra sammanhang svarade för finurliga texter och melodier i sångshäften och på ett oefterhärmligt sätt ledde allsången tillsammans med hustrun Ann-Magret.

Stig-Åke gick bort strax före sin 87-årsdag. Han saknas men vi minns honom och hans gärningar med glädje.

PRO Tyresö

VÅRFEST

17 maj. Kvarnhjulet Pluggvägen 6,
B-huset, kl. 15.30.

Program

*Underhållning av TRIO med BUMBA.
Dans till Spelglädjen.*

Kostnad 250:- exklusive vin och avec.
Betalas senast 30 april.

Betala gärna till vårt bankgiro 809-5283



Bindande anmälan senast 25 april till:

Sune Linder 712 61 68
epost: sune.linder@telia.com

Bo Furugård 712 83 12
epost: bo.furugard@telia.com

Börje Eriksson 742 29 71,
epost: karlborje@telia.com.

Möten, träffar, fester vår/sommar 2013

24 april. Spelglädjen. Månadsmöte 11.45. Kent Josefson fortsätter att berätta om "Maskrosbarn som vuxit upp på Söder". Greta Garbo – Den Gudomliga.

17 maj. VÅRFEST. Underhållning av "Trio med Bumba". Dans till Spelglädjen.

29 maj. Spelglädjen. Månadsmöte 11.45. Sångglädjen sjunger in sommaren.

4 september. Upptaktsmöte 11.45. Barbro Rådberg, studieorganisatör och Ulf Wahlsten, motionsledare, informerar om studiecirkel, studiebesök mm och aktuell motionsverksamhet. Spelglädjen Trio underhåller. Se sid 16.

25 september. Månadsmöte. 11.45 Underhållning m m se nästa tidning.

Övrigt

Gökotta 24 maj. Samling 07.00 på P-platsen vid Tyresö kyrka

Handarbete eller prata

Till dig som kanske inte har möjlighet att gå på månadsmötena eller hittar någon cirkel som passar men ändå vill träffa andra för trevlig samvaro lite då och då, kanske vill haka på här.

Vi har tänkt att någon gång i månaden ordna lite enklare träffar utan att man behöver binda sig för en hel termin. Man kan handarbete om man vill eller bara komma och prata. Dricker kaffe gör vi naturligtvis. Kan det vara något? Vi planerar att hålla hus på Sikvägen 12 på fredagar kl. 10-12. Hör gärna av er om ni tycker det låter intressant. Kontakta Berit Holm tel. 712 87 57 eller Barbro Rådberg tel. 712 92 79 eller 073-914 12 82. I nästa tidning kan du titta efter definitivt program.

Trippelskrabet

Vinster i PRO:s lotteri Trippelskrabet kan lösas in på våra månadsmöten. Det går också bra att kontakta Åke Frick på tel: 712 56 79



eller mobiltelefon 0704-90 76 18. Köp och vinn! Ge Ditt bidrag till Gysinge Folkhögskola. Allt går till välgörande PRO-ändamål.

Trygghet genom ett telefonsamtal

Pensionärsföreningarna PRO och SPF i Tyresö vänder oss tillsammans med Väntjänst till dig som är ensamstående pensionär i Tyresö och som skulle känna det tryggt om vi varje dag



vakar över att du befinner dig väl och påkallar hjälp om det skulle behövas.

Det är en grupp frivilliga som varje dag är beredda att hjälpa

pa till med sådan service. Du ringer i så fall varje förmiddag före kl 12.00 till vår telefonsvarare som lyssnas av efter kl 12.00. Om Du inte ringt så undersöker vi orsaken och vidtar de åtgärder som eventuellt kan behövas.

Du kanske redan har kommunalt trygghetslarm som är en mycket bra tjänst. Vår service ersätter inte trygghetslarmet, men kan ses som ett komplement.

Ring gärna till Lisbeth, samordnare vid Väntjänst, tel 798 67 70

Efterlysning

Vi ber dig PRO-medlem som kan tänka dig att hjälpa till med telefonavläsningen att kontakta Lisbeth, samordnare vid Väntjänst, tel 798 67 70.

Månads- och årsmöte i februari



FOTO: LENNART FOGELBERG

Onsdag den 27 februari genomförde PRO Tyresö sitt årsmöte i Kvarnhjulets stora sal. Drygt 175 medlemmar hörsammat inbjudan och tagit sig till Kvarnhjulet, dels för att delta i årsmötet men också för att lyssna till Spelglädjen som underhöll med gamla fina melodier och sedan som avslutning Teaterglädjen, som framförde musik och dikter av Nils Ferlin. Dagen till ära så serverades det färska semlor till kaffet vilket var mycket uppskattat.

Årsmötet genomfördes utan några problem under ledning av mötets ordförande Peter Inghe och sekreteraren Ulf Wahlsten. Valberedningen hade som vanligt gjort ett gott arbete och fyllt de vakanser som uppstått. Ett 25-tal medlemmar erhöll ett diplom som bevis på att de, efter 20-årigt med-



Teaterglädjen underhöll med musik och dikter av Nils Ferlin.

lemskap i PRO, blivit hedersmedlemmar. I styrelsen tackade Irene Tisell (fd Svensk) för sig och ersattes av Birgitta Magnusson. Vi tackar Irene för hennes insatser och önskar henne lycka till i



Några av våra nyblivna hedersmedlemmar.

framtiden. Vi tackar även övriga funktionärer som under åren gjort fina insatser och som nu lämnat sina uppdrag och önskar de nya välkomna till våra aktiviteter.



