



Bert och Anita Grünwald i den nya boulehallen. Se vidare sid 4 och 10–11.

FOTO: LENNART FOGELBERG

FÖRENINGSNYTT

PRO-TYRESÖ PENSIONÄRSFÖRENING



FOTO: LENNART FOGELBERG

Kallelse till årsmöte

PRO Tyresö kallar till årsmöte 27 februari i samband med ordinarie månadsmöte i Föreningsgården. Handlingar utdelas före mötet. Motioner ska vara styrelsen tillhanda senast den 6 februari. Väl mött! Styrelsen
Se sid 9

Ordföranden har ordet	3
Föreningsinformation	3
PRO-profilen	4
Noterat	5
Friskvård	6
Sport och hobby	7
Musik, sång, teater	8
Möten, träffar	9
Boulhallen	10–11
Noterat	12
Resor, studiebesök	13–15
Studier	16
Dikt och kryss	17
Enus	18

VÅRFEST 17 maj.
Se vidare på sidan 9



Månadsmöten
Pluggvägen 6 B. Se sid 9.

PUB-eftermiddag
7 feb, 14 mars, 11 april. Se sid 9.



Seniorbio tillsammans med Tyresö Filmförening och SPF.
Hämta månadsprogram på Biograf Forellen eller hos The Body Shop



Fötterna kan vi ordna

Medicinsk fotvårdsspecialist på Björkbackens äldrecenter, Bollmoravägen 28 D

Öppet: tis–fre 10–16
Tel 073-992 76 70

Alexandra Hägglund
30-års erfarenhet



Salong
Meilyn
Dam & Herr



Öppettider: Mån–ons 10–15

Ring och beställ tid! Tel 0733-36 75 26
Bollmoravägen 28 D, Björkbackens äldreboende



Bra present
till barnbarn!

TYRESÖSMYCKET

Finns hos:

TYR HEM & KÖK (Tyresö C)
Hantverkarskammaren (Tyresö Slott)
TidÅrum (Alléplan)
Bollmoradalens Kyrka



Anita Engqvist
www.silverringen.se

RINGEN

ICA
nära

ÖPPET ALLA
DAGAR 9-20

Tyresö
TEL 712 92 25

KRUSBODA

ICA
nära

ÖPPET ALLA
DAGAR 8-21

Tyresö
TEL 742 15 04

TYRESÖBUTIKEN

vendelsövägen 12, 135 51 tyresö
vxl 798 34 00, fax 448 71 78



**FRI
VÄRDERING**

Kontakta oss om du
vill veta vad din
bostad är värd!



VI BJUDER DIG PÅ 2 BIOBILJETTER!

Boka en kostnadsfri värdering av din bostad så bjuder vi dig på 2 biobiljetter! Ange kampanjkod **BIO**. Erbjudandet gäller fram till 2013-02-01.

Din lokala mäklare i Tyresö och Haninge



CHRISTER

SUZANNE

CHRISTIAN

ELISE

KENNETH

ANN-CHARLOTTE

SOFIA

**EGET
HEM**



Vi i PRO kan nu se tillbaka på ett 2012 vilket vi kan vara stolta över. En omfattande verksamhet som lockade många deltagare i olika aktiviteter och som duktiga ledare gjorde till positiva upplevelser. Själv minns jag med glädje de resor som jag haft nöjet att få deltaga i. Och så naturligtvis de välbesökta månadsmötena. Intressanta gäster och fin stämning har förgyllt tillställningarna och inför det här året så hoppas jag också få nöjet att vinna på lotteriet som vi har vid mötena. Hittills har inte fru Fortuna varit mig behjälplig. Men det är roligt att se alla glada vinnare som lämnat våra månadsmöten med något trevligt att ta hem. Någon gång i framtiden så kanske det är min tur, vem vet.

Vi håller vårt medlemstal i PRO ganska stabilt och faktiskt är det så att efter folkomröstningen här i Tyresö så har vi fått flera nya medlemmar. Vår rakryggade inställning i frågan om höjda avgifter för pensionärer, vilken ju också ledde till en folkomröstning, tilltalade tydligen en hel del människor. Har ni sedan någon ytterligare bekant som också är intresserad att deltaga i vår verksamhet så

tveka inte att be dem ringa till kansliet eller till någon av oss i styrelsen. Alla pensionärer är välkomna till oss i PRO och våra aktiviteter.

NÅGOT SOM OCKSÅ är väldigt positivt inför vintern 2013 är att den nya boulehallen nu är invigd. En splitter ny anläggning som ligger i Lindalens industriområde och med ett antal fina banor. Det kostar förstås några kronor att spela men det kan det vara värt för att slippa kylan och blåsten. Våra redan duktiga bouclare lär till nästa sommar bli ännu bättre.

Sen under 2014 så har vi faktiskt 60-års jubileum i PRO Tyresö. Det ska firas på ett trevligt sätt och styrelsen kommer redan under 2013 att börja planera jubileumsfirandet. Men innan dess så ska vi ha ett fantastiskt 2013 med massor av trevliga aktiviteter och erbjudanden. Så passa på och anmäl er till någon eller några av alla våra aktiviteter som erbjuds innan de blir fullbokade.

Välkomna alla medlemmar till ett nytt spännande år med PRO Tyresö. Styrelsen vill med detta också passa på och tillönska er alla en god fortsättning på det nya året!



Bo Furugård
Ordförande

Styrelse

- Ordförande:** Bo Furugård Björkbacksvägen 28 tel: 712 83 12, 070-585 98 44. Epost: bo.furugard@telia.com
- Vice ordf:** Sune Linder, Myggdalsvägen 57, 712 61 68, 0730-493 470. Epost: sune.linder@telia.com
- Kassör:** Ingrid Lundqvist, Akvarievägen 48, tel. 712 82 14 Epost: ingrid-lundqvist@hotmail.com
- Sekreterare:** Birgitta Lindholm, Axel Wennergrens väg 10, 742 28 68. Epost: bi.lindholm@telia.com
- Hemsidesred:** Åke Frick Bollmoravägen 38, 712 56 79, 070-490 76 18. Epost: ake.frick@telia.com
- Studieorg.:** Barbro Rådberg, Kyndelgränd 40, tel. 712 92 79, 073-914 1282. Epost: barbro.radberg@hotmail.com
- Övrig ledamot:** Ulf Wahlsten, Ängslyckevägen 3, tel. 712 63 96, 076-811 27 17. Epost: ulf.wahlsten@hotmail.com
- Ersättare:** Börje Eriksson, Gudöterassen 332, tel. 742 29 71 mobil: 0705-16 84 70 Epost: karlborje@telia.com
- Lennart Fogelberg, Fårtickegången 78, T. 742 75 21 070-637 42 15. Epost: lennart.fogelberg1@comhem.se
- Kerstin Jansson, Pärlröksgången 111, 712 90 98, 073-614 74 22. Epost: kerstinjansson@comhem.se
- Irene Svensk, Törnes väg 3A, tel. 798 81 01, 070-424 49 90. Epost: irenesvensk@hotmail.com
- Registrator:** Registrator Berit Holm, Pärlröksgången 162, tel. 712 87 57. Epost: berit.holm@comhem.se
- Revisorer:** Roland Albinsson, Jerry Svensson.
- Ersättare:** Maj-Britt Tärnholm, Raymond Irmér.

Styrelsemöten: Tisdagar kl. 9.00. 8/1, 12/2, 12/3, 9/4, 14/5.

PRO-Tyresö Pensionärsförening

Adress: Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö
Expedition: Björkbacksvägen 37, ingång från gaveln.
Telefon: 08-712 54 64, telefonsvarare finns.
Öppettider: Tisdagar och torsdagar mellan 10.00 och 12.00. Expeditionen stängd från 1 juni till 14 september. Om du vill ha kontakt under denna tid kan du ringa någon i styrelsen.
PRO E-postadress: protyreso@telia.com
Hemsida: www.pro.se/tyreso
PRO Tyresös plusgironummer 26 91 01-2. **Bankgiro:** 809-5283 Både plusgiro och bankgiro kan användas av studieledaren för studiecirkel. Medlemmar kan använda båda kontona för resor och fester. Betala gärna till bankgiro 809-5283! Medlems/årsavgifter kommer från PRO Riks och ska inte betalas till PRO Tyresö. Avin från PRO Riks skickas hem till Dig.

Redaktionskommittén informerar

I varje nummer av Föreningsnytt försöker vi få med all information som berör PROs verksamhetsområden. Vi hoppas också att från några av våra medlemmar få in bidrag, t ex någon trevlig händelse, rolig historia eller dikt.

Bo Furugård, ansvarig utgivare. Tel. 712 83 12, 0705-85 98 44 epost: bo.furugard@telia.com

Börje Eriksson Tel. 742 29 71, 0705-16 84 70 epost: karlborje@telia.com

Lennart Fogelberg Tel. 742 75 21, 0706-37 42 15, epost:lennart.fogelberg1@comhem.se

Åke Frick Tel. 712 56 79, 0704-90 76 18, epost: ake.frick@telia.com

Sune Linder Tel. 712 61 68, 0730- 49 34 70, epost: sune.linder@telia.com

Ingvar Karlsson Tel. 712 16 88, 0705-52 79 87, epost: ingvarkarlsson@telia.com

Layout, production: Rolf Stohr, epost: rolf.stohr@gmail.com

Nästa nummer: 19 april 2013. **Manusstopp:** 15 februari.

