



Trivsamt träff för nya medlemmar 28 oktober.

FOTO: CHRISTER KÄLLSTRÖM

# IFÖR ENINGSNYTT

## PRO-TYRESÖ PENSIONÄRSFÖRENING



### PROfilen:

Inger Ahlgren är Tyresöbo sedan födseln. Hon är i dag 71 år och har gått i skola i Kyrkskolan 1947–52 för Arthur Bjärgård och i Kumla skola för Yngve Lundell. Som rektor hade hon Jessie Navin. Inger både konfirmerade sig och gifte sig i Tyresö kyrka – för samma präst. Se vidare sid 4–5.

Ordföranden har ordet	3
Info och träffar	3
PRO-profiler	4–5
Friskvård	6
Sport och hobby	7
Sång, musik, teater	8
Möten, notiser	9
Studier	10
Enkät	11–12
Studiebesök	13
Möten	14
Friskvård	15–17
Verser och kryss	18

**VÅRFEST** 11 maj.  
Se vidare på sidan 9



**Månadsmöten**  
Pluggvägen 6 B. Se sid 3.

**PUB-träffar**  
16 februari och 12 april. Sid 3 och 9.

**SENIORBIO** Seniorbio tillsammans med Tyresö Filmförening och SPF.  
Hämta månadsprogram på Biograf Forellen eller hos The Body Shop



- Butiksbakat bröd hela dagen
- Manuell läcker fiskdisk
- Manuell frestande ost- och charkdisk
- Högklassisk köttdisk, även KRAV-märkt kött  
*Nymald köttfärs varje dag*
- Stor fräsch frukt- och gröntavdelning
- Kunnig, trevlig och hjälpsam personal
- Trisslotter
- Filmuthyrning

**Hemköp** **Arno Livs**

Trollbäckens Centrum • Tel. 448 73 60

Öppet alla dagar 9-21

**VÄLKOMNA TILL ARNO LIVS**

"Där man trivs"



Bankomat

- Stort utbud av mejerivaror och laktosfritt
- Brett sortiment av övriga varor
- Middags- och dryckestips
- Öppen ljus butik med breda gångar
- Lätt att hitta, men fråga oss gärna
- Alltid extra erbjudanden för våra poängkortskunder
- Receptfria läkemedel
- Post och Bankomat



**Bra present  
till barnbarn!**

## TYRESÖSMYCKET

Finns hos:

TYR HEM & KÖK (Tyresö C)  
Hantverksskammaren (Tyresö Slott)  
TidÅRum (Alléplan)  
Bollmoradalens Kyrka



Anita Engqvist  
www.silverringen.se

# RINGEN



**ÖPPET ALLA  
DAGAR 9-20**

**Tyresö**  
TEL 712 92 25

# KRUSBODA



**MÅND-FRED 9-20  
LÖRD & SÖND 9-18**

**Tyresö**  
TEL 742 15 04



**TYRESÖ  
TANDVÅRDS  
TEAM**

**08 - 55 65 65 65**  
**info@tandvardsteamet.se**

**Välkomna!**

Vi utför all tandvård du behöver:

- bra omhändertagande
- allmäntandvård
- implantatbehandling
- vi finns i gatuplan
- direkt anslutning till taxi och buss



## Välkommen till SYNSAM!

Om dina glasögon går sönder eller om glaset inte fungerar, byter vi ut dem inom ett år. Tycker du inte om dina nya bågar, byter vi ut dem kostnadsfritt inom tre månader. Med andra ord kan vi garantera att du alltid blir nöjd med ditt glasögonköp. Det är det inte många som kan. Välkommen till Synsam



www.synsam.se

TYRESÖ OPTIK SYNSAM • TYRESÖ CENTRUM • 08-712 82 30

## Ordföranden har ordet



Den 28 oktober överlämnades mer än 4 000 namnunderskrifter till kommunfullmäktiges ordförande angående avgiftshöjningar för äldre och personer med funktionshinder. I skrivande stund vet vi inte om detta leder till en folkomröstning eller till ändrade beslut.

Under senare delen av hösten har vi upprörts över hur Carema Care har misskött äldreboenden i vår kommun och på andra ställen. Det blir en prioriterad uppgift för såväl styrelsen som för våra ledamöter i KPR att följa denna viktiga fråga.

2012 är Europaåret för aktivt åldrande och solidaritet mellan generationer (Äldreåret), och jag hoppas att detta år mera ska präglas av allt fint som händer äldre samt att vårt arbete inom PRO ska uppmärksammas och stärkas.

STORT TACK till alla som har deltagit i vår verksamhet under 2011, och ett särskilt tack till alla våra ledare, serverings- och möbleringsgrupper och alla andra som på olika sätt ställt upp för alla våra aktiviteter.



Jag vill även rikta ett varmt tack till SPF för fint samarbete under året.

Efter helgerna startar ett nytt verksamhetsår i PRO Tyresö, som jag hälsar alla välkomna till och jag önskar alla en god fortsättning på det nya året!

**Christina Tallberg**  
Ordförande

## Styrelse

- Ordförande:** Christina Tallberg, Gudöterassen 332, 742 29 71, 070-699 75 99. [christina.tallberg@bredband.net](mailto:christina.tallberg@bredband.net)
- Vice ordf:** Sune Linder, Myggdalsvägen 57, 712 61 68, 0730-493 470. Epost: [sune.linder@telia.com](mailto:sune.linder@telia.com)
- Kassör:** Birgitta Lindholm, Axel Wennergrens väg 10, 742 28 68. Epost: [bi.lindholm@telia.com](mailto:bi.lindholm@telia.com)
- Sekreterare:** Vakant
- Hemsidesred:** Åke Frick Bollmoravägen 38, 712 56 79, 070-490 76 18. Epost: [ake.frick@telia.com](mailto:ake.frick@telia.com)
- Studieorg.:** Barbro Rådberg, Kyndelgränd 40, tel. 712 92 79, 073-914 1282. Epost: [barbro.radberg@hotmail.com](mailto:barbro.radberg@hotmail.com)
- Övrig ledamot:** Ulf Wahlsten, Ängslyckeavägen 3, tel. 712 63 96, 076-811 27 17. Epost: [ulf.wahlsten@hotmail.com](mailto:ulf.wahlsten@hotmail.com)
- Ersättare:** Bo Furugård Björktickegången 28 tel: 712 83 12, 070-585 98 44. Epost: [bo.furugard@telia.com](mailto:bo.furugard@telia.com)
- Kerstin Jansson, Pärllröksgången 111, 712 90 98, 073-614 74 22. Epost: [kerstinjansson@comhem.se](mailto:kerstinjansson@comhem.se)
- Birgitta Klement, Kulvägen 9, 712 71 80, 070-664 73 77. Epost: [boklement@gmail.com](mailto:boklement@gmail.com)
- Irene Svensk, Sikvägen 61, 6 tr, tel. 25 24 44, 070-424 49 90. Epost: [irenesvensk@hotmail.com](mailto:irenesvensk@hotmail.com)
- Registrator:** Inga-Britt Danielsson Ekstigen 5, tel. 770 02 26, 070-545 33 64. [inga-britt.danielsson@tele2.se](mailto:inga-britt.danielsson@tele2.se)
- Revisorer:** Roland Pettersson, Jerry Svensson.
- Ersättare:** Maj-Britt Tärnholm, Raymond Irmér.
- Styrelsemöten:** Tisdagar kl. 9.30. 10/1, 14/2, 13/3, 10/4, 8/5 och 12/6.

