



Ingvar och Ingrid Carlsson är PRO-profiler detta nummer. Paret som här åker skridskor på en isbelagd sjö, se vidare sid 4–5.

FÖRENINGSNYTT

PRO-TYRESÖ PENSIONÄRSFÖRENING

Kvarnhjulet har fått nya adresser

De nya adresserna till Föreningsgården Kvarnhjulet är Pluggvägen 6 B och C. Hus 6 B är det hus där månadsmöten hålls. Hus 6 C innehåller bland annat Kulturcaféet.



Mötesprogram

för alla möten finns på sid 3.

Månadsmöten

Pluggvägen 6 B. Sid 3.

VÅRFEST 6 maj.

Se vidare på sidan 9



PUB-eftermiddag

17 febr och 14 april. Sid 3.

Trivseftermiddag

10 mars. Se vidare sid 3.

Ordföranden har ordet	3
Info och träffar	3
PRO-profiler	4–5
Friskvård	6
Sport och hobby	7
Sång, musik, teater	8
Möten, notiser	9
Studier	10
Verksamheten 2011	11–12
Resor, studiebesök	13
Möten, träffar 2010	14–15
Boule, prisundersökning	16
Pedalkraft, KPR-brev	17
Vers och kryss	18



Seniorbio tillsammans med Tyresö Filmförening och SPF.
Hämta månadsprogram på Biograf Forellen eller hos The Body Shop



- Butiksbakat bröd hela dagen
- Manuell läcker fiskdisk
- Manuell frestande ost- och charkdisk
- Högklassisk köttdisk, även KRAV-märkt kött
Nymald köttfärs varje dag
- Stor fräsch frukt- och gröntavdelning
Brett sortiment av KRAV-odlat
- Kunnig, trevlig och hjälpsam personal
- Kock i butik torsdag–fredag

Vi Arno Livs

Trollbäckens Centrum • Tel. 448 73 60
Öppet alla dagar 9–20

VÄLKOMNA TILL ARNO LIVS
"Där man trivs"



Bankomat

- Stort utbud av mejerivaror och laktosfritt
- Brett sortiment av övriga varor
- Middags- och dryckestips
- Öppen ljus butik med breda gångar
- Lätt att hitta, men fråga oss gärna
- Alltid extra erbjudanden för våra poäng-kortskunder
- Är du dessutom pensionär hyllar vi dig extra med 7 procent rabatt måndag–onsdag



Bra present till barnbarn!

TYRESÖSMYCKET

Finns hos:

TYR HEM & KÖK (Tyresö C)
Hantverksskammaren (Tyresö Slott)
Clara & Co (Strandtorget)
TidÅRum (Alléplan)
Gourmethuset (Alléplan)



Anita Engqvist
www.silverringen.se

RINGEN



ÖPPET ALLA
DAGAR 9-20

Tyresö
TEL 712 92 25

KRUSBODA



MÅND-FRED 9-20
LÖRD & SÖND 9-18

Tyresö
TEL 742 15 04



Tandvårdsteamet Tyresö



Vi ersätter dina förlorade tänder - totala och enstaka tandförluster - med titanimplantat och vi tar väl hand om dig.

Västangränd 16, Tyresö Tel.: 55 65 65 65 Fax: 712 71 27
epost: info@tandvardsteamet.se



Välkommen till SYNSAM!

Om dina glasögon går sönder eller om glasen inte fungerar, byter vi ut dem inom ett år. Tycker du inte om dina nya bågar, byter vi ut dem kostnadsfritt inom tre månader. Med andra ord kan vi garantera att du alltid blir nöjd med ditt glasögonköp. Det är det inte många som kan. Välkommen till Synsam



TYRESÖ OPTIK SYNSAM • TYRESÖ CENTRUM • 08-712 82 30

Ordföranden har ordet



PRO-vänner! Det är den 8 december 2010. Vi har just haft vår årliga mötesavslutning med Lucia. En fantastisk upplevelse med 35 elever från Tyresö musikklasser. Vårt problem var att tio minuter före ankomsttidens slut var vi tvingade att stänga entrén därför att det redan var 210 besökare i lokalen. Jag vet inte hur många som fick vända, med rullator, färdtjänst eller på stapplande ben i det snömoddiga underlaget, men jag vill be om ursäkt för att ni inte fick komma in och njuta av vår trevliga avslutning på 2010 års verksamhet.

Vid vårt novembermöte gästades vi av kommunstyrelsens ordförande Fredrik Saweståhl. Han berättade om kommunens planer för den kommande fyraårsperioden. Bland annat ska idrottshallen vid Nyboda byggas ut med plats för 800 personer. Han menade att det kan vara ett alternativ till PRO:s lokalbehov. Jag tror inte att läktarplatser eller rutade handbollsgolv är det vi behöver, utan mer traditionella möteslokaler.

Fredrik Saweståhl, tack för att du gästade PRO. Vi har säkert flera men framförallt ett viktigt önskemål. Se till att kommunen får rymliga samlingslokaler.