Senaste Föreningsnytt kan läsas på: www.stohrtard.se/pro

Bouleräddaren Bert Grunewald

En idé och inställningen att ingenting är omöjligt banade väg för en boulehall i Tyresö.

Under ett par års tid försökte kommunen att hitta en plats för en Boulehall, som ersättning för de utrymmen under Bergfotens skola, som dömdes ut ur brandskyddssynpunkt. Olika förslag redovisades, några på initiativ av den sk Boulealliansen. Samtliga förslag föll på att kostnaden för att spela, skulle bli alldeles för hög enligt kommunens kostnadsberäkningar.

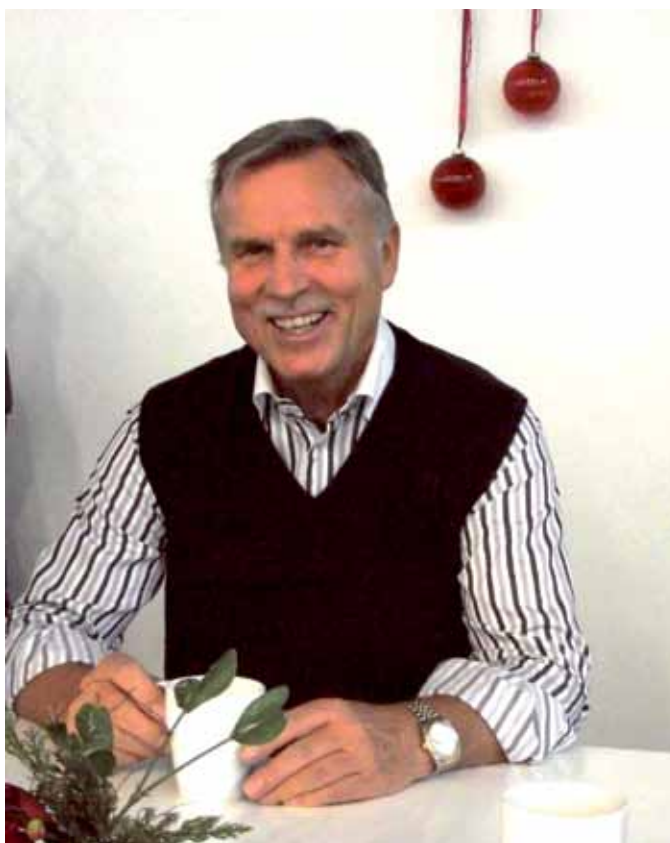
På träffen för nya medlemmar hösten 2010 redovisade styrelsen som vanligt PRO:s verksamhet och då även bristen att inte kunna spela boule inomhus den kalla tiden på året. En nybliven medlem, Bert Grunewald, sa då att det kanske skulle kunna lösa sig om bara kommunen kunde anvisa lämplig tomtmark. "Då kan jag bygga en hall privat". Men det kunde inte kommunen. Bert började i stället själv att leta upp en tomt som uppfyllde de krav han hade vad gällde läge, yta och ljus.

Tomten hittade han längst upp på Mediavägen i industriområdet. Den passade och han köpte den av kommunen. Sedan påbörjades planering, projektering, bygglov och att klara alla krav som ställs på en byggnad som allmänheten har tillgång till, handikappanpassning, brandskydd mm. Men Bert lyckades för han hade beslutat sig för att pensionärerna behövde en hall att spela Boule i vintertid. Och så blev det. Inför hösten 2012 stod den nya hallen klar och invigdes med representanter från bland annat PRO, SPF och Alliansen. Fantastiskt! Många hade säkert tvivlat på om det verkligen skulle bli som det blev.

Föddes i Celle

Vem är då denne Bert Grunewald? Är han släkt med konstnären Isaak eller fd fängelsedirektören Annbritt med samma efternamn? Nej inte alls. Han föddes 1943 i Celle, en ort utanför Hamburg i Tyskland. Pappan hade konditori och bageri som, tror Bert, finansierades av hans farfar som var storbonde.

Själv var Bert intresserad av teknik och hade hört talas om svenskt stål, som han ville studera tillverkningen av, före han skulle plugga till ingenjör i Tyskland. Som



” Kan man glädja andra och samtidigt ha roligt själv så är det huvudsaken.

FOTO: LENNART FOGELBERG

Bert Grunewald lyckades där kommunen misslyckades.

19-åring kom han till Sverige, gjorde vad han skulle men pluggade i stället till ingenjör, maskinteknik, på Stockholms Tekniska Institut, STI. Och blev kvar i Sverige, till glädje för Tyresös pensionärer.

Han kom till Tyresö 1975 och byggde eget hus på Flåhackebacken i Krusboda. Han är gift med Anita och de har tre vuxna söner, alla utflugna från barndomshemmet. Att han är en driftig man förstår man lätt när man pratar med honom. Ingenting är omöjligt och man ska ha nöje och tillfredsställelse i det man ägnar sig åt.

Bland mycket annat drev han i 35 år Hanvikens Snickerifabrik, som han köpte 1971. Med ett 20-tal anställda tillverkades bland annat inredningssnickerier till hotell och restauranger och man skötte även inbyggnaden av dessa på plats. En kul detalj var att Sammy Davis Jr hade en av fabriken specialdesignad svit i Hotel Reisen på Skeppsbron.

–Hur kom det sig att du gick in i PRO?

–Jo, jag läste i er tidning att PRO planerade en resa till bland annat min födelseort Celle, och då tänkte jag att PRO måste vara rätt organisation för mig, säger Bert.

Även hustru Anita är medlem och är enligt Bert den som han inte skulle klarat sig utan när han var aktiv före pensioneringen. Anita har under alla år tagit hand om hem, barn och hushåll och dessutom svarat för bokföring och administration i Berts företag och helhjärtat stött upp för Berts beslut att bygga en Boulehall.

Livskvalitet

–Varför satsar man egna pengar i ett projekt som Boulehallen?

–Ja, när jag hörde att man behövde en möjlighet att spela inomhus tänkte jag att vad ska man ha pengar till, om man inte gör något med dem. Kan man glädja andra och samtidigt ha roligt själv så är det huvudsaken. Bara att se damerna som kommer hit, en del med rullator, som är glada och ger mig en kram så blir det en del av min livskvalitet och så ska man ju ha något att göra också, säger Bert.

–Är du en idealist, som inte bryr sig så mycket om pengar?

–Kanske inte direkt, men som du vet, man kan ingenting ta med sig dit man går, avslutar Bert Grunewald.

Sune Linder

Folkomröstning i Tyresö

Så har vi haft vår första folkomröstning i Tyresö som framkallats av att ett antal människor protesterat mot ett kommunalt beslut.

Enligt en ny lag från 2011 är kommunerna skyldiga att hålla en folkomröstning i en viss fråga om minst en tiondel av de röstberättigade i en kommun begär det. Och så var fallet i vår kommun Tyresö. I detta fall gällde det de orättvisa höjningarna av avgifterna för pensionärer och funktionshindrade som kommunfullmäktige efter stor diskussion beslutade om strax efter valet 2010. Höjningen genomfördes också tvärtemot alla löften inför valet om att inte höja några avgifter för pensionärerna.

Drygt 4000 personer skrev under sommaren och hösten 2011 på de protestlistor som gick runt i kommunen och det medförde att beslut togs i kommunfullmäktige om att en folkomröst-

ning skulle genomföras den 23 september i år.

Hur gick då valet? Jo, av dem som röstade var 83 % emot höjningen av avgifterna och 15 % för, samt två procent av rösterna var blanka eller ogiltiga. Alltså en stor och tydlig majoritet mot den orättvisa avgiftshöjningen.

Avgifterna blir kvar

Men av de röstberättigade var det endast 30 % som röstade, i siffror ungefär 10 000 av Tyresös innevånare. Detta gjorde att kommunfullmäktige ansåg att utslaget av folkomröstningen inte var tillräckligt tydligt och även här, efter en lång debatt, beslutade man att inte bry sig om resultatet av den genomförda folkomröstningen utan låta den tidigare beslutade höjningen av avgifterna kvarstå.

Som kompensation beslöt man att höja det så kallade förbehållsbeloppet, cirka 5 000:- per månad (riksbeloppet)

som för närvarande gäller i alla kommuner, med 200:-/månad i 2012 års prisnivå. Alla höjningar eller sänkningar som gagnar oss pensionärer är bra och så även denna höjning. Dock ska sägas att enligt de besked vi fått, så kommer detta belopp ej att indexuppräknas, det är endast riksbeloppet som räknas upp. Det kan innebära att tillskottet, 200:-/månad, är uppätet efter ett par år om inte kommunen fortsätter att höja förbehållsbeloppet.