## Möten, träffar, fester våren 2012

*Månadsmöten 11.45–14.00. Möten och träffar Pluggvägen 6*

**25 JANUARI.** Månadsmöte. Spelglädjen. "En enklare vardag med rätt hjälpmedel". Annika Cronwall från Hjälpmedelsinstitutet informerar. Därefter "Telefonförsäljning: Nytt eller gissel". Konsumentsekreterare Björn Persson.

**29 FEBRUARI.** Månadsmöte. Spelglädjen. Årsmötesförhandlingar. Teaterglädjen framför "Fröding i sång och tal".

**28 MARS.** Månadsmöte. Elvis Presley-program med Svante Rask som berättar och spelar skivor.

**25 APRIL.** Månadsmöte. Spelglädjen. Elsie Bäcklund-Sandberg, fd förbundssekr ABF, läser "Sagostund för vuxna".

**11 MAJ. VÅRFEST.** Underhållning av Annika Risberg och Sven Idar under temat: Musikaliska godbitar ur filmer vi minns. Dans till Spelglädjen. Se vidare sid 9

**25 MAJ.** Gökotta på Notholmen. Samling kl.07.00 på parkeringsplatsen vid Tyresökyrka. Se vidare sid 9

**30 MAJ.** Månadsmöte. Sångglädjen sjunger. Kent Josefsson berättar om författaren Per-Anders Fogelström.

**PUB-EFTERMIDDAGAR.** Se vidare sid 9

**16 FEBRUARI.** Gunilla Melin spelar och sjunger till gitarr.

**12 APRIL.** Sven Lionell berättar och läser August Strindberg.

## PRO–Tyresö Pensionärsförening

**Adress:** Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö

**Expedition:** Björkbacksvägen 37, ingång från gaveln.

**Telefon:** 08-712 54 64, telefonsvarare finns.

**Öppettider:** Tisdagar och torsdagar mellan 10.00 och 12.00. Expeditionen stängd från 1 juni till 14 september. Om du vill ha kontakt under denna tid kan du ringa någon i styrelsen.

**PRO E-postadress:** [protyreso@telia.com](mailto:protyreso@telia.com)

**Hemsida:** [www.pro.se/tyreso](http://www.pro.se/tyreso)

**PRO Tyresös plusgironummer 26 91 01-2. Bankgiro: 809-5283** Både plusgiro och bankgiro kan användas av studieledaren för studiecirklar. Medlemmar kan använda båda kontona för resor och fester.

Medlems/årsavgifter kommer från PRO Riks och ska inte betalas till PRO Tyresö. Avin från PRO Riks skickas hem till Dig.

## Redaktionskommittén informerar

I varje nummer av Föreningsnytt försöker vi få med all information som berör PROs verksamhetsområden. Vi hoppas också att från några av våra medlemmar få in bidrag, t ex någon trevlig händelse, rolig historia eller dikt.

**Skicka in dina bidrag eller synpunkter under någon av nedanstående adresser:**

Föreningsnytt, redaktionen, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö  
E-posta material till [ingvarkarlsson@telia.com](mailto:ingvarkarlsson@telia.com)

Ingvar Karlsson tel/fax. 712 16 88, 070-552 79 87.

Eva Bergdahl, Björkbacksvägen 45, tel. 712 56 98, 070-4892506, epost: [evamaria.bergdahl@hotmail.com](mailto:evamaria.bergdahl@hotmail.com)

Åke Frick och Christina Tallberg se adresser och telefonnummer i styrelserutan här intill.

**Nästa nummer:** 12 april 2012. **Manusstopp:** 15 februari.

**Ansvarig utgivare:** Christina Tallberg.

**Senaste Föreningsnytt kan läsas på:** [www.stohrartad.se/pro](http://www.stohrartad.se/pro)

# PRO-filen: Inger Ahlgren har sett



*Inger letar bland foton som är lämpliga, vid besöket.*

FOTO: INGVAR KARLSSON

## Inger Ahlgren är född i Tyresö och bor här fortfarande efter 71 år.

Inger har bott i Tyresö sedan 21 juli 1940, då hon föddes på Slumnäsvägen 47. Hennes mor var sömmerska från Södermalm och hennes far var från Fellingsbro i Närke, han var busschaufför i Tyresö – bland annat.

Inger gick i skola i Kyrkskolan 1947–52 (1 till 6 klass) och sedan i Kumla skola 7:an och 8-an. Lärare var Arthur Bjärgård, Yngve Lundell och som rektor i Kumla skola hade hon Jessie Navin.

–Jag konfirmerades 1954 i Tyresö kyrka av prästen Axel Johnsson. Efter grundskolan praktiserade jag på olika damfrisersalonger i Stockholm 1954–1957, jag ville bli damfrisör.



*Inger som kontorist på Televerket 1960.*

I augusti 1957 började Inger Ahlgren arbeta på dåvarande Televerket på Brunkebergstorg. Hon utbildade sig inom Televerket och arbetade med olika saker där. Inger var också borta från Telia, som Televerket då bytt namn till, åren 1985–

1987 då hon läste in en gymnasiekompetens på Komvux.

–I augusti 1957 var jag på Skansen och dansade till Leif Kronlunds orkester, och då träffade Leif Ahlgren där. Vi blev förälskade och nyårsafton 1958 förlovade vi

# det moderna Tyresö födas



Ingers squaredansgrupp med Peter Myhr längst ner till vänster.



Fadern var busschaufför.



Med Leif i en fotoautomat 1957.



Inger 1958.



Huset Leif och Inger byggde i Fårdala.



**” Jag var med och startade Tyresö Damfotboll och spelade också själv fotboll ett antal år i Tyresö.**

Familjen samlad vid tiden för byggande av huset.



också lagledare för Tyresö handbolls flickor där vår dotter spelade. Jag var med och startade Tyresö Damfotboll och spelade också själv fotboll ett antal år i Tyresö. 1987 sålde vi huset och jag flyttade själv till Björkbacksvägen.

Inger var kvar på Telia så länge att hon fick guldmedalj för "Nit och redlighet i Rikets tjänst" som det då hette. Inger stannade på Telia till april 1995 då hon blev sjukpensionär. På Björkbacksvägen bodde hon till januari 2008 – i 20 år. Nu bor hon på Alléplan ovanpå Arno livs.