Gösta Nilsson och Monica Borrfors underhöll. FOTO: LENNART FOGELBERG

Månadsmöte januari

Det nya året startade med månadsmöte den 30 januari. Före månadsmötet genomförde Bo Furugård en parentation över de medlemmar som avlidit under 2012.

Efter mötet var det dags för underhållning av sångerskan Monica Borrfors och maken Gösta Nilsson vid pianot. De presenterade ett program betitlat "Följ mej bortåt vägen", en musikalisk resa i Povel Ramels fotspår. Ett jättefint framträdande av två välkända artister från Tyresö.

Valda funktionärer för PRO Tyresö 2013

Styrelsen
 Ordförande 2 år Bo Furugård omval
 Övriga 2 år Sune Linder omval
 2 år Åke Frick omval
 2 år Ulf Wahlsten omval

Ersättare 1 år Börje Eriksson omval
 1 år Kerstin Jansson omval
 1 år Lennart Fogelberg omval
 1 år Birgitta Magnusson nyval

Ett år kvar Barbro Rådberg
 Birgitta Lindholm
 Ingrid Lundqvist

Revisorer 2 år Bo Toresson nyval
 Roland Albinsson vald till 2014

Ersättare 1 år Raymond Irmér omval
 1 år Maj-Britt Tärnholm omval

Nedanstående funktionärs valperiod är 1 år, smk = sammankallande.

Registrator Berit Holm
 Fanbärare Ulf Wahlsten, Roland Albinsson, Stig Sköldberg
 Konsumentombud Anita Jonsson nyval
 Kulturombud Kerstin Jansson
 Trafikombud Sune Linder
 Resekommitté Birgitta Lindholm smk, Bo Furugård, Ulla Gröndin, Birgitta Klement
 Lotterikommitté Åke Frick smk, Leif Andersson, Hjördis Pettersson, Sune Linder
 Motionsledare Ulf Wahlsten
 Studiekommitté Barbro Rådberg smk, Kerstin Jansson, Anne Johansson, Birgitta Eklund-Günc, Roland Albinsson, Börje Eriksson, Lennart Fogelberg
 PRO-kontakt Kerstin Jansson smk, Birgitta Magnusson, Birgitta Eklund-Günc, Anne Johansson, Viveka Sandbäck, Inger Larnö, Barbro Rådberg, Barbro Olsson
 Festkommitté Sune Linder smk, Ulf Wahlsten, Börje Eriksson, Kerstin Jansson
 Program kommitté Sune Linder smk, Bertil Bragby, Bo Furugård, Nils Eriksson, Björn Malmberg
 Redaktionskommitté Sune Linder, smk, Bo Furugård, Börje Eriksson, Åke Frick, Lennart Fogelberg, Birgitta Lindholm
 Distributionsgrupp Ulf Wahlsten smk, Berit Holm, Ingrid Lundqvist, Birgitta Lindholm
 Konsumentkommitté Anita Jonsson smk, Inga-Britt Israelsson, Rune Holm, Inger Larnö, Eva-Maria Bergdahl, Birgitta Ahlbom-Jonsson, Solveig Ekström-Tjernquist, Bo Karlsson, Ulla Henriksson
 Serveringskommitté Kerstin Olsson smk, Gunilla Olsson, Kerstin Berglund, Gertrud Kullenberg, Jutta Wiberg, Gurli Brostedt
 Ersättare Kerstin Jansson, Elsie Inghe, Maria Linder, Ulla Henriksson, Ulla-Britt Ahlinder, Britt-Marie Syrén, Eivor Einarsdotter
 Möbleringsgrupp Roland Tisell smk, Bo Karlsson, Sture Åkesson
 Ersättare Roland Albinsson, Iréne Tisell
 Ljudanläggning Tore Jalve, Carl-Magnus Andersson, Stig Lillfors
 Sångglädjen Peggy Westman, Barbro Skoglund
 Musikglädjen Torkel Sternberg
 Teaterglädjen Bertil Bragby
 Val beredningen Roland Pettersson, Anne Johansson, Peter Inghe
 KPR 2010-2014 Sune Linder smk, Barbro Rådberg, Roland Pettersson
 Ersättare Birgitta Magnusson, Gunilla Mellin, Bo Furugård

Nyvalda



Birgitta Magnusson, styrelseersättare.



Bo Toresson, revisor.



Anita Jonsson, konsumentombud.

Bowling – en sport med anor från

PRO Tyresö har 40 medlemmar som bowlar regelbundet. Träningsstider är måndagar kl 10.00–11.30, samt torsdagar 10.00–11.30 och 11.30–13.00. Varannan torsdag är de flesta banorna upptagna av tävlingsspel. Vi spelar i den nyligen ombyggda Tyresöhallen på Pluggvägen 2.

Vi tävlar med två herrlag, sexmannalag, och ett damlag med fyra spelare.

Damlaget är väldigt bra. De har vunnit sina serier de senaste två åren och spelar nu i korpens Sverigesserie nr fyra.

