



PRO-filen Kerstin Olsson. Läs mer på sid 4-5.

FOTO: LENNART FOGELBERG

IFÖR ENINGSNYTT

PRO-TYRESÖ PENSIONÄRSFÖRENING



FOTO ROLF HAGSTRÖM

Kallelse till årsmöte

PRO Tyresö kallar till årsmöte 26 februari i samband med ordinarie månadsmöte. Handlingar utdelas före mötet. Motioner ska vara styrelsen tillhanda senast 5 februari. Väl mött! Styrelsen.

VÅRFEST 16 maj.
Läs mer på sidan 9.



Pub-eftermiddag
13/2, 13/3 och 10/4. Sid 9

Frågesport
Fredagarna 14/2 och 11/4. Sid 9

Sista krysset för Henry
Men nya kryssmakare tar upp stafettpinnen. Sid 17



Ordföranden har ordet	3
Föreningsinformation	3
PRO-profilen	4-5
Friskvård	6
Sport och hobby	7
Reseberättelser	8
Möten, träffar, kalendarium	9
Resor	10-11
Besök, föreställningar	12-13
Månadsmöten	14
Studiecirklar	15
Prisundersökning	16
Kryss	17
Enus	18



Fötterna kan vi ordna

Medicinsk fotvårdsspecialist på Björkbackens äldrecenter, Bollmoravägen 28 D

Öppet: tis–fre 10–16
Tel 073-992 76 70

Alexandra Hägglund
30-års erfarenhet



Salong
Meilyn
Dam & Herr



Öppettider: Mån–ons 10–15

Ring och beställ tid! Tel 0733-36 75 26
Bollmoravägen 28 D, Björkbackens äldreboende



Bra present
till barnbarn!

TYRESÖSMYCKET

Finns hos:

TYR HEM & KÖK (Tyresö C)
Hantverkarskammaren (Tyresö Slott)
TidÅrum (Alléplan)
Bollmoradalens Kyrka



Anita Engqvist
www.silverringen.se

RINGEN

ICA

ÖPPET ALLA
nära DAGAR 8-21

Tyresö
TEL 712 92 25

KRUSBODA

ICA

ÖPPET ALLA
nära DAGAR 8-21

Tyresö
TEL 742 15 04

TYRESÖBUTIKEN

vendelsövägen 12, 135 51 tyresö
vxl 798 34 00, fax 448 71 78



FRI VÄRDERING

Kontakta oss om du
vill veta vad din
bostad är värd!



VI BJUDER DIG PÅ 2 BIOBILJETTER!

Boka en kostnadsfri värdering av din bostad så bjuder vi dig på 2 biobiljetter! Ange kampanjkod **BIO**. Erbjudandet gäller fram till 2013-05-31.

Din lokala mäklare i Tyresö och Haninge



CHRISTER

SUZANNE

CHRISTIAN

ELISE

KENNETH

ANN-CHARLOTTE

SOFIA

EGET HEM



Så sitter man här igen och funderar lite över livet och tillvaron. Ja, inte bara det här att det är mörkt ute och kallt och snöigt och halt. Ja, inte minst det sista är viktigt att tänka på. Alldeles för många av oss äldre ramlar på vintern och skadar sig. Det kostar stora pengar för samhället och naturligtvis framförallt orsakar det ett stort lidande för dem som råkar ut för olyckorna. Så var försiktiga, vi vill se er på våra aktiviteter pigga och friska även på vintern.

Funderar också lite över siffrorna som man läser om i tidningarna. När det gäller hur mycket som man satsar på de äldre i kommunerna i Sverige så hamnar vår kommun på plats nummer åtta – från slutet! Det här med att vi blir fler och fler pensionärer i kommunen kan ju inte ha kommit som en överraskning för de styrande. Det har vi ju vetat i många år. Och nu så flyttar man en och en halv miljon från äldrevården till Individ- och familjeomsorgen för att få den att gå ihop. Som en tanke är det samma belopp som kommunen fick in på höjda avgifter från de äldre för boende och larm. Jag minns fortfarande

mycket väl folkomröstningen om det. Inget ont om familjeomsorgen och skolan, de ska ha de resurser de behöver, men måste de medlen bekostas av äldrevården? Vi har en del frågor att ställa till våra politiker, både i KPR och i kommande politikerträffar före valet.

Sen vill jag berätta att distriktets årsmöte beslutade om höjd medlemsavgift till distriktet med 15 kr per medlem och år. Detta för att förstärka verksamheten där, vilket alla föreningar har nytta av. Men styrelsen i PRO Tyresö har ändå beslutat om oförändrad avgift för vår förening, i alla fall under detta år. Små höjningar här och där och besparingar där det går att göra utan att äventyra vår fantastiska verksamhet. Det är ju dessutom inget vanligt år för PRO Tyresö utan ett jubileumsår. Föreningen fyller hela 60 år och det ska firas på olika sätt och som höjdpunkt blir det en stor jubileumsfest i höst. Festkommittén gnuggar just nu geniknölarna för att åstadkomma något bra och minnesvärt. Under året kommer vi att återkomma till detta. Jag och hela styrelsen önskar er alla en god fortsättning på det nya året!



Bo Furugård
Ordförande

Styrelse

- Ordförande:** Bo Furugård Björkbacksvägen 28, tel. 712 83 12, 070-585 98 44. Epost: bo.furugard@telia.com
- Vice ordf:** Sune Linder, Myggdalsvägen 57, tel. 712 61 68, 0730-493 470. Epost: sune.linder@telia.com
- Kassör:** Ingrid Lundqvist, Akvarievägen 48, tel. 712 82 14 Epost: ingrid-lundqvist@hotmail.com
- Sekreterare:** Birgitta Lindholm, Axel Wennergrens väg 10, tel. 742 28 68, 073-835 16 65. Epost: bi.lindholm@telia.com
- Hemsidesred:** Åke Frick Bollmoravägen 38, tel. 712 56 79, 070-490 76 18. Epost: ake.frick@telia.com
- Studieorg.:** Barbro Rådberg, Kyndelgränd 40, tel. 712 92 79, 073-914 1282. Epost: barbro.radberg@hotmail.com
- Motionsledare:** Ulf Wahlsten, Ängslyckeavägen 3, tel. 712 63 96, 076-811 27 17. Epost: ulf.wahlsten@hotmail.com
- Ersättare:** Börje Eriksson, Gudöterassen 332, tel. 742 29 71 mobil: 0705-16 84 70 Epost: karlborje@telia.com
- Lennart Fogelberg, Fårtickegöngen 78, tel. 742 75 21, 070-637 42 15. Epost: lennart.fogelberg1@comhem.se
- Kerstin Jansson, Pärllöksgöngen 111, tel. 712 90 98, 073-614 74 22. Epost: kerstinjansson@comhem.se
- Birgitta Magnusson, Myggdalsvägen 5, tel. 712 60 69, 070-651 17 31. Epost: birgitta_magnusson@bredband.net
- Registrator:** Registrator Berit Holm, Pärllöksgöngen 162, tel. 712 87 57. Epost: berit.holm@comhem.se
- Revisorer:** Roland Albinsson, Bo Toresson.
- Ersättare:** Maj-Britt Tärnholm, Raymond Irmér.

Styrelsemöten: Tisdagar kl. 9.00 den 14/1, 11/2, 11/3, 8/4, 13/5, 10/6.

PRO–Tyresö Pensionärsförening

Adress: Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö
Expedition: Björkbacksvägen 37, ingång från gaveln.
Telefon: 08-712 54 64, telefonsvarare finns.
Öppettider: Tisdagar och torsdagar mellan 10.00 och 12.00. Expeditionen stängd från 1 juni till 14 september. Om du vill ha kontakt under denna tid kan du ringa någon i styrelsen.
Epostadress: protyreso@telia.com
Hemsida: www.pro.se/tyreso
PRO Tyresös plusgironummer 26 91 01-2. **Bankgiro:** 809-5283 Både plusgiro och bankgiro kan användas av studieledaren för studiecirkel. Medlemmar kan använda båda kontona för resor och fester. Betala helst till bankgiro 809-5283! Medlems/årsavgifter kommer från PRO Riks och ska inte betalas till PRO Tyresö. Avin från PRO Riks skickas hem till Dig.

Redaktionskommittén informerar

I Föreningsnytt försöker vi få med all information som berör PROs verksamhetsområden. Vi hoppas också på bidrag från er läsare, t ex någon trevlig händelse, rolig historia eller dikt.

Redaktionskommitté fr.o.m. nr 1, 2013.

Bo Furugård, ansvarig utgivare. Tel.712 83 12, 0705-85 98 44, epost: bo.furugard@telia.com

Sune Linder, redaktör. Tel. 712 61 68, 0730- 49 34 70, epost: sune.linder@telia.com

Börje Eriksson Tel. 742 29 71, 0705-16 84 70, epost: karlborje@telia.com

Lennart Fogelberg Tel. 742 75 21, 0706-37 42 15, epost: lennart.fogelberg1@comhem.se

Åke Frick Tel. 712 56 79, 0704-90 76 18, epost: ake.frick@telia.com

Birgitta Lindholm Tel. 742 28 68, 073-835 16 65 e-post: bi.lindholm@telia.com

Layout, production: Rolf Stohr, epost: rolf.stohr@gmail.com

Nästa nummer: 17 april. **Manusstopp:** 24 mars.

Föreningsnytt kan läsas på vår hemsida: www.pro.se/tyreso

PRO-Profilen: Kerstin Olsson

Tyresöbo sedan tidiga 60-talet och en aktiv föreningsmänniska under alla år.

Flera av våra medlemmar som arbetar ideellt med olika aktiviteter i föreningen är många gånger relativt anonyma. Man kan nog inte säga att Kerstin Olsson är anonym, men hon är ändå en person som jobbar lite i skuggan av de som regelbundet har saker att förmedla på månadsmöten och andra träffar. Men det är tack vare henne och det gäng som omger henne i köksregionerna som vi andra alltid kan avnjuta gott kaffe och macka eller annat bröd på våra månadsmöten eller när vi har möten med nya medlemmar. Hon och de andra damerna, för det är kvinnor vi talar om, får verkligen ligga i för att vi ska få något i oss. För att inte tala om vår- och höstfester. De senare är nu lite enklare då maten kommer färdig, men att duka och servera maten kräver också sin kvinna.

