



Gun och Ove Ramberg är PRO-filer denna gång. Ove har varit matläggare i 38 år och Gun har jobbat som damfrisör innan barnen blev stora, och sedan på vårdcentralen i Trollbäcken.

FOTO: CHRISTER KÄLLSTRÖM

# IFÖR ENINGSNYTT

## PRO-TYRESÖ PENSIONÄRSFÖRENING



### Hemsöborna spelas i sommar

Pjäsen framförs på den undersköna Notholmen nedanför Tyresö slott. Premiär 9 juni, sedan föreställningar 10, 12, 13, 14, 16, 17, 20, 24, 26, 27, 28 och 30 juni. Speltider: lördag och söndag 16.00, vardagar 19.00. Se sid 14.

**VÅRFEST** 11 maj.  
Se vidare på sidan 3 och 11

**Upptaktsmöte**  
12 september kl 11.45.

**Månadsmöten**  
Pluggvägen 6 B. Se sid 3.

**PUB-eftermiddag**  
Sid 3 och 11.

Ordföranden har ordet	3
Info och träffar	3
PRO-profiler	4-5
Årsmöte	6-7
Friskvård	8
Sport och hobby	9
Sång, musik, teater	10
Möten, notiser	11
Resor	12-13
Studiebesök	14
Nämndplan	15
Studier	16
Taxor och avgifter	17
Verser och kryss	18



Seniorbio tillsammans med Tyresö Filmförening och SPF.  
Hämta månadsprogram på Biograf Forellen eller hos The Body Shop



- Butiksbakat bröd hela dagen
- Manuell läcker fiskdisk
- Manuell frestande ost- och charkdisk
- Högklassisk köttdisk, även KRAV-märkt kött  
*Nymald köttfärs varje dag*
- Stor fräsch frukt- och gröntavdelning
- Kunnig, trevlig och hjälpsam personal
- Trisslotter
- Filmuthyrning

**Hemköp** **Arno Livs**

Trollbäckens Centrum • Tel. 448 73 60  
Öppet alla dagar 9-21

**VÄLKOMNA TILL ARNO LIVS**  
"Där man trivs"



Bankomat

- Stort utbud av mejerivaror och laktosfritt
- Brett sortiment av övriga varor
- Middags- och dryckestips
- Öppen ljus butik med breda gångar
- Lätt att hitta, men fråga oss gärna
- Alltid extra erbjudanden för våra poängkortskunder
- Receptfria läkemedel
- Post och Bankomat



**Bra present  
till barnbarn!**

## TYRESÖSMYCKET

Finns hos:  
TYR HEM & KÖK (Tyresö C)  
Hantverksskammaren (Tyresö Slott)  
TidARum (Alléplan)  
Bollmoradalens Kyrka



Anita Engqvist  
www.silvringen.se

# RINGEN



**ÖPPET ALLA  
DAGAR 9-20**

**Tyresö**  
TEL 712 92 25

# KRUSBODA



**MÅND-FRED 9-20  
LÖRD & SÖND 9-18**

**Tyresö**  
TEL 742 15 04

## BOSHOP - TYRESÖ CENTRUM

**bollmoravägen 24** - mellan kronans droghandel och time  
vxl 798 34 10, fax 448 71 78



## TYRESÖBUTIKEN

**vendelsövägen 12**, 135 51 tyresö  
vxl 798 34 00, fax 448 71 78

*Din lokala mäklare i Tyresö och Haninge*



CHRISTER

KENT

ANNA

KENNETH

MING

ANN-CHARLOTTE

SOFIA

**EGET  
HEM**



## Ordföranden har ordet

PRO är en intresseorganisation för Sveriges pensionärer, och i Tyresö är det vår uppgift såsom det sägs i våra stadgar § 1 "att aktivt medverka till en samhällsutveckling som ger ekonomisk trygghet, god vård och omsorg samt en god livsmiljö."

Redan den 16 februari 2011 protesterade PRO:s och SPF:s representanter skriftligen i KPR (Kommunala Pensionärsrådet) mot de föreslagna avgiftshöjningarna.

En ny möjlighet hade tillkommit genom Riksdagens beslut om nya regler för lokala folkomröstningar från 1 januari 2011. Minst 10 % av den röstberättigade befolkningen kan begära att få pröva om t.ex. beslutet att höja



omsorgsavgifterna har folkligt stöd eller inte. Namninsamlingen, där bl.a. många av PRO:s medlemmar deltog, samlade med råge tillräckligt antal namn, och därför var frågan uppe

till beslut den 8 mars 2012 i Kommunfullmäktige.

Enligt bestämmelserna måste 2/3 av fullmäktiges ledamöter rösta emot förslaget för att begärd folkomröstning inte ska ske. 22 ledamöter röstade för en folkomröstning, 5 emot och 24 avstod från att rösta. Beslutet blev att folkomröstning ska hållas.

Kommunfullmäktige beslöt vidare att ge valnämnden i uppdrag att bereda förslag angående folkomröstningsdatum, omröstningsfråga, svarsalternativ och vallokaler m.m.

I skrivande stund vet vi inte när omröstningen kommer att äga rum, men vi kommer att aktivt uppmana och medverka till att våra medlemmar deltar i den kommande folkomröstningen i Tyresö Kommun gällande omsorgstaxorna för äldre och personer med funktionsnedsättning.

I samband med majmötet kommer vi att presentera ett sommarprogram

**Christina Tallberg**  
Ordförande

## Möten, träffar, fester våren 2012

*Månadsmöten 11.45–14.00. Möten och träffar Pluggvägen 6*

**25 APRIL.** Månadsmöte. Spelglädjen. Elsie Bäcklund-Sandberg, fd förbundssekr ABF, "Sagostund för vuxna".

**11 MAJ.** VÅRFEST. Underhållning av Annika Risberg och Sven Idar under temat: Musikaliska godbitar ur filmer vi minns. Dans till Spelglädjen. Se sid 11

**25 MAJ.** Gökotta på Notholmen. Samling kl.07.00 på parkeringsplatsen vid Tyresökyrka. Se sid 11

**30 MAJ.** Månadsmöte. Sångglädjen sjunger in sommaren. Kent Josefsen berättar om författaren Per-Anders Fogelström.

**PUB-EFTERMIDDAG.** Se sid 11

**12 APRIL.** Sven Lionell, Bernt Lind och Bertil Bragby berättar om Strindberg och Hemsöborna på Notholmen i sommar.

## Styrelse

- Ordförande:** Christina Tallberg, Gudöterassen 332, 742 29 71, 070-699 75 99. christina.tallberg@bredband.net
- Vice ordf:** Sune Linder, Myggdalsvägen 57, 712 61 68, 0730-493 470. Epost: sune.linder@telia.com
- Kassör:** Ingrid Lundqvist, Akvarievägen 48, tel. 712 82 14 Epost: ingrid-lundqvist@hotmail.com
- Sekreterare:** Birgitta Lindholm, Axel Wennergrens väg 10, 742 28 68. Epost: bi.lindholm@telia.com
- Hemsidesred:** Åke Frick Bollmoravägen 38, 712 56 79, 070-490 76 18. Epost: ake.frick@telia.com
- Studieorg.:** Barbro Rådberg, Kyndelgränd 40, tel. 712 92 79, 073-914 1282. Epost: barbro.radberg@hotmail.com
- Övrig ledamot:** Ulf Wahlsten, Ängslyckeavägen 3, tel. 712 63 96, 076-811 27 17. Epost: ulf.wahlsten@hotmail.com
- Ersättare:** Bo Furugård Björktickegången 28 tel: 712 83 12, 070-585 98 44. Epost: bo.furugard@telia.com  
Lennart Fogelberg, Fårtickegången 78, tel. 712 21 75. Epost: lennart.fogelberg1@comhem.se  
Kerstin Jansson, Pärnröksgången 111, 712 90 98, 073-614 74 22. Epost: kerstinjansson@comhem.se  
Irene Svensk, Sikvägen 61, 6 tr, tel. 25 24 44, 070-424 49 90. Epost: irenesvensk@hotmail.com
- Registrator:** Registrator Berit Holm, Pärnröksgången 162, tel. 712 87 57. Epost: berit.holm@comhem.se
- Revisorer:** Roland Albinsson, Jerry Svensson.
- Ersättare:** Maj-Britt Tärnholm, Raymond Irmér.
- Styrelsemöten:** Tisdagar kl. 9.30. 3/4, 10/4, 8/5 och 12/6.