Vi har ett eget klubbmästerskap. 2012 segrade Anne Nordlund i damklassen och i herrklassen Leif Östlund. Vi genomför individuella tävlingsresor några gånger om året där man tävlar mot spelare i sin egen åldersklass.

Kostnad

Du kan låna klot och skor i hallen. De flesta köper egen utrustning efter en tid. Klot, skor och väska kostar mellan 2 500 och 4 000 kronor. Om du vill prova får du låna klot och skor gratis. Spelet kostar 25 kronor per serie. Börjar du spela regelbundet köper du rabattkort.

Kostnaden för en tävlingsspelare, som under en säsong spelar 15 matcher, är cirka 1 000 kronor. Hur mycket man träningspelar avgör man själv men varje tillfälle kostar cirka 65 kronor. Det kan alltså bli ett dyrt nöje om du tränar ofta.

PRO-Föreningen bidrar med 2 000 kronor per år till bowlingsektionen. Det motsvarar anmälningsavgiften till de tävlande lagen.

Du är välkommen att delta eller bara komma ner till hallen och titta och ta en fika.

Historik

Sin nuvarande utformning med spel mot tio kägler ställda i triangel med spetsen mot spelaren har bowling fått i USA. I New York spelades bowling redan under 1820-talet.

Tillkomsten av automatiska kägelmaskiner på 1950-talet ökade spelets popularitet kraftigt.

I USA finns över 30 miljoner registrerade spelare.

Bowling introducerades i Sverige 1909 då Hotel Regina i Stockholm öppnade en bowlingsalong.

Bowlingklubben Regina, Kägelklubben Record och AIK-bowlingsektion



Några av PRO Tyresö bowlare poserar innan spelet drar igång.



En koncentrerad Anna-Greta Westerblom.



Hjördis Pettersson känner på klotet.



Roland Tisell klar för spel.

var de första klubbarna. Svenska Bowlingförbundet som bildades 1930 har cirka 1 200 föreningar med över 30 000 licensierade spelare. 75 000 motionärer beräknas spela bowling. Av dessa är väldigt många pensionärer.

Regler

Klotet (eller bollen som det heter i Stockholm) är tillverkad av uretanplast och får väga högst 7,257 kg.=16

pounds. Klotvikten minskar sedan ned till 15,14,12.10 eller 8 pounds och spelaren väljer den vikt som passar de fysiska förutsättningarna.

Banan är mellan 1,04–1,07 m bred och 19.2 m lång (ibland önskar man att det var tvärtom), är oftast belagd med plastlaminat. Banan oljas inför spel för att minska klotets friktion och möjliggöra slag med skruv.

En spelomgång består oftast av fyra

1800-talet



FOTO: LENNART FOGELBERG



FOTO: LENNART FOGELBERG

Curlingpensionärerna Åke Johansson, Gösta Eriksson, Marianne Johansson, Greta Jonsson, Ingrid Nord och Hasse Johansson trivs i Tyresö Sportcenter.

Mattcurling på frammarsch

I Tyresö Sportcenter, f.d Rackethallen, spelar vi mattcurling på måndagar och torsdagar. Det är en tämligen ny aktivitet på frammarsch. Det är en sport som passar bra för äldre och även de med enklare handikapp kan delta.

Man spelar i två lag med fyra stenar i varje lag, och räknar poäng, vilket gör att det blir en spännande tävling.

"Curlingstenen" är gjord av plast och spelplanen är en 14 m lång nålfilt-matta. Stenarna ska hamna inom målområdet, som är försett med ringar med olika värde. Spelomgången är ca 2 timmar och efter halva tiden har vi en paus med kaffe och bulle.

Vi ser gärna att fler kommer och deltar i spelet.



Sektionsledare Roland Pettersson (tv) och Ingemar Davidsson pustar ut.

serier. En serie innehåller tio rutor som medger två slag per ruta, sista rutan tre slag. En serie ger max 300 poäng. Det får man om man slår 12 strikes i rad, en vardera i rutorna 1-9 och tre stycken i ruta 10. Strike innebär att man i ett slag slår omkull alla tio kägglorna. Det är mycket ovanligt att amatörer klarar det, jag känner ingen PRO-are som gjort det resultatet.

Roland Pettersson



Pelle, Gunilla och Björn är vidare till tredje omgången i PRO:s kunskapstävling

Våra veteranvetare vidare!

Tyresö PRO:s duktiga frågesportare klarade även den andra omgången av distriktets kunskapstävling. Tisdag 19 mars tävlade de i Kärrtorp mot Sätra, Kärrtorp och Västerhaninge. Tillsammans med Sät랄aget kvalificerade de sig till den 3:e omgången. Ännu inte klart när den blir.

Laget bestod av Gunilla Mellin, Per-

Axel (Pelle) Pettersson och Björn Malmberg.

Vår lokala, egna frågetävling blir fredag 19 april kl 10.00 i "Follbrinken" på Kvarnhjulet. Välkomna hälsar tävlingstledaren Elsie Inghe.