Roland Pettersson



Styrelse

- Ordförande:** Roland Pettersson, Myggdalsvägen 12, 770 30 03 070-20 36 360
Epost: rpet_tyreso@hotmail.com
- Vice ordf:** Christina Tallberg, Gudöterassen 332, 742 29 71, 070-699 75 99. christina.tallberg@bredband.net
- Kassör:** Birgitta Lindholm, Axel Wennergrens väg 10, 742 28 68. Epost: bi.lindholm@telia.com
- Sekreterare:** Melker Nilsson, Axel Wennergrens v 10, 742 28 68, 070-31 37 987. Epost: melker.nilsson@telia.com
- Hemsidesred:** Åke Frick Bollmorav. 38, 712 56 79, 070-490 76 18
Epost: ake.frick@telia.com
- Studieorg.:** Barbro Rådberg, Kyndelgränd 40, tel. 712 92 79, 073-914 1282. Epost: barbro.radberg@hotmail.com
- Övrig ledamot:** Sune Linder, Myggdalsvägen 57, 712 61 68, 0730-493 470
- Ersättare:** Kerstin Jansson, Pärörögsgången 111, 712 90 98, 073-614 74 22. Epost: kerstinjansson@comhem.se
Birgitta Klement, Kulv. 9, 712 71 80, 070-664 73 77
Epost: bokklement@gmail.com
Ulf Wahlsten, Ängslyckeavägen 3, tel. 712 63 96, 076-811 27 17. Epost: ulf.wahlsten@hotmail.com
Irene Svensk, Sikvägen 61, 6 tr, tel. 25 24 44, 070-424 49 90
- Registrator:** Inga-Britt Danielsson Ekstigen 5, tel. 770 02 26, 070-545 33 64
- Revisorer:** Sven Andersson, Stig Lillfors.
Ersättare: Maj-Britt Tärnholm, Raymond Irmér.
- Styrelsemöten:** Alltid tisdagar kl. 9.00. 11/1, 8/2, 8/3, 12/4 och 10/5.

Möten, träffar, fester våren 2011

Månadsmöten 11.45–14.00. Möten och träffar Pluggvägen 6

26 JANUARI Månadsmöte – Info om PRO-försäkringen.

”Hur spara energi” Info från energirådet. Hus B.

17 FEBRUARI PUB-eftermiddag Kulturcaféet. Hus C. Sid 9.

23 FEBRUARI Årsmöte – ”Sjömansprästens baksida” Nils-Göran Wetterberg berättar från Polen, Tyskland och Lettland om händelser som mord, maffia m m och spelar tillsammans med Jörgen Toresson. Hus B.

10 MARS Trivseftermiddag. Spel- och Teaterglädjen underhåller. Hus B. Sid 9.

30 MARS Månadsmöte – Bengt Lindqvist fd bitr. socialminister och FN-rapportör i handikappfrågor berättar. Hus B.

25 MARS Möte för nya medlemmar (särskild inbjudan) Hus C. 11–14.

14 APRIL PUB-eftermiddag Kulturcaféet. Hus C. Sid 9.

27 APRIL Månadsmöte – Annika Risberg och Sven Idar serverar musikalisk pyttipanna med smaker från schlager/visor/musikaler och en doft av swing. Hus B.

6 MAJ Vårfest se vidare på sid 9. Hus B.

20 MAJ Gökotta – Samling kl. 07.00 vid kyrkans parkering. Ta med frukost och boulespel.

25 MAJ Månadsmöte – Sångglädjen sjunger. Hus B.

PRO–Tyresö Pensionärsförening

Adress: Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö

Expedition: Björkbacksvägen 37, ingång från gaveln.

Telefon: 08-712 54 64, telefonsvarare finns.

Öppetider: Tisdagar och torsdagar mellan 10.00 och 12.00. Expeditionen stängd från 1 juni till 14 september. Om du vill ha kontakt under denna tid kan du ringa någon i styrelsen.

PRO E-postadress: protyreso@telia.com

Hemsida: www.pro.se/tyreso

PRO Tyresös plusgironummer 26 91 01-2.

OBS! Ska bara användas för betalning av resor, fester. Ej studiecirkel.

Medlems/årsavgifter kommer från PRO Riks och ska inte betalas till PRO Tyresö. Avin från PRO Riks skickas hem till Dig.

Redaktionskommittén informerar

I varje nummer av Föreningsnytt försöker vi få med all information som berör PROs verksamhetsområden. Vi hoppas också att från några av våra medlemmar få in bidrag, t ex någon trevlig händelse, rolig historia eller dikt.

Skicka in dina bidrag eller synpunkter under någon av nedanstående adresser:

Föreningsnytt, redaktionen, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö
E-posta material till ingvarkarlsson@telia.com

Ingvar Karlsson tel/fax. 712 16 88, 070-552 79 87.

Eva Bergdahl, Björkbacksvägen 45, tel. 712 56 98, 070-4892506,
epost: evamaria.bergdahl@hotmail.com

Åke Frick. Melker Nilsson och Roland Pettersson se adresser och telefonnummer i styrelserutan här intill.

Nästa nummer: 7 april 2011. **Manusstopp:** 15 februari 2011.

Ansvaret utgivare: Roland Pettersson.

Senaste Föreningsnytt kan läsas på: www.stohrartad.se/pro

PRO-Profiler: Ingvar och



Ingvar och Ingrid i köket på Gudöterassen.

Från Borås till Tyresö, en resa i politik och böckernas värld.