– 1999 började jag dansa squaredans hos Peter Myhr, och gör det fortfarande, vilket är bra både för kropp och knopp. I mars 2002 gick jag med i PRO och det har jag aldrig ångrat. Det är både en social och trevlig samvaro. Jag har gått många studiecirklar, varit med på många resor med PRO, och sedan ett par års tid är jag också en av PRO:s prisundersökare.

oss, och vi gifte oss i Tyresö kyrka den 24 oktober 1959. Vigde oss gjorde prästen Axel Johnsson. Den 31 januari 1960 fick vi en dotter, Agneta. Vår första lägenhet blev på Tyresövägen, men 1965 köpte vi en tomt i Fårdala och byggde hus där på

Slättervägen. Vi gjorde mycket själva eftersom Leif var byggnadsarbetare.

På Slättervägen bodde de i 28 år. De arbetade heltid båda två och på fritiden var de en idrottsfamilj.

– Leif spelade fotboll i Tyresö och var

# KORPEN

## Välkommen till ny **AKTIV** termin med träning för kropp och själ!

Du kan även hitta all information på Korpens hemsida [www.korpen\\_tyreso.se](http://www.korpen_tyreso.se)  
Med reservation för ändringar. Aktuellt program se hemsidan.

### GYMPA

Dag	Tid	Form	Lokal
Måndag	9.00	Lättgympa	Björkbackens motionshall
Måndag	10.15	Stå- och sittgympa	Björkbackens motionshall
Onsdag	9.00	Gympa/Hoppfri	Björkbackens motionshall

### KROPP OCH SJÄL

Dag	Tid	Motionsform	Lokal
Måndag	18.00–19.15	Pilates	Björkbackens motionshall
Onsdag	18.00–19.15	Yoga (Mjuk Yin yoga)	Björkbackens motionshall

### PRISER (inkl medlemsavgift)

Endast för deltagande i "Sitt o Stå"-gympan måndagar 10.15, avgift	450:-
Dagkort Gympa (deltagande i valfria pass fram till kl. 16.00) avgift	650:-
Deltagarkort dag- och kvällspass	900:-
Engångsavgift: Gympa- / Kropp & Själ-pass	75:-

### VATTENGYMPA I TYRESÖ SIMHALL

Måndagar	10.30
Måndagar	19.00 Djupvatten
Måndagar	20.00 Aqua spin
Onsdagar	19.00
Torsdagar	13.30

### PRISER (inkl medlemsavgift)

Dagkort Vattengympa (giltigt to m 16.00) (exkl. entréavgift i simhallen)	460:-
Deltagarkort som gäller samtliga vattenpass	500:-
Engångsavgift: Vattengympa	50:-

### LINEDANCE Start: vecka 2

Nybörjare	Söndagar	12.50–14.20
Novice	Söndagar	14.30–16.00
Intermediate	Söndagar	16.10–17.40

### BUGG

Fortsättning-Special	Söndagar	19.10–21.20
Social-Motion	Torsdagar	19.15–20.45 Start 19 jan.

Vi söker dansledare till nybörjar kurs i bugg. Är du intresserad kontakta kansliet!

Lokal: Wättinge Motions sal Tyresö gymnasium. Antal kurstillfällen: 12 ggr. 900:- (medlemskap krav)

**Har Du fått fysisk aktivitet på recept, FaR får Du 10% rabatt samt rådgivning av hälsopedagog.  
Boende i Tyresö bostäder har 10% rabatt på terminkort**

Information kring aktiviteterna ges från Korpens kansli tel: 770 06 19



## Mattcurling

Vi har sedan några år spelat curling i Rackethallen två gånger i veckan. Om du frågar de som är med så är det fantastiskt roligt och spännande att vara med. Kom med du också! Ta med en kompis eller två så ni kan bilda eget lag förresten.

Om ni kommer till Rackethallen så kan vi lova att det blir roligt att vara med. Dels kommer ni att bli vinnare i första omgången, dels kommer ni att känna samhörighet med oss andra.

Välkomna alla ni som vill spela mattcurling!



FOTO: INGVAR KARLSSON

## Bordtennis

Välkomna att spela bordtennis.

**Plats:** Skrubbahallen:

**Tid:** Måndagar 9–12, fredagar 12–16.

Vi hälsar nya deltagare välkomna!

**Upplysningar:** Christer Wikman tel 712 80 68.

**Avgift:** 425:-/termin plus medlemsavgift till TBTK.

## Boule

Alla hälsas hjärtligt välkomna till årets utespel. Kom med i ett trevligt gäng och delta i många trivsamma spelomgångar avsett för både dig som nybörjare och dig som spelat tidigare.

**Utomhus start:** I början av april när banan är klar.

**Tider:** Måndagar och onsdagar kl 10–12.

**Avgift:** 85 kr för hela utomhussäsongen (april–sept).

**Spelansvariga:** Pentti Tranberg tel 070-496 44 74.

Jan Pettersson tel 742 28 86.

**Södertörnsmästerskapen:** 10 torsdagar kl 10–13 i Skogås under tiden maj–september.

**Tävlingsledare:** Claes-Göran Johansson tel 712 90 52.

## Bowling

**Plats:** Vi spelar i Nybodahallen på Pluggvägen.

**Tid:** Torsdagar kl 10.00, 11.30.

Nya spelare är välkomna. Ring om vilken tid som är lämpligast. Vi hjälper dig med instruktion.

Vi tävlar också mot andra lag i en pensionärs-serie, där vi nu har tre lag anmälda.

Har du frågor ring på tel 770 30 03 Roland Pettersson.

**Avgift:** Grundavgift 80:-/år + banhyra.



## Bridge

Bridge för er som redan kan– måndagar, onsdagar, torsdagar och fredagar i Tyresö. Vi startar måndag den 9 januari.

Mån 10:30–14:30 – Ove Parbrink tel 742 06 61 SPF

Ons 10:00–14:00 – Anita Löfgren Tel 712 18 68 Trollbäcken

Tors 18:30–22:30 – Ingvar Högberg Tel 712 43 62 Tyresö BK

Fre 10:00–14:00 – Walter Blomster Tel 712 73 34 PRO

**Avgift:** 50:- per säsong samt 25:- per speltillfälle.

**Plats:** Föreningsgården Kvarnhjulet.

## Snickarglädjen

**Vi utför enklare möbelreparationer till humana priser.**

**Lokal:** Alléplan 6, 1tr ned. **Tid:** 9.00–16.00.

Måndagar, Bo Nilsson, tel 798 63 67.

Tisdagar, Karl-Gunnar Thelberg, tel 742 22 52.

Onsdagar, Harry Svensson, tel. 742 16 50.

Torsdagar, Lennart Öqvist, tel 712 43 08.

Nya deltagare välkomnas.

**Avgift:** 500:-/termin.



## Textilgruppen

Du som gillar att tillverka saker och tycker om att sticka, virka och sy hör av Dig till oss. Vi träffas på PRO-exp. Björkbacksvägen 37 (gaveln). Det behövs många fler som fixar till en massa grejor till auktionen. Vi kan ses var fjortonde dag, gärna onsdagar.