Det man kan tycka var synd med folkomröstningen, och som kanske bidrog till det låga valdeltagandet, var att man från olika sidor i allt för stor utsträckning fick den att framstå som en partipolitisk fråga. Istället för det som gällde för oss pensionärer, nämligen att det här var i första hand en intresse- och rättvisefråga för kommunens pensionärer. Men vi i PRO fortsätter vårt arbete för att få rättvisa skatter och avgifter för oss pensionärer. Kampen går vidare!

Pengar att spara på maten

PRO:s prisundersökare, våra vardagshjältar, kommer med ett intressant resultat. Gruppen består av Solveig Ekström-Tjernqvist, Inger Larnö, Inga-Britt Israelsson, Inger Ahlgren, Birgitta Ahlbom-Jonsson och Eva-Maria Bergdahl.

Medelpriset 2012 blev 1 617 kr, jämfört med 2011 som var 1 552 kr – alltså en viss ökning. Men så har 19 varor förändrats och blivit dyrare. Totalt är det i år 58 varor mot fjolårets 60, 15 KRAV-märkta varor och 4 receptfria mediciner som är ingående i PRO-korgen, alltså 77 varor från vardagen.

Undersökningen ger konsumenten bra information i sin närbutik även om ICA Nära i Krusboda och Ringen ej är med denna gång. Se resultat här intill.

Coop Extra hade de lägsta priserna som synes, närmast är ICA Supermarket i Trollbäcken och Hemköp. Trollbäcken som gjort en stor upphämtning. Butik som saknar vara ges medelpris från övriga butiker för aktuell vara.



Här är tre av våra vardagshjältar från vänster: Solveig Ekström-Tjernqvist, Inger Larnö och Inga-Britt Israelsson.

Butik	PRO:s korg (58 varor)		KRAV-märkta varor		Receptfria mediciner	
	2012	2011	2012	2011	2012	
Coop Extra	1 359:00	454:50	493:30	160:80	159:75	
ICA Supermarket	1 418:00	472:00	528:60	171:00	164:60	
Hemköp Trollbäcken	1 458:00	522:30	520:70	174:50	173:90	
ICA Kvantum	1 476:00	507:40	515:58	172:00	170:40	
Coop Strand	1 485:00	466:00	534:35	162:80	156:80	



Promenaderna vintern–våren 2013

Efter höstens promenader som avslutades i november är det dags att ladda upp för vinterns och vårens traskande. Vart vi skall promenera framgår av sammanställningen här nedan. Både nya och tidigare deltagare är välkomna och det händer alltid något särskilt på våra promenader. Samling till vinterns och vårens promenader är som vanligt vid Pressbyrån i Tyresö C, där bussarna

står, kl. 10.00. Ingen förhandsanmälan behövs. Väl mött!

Kontaktpersoner

för eventuella frågor:

Birgitta Beckman tel 798 74 25

Maria Linder tel 712 61 68

Lennart Öquist tel 712 43 08

Sture Åkesson tel 768 86 59.

Promenad 1

31 jan 2013

Valdemarsudde-Sjöhistoriska museet, c:a 4 km. Innerast på något café.

Promenad 2

14 febr 2013

Karlbergssjön runt c:a 5 km. Innerast på något café.

Promenad 3

28 febr 2013

Norra Årstaviksstranden c:a 5 km. Innerast på café.

Promenad 4

14 mars 2013

Blockhusudden-Kaknästornet, c:a 5 km. Innerast på något café.

Promenad 5

4 april 2013

Långholmen runt c:a 5 km. Innerast på något café.

Trygghet genom ett telefonsamtal

Pensionärsföreningarna PRO och SPF i Tyresö vänder oss tillsammans med Väntjänst till dig som är ensamstående pensionär i Tyresö och som skulle känna det tryggt om vi varje dag

vakar över att du befinner dig väl och påkallar hjälp om det skulle behövas.



Det är en grupp frivilliga som varje dag är beredda att hjälpa

till med sådan service. Du ringer i så fall varje förmiddag före kl 12.00 till vår telefonsvarare som lyssnas av efter kl 12.00. Om Du inte ringt så undersöker vi orsaken och vidtar de åtgärder som eventuellt kan behövas.

Du kanske redan har kommunalt trygghetslarm som är en mycket bra tjänst. Vår service ersätter inte trygghetslarmet, men kan ses som ett komplement.

Ring gärna till Lisbeth, samordnare vid Väntjänst, tel 798 67 70

Efterlysning

Vi ber dig PRO-medlem som kan tänka dig att hjälpa till med telefonavläsningen att kontakta Lisbeth, samordnare vid Väntjänst, tel 798 67 70.

Rapport från cykelturerna under 2012

Ja nu är cyklandet slut för säsongen. Som vanligt har vi cyklat de kända turerna, men med en och annan nyhet. Bland annat den över Skogskyrkogården–Hammarby Sjöstad–Sickla Kanal–Hellasgården, en lång men mycket vacker tur.

Ältasjön runt är en kortare variant, som vi cyklat alla tidigare år, även den en trevlig tur med en vacker rastplats vid sjön nära Älta Idrottsplats. En annan

populär ny tur gick ner till kyrkogården vid Skrubba Sand, som inte så många sett.

Inga missöden har inträffat och vädret har varit oss nådigt. Mest glada är vi över alla trevliga människor som vi fått lära känna och som velat cykla med oss.

Väl mött till våren igen alla gamla och nya cyklister, hälsar Cykelgänget genom Maria.



Avfärd från Föreningsgården.



Matrast vid Sickla kanal.



Är vi på rätt väg?



Rast med fika vid Älta IP.

FOTO: ÅKE MALMGREN



FOTO: LENNART FOGELBERG

Luciabesök på månadsmötet

Månadsmötet beslöt i december att anta det förslag till budget för 2013, som styrelsen föreslagit. Ordföranden informerade om att medlemsavgifterna skulle var oförändrade men att deltagaravgifterna i studiecirkelarna skulle höjas med 20 kr/termin till 100 kr. Mötet avslutades med Lucia-tåg och Julsånger med elever från Musikklasserna under ledning av Anne Aaltonen-Samuelsson och Ulla-Carina Sellergren läste Viktor Rydbergs "Tomten" med bravur.



Bordtennis

Välkomna att spela bordtennis.

Plats: Skrubbahallen:

Tid: Måndagar 9–12, fredagar 12–16.

Vi hälsar nya deltagare välkomna!

Upplysningar: Jörgen Ekström 070-582 45 83 och Carsten Petersen 070-457 35 21.

Avgift: 525:-/termin plus medlemsavgift till TBTK.

Boule

Alla hälsas hjärtligt välkomna till årets spel.

Kom med i ett trevligt gäng och delta i många trivsamma spelomgångar avsett för både dig som nybörjare och dig som spelat tidigare.

Inomhussäsongen är i full gång i nya Boulehallen, Mediavägen 20. Vi spelar måndagar 10.00–12.30 och onsdagar 13.00–15.30

Avgift: 500:-/termin annars 50:-/gång. Terminsbetalare har förtur.

Utomhussäsongen 2013 i Amaryllisparken startar i början av april och slutar i september.

Spelansvariga: Pentti Tranberg tel. 070-496 44 74 och Claes- Göran Johansson tel. 712 90 52.

Tävlingsledare: Claes-Göran Johansson tel 712 90 52.

Bowling

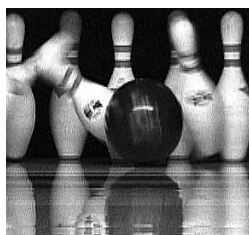
Plats: Vi spelar i Nybodahallen på Pluggvägen.

Tid: Måndagar 9.30–11.30 och torsdagar 10.00–13.00.

Nya spelare är välkomna. Ring om vilken tid som är lämpligast. Vi hjälper dig med instruktion. Vi tävlar också mot andra lag i en pensionärs-serie där vi nu har tre lag anmälda, varav ett damlag.

Har du frågor ring på tel 770 30 03 Roland Pettersson.

Avgift: Grundavgift 80:-/år + banhyra.



Bridge

Bridge för er som redan kan finns på måndagar, onsdagar, torsdagar och fredagar i Tyresö.

Mån 10.30–14.30 Ove Parbrink, 742 06 61 SPF.

Ons 10.00–14.00 Anita Löfgren, 712 18 68 Trollbäckens BK.

Tors 18.30–22.30 Ingvar Högberg, 712 43 62 Tyresö BK.

Fred 09.30–14.00 kontakt Walter Blomster, 712 73 34, PRO.

Mattcurling

Nu kan du prova att spela Mattcurling i Rackethallen.

Vi spelar måndagar och torsdagar mellan 12.15–14.15.

Avgift: 40:- per gång och då ingår kaffe och bulle i pausen.

Klädsel: gympadojor

Upplysningar: Ingrid Nord tel. 742 75 85.

Snickarglädjen

Du som gillar att snickra hör av dig till oss. Du bestämmer själv vad du vill göra. Kom med i vårt trivsamma gäng. Vi reparerar stolar, bord och m.m. Hämtar och levererar vid behov. Humana priser.

Lennart Öqvist 0736-10 61 69

Bo Nilsson 08-798 63 67

Bengt Israelsson 0702-39 33 86

Stig Renman 0705-48 84 75

Harry Svensson 0706-72 16 50

Kalle Thelberg 08-742 22 52

Lokal: Alléplan 6, 1tr ned. **Tid:** 9.00–16.00.