Den som önskar direktinformation om tävlingarna kan maila Elsie Inghe på elsie.inghe@spray.se

PRO Tyresö reser till Rom - den eviga staden

Italiens huvudstad Rom har alltid fascinerat oss, med sina sevärdheter som Colosseum, Forum Romanum, Pantheon och den berömda fontänen Fontana de Trevi, där Anita Ekberg och Marcello Mastroianni badade i Fellinifilmen "Det ljuva livet". Staden erbjuder intressant shopping, många sevärdheter och att bara slå sig ner på en taverna och iakta folklivet är ett momentum.

DAG 1: STOCKHOLM - ROM

Anslutningsbussen hämtar oss i Tyresö och kör oss bekvämt till Arlanda. Direktflyg från Stockholm/Arlanda till Rom. Vid ankomst väntar en buss på oss för vidare färd till vårt hotell. Incheckning.

HOTELL: Archimede Hotell Rome ****
Via Dei Mille 19, Rome, Italy
Tel. 0039-06-444 00 33
Hemsida: www.archimedehotelrome.priorguest.com/en

Hotel Archimede är ett fyrstjärnigt hotell, beläget i centrum av den magiska staden Rom Via del Mille 19, bara 150 m från centralstationen Termini och bland en grupp av stadens finaste butiker, museer, gallerier och monument. De mest intressanta sevärdheterna ligger inom gångavstånd inklusive Via Veneto, Piazza della Repubblica, Piazza di Spagna, med den spektakulära Spanska trappan och Fontana di Trevi. Fiumicino flygplats ligger 40 - 45 km från hotellet. Hotellet erbjuder en frukostmatsal, ett utbud av dagstidningar, 24 timmar öppen reception, hiss, säkerhetsbox, bagagerum, air condition och fri tillgång till WiFi i lobbyn. Rummen har WC med bad/dusch, hårtork samt badartiklar, minibar, luftkonditionering, TV, radio och telefon. Hotellet har ingen bar eller

restaurang men i närheten finns ett stort utbud av barer, caféer och restauranger.

DAG 2: STADSRUNDTUR ROM

Frukost på hotellet. Idag gör vi en stadsrundtur där vi ser det antika Rom med Colosseum och Palatinokullen. Colosseum är symbolen för Roms historia och utveckling. Colosseum - ett arkitektoniskt mästerverk, en arena, som kejsar Vespasianus (9-79 e Kr) lämnade efter sig. Colosseum byggdes av 20 000 slavar och fångar och 50 000 personer fick plats på åskådarplatserna. Palatinokullen är ett grönområde där enligt sägner Romulus och Remus föddes upp av en varghona. Eftermiddagen ägnas åt vandring på Palatinokullen och på Forum Romanum. Kanske har vi sett något under stadsrundturen som vi vill titta närmare på eller hinna med lite shopping?

DAG 3 - 4: ROM

Här erbjuds guidade turer i Rom med PRO Tyresös representant, Bo Furugård. Vi kommer att besöka olika intressanta sevärdheter i staden.

DAG 5: ROM - STOCKHOLM

Frukost. Transfer till flygplatsen innan vi stiger ombord på vårt direktflyg hem. Vår transferbuss väntar för att ta oss till Tyresö.



PRIS: 5 950 kr
DATUM: 21 - 25 okt

I PRISET INGÅR:

- Transferbuss Tyresö C - Arlanda t/r
- Flyg Stockholm - Rom t/r
- Transfer flygplats - hotell t/r
- Del i dubbelrum 4 nätter med frukost på centralt mellanklasshotell
- Stadsrundtur halvdag med buss och svensktalande lokal guide.

TILLÄGG:

Enkelrum 1000 kr

INFORMATION OCH BOKNING:

PRO TYRESÖ

Bo Furugård 08-712 83 12
Birgitta Lindholm 08-742 28 68

Sista anm. dag 28 augusti

Resan arrangeras för PRO Tyresö av ReseSkaparna event & resor Sverige AB 08 - 94 40 40 info@reseskaparna.se

Saima kanal – Viborg

Datum: Söndag 11 augusti – torsdag 15 augusti 2013 5 dagar

Avresa: Tyresö Centrum, Nordea kl 14.30 (samling kl 14.15). Alléplan, Trollbäcken kl 14.45

Dag 1. Tyresö-Stockholm

Färden går till Frihamnen där vi erhåller färdhandlingar. Kl 17.00 avseglar m/s Silja Symphony mot Helsingfors. Middagsbuffé inkl öl/vin serveras ombord.

Dag 2. Helsingfors – Villmarstrand

Sjöfrukost serveras ombord innan vi angör Helsingfors. Vi följer Finska viken österut till Borgå, där vi besöker skalden Johan Ludvig Runebergs författarhem. I Kotka stannar vi för lunch och under eftermiddagen når vi Sydkarelen och Villmarstrand. Vi besöker kyrkan och installerar oss därefter på Sokos Hotel Lappee och avslutar med gemensam middag på hotellets restaurang.

Dag 3. Viborg och Saima kanal

Frukost innan vi möter vår finska guide och busschaufför, som tar oss till Ryssland. Färden går till Finsk/Ryska gränsen för visum och valutadeklaration innan vi fortsätter till Viborg.

Här gör vi en guidad rundtur och får höra om stadens historia. Efter lunch besök i Saluhallen och på marknaden. I hamnen väntar Saima Kanals fartyg för återresan. Vi passerar åtta slussar. Middag serveras ombord. Vid ankomst till Lappeenranta väntar bussen för färd till hotellet.