Ingvar är född 9 november 1934 i Borås. Hans far var lagerarbetaren Olof Karlsson och mor var Ida Karlsson, städerska och sömmerska. Tyvärr dog fadern 1947 av en hjärtattack på jobbet. Modern fick nu ensam ta över allt ekonomiskt ansvar för de tre barnen. Det gick efter de små förhållandena fantastiskt bra och Ingvar fick möjlighet att studera, först som handelsstudent i Borås och sedan blev det Lunds universitet, och pol mag, i rekordfart

Ingvar Carlsson har vikt sitt liv åt politiken. Sen 1958 i 38 år har han, med undantag för ett studieår i USA, ägnat sig åt politik på heltid. 1986–1991 och 1994–1996 var han statsminister.

Ingvar var ung, som 23-åring kallades



Med döttrarna Ingela och Pia 1969.

han till Erlander. Det var Olof Palme, som ringde och sa: "Du är ju klar nu, då kan du väl komma till oss?"

År 1961 valdes han till SSU-ordföran-

de. Sedan dess har han oavbrutet haft någon ledande position inom socialdemokratiet. SSU-ordförande i sex år, statssekreterare i två år, statsråd i sexton år, ansvarig för utredningsavdelningen under oppositionsåren 1976–1982. Under alla åren fram till 1986, arbetade han tillsammans med Olof Palme.

Födda samma år

Ingrid Carlsson är också från Borås, hon föddes också 1934. Ingrid växte upp i en fyrabarnsfamilj med goda ekonomiska villkor. Så för Ingrid var studierna något naturligt. Hon tog studenten 1954, och studerade också på Lunds universitet och en fil kand 1958. Efter detta blev det biblioteksskolan i Stockholm och utbildning till bibliotekarie.

Ingrid Carlsson har jobbat som bibliotekarie i flera olika gymnasieskolor runt om i Stockholm, bland annat dåvarande vårdgymnasiet i Handen i tio år. Hon trivdes i rollen som bibliotekarie, att få

Ingrid Carlsson



Ingvar Carlsson hos Tage Erlander på Bommersvik 1978.

finnas till hands för vetgiriga elever och att få arbeta tillsammans med duktiga lärare.

På fråga om hur hon ser på hur yrket utvecklats i dag, svarar Ingrid att bibliotekarien ersätts alltmer av datorer och att den sociala sidan kommer i kläm.

Varför flyttade ni till Tyresö?

–1958 var det stor bostadsbrist. Det var inte lätt att få tag i bostad i Stockholmsområdet. Från början bodde vi i Kallhäll, men när första barnet föddes hade vi turen att få en bostad på Gärdesvägen i Trollbäcken. 1964 hade vi två små flickor och flyttade till Myggdalsvägen i Bollmora. Sedan 1986 bor vi åter i Trollbäcken på Gudöterrassen. Så det var väl turen att hitta en bostad som förde oss till Tyresö.

Natur och kultur

Ingvar, du är ju en känd person och säkert en av de mest aktiva pensionärerna som finns. Men hur ser du på din

”**Så det var väl turen att hitta en bostad som förde oss till Tyresö.**

roll som pensionär? Vad gör du om du inte är på resa för något uppdrag?

–Jag har väl aldrig riktigt gått i pension, men som 62-åring ”slutade” jag och ägnade mig åt barn och barnbarn. När jag är ledig tar jag gärna del av kultur- och teaterutbudet i Tyresö. Men Tyresös skogar får också ofta besök, antingen för att promenera i eller för att plocka svamp. Men en del uppdrag har jag haft hela tiden. Nu senast åt Region Väst. Men efter detta slutar jag nog. Vad är det som fått dig att stanna kvar i Tyresö?

–Naturen, sport och idrott är ledstjärnor för mig förutom mina barn och barnbarn. Allt detta finns i Tyresö! När

vi båda fyllde 65 år blev vi medlemmar i PRO Tyresö, säger Ingvar. Vad gör ni om ni får ledig tid tillsammans?

–Vi reser gärna inom och utom landet. Senast tog vi bilen till Lübeck, där Ingvar höll tal på Willy Brant Haus, sen for vi söderut slutligen till Italien.

Till sist Ingrid har du några lästips till Tyresös pensionärer?

–Dessa två böcker rekommenderar jag gärna, det är Kjell Westös ”Gå inte ensam ut i natten” och Bengt Göranssons ”Tankar om politik”.

IK



Lästips från Ingrid Carlsson.

Välkommen till ny AKTIV termin med träning för kropp och själ!

Prova på Gratis vecka 4 (gäller ej dans) – Drop in!

Du kan även hitta all information på Korpens hemsida www.korpentyreso.se

Med reservation för ändringar. Aktuellt program se hemsidan.

GYMPA Start vecka 4

Måndag	9.00	Lättgympa	Björkbackens motionsall
Måndag	10.15	Stå- och sittgympa	Björkbackens motionsall
Tisdag	17.00	Medelgympa	Bollmorahallen
Onsdag	9.00	Gympa/Hoppfri	Björkbackens motionsall

KROPP OCH SJÄL Start vecka 4

Måndag	18.00–19.15	Pilates	Björkbackens motionsall
Tisdag	9.00–10.15	Chiball	Tyresö Rackethall
Tisdag	17.30–18.45	Qigong	Björkbackens Motionsall
Onsdag	18.00–19.15	Yoga	Björkbackens motionsall
Fredag	13.00–14.30	Mindfulness	Björkbackens Motionsall

Anmälan sker på passet. Inbetalnings kort delas ut.

PRISER

Dagkort fr. 500:-. Kvällskort fr. 750:-. Rabatt ges vid deltagande i fler pass.