## PRO–Tyresö Pensionärsförening

**Adress:** Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö

**Expedition:** Björkbacksvägen 37, ingång från gaveln.

**Telefon:** 08-712 54 64, telefonsvarare finns.

**Öppettider:** Tisdagar och torsdagar mellan 10.00 och 12.00. Expeditionen stängd från 1 juni till 14 september. Om du vill ha kontakt under denna tid kan du ringa någon i styrelsen.

**PRO E-postadress:** protyreso@telia.com

**Hemsida:** www.pro.se/tyreso

**PRO Tyresös plusgironummer** 26 91 01-2. **Bankgiro:** 809-5283 Både plusgiro och bankgiro kan användas av studieledaren för studiecirklar. Medlemmar kan använda båda kontona för resor och fester. Betala gärna till bankgiro 809-5283!

Medlems/årsavgifter kommer från PRO Riks och ska inte betalas till PRO Tyresö. Avin från PRO Riks skickas hem till Dig.

## Redaktionskommittén informerar

I varje nummer av Föreningsnytt försöker vi få med all information som berör PROs verksamhetsområden. Vi hoppas också att från några av våra medlemmar få in bidrag, t ex någon trevlig händelse, rolig historia eller dikt.

**Skicka in dina bidrag eller synpunkter under någon av nedanstående adresser:**

Föreningsnytt, redaktionen, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö  
E-posta material till ingvarkarlsson@telia.com

Ingvar Karlsson tel/fax. 712 16 88, 070-552 79 87.

Eva Bergdahl, Björkbacksvägen 45, tel. 712 56 98, 070-4892506, epost: evamaria.bergdahl@hotmail.com

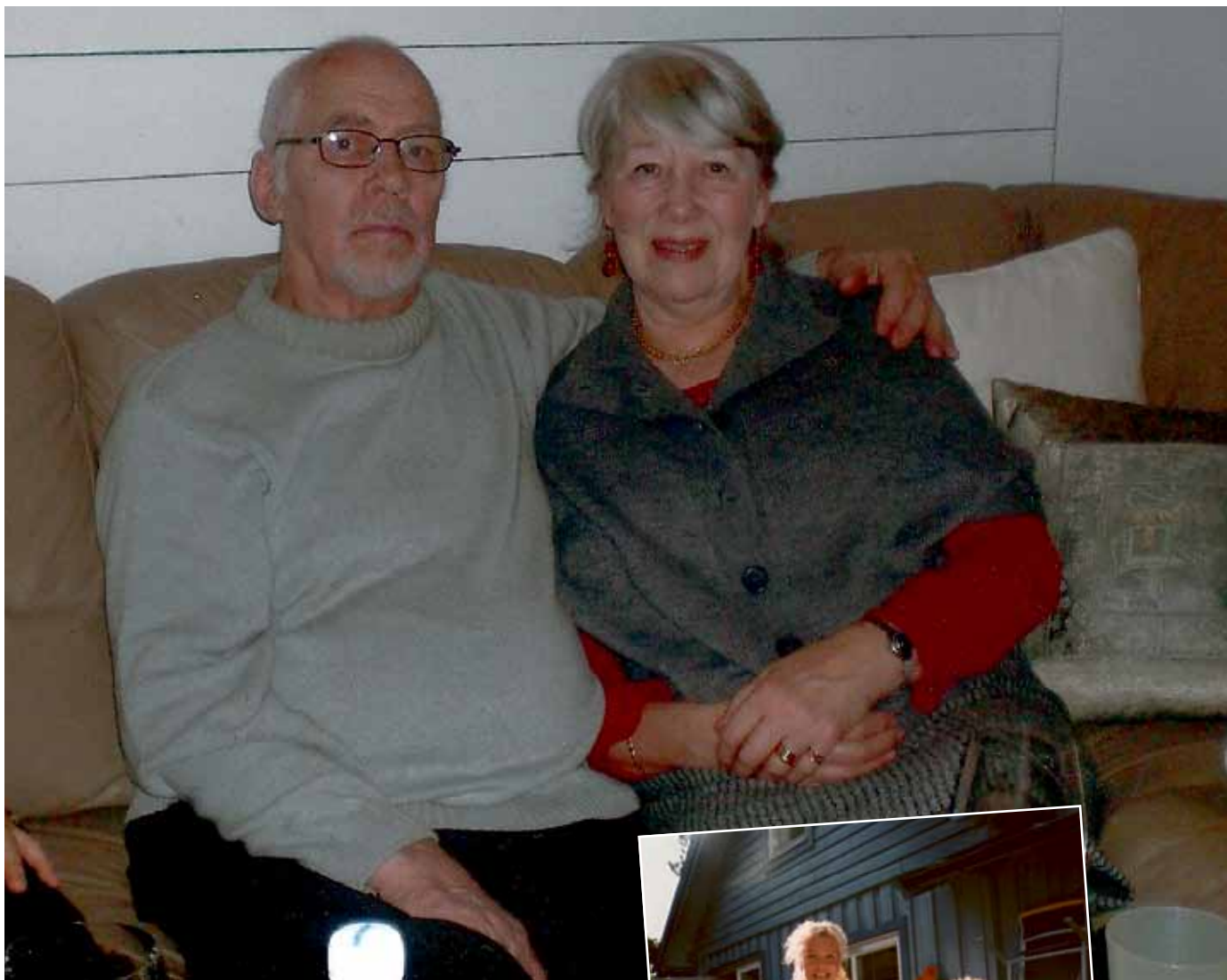
Åke Frick och Christina Tallberg se adresser och telefonnummer i styrelserutan här intill.

**Nästa nummer:** 6 september. **Manusstopp:** 1 augusti

**Ansvaret utgivare:** Christina Tallberg.

**Senaste Föreningsnytt kan läsas på:** www.stohrartad.se/pro

# PRO-filerna Ove och Gun Ramberg



Ove och Gun i soffan hemma i Trollbäcken 2006.

**Granngrabben och granntösen i Trollbäcken är ett par sedan 1946.**

**G**un, född Svensson 1935, bodde på Bondegatan innan föräldrarna byggde hus på Tors Väg 13. 1937 flyttade de dit. Ove, född 1933, vars föräldrar byggde sig ett hus på Dvärgvägen 7 1944. Båda var alltså Trollbäcksbor och 1946–47 gick de båda i sammanslagen klass under magister Viberg. 1948 började Ove som matläggar- lärling hos fadern.

Oves barndom var slitsam, han fick hjälpa modern bära ut tidningen innan

han gick till skolan eller gå till Skogsängsbonden och plocka potatis. Familjen fick ägg som betalning.

Han minns också när han första gången



Dotter Susanne med familj.



Yngste sonen Nicklas.



Äldste sonen Jimmy med sitt barnbarn.

# – Trollbäcken trogna i 56 år



Paret gifte sig 1956 i Prästgården i Tyresö. Officiant var Axel Jonsson.



Ove och Gns älskade sommarställe i Valdemarsvik.



fick köra häst. Det fanns militär förlagda i baracker i Skogsäng. För att kunna ställa barackerna där, måste stubbar brytas loss. Fadern hade talat med bonden Bernhard Karlsson och fått låna häst och vagn.

– Gissa om jag var rädd, säger Ove. Stubbarna fick vi sedan elda med i pannan.

Gun då, jo hon har gått sju år i Kumla skola. 1947 var hon Tyresös Lucia, den första folkvalda. Det var Röda Korset som ordnade det och Karl Gyngge var ordförande då. Sen gick hon i treårig yrkesskola och blev damfrisör. Arbetade med det tills hon gifte sig 1956.

Ove och Gun var tillsammans 1946 till 1954, då de förlovade sig. De gifte sig sedan i prästgården och det var kyrkoherde Axel Jonsson som vigde dem.

Ove har jobbat som mattläggare i 38 år och som anställd i kommunen 12 år. Gun har varit undersköterska på Trollbäckens vårdcentral efter barnens uppväxt. Gun har länge varit inom vården, när barnen blev stora nog.

Ove har jobbet som idrottplatsansvarig på Trollbäckens IP, ett jobb som Åke

**”Hantverk kan man utföra i lägenheten, det är bara så att det är jobbigt att städa efter sig.**

OVE RAMBERG

Mattsson gav honom, och fritidsgårdsarbetare på Alby under Ragnar Rooth, en fin arbetsledare. De tio år som Ove var på Alby minns han mycket väl.