Oväntad födsel

Att födas den 18 oktober 1940 utan att ens föräldrar, Gösta och Ella Häggström, räknat med det låter som en saga. Det är inte en fråga om jungfrufödsel på Allmänna BB utan om vad man då kunde förutsäga inom barnafödandet. Att ett barn skulle komma det visste man, men inte att sedan det var fött, ytterligare ett skulle komma 27 minuter senare, det var Kerstin. Hon är alltså tvilling med sin en halvtimme äldre syster Britt-Marie, som också är medlem i PRO Tyresö, trots att hon bor i Häggvik. Det är väl så med tvillingar att de vill vara tillsammans även när de lämnat moderslivet.

Familjen bodde då på Surbrunnsgatan i Stockholm och när de två töserna föddes var pappa Gösta inkallad till militärtjänst i Norrland, det 2:a världskriget hade börjat. Året efter flyttade de till Dagövägen i Enskede.

Fem flickor

Syskonskaran skulle växa ytterligare med två flickor, som föddes 1945 och 1948. Pappan hade ytterligare en flicka, sen tidigare, född 1932, så det blev sammanlagt fem flickor i familjen.



Kerstin säger att när hon ser tillbaka, känner hon sig rik på mycket.

Kerstin hemma på loftgången.

FOTO: LENNART FOGELBERG

Lägenheten på Dagövägen var ett så kallat barnrikehus, ett kategoribyggande, som tog fart i Stockholmsområdet i mitten på 1930-talet för att barnrika familjer skulle få en dräglig bostadsstandard. Där fick flickorna massor av nya lekkamrater och Kerstin säger att hennes barndom var fylld med lek och bus och det kan man lugnt föreställa sig när det bara i hemmet fanns fem tjejer.

Utan pappa

Pappan dog 1952 och samma år flyttade den äldre halvsystemen hemifrån. Nu var mamma Ella ensam med fyra småbarn. Det var kärvt ekonomiskt och de äldsta tvillingarna, som var tolv år, fick ställa upp och ta hand om småsysterna. Liksom många andra barn fick de tillbringa

vissa somrar på sommarhem, man blev placerad hos någon familj på landet. Kerstin minns att yngsta systemen Lena som fyraåring, i sällskap med en så kallad slumsyster, fick åka tåg till Norrland för att tillbringa sommaren där hos en för henne okänd familj, tufft.

Dagskolonin i Flaten var också ett sätt att tillbringa sommardagarna. Flatenbussarna gick i Kerstins fall, från Svedmyra på förmiddagen till Flatensjön, där man badade och fick ett eftermiddagsmål och sedan återvände igen på eftermiddagen.

Värvad som handbollsspelare

Vid tretton års ålder började tvillingarna spela handboll i Enskede IK. De verkade göra det mesta tillsammans. De var nog ganska duktiga för de värvades till en



Syskonkärleken blomstrar. Kerstin till höger.



Tvillingarna räddar äggkartonger från en översvämning på Konsum 1957.



Tvillingarna på Tjejmilen 1988. Kerstin till höger.

klubb som hette Talldungen. Några större överlåtelsebelopp var det inte tal om då. Deras krav att byta till den nya klubben var att få åka på ett par av klubbklarnas mopeder.

Efter avslutad folkskola fick hon jobb som telefonist på en grossistfirma, ett jobb som jag tror passade Kerstin bra, hon är ju utåtriktad och social. Tvillingarna hade som sjuttonåringar jobb i Konsumbutiken på Sockenvägen, som i juli 1957 drabbades av en översvämning. Detta väckte uppmärksamhet i tidningen Expressen, och de hamnade på bild när de räddade äggkartonger från förödelsen.

När Kerstin var sexton år gammal träffade hon sin första kärlek, som också var från Enskede. De gifte sig 1959 och första barnet, en flicka förstas, vad annat, föddes

1960. Efter att ha bott hos svärföräldrarna fick de en tvårumslägenhet på Sockenvägen 1962 där sonen Michael föddes samma år. Nu blev de Tyresöbor.

Startade ungdomsgård och biograf

Handbollen spelade fortfarande en roll i Kerstins liv men nu i Tyresö HF. Barnen tog sin tid, men hon var med och startade ungdomsgården Stimmet dit hon kunde ta med sig dem då hon samtidigt jobbade där på eftermiddagarna.

Men hon behövde ha något att göra kvällstid också. Så hon var med och såg till att biografen Forellen kom till, tillsammans med en väninna vars svärmor jobbade på Folketshusbioerna, som då kom att svara för vår enda bio. Hon och väninnan delade på jobben med ung-

domsgården och bion, tiden blev knapp och 1966, 26 år gammal, la hon handbollen på hyllan efter tretton aktiva år.

Husmor i skolköken

Tyresö var en barntät kommun och skolor byggdes för att alla skulle få plats. 1968 sökte och fick Kerstin ett vikariat i skolköket och fick börja direkt. Sonen som var hjärtsjuk, gjorde att det inte gick att jobba och samtidigt ha ett sjukt barn att ta hand om. Han opererades och 1969 kunde hon börja som ordinarie på Nyboda högstadieskola, som då var nystartad.

Efter det blev hon husmor i Fårdala skola där hon blev kvar i tjugio år. Arbetet i skolköket var slitsamt, Kerstin ådrog sig yrkesskador och blev tvungen att jobba på halvtid fram till pensionen. Hon säger att hon alltid har haft roligt i sitt arbete, alltid hållit i interna fester där hon, med ett förflutet i "Tyresö Showsisters", även sjöng och spexade.

Fritiden var aldrig något bekymmer. Hon hade sommarställe i Sörmland, dansade folkdans i Kulturella Folkdansgillet på Solsäter i Trollbäcken och älskade att vara på sjön i båt.

Skilmässa och ett nytt liv

Hon skilde sig 1983 och träffade senare Börje Olsson, välkänd i PRO som dragspelare. Han var medlem i Accordion Club där de mest erkända dragspelarna fanns, liksom vår nuvarande nestor i Spelglädjen, Olle Agenberg, som efterträdde Börje. De gifte sig 1989 på Solsäter i närvaro av 200 gäster och vigselförrättare var Ann-Britt Avelin, även hon medlem i PRO.

Börje och Kerstin reste mycket, bland annat med Accordion Club som hade en turné i USA. De flyttade från Södermalm till Granängsvägen där Kerstin bor kvar. Hon drabbades av en stroke 2000 men kom tillbaka hyggligt.

Hon började släktforska och resultatet blev en bok om föräldrarnas liv och tre generationer bakåt i tiden. Hon gjorde också en bok om Börjes liv. Börje gick bort 2011.

Kerstin säger att när hon ser tillbaka, känner hon sig rik på mycket. Med sina två barn, fem barnbarn, alla sina syskon kvar i livet och med många vänner, inte minst i dragspelsvärlden, sin syssla i PRO som hon trivs med och alla sina minnen, har livet inte varit så dumt.

Sune Linder

Promenader våren 2014

Efter höstens cykelturer och promenader satsar vi nu på att promenera under våren. Med våren menas i detta sammanhang att vi delvis kommer att gå i snö. Vi räknar med att de vägar vi väljer ska vara plogade, det brukar de vara. Inte fel att ta med broddar och stavar om väglaget så kräver! Datum och var vi ska ta vägen framgår av sammanställningen till höger. Både tidigare deltagare och nya är välkomna att knalla med ett trevligt gäng. Rastar gör vi inomhus på lämpligt café med tanke på årstiden. Som vanligt samlas vi kl. 10.00 vid Pressbyrån i Tyresö Centrum där bussarna stannar. Ingen förhandsanmälan behövs. Väl mött!

Kontaktpersoner för eventuella frågor:
Birgitta Beckman tel 798 74 25
Maria Linder tel 712 61 68
Sture Åkesson tel 768 86 59
Lennart Öqvist tel 712 43 08



Promenad 1. 30 januari

Waldemarsudde-Sjöhistoriska muséet, c:a 4 km.

Promenad 2. 13 februari

Karlbergssjön runt, c:a 5 km.

Promenad 3. 27 februari

Norra Årstaviksstranden, c:a 5 km.

Promenad 4. 13 mars

Blockhusudden-Kaknästornet, c:a 5 km.

Promenad 5. 3 april

Långholmen runt, c:a 5 km.

Klipp ut och spar!



Musik, sång, teater

TEATERGLÄDJEN

Teaterglädjen – vår egen teatergrupp.

Deltagare: Gunnel Milder, Anna Boyde, Barbro Skoglund, Bernt Lind, Bertil Bragby, Karl-Magnus Andersson, Stig Lillfors, Ingrid Andersson, Elena Magnell, Ulla Carina Sellergren, och Uno Sköld. Ljudtekniker är Tore Jalve.

Kontaktperson är Bertil Bragby tel. 716 57 07.

SÅNGGLÄDJEN

vår egen PRO-kör som medverkar på våra möten och andra arrangemang. Det är cirka 25 medlemmar i kören, men det finns plats för flera – både manliga och kvinnliga. Några sångprov förekommer ej. Våra sångövningar sker på onsdagar kl. 10.15 i föreningsgården Kvarnhjulet, Pluggvägen 6. Terminsavgift 200:-. För den som önskar har vi en liten pratstund kl. 9.15 och en kopp kaffe. Leder oss mellan 10.15–12.15 gör musikdirektör Maude Sjodin. Hjärtligt välkomna!

Kontaktpersoner är: Elsie Inghe tel. 712 90 17 och Barbro Skoglund, tel. 712 86 22.



FOTO: LENNART FOGELBERG

SPELGLÄDJEN

PROs egen orkester

Spelglädjen har sin repetitionsverksamhet tisdagar kl. 9–12. Lokal: föreningsgården Kvarnhjulet, Pluggvägen 6. Hela vår förening är mycket tacksam för musikanternas insatser. Spelglädjen spelar bland annat på månadsmöten och fester. Kontaktperson: Torkel Sternberg, tel. 742 18 47, epost: torkel.sternberg@comhem.se

Hjärn-jympa

Som framgått av såväl tidningar som TV, har en ny världsmästare i schack korats för ett par månader sedan. I Norge blev det schackyra när den blott 18-årige Magnus Carlsen tog hem titeln, en sensation! I PRO-Tyresö har vi ingen speciell mästare, men väl några som är intresserade att bilda en intern schackklubb. Du som är intresserad att vara med och att få extra stimulans av hjärncellerna, kan kontakta Roland Pettersson på tel. 770 30 03 eller 070-203 36 360.