**Upplysningar:** Berit Holm, tel 712 87 57, Jutta Wiberg.

## Sambacanasta

### TISDAGSGRUPPEN

**Plats:** Föreningsgården Kvarnhjulet, Uddbyfallet.

**Start:** 10 januari. **Tid:** 13.00–16.00.

**Kontaktperson:** Birgitta Lindholm tel. 742 28 68.

### ONSDAGSGRUPPEN

**Plats:** Föreningsgården Kvarnhjulet, Navet.

**Start:** 11 januari. **Tid:** 10.00–13.00.

**Kontaktperson:** Birgitta Klement tel. 712 71 80.

### TORSDAGSGRUPPEN

**Plats:** Föreningsgården Kvarnhjulet, Uddbyfallet.

**Start:** 12 januari. **Tid:** 9.00–12.00.

**Kontaktperson:** Sonia Jalke 420 606 19.

## Qigong

Kom och känn hur kroppen finner lugn och harmoni efter ett avstressande Qigong pass.

**Start:** Onsdag 18 januari 2012.

**Tider:** Onsdagar 10.30–11.15.

**Plats:** Björkbackens motions sal, Bollmoravägen 28 D.

**Avgift** för 12 gånger à 50 kr./gång = 600 kronor.

Betalas kontant vid första gången eller via Pg-649 32 44-5

**Ledare:** Åsa Lundell tfn. 070-310 90 39 eller 770 22 20.

Är du osäker så är du hjärtligt välkommen komma och pröva på, en gång.

## SPELGLÄDJEN

PROs egen orkester

Spelglädjen har sin repititionsverksamhet tisdagar kl. 9–12.

Lokal: föreningsgården Kvarnhjulet, Pluggvägen 6.

Hela vår förening är mycket tacksam för musikanternas insatser.

Spelglädjen spelar bland annat på månadsmöten, trivselträffar och fester.

Kontaktperson:

Nils Eriksson tel. 712 39 95.



FOTO: INGVAR KARLSSON



FOTO: INGVAR KARLSSON

## SÅNGGLÄDJEN

vår egen PRO-kör som medverkar på våra möten och andra arrangemang. Det är cirka 25 medlemmar i kören, men det finns plats för flera – både manliga och kvinnliga. Några sångprov förekommer ej.

Våra sångövningar sker på onsdagar kl. 10.15 i föreningsgården Kvarnhjulet, Pluggvägen 6.

Terminsavgift 200:-. För den som önskar har vi en liten sångstund kl. 9.15 och en kopp kaffe.

Leder oss mellan 10.15–13.00 gör musikdirektör Maude Sjödin.

Hjärtligt välkomna!

Kontaktpersoner är: Peggy Westman tel. 712 42 70 och Barbro Skoglund, tel. 712 86 22.

## TEATERGLÄDJEN

Teaterglädjen – vår egen teatergrupp.

Deltagare: Gunnel Milder, Anna Boyde, Barbro Skoglund, Bernt Lind, Bertil Bragby, Karl-Magnus Andersson, Ingrid Andersson, Elena Magnell, Ulla Carina Sellergren, och Evert Jalke. Ny ljudtekniker är Tore Jalve.

Kontaktperson är Bertil Bragby tel. 716 57 07.



FOTO: INGVAR KARLSSON



# VÅR FEST



11 maj. Kvarnhjulet Pluggvägen 6, B-huset, kl. 15.30.

Kostnad 250:- betalas senast 1 maj. Bindande anmälan senast 1 maj.  
Begränsat antal platser.

## Program

*Välkomstdrink*

*Underhållning av Annika Risberg och Sven Idar under temat:*

*Musikaliska godbitar ur filmer som vi minns.*

*Middag (gästerna betalar sitt vin separat)*

*Kaffe, kaka och avec till självkostnad*

*Lotteridragning*

*Dans till Spelglädjen*

Bindande anmälan till Sune Linder 712 61 68 mail: sune.linder@telia.com  
Christina Tallberg 742 29 71 mail: christina.tallberg@bredband.net  
Ingvar Karlsson 712 16 88 mail: ingvarkarlss@telia.com, senast 1 maj.

## Till minne av Melker Nilsson



PRO Tyresös sekreterare har hastigt lämnat oss, och vi känner stor sorg och saknad. Melker blev medlem i PRO Tyresö 1992, och har under 18 år varit vår sekreterare.

Melker skötte sitt uppdrag med största noggrannhet, och deltog mycket aktivt i olika verksamheter inom vår förening, månadsmöten, PUB-eftermiddagar, resor, bowling och sambacanasta för att nämna några. I Melker mötte vi en mycket vänlig person, som skapade trivsel omkring sig. I dag går våra tankar till Birgitta, Melkers söner med familjer.

**Christina Tallberg, Ordförande**

## PUB-eftermiddagar

**16 feb.** 15–17. Gunilla Mellin sjunger och spelar gitarr.

**12 april.** 17–19. Sven Lionell berättar och läser August Strindberg.

## Gökotta

**25 maj.** Gökotta på Notholmen. Samling kl. 07.00 på parkeringsplatsen vid Tyresö kyrka. Ta med spel och frukost.

## Trippelskrabet

Vinster i PRO:s lotteri Trippelskrabet kan lösas in på våra månadsmöten. Det går också bra att kontakta Åke Frick på tel: 712 56 79 eller mobiltelefon 0704-90 76 18. Köp och vinn! Ge Ditt bidrag till Gysinge Folkhögskola. Allt går till välgörande PRO-ändamål.

## PRO:s hemsida

Besök [www.tyreso.stockholm-lan.pro.se](http://www.tyreso.stockholm-lan.pro.se) Där kan du läsa allt om PRO Tyresös verksamhet. På [www.pro.se](http://www.pro.se) får du all information från PRO:s Riksorganisation. Välj "distrikt" och Stockholm så finner du allt från distriktet.

Hjälpen finns på  
**Björkbackens  
äldrecentrum**  
Bollmoravägen 28 D

## Fötterna kan vi ordna

Medicinsk fotvårdsspecialist  
på Björkbackens äldrecenter.  
Öppet: tis–fre 10–16

Nytt telnummer  
**073-992 76 70**

**Alexandra  
Hägglund**  
30-års erfarenhet



En motions-  
anläggning  
för alla åldrar  
Välkommen  
på ett besök!



Vintervägen 6 • Tel: 712 18 00

# Studiecirkelar våren 2012

Vill du gå framåt?  
Gå i cirkel!

DE FLESTA AV höstens studiecirkelar fortsätter under våren. I en del pågående cirkelar finns möjlighet att ta emot nya medlemmar så är du intresserad av att få delta kontakta cirkelledaren. Vi startar även några nya cirkelar, se nedan, och anmälan till dessa ske också hos respektive cirkelledare.

Information om datum för cirkelstart fås av respektive cirkelledare.

Cirkelavgift är 80 kr/termin + avgift för studiematerial och eventuella studiebesök. Cirkelavgiften betalas till ledaren vid första sammankomsten. För Mobilär-cirkeln – ta med mobilen.