Avgift: 500:-/termin.



Sambacanasta

TISDAGSRUPPEN

Plats: Föreningsgården Kvarnhjulet, Follbrinken.

Tid: 13.00–16.00.

Kontaktperson: Birgitta Lindholm tel. 742 28 68.

ONSDAGSRUPPEN

Plats: Föreningsgården Kvarnhjulet, Navet.

Tid: 10.00–13.00.

Kontaktperson: Birgitta Klement tel. 712 71 80.

TORSDAGSRUPPEN

Plats: Föreningsgården Kvarnhjulet, Follbrinken.

Tid: 9.00–12.00.

Kontaktperson: Sonia Jalke 420 606 19.

Qigong

Kom och kän hur kroppen finner lugn och harmoni efter ett avstressande Qigong pass.

Tider: Onsdagar 10.30–11.15.

Startar: 23 januari

Plats: Kvarnhjulet hus A lokalen heter "Droppen".

Avgift för 12 gånger á 50 kr./gång = 600 kronor.

Betalas kontant vid första gången eller via Pg-649 32 44-5

Ledare: Åsa Lundell tfn. 070-310 90 39 eller 770 30 05.

Du hjärtligt välkommen komma och prova på, en gång.

SPELGLÄDJEN

PROs egen orkester

Spelglädjen har sin repititionsverksamhet tisdagar kl. 9–12.

Lokal: föreningsgården Kvarnhjulet, Pluggvägen 6.

Hela vår förening är mycket tacksam för musikanternas insatser.

Spelglädjen spelar bland annat på månadsmöten och fester.

Kontaktperson:

Nils Eriksson tel. 712 39 95.



FOTO: CHRISTER KÄLLSTRÖM



FOTO: LENNART FOGELBERG

SÅNGGLÄDJEN

vår egen PRO-kör som medverkar på våra möten och andra arrangemang. Det är cirka 25 medlemmar i kören, men det finns plats för flera – både manliga och kvinnliga. Några sångprov förekommer ej.

Våra sångövningar sker på onsdagar kl. 10.15 i föreningsgården Kvarnhjulet, Pluggvägen 6.

Terminsavgift 200:-. För den som önskar har vi en liten sångstund kl. 9.15 och en kopp kaffe.

Leder oss mellan 10.15–13.00 gör musikdirektör Maude Sjödin.

Hjärtligt välkomna!

Kontaktpersoner är: Peggy Westman tel. 712 42 70 och Barbro Skoglund, tel. 712 86 22.

TEATERGLÄDJEN

Teaterglädjen – vår egen teatergrupp.

Deltagare: Gunnel Milder, Anna Boyde, Barbro Skoglund, Bernt Lind, Bertil Bragby, Karl-Magnus Andersson, Stig Lillfors, Ingrid Andersson, Elena Magnell, Ulla Carina Selligren, och Bruno Sköld. Ljudtekniker är Tore Jalve.

Kontaktperson är Bertil Bragby tel. 716 57 07.



FOTO: INGVAR KARLSSON

VÅRFEST

17 maj. Kvarnhjulet Pluggvägen 6,
B-huset, kl. 15.30.

Program

*Underhållning av TRIO med BUMBA.
Dans till Spelglädjen.*

Kostnad 250:- exklusive vin och avec.
Betalas senast 30 april.

Betala gärna till vårt bankgiro 809-5283



Bindande anmälan senast 25 april till:

Sune Linder 712 61 68
epost: sune.linder@telia.com

Bo Furugård 712 83 12
epost: bo.furugard@telia.com

Börje Eriksson 742 29 71,
epost: karlborje@telia.com.

Möten, träffar, fester våren 2013

30 januari. Spelglädjen Trio. Månadsmöte. "Följ mej bortåt vägen", musikalisk resa i Povel Ramels fotspår. Monica Borrhors, sång, och Gösta Nilsson, piano, underhåller.

27 februari. Spelglädjen. **ÅRSMÖTE.** Teaterglädjen framför Nils Ferlin i sång och tal.

27 mars. Spelglädjen Trio. Månadsmöte. Underhållning med Linnea Sallay, sång och fiol, och Jan-Erik Sandvik, piano. "En tuff brud i Lyxförpackning."

24 april. Spelglädjen. Månadsmöte. Kent Josefson fortsätter att berätta om "Maskrosbarn som vuxit upp på Söder". Greta Garbo – Den Gudomliga.

17 maj. VÅRFEST. Underhållning av "Trio med Bumba". Dans till Spelglädjen.

29 maj. Spelglädjen. Månadsmöte. Sångglädjen sjunger in sommaren.

PUB-eftermiddagar kl 15–17

7 februari Bertil Bragby berättar skrönor.

14 mars. Erik Magnusson berättar om gamla Tyresö.

11 april. Allsång och musik med Jörgen Toresson, Affe och Sune.

Övrigt

Gökotta 24 maj. Samling 07.00 på P-platsen vid Tyresö kyrka

Frågesport

Elsie Inghes trevliga frågesporter kommer att anordnas den **8 februari** och **19 april**. Plats som vanligt i Föreningsgården liksom tiden kl. 10.00. Vi tävlar i 3-mannalag så var inte rädda att ställa upp. Extra dragplåster, Elsie nybakade bullar till kaffet!

PRO:s hemsida

Mycket information finns på nätet. På www.tyreso.stockholm-lan.pro.se kan du läsa om PRO Tyresös verksamhet. På www.pro.se får du all information från PRO:s Riksorganisation. Välj "distrikt" och Stockholm så finner du allt från distriktet.

Trippelskrabet

Vinster i PRO:s lotteri Trippelskrabet kan lösas in på våra månadsmöten. Det går också bra att kontakta Åke Frick på tel: 712 56 79 eller mobiltelefon 0704-90 76 18. Köp och vinn! Ge Ditt bidrag till Gysinge Folkhögskola. Allt går till välgörande PRO-ändamål.

Teaterintresserad?

Vänd dig till Kerstin Jansson telefon 712 90 98, kerstinjansson@comhem.se

En motions-
anläggning
för alla åldrar
Välkommen
på ett besök!



Vindkraftsvägen 6 • Tel: 712 18 00



Två stora boulehändelser

Boule året 2012 kan sammanfattas med två stora händelser, dels invigning av den nya boulehallen och nära storslam i Södertörnsmästerskapen.

Onsdagen den 26 september invigdes den mycket efterlängtdade boulehallen med pompa och ståt och vi var några som fick delta i festligheterna och få se proffs visa sina kunskaper och givetvis fick Bert och Anita kasta ut den första lillen och prova banorna i sin nya boulehall.

Hallen är fantastisk fin med sina 6 banor i ljus och trevlig miljö fina utrymmen för fikapauser och tillgång till kafemaskin där man kan köpa kaffe om man glömt att ta med sig.

I de flesta sporter pågår en ständig utveckling på materialsidan som ett exempel spelas fotboll allt oftare på konstgräs men i boulesporten tycks tiden stått stilla ingen utveckling överhuvudtaget speciellt vad gäller inomhushallar. Det visade sig ganska snart att det saknades rekommendationer så när det var

dags att bestämma underlaget i den nya hallen så fanns ytterst lite hjälp att få vilket inneburit att Bert har fått prova sig fram med olika alternativ för att få till ett bra underlag. I skrivande stund kan man nog uttrycka att det återstår en bit innan man kan känna sig bekväm med underlaget.

Berts privata initiativ är iallafall mycket uppskattat av oss pensionärer som tycker om att spela boule även på vintern som för närvarande är på måndagar mellan 10.00–12.30 och på onsdagar mellan 13.00–15.30.

Seger i Södertörnsmästerskapen

Årets andra stora händelse var ju vårt resultat i Södertörnsmästerskapen. Tyresö blev totalsegrare i hela turneringen och tog medalj i samtliga delklasser. Brons för damerna och guld till herrarna och mixen.

PRO Stockholms län har ett antal år arrangerat boulespel på Eckerö där vi spelar i en inomhushall för fotboll, vi spelar

på konstgräs vilket är mycket speciellt. En resa i mars och en i november. I november arrangerandet deltog Tyresö med sju 3-mannalag vilket är imponerande.

I juni var vi 18 PRO:are som åkte över till Åland för att spela mot KUL-LAGET ett Eckerögång som vi haft tävlingsutbyte med. Vi har ännu inte lyckats besegra dem men skam den som ger sig.

En annan årlig tradition är att vi spelar mot SPF två gånger per år. SPF vann vår mötet och PRO på hösten. Vi spelar om ett vandringspris där det är PRO som just nu har flest in-teckningar.

Vi har även i år genomfört klubbmästerskap i singel och dubbel och för en gångs skull i bra väder, konstigt med tanke på hur sommaren varit. Årets tävlingar innehöll några överraskningar som Lennart Öqvists och Agnetha Marcus placeringar i singelspelet och likaså Anita Persson och Bo Karlssons medalj i dubbelspelet och tävlingarna hade för övrigt många jämna och täta matcher.