Bordtennis

Välkomna att spela bordtennis.

Plats: Skrubbahallen:

Tid: Måndagar och fredagar 12–14.

Vi hälsar nya deltagare välkomna!

Upplysningar: Jörgen Ekström 070-582 45 33 och Carsten Petersen 070-457 35 21.

Avgift: 550:-/termin.

Boule

Alla hälsas hjärtligt välkomna till vårens spel.

Kom med i ett trevligt gäng och delta i många trivsamma spelomgångar avsett både för dig som nybörjare och dig som spelat tidigare.

Inomhussäsongen i Boulehallen, Mediavägen 20, pågår. Vi spelar måndagar kl. 10–12 och onsdagar 13–15.

Avgift: 600:-/termin eller 50:-/gång. Terminsbetalare har förtur.

Utomhussäsongen i Amaryllisparken måndagar och onsdagar kl. 10–12 börjar när vädret tillåter.

Spelansvariga: Pentti Tranberg tel. 070-496 44 74 och Claes- Göran Johansson tel. 712 90 52.

Tävlingsledare: Claes-Göran Johansson tel 712 90 52.

Bowling

Plats: Vi spelar i Nybodahallen på Pluggvägen.

Tid: Måndagar 9.00–11.30 och torsdagar 9.00–13.00.

Nya spelare är välkomna. Ring om vilken tid som är lämpligast.

Vi hjälper dig med instruktion. Vi tävlar också mot andra lag i en pensionärs-serie där vi nu har fyra lag anmälda varav två damlag.

Har du frågor ring på tel 770 30 03 Roland Pettersson.

Avgift: Grundavgift 100:-/år + banhyra.



Bridge

Trivselbridge för er som redan kan, spelas i Föreningsgården Kvarnhjulet, lokal Nyboda. Tid: fredagar kl. 9.30–14. 00. Kontakta gärna Leif Åberg tel. 073-507 64 11 eller Walter Blomster tel. 070-615 84 93. Välkomna till starten fredagen 10 januari.

Mattcurling

Nu kan du prova att spela Mattcurling i Rackethallen.

Vi spelar Vi spelar onsdagar 10.00-12.00.

Avgift: 40:- per gång och då ingår kaffe och bulle i pausen.

Klädsel: gympadojor. **Upplysningar:** Ingrid Nord 742 75 85.

Snickarglädjen

Du som gillar att snickra hör av dig till oss. Du bestämmer själv vad du vill göra. Kom med i vårt trivsamma gäng. Vi reparerar även stolar, bord m.m. Hämtar och levererar vid behov. Humana priser.

Lennart Öqvist 0736-10 61 69

Bo Nilsson 08-798 63 67

Bengt Israelsson 0702-39 33 86

Stig Renman 0705-48 84 75

Harry Svensson 0706-72 16 50

Kalle Thelberg 08-742 22 52

Lokal: Alléplan 6, 1tr ned.

Tid: 9.00–16.00. **Avgift:** 500:-/termin.



Zambacanasta

TISDAGSGRUPPEN

Plats: Föreningsgården Kvarnhjulet, Follbrinken.

Tid: 13.00–16.00.

Kontaktperson: Birgitta Lindholm tel. 742 28 68.

ONSDAGSGRUPPEN

Plats: Föreningsgården Kvarnhjulet, Navet.

Tid: 10.00–13.00.

Kontaktperson: Birgitta Klement tel. 712 71 80.

TORSDAGSGRUPPEN

Plats: Föreningsgården Kvarnhjulet, Follbrinken.

Tid: 9.00–12.00.

Kontaktperson: Sonia Jalke 420 606 19.

Qigong

Kom och känn hur kroppen finner lugn och harmoni efter ett avstressande Qigong pass.

Tider: Onsdagar 10.30–11.15.

Startar: 15 januari.

Plats: Kvarnhjulet hus A lokalen heter "Droppen".

Avgift för 12 gånger á 65 kr./gång = 780 kronor.

Betalas kontant vid första gången eller via Pg-649 32 44-5

Ledare: Åsa Lundell tfn. 070-310 90 39 eller 770 30 05.

Du är hjärtligt välkommen att prova en gång.

Med PRO på klassisk mark

Med en buss för 49 personer fraktades 61 tyresöbor i gryningsljuset till Arlanda för himmelsk transport. Den klassiska staden Rom, en gång världens härskarinna, mötte oss frusna nordbor med sol och värme. Romresan varade 21–25 oktober.

Hotellet låg centralt, nära till buss och T-bana. Efter de något kaotiska frukostarna lotsades vi under Bosse Furugårds sakkunniga ledning i högt tempo fram i myllret av människor, på bussar, gator och tunnelbanor till en rad av världsstadens fantastiska sevärdheter. Han visade sig vara en mycket välinformerad och påläst guide som valde ut intressanta besöksmål.

Vi såg den slingrande floden Tibern vid vars strand Romulus en gång ska ha grundat staden på dess sju kullar år 753 f.kr. Vi besökte lugnet och stillheten på Palatinen, kullen där de romerska kejsarna hade sina väldiga palats. Det ligger intill Forum Romanum och Colosseum som många av gruppen också besökte. Överallt spår av den mångtusenåriga historien.

Många i gruppen var väl förberedda efter Irene Pierazzis kurs om staden, andra mer desorienterade med en karta krampaktigt i handen. I trängseln på de överfulla bussarna och T-banorna kunde förslagna ficktjuvar härja rätt fritt, det fick vi dessvärre belägg för. Sex av gruppen drabbades, en två gånger.

Den sk Änglaborgen där många påvar haft borgen som sitt försvarsverk, grundat på kejsar Hadrianus mausoleum, var en höjddare med en fantastisk utsikt.

Vi tillbringade 40 minuter i en oändlig kö till Peterskyrkan. Jag höll på att inte få komma in sedan jag haft fräckheten att fotografera Bosse vid den obligatoriska säkerhetskontrollen inför inläppet. Fruktsansvärt trångt. Av en slump lyckades



Paus i vandrandet med förfriskningar och ömma fötter.

FOTO: PETER INGHE



Vid markisens gravsten.

des vi se minnestavlan över drottning Kristina. En liten grupp besökte efteråt Tyresös legendariske slottsherres, markis Lagergren, grav på den lilla tyska kyrkogården intill Peterskyrkan men inte heller det var så smärtfritt. Damerna blev betuttade i de söta schweizergardisterna, som efter stor tvekan släppte in oss.

Andra sevärdheter som besågs var fontänen där Anita Ekberg plaskade omkring en gång, Fontana di Trevi, och överallt rester av de väldiga akvedukterna som en



Casa del Angelo och Änglabron.

gång gav miljonstadens invånare vatten. Enorma obelisker, stulna från Egypten imponerade. För en del blev besöket i Vatikanstaten med Sixtinska kapellet resans höjdpunkt.

Slutsatsen är att det var en härlig resa full av upplevelser och ömma fötter. Full fart hela tiden för den som så ville. God mat på små och stora restauranger. Trevliga nya bekantskaper.

Tack Bosse för en fin resa!

Peter Inghe

Julresa med Cinderella

Det blev en lite annorlunda och mer varierande båtresa än jag trott när vi gav oss iväg den 3 december. Vi var 70 pensionärer som efter gemensam bussresa från Tyresö kom till Vikingterminalen. Det var först samling i det konferensrum som vår reseledare och ordförande, Bo Furugård, beställt. För att lära känna varandra lite bättre började vi med frågesport. Vi delades in i lag om 5–7 personer. Själv hade jag turen att få en "allvetare" i mitt lag, Rune Holm, som visste det mesta och gjorde att vårt lag vann tävlingen med 26 rätt av 30 möjliga. Även ett lotteri fick vi delta i med 12 flaskor glögg i potten. Först därefter var det dags för restaurantens julbord. Det var jättebra med en sen sittning för då fick vi äta i lugn och ro. Sen blev det full fart, men då på dansgolvet. Tack för en trevlig resa!

Lasse Johansson



FOTO: IRMA JOHANSSON

Vinnarlaget i julresans frågesport. Från vänster Rune, Kerstin, Lasse, Gunnel och Berit.

Kalendarium januari–april 2014

JANUARI

- 29 Spelglädjen Orkester underhåller. Månadsmöte. Ingvar Carlsson, f.d. statsminister. "Varför blev jag politiker?"
30 Promenad Waldemarsudde. Samling 10.00 Pressbyrån Tyresö C.

FEBRUARI

- 11 Teaterresa till Åbo. Jesus Christ Superstar.
12 Våldet går inte i pension. Om våldet mot äldre kvinnor. Föreningsgården Kl. 12.00.
13 Promenad. Karlbergssjön. Samling 10.00 Pressbyrån Tyresö C.
PUB-em 15–17. Erik Magnusson berättar om det moderna Tyresö.
14 Frågesport 10-12 i Föreningsgården.
18 Visning av **Globen** och Tele 2 Arena.
26 Spelglädjen Orkester underhåller. Årsmöte. Curt Persson, ordförande i PRO talar.
27 Promenad. N:a Årstaviken. Samling 10.00 Pressbyrån Tyresö C.



MARS

- 7 Vinprovning vita viner, Trollbäcken.
13 Promenad. Blockhusudden. Samling 10.00 Pressbyrån Tyresö C.
Pub-em. 15–17. Gunilla Mellin och Bernt Lind spelar och sjunger.
20 Fråga ut våra politiker! Kl. 15–17 i Föreningsgården.
26 Spelglädjen Trio underhåller. Månadsmöte. Teaterglädjen framför "Spiksoppa"
30 Amadeus på Dramaten.

APRIL

- 3 Promenad. Långholmen runt. Samling 10.00 Pressbyrån Tyresö C
4 Besök på **Almgrens Sidenväveri** kl. 11.00.
10 PUB-em 15–17. Allsång, musik med Jörgen Toresson och Affe Hansson
11 Frågesport 10-12 i Föreningsgården
12 Resa till Hornborgasjön.
27 Förklädd Gud. Berwaldhallen.
28 Med M/S Josephine i skärgården.
30 Spelglädjen Trio underhåller. Månadsmöte. Sångerskan och artisten Åsa Bergh med programmet "Monica Z"



Möten, träffar, fester våren 2014

Månadsmötena håller hus i Föreningsgården Kvarnhjulet, Pluggv. 6, hus B och pågår mellan kl. 11.45–ca 14.00.