VATTENGYMPA i TYRESÖ SIMHALL Start vecka 4

Anmälan sker på passet. Inbetalnings kort delas ut.

Måndagar	10.30	
Måndagar	19.00	Djupvatten
Måndagar	20.00	Aqua Spinkurs (föranmälan)
Onsdagar	19.00	
Torsdagar	13.00	
Söndagar	8.45–9.30	

PRISER

Dagkort Vattengympa (gilt t o m. 16.00) (exkl. entréavgift i simhallen) 360:-

Deltagarkort som gäller samtliga vattenpass 400:-

Engångsavgift: Vattengympa 50:-

INTERNATIONELL SENIORDANS Start vecka 4, tisdagen den 25 januari 2011.

Tisdag 13.45–15.30 Kvarnhjulet, föreningsgården (Nyboda)

Anmälan till Peggy Westman tel. 712 42 70

LINEDANCE Våren 2011

Nybörjare	Söndagar	12.50–14.20 (Kursstart sön 16/1)
Novice	Söndagar	14.30–16.00
Intermediate	Söndagar	16.10–17.40

Lokal: Wättinge Motions sal, Tyresö Gymnasium. Antal kurstillfällen: 12 ggr. Info om avgift (pensionär 10% rabatt) se hemsidan. Kursanmälan: Senast måndag 10/1 2011 till Korpen Tyresö.

BUGG Våren 2011

Fortsättning – Special	Söndagar	17.50–20.10 (kursstart sön 16/1) (17.50 Teknik och rep. 18.40 Turer. 19.30 Social dans)
Nybörjare	Torsdagar	19.30–21.00 (kursstart tors 20/1)

Lokal: Wättinge Motions sal Tyresö gymnasium. Antal kurstillfällen: 12 ggr. Info om avgift (pensionär 10% rabatt) se hemsidan. Kursanmälan: Senast måndag 10/1 2011 till Korpen Tyresö.

OBS! Medlemsavgift tillkommer: 200:-/år gäller samtliga korpens aktiviteter!

Har Du fått fysisk aktivitet på recept, FaR får Du 10% rabatt samt rådgivning av hälsopedagog.

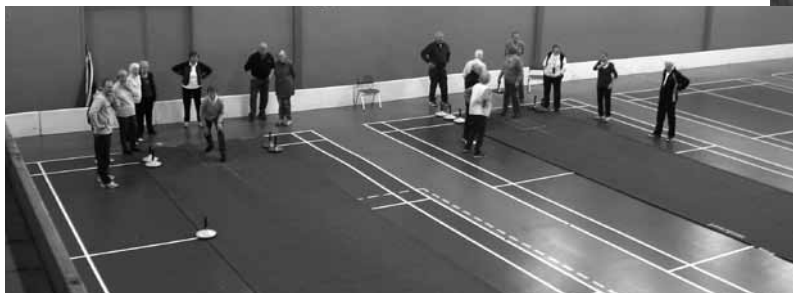
På vår hemsida kan Du läsa mer www.korpentyreso.se

Information kring aktiviteterna ges från Korpens kansli tel: 770 06 19

KORPEN
Tyresö
inbjuder
till ett
AKTIVT LIV!

PRO-curlare håller sig på mattan

PRO-Mattcurling finns i Rackethallen, kom hit och provspela och kolla. Att tävla är alltid roligt. Man kan tävla i curling på ett trevligt sätt i Rackethallen på måndagar och torsdagar kl 12.15–14.15.



Man står en hel del, och rör på sig så ett par bekväma skor är ett tips.



FOTO CHRISTER KÄLLSTRÖM.

Den tävlande gruppen den 2 december 2010.

Bordtennis

Välkomna att spela bordtennis.

Plats: Skrubbahallen:

Tid: Måndagar 14–16, fredagar 12–16.

Vi hälsar nya deltagare välkomna!

Upplysningar: Christer Wikman tel 712 80 68

Avgift: 425:-/termin plus medlemsavgift till TBTK.

Boule

Alla hälsas hjärtligt välkomna till årets utespel.

Kom med i ett trevligt gäng och delta i många trivsamma spelomgångar avsett för både dig som nybörjare och dig som spelat tidigare.

Utomhus håller vi på så länge vädret tillåter, helst längre.

Tider: Måndagar och onsdagar 10-12

Avgift: 75 kr för hela utomhussäsongen (april-sept).

Spelansvariga: Pentti Tranberg tel. 070-496 44 74 och Jan Pettersson tel. 742 28 86.

Inomhus: Vi hoppas att provisoriskt kunna använda Bergfotskällaren tills en ny tillräckligt stor hall står färdig.

Bowling

Plats: Vi spelar i Nybodahallen på Pluggvägen.

Tid: Torsdagar kl 10.00, 11.30.

Nya spelare är välkomna. Ring om vilken tid som är lämpligast. Vi hjälper dig med instruktion. Vi tävlar också mot andra lag i en pensionärs-serie, där vi nu har tre lag anmälda. Har du frågor ring på tel 742 28 68 Melker Nilsson.

Avgift: Grundavgift 80:-/år + banhyra.

Bridge

Vi spelar partävling varje fredag 9.45–14.00 och startar fredag 14 januari och slutar fredag 27 maj.

Vi hänvisar till utbildningsprogrammet från svenska bridgeförbundet www.svenskbridge.se, som är gratis att ladda ner. På samma adress finns info om bridge med bl.a. "bridge på 10 minuter" och mycket mer om bridge – spelet som är bra gymnastik för hjärnan. Vi deltar också i 4-manna matcher i storstockholm och DM i par.