– Det var så många fina människor man träffade där, samt så härligt att sköta Alby med gård och natur, säger Ove, som har mycket på sin lyra.

– Hantverk kan man utföra i lägenheten, säger Ove, det är bara så att det är jobbigt att städa efter sig. En present har just gått till en ledande politiker. Det är roligt att man kan glädja några med vad som man kan göra.

Familjen bodde först på Trångsundsvägen 1, sedan på Gärdesvägen 11 och slutligen där de ännu bor kvar, Kumla Alle 8. Hela tiden i centralområdet sedan 1956 – alltså 56 år! Barnen ja, två pojkar och en flicka. Jimmy, 56 år, är brandman, Susanne, 52, mentalsköterska och Nicklas, 45, jobbar på Stockholms Vatten.

De har haft ett älskat sommarställe i 24 år som låg mellan Valdemarsvik och Gamleby. Detta såldes 2004.

– Vi har sex barnbarn och ett barnbarns barn, säger Gun stolt. Ove och Gun har varit med i PRO sedan 2005.

### Ansvarsfrihet, många val och Hedersmedlemmar på årsmötet, rekord i antalet deltagare.

Ett välbesökt möte med 170 närvarande, som var rekord i antal medlemmar. Ett stort antal Hedersmedlemmar, alltså de som varit med i PRO 20 år, kom till årsmötet. Det var totalt 13 som själva var närvarande av totalt 29 medlemmar som utsågs till Hedersmedlemmar.

Efter val av årsmötesfunktionärer kunde man konstatera att de valda var på alerten. Peter Inghe och Börje Eriksson

fullföljde sitt uppdrag med glans. Årsmötet godkände verksamhetsberättelsen och godkände resultatbudgeten med ett överskott på 9 581 kr

Valen gick bra och först ut var den nya kassören Ingrid Lundqvist som valdes på två år. Sedan var det sekreteraren Birgitta Lindholm, tidigare kassör. Omval på studieorganisatören Barbro Rådberg även hon på två år. Ersättarna Bo Furugård,

Kerstin Jansson och Irene Svensk på ett år jämte den nya som är Lennart Fogelberg. Som ny revisor valdes Roland Albinsson 2 år ersättare på 1 år blev Raymond Irmer och Maj-Britt Tärnholm. Som ny registrator valdes Berit Holm. Valen komplett se listan till höger.

Som avslutning på mötet framförde Teaterglädjen ett antal Frödingkompositioner till PRO:arnas jubel.



Tretton Hedersmedlemmar var närvarande.



Teaterglädjen framförde Fröding i sång och tal.

## Styrelsen

### Ordinarie

Ordförande	Christina Tallberg 2013
Vice ordförande	Sune Linder 2013
Kassör	Ingrid Lundqvist 2014
Sekreterare	Birgitta Lindholm 2014
Studieorganisatör	Barbro Rådberg 2014
Hemsidesredaktör	Åke Frick 2013
Motionsledare	Ulf Wahlsten 2013
Ersättare	Bo Furugård 1 år Kerstin Jansson 1 år Irene Svensk 1 år Lennart Fogelberg 1 år

### Revisorer

Roland Albinsson smk. 2012–2014.  
Jerry Svensson 2 år 2011–2013.

### Ersättare

Raymond Irmér och Maj-Britt Tärnholm omval.

### Registrator

Berit Holm Nyval.

### Fanbärare

Ulf Wahlsten, Ingvar Karlsson, Roland Albinsson, Stig Sköldberg.

### Konsumentombud

Ingvar Karlsson omval.

### Kulturombud

Kerstin Jansson omval.

### Trafikombud

Sune Linder omval.

### Resekommitté

Birgitta Lindholm smk, Ulla Gröndin, Birgitta Klement, Bo Furugård

### Lotterikommitté

Åke Frick smk, Leif Andersson, Hjördis Pettersson, Sune Linder, Irene Göransson, Birgitta Lindholm.

### Motionsledare

Ulf Wahlsten.

### Studiekommitté

Barbro Rådberg smk, Kerstin Jansson, Ella Johanson, Anne Johansson, Birgitta Eklund-Gü nec, Roland Albinsson, Börje Eriksson.

### PRO-kontakt

Kerstin Jansson smk, Birgitta Magnusson, Birgitta Eklund-Gü nec, Anne Johansson, Viveka Sandbäck, Inger Larnö, Barbro Rådberg, Barbro Olsson. Fler önskas i Trollbäcken.

### Festkommitte

Sune Linder, Ulf Wahlsten, Börje Eriksson, Kerstin Jansson, Christina Tallberg.

### Programkommitté

Sune Linder smk, Bertil Bragby, Bo Furugård, Nils Eriksson, Christina Tallberg, Björn Malmberg.

### Redaktionskommitté

Ingvar Karlsson smk, Eva-Maria Bergdahl, Åke Frick, Christina Tallberg (ansvarig utgivare) ordförande.

### Konsumentkommitté

Ingvar Karlsson smk, Max-Ivan Hultgren, Inga-Britt Israelsson, Inger Larnö, Inger Ahlgren, Eva-Maria Bergdahl, Birgitta Ahlbom-Jonsson, Solveig Ekström-Tjernquist.

### Serveringsgrupp

Kerstin Olsson (trivselorganisatör), Gunilla Olsson vice, Kerstin Berglund, Gertrud Kullenberg, Jutta Viberg, Gurli Brostedt.

### Ersättare

Kerstin Jansson, Elsie Inghe, Maria Linder, Ulla-Britt ahlinder, Britt-Marie Syrén, Birgit Hyväninen, Ulla Henriksson.

### Möbleringsgrupp

Roland Tisell smk, Bo Karlsson, Sture Åkesson. Reserver Roland Albinsson, Per Asp, Arne Kjäll.

### Ljudanläggning

Tore Jalve, Carl-Magnus Andersson, Stig Lillfors.

### Utdelningsledare

Ingvar Karlsson.

### Syslöjdsgruppen

Berit Holm smk-ledare, Jutta Viberg.

### Träslöjdsgruppen

Lennart Öqvist, Karl-Gunnar Thelberg, Bo Nilsson.

### Kontakt sång

Peggy Westman, Barbro Skoglund.

### Kontakt musik

Nils Eriksson.

### Kontakt teaterglädjen

Bertil Bragby.

### Valberedning

Roland Pettersson smk, Peter Inghe, Anne Johansson .

### KPR 2010–2014

Sune Linder (smk), 712 61 68, Irene Svensk, Barbro Rådberg. Ersättare: Birgitta Magnusson, Roland Pettersson, Ingvar Karlsson.

## Nyvalda



Lennart Fogelberg,  
styrelseersättare.



Berit Holm,  
registrator.



Ingrid Lundqvist,  
kassör.

FOTON: BÖRJE ERIKSSON



## Cykelturerna 2012

Start och mål vid nya Föreningsgården. Alltid torsdagar, start kl. 10.00. Ingen föransmälan, inga avgifter. Vid start meddelas ledaren vem du är, samt telefonnummer, Cykelhjälm är ett måste, liksom cykel i bra skick, cykling i lugnt tempo. Ta gärna med dryck och

något ätbart. Rastar gör vi när vi känner så, vid någon trevlig plats. Kontaktpersoner/ledare är: Birgitta Beckman tel. 798 74 25, Maria Linder tel. 712 61 68, Lennart Öqvist tel. 712 43 08, Sture Åkesson tel. 768 86 59.

*Nu är det dags att ta fram cykeln igen!*

Tur	Datum	Sträcka	Längd	Tid
1	26/4	Ältasjön runt	1,4 mil	2 timmar
2	3/5	Skarpnäck-Hellasgården	2 mil	4 timmar
3	10/5	Tyresö Flaten runt	1,2 mil	2 timmar
4	24/5	Tyresö Strand och slott	1,3 mil	2 timmar
5	31/5	Flaten Sköndal – Drevviken	2,2 mil	3 timmar
6	7/6	Hellasgården-Saltsjö-Duvnäs	2,7 mil	4 timmar
7	16/8	Lindalen, Trollbäcken, Fornuddsparken Gudö å, Nyfors	1,4 mil	2 timmar
8	23/8	Ältasjön runt	1,4 mil	2 timmar
9	30/8	Skogskyrkogården, Hammarbacken, Sickla strand. (Laxtrappan, Sickla Udde	2,5 mil	4 timmar
10	6/9	Hellasgården – Saltsjö-Duvnäs	2,7 mil	4 timmar
11	13/9	Flaten, Sköndal – Drevviken	2,2 mil	3 timmar
12	20/9	Skarpnäck – Hellasgården	2 mil	4 timmar

## KORPEN Söderstråket

Motionslopp på cykel, söndag 3 juni.