29 januari Spelglädjen Orkester underhåller. Månadsmöte. Därefter berättar vår f.d. stadsminister Ingvar Carlsson på temat "Varför blev jag politiker?"

26 februari Spelglädjen Orkester underhåller. Årsmöte. Efter årsmötet talar ordföranden i PRO, Curt Persson, om arbetet på riksplanet.

20 mars Fråga ut våra politiker! PRO och SPF har bjudit in de politiska partierna i Tyresö till en utfrågning inför valet i september. Föreningsgården 15.00–17.00.

26 mars Spelglädjen Trio underhåller. Månadsmöte. Teaterglädjen framför "Spiksoppa".

30 april Spelglädjen Trio underhåller. Månadsmöte. Sångerskan och artisten Åsa Bergh framför ett program betitlat "En hyllning till Monika Z" som fått lysande recensioner med texter av bl.a. Hasse och Tage, Olle Adolphsson och Povel Ramel.

PUB-eftermiddagar

kl. 15–17 i caféet, hus C.

13 februari Erik Magnusson avslutar sin berättarserie med det moderna Tyresö.

13 mars Gunilla Mellin och Bernt Lind spelar och sjunger.

10 april Allsång och musik med Jörgen Toresson och Affe Hansson.

Frågesport

kl. 10-12 i Föreningsgården hus B, lokal Follbrinken.

Fredagarna 14 februari och 11 april. Rune och Berit Holm har tagit över de populära frågesporterna efter Elsie och Peter, som nu kan vara med och tävla i stället. Man tävlar i lag om tre i varje. Det är kul om man kan svara och det blir inget straff för de lag som missar. Däremot kan det lag som vinner få pris. Vi trivs, dricker kaffe och äter Elsies goda bullar, som hon, trots att hon inte ingår i tävlingsledningen, fortsätter att baka. Det är vi glada för.

Vårfest

Fredagen den 16 maj i Föreningsgården Kvarnhjulet, Pluggv. 6, B-huset, kl. 15.30.

Program

Underhållning. Dans till Spelglädjen. Kostnad 250:- exklusive vin och avec. Betalas senast 30 april.

Betalning kan sättas in på bankgiro 809-5283 eller plusgiro 26 91 01-2.

Bindande anmälan senast 28 april till:
Bo Furugård tel. 712 83 12
e-post: bo.furugård@telia.com
Börje Eriksson tel. 742 83 12
e-post: karlborge@telia.com
Birgitta Lindholm tel. 742 28 68
epost: bi.lindholm@telia.com



Utdelning av Föreningsnytt

Vi har ett antal flitiga tidningsutdelare, som tre gånger om året ställer upp och bär ut Föreningsnytt till PROs medlemmar. Några har gjort detta i många år. Vi ser gärna flera som är villiga att dela ut tidningar. Kanske har ni möjlighet att ställa upp någon eller några gånger per år och dela ut ett antal tidningar till era grannar eller om ni tycker att det skulle vara roligt att lära känna ett nytt område.

Hör av er till någon i styrelsen, gärna oss i distributionsgruppen:

Berit Holm 7128757,
Birgitta Lindholm 7422868,
Ingrid Lundqvist 7128214 eller
Ulf Wahlsten 7126396, 076-8112717.

PRO Tyresö reser till Italien - La Serra

Följ med på en avkopplande resa till Italien och La Serra. Denna fridfulla oas, belägen i provinsen Caserta i regionen Kampanien i Italien, i nära anslutning till Formia och Gaeta, är det idealiska resmålet för en avslappnande och energigivande semester. Vi kommer ordna ett antal utfärder till Amalfikusten, Pompeji, Capri och Montecassino tillsammans med kunnig svensktalande lokalguide. Vi bor i lägenheter och vi har möjlighet att själva laga vår mat i lägenheten och avnjuta den på den privata altanen eller äta på restaurang.

DAG 1: STOCKHOLM – ROM

Buss till Arlanda för direktflyg till Rom. Med buss till La Serra. Väl framme får vi våra lägenheter. Välkomstmiddag. (M)

DAG 2: LA SERRA

Vi gör oss bekanta med omgivningarna.

DAG 3: AMALFIKUSTEN

Idag erbjuds en frivillig heldagsutflykt längs Amalfikusten med besök till Amalfi & Ravello.

DAG 4: LA SERRA

DAG 5 EGEN DAG /CAPRI

En dag att koppla av eller följa med på en frivillig utfärd till Capri. Vi åker buss till Neapel, vidare med båt till den mytomspunna ön Capri - Axel Munthes paradisdär han byggde den romersk inspirerande Villa San Michele. Vi får en guidad tur av Capri stad och Anacapri samt visning av Axel Munthes villa. Åter La Serra.

La Serra Holiday Village & Beach Resort: Ligger längs den fantastiska kusten i Kampanien, invid havet och har lägenheter utspridda i den underbara pinjeskogen. Här kan man vila vid poolen eller ta en promenad på den vackra sandstranden. Det finns restaurang, en trevlig poolbar, Wi-Fi, tvättstuga & sjukstuga.

Mer information: www.laserra.com.

LÄGENHET A: För bilder se: www.rivaserra.info/lagenhet-typ-a-la-serra.html

DAG 6: EGEN DAG/POMPEJI

Idag får vi uppleva det sägenomspunna, vackra och fantastiskt välbevarade Pompeji. Vår svensktalande guide tar oss med till Pompeji. Vi vandrar genom gränder, ser målningar och känner gladiatorstämningen på Amfiteatern. Vi ser även Neapel under en guidad stadsrundtur med buss.

DAG 7:EGEN DAG/MONTECASSINO

Idag erbjuds en kortare utfärd till klostret Montecassino, som är vackert beläget på berget Montecassino. I klostret finns vackra konstskatter att beskåda men framför allt känner man frid och stillhet. Klostret förstördes under andra världskriget, då ett av de stora slagen i krigshistorien utspelades här. Klostret har återuppbyggts igen i ursprunglig stil.

DAG 8: HEMRESA

Vi lämnar La Serra för Rom och hemresa.



PRIS: 5 590 KR

DATUM: 20 - 27 MAJ 2014

I PRISET INGÅR:

- Buss Tyresö - Arlanda t/r
- Flyg Stockholm - Rom t/r
- Busstransfer flygplats - hotell t/r
- Del i lägenhet typ A 7 nätter
- Välkomstmiddag
- Lokala hotellskatter

TILLÄGG: Lägenhet för enkelt bruk: 1550 kr
Utfärder: Prismsedelas vid informationsmöte

INFORMATION - PRO TYRESÖ

Bo Furugård 08- 712 83 12

BEGRÄNSAT ANTAL PLATSER - EN TIDIG BOKNING ÄR REKOMMENDERAD.
SISTA ANMÄLAN: 5 MARS

Anmälningsavgift: 1000 kr per person betalas till ReseSkaparna inom 10 dagar efter ni erhållit resebevis och slutbetalning är 65 dagar innan avresa.

11–13 februari

Jesus Christ Superstar – Teaterkryssning Sthlm–Åbo med m/s Amorella

Datum: Tisdag 11 februari–torsdag 13 februari 2014
Avresa från Stockholm–Stadsgården (Viking Line) kl 20.00
Samling och incheckning i terminalen kl 19.00

Tisdag

Avgång från Vikingterminalen kl 20.00 (svensk tid). Viking Buffet 20.00

Onsdag

Frukost från 05.30 (svensk tid). Ankomst till Åbo-Slottshamnen kl 07.35. Incheckning på Sokols Hotell Hamburger Börs & City Börs, Åbo. Kvällsföreställning av "Jesus Christ Superstar". Övernattning på Sokos Hotel Hamburger Börs & City Börs, Åbo

Torsdag

Frukost på hotellet. Avgång Åbo-Slottshamnen kl 08.45 (finsk tid). Incheckning i terminalen senast kl 07.45. Viking Buffet kl 14.45 (finsk tid). Ankomst till Stockholm-Stadsgården kl 18.55

Pris: Del i A-hytt (utsida): 1 579 kr/person. Del i B-hytt (insida): 1.525kr/person. Enkelhytt i A (utsida), 2 178 kr. Enkelhytt i B (insida): 2 020 kr. I priset ingår: Vald hyttkategori, Viking Buffet på ut- och hemresa, sjöfrukost på utresa, teaterbiljetter samt hotellövernattning med frukost.

Anmälan: Sista anmälningsdag är 17 januari 2014. Betalning senast den 25 januari till plusgiro 26 91 01-2 eller bankgiro 809-5283. Anmälan till: Ulla Gröndin tel. 712 77 32 eller Birgitta Lindholm tel. 742 28 68.

12–13 april

Följ med till tranorna och Sveriges vagga

Västergötland är rik på svensk historia från istiden och framåt. I slutet av järnåldern och första perioden under medeltiden är de olika ätterna i landskapen kring Västergötland viktiga aktörer vid bildandet av det som så småningom blev Svea Rike. Men i början av april blir också Västergötland och Hornborgasjön centrum för de tiotusentals tranor som rastar på sin väg norrut.

Därför har vi valt lördag–söndag den 12–13 april i vår för denna högtintressanta resa.

Buss avgår från Nordea i Tyresö centrum kl 8.00 och från Alléplan kl 8.15. Vi bor på Hotell Falköping i dubbelrum med frukost och en 2-rätters middag.

Vi besöker Trandansen, Natrum med utställningar och kafé, Ekornavallen, ett unikt gravfält med gravar från flera årtusen. Dessutom besöker vi Skara domkyrka, som fyller tusen år 2014, Varnhems kloster och klosterkyrka med guide. Vi avslutar dag 2 med lunch på hemligt ställe innan vi åker tillbaka till Tyresö dit vi beräknas komma 18.00.

Resan är planerad för max 40 personer och kostar 1500:- per person. I priset ingår bussresa tur och retur, del i dubbelrum med frukost och 2-rätters middag (exl. dryck), Guidning i Varnhem samt lunch dag 2.

Vi planerar dessutom en föreläsning av Anita Jonsson om tranor och andra fåglar vid Hornborgasjön onsdagen den 9 april kl.14.00.