Dag 4. Mot Iittala och Åbo

Efter frukost lämnar vi Karelen och åker västerut. Vi stannar till i skidorten Lahti och intar förmiddagskaffe. Vi besöker det berömda glasbruket Iittala. Lunch intas på värdshuset innan vi fortsätter mot Åbo. Kort stadsrundtur. Dagens middag intas på Restaurang Änglahuset.

I hamnen väntar båten som tar oss tillbaka till Stockholm.

Dag 5. Stockholm–Tyresö

Sjöfrukost serveras ombord innan vi kommer till Stockholm kl 06.10. Vi räknar med att vara i Trollbäcken ca 07.45 och Tyresö ca 08.00.

Utförligare program finns att få för de som följer med på resan. **Pass och visum krävs för resa till Ryssland.**

Tisdagen den 25 juni 2013 samlas vi för att fylla i visumblankett. (Lokal meddelas senare)

Ni som inte kan delta ring TG resor 018-15 15 40.



Viborg från ovan.

FOTO: A. SAVIN

Till samlingen tar du med ett passfoto 35X45 mm med vit bakgrund, pass i original och reseförsäkring. OBS Passet måste vara giltigt till och med 31/12 2013.

Reseförsäkring: Innan mötet ring försäkringsbolaget och begär att de skickar ett försäkringsintyg för resa till Ryssland med namn, personnummer och försäkringens datum samt stämpel av försäkringsbolagets handläggare. Pass och visum återfås av reseledare vid avresa.

Resans pris är 6750 kr/person vid 40 deltagare.

I priset ingår: Resa med buss. Kryssning Stockholm–Helsingfors och Åbo-Stockholm. Logi i tvåbäddsrum i två nätter. Dag 1 middagsbuffé. Dag 2–4 frukost, lunch och middag. Dag 5 frukostbuffé. Kryssning på Saima kanal och guidade visningar. Reseledare.

Tillägg: Logi i enkerum/hytt 1.290 kr. Logi i A-hytt t/r per person 350 kr. Frivilligt avbeställningsskydd 200 kr, som skall betalas vid anmälan och återbetalas inte.

OBS! Anmälan till resan är bindande.

Anmälan sker till Ulla Gröndin tel 712 77 32 eller Birgitta Lindholm tel 742 28 68 senast den 19 juni 2013. Betalning till PRO plusgiro 26 91 01-2 senast den 30 juni 2013.

Julkryssningen med Cinderella till Åland

Äntligen blev den av den av många eftertraktade julkryssningen till Åland med Cinderella. Ett 70-tal förväntansfulla resenärer träffades på eftermiddagen den 5 december för att med två av Viking Lines bussar ta sig ner till Stadsgården varifrån Cinderella skulle avgå. Incheckningen gick bra och efter ett kort besök i hytten så samlades vi i konferensen för lite muntrationer före middagen. För att komma i stämning så fanns det möjlighet att besöka den lokala baren för något gott att dricka. Stärkta av detta återsamlades vi i konfe-

rensrummet där vår reseledare snabbt delade in oss i lag och plockade fram ett par frågesportstävlingar. Oavsett vi gillade det eller inte så fann vi oss i vårt öde och efter 30 minuter så var det rättning av svaren. Trevliga priser delades ut till vinnarna i frågesporten och ännu trevligare priser till dem som hade vunnit på lotteriet. Och döm om vår förvåning när själva jultomten dök upp som prisutdelare! Vem hade kunnat tro att han skulle ta sig tid till detta mitt i julstöket. Men det är tydligt att någon i styrelsen har bra kontakter.

Därefter blev det en förträfflig julkryssning i buffématsalen med tillbehör och därefter dans och underhållning i dansallongen innan vi trötta och nöjda somnade in. Dagen efter blev det frukost, underhållning, mat och dryck och även för de flesta ett litet besök i båtens stora tax-free avdelning.

Våra bussar stod framkörda när vi lämnade båten för att ta oss tillbaka till Tyresö efter en mycket lyckad och underhållande julkryssning tillsammans med trevliga kamrater från PRO

Nöjd resenär

Sommaraktiviteter

Även i sommar ordnar studiekommittén några trevliga aktiviteter som vi hoppas ni vill delta i.

Anmälan till aktiviteterna är bindande. Det betyder att om man av någon anledning inte kan delta efter att man anmält sig så ska man självklart ringa återbud och har vi då någon som står på väntelista så erbjuds denna person en plats. Hör man inte av sig och inte dyker upp vid aktiviteten eller har ordnat en ersättare som kommer, tvingas vi att avkräva anmälaren den aktuella avgiften. Vi måste göra på detta sätt eftersom vi beställer ett antal biljetter och dessa måste betalas.



► **I Carl Michael Bellmans fotspår** – ett 1700-tals vandring i Gamla Stan med Ulf Bagge samt en Bellmanskonsert. Den 17 juli kl. 13.00

Med Ulf Bagge som guide gör vi en vandring i Bellmans fotspår i Gamla Stan. Vandringen startar kl. 13.00 den 17 juli och utgår från Taubestytyn på Järntorget i Gamla Stan där vi träffas i god tid innan. Vandringen tar cirka 1,5 timme och därefter får vi njuta av en cirka 40 minuters Bellmanskonsert på Kaffegillet som ligger på Trångsund 4 – mitt emot Storkyrkan. Där finns möjlighet att köpa kaffe/te, smörgås/bulle och mat.