Claes-Göran Johansson



under 2012



FOTO: SVENNE FORSBERG

Resultat KM singel

- A-final*
- Guld: Lennart Öqvist
- Silver: Maud Liptak
- Brons: Jan-Anders Allinger
- B-final*
- Guld: Agnetha Marcus
- Silver: Gunnar Ulin
- Brons: Pentti Tranberg

Resultat KM dubbel

- A-final*
- Guld: Pentti Tranberg/Jan Petersson
- Silver: Sandor Liptak/Maud Liptak
- Brons: Gunnar Ulin/Claes-Göran Johansson
- B-final*
- Guld: Anita Persson/Bo Karlsson
- Silver: Irene Svensk/Roland Tisell
- Brons: Gun Kjellberg/Bo Kjellberg



FOTO: LENNART FOGELBERG

Träff med nya medlemmar

Den 30 november hade styrelsen bjudit in nya medlemmar till föreningsgårdens café för information om PRO-Tyresös verksamhet. Ett drygt tjugotal kom och serverades en landgång med skaldjursallad, öl och kaffe med kaka.

Efter att styrelsens olika medlemmar presenterat sina ansvarsområden och de olika aktiviteter som vi har, fick de nya presentera sig själva och vad de sysslade med före pensioneringen. Styrelsen drog slutsatsen att många hade erfarenheter, som kunde vara till nytta för PRO om de själva var intresserade att delta.

Ett trevligt möte som avslutades med att de fick posera på bild. Några hade tyvärr avvikit lite tidigare och kom inte med på bilden.

SVT Rapport till PRO i Tyresö

PROs cirkel om Smartphones besöktes nyligen av SVT Rapport som skall sända ett inslag om den så kallade digitala klyftan som håller på att vidgas. Folk som inte har tillgång till internet eller Smartphones blir mer och mer utestängda från information, tjänster och köp av varor. Ett aktuellt exempel är att från årsskiftet kan SJ tågbiljetter endast köpas ombord med hjälp av Smartphones.



Från vänster: Barbara Barton, Anita Jonsson, cirkelledare Börje Eriksson och Ulla-Britt Ahlinder. Ej med på bild: Monica Lilliehöök.

Utdelning av Föreningsnytt

Vi har ett antal flitiga tidningsutdelare, som tre gånger om året ställer upp och bär ut Föreningsnytt till PROs medlemmar. Några har gjort detta i många år. Vi ser gärna flera som är villiga att ställa upp och dela ut tidningar. Vissa distrikt behöver delas upp i mindre områden och på andra ställen kan vi behöva reserver för de ordinarie utdelarna. Nya områden kommer till. Kanske har ni möjlighet att ställa upp någon eller några gånger per år och dela ut ett antal tidningar till era grannar eller om ni tycker att det skulle vara roligt att lära känna ett nytt område.

Hör av er till någon i styrelsen, gärna oss i distributionsgruppen:

Berit Holm 712 87 57,

Birgitta Lindholm 742 28 68,

Ingrid Lundqvist 712 82 14 eller Ulf Wahlsten 712 63 96, 076-811 27 17.

En speleman har gått ur tiden



Evert Jalke var en underbar människa som med sin stora musikalitet har varit till glädje för många människor. Evert spelade fem olika instrument, han var medlem i Spelglädjen och ackompanjerade Teaterglädjen, han var också tillsammans med en dragspelare ute på olika äldreboenden och spred glädje med sin musik.

Saknaden är oerhört stor för oss alla, inte minst för Sonia och barnen. Vi minns Dig Evert med glädje för alla glada stunder då Du, Ann-Magret och Stig-Åke underhöll oss på våra fester i zambacanastans torsdagsgrupp.

Tack Evert!

Torsdagsgruppen



FOTO: ANNE JOHANSSON



FOTO: KERSTIN OLSSON



FOTO: ANNE JOHANSSON

En av gondolerna i London Eye.

Olle och tjejgänget på Trafalger Square.

The houses of Parliament med Big Ben.

I väntan på bussen



FOTO: KERSTIN OLSSON

Rapport från Londonresan

Den 16 november reste ett 50-tal glada PRO:are från Tyresö med egen buss till Arlanda för vidare befordran till London. Tiden var väl vald då London startar sin julsmytning ett par dagar tidigare. Det är inte vilken skyltning som helst, affärs-gatorna är upplysta med fantastiska lampdekorationer över gaturummen och fasaderna glittrar i alla regnbågens färger.

Vi anlände till Gatwicks flygplats vid 13-tiden där en buss förde oss in i London. Väl inne i storstaden fick vi en rundtur på cirka tre timmar till alla tänkbara intressanta platser. Det gav en bra överblick av vad vi kunde tänka oss att närmare studera. Därefter checkade vi in på vårt hotell, Royal National Hotel, vid Russel Square.

Soho och fotboll

Kvällen ägnades åt att studera det syn-diga livet i Soho där vår reseledare, dess-likes vår ordförande, Bosse Furugård, verkade hemtam. Kvällen avslutades med gemensam middag i China Town.

Efter frukost på hotellet dagen efter, gav vi oss iväg med T-banan till Portobello Road och den antikmässa som sedan lång tid tillbaka drar massor av folk till sig. Lite småruggigt väder från början men sen kom solen och vi mådde gott.

Bosse föreslog att de som på kvällen

ville se engelsk fotboll live, skulle samlas vid Speakers Corner i Hyde Park för färd till hemmalaget Fulhams arena Craven. Osäkerhet om det fanns biljetter kvar gjorde att vi måste vara där i god tid. Vi var tio stycken, och väl framme skenade Bosse in för att se vad som fanns kvar.

Det var i princip slutsålt men Bosse framhöll att vi åkt från Sverige för att se matchen och lyckades skaffa oss biljetter, dåliga platser, men ändå. Bra gjort! Vi hamnade bland bortalaget Sunderlands supportrar, som laddat upp med hejarsor, sånger och en hel del innanför västen. Vi såg inte så mycket av spelet men fick känna av den stämning som är speciell på engelska matcher.

I halvtid var ställningen 0-0 och kylan började kännas i kroppen. Himlen var fortfarande helt molnfri och alltså fritt fram för värmen att lämna oss. Några av oss föredrog att åka hem i förtid. Hur det gick? Sunderland vann med 3-1 och supporterna kunde lyckliga och hessa åka hem.

Rundvandring

På söndagen gick färden till marknaden på Petticourt Lane för att om möjligt fynda. Var och en kunde givetvis gå vart den ville men många följde Bosse på rundvandring till tavelutställningen vid

Bayswater Road, till Hyde Park, Albert Hall, Buckingham Palace, Trafalger Square med flera kända platser. På kvällen gick ett femtontal på musical och såg Fantomen – och var lycksaliga när de kom tillbaka för att ta dagens sista öl i hotellets pub.

Dagen efter kunde vi i klart väder beskåda London från 130 meters höjd, nämligen från London Eye, det stora "pariserhjulet" vid Themsens strand. I stora glasgondoler kunde vi betrakta den storslagen utsikten över staden. Hjulet rör sig väldigt långsamt, ett varv tar en halvtimme, så man har gott om tid att spana. Sen var det fri vandring i stan.

Fortare att flyga

Sista dagen hade vi tid att besöka Westminster Abby och att även gå runt i British Museum ett par timmar innan bussen tog oss till Gatwick i en ovanligt tät trafik hela vägen ut. De åtta milen tog två och en halv timme, flygresan gick på två timmar. Så kan det gå. Tillbaka i Tyresö var vi 01.30, trötta men mycket nöjda.

Ett särskilt stort tack till Bosse, som med stort lugn, tålmod och kunskap om London tog väl hand om oss, mer eller mindre virriga panchos. Tack för trevligt sällskap!

Sune Linder

Heldag i skärgården

Möt våren på Huvudskär. 2 maj

Välkomna till en heldagsutflykt i Stockholms Skärgård med M/S Josephine tillsammans med PRO Tyresö. Vi kommer att bege oss längst ut i havsbandet för att se våren komma in över skärgården och med dem alla flyttfåglar som nu kommer tillbaka. Sälar och havsörnar tillhör de djur som vi normalt alltid träffar på där ute plus naturligtvis många andra arter. En fantastisk resa med Huvudskär som centralt ställe och där vi också går i land för en rundtur till fots.



Vi kommer att hyra hela båten som har plats för 60 personer. Den har två stora matrum med stora panoramafönster där vi, om vi så vill, kan sitta och njuta av utsikten över de vackra öarna och skären. Ovanpå deck finns två stora utsiktsplattformar där man kan stå och uppleva allt på nära håll.

Under resan serveras kaffe/the med tillbehör både före och efter lunch. Dessa måltider ingår i resans pris och äts lämpligen i något av matrummen så vi inte missar något.

Resan äger rum torsdagen den 2 maj och utgår från Trinntorps brygga kl 9.00 och med beräknad hemkomst vid 16-tiden. Vi kommer att ha en guide med oss på resan.

Priset för båtresan, guidningen och måltiderna är 770 kr och betalas senast den 1 april till vårt bankgiro 809-5283 eller plusgiro 269101-2.