Anmälan gör du till: Börje Eriksson tel. 070-516 84 70 eller Björn Malmberg tel. 070-921 05 74.



28 april

Heldag i skärgården – möt våren, havsörnar och sälar

Möt våren, havsörnar och sälar måndagen den 28 april 2014. Välkomna till en heldagsutflykt i Stockholms skärgård med m/s Joséphine tillsammans med PRO Tyresö. Vi kommer att bege oss längst ut i havsbandet för att se våren komma in över skärgården och med dem alla flyttfåglar som nu är på väg tillbaka till oss. Sälar och havsörnar tillhör de djur som vi normalt alltid får syn på samt många sjöfåglar. Vi kommer också att gå i land på en ö för en liten promenad.

Vi kommer att hyra hela båten som har plats för 50–60 personer. Den har två stora salonger med fönster ut mot vattnet, så man kan sitta inomhus och njuta av utsikten över öar och skär. På ovan- däck finns två stora utsiktsplattformar, där man kan stå eller sitta utomhus och uppleva allt på närmare håll. Under resan serveras lunch och för- och eftermiddagskaffe eller te.

Båtresan äger rum måndagen den 28 april och utgår från Trinntorps brygga (finns parkerings- platser nära bryggan) kl. 9.00 och beräknad hemkomst vid 16-tiden. Guide som berättar om fåglar, fyrar och öar.

Priset för denna båtresan är 780:-, där resan, guidning och måltider ingår.

Betalningen ska vara inne senast den 1 april till vårt bankgiro 809-5283 eller plusgiro 269101-2.

Anmälan ska också vara inne senast den 1 april till Anita Jonsson tel: 712 70 58, e-mail: jonsson.anita43@tele2.se. Ta med varma och oömma kläder samt gärna kikare och kamera!



12 februari Våldet går inte i pension

Vi välkomnar er till föreläsning, film och diskussion om våldet mot äldre kvinnor den 12 februari 2014 kl 12.00 i lokalen Nyfors i Kvarnhjulet. Wiveka Holst, en van och uppskattad föreläsare, kommer att hålla en föreläsning och vi kommer att se filmen "Vi som överlevde".

Den mänskliga rättigheten att slippa utsättas för våld omfattar också äldre personer. Det finns en bild av äldre som snälla och svaga som gör det svårt att föreställa sig att någon kan slå en äldre person – eller att äldre själva slår. Men det är inte särskilt ovanligt att äldre utsätts för våld. I sitt eget hem av en partner, ett barn eller barnbarn, och på ett äldreboende kan en granne eller personal vara förövare. Dessutom är våld mer än slag och sparkar. Hot och kränkningar, ekonomiskt utnyttjande, sexuella övergrepp och vanvård är också våld. Våldet sker både mot kvinnor och män men våldet mot kvinnor är grövre, mer upprepat och får allvarigare konsekvenser. En svensk studie visar att 16 procent av kvinnorna och 13 procent av männen utsätts för våld efter fyllda 65 år.

Kampanjen Våldet går inte i pension! drivs i Sverige av ett nätverk där bland annat PRO ingår. Ovanstående föreläsning är ett samarrangemang mellan PRO Tyresö, SPF Tyresö, Tyresö kvinno- och tjejjour, socialförvaltningen i Tyresö, ABF samt studieförbundet Vuxenskolan.

Fri entré!

7 mars "Un pomeriggio* di vini italiani"

Välkommen till en vinintroduktion och en provning av italienska vitviner fredag 7 mars kl 15.30–17.30. Vi tar lite smakprov här och där samtidigt som vi får en översikt över helheten. Vi provar fem vita viner, som är typiska för de viktigaste italienska regionerna. Vi avslutar med att även smaka på lite italienska specialiteter – ostar och chark. Sammankomsten leds av undertecknad, som är intresserad amatör på området, varför priset kan hållas lågt jämfört med andra vinprovningar.

Plats: Träfflokalen, Gudöterassen 113. Tag buss 824 eller 840 till hållplats Gudö. Gå tillbaka över ån och sväng vänster upp mot Gudöterassen. Kostnad 250:- vilket betalas kontant vid provningstillfället. Begränsat deltagarantal – 12 personer.

Kontakt och anmälan: Börje Eriksson tel. 070-516 84 70 eller e-post karlborje@telia.com. Bindande anmälan tidigast den 10 januari 2014.

För mer information: Sven Eklöf, tel 070-238 63 30 eller sven.eklof@bahnhof.se

*eftermiddag



20 mars Fråga ut våra politiker

PRO och SPF i Tyresö har inbjudit företrädare för de politiska partierna att svara på frågor, som är angelägna för oss äldre att få svar på, före valet i september. Mötet, öppet för alla som är intresserade av äldreomsorg, hemtjänst, mm. och om vad politikerna anser om de äldres situation i Tyresö, är välkomna. Mötet kommer att äga rum 20 mars kl. 15.00–17.00 i Föreningsgården Kvarnhjulet. Väl mött!

30 mars Amadeus på Dramaten

Dramaten ger Amadeus söndagen den 30 mars 2014 kl. 16.00. Är du intresserad?

Allt går lätt för underbarnet Mozart. Han skriver gudomlig och nyskapande musik utan ansträngning. Förför kvinnor utan att skämmas. Säger vad han tycker i alla sammanhang. Den äldre Salieris musik är traditionell, förutsägbar och knappast inspirerad av högre makter. Han lever i skuggan av Mozart och bestämmer sig för att krossa honom.

Observera att föreställningen är lång – hela 3 tim och 45 min med paus – men väl värd att se. Biljetter finns till bakre parkett och kostar 250 kr.

Bindande anmälan senast den 17 februari 2014 till Birgitta Magnusson, tel. 08-712 60 69, 070-651 17 31 eller e-post: birgitta_magnusson@bredband.net. Biljetten betalar du på PRO:s plusgiro 269101-2 senast den 21 februari. Glöm inte att skriva namn och vad det gäller.



4 april K.A. Almgren Sidenväveri

På begäran anordnar vi ett studiebesök på det enda sidenväveriet som finns kvar i norra Europa, unikt med sina originalmaskiner som är 140 år gamla och fortfarande i bruk. Som museum är detta Stockholms enda fullt bevarade industriminne och dessutom Skandinavien äldsta industrimiljö.

Det var Skandinavien största kvinnoarbetsplats några decennier under 1800-talet. Det är den sista länken till den industristad Stockholm en gång var.

Vi får en guidad visning på cirka 1 timma. Efter besöket finns möjlighet att besöka den väl sorterade museibutiken med bl.a. olika sidenvaror och den berömda tvättvålen.

Vi har bokat besöket den 4 april klockan 11.00. Museet är tillgänglighetsanpassat. Adressen är Repslagargatan 15 A, tunnelbana till Slussen. Min. 20, max.30 deltagare. Kostnaden vid 20 deltagare är cirka 100 kr/deltagare. Vi möts vid museet senast klockan 10.45.

Efter visningen kommer Peter Inghe att berätta om sin anfa-der, sidenvävaren Lars Gabriel Horngren.

Anmälan och betalning senast den 24 mars till Anne Johansson tel 712 25 64, 076 311 15 29, e-post anneblido@bredband.net eller till Birgitta Hagström tel. 27 07 37, e-post b.hagstrom@bredband.net. Första anmälningsdag den 10 januari 2014.

Anmälan är bindande vilket betyder att om du anmält dig och inte kan vara med, får du ändå betala besöksavgiften om vi inte har någon som står på väntelista för besöket eller du själv ordnar en ersättare.

27 april Förklädd Gud och Pastoralsviten i Berwaldhallen

Förklädd Gud och Pastoralsviten av Lars-Erik Larsson framförs i Berwaldhallen den 27 april kl. 15:00

Till Hjalmar Gullbergs innerliga text skrev Lars-Erik Larsson ett av de mest spelade verken för solister, kör och orkester som skapats i landet – en stillsam men effektiv protest mot våld och övergrepp: Förklädd Gud. Han komponerade också den s.k. Pastoralsviten, också den mycket älskad och ofta spelad.

En helkväll alltså, med Sveriges Radios Symfoniorkester, Radiokören, solister och Johan Rabeus som recitator. Dirigent är Gustaf Sjökvist.

Bindande anmälan senast den 15 april till Birgitta Magnusson, telefon 08-712 60 69, mobil: 070-651 17 31 eller till e-post: birgitta_magnusson@bredband.net. Biljetten kostar 315 kr och betalas in till PRO:s plusgiro 269101-2 senast den 20 april. Glöm inte att skriva ditt namn och vad det gäller.



Henri Laurens.

Gustav Vigeland.

Lennart Rodhe.

15 maj Marabouparken

Följ med på en vandring i den vackra Marabouparken med sina intressanta skulpturer. Marabou etablerades i Sundbyberg 1916. Under 30-talet erbjöds Marabou att köpa den intilliggande tomten, Sundbybergs gård, av Sundbybergs stad på villkor att även allmänheten fick tillgång till den park som man planerade för personalen. I arton år mellan 1937–1955 arbetade den framstående landskapsarkitekten Sven Hermelin med parken.

Marabouparken som plats förenar två parallella världar – parkens och konstens. Tillsammans erbjuder den en unik blandning av samtid och historia, gemenskap och avskildhet, verklighetsflykt och samhällsengagemang. I parken finns skulpturer av en rad framstående skulptörer, ex. Bror Hjort, Ivar Johnsson, Gustav Vigeland m.fl.

Vi har bokat en guidad temavandring i skulpturparken den 15 maj klockan 13.00. Min. 20 max 25 deltagare. Kostnad vid 20 deltagare 106 kr/deltagare. I kostnaden igår även inträdesbiljett till Konstmuseet i parken. Vi möts vid parken senast klockan 12.45. Adressen är Löfstensvägen 8, Sundbyberg. Tag buss 512 från Solna centrum mot Spånga station och stig av vid Marabouparken. I parken finns restaurang Parkliv för den som kanske vill äta en lunch innan visningen.

Bindande anmälan och betalning senast den 5 maj till Roland Albinsson tel. 712 36 91 alt. 0700 91 98 28 eller till Lennart Fogelberg tel. 742 75 21 alt. 070 637 42 15 e-post lennart.fogelberg1@comhem.se. Första anmälningsdag den 10.1.2014.