Kontakta gärna mig: Walter Blomster, 712 73 34, eller mail walterblomster@telia.com

Avgift: 50:- per säsong samt 25:- per speltillfälle.

Plats: Föreningsgården Kvarnhjulet. Nya och alla andra spelare är välkomna.

Snickarglädjen

Vi utför enklare möbelreparationer till humana priser.

Lokal: Alléplan 6, 1tr ned.

Tid: 9.00–16.00.

Måndagar, Bo Nilsson, tel 798 63 67.

Tisdagar, Karl-Gunnar Thelberg, tel 742 22 52.

Onsdagar, Harry Svensson, tel. 742 16 50.

Torsdagar, Lennart Öqvist, tel 712 43 08.

Nya deltagare välkomnas.

Avgift: 500:-/termin.



Textilgruppen

Du som gillar att tillverka saker och tycker om att sticka, virka och sy hör av Dig till oss. Vi träffas på PRO-exp. Björkbacksvägen 37(gaveln). Det behövs många fler som fixar till en massa grejor till auktionen. Vi kan ses var fjortonde dag, gärna onsdagar.

Upplysningar: Berit Holm, tel 08-712 87 57, Jutta Wiberg.

Sambacanasta

TORSDAGSGRUPPEN

Plats: Föreningsgården Kvarnhjulet

Start: 13 januari. **Tid:** 9.15–12.00

Kontaktperson: Sonia Jalke 420 606 19

TISDAGSGRUPPEN

Start: 11 januari. **Tid:** 13.00–16.00.

Kontaktperson: Melker Nilsson tel. 742 28 68.

ONSDAGSGRUPPEN

Start: 12 januari. **Tid:** 10.00–13.00.

Kontaktperson: Birgitta Klement tel. 712 71 80.

Qigong

Qigong tillsammans med Åsa Lundell. Kom och känn hur kroppen finner lugn och harmoni efter ett avstressande Qigong pass.

Start: 19/1 2011

Tider: Onsdagar 10.30–11.15.

Plats: Björkbackens motions sal, Bollmoravägen 28 D.

Avgift för 12 gånger = 480 kronor. Betalas kontant vid första träffen eller via Pg-649 32 44-5

Ledare: Åsa Lundell tfn. 070-310 90 39 eller 08-770 22 20.

Är du osäker så är du hjärtligt välkommen komma och pröva på, en gång.

SPELGLÄDJEN

PROs egen orkester

Spelglädjen har sin repetitionsverksamhet tisdagar kl. 9–12. Lokal: föreningsgården Kvarnhjulet, Pluggvägen 53. Hela vår förening är mycket tacksam för musikanternas insatser. Spelglädjen spelar bland annat på månadsmöten, trivselträffar och fester. Vill du vara med och spela?

Ring då cirkel- och musikledaren Nils Eriksson tel. 712 39 95.

SÅNGGLÄDJEN

vår egen PRO-kör som medverkar på våra möten och andra arrangemang.

Det är cirka 25 medlemmar i kören, men det finns plats för flera – både manliga och kvinnliga. Några sångprov förekommer ej. Våra sångövningar sker på onsdagar kl. 10.15 i föreningsgården Kvarnhjulet, Pluggvägen 53.

Terminsavgift 200:-. För den som önskar har vi en liten sångstund kl. 9.15 och en kopp kaffe.

Mellan 10.15–13.00 leder oss Musikdirektör Maude Sjödin. Hjärtligt välkomna!

Kontaktpersoner är: Peggy Westman tel. 712 42 70 och Barbro Skoglund, tel. 712 86 22.

TEATERGLÄDJEN

Teaterglädjen – vår egen teatergrupp.

Deltagare: Stig Lillfors, Gunnel Milder, Anna Boyde, Barbro Skoglund, Bernt Lind, Bertil Bragby, Karl-Magnus Andersson, Ingrid Andersson, Elena Magnell, Ulla Carina Sellergren, och Evert Jalke. Ny ljudtekniker är Tore Jalve.

Kontaktpersoner är Bertil Bragby tel. 716 57 07 och Stig Lillfors tel. 712 34 94.

Seniordans hos Tony Irving

Onsdag 19 januari kl 12.00 återupptas seniordansen hos Tony Irvins Dans Academy vid Årsta Hamnväg 9 (OBS! det tegelröda hörnhuset vid rondellen, ingången ligger nere i vad som verkat vara gammal infart till ett parkeringsgarage.)

Upptäck det roliga att under en timme varje vecka prova på olika moderna danser som på ett lekfullt sätt lärs ut av två populära unga danslärare av högsta klass vad gäller dans och pedagogik. De som var med under våren kan intyga att det var både lätt och mycket roligt.

Första timmen lär vi oss en ny dans och sedan motionerar vi till vanlig pensionärsdans.

Danserna är Tango, Slowfox, Bugg, Engelsk (modern)vals, Cha Cha, Rumba, Jive, Quickstep, Samba, Wienervals. Turordningen ej fastställd.

Som PRO:are betalar du bara 50:- kronor per gång som du deltar (övriga 80:- kronor) och således ingen fast kursavgift, gäller för kursen "Prova på".

Nytt är kursen "Lite mer" en nivå för dig som vill lära lite mer. Längre fram kommer nästa nivå "Ännu mer" där Tony själv blir lärare. Avgift för dessa är ännu ej fastlagt.