## PÅGÅENDE CIRKLAR ÄMNE, LEDARE

## GENOMFÖRANDETID



ITALIEN Ingrid Nord tel. 742 75 85, ingrid.nord@comhem.se, Kerstin Enegren tel. 712 56 24, kerstinenegren@hotmail.com	månd. kl 09.30
ITALIEN Lennart Fogelberg/Laila Vestman Törmä tel. 742 75 21 alt. 070-637 42 15 lennart.fogelberg1@comhem.se	torsd. kl 09.30
ITALIEN Stig Sköldberg tel. 604 78 03, Bo Karlsson tel. 742 22 83	torsd. kl 13.30
VI SER PÅ KONST, två cirkelar. Kerstin Jansson tel. 712 90 98, kerstinjansson@comhem.se	tisd. kl 13.30
LUFFARSLÖJD Lennart Fogelberg tel. 742 75 21 alt. 070-637 42 15, lennart.fogelberg1@comhem.se	tisd. kl 13.00
LAPPTEKNIK Berit Holm tel 712 87 57, berit.holm@comhem.se	månd. kl 09.30
AKVARELLMÅLNING Siv Bolander tel 712 44 17	tisd. kl 09.30
PORSLINSMÅLNING Inger Fredborg tel 712 58 48, inger.fredborg@telia.com	onsd. kl 09.00

## NYA CIRKLAR

KVINNOÖDEN – högläsning med "tillbehör". Birgitta Eklund-Gunenc tel 712 68 20 alt. 070 255 86 84, birgitta.eg@bredband.net	månd. kl 13.30
DATA, GRUNDKURS Ulf Wahlsten tel.712 63 96, ulf.wahlsten@hotmail.com	onsd. kl 09.30
DATA, FORTSÄTTNINGSKURS Börje Eriksson tel. 070-516 84 70, karlborje@telia.com	onsd. kl 14.00
MOBILÄR Börje Eriksson tel. 070-516 84 70, karlborje@telia.com	torsd. kl 09.30

*För de som så önskar är intensionen att avsluta Italiencirkelarna med en resa till Italien under senvåren 2012.*

## LOKALER:

Björkbacksvägen 37: Grundkurs data och fortsättningskurs data.

Sikvägen 14: Luffarslöjd, lappteknik, porslinsmålning.

Hantverksgården: Akvarellmålning

Övriga cirkelar äger rum i föreningsgården Kvarnhjulet.

För ev. allmänna frågor är ni välkomna att kontakta Barbro Rådberg tel. 712 92 79 alt. 073-914 12 82.

Information till cirkelledarna: Nu kan ni betala in de insamlade cirkelavgifterna både på plusgiro och bankgiro, se sid 3.

Kultur-  
evenemang  
och cirkelar  
i samarbete  
med ABF.



# Jag är intresserad av följande i föreningens verksamhet

.....  
Namn

Adress

Tel.

E-postadress:.....@.....

Jag kan hjälpa till med och vill arbeta med följande:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Styrelsen             | <input type="checkbox"/> Möbleringsgrupp               |
| <input type="checkbox"/> Revisor               | <input type="checkbox"/> Serveringsgrupp               |
| <input type="checkbox"/> Studier               | <input type="checkbox"/> Konsumentkommittén            |
| <input type="checkbox"/> Studiekommittén       | <input type="checkbox"/> Prisundersökare               |
| <input type="checkbox"/> PRO-kontakt-väntjänst | <input type="checkbox"/> Trafikfrågor                  |
| <input type="checkbox"/> Fanbärare             | <input type="checkbox"/> Motionsaktiviteter            |
| <input type="checkbox"/> Resekommittén         | <input type="checkbox"/> Syslöjd                       |
| <input type="checkbox"/> Lotterikommittén      | <input type="checkbox"/> Träslöjd                      |
| <input type="checkbox"/> Information - hemsida | <input type="checkbox"/> Sång                          |
| <input type="checkbox"/> Programgrupp          | <input type="checkbox"/> Musik                         |
| <input type="checkbox"/> Redaktionskommittén   | <input type="checkbox"/> KPR                           |
| <input type="checkbox"/> Utdelningsgruppen     | <input type="checkbox"/> Valberedning                  |
| <input type="checkbox"/> IT-teknik             | <input type="checkbox"/> Funktioner utöver ovanstående |
| <input type="checkbox"/> Ljudteknik            | .....  |

Förslag på person för någon av ovanstående funktioner, inkl. styrelsen:

.....  
.....  
.....



# Studiebesök våren 2012

## Riksdagshuset

Vill du veta hur det går till när riksdagens ledamöter beslutar i viktiga frågor? Följ då med på en guidad rundtur i Riksdagshuset, den svenska demokratins centrum på Helgeandsholmen, mitt i Stockholm. Du får besöka de ställen i Riksdagshuset där politikerna fattar sina beslut.

Vi besöker det vackra riksdagshuset tisdagen den 31 januari 2012 kl 12.45. Guidningen tar 1 timma och det är fri entré. Min. antal 10 personer, max 30. Besöksingången är på Riksgatan 3 A. På grund av säkerhetskontroller rekommenderas vi att vara på plats 10 minuter innan.

Anmälan till Roland Albinsson på tel. nr 712 36 91 alt. 070-091 98 28. Sista anmälningsdag är den 17 januari 2012.

## Med blågula ögon samt jätte i miniatyr

Vi besöker Hansers KulturbioGRAF på Kommendörsgatan 28 i Stockholm. På biografen får vi se filmen "Med blågula ögon" – en upplevelse av Sverige från Smygehuk till Kebnekaise till Benny Anderssons musik och med tal av Max von Sydow. "En jätte i miniatyr" är ett porträtt av mästergravören (frimärksgravör) Czesław Slania. Vår tids Mozart i gravörvärlden.

Visningen äger rum onsdagen den 21 mars 2012 klockan 13.00 i biografen på Kommendörsgatan 28. Visningen tar ca 1,5 timma och kostar 160 kr. I priset ingår ett glas vin alternativt alkoholfri dryck. Max 40 personer.

Anmälan till Roland Albinsson senast den 6 mars 2012 på tel. nr 712 36 91 alt. 070-091 98 28.



Mästergravören  
Czesław Slania.

## Gröna små äpplen

På Musikvalvet Baggen i Gamla Stan, i de stämmningsfyllda medeltida källarvalven njuter vi av en konsert med Monica Zetterlund hits framförda av jazzsångerskan Matilda Mörck ackompanjerad av gitarristen Homero Alvarez.

Konserten äger rum den onsdagen 18 april 2012 kl. 13.00. Adressen är Svartmangatan 27 i Gamla Stan. Konserten kostar 160 kr och då ingår smörgås alt. mjuk kaka samt kaffe/te. Min. antalet är 20 personer och max 40.

Anmälan till Barbro Rådberg senast 3 april på tel. 712 92 79 alt. 073-914 12 82 eller mail: barbro.radberg@hotmail.com.

# Konserter i Konserthuset våren 2012

## Soppkonsert 9 mars kl.12.15

Erik Bosgraaf, blockflöjt

Francesco Corti, cembalo

Ur programmet: Musik av Bach, Händel och Berio

Meny: Borsjtj: rysk rödbetsoppa, dryck och kaffe/te

Kostnad: 180 kronor (soppa och konsert )

samt 70 kronor (för guidad visning av Konserthuset efteråt)

Anmälan är bindande när betalning har gjorts senast 20 januari till plusgiro 26 91 01-2



Erik Bosgraaf.