Totalkostnad för vandring och konsert är 100 kr. Vi betalar detta till Ulf Bagge innan vandringen startar. Min. 10 deltagare, max. 35. Anmälan är bindande och skall ske senast den 1 juli till Barbro Rådberg, tel. 712 92 79 alt. 073-914 12 82 eller barbro.radberg@hotmail.com eller till Lennart Fogelberg tel. 742 75 21 alt. 070-637 42 15 eller lennart.fogelberg1.comhem.se. Vid anmälan ange om du vill ha smörgås, bulle eller mat.

► **Utflykt till Birka** den 1 augusti samt förträff om Birkas historia den 30 juli.

Välkommen till en heldagsutflykt med båt den 1 augusti till vikingastaden Birka. Birka byggdes på 750-talet på Björkö, där farlederna i Mälaren möttes. Båten går tidig morgon från Stadshuskajen (ännu ej klart hur dags) och hela utflykten varar cirka 7,5 tim.

Kostnaden för båtresa, guidad tur på Birka samt entré till museet är 330 kr. Möjlighet till förtäring finns både på båten och ute på ön.

För att göra besöket än intressantare erbjuder vi en "förträff" där Björn Malmberg berättar om Birkas historia. Denna träff äger rum tisdagen den 30 juli kl. 14.00–16.00 i lokalen på Axel Wennergrens Väg 16.

Bindande anmälan senast den 1 juli till Roland Albinsson tel. 0700-91 98 28 eller till Björn Malmberg tel. 0709-21 05 74. Min 10, max 20 deltagare.



FOTO: UDO SCHRÖTER



**MITSUBISHI
MOTORS**

AUKTORISERAD
MITSUBISHI-VERKSTAD

Bilverkstad och däck

Service av
alla bilar
– även USA

*Vi släcker
era besikt-
nings-2:or*

DÄCKPartner

MCA
CAR SERVICE

Service av
transport-
bilar

DÄCKHOTELL
– fråga oss
om priser
för förvaring

TYRESÖ GUMMI OCH MOTOR

Radiovägen 4, Tel 742 71 72 • www.tyresogummi.com

Öppet: Mån–ons 7–17, tors 7–18, fre 7–16. Lör 10–14 i april

► **TIDSBOKNING FÖR DÄCKSKIFTE, TELEFON 742 71 72**



Det händer under studiehösten

Upptaktsmöte 4 september kl. 11.45

Välkommen till höstens upptaktsmöte som kommer att äga rum den 4 september klockan 11.45 i Nyfors, Kvarnhjulet. Cirkelledarna kommer att informera om sina respektive cirklar. Missa inte det här tillfället!

Cirklar hösten 2013

Många har uttryckt ett önskemål om cirklar om och resa till Gotland. Detta kommer.

PRO ordnar under oktober en resa till Rom. Som en förberedelse inför besöket kommer vi att erbjuda en "kortcirkel" om Rom med början den 18 september. Finns intresse kommer vi att erbjuda samtal runt ämnet diabetes.

Fler nyheter kommer

Flera av de nuvarande cirklarna kommer igen, t ex konst, datacirklar, smartphone, litteratur, konsthantverk av olika slag. Så fort all planering är klar kommer informationen att läggas ut på vår hemsida, www.pro.se/tyreso så jag rekommenderar att ni går in och tittar. Information lämnas även på våra månadsmöten.

Barbro Rådberg

Kalendarium april–sept 2013

APRIL

- 19 Frågesport kl. 10–12. Föreningsgården.
- 24 Månadsmöte kl. 11.45. Föreningsgården.

MAJ

- 2 Möt våren på Huvudskär. Båtresa med M/S Josephin. Avresa kl. 9.00 från Trinntorps brygga, Tyresö.
- 3 Träff för nya medlemmar i Föreningsgården, Hus C, kl. 12.00.
- 17 Vårfest. Föreningsgården kl. 15. 30.
- 24 Gökotta. Samling kl. 7.00 P-platsen Tyresö kyrka.
- 27 Månadsmöte kl. 11.45. Föreningsgården.
- 30 Heldag i Uppland. Avresa Tyresö Centrum vid Nordea kl.8.30 och Alléplan 8.40.

JUNI

Bangolf mm.