Kafeteria finns med kaffe, te, smörgåsar, bullar och annat gott till förmånliga priser. Tag chansen lär Er något nytt samtidigt som Ni har roligt.



VÅR FEST



Fredagen den 6 maj kl. 15.30 Pluggvägen 6, B-huset

Kostnad lika tidigare, 250 kronor. Betalas till pg 269101-2 senast 1 maj.
Anmälan senast 1 maj.

Program

Välkomstdrink

"Den musikaliska kofferten"

Birgit Ljungberg, sång och Franz Hudecc, piano.

Middag (Denna gång betalar gästerna sitt vin separat)

Kaffe, kaka och avec till självkostnad

Lotteridragning

Dans till Spelglädjen

Bindande anmälan till Sune Linder tel 712 61 68,
Christina Tallberg tel. 742 29 71 eller
Ingvar Karlsson tel. 712 16 88.

Trivseftermiddag

Anmälan till trivseftermiddag erfordras till exp. tel. 712 54 64,
Kerstin Olsson tel. 712 15 47 eller
Gunilla Olsson tel. 712 58 05. Smörgås
och dryck 60:-, vin till självkostnad.

PUB-eftermiddagar

Välkomna till Pub-eftermiddag 17 februari kl 15–17. Björn Malmberg berättar radiominnen.

Den 14 april kl 17–19 kommer ämnet att vara: "Brott och straff" med Marie Öqvist.

PRO:s hemsida

Besök www.tyreso.stockholm-lan.pro.se
Där kan du läsa allt om PRO Tyresös verksamhet. På www.pro.se får du all information från PRO:s Riksorganisation. Välj "distrikt" och Stockholm så finner du allt från distriktet.

Seniorlotter blir Trippel- skrapet

Fd Seniorlotter blir nu Trippelskrabet, allt går till välgörande PRO-ändamål.



Vinster i PRO:s lotteri Trippelskrabet kan lösas in på våra månadsmöten. Det går också bra att kontakta Åke Frick på tel: 712 56 79 eller mobiltelefon 0704-90 76 18.

Köp och vinn! Ge Ditt bidrag till Gysinge Folkhögskola.

Nya medlemmar

Träff för nya medlemmar fredagen den 25 mars 11–14 i Kvarnhjulet hus C Kulturcaféet.

Teaterintresserad?

Vänd dig till Kerstin Jansson telefon 712 90 98.

Tyresö på flera positioner i länet

Tyresö PRO är valda till kommittéledamöter i Friskvård Ulf Wahlsten, Landstingsfrågor Christina Tallberg, Konsumentfrågor Ingvar Karlsson, Resor och Kultur Kerstin Jansson och Studier Barbro Rådberg.

En motions-
anläggning
för alla åldrar
Välkommen
på ett besök!



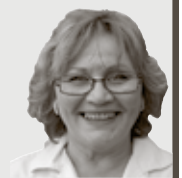
Vintervägen 6 • Tel: 712 18 00

Hjälpen finns på
Björkbackens
äldrecentrum
Bollmoravägen 28 D

Fötterna kan vi ordna

Medicinsk fotvårdsspecialist på Björkbackens äldrecenter.
Öppet:
tis–fre 10–16,
tel 578 296 18.

**Alexandra
Hägglund**
20-års erfarenhet



STUDIECIRKLAR VÅREN 2011

De flesta cirklar som startade i höstas fortsätter under vårterminen. Till några av dessa finns plats för någon ytterligare deltagare. Detta gäller cirklarna i tyska, porslinsmålning samt lapptechnik. Är du intresserad så kontakta respektive cirkelledare.

Som ni ser nedan så startar vi fyra nya cirklar. För anmälan till dessa kontakta respektive cirkelledare.

Gå i cirkel! Vill du gå framåt?
Gå i cirkel!

NYA CIRKLAR:	CIRKELLEDARE	TEL.	START
Digitalfoto, nybörjare	Lennart Fogelberg	742 75 21	månd 7/2 kl 13.00.
Trädgård	Lennart Fogelberg	742 75 21	tisd 8/2 kl 13.00.
Tjeckien	Ingvar Karlsson	712 16 88	onsd 19/1 kl 9.30.
Data, nybörjare	Börje Eriksson	070-51684 70	torsd 17/2 kl 14.00.

Studiecirkeln om Tjeckien kommer att avslutas med två träffar i september. Ambitionen är att därefter göra en gemensam resa till Prag.



Lär dig att få ut mer av mobilen.

Samtliga cirklar ovan, förutom data, kommer att äga rum i Kvarnhjulet. Datacirkeln genomförs i PRO-lokalen Björkbacksvägen 37.

PÅGÅENDE CIRKLAR

Tysk konversation	Frauke Langen	712 74 94
Lapptechnik	Berit Holm	712 87 57
Porslinsmålning	Inger Fredborg	712 58 48

Skottland, 4 cirklar

Vad är EU? Hur påverkas vi i vardagen?

Engelska

Mobilär

Studiecirklar i samarbete med ABF

Konst

Akvarellmålning

Stockholms hemligheter

För ev. allmänna frågor går det bra att kontakta mig, Barbro Rådberg tel. 712 92 79 alt 073-914 1282.

**Kultur-
evenemang
och cirklar
i samarbete
med ABF.**



Möte 8 december. Luciagrupp från Musikskolan underhåller med skönsång.