Startplats: Bollmorahallen vid Forell-torget i Tyresö Centrum samt vid ICA MAXI Söderbyleden, Haninge. Starttid mellan 09.00-09.30.

Anmälningavgift: Lång bana 84 km 180 kr. Kort bana 30 km 150 kr. Anmälan på vår hemsida [www.korpentyresö.se](http://www.korpentyresö.se). Anmälan är giltig vid betalning av startavgiften till vårt pg nr. 58 31 03-7.

Sista anmälningdag 25/5 2012 Vid efteranmälan tillkommer en avgift på 50 kr. Alla startande får medalj. Cykelhjälm obligatorisk.



### Ny ordförande väljs i PRO-distrikt Stockholm

PRO-distriktets ordförande Hans-Erik Andersson har tidigare meddelat att han avgår i samband med distriktets årsmöte den 12 april. Då kommer ny ordförande att väljas. Bland de som nominerats till posten finns PRO Tyresö egen ordförande, Christina Tallberg. Om Christina blir vald måste ny ordförande i Tyresö utses och det blir då valberedningens uppgift att föreslå lämplig person. Val kan i så fall ske på månadsmötet den 25 april.



## Mattcurling

Vi har sedan några år spelat curling i Rackethallen två gånger i veckan. Om du frågar de som är med så är det fantastiskt roligt och spännande att vara med. Kom med du också! Ta med en kompis eller två så ni kan bilda eget lag förresten.

Om ni kommer till Rackethallen så kan vi lova att det blir roligt att vara med. Dels kommer ni att bli vinnare i första omgången, dels kommer ni att känna samhörighet med oss andra.

Välkomna alla ni som vill spela mattcurling!



Mattcurling är det måndagar och torsdagar kl 12.15–14.15.

FOTO: INGVAR KARLSSON

## Bangolf

Britt Starckenberg 712 72 19 är ledare. Start tisdag 5 juni.

## Bordtennis

Välkomna att spela bordtennis.

**Plats:** Skrubbhallen:

**Tid:** Måndagar 9–12, fredagar 12–16.

Vi hälsar nya deltagare välkomna!

**Upplysningar:** Christer Wikman tel 712 80 68.

**Avgift:** 425:-/termin plus medlemsavgift till TBTK.

## Boule

Alla hälsas hjärtligt välkomna till årets utespel. Kom med i ett trevligt gäng och delta i många trivsamma spelomgångar avsett för både dig som nybörjare och dig som spelat tidigare.

**Utomhus start:** I början av april när banan är klar.

**Tider:** Måndagar och onsdagar kl 10–12.

**Avgift:** 85 kr för hela utomhussäsongen (april–sept).

**Spelansvariga:** Pentti Tranberg tel 070-496 44 74.

Jan Pettersson tel 742 28 86.

**Södertörnsmästerskapen:** 10 torsdagar kl 10–13 i Skogås under tiden maj–september.

**Tävlingsledare:** Claes-Göran Johansson tel 712 90 52.

## Bowling

**Plats:** Vi spelar i Nybodahallen på Pluggvägen.

**Tid:** Torsdagar kl 10.00, 11.30.

Nya spelare är välkomna. Ring om vilken tid som är lämpligast. Vi hjälper dig med instruktion. Vi tävlar också mot andra lag i en pensionärs-serie, där vi nu har tre lag anmälda.

Har du frågor ring på tel 770 30 03 Roland Pettersson.

**Avgift:** Grundavgift 80:-/år + banhyra.



## Bridge

Vi startar hösten den 24 augusti till 14 december och spelar varje fredag på Föreningsgården/Kvarnhjulet kl. 09.45-13.45, resultatet får vi per mail samma em. Medlemskort 50.-per säsong samt 25.- per speltillfälle. Vi har dessutom haft utbildning hösten och våren 2011-2012 för 16 deltagare varje gång. Vid frågor maila gärna mygga56@comhem.se eller ring 070-615 84 93. Walter Blomster, ordf.

## Snickarglädjen

Vi utför enklare möbelreparationer till humana priser.

**Lokal:** Alléplan 6, 1tr ned. **Tid:** 9.00–16.00.

Måndagar, Bo Nilsson, tel 798 63 67.

Tisdagar, Karl-Gunnar Thelberg, tel 742 22 52.

Onsdagar, Harry Svensson, tel. 742 16 50.

Torsdagar, Lennart Öqvist, tel 712 43 08.

Nya deltagare välkomnas.

**Avgift:** 500:-/termin.



## Textilgruppen

Du som gillar att tillverka saker och tycker om att sticka, virka och sy hör av Dig till oss. Vi träffas på PRO-exp. Björkbacksvägen 37 (gaveln). Det behövs många fler som tillverkar saker som kan säljas på olika möten.

**Upplysningar:** Berit Holm, tel 712 87 57, Jutta Wiberg.

## Sambacanasta

**TISDAGSGRUPPEN**

**Plats:** Föreningsgården Kvarnhjulet, Uddbyfallet.

**Tid:** 13.00–16.00.

**Kontaktperson:** Birgitta Lindholm tel. 742 28 68.

**ONSDAGSGRUPPEN**

**Plats:** Föreningsgården Kvarnhjulet, Navet.

**Tid:** 10.00–13.00.

**Kontaktperson:** Birgitta Klement tel. 712 71 80.

**TORSDAGSGRUPPEN**

**Plats:** Föreningsgården Kvarnhjulet, Uddbyfallet.

**Tid:** 9.00–12.00.

**Kontaktperson:** Sonia Jalke 420 606 19.

## Qigong

Kom och känn hur kroppen finner lugn och harmoni efter ett avstressande Qigong pass.

**Tider:** Onsdagar 10.30–11.15.

**Plats:** Björkbackens motions sal, Bollmoravägen 28 D.

**Avgift** för 12 gånger á 50 kr./gång = 600 kronor.

Betalas kontant vid första gången eller via Pg-649 32 44-5

**Ledare:** Åsa Lundell tfn. 070-310 90 39 eller 08-770 30 05.

Är du osäker så är du hjärtligt välkommen komma och prova på, en gång.

## SPELGLÄDJEN

PROs egen orkester

Spelglädjen har sin repititionsverk-  
samhet tisdagar kl. 9–12.

Lokal: föreningsgården Kvarnhjulet,  
Pluggvägen 6.

Hela vår förening är mycket tack-  
sam för musikanternas insatser.

Spelglädjen spelar bland annat på  
månadsmöten och fester.

Kontaktperson:

Nils Eriksson tel. 712 39 95.



FOTO: INGVAR KARLSSON



FOTO: INGVAR KARLSSON

## SÅNGGLÄDJEN

vår egen PRO-kör som medverkar  
på våra möten och andra arrange-  
mang. Det är cirka 25 medlemmar i  
kören, men det finns plats för flera –  
både manliga och kvinnliga. Några  
sångprov förekommer ej.

Våra sångövningar sker på onsdagar  
kl. 10.15 i föreningsgården Kvarnh-  
julet, Pluggvägen 6.

Terminsavgift 200:-. För den som  
önskar har vi en liten sångstund  
kl. 9.15 och en kopp kaffe.

Leder oss mellan 10.15–13.00 gör  
musikdirektör Maude Sjödin.

Hjärtligt välkomna!

Kontaktpersoner är: Peggy Westman  
tel. 712 42 70 och Barbro Skoglund,  
tel. 712 86 22.

## TEATERGLÄDJEN

Teaterglädjen – vår egen teater-  
grupp.

Deltagare: Gunnel Milder, Anna  
Boyde, Barbro Skoglund, Bernt  
Lind, Bertil Bragby, Karl-Magnus  
Andersson, Stig Lillfors, Ingrid  
Andersson, Elena Magnell, Ulla  
Carina Sellergren, och Evert Jalke.  
Ny ljudtekniker är Tore Jalve.

Kontaktperson är Bertil Bragby tel.  
716 57 07.