Anmälan senast den 1 april till Birgitta Lindholm 742 28 68, epost: bi.lindholm@telia.com eller Bo Furugård 712 83 12 / 070-585 98 44, epost: bo.furugard@telia.com.

Ta med varma och oömma kläder samt gärna kikare och kamera.

Välkomna till en fantastisk dag i Stockholms skärgård.



Alla anmälningar till resor och besök är bindande!

Har betalning inte kommit in till de tider som anges tvingas vi att stryka anmälingen.

Du kan också anmäla dig till våra resor i

samband med PRO:s månadsmöten, genom att skicka en anmälan till PRO:s kansli eller genom att ringa till kansliet på tisdagar eller torsdagar mellan kl 10.00 – 12.00.

Heldag i Uppland

Linnés Hammarby, Skokloster och lunch på Fyrisån. 30 maj

Vi börjar dagen med besök och förmiddagsfika på Linnés Hammarby. Gården Hammarby är en av Sveriges mest stilriktigt bevarade 1700-talsgårdar. Den köptes av Carl von Linné 1758 som en tillflykt från Uppsalas osunda miljö. Här speglas både Carl von Linnés privatliv och hans vetenskapliga gärning. I den lummiga parken frodas många av de växter Linné själv odlade. Från höjden ovanför gården kan man njuta av utsikten och drömma sig tillbaka till 1700-talets landskap.

Vidare färd mot Skokloster Slott där vi får en visning av detta underbara byggnadsverk. Här välkomnas vi till Carl Gustaf Wrangels slott vid Mälarens vatten och till en av Europas mest suggestiva och häpnadsväckande miljöer. Upplev skimrande praktföremål och triviala ting, lyx och vardag i fältherrens bostad. Här finns också tid för egna strövtåg i slottsparken.

Nu är det dags för båtresa längs med Fyrisån med M/S Linné af Uppsala. Här serveras vår efterlängta lunch. Beräknad hemkomst ca 18.00

Pris: 890 kr

Datum: Torsdag 30 maj

Avresa: 8.30 Tyresö Centrum

I priset ingår: Bussresa, entré och förmiddagsfika Linnés Hammarby, visning Skokloster Slott; båtresa och lunch inkl måltids dryck och kaffe

Anmälan till: Birgitta Lindholm, tel 742 28 68, Birgitta Klement, tel 712 71 80

PRO Tyresö i samarbete med ReseSkaparna

Saima kanal – Viborg

2013 går färden till Saima kanal – Viborg
Avresa söndag 11 augusti, 5 dagar

Det är inte för inte som Finland kallas för de tusen sjöarnas land. Det är inte heller så konstigt att Viborg, i Ryssland kallas för porten mot öst, ett område som alltid varit eftertraktat. Viborg är en gammal internationell stad med svensk, finsk och rysk historia.

År 1939 var Viborg Finlands näst största stad. Under andra världskriget evakuerades befolkningen två gånger, beroende på hur krigslyckan vände. Staden tömdes definitivt 1944 när Viborg blev sovjetiskt. En ny befolkning från Vitryssland och Ukraina flyttades hit.

I dag är Viborg och Saima kanal ett spännande resmål, som bjuder på både unika och annorlunda upplevelser.

Pris vid 40 deltagare 6 750 kr/person i tvåbäddshytt och tvåbäddsrum inkl. helpension.

Tvåbäddshytt på m/s Silja Sympony till Helsingfors, tvåbäddsrum på hotell i Lappeenranta.

Tillägg: Logi i enkelrum/hytt 1 290 kr. Frivilligt avbeställnings-skydd 200 kr

I priset ingår: Bussresa. Kryssning Stockholm–Helsingfors och Åbo–Stockholm med plats i tvåbäddshytt kategori B. Logi i tvåbäddsrum. Kryssning på Saima kanal. Rundturer inkl entréavgifter och guidade visningar enligt program. Reseledare. Visum erfordras samt försäkringsintyg från ditt försäkringsbolag.

Anmälan mottages av Birgitta Lindholm tel 742 28 68.

Utförligare program kommer i nästa Föreningsnytt.



Viborg från ovan.

FOTO: A. SAVIN

Studiebesök

Tullmuseum och Internationella restaurangskolan 15 januari

Följ med på ett besök på Tullmuseet och en lunch på Stockholms internationella restaurangskola, på Alströmergatan 39 på Kungsholmen. Museet och restaurangskolan ligger vägg i vägg inne på gården.

På Tullmuseet visas bland annat utställning av de första Stadstullarna i Stockholm, om hur tull- len arbetade förr och hur man arbetar nu samt om smuggling. Det har alltid funnits folk som vill lura tullen och vi får se hur det går till.

Stockholms internationella restaurangskola är en gymnasieskola med ambitionen att ge den bästa grundutbildningen inom restaurangyrket - där äter vi lunch. Vi går först en guidad visning på Tullmuseet på cirka 45 min, därefter går vi till restaurangskolan och äter en 3-rätters lunch. Allt för 140 kr. Efter lunchen kan den som vill se mer av museet återvända dit.

Visningen på Tullmuseet är bokad till 10.30 och lunchen till 11.30. Minimum 20 personer, max 25. Ta tunnelbanan till Fridhemsplan, uppgång Fleminggatan, eller buss 1,3 eller 4. Vi ses i god tid före 10.30 utanför Tullmuseet.

Bindande anmälan senast den 13.1 till Roland Albinsson tel.0700-91 98 28 eller till Barbro Rådberg tel. 712 92 79, alt. 073-914 12 82 epost: barbro.radberg@hotmail.com.



Sidenvägen – den gyllene vägen till Samarkand. 12 april

På begäran ordnar vi ytterligare ett besök på Hansers kulturbiograf. Den här gången får vi se den vackra filmen Sidenvägen. Filmen tar ca 1,5 tim och kostnaden är 160 kr/person inkl. ett glas vin eller alkoholfritt alternativ.

Besöket äger rum den 12.4 kl. 13.00. Biografen ligger på Kommendörsgatan 28 på Östermalm och vi ses i god tid vid entrén. 20 platser finns. Bindande anmälan till Roland Albinsson 0700-91 98 28 senast 5.4.



Studiecirklar våren 2013

VÄLKOMMEN till våra studiecirklar våren 2013. De flesta cirklar är redan pågående men vi kan även erbjuda några nystartade. Vad gäller de pågående cirk-larna finns i de flesta grupper plats för några nya deltagare, resp. cirkelledare kan upplysa om detta. Anmälan görs till resp. cirkelledare, vad gäller de nystartade cirk-larna kan denna anmäla ske först från och med den 10.1.13. Vid stort intresse för en cirkel gäller "först till kvarn". Deltagar-avgiften för vårterminen är 100 kr och betalas till cirkelledaren vid första sam-mankomsten, avgift för studiematerial och eventuella studiebesök tillkommer. För cirkeln i släktforskning tillkommer en licenskostnad och för att kunna delta i denna cirkel krävs tillgång till egen dator. För Smartphone – ta med din telefon.

Engelsk diskussionscirkel, som bedrivs varannan vecka, består av två

cirklar som träffas samma dag kl. 12.00 respektive 14.15.

Lek med lappar, garn och band. Den tidigare textilgruppen som tillverkade saker som såldes vid PRO:s möten och auktioner, har på grund av bristande intresse varit vilande. Om du är intresse-rad av textilt hantverk kan du nu i stället gå med i ovanstående studiecirkel.

Skrivarcirkeln syftar till att väcka del-tagarnas skrivlust genom enkla övningar kring olika ämnen. Viss information kommer att ges om hur man hittar släkt-information på internet och hur man gör en enkel släktbok. Bedrivs en gång/månad.

Vi ser på konst består av två cirklar som träffas varannan vecka vardera.

Litteraturcirkel. Vi läser litteratur och diskuterar. Bedrivs varannan vecka.

För Skåne-cirkeln och Kroatiecirkeln

kommer till våren/ försommaren 2013 att ordnas en resa till Skåne respektive Kroatien för de som så önskar.

Lokaler:

Axel Wennergrens väg 16: Engelsk dis-kussionscirkel

Hantverksgården: Japanskt konst-broderi, akvarellmålning.

Sikvägen 14: Luffarslöjd, porslinsmål-nig, lek med lappar, garn och band.

Björkbacksvägen 37: Släktforskning, grundkurs data, fortsättningskurs data, skrivarcirkel.

Kvarnhjulet: Övriga cirklar.

För anmälan och frågor kontakta resp. cirkelledare. För ev. allmänna frågor är ni välkomna att kontakta Barbro Råd-berg tel. 712 92 79 alt. 073 914 12 82 e:post: barbro.radberg@hotmail.com.