Anmälan är bindande vilket betyder att om du anmält dig och inte kan vara med, får du ändå betala besöksavgiften om vi inte har någon som står på väntelista för besöket eller du själv ordnar en ersättare.

PRO Tyresö i TV

Den 3 oktober fick vi besök av SVT Agenda som skulle sända ett avsnitt med temat Digitala Utanförskapet. Där kunde man till exempel konstatera att en miljon svenskar i dag saknar internetanslutning. Dagens samhälle kräver mer och mer tillgång till internet för att söka information och att utföra olika slag av ärenden, antingen med hjälp av datorer eller smartphones. Därför är det viktigt för oss i PRO att anordna studiecirkel i såväl datakunskap som smartphones för att motverka utanförskapet.

I TV-programmet, som sändes 20 oktober, fick vi följa Ulla Henrikssons väg till första cirkelträffen.

PRO syns

På Tyresöfestivalen, den vackra sensommardagen den 7 september slog PRO upp sitt tält och sina bildskärmar utanför Föreningsgården. Massor av besökare på festivalområdet och många, både unga och äldre, var intresserade och imponerade av PRO:s stora utbud av olika aktiviteter. Under dagen turades styrelsen om att representera föreningen och lyckades också att värva ett antal nya medlemmar.



Ordförande Bosse Furugård på spaning efter nya medlemmar.

Den 18 och 19 oktober var det dags igen att visa vad PRO har för sig i Tyresö. Denna gång i Tyresö Centrum utanför ICA. Liksom på Tyresöfestivalen bjöds besökarna på pepparkakor och något att dricka. Många kom fram och pratade och tog del av vårt program och fick också ett nummer av denna tidnings septemhernummer. Det är ett kul jobb att visa för allmänheten vad vi gör och varför. Även denna gång väckte vårt program sådant intresse att ytterligare ett tiotal blev nya medlemmar.



Hjördis Pettersson och Birgitta Magnusson tar emot besökare i Tyresö Centrum.

Månadsmöte september

Det märktes att det fanns ett behov av att komma igång med höstterminen för Föreningsgården var knöckfull redan i inledningen med Spelglädjen trio. Före mötet fanns möjlighet att gå en kort orienteringspromenad med frågor. Ett tiotal medlemmar deltog och de tre bästa fick priser. Mötesförhandlingarna avverkades med sedvanlig ackuratess av ordförande Bo Furugård enligt fastställd dagordning och med många ord där emellan. Barbro informerade om studiebesök och om att kursen i japanskt konstbroderi måste ställas in då antalet anmälningar var för få. Därefter var det dags för underhållning av "Prima" med musikern och artisten Anders Linder (bilden), som inte är någon släkting till vår vice ordförande Sune Linder, vilka några fått för sig. Vilket drag och vilken härlig stämning bandet skapade med låtar av bl.a. Louis Prima. Det var tveklöst ett av de bättre musikarrangemang som PRO ordnat.



FOTO: LENNART FOGELBERG

Månadsmöte oktober

Det kändes att hösten gjort sitt intåg, visserligen varmt för årstiden men med mulen himmel och duggregn. Tack vare Spelglädjen Orkester blåstes höstkänslan bort när för oss välkända låtar spelades upp. Lotter köptes och några vann. Sedan tog mötesförhandlingarna vid där ordföranden redogjorde för genomförda och kommande resor. Han hänvisade även till en artikel i Dagens Nyheter i vilken framgick att Tyresö hamnade på plats 282 av 290 kommuner i riket när det gäller hur mycket pengar som satsas på äldreomsorgen i förhållande till de äldres andel av befolkningen. Sune Linder redovisade vad som hänt i KPR och om trafikfrågor inför stundande vinter.

Därefter framförde skådespelaren Michael Lechner (bilden) en monolog där han agerade alla roller i historien om en båtexpedition till Nordpolen 1864–1869, som gick snett, betitlad "Mord ombord". En prestation att hålla allt i huvudet och historien visade hur viktigt det är att allt stämmer mellan deltagarna, vilket det inte gjorde i det här fallet.



FOTO: LENNART FOGELBERG

Månadsmöte november

Fullsatt i Föreningsgården när budgeten för 2014 skulle fastställas. Inledde gjorde Spelglädjen Orkester innan ordföranden redovisade tankarna bakom styrelsens förslag. Trots distriktets beslut att höja sin andel av de 300 kr som vi alla betalar i årsavgift med 15 kr, innebar förslaget att i vår förening hålla avgiften oförändrad. Budget innebar ett mindre underskott men att, om det visade sig behövt, skulle sparade medel tas i anspråk. Efter mötesförhandlingarna var det dags för underhållning med Operadonnorna med vår egen Inger Dahlström-Lundin som ledare. Åtta väldressade, skönsjungande damer gjorde entré och tog inte bara scenen i besittning utan hela publiken. En av Donnorna ackompanjerade skickligt på flygeln och en bjöd även på violinsolo. Kul presentation av de medverkande och publiken fick i extranumret vara med och sjunga ett specialarrangemang på "Imse vimse spindel". Succé!



FOTO: LENNART FOGELBERG

Månadsmöte december

Årets sista månadsmöte kom igång till musik av Spelglädjen Trio. Därefter hölls ett kort månadsmöte där teaterresan till Åbo togs upp då biljetter måste beställas före 5 januari. Nu tog själva Luciafirandet

far. In tågade ungdomarna från Anne Altonen-Samuelssons kör med Lucian iförd ljuskrona i spetsen sjungande Luciasången. Vål på scenen sjöng de sedan de välkända julvisorna. Efter Lucia avslutades det hela med att Ulla-Carina Sellergren deklamerade Viktor Rydbergs dikt "Tomten" med sedvanlig bravur. Ordförande tackade för det gångna året och önskade alla en God Jul.



Ulla-Carina Sellergren läste Viktor Rydbergs "Tomten" med bravur.



FOTO ROLF HAGSTRÖM

Studiecirklar våren 2014

Välkommen till våra cirklar våren 2014. Till de pågående cirkelarna har nuvarande deltagare företräde, men det finns plats för nya deltagare i de flesta cirklar. Anmälan sker till resp. cirkelledare. Vid stort intresse gäller principen "först till kvarn". Deltagaravgiften är 100 kr för vårterminen. Avgiften betalas till cirkelledaren vid första tillfället. Avgift för studiematerial och ev. studiebesök tillkommer. För cirkeln i **släktforskning** tillkommer en licensavgift och för att kunna delta i denna cirkel krävs tillgång till egen dator. För **Smartphone** – ta med din telefon.

Litteraturcirkel. Vi läser litteratur och diskuterar. **Vi ser på konst** består av två cirklar som träffas varannan vecka. **Klas-**

siska pärlor är en cirkel där vi lyssnar på och diskuterar om klassisk musik. För **Gotlandscirkelarna** är avsikten att under våren/försommaren ordna en resa till Gotland för de som så önskar. **La Serra med omnejd** är en cirkel som ger de som reser med på PRO:s resa till La Serra en introduktion till trakten kring La Serra och omkringliggande utflyktsmål. **Fotocirkel** är en cirkel för dig som fotograferat en del och som vill utvecklas som fotograf. Vi diskuterar kamerans olika funktioner, motivval, bildkompositioner, redigering m.m. Vi kommer också att göra någon form av bildreportage efter ett valt tema.

Första anmälningdag är den 10 januari 2014.

Lokaler:

Hantverksgården: Akvarellmålning.
Sikvägen 14: Lek med lappar, garn och band, Luffarslörd, Porslinsmålning, Samtal kring diabetes 2, Fortsättning och uppföljning diabetes 2 samt Pratafé/Handarbetscafé.

Björkbacksv. 37: Släktforskning, data grund- och fortsättningskurs, fotokurs.

Axel Wennergrens väg 16: Anne Johanssons Gotlandscirkel

Kvarnhjulet: Alla övriga cirklar.

För anmälan och frågor kontakta resp. cirkelledare. För ev. allmänna frågor är ni välkomna att kontakta Barbro Rådberg tel. 712 92 79 alt. 073 914 12 82, barbro.radberg@hotmail.com

Pågående cirklar

LEK MED LAPPAR, GARN OCH BAND

Berit Holm tel. 712 87 57 alt. 070 582 19 58, berit.holm@comhem.se
Måndag 09.30–12.00. Start 27.1

AKVARELLMÅLNING

Siv Bolander tel. 712 44 17 alt. 070 651 89 78
Tisdag 09.00–12.00, Start 14.1

LUFFARSLÖJD

Lennart Fogelberg tel. 742 75 21 alt. 070 637 42 15, lennart.fogelberg1@comhem.se
Tisdag 13.00–15.30. Start 4.2

PORSLINSMÅLNING

Inger Fredborg tel. 712 58 48, inger.fredborg@telia.com
Onsdag 09.00–12.00. Start 29.1

GOTLAND

Laila Törmä Vestman, tel. 742 75 21, alt. 070 728 53 28, lailatormavestman@yahoo.se
Måndag 13.00–15.30. Start 17.2

GOTLAND

Anne Johansson tel. 712 25 64 alt. 076 311 15 29, anneblido@bredband.net
Måndag 13.00–15.30. Start 17.2

GOTLAND

Ingrid Nord tel. 742 75 85, ingrid.nord@comhem.se
Kerstin Enegren tel. 712 56 24, kerstinenegren@hotmail.se
Tisdag 09.30–12.00. Start 18.2

LITTERATURCIRKEL

Birgitta Hagström tel. 27 07 37, b.hagstrom@bredband.net
Måndag 13.30–16.00 varannan vecka. Start 20.1

VI SER PÅ KONST

Kerstin Jansson tel. 712 90 98, kerstinjansson@outlook.com
Tisdag 13.30–16.00. Två grupper. Start 14.1.

KLASSISKA PÄRLOR

Inger Dahlström Lundin tel. 742 10 80 alt. 072 525 09 10, inger.d.lundin@gmail.com
Torsdag 10.00–12.00. Varannan vecka. Start 6.2.

Kultur-
evenemang
och cirklar
i samarbete
med ABF.

FORTSÄTTNINGSKURS, UPPFÖLJNING DIABETES 2

Birgitta Hagström, diabetssjuksköterska, tel. 27 07 37, b.hagstrom@bredband.net
Fredag 12.00–13.30. Varannan vecka. Start 24.1.