FOTO: INGVAR KARLSSON

# VÅR FEST



**11 maj. Kvarnhjulet Pluggvägen 6, B-huset, kl. 15.30.**

Kostnad 250:- betalas senast 1 maj. Bindande anmälan senast 1 maj.  
**Betala gärna till vårt bankgiro 809-5283**

## Program

*Välkomstdrink*

*Underhållning av Annika Risberg och Sven Idar under temat:  
Musikaliska godbitar ur filmer som vi minns.*

*Middag (gästerna betalar sitt vin separat)*

*Kaffe, kaka och avec till självkostnad*

*Lotteridragning*

*Dans till Spelglädjen*

Bindande anmälan till Sune Linder 712 61 68 mail: sune.linder@telia.com  
Christina Tallberg 742 29 71 mail: christina.tallberg@bredband.net  
Ingvar Karlsson 712 16 88 mail: ingvarkarlsson@telia.com, senast 1 maj.

## PUB-eftermiddagar

**12 april.** 17–19. Sven Lionell, Bernt Lind och Bertil Bragby berättar om Strindberg och Hemsöborna på Notholmen i sommar.

## Gökotta

**25 maj.** Gökotta på Notholmen. Samling kl.07.00 på parkeringsplatsen vid Tyresö kyrka. Ta med spel och frukost.

## Trippelskrabet

Vinster i

PRO:s lotteri  
Trippelskrabet  
kan lösas in på  
våra månads-  
möten. Det  
går också bra  
att kontakta

Åke Frick på

tel: 712 56 79 eller mobiltelefon 0704-90 76 18. Köp och vinn! Ge Ditt bidrag till Gysinge Folkhögskola. Allt går till välgörande PRO-ändamål.



## PRO:s hemsida

Besök [www.tyreso.stockholm-lan.pro.se](http://www.tyreso.stockholm-lan.pro.se)  
Där kan du läsa allt om PRO Tyresös verksamhet. På [www.pro.se](http://www.pro.se) får du all information från PRO:s Riksorganisation. Välj "distrikt" och Stockholm så finner du allt från distriktet.

## Teaterintresserad?

Vänd dig till Kerstin Jansson telefon 712 90 98, [kerstinjansson@comhem.se](mailto:kerstinjansson@comhem.se)



PUB-afton 16 febr. Gunilla Mellin sjunger till gitarr. FOTO: MARIA MELLIN

**Hjälpen finns på  
Björkbackens  
äldrecentrum**  
*Bollmoravägen 28 D*

**Fötterna  
kan vi ordna**

Medicinsk fotvårdsspecialist  
på Björkbackens äldrecenter.  
Öppet: tis–fre 10–16

**Nytt telnummer  
073-992 76 70**

**Alexandra  
Hägglund**  
30-års erfarenhet



**En motions-  
anläggning  
för alla åldrar  
Välkommen  
på ett besök!**



Vintervägen 6 • Tel: 712 18 00

# Sör – Norge

**Datum:** Onsdag 15 augusti – söndag 19 augusti 2012 5 dagar. Avresa: Tyresö Centrum, Nordea kl 07.45 (samlag 07.30), Alléplan, Trollbäcken kl 08.00



Fyr vid Larvik.

**Dag 1. Tyresö – Larvik.** Färden går till Arboga, där förmiddagskaffe med smörgås serveras. Vidare via Örebro – Karlstad till Säffle, där vi intar lunch innan vi försätter till Strömstad och stiger ombord på färjan till Sandefjord i Norge. Ombord serveras middag inkl öl/vin. Vårt mål för dagen är staden Larvik. Vi beräknar att vara framme vid Grand Hotell Farris vid 20-tiden.

**Dag 2. Larvik – Flekkefjord.** Färden går längs sydkusten västerut. Vi gör en avstickare till Telemarks charmfulla semesterstad Kragerö. Förmiddagskaffe och en stund på egen hand. Vi reser vidare förbi städerna Arendal, Grimstad och Kristianstad till Norges sydligaste stad Mandal. Här finns en av Norges största kyrkor som vi tittar in i. Lunch och en stund för egna strövtåg. Från Mandal har vi inte långt kvar till Flekkefjord som ligger vid Grisefjorden. Här installerar vi oss på Maritim Fjordhotell. Middag serveras i hotellets matsal.

**Dag 3. Flekkefjord – Stavanger.** I dag är målet den vita staden Stavanger som vi når under förmiddagen. Vi gör en rundtur i de gamla stads kvarteren och manifika domkyrkan. Efter lunch besöker vi Norwegian Petroleum Museum med guidad visning, tittar på modeller och film och mycket annat. I god tid installerar vi oss på centralt belägna Hotel Martitim och får några timmar för egna strövtåg innan vi avslutar dagen med gemensam middag i hotellets restaurang.

**Dag 4. Lysefjorden – Vrådal.** I dag väntar en fyra timmars härlig båtresa på Lysefjorden. Vi promenerar ner till hamnen i Stavanger och kliver ombord på båten som tar oss genom den smala Lysefjorden. Vid Lauvik viker vi av in i den smala fjorden och når den kända Preikestolen, som reser sig 604 meter lodrätt upp. Ta med kikaren, för här finns det säl. Framme i Lysebotn som är fjordens slutstation åker vi den nya sepeintvägen Sirdalsvägen upp till Örnästet. Under eftermiddagen går färden på högfjällsplatån in i Setesdalen och genom landskapet Telemark. Vårt mål för dagen är Vrådal och Strand Hotel som svarar för logi och middag.

**Dag 5. Vrådal – Tyresö.** I dag har vi en ganska lång dag framför oss. Vi reser genom Telemark. I Horten kör vi ombord på färjan som för oss över Oslofjorden till Moss, därifrån är det inte långt till svenska gränsen. I Årjäng serveras avslutningslunch och vid 19-tiden når vi Tyresö.

Utförligt program finns att få för de som följer med på resan.

**Pris: 7.750 kr / person vid 40 deltagare, varav 750 kr betalas vid anmälan till resan.**

I priset ingår: Resa med buss. Logi i tvåbäddsrum fyra nätter. Frukost, lunch och middag samt färjeöverfarter, utflykter och rundturer inkl entréavgifter samt reseledare.

Tillägg: Enkelrum fyra nätter 1.200 kr. Frivilligt avbeställningsskydd 250 kr som betalas vid anmälan och återbetalas inte.

Anmälan sker till Birgitta Klement tel. 712 7180 mail: boklement@gmail.com eller Birgitta Lindholm tel. 742 28 68, mail: bi.lindholm@telia.com senast den 20 juni. Betalning till PRO:S plusgiro 26 91 01-2 absolut senast den 30 juni 2012. **Betala gärna till vårt bankgiro: 809-5283.** Avbokningskostnader: se utförligt program



"Preikestolen" i Lysefjorden.

**Du kan också anmäla dig till våra resor** i samband med PRO:s månadsmöten, genom att skicka en anmälan till PRO:s kansli eller genom att ringa till kansliet på tisdagar eller torsdagar mellan kl 10.00 – 12.00.

## Linnés Hammarby vi besöker Linnés Hammarby, Skokloster med lunch på Fyrisån.

Vi börjar dagen med besök och förmiddagsfika på Linnés Hammarby. Här speglas både Carl von Linnés privatliv och hans vetenskapliga gärning. I den lummiga parken frodas många av de växter Linné själv odlade. Vidare färd mot Skokloster Slott där vi får en visning av detta underbara byggnadsverk. Sen efter besöket är det dags för båtresa längs med Fyrisån med M/S Linné af Uppsala. Här serveras vår efterlängta lunch. Hemkomst beräknas till cirka 18,00.

**Datum 29 maj.** Bussen avgår 08.45 från Tyresö C och 09.00 från Alléplan.

**Pris:** 890 kr. **I priset ingår:** Bussresa, Entré och förmiddagsfika på Linnés Hammarby. Visning Skokloster Slott. Båtresa och lunch inkl måltidsdryck o. kaffe.