Pågående cirklar:

ENGELSK DISKUSSIONSCIRKEL

Birgitta Eklund-Günenc tel. 712 68 20 alt. 072-361 86 34, birgitta.eg@bredband.net

Start: 21.1 kl 12.00 resp. kl 14.15

SKÅNE

Ingrid Nord tel. 742 75 85, ingrid.nord@comhem.se
Kerstin Enegren tel. 712 56 24, kerstinenegren@hotmail.se

Start: 12.2 kl 9.30

SKÅNE

Lennart Fogelberg/Laila Törmä Vestman tel. 742 75 21 alt. 070-637 42 15, lennart.fogelberg1@comhem.se

Start: 21.2 kl 10.00

KROATIEN

Sylvia Ljungdahl tel. 742 14 42 alt 073 513 13 02, sylvia.ljungdahl@telia.com. **Start:** 13.2 kl 14.00

KROATIEN

Stig Sköldberg tel. 604 78 03 alt 073 629 47 93
Start: 13.2 kl 14.00

VI SER PÅ KONST

Kerstin Jansson tel. 712 90 98, kerstinjansson@comhem.se
Start: 15.1 kl 13.30 22.1 kl 13.30

LUFFARSLÖJD

Lennart Fogelberg tel. 742 75 21 alt 070-637 42 15, lennart.fogelberg1@comhem.se. **Start:** 5.2 kl 13.00

AKVARELLMÅLNING

Siv Bolander tel. 712 44 17 alt 070-651 89 78
Start: 15.1 kl 9.00

PORSLINSMÅLNING

Inger Fredborg tel. 712 58 48, inger.fredborg@telia.com
Start: 30.1 kl 9.00

JAPANSKT KONSTBRODERI

Berit Hedlund, tel. 712 27 74
Start: 24.1 kl 9.30

Nya cirklar:

SLÄKTFORSKNING- NYBÖRJARKURS

Anne Johansson, tel. 712 25 64
alt 0763 111 529, anneblido@bredband.net

Start: 5.2 kl 13.00

SKRIVARCIRKEL

Björn Malmberg tel. 798 43 06, bjorn-malmberg@telia.com

Start: 13.2 kl 11.00

LITTERATURCIRKEL

Birgitta Hagström tel. 27 07 37, b.hagstrom@bredband.net

Start: 11.2 kl 13.30

LEK MED LAPPAR, GARN OCH BAND.

Berit Holm tel. 712 87 57, berit.holm@comhem.se

Start: 21.1 kl 9.30

SMARTPHONE

Börje Eriksson, anmälan görs till Barbro Rådberg, tel 712 92 79 alt. 073-914 12 82, barbro.radberg@hotmail.com.

Start: 14.2 kl 9.30

DATA NYBÖRJARKURS

Ulf Wahlsten tel. 712 63 96, ulf.wahlsten@hotmail.com

Start: 14.2 kl 9.30

DATA FORTSÄTTNINGSKURS

Börje Eriksson, anmälan görs till Barbro Rådberg, tel 712 92 79 alt. 073-914 12 82, barbro.radberg@hotmail.com.

Start: 14.2 kl 14.00

Efterlysning

Vi behöver ytterligare cirkelledare till datacirklar. Du som känner dig manad, kontakta Barbro Rådberg, tel. 712 92 79 alt. 073-914 12 82 eller barbro.radberg@hotmail.com. Jag tar också gärna emot idéer till studiecirklar och studiebesök.

Kultur-
evenemang
och cirklar
i samarbete
med ABF.



Från andra sidan

Dom står där i dimman bakom staketet
och stirrar med oseende ögon
mot tiden och rummet,
med ryggarna vända mot ljuset.
En del har vapen i händerna
och ofrid i sinnet.

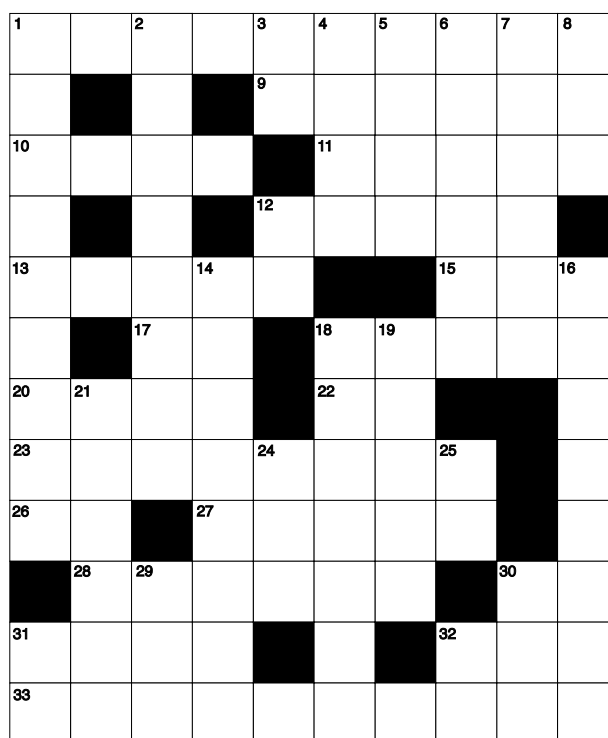
Andra är inte medvetna om
att de lämnat det jordiska.

Sömngångaraktigt vakna
bidar de sin tidlöshet,
oälskade, saknade av ingen.

Självvalt dömda till ännu ett liv
i själens armod och obemärkthet,
eller i sjukliga kroppar
– därför att de framhärdar i
sin oförsonlighet och maktbegär
och förblir blinda och döva
för vårens blommor och fågelsång.

För att de släpper in tviulet
och ständigt, ständigt
stänger ut hoppets ljus
för sig själva och andra.

Hilma Hiltunen



Nummer 1/2013

Namn:

Adress:

Telefon:

VÅGRÄTT

- 1 Tidig värvväxt
- 9 Församling i Åre kommun
- 10 Försvarsallians
- 11 Militär kvällssignal
- 12 "Världens tak" – Bergland i Asien
- 13 Antagande
- 15 Ambition
- 17 Louisiana
- 18 Vara till nytta
- 20 Dålig lukt
- 22 Pronomen
- 23 Komposition är väl en sådan?
- 26 Sällskapsspel
- 27 En prydlig handstil sägs vara detta
- 28 Giftigt skrivdon
- 30 Gammalt ytmått
- 31 Form att skriva
- 32 Dags företrädare
- 33 Avstannande

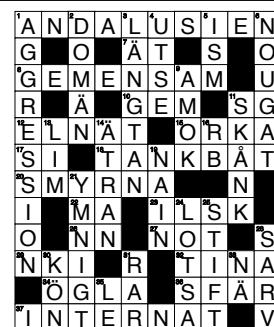
LODRÄTT

- 1 Något att hoppas på för korsordslösaren
- 2 Behållning efter skatt
- 3 Emeritus
- 4 Vardaglig tur
- 5 Enhet för vikt
- 6 Huggormshona
- 7 Gul variant av bergkristall
- 8 Gripverktyg
- 12 Tal
- 14 Renskiljning
- 16 Bra att kunna vid multiplikation
- 18 Frikostiga
- 19 Användes som stridsgas
- 21 Sakrament
- 24 O-et i Esso =
- 25 Tchad
- 29 Nidälven i Norge
- 30 Halvtjog
- 31 Ångfartyg
- 32 Kinesiskt längdmått



De tre korsordsvinnarna i nummer 4/2012 är Ulla Backlund, Ingrid Sahlin Larsson och Rolf Andersson. Vinnarna får som vanligt två Seniorlotter var. Vinster lämnas ut av Åke Frick. Lösningarna till det nya korsordet ska ha kommit in senast den 15 februari 2013. De kan som vanligt lämnas in på vår expedition, Björkbacksvägen 37 eller skickas med post till: PRO Tyresö, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö. Lycka till!

Henry Ekstrand



Lösning nr 4/2012

Att leva i en annan tid, än den man växte upp och blev fostrad i, blir med naturnödvändighet allas vårt öde. Alla vi som är äldre än 60 år eller ännu lite äldre får höra att vi är just äldre. Vi är gamla och har inte följt med vår tid, vi är gammalmodiga, knarriga. Och det är självklart att vi är, men vi är också modiga på ett gammalt sätt. Vi törs reagera på det som är konstigt i den tid vi lever, för visst är den konstig. Att ingen lyssnar är en annan sak. Yngre människor har kortare livserfarenhet och mindre att jämföra med och vet inte att de lever i en konstig värld, det vet de först när de blir just äldre.

Vad kan man som gammal tycka är konstigt idag? Ta bankerna tex Förr skulle man spara där, nu ska man bara låna. Förr lämnade bankerna ut sparbössor till eleverna i skolan som man kunde stoppa mynt i. Ett-, två-, fem-, 10-, och 25-öringar. Även 1-kronor gick bra om man hade några. Man fick också en bankbok med en grundplåt på en femkrona som skulle locka till vidare sparande. När bössan var full gick man till banken som hade nyckeln till bössan. Kassören läste upp, räknade pengarna och skrev in beloppet som adderades till grundplåten. Man fick också en tidning, "Spara och Slösa" där Spara var föredömet och Slösas liv ledde till fattigdom och elände. Parollen var "Spara först, köp sedan".

I dag köper vi för pengar vi inte har. Ja pengar, det har inte bankerna längre, kontanta pengar vill de inte ha med att göra. Att gömma i madrassen är meningslöst nu för tiden. Apropå tid, det har ingen människa längre. Bostadsrättsföreningar får inte ihop en styrelse för ingen har tid. För att inte

tala om föreningslivet, som i vissa fall verkar gå en kvalfull död tillmötes. Att få plats i en styrelse var förr ett hedersuppdrag. Kanske har hedern tagit slut precis som tiden.