FOTO: MARCO BORGREVE

## Lördagskonsert med Kungliga Filharmonikerna 14 april kl.15.00

Dirigent: Alan Gilbert

Mahler Symfoni nr 6

Kostnad: 245 kronor

Anmälan är bindande när betalning har gjorts senast den 10 februari till plusgiro 26 91 01-2

PRO i Tyresö har reserverat 25 biljetter till Soppkonserten och 15 till Lördagskonserten.

Anmälningar till Christina Tallberg 070-699 75 99 eller 742 29 71 eller christina.tallberg@bredband.net



**3 sept** PRO Tyresö deltog på Tyresöfestivalen med tält och information om verksamheten.



**4 sept** Pelle Pettersson vann Tipsromenaden på Upp-taksmötet. Här får han pris för det av Anne Johansson.



**28 sept** Bengt Göransson, fd minister i regeringen, föreläste om den "Den bittre minns" på månadsmötet.



**26 okt** Poliserna Wikström och Uruwicz talade om säkerhet på månadsmötet i oktober.



**26 okt** Git Skiöld sjöng franska låtar tillsammans med Per Romin musettdragspel och Bo Axelsson trummor.



**10 nov** Björn Malmberg berättade radiominnen och spelade musik på PRO-puben i november.



**30 nov** Åke Skoglund, stadsbyggnadsdirektör i Tyresö kommun, berättade om Tyresö centrum omvandling.



**30 nov** Arkitektens bild av de nya höghuset i Tyresö centrum. Byggstart i början av 2012.



Snart servas det på alla borden.

FOTO: CHRISTER KÄLLSTRÖM

## PRO-Tyresö pingis i Skrubbahallen

PRO-pingis håller till i Skrubbahallen. Hallen ligger nu under rivningskontrakt, men vi kan vara kvar till halvårsskiftet 2013.

Vi är ett gäng pigga 65+are som spelar varje måndag och fredag från klockan 12 till cirka 15 inklusive paus. (Vi har förstås några "juniorer" födda i slutet av 40-talet.)

Under pausen fikar vi och får tillfälle till diskussioner om allt möjligt, till exempel aktuella händelser, idrott, ett antal roliga historier och en massa skratt. Vi har också kört "kick-off" med korvgrillning och

tipsfrågor vid besök på Tyresta by och Alby.

I december ordnas julbuffé som avslutning på höstterminen.

Den 17/10 hade vi nöjet att spela mot PRO-Bålsta, som kom ut till oss med 9-män starkt lag. Bålsta-gänget gjorde en proffsig entré i enhetliga svarta matchtröjor med tryck på ryggen och namn på bröstet.

Som värdförening var vi snälla nog att låta dem avgå med de flesta vinsterna i ett antal dubbel- och singelmatcher. Vi bjöd på fika med kanelbullar på rasten, där det också

gavs tillfälle till synpunkter på utbytet och glädjen åt besöket samt att vi fick överlämna bucklan till det vinnande laget.

Med tanke på rusningstrafiken var Bålsta-gänget tvungna att avsluta strax före klockan 15.00 med dusch och hemfärd.

Naturligtvis önskar vi att det kommer nya pingislarare till Skrubba för att spela med oss. Pingis är en mycket rolig och stimulerande form av motion. Damer är särskilt välkomna.

Kontakta Christer Wikman tel 712 80 68 alternativt mobil 073-0754566.

**Christer Wikman**



Fightingface Rune Holm.



Rast på läktaren.



Bucklan överlämnas av Crister till Sven.

FOTON: CHRISTER KÄLLSTRÖM

## PRO Tyresö – boule 2011



Lennart Öqvist spelar ut bouleklotet.

Så är det dags att summera 2011-års boulespel och dess olika tävlingar. Årets största tävling för oss är som alltid Södertörnsmästerskapen, vilka arrangeras av Trångsunds PRO och genomförs i Sjötorpsparken Skogås. Det är lag från hela Södertörn, representerade PRO respektive SPF som samlas här för att göra upp om vem som är bäst.

En fascinerande syn att se 144 spelande pensionärer som fyller en hel fotbollsplan, och med liv och lust tävlar både med och mot varandra. Förutom funktionärer deltar även några damer som ordnar med förfriskningar åt oss i form av kaffekokning och korvgrillning, där det sistnämnda sprider en ljuvlig

doft över spelplanerna. Ett stort tack till Er alla i Trångsunds PRO.

Vid årets internmöten mellan PRO och SPF segrade SPF både i vår- och höstmötet och behåller därmed vandringspriset över vintern.

PRO Inomhusmästerskap arrangerades av PRO Stockholms län på Eckerö, Åland, med lag från Stockholmsområdet. Tävlingen kunde inte slutföras på grund av tidsbrist. Då utropades tre lag som vinnare, ett från PRO Tyresö.

Förutom nämnda tävlingar har vi deltagit i distriktsmästerskap, samt haft klubbmästerskap i singel och dubbel i Amaryllisparken.

### Södertörnsmästerskapen

#### Damtävlingen

PRO Tyresö lag 2 3:a  
PRO Tyresö lag 1 8:a

#### Herrtävlingen

PRO Tyresö lag 1 1:a  
PRO Tyresö lag 2 3:a

#### Mixedtävlingen

PRO Tyresö lag 1 1:a  
PRO Tyresö lag 2 13:de

#### Totalresultat

PRO Tyresö lag 1 2:a  
PRO Tyresö lag 2 6:a

### Klubbmästerskap

#### KM-singel

##### Resultat A-final

Guld Berdt Elmer  
Silver Lennart Nyberg  
Brons Pentti Tranberg  
Fyra Sandor Liptak

##### Resultat B-final

Guld Maud Liptak  
Silver Olle Sommar  
Brons Gunnar Ulin  
Fyra Hjördis Dahlberg

#### KM-dubbel

##### Resultat A-final

Guld Pentti Tranberg/Jan Petersson  
Silver Nikolai Suursööt/Jaenette Wikström  
Brons Sonja Johansson/Claes-Göran Johansson  
Fyra Sture Åkesson/Jan-Anders Allinger

##### Resultat B-final

Guld Maud Liptak/Sandor Liptak  
Silver Olof Elfqvist/Kalle Thelberg  
Brons Anna-Greta Westerblom/Stig Sköldberg  
Fyra Berndt Elmer/Kjell Lundgren

## PRO Distriktsmästerskap i tre-mannalag

Tävlingen spelades i Rimbo med lag från Stockholm. Deltagare från PRO Tyresö var Pentti Tranberg, Sandor Liptak och Claes-Göran Johansson. En tredjeplats fixade dessa gentlemen, bra gjort.