**Anmälan till:** Bo Furugård tel. 0705-85 98 44, mejl: bo.furugard@telia.com.

**Betalning** till PRO:s pg. nr. 269101-2 senast 30 april. **Betala gärna till bankgiro 809-5283.**

# Se Kristina från Duvemåla

## Kryssning Stockholm – Helsingfors med m/s Mariella

**Datum:** Tisdag 23 oktober–torsdag 25 oktober 2012.

**Avresa** från Stockholm – Stadsgården (Viking Line) kl 16.45.

**Incheckning i terminalen senast kl 15.45.**

### Tisdag

16.45 Avgång från Vikingterminalen 17.30 (svensk tid)  
Viking Buffet

### Onsdag

07.00 – 09.00 (svensk tid) Frukost 10.00 Ankomst till Helsingfors- Skatudden **Matinéföreställning av "Kristina från Duvemåla"** på Svenska Teatern 17.30 Avgång från Helsingfors 18.00 (finsk tid) Viking Buffet

### Torsdag

08.00 – 10.30 (finsk tid) Frukost 09.45 Ankomst till Stockholm – Stadsgården

**Pris:** 1.495 kr/person i del i hyttkategori B (insides) 1.559 kr/person i del i hyttkategori A (utsides) 1.731 kr i enkelhytt kategori B (insides) 1.959 kr i enkelhytt kategori A (utsides)

**I priset ingår:** Vald hyttkategori, Viking Buffet-middag inkl. vin, öl och kaffe på ut- och hemresa, sjöfrukost på ut- och hemresa samt teaterbiljett Anmälan till Bo Furugård mail: bo.furugard@telia.com eller Birgitta Klement mail: boklement@gmail.com senast den 20 juni 2012 pga att teaterbiljetterna måste avbokas 4 mån innan avresa, därefter utgår olika procentsatser vid avbokning.

**Betalning** till PRO pg. nr. 269101-2 senast den 20 juni 2012.

**Betala gärna till vårt bankgiro 809-5283**



*Maria Ylipää och Robert Noack som Kristina och Oskar i "Kristina från Duvemåla" en musikal byggd på Vilhelm Mobergs utvandra-repos.*

FOTO: CATA PORTIN

# Resa till London

## – världsstaden vid Themsen

Vi har tillsammans med ReseSkaparna lyckats boka en mycket prisvärd julresa till swinging London under tiden 16–20 november. London har en fantastisk julsmygning som bara den är en upplevelse. Varje år startar den upp i mitten av november och i år har vi fått besked att den startar den 18 november. Alltså precis när vi är där. Vi kommer att få fem dagar i London med möjlighet till att beskåda många sevärdheter, besöka marknader, parker, utställningar, museum, teatrar, musicals, pubar, fotboll, shoppa mm. Utbudet är hur stort som helst.



Vi bor centralt på Royal National Hotel, Bedford Way vid Russell Square, vilket ligger nära British museum med promenadvstånd till många sevärdheter och inte minst de stora nöjeskvarteren runt Soho. Vi kommer att ha en egen medföljande guide på resan och guide turer för deltagarna kommer att genomföras under dagarna och några kvällar.

Resan omfattar bussresa t/r Tyresö – Arlanda, flyg med Norwegian t/r Arlanda – Gatwick, transfer t/r Gatwick – hotellet, dubbelrum med frukost samt statsrundtur med buss med svensktalande lokal guide den första dagen. Kostnad per person 4.790 kr.

Anmälan till Bo Furugård som har mail: Bo.furugard@telia.com, telefon 7128312 / 070-5859844 eller på något av de närmaste månadsmötena.

### Ett tips till dig som betalar räkningar via bankgiro

På din bank kan du hämta blanketter för bankgiroinbetalning. Fyll i dem och bifoga dem i kuvertet som du skickar in till banken med övriga betalningar, till exempel plusgiro inbetalningar. Du slipper då den kostnad du får om du betalar dina räkningar direkt på din bank.



## Konstcirkelbesök hos Hertha Hillfon

Lördagen den 28 februari för konstcirkelarnas medlemmar till Mälarhöjden. Vår cirkelledare hade ordnat ett besök hos konstnären Hertha Hillfon. I villan motogs vi av den nästan 91-åriga konstnären och hennes son, även han konstnär. Hertha Hillfon visade sig vara en mycket färgstark person och efter en presentation visade hon oss över tomten till en stor ateljé. Där bland alla fantastiska skulpturer stod ett stort kaffebord dukat för oss. När vi satt oss till bords berättade

Hertha Hillfon om hur hon redan som barn börjat skulptera i marsipan och sedan övergått till lera. Medan hon kokade potatis hade det gått utmärkt att göra en skål. Sådana bruksföremål kunde ju alltid komma till användning.

Hertha Hillfon gick på Konstfack 1953-57 och hade företagit en rad studieresor till Italien, Frankrike och Japan. Därmed utvecklades hennes konst. Hon gjorde bland annat fantastiska huvuden och byster. Så kunde vi nicka igenkän-

nande till både Astrid Lindgren och Anders Wall. I ateljén fanns också konstverk i form av fätöljer och bord i lera som sommartid placerades ut i trädgården. Hennes konstverk lämpar sig utmärkt för utomhusmiljöer. Tyresö kommun inköpte 2004 konstverket "Vardagens poesi" som är placerat på Strandtorget.

Att få möta Hertha Hillfon på plats i sin ateljé och ta del av hennes konst blev en fantastisk upplevelse vi aldrig kommer att glömma.

1912-2012

**ABF**

100 ÅR AV FOLKBILDNING & KULTUR

Under en vecka i juni firas ABFs 100-årsjubileum på olika arenor i Stockholm. Det blir en blandning av allt ABF gjort, gör och ska göra. Kom och delta!

**ABF-HUSET** →

11-16 JUNI  
Här bjuder vi på seminarier och föreläsningar av vitt skilda slag – internationellt, litteratur, samhällsfrågor och mycket mer. På fredagen är det forum:ung! – en dag som görs av och för ungdomar.

**JUBILEUM I STOCKHOLM**  
11-16 juni

12-14 JUNI  
Du bjuds på upplevelser som visar ABFs breda och färgstarka verksamhet för barn och ungdomar. Scenskolan Fejm och andra dansgrupper visar smakprov från sin verksamhet för barn och ungdomar. Sagostund för vuxna, möt författare och trubadurer i Gershedens Folkets Hus. ← **SKANSEN**

**KUNGSTRÄDGÅRDEN** →

13-16 JUNI  
Pröva-på-verksamhet för familjer, baka bröd, dansa själv och titta på andra. Lyssna på musik, teckna manga, sy och sticka. Filjokus Fredrik uppträder. Lunch- och kvällsuppträdanden på Stora scenen.

14-16 JUNI  
Jubileumsutställning. Fotoutställning. Mosaik. Premiärvissning av jubileumsfilmen. Hantverk. Seminarier, samtal, workshops, utställningar, filmer, aktuell debatt om politik, bildning, rörelse och skapande. ← **KULTURHUSET**

www.abf.se  
www.facebook.com/Arbetarnasbildningsforbund



## Tyresö Teaterförening spelar upp Hemsöborna på Notholmen

Man utnyttjar den naturliga spelplatsen med bryggor, sjöbod, undantagsstuga, huvudbyggnad samt exteriöra spelplatser med stort djup i scenbilden.

Tyresö kommun  
Kommunstyrelsen

Tyresö 2012-01-31

### Nämndplan 2013

Med Nämndplan 2012 som grund för synpunkter på Plan 2013 vill pensionärsorganisationerna PRO och SPF i Tyresö framhålla följande:

Som framgår av Plan 2012, den vi fått ta del av, ökar antalet äldre i kommunen snabbt. Till 2020 beräknas antalet öka med c:a 1 400 personer eller 21 %. Den äldsta gruppen, den över 79 år, ökar allra snabbast eller med 73 %. Mot denna bakgrund lämnar vi följande synpunkter.