Nya cirklar

SLÄKTFORSKNING NYBÖRJARKURS

Anne Johansson tel. 712 25 64, alt. 076 311 15 29, anneblido@bredband.net
Tisdag 13.00–15.30. Start 18.2.

SAMTAL KRING DIABETES 2

Birgitta Hagström, diabetssjuksköterska tel. 27 07 37, b.hagstrom@bredband.net
Fredag 10.00–12.00. Varannan vecka. Start 24.1

LA SERRA MED OMNEJD

Irene Pierazzi tel. 070 603 53 53, irene.pierazzi@gmail.com
Torsdag 13.00–16.00 4 gånger. Start 27.3

FOTOCIRKEL

Lennart Fogelberg tel. 742 75 21 alt. 070 637 42 15, lennart.fogelberg1@comhem.se
Rolf Hagström tel. 27 07 37 alt. 072 221 19 50, rolf.hag@bredband.net
Måndag 09.30–12.00. Varannan vecka. Start 27.1

GRUNKURS DATA

Lennart Fogelberg tel. 742 75 21 alt. 070 637 42 15, lennart.fogelberg1@comhem.se
Onsdag 09.30–12.00. Start 12.2.

FORTSÄTTNINGSKURS DATA

Ulf Wahlsten tel. 712 63 96, ulf.wahlsten@hotmail.com
Torsdag 09.30–12.00. Start 13.2.

SMARTPHONE

Börje Eriksson tel. 070 516 84 70, karlborje@telia.com
Torsdag 09.30–12.00. Start 20.2.
Ta med telefon och manual.

PRATCAFÉ/HANDARBETSCAFÉ

Kom, med eller utan handarbete, drick en kopp kaffe och umgås med andra PRO:are. Vi ses i lokalen på Sikvägen 14 kl. 10.00–12.00 med start 31.1. Varannan vecka. Ingen deltagaravgift, kaffe och bröd kostar 20 kr. Ingen föranmälan. Har du frågor är du välkommen att kontakta Berit Holm, tel. 712 87 57 alt 070 582 19 58, berit.holm@comhem.se

Maten har blivit billigare

Årets varukorg bestod av 34 varor – en betydligt mindre varukorg än förra året, och dessutom har man tagit bort receptfria mediciner och kravmärkta varor. I år gjorde man en jämförelse mellan 1997 års varukorg med samma varor som i årets, och det visade sig att årets varukorg var något billigare än korgen från 1997. Genomsnittspriset för varukorgen i landet var 896:80 kr – en summa som endast ICA Supermarket i Trollbäcken underskred. Gotland och Blekinge har billigaste varukorgen i landet och Norrland och Stockholmsområdet är bland de dyraste. Naturligt är också att de mindre butikerna är något dyrare, men fördelen med bättre service och närheten till butiken också är värdefullt.

2013-års prisundersökning genomfördes den 17 oktober. Jämfört med förra året deltog ytterligare en affär nämligen ICA Nära Krusboda.

– Vi är åtta prisundersökare i gruppen från Tyresö, varav tre är nya. Nästa år hoppas vi på ytterligare två stycken. Det är en fördel att vara två i varje lag, en som läser av och en som antecknar”, säger Anita Jonsson, ansvarigt konsumentombud för prisundersökningarna i Tyresö.

– Bemötandet i affärerna var mycket positivt, framförallt vill jag framhålla Coop Strand, där butikschefen var mycket tillmötesgående. Jag gör ingen jämförelse med förra året, då varukorgen var betydligt större (57 varor) mot årets 34 varor, säger Anita Jonsson.

Årets prisundersökare var: Inga-Britt Israelsson, Inger Larnö, Eva-Maria Bergdahl, Solveig Ekström-Tjernqvist, Rune Holm, Bo Karlsson, Ulla Henriksson och Anita Jonsson (ansvarigt konsumentombud).



Anita Jonsson, konsumentombud kollar priser.

Butik	PRO:s korg, pris kr
ICA Supermarket Trollbäcken	847:45
ICA Kvantum, Tyresö C	915:70
Hemköp, Trollbäcken	923:85
Coop Strand	935:98
Coop Extra Tyresö C	941:27
ICA Nära Krusboda	952:70



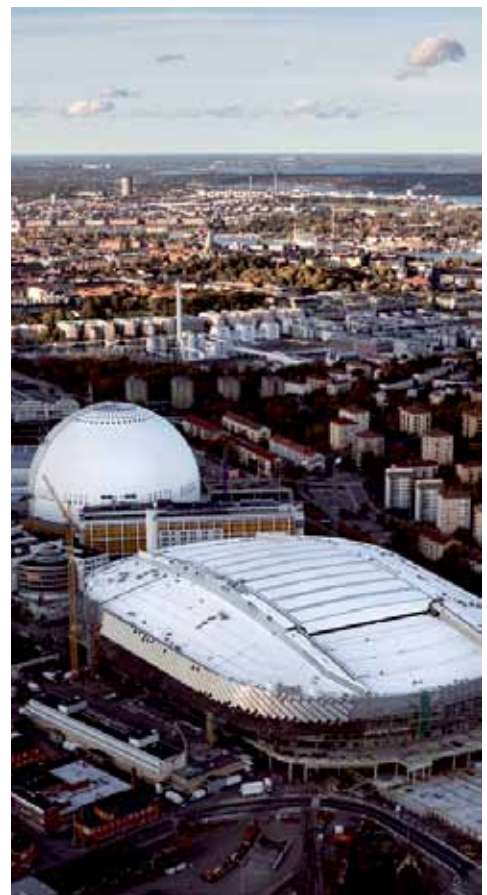
Inbjudan till visning av Globen och Tele 2 arena

Tisdagen den 18 februari kl 10.00–12.00 har vi möjlighet att få en guidad visning av Globen och den nya intilliggande Tele 2 Arena. Antalet besökare i grupp är begränsat till 30 stycken. Först till kvarn gäller!

Kostnad vid 30 personer är 60 kr/per person, det vill säga att kostnaden för visningen blir totalt 1 800 kr. Vid färre deltagare ökar avgiften proportionellt. Om man efter visningen vill åka upp med gondolen till Globens högsta punkt kostar det 100 kr extra per huvud.

Anmälan kan göras till expeditionen tel. 712 54 64 tisdagar och torsdagar mellan kl. 10.00–12 00. Senaste anmälningsdag är 30 januari 2014. När du anmäler dig ange även om du vill åka Gondolen.

Eventuella frågor besvaras av Ulf Wahlsten tel. 076-811 27 17.



Nya medlemmar

Den 29 november var de som blivit nya medlemmar i PRO från maj till oktober inbjudna till en informations-träff med styrelsen. Av de cirka 60 inbjudna hade 17 svarat att de skulle komma. Meningen med dessa möten, som sker två gånger om året, är att de dels ska få träffa styrelsen och dels få information om PRO och om dess omfattande verksamhet. För att inte svälta ihjäl under det två timmar långa mötet, bjöds på landgång, lättöl, vatten och kaffe. Efter informationen fick de nya själva kortfattat presentera sig och sina förväntningar på medlemskapet i PRO. Många har erfarenheter och kunskaper som imponerar och som kan komma vår förening till gagn.

Sista krysset för Henry

Alla tidningar med självaktning håller sig med korsord. Självklart även Föreningsnytt. Under många år har Henry Ekstrand med den äran skött det jobbet. Med sina kluriga frågor har han fått många att kasta sig över varje ny tidning för att testa sin förmåga att knäcka krysset. Nu har Henry beslutat sig för att överlåta sin uppgift på andra. Krysset i detta nummer är alltså hans sista. Redaktionen tackar Henry för hans mångåriga arbete och hoppas att han med framgång även löser de kryss som kommer senare. Vi tror inte han kan motstå frestelsen.

Korsordet som sådant firade förra året 100 år. Det känns därför ännu mer angeläget att vidmakthålla traditionen att ha ett korsord i vår egen tidning.

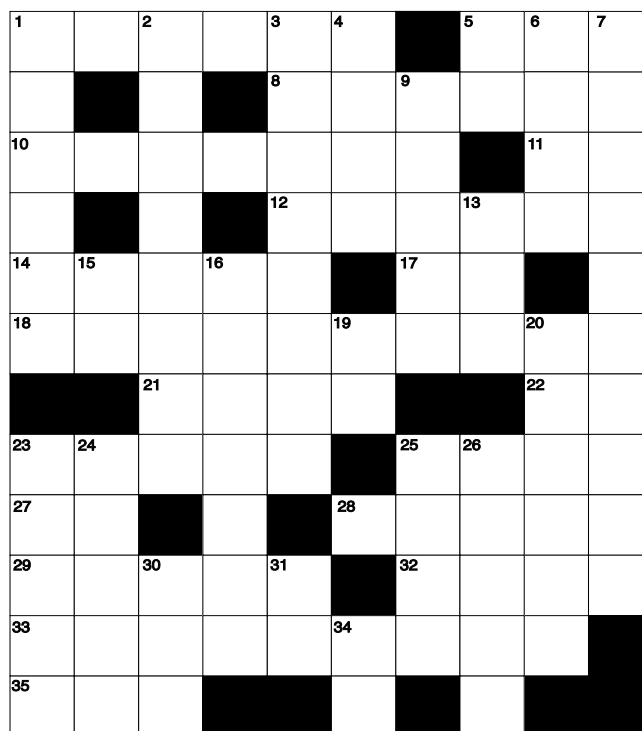
Vi har glädjande nog, efter smicker och hot, fått tag på två medlemmar som är beredda att ta upp manteln efter Henry. Det är Rune Holm och Lennart Fogelberg som kommer att turas om att konstruera nya kryss. Först ut blir Rune som kommer i nr 2-3 och i nr 4 blir det Lennarts tur. Vi hälsar dem välkomna att pröva våra hjärnceller.



Lennart och ...



... Rune kryssar på.