JULI

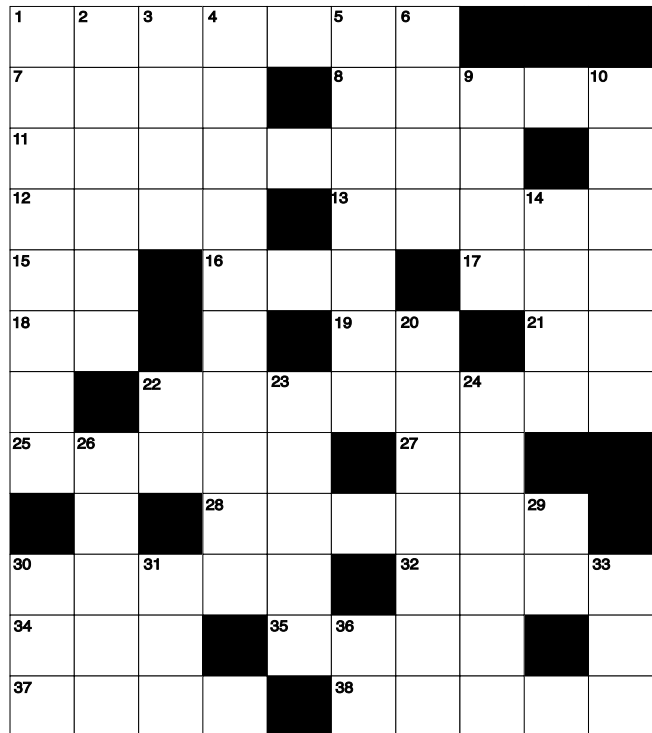
- 17 I Carl Michael Bellmans fotspår – en vandring i Gamla Stan, kl. 13.00.
- 30 Förträff om Birkas historia med Björn Malmberg.

AUGUSTI

- 1 Båtutflykt till Vikingastaden Birka. Heldag.
- 11 Saima kanal – Viborg, 5 dagar.

SEPTEMBER

- 4 Upptaktsmöte i Föreningsgården.
- 18 Naturvandring i Tyresta. Samling vid busshållplats Nyfors (buss 873) kl. 9.30.
- 25 Månadsmöte kl. 11.45 i Föreningsgården.



Nummer 2-3/2013

Namn:

Adress:

Telefon:

VÅGRÄTT

- 1 Kappsegling
- 7 Hinder
- 8 Älgantilop
- 11 Centrum för vinhandel
- 12 Mena
- 13 Streta
- 15 Kinesiskt längdmått
- 16 Iver
- 17 Albansk valuta
- 18 100 kg
- 19 En av våra grundlagar
- 21 Ton
- 22 Har avlagt prov på yrkeskicklighet
- 25 Bakåt-, tillbaka-, åter
- 27 Jämmer
- 28 Välluktande drog
- 30 Avfall vid tröskning
- 32 Förmån börd
- 34 Uppmaning att åka
- 35 Örepubli
- 37 Tjugondedagen
- 38 Skämtsamt om amerikan

LODRÄTT

- 1 Oväsen
- 2 Hårdgummi
- 3 Abborrfisk
- 4 Hästrasen härstammar härifrån
- 5 Passar utmärkt till skärbräden
- 6 Är blodstillande
- 9 Skuldra
- 10 Skämtsamt för tidningar
- 14 Stelnad massa
- 20 Förgrening i naturen
- 22 Göteborgs-Tidningen
- 23 Aftonunderhållning
- 24 Hörs
- 26 "Målarprinsen"
- 29 Fd veckotidning
- 30 Farkost
- 31 Gammal tysk mc-fabrik
- 33 Ses tillsammans med bom
- 36 Delstat i USA



De tre korsordsvinnarna i nummer 1/2013 är Christina Bornered, Musserongången, Sylwia Johansson, Sikvägen och Marie-Louise Swalander, Sikvägen. Vinnarna får två Seniorlotter var. Vinster lämnas ut av Åke Frick. Lösningarna till det nya korsordet ska ha kommit in senast den 1 augusti 2013. De kan som vanligt lämnas in på vår expedition, Björkbacksvägen 37 eller skickas med post till: PRO Tyresö, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö. Lycka till!
Henry Ekstrand



Lösning nr 1/2013

Minns vi hur mycket en miljard är? I tider av ekonomisk oro skrivs och talas om skulder och överskridande av budgetar. Beloppen som redovisas är hissnande och det handlar numera alltid om miljarder. Hur mycket är då en miljard kronor? Vi har väl ett hum om det. En miljard är 1000 miljoner. Utskrivet i siffror ser den ut så här: 1000 000 000. Även om man ser den utskrivna har man svårt att förstå vad det innebär.

Lite enklare blir det om man tar några exempel. Som högavlönad och med en årslön på en miljon kan man alltså försörja sig i 1000 år om man gör av med den varje år. Med en mer måttlig lön om c:a 30 000 kr/månad efter skatt, räcker en miljard i nästan 2 800 år att försörja familjen med. Och då är inte räntan på miljarden inräknad. Första året bör den vid låga 2 % lägga ytterligare 20 miljoner (20 000 000 kr) till kapitalet. Det är inte lätt att sätta sprätt på en miljard, nästan omöjligt. Det är väl därför vi har fler miljardärer än någonsin i vårt avlånga land.

Vi pensionärer har i alla fall inga bekymmer med att göra av med våra pensioner. De sämst lottade, främst ensamstående kvinnor, har i stället svårt att få tillvaron att gå ihop ett år i taget. En del av oss måste t.o.m. få ekonomisk hjälp av kommunen och staten i form av olika bidrag, för att hålla näsan ovanför vattenytan. En del, men knappast pensionärer, hävdar att pengar bara är till bekymmer, men det är nog ett större bekymmer att inte ha några.