Som avslutning måste nämnas att flera nya duktiga spelare har under året anslutit sig till vår boulegrupp. Vid ett tillfälle var vi över 50 spelare. Men det är ju också på det viset att åren pinnar på, och därför slutar en del av oss med spelandet. Så därför, Ni som

läser detta, kanske nybliven som pensionär, anmäl Er och kom med. Vi har mycket roligt tillsammans. Förutom frisk luft och motion får du kanske också 40 till 50 nya bekanta på köpet. Så undrar vi nog många, hur går det med den nya boulehallen? Den blir nog inte klar under kommande vintersäsong. Det var nog klokt och förutseende av Claes-Göran, som tingade plats för vinterspel i boulehallen.

**Vid pennan Sture Åkeson**



Stadskärnan i Flekkefjord präglas av trähus från tidigare epoker.

## Sör-Norge

### 2012 går färden till Sör-Norge, en resa med många naturupplevelser.

En härlig blandning av fjäll, fjordar, skärgård och dalgångar väntar deltagarna.

Resan omfattar 5 dagar från onsdag den 15 augusti till söndag den 19 augusti 2012.

**Pris** vid 40 deltagare 7 750 kr/person i 2-bäddsrum i fyra nätter i Larvik, Flekkefjord, Stavanger och Vrådal.

**Tillägg:** Enkelrum fyra nätter 1 200 kr. Frivilligt avbeställningsskydd 250 kr.

**I priset ingår:** Bussresa, logi i 2-bäddsrum, frukost, lunch och middag, färjeöverfart, kryssning på Lysefjorden, utflykter och rundturer inkl entréavgifter och besök samt reseledare.

**Anmälan** mottages av Birgitta Lindholm tel 742 28 68.

Utförligare program kommer i nästa Föreningsnytt.



## Cykelturerna 2011

Så är cykelturerna för denna säsong ett minne blott. Allt har gått bra, inga incidenter, med undantag av en brusten cykelpedal vilket föranledde oss en gemensam gångpromenad resten av sträckan.

Vid tur nr 6, 18/8, var det en journalist och fotograf från tidningen PRO-pensionären som intervjuade oss. Många frågor ställdes – till och med om vad vi använde för pålägg på de medhavda mackorna. Genomgående prickig korv, tyckte jag svaret blev. Ni har säkert läst om oss i nämnda tidning.

I år har vi vid några tillfällen haft med oss två nya deltagare, Leif och Birgitta Glimhester. De måste vara riktiga renlevnadsmänniskor för de är väldigt nogga med vad de stoppar i sig. Många goda råd och tips om mat och dryck har de förmedlat till oss, vilket vi tackar för. Och om jag uppfattat rätt, så skall man undvika att stoppa i sig för mycket vitt bröd. Det kan skapa problem som stopp i kroppens matsmältnings- och avloppssystem. "Men vad då, vitt bröd?" I länder som Grekland, Italien och Spanien så är det mestadels vitt bröd som äts. Det kan väl inte vara så att tre nationers folk lider av trög mage. "Men vänta lite här!" Dessa tre länder har ju usla statsfinanser, så då kan man undra om det finns något samband med trög mage och dåliga statsfinanser.

Kanske EU i så fall skulle komplettera det planerade ekonomiska stödpaketet med någon form av laxermedel, till exempel Lavemang. Man kanske skulle slå en signal till Barosso och tipsa honom.

Så till sist kan nämnas att efter cykelperiodens slut ska vi anordna promenader. Utförligare information om dessa finns du här nedan.

Tack alla cyklingsdeltagare för året 2011, så möts vi nästa år igen.

**Vid pennan Sture Åkeson**



Sture parkerar cykeln till i vår.

## Promenader vinter och vår 2012

Samling för start vid Pressbyrån Tyresö C kl. 10.00.

**12 januari** Skeppsholmen cirka 5 km. Medtag matsäck. Promenadstart vid Slussen.

**26 januari** Skogskyrkogården cirka 5 km. Medtag matsäck.

**9 februari** Strålberget Älta cirka 6 km. Medtag matsäck. Via Storkällan.

**23 februari** Norrmälarstrand cirka 5 km. Innerast. Promenadstart Västerbroplan.

**8 mars** Spårvägmuseet cirka 5 km. Innerast. Från Gullmarsplan längs Norra Hammarbyhamnen.

**22 mars** Skrubbastrandskyrkogården. 5 km. Matsäck. Bollmoravägen ned till Drevviken.

**12 april** Längs Långsjön. Cirka 5 km. Medtag matsäck. Promenadstart busshållplats Nyfors.

**Kontaktpersoner:** Birgitta Beckman tel. 798 74 25, Maria Linder tel. 712 61 68, Lennart Öqvist tel. 712 43 08, Sture Åkeson tel. 768 86 59. Ingen föränmälan utan väl mött!

## Skrivelse till kommunstyrelsen angående tv-programmet "Vi gav dom vår pappa"

Söndagen den 6:e november sändes programmet "Vi gav dom vår pappa" i SVT2. Programmet handlade om det privata vårdbolaget Carema, det största i Sverige. Det som avslöjades, om det nu är sant, fick kalla kårar att gå över kroppen. PRO och SPF har tidigare tagit upp frågan hur ofta inspektion utförs av såväl vård i egen regi som i de privata bolagen. Vi har fått svar att de privata kollar en gång per år och egenregivården vartannat eller vart tredje år, om tid för detta finns.

Med hänvisning till programmet

anser vi att kontrollerna skall sättas in tätare och vara oannonserade. Det mest upprörande var följande:

- **Morgontoaletten**, det vill säga tvättning, blöjbyten m m slutfördes först 3-4 timmar efter att de boende normalt vaknade

- **Personalbrist** vilket ledde till att fälska personallistor redovisades och att vikarier inte sattes in vid bortfall av ordinarie personal.

- **Utevistelse** kunde vara så sällan som en gång per månad mot utlovade 3 gånger per vecka.

- **Vanskötsel** av boende med svårålkta sår och att de liksom andra kunde bli liggande i sin egen avföring i timmar.
- **I besparingssyfte** fick utbildad vårdpersonal handha tvätt av lakan m m och att även svara för städning av lokalerna. Även utbildningen av personalen fick underbetyg.

Vi vill med detta fråga om kontrollen kommer att skärpas på ovanstående punkter, även om alla inte hittills har inträffat i Tyresö, och om medel anslås?

**Sune Linder, PRO**  
**Kerstin Hallgren, SPF**



### Jag ska bära din korg

Vi ser på varann, jag och den regntunga dagen  
och regnet säger: kom, jag ska bära din korg  
jag: du vet inte vad du tar på dig  
regnet: jag vet, jag läser din tanke

plötsligt, när skymningen redan är här  
tvättar jag ren en solnedgång över sjön  
fyller din korg med den kommande nattens  
kunskap, sju fåglar, sju glödande syner.