Nummer 1/2014

Namn:

Adress:

Telefon:

VÅGRÄTT

- 1 Ungdomsgren inom motorsporten
- 5 Hittar man i Nya testamentet
- 8 Encelliga djur
- 10 Trädgårdssax
- 11 Blidväder
- 12 Tänker bara på sig själv
- 14 Missöde
- 17 Japansk teaterform
- 18 Där vill man nog ha läsro
- 21 Ätbörd
- 22 Ångfartyg
- 23 Finlandssvensk skådespelare
- 25 Tysk åsna
- 27 Europas största ugglas
- 28 Kaos
- 29 Prefix som betyder liten
- 32 Tungt arbete
- 33 Öppenhjärtlig
- 35 Omvårdnad

LODRÄTT

- 1 List på byggnad
- 2 Värmekälla
- 3 Röd höjdare
- 4 Sävlig
- 5 Interjektion
- 6 Rappning
- 7 Mera brukligt förr inom läkekonsten
- 9 Utrotad duvfågel
- 13 Sagoåsna
- 15 Allmäntjänstgörande läkare
- 16 Ligger för fäfot
- 19 Norrtelje tidning
- 20 Ö i Östersjön som tillhörde Sverige
- 23 Mix av öl och porter
- 24 "Lappen i lådan"
- 25 Hans bekymmer var också Majas
- 26 Skinktillbehör
- 30 Politiskt parti
- 31 På Österrikiskt flygplan
- 34 Änglastaden



De tre korsordsvinnarna i nummer 4/2013 är Lennart Öqvist, Björkbacksvägen 47, Rune Holm, Pärörögsgången 162 och Barbro Nordlöf, Sandvägen 3. Vinnarna får två Seniorlotter var. Vinster lämnas ut av Åke Frick.

Lösningarna till det nya korsordet ska ha kommit in senast den 24 mars 2014. De kan som vanligt lämnas in på vår expedition, Björkbacksvägen 37 eller skickas med post till: PRO Tyresö, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö. Lycka till!

Henry Ekstrand



Lösning nr 4/2013

Finns det nu för tiden en tidning, en TV- eller radiokanal, ett magasin eller vad du vill, som inte har matprogram i sin repertoar. För att inte tala om den uppsjö av kokböcker som översvämmar bokhandelsdiskarna. Under senare år lär det ha kommit ut cirka 300 kokböcker per år i vårt avlånga land. Man kan fråga sig vilka som har tid att laga den mat som rekommenderas. Nu lär ju folk inte ha tid med så mycket mer än att få sitt livspussel att gå ihop. Samtidigt med alla matrecept säljer matbutikerna mer hel- och halvfabrikat än någonsin. Undrar för vem man skriver recept?

Samtidigt får vi i samma media höra att vi ska banta. Ibland ska vi bara äta grönsaker och undvika kött, ibland ska vi vräka i oss fett och grädde, steka i smör och äta söta efterrätter eller så ska vi spåka oss i två dar, för att sedan stå på som vanligt i fem. Alla de olika råden har givetvis bokstavs-kombinationer som man inte vet vad de betyder. Om maten smakar bra eller inte, det talar ingen om. Motivet tycks vara att vi ska bli smala för att få rum i de kläder som finns att köpa. Man ska "Fit in".

Apropå kläder. I dag har vi frihet att klä oss i stort sett hur som helst. Det är bra. Förr skulle man se ut på ett visst sätt i förhållande till sin ålder. När drottning Victoria i England sörjde sin Albert gick hon klädd i svart i 40 år. Då följde hela Europa med och svart blev högsta mode. Det är inget fel på svart, det är fortfarande poppis. De som var 45-plus-sare när jag var ung hade alltid mörka kläder när de klädde upp sig, det var lätt att se vilken åldersklass de tillhörde. Nu klär de, som är i den åldern, sig helst som deras barn gör, det ska inte synas att man börjar bli äldre. Ungdomar har, och hade säkert vissa klädkoder, och de som inte fattar det kan bli mobbade. Kanske inte med heta strykjärn, men ord och attityder kan vara nog så smärtsamma.

När jag växte upp i Stockholm och inte hade det så fett, kunde föräldrarna ansöka om kläder till sina barn genom skolan, som då skickade ansökan till den myndighet som skulle besluta. Beviljades man sina önskemål deklarerade "fröken" inför klassen att man fått till exempel en jacka och byxor då fick man gå fram, bocka och hämta sin rekvisition till Grolls i Gamla Stan. Alla som såg kläderna senare visste från var de kom och varför. Det var mobbning på ett subtielt sätt. Tur att man inte var ensam om att ta emot sådana allmosor.

I dag är det vi panchisar som ger allmosor. Men då ger vi inte till de som har speciella behov utan till de som jobbar. Det är ju vi som betalar extraskatt och som gör det möjligt för staten att sänka skatten för de andra. Nu är vi närande i stället för tärande och de förvärvsarbetandes största sponserer.

Nuförtiden har vi ju också blivit kunder med valfrihet inom omsorgen. Men vi får inte välja som i en vanlig affär. Vill vi välja att flytta in på ett äldreboende i stället för att bo kvar hemma med hemtjänst, så är det stopp. Då kommer biståndsbedömare. I Tyresö finns inte tillräckligt med platser, så då tvingas man att bli vid sin läst. Den stackars bedömare har ju inga platser att hänvisa till. I Stockholm däremot finns en kö på cirka 2300 som vill komma in på ett äldreboende men inte får, samtidigt som det finns cirka 1600 lediga platser.

Framför oss har vi nu det nya året som just börjat och som jag hoppas blir ett bra år för oss alla. Smolket i bågaren är att vi får sänkta pensioner. Jag har tidigare sagt att världen är ur led och jag säger det igen. ENUS.



Denni Wiss, placeringsrådgivare på
Factum Nordica
Tel: 08-22 13 30
E-post: denni.wiss@factumnordica.se



Höj din pension!

Du som har en villa, bostadsrätt eller fritidshus kan mycket enkelt och förmånligt ta ut en del av värdet utan att behöva sälja. Pengar som kan användas till att höja din pension, renovera bostaden eller till en ny bil och samtidigt dra nytta av ROT-avdraget. Oavsett vilka dina behov är kan en rätt framtagen seniorlanelösning vara svaret.

På marknaden finns olika lösningar på detta. Här gäller det att vara noggrann och se till att du får den lösning som är bäst och billigast för dig och som inte huvudsakligen gynnar banken.

I princip finns två varianter på seniorlån.

Den ena fungerar som en checkkredit och du får ut en klumpsumma i början och/eller löpande utbetalningar under en viss tid. Till lånet läggs sedan en ränta som kapitaliseras månads eller kvartalsvis. Denna ränta är vanligtvis högre än vad vanliga

bolånekunder betalar och gör att lånet ökar i storlek allt eftersom.

Den andra varianten består av ett lån i kombination med en försäkring som faller ut månadsvis och betalar räntan på lånet vilket skapar ett överskott varje månad. Det innebär att lånet inte ökar i storlek. Räntan som betalas är samma som för andra bolånekunder och är avdragsgill i deklARATIONEN medan utbetalningarna från försäkringen och avkastningen inte beskattas som inkomst av tjänst eller kapital. Upplägget är flexibelt och du kan även få ut en del som klumpsumma direkt för att t.ex. köpa bil, renovera eller kanske ge en slant till barn eller barnbarn. Bättre att ge med en varm hand än med en kall.

Denna typ av seniorlån blev av tidningen Privata Affärer utsedd till bästa seniorlanelösningen efter en stor undersökning för några år sedan.

✕.....

Ja tack! Jag vill veta mer om seniorlån.

Namn _____

Telefon _____

Adress _____

E-post _____

Postnummer _____ Postadress _____

Lägg i kuvert och posta till:

Factum Nordica
Hemvärnsgatan 9, 171 54 Solna
08-22 13 30
info@factumnordica.se



Vi är tillbaka!
PARIS NYTT
med allt som mogna *fashion*
kvinnor vill ha

Öppet: mån-fre kl 10-18, lör 10-16
Bollmora allé 9B (Trygghetsboendet) och Alléplan 4

En motionsanläggning
för alla åldrar
Välkommen på ett besök!

TYRESÖ GYM
& träningscenter

Vindkraftsvägen 6 • Tel: 712 18 00

ICA
KVANTUM
Tyresö

Öppet 8-21

Tyresö
CENTRUM

*Blommor och presenter
för alla tillfällen*



Tel 712 54 40
www.tyresoblomsterhandel.se
E-post: tyreso.blh@blommogram.se

Svarvarvägen 2-4, Skogås
(Länna ind.område)
Tel. 08 742 00 60
faktorn@rhtryck.se www.rhtryck.se

Postadress
Box 2015, 135 02 Tyresö



15 % rabatt
på hela sortimentet!

Gäller för PRO:are
i butiken i Tyresö mot
uppvisande av denna annons.

THE BODY SHOP
Marknadsgränd 7 Tyresö, tel 08-798 32 10

coop

EXTRA

Tyresös billigaste butik enligt PRO

**Vi bakar allt bröd själva
i vårt eget hembageri**

Marknadsgränd 25 Tyresö Centrum. Tel: 010-741 86 30
Öppet: alla dagar 8-21 • Välkomna önskar Tobbe med personal!

**Vi finns lokalt i Tyresö centrum
Välkommen!**

telefon 08-742 41 25

Swedbank 





TYRESÖ
TANDVÅRDS
TEAM

08 - 55 65 65 65
info@tandvardsteamet.se

Välkomna!

Vi utför all tandvård du behöver:

- bra omhändertagande
- allmäntandvård
- implantatbehandling
- vi finns i gatuplan
- direkt anslutning till taxi och buss



Välkommen till SYNSAM!

Om dina glasögon går sönder eller om glasen inte fungerar, byter vi ut dem inom ett år. Tycker du inte om dina nya bågar, byter vi ut dem kostnadsfritt inom tre månader. Med andra ord kan vi garantera att du alltid blir nöjd med ditt glasögonköp. Det är det inte många som kan. Välkommen till Synsam



TYRESÖ OPTIK SYNSAM · TYRESÖ CENTRUM · 08-712 82 30

Välkommen till



Dags
att se över
vinter-
däcken

Däck och bilverkstad

Radiovägen 4, Tel 742 71 72

Mån-ons 7-17, tors 7-18,
fre 7-16

Tidsbokning för däckskifte
www.tyresogummi.com

M E C A
CAR SERVICE



nokian
TYRES

• Däck-
hotell –
fråga oss
om priser

• Service
av alla
bilar, även
USA och
transport-
bilar

• Vi släck-
er era be-
siktungs-
tvåor

• Aukto-
riserad
Misubishi-
verkstad