Men nu börjar det bli ett bekymmer att ha pengar även om de inte är så många. Det är svårt att betala med dem. Bankerna tar betalt om man vill ta ut sina egna pengar. Men kontanta pengar hanteras inte längre av banker. Och man får ju inte betala med kyssar. En komplicerad värld. Att åka buss eller T-bana sägs bli förbehållet de som är ägare till en smartphone, andra göre sig icke besvär. Förr var telefonen något som satt fast hemma i väggen och i telefonkiosker, om de inte var sabbade. Nu är de ett betalmedel.

FÖRR, DET ÄR den tid vi minns bäst. Närminnet börjar svikta ju äldre vi blir. Men det som hände när vi var unga, minns vi förvånansvärt väl. Texten i den gamla snapsvisan är kanske inte direkt relevant, men de första raderna "Minne, jag har tappat mitt minne, är jag svensk eller finne, kommer inte ihåg," är något som man i dag kan känna utan att vara bakfull.

Nu verkar det som att även unga politiker börjar tappa minnet. Enligt "Mitt i Tyresö" meddelade kommunalrådet i mitten av januari, att han har för avsikt att fråga pensionärerna om de vill betala mer för äldreården och hur mycket! Han har tydligen redan glömt att vi hade en folkomröstning om denna fråga i september. Då sa närmare 85 % av de röstande nej till redan genomförda höjningar. Vi tycks inte vara ensamma med vår glömska. Behovet av demensvård kommer sannolikt inte att minska tror ENUS.



Medlemserbjudande:
Visa ditt MedMera-kort så får du **20%** rabatt i butiken på Lill-Skansen och **10%** rabatt i Skansens butik vid entrén.



FOTO: SKANSENS BILDARKIV

Snälla farfar! Vi kan väl åka till Lill-Skansen?

Nu är det dags för en ny generation att upptäcka och ha kul på Lill-Skansen. Här finns getter att klappa, en kaninkulle att krypa runt i och en ormruttschbana att svisca ner i. Alla barn får spela och sjunga med i Lill-Skansenteaterns föreställningar som ges på plats hela sommaren och i den fiffiga nappmaskinen kan de yngsta lämna sin napp till katterna, precis som tusentals barn har gjort i så många år.

Konsumentföreningen Stockholm är stolt projektpartner till nya Lill-Skansen. Det är öppet året runt och besöket ingår i Skansenentrén.



www.konsumentforeningenstockholm.se

Vi är tillbaka!

PARIS NYTT

med allt som mogna *fashion*
kvinnor vill ha

Öppet: mån-fre kl 10-18, lör 10-16
Bollmora allé 9B (Trygghetsboendet) och Alléplan 4

En motionsanläggning
för alla åldrar
Välkommen på ett besök!

TYRESÖ GYM
& träningscenter

Vindkraftsvägen 6 • Tel: 712 18 00

ICA

KVANTUM

Tyresö

Öppet 8-21

Tyresö
CENTRUM

*Blommor och presenter
för alla tillfällen*



Tel 712 54 40
www.tyresoblomsterhandel.se
E-post: tyreso.blh@blommogram.se

Alltid lågpris
Hälsokost Naturkosmetika

Må-ti, to-fr 14-18. Lö 10-14
Obs! onsdagar stängt!

Hildes Hälsokost

Myggdalsv. 30 • Tel. 742 10 19
www.hildeshalsokost.se

15 % rabatt
på hela sortimentet!

Gäller för PRO:are
i butiken i Tyresö mot
uppvisande av denna annons.

THE BODY SHOP
Marknadsgränd 7 Tyresö, tel 08-798 32 10

coop



EXTRA

**Vi bakar allt bröd själva
i vårt eget hembageri**

Marknadsgränd 25 Tyresö Centrum. Tel: 010-741 86 30
Öppet: alla dagar 8-21 • Välkomna önskar Tobbe med personal!

Tyresös billigaste butik enligt PRO

**Vi finns lokalt i Tyresö centrum
Välkommen!**

telefon 08-742 41 25

Swedbank





TYRESÖ
TANDVÅRDS
TEAM

08 - 55 65 65 65
info@tandvardsteamet.se

Välkomna!

Vi utför all tandvård du behöver:

- bra omhändertagande
- allmäntandvård
- implantatbehandling
- vi finns i gatuplan
- direkt anslutning till taxi och buss



Välkommen till SYNSAM!

Om dina glasögon går sönder eller om glaset inte fungerar, byter vi ut dem inom ett år. Tycker du inte om dina nya bågar, byter vi ut dem kostnadsfritt inom tre månader. Med andra ord kan vi garantera att du alltid blir nöjd med ditt glasögonköp. Det är det inte många som kan. Välkommen till Synsam



www.synsam.se

TYRESÖ OPTIK SYNSAM · TYRESÖ CENTRUM · 08-712 82 30

Nordea Bank AB (publ)

Ditt hus är din pension



En möjlighet har öppnat sig för dig som har fyllt 58 år och äger villa, bostadsrätt eller fritidshus. Med vår produkt BoFlex Pension kan du frigöra kapital ur ditt boende så att du kan ha råd att bo kvar och leva det liv du vill.

Boendefrågor kräver bra rådgivning. Utifrån din livssituation och våra många olika produkter, hittar vi tillsammans den lösning som passar dig bäst.

Ring och boka tid för rådgivning:

0771-22 44 88

Gör det möjligt

Dalgränd 10
Tyresö
0771-22 44 88
nordea.se

Nordea