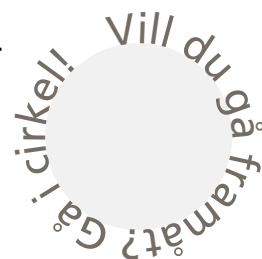
- 1. För att kunna möta behovet av platser inom äldreomsorgen** i en nära framtid, behövs en utbyggnad av äldreomsorgen, dvs fler nya byggnader, speciellt för dementa personer samt fler avlastningsplatser för korttidsvård.
- 2. Vi anser att nya äldreboenden ska ha kommunen som ägare.** Den projektering som erfordras skall utföras av en kvalificerad arkitekt, kunnig på äldreboende och de tillgänglighets- och anpassningsregler som gäller för funktionshindrade. Kommunen ska svara för projekteringen så att man före anbudsräkning klart kan specificera vad man vill ha. Byggmetod och färdigprojektering kan överlåtas på en totalentreprenör. Driftformen, kommunal eller privat, kan övervägas från fall till fall, men rådgivningen över platserna ska alltid finnas kvar inom kommunen. Med hänvisning till de vårdskandalerna som under senare tid uppdragats, borde den upphandlingsmodell som beslutats om "Krusmyntan 2" omprövas.
- 3. De kostnadsskillnader som påstås finnas mellan kommunal vård och privat** bör utredas och redovisas. Utredningen ska bl.a. belysa bemanningstäthet och overheadkostnader som drabbar den offentliga vården men som de privata slipper, t.ex. även kostnader som Sof kan ha oavsett vårdgivare.
- 4. I tidningen "Dagens Samhälle" från den 26 januari 2012** läser vi att de privata vårdgivarna enligt en jämförelse som Socialstyrelsen gjort under åren 2008-2010 har en bemanningstäthet som ligger stadigt 10 % under de kommunala. I samma tidning redovisas att personaltätheten i Tyresö ligger på 15:e plats bland de 20 kommuner som har lägst bemanning. Då är både privata och kommunala vårdgivare medräknade. I Nämndplan 2012 sägs att rationaliseringar skall vidtas för att anpassa bemanningen till de privatas nivå. Vi ställer oss tvivlande till att detta kan förbättra vården!
- 5. Vad gäller budgeten för äldreomsorgen har vi den uppfattningen att den budget som skall gälla för nästa period, tar avstamp från det prognostiserade utfallet för det innevarande året.** Den bör redovisa vilka förändringar, som beräknas inträffa i förhållande till föregående år, ökade eller minskade åtagande, och vilka ekonomiska konsekvenser dessa får.
- 6. Vi har tidigare framfört att mobila enheter införs i stället för färdtjänst till vårdcentraler.** Vi har förstått att det fordrar ett samarbete med Landstinget och det verkar svårt. Om det är skatteväxlingen mellan de två huvudmännen vad gäller hemsjukvård, som lägger hinder i vägen, bör politikerna göra en insats.
- 7. Den uppsökande verksamhet som skulle bedrivas vart tredje år enligt beslut 2009 och med början 2012** föreslås nu att skjutas upp. Man hänvisar till samarbetet med Landstinget. Vi förstår inte sambandet. En uppsökande verksamhet hos personer med åldern 75+ genomfördes för ett par år sedan i Tyresö då de bl. a fick information om vad kommunen kunde stå till tjänst med. Är det den verksamheten som skall skjutas på framtiden?
- 8. Vad gäller trygghetsfrågor utgår vi från att tillsynskontroller** av såväl privata som kommunala vårdgivare utökas för att undvika vanvård. Det är aktuellt att göra en ny upphandling av "Mottagning av Trygghetslarm" under 2012. Vi utgår från att endast företag med lokalkännedom om Tyresö kommer ifråga.
- 9. Vi har i särskild skrivelse till Socialnämnden begärt att föreningsstödet till pensionärsföreningarna höjs.** Som komplettering vill vi framhålla att våra föreningar fyller en mycket viktig social funktion för många äldre med en verksamhet som kommunen (Socialnämnden) inte har möjlighet att utföra. Insatserna är helt i linje med vad som stadgas i Socialtjänstlagen kap. 5 par.4, där det står att Socialnämnden skall verka för att äldre människor får möjlighet till en aktiv och meningsfull tillvaro med andra.

Med vänlig hälsning

Sune Linder, PRO  
Ledamot KPR

Monica Löfgren, SPF  
Ledamot KPR

Vi i studiekommitten och cirkelledarna har börjat planera för höstens aktiviteter och jag vill ge ett axplock ur vad som är på gång. Jag vill framhålla att det är på planeringsstadiet.



Vi har fått önskemål om att ordna en landskapscirkel och då gärna med Österlen som inslag. Vi planerar därför för en cirkel om Skåne med åtföljande resa våren-13. Andra nya cirklar som vi hoppas kunna starta är Kroatien, engelsk konversation, litteratur/diskussionscirkel, släktforskning, Smartphone och japanskt konstbroderi. Det senare är ett broderi där även den som har besvär med sina händer och kanske inte kan syssla med vanligt broderi, stickning eller virkning kan delta och förfärdiga mycket vackra alster. Jag tar mycket gärna emot önskemål och tips om cirklar och studiebesök.

## Efterlysning – Cirkelledare.

Vi har som ni alla vet en omfattande cirkelverksamhet. Men för att vi skall kunna "hålla igång" alla cirklar krävs det fler ledare. Vi har nu ett gäng mycket engagerade och duktiga cirkelledare. Men de behöver fler "kompisar". I en förening av vår storlek borde det finnas fler som kan vara cirkelledare. Det är inte fråga om att man skall vara någon expert utan det som krävs är ett intresse för att tillsammans med andra PRO-are fördjupa sig i något ämne. Cirkelledarutbildning erbjuds genom ABF och stöd får man i cirkelledargruppen.

Du som känner dig manad – ta kontakt med mig eller någon annan i studiekommitten eller någon cirkelledare.

## Studiebesök

Många medlemmar har framfört att man önskar aktiviteter även under sommaren. Därför erbjuder vi två studiebesök under sommaren, ett i juni och ett i augusti. Den 13 juni kl 13.00 besöker vi **Erstaviks gård** och den 1 augusti tar vi båten till **Nämdö** med avresa ca 10.00 från Trinntorps brygga. Mer information kommer på månadsmötena under våren. Information kan också fås genom att kontakta Roland Albinsson på tel. 712 36 91 alt. 070-091 98 28.

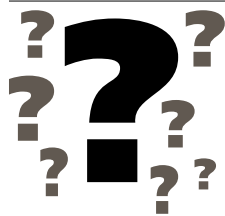
Mer information om höstens aktiviteter kommer i nästa tidning och på vårt upptaktsmöte som äger rum den 12.9 kl. 11.45.

**Barbro Rådberg**



*Ta skärgårdsbåten till Nämdö i augusti.*

FOTO: ERIK LARSSON



## Frågesport

Fredagen den 27 april kl. 10.00 är det frågesport i Fällbrinken i Föreningsgården/Kvarnhjulet. Kom dit och tävla eller heja på dem som tävlar. Kaffe eller te och bullar bjuds det på. Tyvärr blev Frågesportsglädjen kortvarig. Vid första tävlingen slogs de våra ut, men skam den som ger sig.



Kultur och Fritidsnämnden

Tyresö 2012-01-30

**Ang. översyn och anpassning av taxor och avgifter**

PRO Tyresö Pensionärsförening och SPF Tyresö Seniorer har fått reda på bl.a. genom vårt medlemskap i Tyresö Föreningsråd, att Kultur- och Fritidsnämnden avser att höja taxorna för utnyttjande av idrotts- och samlingslokaler.

Avsikten är att beslut ska fattas i denna viktiga fråga under våren. Vi utgår ifrån att samtliga berörda föreningar får förslaget på remiss och att KPR (Kommunala Pensionärsrådet) bereds tillfälle att också yttra sig, eftersom ärendet i hög grad berör äldre i Tyresö Kommun.

Redan idag betalar PRO 68.760 kronor (2011) för lokaler i främst Föreningsgården Kvarnhjulet. Detta är 70% mer än vad vi får i bidrag till vår omfattande verksamhet från Socialnämnden, PRO 40.350 kronor. SPF betalar 20.500 kronor till kommunen för lokaler, och får 34.500 i bidrag från Socialnämnden. SPF betalar hyra och för verksamhet också för lokaler hos Studieförbundet Vuxenskolan. PRO har också hyreskostnader för expedition hos ABF.

Den föreslagna avgiftshöjningen skulle betyda att PRO skulle betala ytterligare c:a 18.000 kronor mer i avgifter för lokaler och SPF c:a 7000 kronor. Detta är utgifter som vi inte har räknat med, eftersom vi redan har fattat beslut avseende budget och medlemsavgifter avseende 2012.

Enligt nuvarande bestämmelser måste vi boka våra lokaler senast 31 mars 2012 avseende hösten 2012 och våren 2013. Till allra största delen använder vi lokalerna enligt vår bokning, men behöver p.g.a. den långa planeringstiden ibland boka om eller boka av lokaler.

Eftersom vår verksamhet i huvudsak genomförs under dagtid, upplever vi det att det ibland kan vara svårt att planera in spontana aktiviteter och ny verksamhet. Vi känner nu stor oro för att kunna utveckla vår verksamhet om den föreliggande avgiftshöjningen genomförs.

Det kan inte vara rimligt att PRO och SPF ska bidra till ökade intäkter till kommunen till priset av en minskad, försämrad eller ännu dyrare verksamhet för våra medlemmar.