Seb

### Det är viktigt att leka

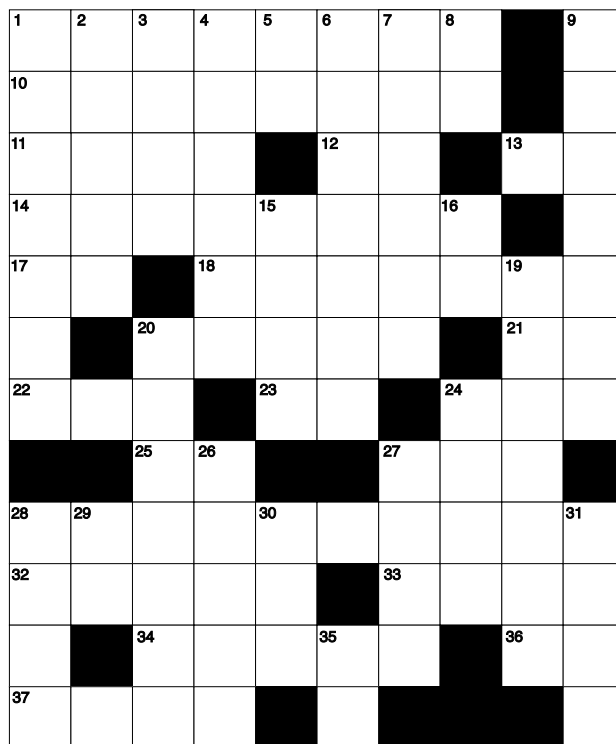
Som barn lekte jag att jag var vuxen  
vid sjuttiofem leker jag att jag är barn

det är viktigt att leka det som är viktigt  
det som är allvar

i leken blir drömmarna, bilderna fria  
det fantastiska når oss som frön

växer i oss till klar, gränslös frihet  
och allvaret är så stort att det tar över.

Seb



Nummer 1/2012

Namn: .....

Adress: .....

Telefon: .....

#### VÅGRÄTT

- 1 Avståndsmätt
- 10 Kroppslig
- 11 Påbud
- 12 Norsk dagstidning
- 13 FN i NY
- 14 Sveriges sydligaste huvuddel
- 17 En sådan tillhör väl Annika Sörenstam
- 18 Angående
- 20 Vattenståndsmätare
- 21 Vindfläkt
- 22 Skåniskt fiskeläge
- 23 Som krävs för läkarlegitimation
- 24 Var tidigare titel för för turkisk officerare
- 25 Med mottot BLOD OCH ELD
- 27 Förstörde nattsömmen för sessa
- 28 Bort med tassarna vill man uppmåna en sådan
- 32 Testamentsgåva
- 33 Kompaniet därstädes lovade ingenting bestämt
- 34 Blev väckt av Martin mitt i natten
- 36 Lever på nytt
- 37 Okvalificerad asiatisk arbetare

#### LODRÄTT

- 1 Föga teknisk boxare
- 2 Bordsapparat för beredning av viss dryck
- 3 Skallat
- 4 "Dörrknackare"
- 5 Mästare på lägre nivå
- 6 Kalkstenshed, som är vanlig på Öland och Gotland
- 7 Revelj
- 8 Kort för västafrikansk republik
- 9 Statsrådssammanträde
- 15 Tvätta, bada på gammal svenska
- 16 Rudolf Walls skapelse
- 19 Ger tips om sunda kostvanor
- 20 Beträktas ibland som symbol för fåfänga
- 24 Uttryck för obehag
- 26 Oförmåga att använda och förstå språket pga hjärnskada
- 27 Markområden
- 28 Förnuftig
- 29 Smila
- 30 Internationellt telekommunikationsbolag
- 31 Trång farled
- 35 Vasavirke



De tre korsordsvinnarna i nummer 4/2011 är Hans Felldin, Signe Nilsson och Britt Starkenberg. Vinnarna får som vanligt två Seniorlotter var. Vinster lämnas ut av Åke Frick.

Lösningarna till det nya korsordet ska ha kommit in senast den 15 februari 2012. De kan som vanligt lämnas in på vår expedition, Björkbacksvägen 37 eller skickas med post till: PRO Tyresö, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö. Lycka till!

**Henry Ekstrand**



Lösning nr 4/2011

# TYRESÖ *Strand livs*

Strandtorget 2, Tyresö • Tel 08-556 599 70  
Öppet: mån-fre 8-21 • lör-sön 8-20  
Hemsida: [www.tyresosl.se](http://www.tyresosl.se)

Bankomat

Välkomna hälsar  
Roger med personal

**NYHET!**  
BARA FÖR MEDLEMMAR

**UPP TILL 5 % TILLBAKA PÅ  
ALLT DU HANDLAR.**

DEN 1 DECEMBER INFÖRDE VI EN NY SORTS  
ÅTERBÄRING SOM GÖR DET MYCKET LÖN-  
SAMMARE ATT HANDLA OFTA HOS OSS. JU  
MER DU HANDLAR DESTO MER FÅR DU  
TILLBAKA. ÄNDA UPP TILL 5%.

VÄLKORPEN IN FILL OSS SÅ  
BEHÅLLAR VI DEN ELLER GÅR IN PÅ COOP.SE



# ICA

## KVANTUM

### Tyresö

## Öppet 8-21

Tyresö  
CENTRUM

*Blommor och presenter  
för alla tillfällen*



Tel 712 54 40  
[www.tyresoblomsterhandel.se](http://www.tyresoblomsterhandel.se)  
E-post: [tyreso.blh@blommogram.se](mailto:tyreso.blh@blommogram.se)

**Nya öppettider**

**Mån-fre 14-18 lör 10-14**

**-Alltid lågpris-**

Hälsokost • Naturkosmetika

**Hildes Hälsokost**

Myggdalsvägen 30 • Tel. 742 10 19  
[www.hildeshalsokost.se](http://www.hildeshalsokost.se)

**15 % rabatt**  
på hela sortimentet!

Gäller för PRO:are i butiken  
i Tyresö 1/1-15/4 2012 mot  
uppvisande av denna annons.

**THE BODY SHOP**  
Marknadsgränd 7 Tyresö, tel 08-798 32 10

# coop

# EXTRA

**Vi bakar allt bröd själva  
i vårt eget hembageri**

Marknadsgränd 25 Tyresö Centrum. Öppet: alla dagar 8-21  
Välkomna önskar Tobbe & Patrik med personal

*Tyresös billigaste butik enligt PRO*

# Swedbank



# Ditt hus är din pension



En möjlighet har öppnat sig för dig som har fyllt 58 år och äger villa, bostadsrätt eller fritidshus. Med vår produkt BoFlex Pension kan du frigöra kapital ur ditt boende så att du kan ha råd att bo kvar och leva det liv du vill.

Boendefrågor kräver bra rådgivning. Utifrån din livssituation och våra många olika produkter, hittar vi tillsammans den lösning som passar dig bäst.

Ring och boka tid för rådgivning:

## 0771-22 44 88

Gör det möjligt

Dalgränd 10  
Tyresö  
0771-22 44 88  
nordea.se

Nordea 

## BOSHOP - TYRESÖ CENTRUM

**bollmoravägen 24** - mellan kronans droghandel och time  
vxl 798 34 10, fax 448 71 78



## TYRESÖBUTIKEN

**vendelsövägen 12**, 135 51 tyresö  
vxl 798 34 00, fax 448 71 78

*Din lokala mäklare i Tyresö och Haninge*



CHRISTER   KENT   ANNA   KENNETH   MING   ANN-CHARLOTTE   SOFIA

# EGET HEM