Man kan fråga sig, vad gör vi av den tid som är utmätt åt oss? Mailar, sms:ar, surfar på nätet, är alltid uppkopplade, sitter med näsan i iphonen på bussen eller i tunnelbanan. Att snacka med varann, öga mot öga, är nog omodernt. Men även om folk träffas har de mobilen i hand och verkar inte höra vad som sägs.

Bussar ja. Här införs säkerhetsbälten, som ingen använder. Om vi gör det släpps i alla fall massor av folk på för att bli stående i gången! Dom har inga bälten, dom får acceptera att slängas runt om en krock inträffar. Inte vet jag hur man tänker, om man nu gör det. Ryggsäckar, var kommer alla säckar ifrån? Dom blir allt större för varje dag. Flyttar folk hemifrån? I bussen och tunnelbanan får man ofta, om man fått en sittplats, ett slag av någon säckförsedd som vänder sig eller går i gången.

Att gå på simhallen när skolklasserna är där, är att som gå på cirkus. Man får se de mest akrobatiska övningar när pojarna ska ta av sig kalsongerna utan att visa snoppen för kompisarna. Samma visa gäller när de tar av våta badbrallor för att sätta på sig kallingarna igen. Att duscha och tvätta sig utan brallor är ett minne blott. Hur blev det så? Hur tjejerna gör vet jag inte.

Nu har man också fått lära sig att borsta tänderna utan att skölja ur mun efter. Det är för mig som att inte duscha när man tvättat sig.

Det finns mycket att fundera på när man blir äldre tycker, i alla fall ENUS.



**30%
rabatt på**

GOODYEAR

under januari och februari

- Däckhotell
- Meca bilverkstad
- Aukt. Misubishi

Tveklöst! "Den som äger den där, måste ju nästan jobba på DäckPartner!" Jodå, visst är vi mer än lovligt intresserade av däck. Vi erbjuder ett brett sortiment från marknadens ledande leverantörer, så att du får rätt däck för din bil och körstil. Vi hjälper dig med däckskifte och alla krav för en säker körning. Med 239 verkstäder i Sverige, Norge och Finland är vi Nordens största specialistkedja inom däck och fälgar. Allt rullar bättre med DäckPartner! **Tips! Dubbdäck får användas från den 1 oktober till den 15 april.**

TYRESÖ GUMMI OCH MOTOR

Radiovägen 4, Tel 742 71 72 • www.tyresogummi.com
Öppet: Mån-ons 7-17, tors 7-18, fre 7-16



COOP KONSUM



Strandtorget 2 • Tel: 010-741 92 50 • Öppet: Alla dagar 8-21



ICA

KVANTUM

Tyresö

Öppet 8-21

Tyresö
CENTRUM

*Blommor och presenter
för alla tillfällen*



Tel 712 54 40
www.tyresoblomsterhandel.se
E-post: tyreso.blh@blommogram.se

Alltid lågpris
Hälsokost Naturkosmetika

Må-ti, to-fr 14-18. Lö 10-14
Obs! onsdagar stängt!

Hildes Hälsokost

Myggdalsv. 30 • Tel. 742 10 19
www.hildeshalsokost.se

15 % rabatt på hela sortimentet!

Gäller för PRO:are i butiken
i Tyresö 12/1-12/4 2013 mot
uppvisande av denna annons.

 **THE BODY SHOP**
Marknadsgränd 7 Tyresö, tel 08-798 32 10

COOP



EXTRA

Vi bakar allt bröd själva i vårt eget hembageri

Marknadsgränd 25 Tyresö Centrum. Tel: 010-741 86 30
Öppet: alla dagar 8-21 • Välkomna önskar Tobbe med personal!

Tyresös billigaste butik enligt PRO

**Vi finns lokalt i Tyresö centrum
Välkommen!**

telefon 08-742 41 25

Swedbank 





TYRESÖ
TANDVÅRDS
TEAM

08 - 55 65 65 65
info@tandvardsteamet.se

Välkomna!

Vi utför all tandvård du behöver:

- bra omhändertagande
- allmäntandvård
- implantatbehandling
- vi finns i gatuplan
- direkt anslutning till taxi och buss



Välkommen till SYNSAM!

Om dina glasögon går sönder eller om glaset inte fungerar, byter vi ut dem inom ett år. Tycker du inte om dina nya bågar, byter vi ut dem kostnadsfritt inom tre månader. Med andra ord kan vi garantera att du alltid blir nöjd med ditt glasögonköp. Det är det inte många som kan. Välkommen till Synsam



www.synsam.se

TYRESÖ OPTIK SYNSAM · TYRESÖ CENTRUM · 08-712 82 30

Nordea Bank AB (publ)

Ditt hus är din pension



En möjlighet har öppnat sig för dig som har fyllt 58 år och äger villa, bostadsrätt eller fritidshus. Med vår produkt BoFlex Pension kan du frigöra kapital ur ditt boende så att du kan ha råd att bo kvar och leva det liv du vill.

Boendefrågor kräver bra rådgivning. Utifrån din livssituation och våra många olika produkter, hittar vi tillsammans den lösning som passar dig bäst.

Ring och boka tid för rådgivning:

0771-22 44 88

Gör det möjligt

Dalgränd 10
Tyresö
0771-22 44 88
nordea.se

Nordea

Hej alla medlemmar i SPF Boule
Så var då den nya hallen invigd och
landslags spelare var där och visade hur
man spelar boule!

MÅNDAGAR KLOCKAN 13.00

Start nu på måndag vecka 40

ONSDAGAR KLOCKAN 10.00

15 Minuter innan kommer vi som
har bilar att plocka upp de som inte kan
gå uppför backen!

Vi kör igång nu och allt eftersom
kommer alla rutiner på plats!

Hej Ola och Björn! Fullt OK för mig
om ni kommer överens vilka tider ni
vill tränamåndagar resp. onsdagar
fr.o.m. V-40 t.o.m. V-50 alltså 22 trä-
ningspass, kostnad 500:- per medlem
som skabetalas i förskott Bg 845-5370
Hälsningar Bert Grunewald

Uppgåelsen är som ovan dock får
alla på sig att senast nästa vecka betala
in 500:- till bankgirot. 845-5370.

Nu hoppas både Björn Tufvasson för
PRO samt undertecknad i SPF att alla
hänger på och spelar boule i den nya
hallen.

Vi kommer som PRO ha en uppgö-
relse beträffande spel per gång som vi
skall koordinera så att den blir lika .

Den kommer att bygga på att i mån
det finns lediga platser får man spela
kostnaden skall vi återkomma till när
PRO är klara.

Någon sa att det förflutit 4 år sedan
man stängde "källarvalvet" i skolan där
vi spelade.

Jag glömmer aldrig den gången den
lilla flickan cirka 6 år som gick i Bergfo-
ten skolan där vi spelade undrande frå-
gade:

Farbror! Vad gör ni där nere?

Vi spelar Boule! Är det roligt?

Ja det är det!

Vi i Boulealliansen har haft ett fem-
tiotal (50) möten, tittat på ritningar
möte med kommunen tittat på lokaler
etc etc,

Tack vare Bert Grunewald har vi nu
en boulehall som jag är säker på kom-
mer att bli eftertraktad!

Alltså välkommen till ljusa luftiga
lokaler där vi kan fika och snacka om
livet samt spela boule.

SPF och Boulealliansen riktar ett
stort tack till Bert med familj för denna
insats och önskar att verksamheten
kommer att kunna fortsätta många år
framöver!

Nu skall jag sätta in mina 500:-

Gör det du också så träffas vi i hallen
på Mediavägen. (skylt finns längst upp)

(Du som vet att vi har medlemmar
som inte finns på mail listan hjälp till
och meddela detta)

Välkomna

Ola Olsson

Hej!

Som de av er som har provat på att
träna i nya Berts Boulehall känner till så
har banorna varit lite väl mjuka hittills.

Jag var i förmiddags med Bert och
vattnade banorna samt fyllde på med
några säckar marmorkross innan den
vält han hade beställt kom strax före
lunch.

Banorna är nu vältade på både läng-
den och tvären, och välten vägde visst
1,5 - 1,7 ton cirka, Se bifogad bild.

Nu får banorna stå oanvända i några
dagar så dom får torka helt och för-
hoppningsvis "binda ihop" bra med!

Att banorna ska bli fastare och hår-
dare än hittills är ju avsikten med detta.

Sprid gärna detta mail till era med-
lemmar så dom vet att viljan finns att
göra banorna bättre och förhoppnings-
vis bäst!

Hälsningar Kennet.



Hej!

Luffarslöjds-cirkeln

Vi är nio deltagare i cirkeln, som fortsätter våren 2013. På
bilden ses Ake Lidhamre och Valter Andersson fundera över
sina trådalster.

Bifogar en bild.

Du kan lägga in detta om det finns plats i vårt Förenings-
nytt

Lennart Fogelberg

PRO Tyresö