FOTO: CHRISTER KÄLLSTRÖM

PRO-Vetarnas mästare korade

Tyresös veteranavetare drabbade samman i hård kamp fredagen den 26 november. Tyvärr var det samma dag som det skulle avätas julbord på Ålandsbåt men för en tapper skara tyresö-PRO:are går kunskapskampen före.

Som vanligt stod Henry Ekstrand för de kluriga frågorna och Elsie Inghe för tävlingsledarskapet och goda bullar till kaffet. Henry var också domare som med oväld fattade visa beslut. Inga slamkrypare här inte!

Sex tremannalag ställde upp. Det var Ruter Dam, Boulelaget, Noviserna, Krusbären, Björkarna och Kilarna. Efter mycket tänkande och funderande, gissande och chansningar stod Noviserna som segrare.

Vi gratulerar Jane Roos, Kerstin Enegren och ankaret Pelle Pettersson till en lysande viktoria och evig ära!

Elsie planerar en ny tävling för våren i samma lokal på Kvarnhjulet, hus B., preliminärt fredagen den 11 mars.

Sedan ska vi utse Tyresös lag för de riktiga bataljerna i PRO:s riksomfattande PRO-Vetarnas tävling.

Lägg er i hårdträning! Nu ska vi bli bäst!

Inför verksamheten 2011

Hej alla PRO:are, vi har årsmöte onsdagen den 23 februari 2011

Vi i Valberedningen vill tacka Er alla funktionärer för den insats ni gör för föreningen och alla dess medlemmar, som har nytta och glädje av den insats ni utför. Här finns många olika sysslor som tillsammans ger ett ganska väl fungerande Tyresö PRO. Vi kanske kan bli bättre med fler verksamheter och idéer som kan förverkligas, men då måste fler ställa upp, och då kan utbudet öka, mer om det nedan.

Valberedningen kommer inför nästa årsmöte, ej att tillfråga alla de funktionärer som haft uppdrag och är i tur för omval. Vi förväntar oss att de som vill lämna sitt eller sina uppdrag kommer att meddela oss, om det mot förmodan skulle vara fallet. Vi behöver Er som kan och vill fortsätta att fullfölja sitt uppdrag i vår organisation. Vi ber Dig därför meddela oss före 26 januari, om Du önskar ändring i åtagandet eller om Du vill avgå. Vi upplever att den nya formen ger mindre av arbete både för Dig och oss.

PRO Tyresö är en stor förening med en omfattande verksamhet. För att allt skall fungera behövs en styrelse med ordf., kassör och sekreterare, revisorer, ledare för kommittéer för olika ändamål som studier, PRO-kontakt, programverksamhet, information (tidning och hemsida) m.m. Ledare för studiecirklar, motion och verksamhetsgrupper och inte minst serverings- och möbleringspersonal för möten och sammankomster av olika slag. Sen har vi ett antal olika medarbetare som behövs för en fungerande verksamhet.

Vill Du komma med och hjälpa till? Har Du synpunkter på det vi nu har igång? Vi är intresserade att få kontakt med alla som har önskemål om och har idéer och förslag om nya verksamheter. Skriv ner Dina önskemål om vad Du vill skall tillföras av programpunkter för ökad gemenskap.

.....

.....

.....

.....

.....

Fyll även i namnuppgifter på omstående sida och skicka eller lämna detta blad in till vår expedition **senast 26 januari**. Du kan självfallet också ringa någon av oss i valberedningen. Välkommen!

Ingvar Karlsson
Tel 712 16 88

Kerstin Berglund
Tel 712 85 41

Hjördis Pettersson
Tel. 770 30 03 PRO valber. Infö



Jag är intresserad av följande i föreningens verksamhet

Namn: _____ Adress: _____ Tel: _____

E-postadress: _____@_____

Jag kan hjälpa till med och vill arbeta med följande:

- Styrelsen
- Revisor
- Studier
- Studiekommittén
- PRO-kontakt-väntjänst
- Fanbärare
- Resekommittén
- Lotterikommittén
- Information – hemsida
- Programgrupp
- Redaktionskommittén
- Utdelningsgruppen
- IT-teknik
- Ljudteknik
- Möbleringsgrupp
- Serveringsgrupp
- Konsumentkommittén
- Prisundersökare
- Trafikfrågor
- Motionsaktiviteter
- Syslöjd
- Träslöjd
- Sång
- Musik
- KPR
- Valberedning
- Funktioner utöver ovanstående _____
- Förslag på person för någon av ovanstående funktioner, inkl. styrelsen:



Rhen – Mosel

2011 går färden till Rüdesheim med flodfärd på Rhen och vinprovning i Moseldalen. Resan omfattar 6 dagar från söndag den 14 augusti 2011 till och med fredag den 19 augusti.

Pris vid 40 deltagare max 8000:-/person i 2-bäddsrum. Avbeställningsskydd 250 kr. I priset ingår färjeöverfart Trelleborg–Travemünde i 2-bäddshytt, logi i 2-bäddsrum, frukost, lunch och middag samt utflykter och reseledare. Buss från Tyresö ingår.

Intresseanmälan mottages av Birgitta Lindholm tel 742 28 68. Utförligare program kommer i nästa nummer av Föreningsnytt.



Rhen-Moseldalen.