Vi vet att vår verksamhet i Tyresö bidrar till att många av våra medlemmar mår bättre och håller sig friska, stimuleras och får rika tillfällen till gemenskap.

Därför borde det rimliga vara att Tyresö Kommun beslutar att ha 0-taxa under dagtid avseende samlingslokaler för Pensionärsorganisationerna.

Med stöd av ovanstående avvisar vi bestämt föreliggande förslag ang. översyn och anpassning av taxor och avgifter.

Tyresö 2012-01-30

PRO Tyresö Pensionärsförening

SPF Tyresö Seniorer

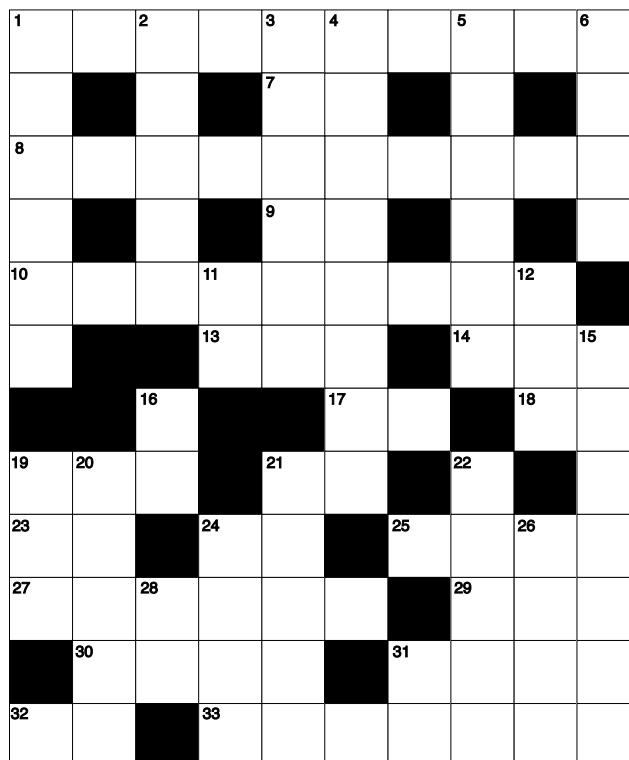
Christina Tallberg  
OrdförandeMonica Löfgren  
Ordförande



### Julmätta 2011

Året gick i en flygande fläng.  
 Vintern var ilsken, hård och sträng.  
 För andra året på raken,  
 Låg snön tung och vildsint på taken.  
 Påsk och Valborg knöt vänskapsband,  
 Kom samtidigt vandrande hand i hand.  
 I påskäggen fanns inte bara snask.  
 Man hittade också en konstig mask.  
 Ja, vi går på i det blå och fortsätter  
 slå på svaga och små.  
 Men gamla och sjuka ska man inte klema.  
 Det tycker ägarna till Carema.

Elena Magnell



Nummer 2-3/2012

Namn: .....

Adress: .....

Telefon: .....

#### VÅGRÄTT

- 1 Prisades 1951
- 7 Enligt uppdrag
- 8 Konverserat
- 9 Räknar upplagor
- 10 År räknsmidare
- 13 Kan man sig till ro
- 14 Kan man sina händer
- 17 Förled med betydelsen åter
- 18 Vindstöt
- 19 Sådan läkare är behörig
- 21 Delstat i USA
- 23 Tillhör lättmetallerna
- 24 Vapenslag inom marinen
- 25 Hovman förr
- 27 Utan dröjesmål
- 29 Rumänsk valuta
- 30 Vishetslärare
- 31 Kan man fara med
- 32 Prefix med betydelsen två
- 33 Svår att tygla

#### LODRÄTT

- 1 Skojig
- 2 Godmodighet
- 3 Kräldjur
- 4 Läroanstalt
- 5 Omger vaken
- 6 Häst i barnamun
- 11 Måttenhet för varvtal
- 12 Uttryck för avsky
- 15 Veteran
- 16 Dåligt vitsord
- 19 Samhällelig norm
- 20 Sorgesång
- 21 Har en central plats
- 22 Förtretlighet
- 24 En kär vän kanske?
- 26 Utövade en viss Sjöman
- 28 I denna stund
- 31 Libyen



De tre korsordsvinnarna i nummer 1/2012 är Ulla Backlund, Ulla Gröndin och Aina Larsson. Vinnarna får som vanligt två Seniorlotter var. Vinster lämnas ut av Åke Frick.

Lösningarna till det nya korsordet ska ha kommit in senast den 1 juni 2012. De kan som vanligt lämnas in på vår expedition, Björkbacksvägen 37 eller skickas med post till: PRO Tyresö, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö. Lycka till!

Henry Ekstrand



Lösning nr 1/2012

# TYRESÖ *Strand livs*

Strandtorget 2, Tyresö • Tel 08-556 599 70  
Öppet: mån-fre 8-21 • lör-sön 8-20  
Hemsida: [www.tyresosl.se](http://www.tyresosl.se)

Bankomat

Välkomna hälsar  
Roger med personal

**NYHET!**  
BARA FÖR MEDLEMMAR

**UPP TILL 5 % TILLBAKA PÅ  
ALLT DU HANDLAR.**

DEN 1 DECEMBER INFÖRDE VI EN NY SORTS  
ÅTERBÄRING SOM GÖR DET MYCKET LÖN-  
SAMMARE ATT HANDLA OFTA HOS OSS. JU  
MER DU HANDLAR DESTO MER FÅR DU  
TILLBAKA. ÄNDA UPP TILL 5%.

VÄLKORPEN IN FILL OSS SÅ  
BERÄTTAR VI MER ELLER GÅ IN PÅ [COOP.SE](http://COOP.SE)



# ICA

## KVANTUM

### Tyresö

## Öppet 8-21

Tyresö  
CENTRUM

*Blommor och presenter  
för alla tillfällen*

**TYRESÖ  
BLOMSTER  
HANDEL**

Tel 712 54 40  
[www.tyresoblomsterhandel.se](http://www.tyresoblomsterhandel.se)  
E-post: [tyreso.blh@blommogram.se](mailto:tyreso.blh@blommogram.se)

**Alltid lågpris**  
Hälsokost Naturkosmetika

Må-ti, to-fr 14-18. Lö 10-14  
Obs! onsdagar stängt!

**Hildes Hälsokost**

Myggdalsv. 30 • Tel. 742 10 19  
[www.hildeshalsokost.se](http://www.hildeshalsokost.se)

**15 % rabatt**  
på hela sortimentet!

Gäller för PRO:are i butiken  
i Tyresö 10/4-10/9 2012 mot  
uppvisande av denna annons.

**THE BODY SHOP**  
Marknadsgränd 7 Tyresö, tel 08-798 32 10

**coop**  
  
**EXTRA**

**Vi bakar allt bröd själva  
i vårt eget hembageri**

Marknadsgränd 25 Tyresö Centrum. Öppet: alla dagar 8-21  
Välkomna önskar Tobbe & Patrik med personal

*Tyresös billigaste butik enligt PRO*

# Swedbank





TYRESÖ  
TANDVÅRDS  
TEAM

08 - 55 65 65 65  
info@tandvardsteamet.se

Välkomna!

Vi utför all tandvård du behöver:

- bra omhändertagande
- allmäntandvård
- implantatbehandling
- vi finns i gatuplan
- direkt anslutning till taxi och buss



## Välkommen till SYNSAM!

Om dina glasögon går sönder eller om glaset inte fungerar, byter vi ut dem inom ett år. Tycker du inte om dina nya bågar, byter vi ut dem kostnadsfritt inom tre månader. Med andra ord kan vi garantera att du alltid blir nöjd med ditt glasögonköp. Det är det inte många som kan. Välkommen till Synsam



www.synsam.se

TYRESÖ OPTIK SYNSAM · TYRESÖ CENTRUM · 08-712 82 30

Nordea Bank AB (publ)

## Ditt hus är din pension



En möjlighet har öppnat sig för dig som har fyllt 58 år och äger villa, bostadsrätt eller fritidshus. Med vår produkt BoFlex Pension kan du frigöra kapital ur ditt boende så att du kan ha råd att bo kvar och leva det liv du vill.

Boendefrågor kräver bra rådgivning. Utifrån din livssituation och våra många olika produkter, hittar vi tillsammans den lösning som passar dig bäst.

Ring och boka tid för rådgivning:

**0771-22 44 88**

Gör det möjligt

Dalgränd 10  
Tyresö  
0771-22 44 88  
nordea.se

Nordea