Studiebesök

Musik- och Teatermuseet

Välkommen till en visning av utställningen Scenmagi på Musik- och Teatermuseet, Sibyllegatan 2 (bredvid Dramaten, T-bana till Östermalmstorg). En del av utställningen berättar om svensk teaterhistoria från 1700-talet fram till våra dagar. En annan del visar Marionettmuseets suggestiva, vackra, roliga, ibland skräckinjagande dockor och masker från hela världen. Samtidigt njuter vi av musik från teaterföreställningar, marionettestrar och andra sammanhang.

Visningen äger rum den 18/3 klockan 11.00 och tar en dryg timme. Vi träffas utanför museet cirka 10.45. Visningen kostar 25 kr/person. Minst 20 deltagare, max 30 deltagare.

Anmälan till Kerstin Jansson tel 712 90 98 eller Barbro Rådberg tel 712 92 79 alt 073 914 12 82 senast den 11 mars 2011.



Handdocka, Kina.

FOTO: MICHAEL KERSTEN



Mellansalongen i bottenvåningen.



Fönster med utsikt mot Kalvfjärden.

FOTO: PETER SEGEMARK,
©NORDISKA MUSEET

Tyresö slott

I den vackra månaden maj besöker vi "vårt eget" vackra slott – Tyresö slott. Vi får en guddad visning i slottet med anor från 1600-talet, uppfört av riksrådet Gabriel Oxenstierna. Inuti slottet ser man i dag ett vackert hem från sekelskiftet 1900 som tillhört markisen Claes Lagergren, en välkänd kulturpersonlighet i Oscar II:s Stockholm.

Vi träffas på borggården framför ingången till slottet fredagen den 20 maj kl. 12.45. Visningen börjar kl. 13.00 och tar en timme och kostar 100:-. Minst 20 personer, max 30 pers. Efter visningen kan man vandra i den vackra slottsparken och/eller ta en kopp kaffe på Borggårdscaféet eller Café Notholmen.

Anmälan till Birgitta Eklund-Gunenc tel 712 68 20 alt. 070-255 86 84 eller Barbro Rådberg tel 712 92 79 alt. 073-914 12 82 senast den 10 maj 2011.

15 sept och 22 okt Upptaktsmöte och möte för nya medlemmar var båda välbesökta.



FOTO: CHRISTER KÄLLSTRÖM

29 sept På månadsmötet stod Sune Linder och Jörgen Toresson för det musikaliska och "Limpan" underhöll oss länge och väl.



FOTO: INGVAR KARLSSON

27 okt På månadsmötet var det Spelgläden och Teatergläjden som stod för en bejublade föreställning.



FOTO: CHRISTER KÄLLSTRÖM



FOTO: INGVAR KARLSSON 2008

29 okt På höstfesten kom Sangemarks med Karl Gerard-programmet: "Å så kommer det en gosse"! Men först drink, sedan var det 3-rättersmiddag och sedan dans till Spelglädjen.



FOTO: CHRISTER KÄLLSTRÖM

11 nov PUB-eftermiddag samlade cirka 40 deltagare. Underhåll gjorde Jörgen Toresson piano, Alf Hansson bas och Sune Linder saxofon förutom att PUB-besökarna deltog i allsången, och gjorde eftermiddagen ännu trevligare.



FOTO: INGVAR KARLSSON

24 nov "Vad kan vi vänta oss av våra politiker?", Fredrik Saweståhl berättar. På möte togs framlagd budget vilket innebär att avgiften blir sammantaget 300:- per år.



FOTO: CHRISTER KÄLLSTRÖM



Olof Elfqvist, (th) spelar boule ännu. Han är 90 år och har varit yrkesverksam som målare. Olof var i sin ungdom friidrottare och har en enorm prissamling hemma. Han spelar seniordubbel tillsammans med Arne Dahlberg, 80 år (tv) tidigare ombudsman och ordf. för Sv Målareförbundet, tillsammans är de 170 år.



Boulelaget från PRO Tyresö som spelade i Skogås. De försvarade våra färger bra. Lagledare är Claes-Göran Johansson

FOTO: INGVAR KARLSSON

Boule för alla åldrar, men ingen vinterträning

PRO Tyresö kom tvåa i Södertörnsmästerskapen i boule

Den sista september avgjordes årets Södertörnsmästerskap i Sjötorpsparken i Skogås. Det var de allra bästa förutsättningar för en spännande final, solsken och lagom kallt.

Södertörnsmästerskapen är en bouletävling för pensionärer från södra Stockholms län, arrangör är PRO Trångsund, som samlar 150 pensionärer till tio speltillfällen under sommaren. Det är totalt 16 lag som spelar, lagen består av 3-manna dam-, herr- och mixlag.

RESULTAT

PRO Sorunda	1027 poäng
PRO Tyresö	1017 poäng
PRO Trångsund	1001 poäng

Titelförsvare var PRO Tyresö som under många år varit Södertörnsmästare. Årets mästerskap blev en tävling där man gav allt ända in i kaklet – som man populärt brukar uttrycka det. Inför den sista spelomgången hade PRO Tyresö ledningen med knappa tre poäng så spänningen var "olidlig". Det var PRO Sorunda som var den största utmanaren för Tyresö i årets mästerskap. Glädjen var stor hos Sorunda när de konstaterade att

de blev årets mästare. Det hördes många "äntligen" från Sorundaspelarna som kämpat i många år för detta. Det skiljde till slut tio poäng till Sorundas fördel.

Tyresö kunde ändå glädjas åt att se sitt herrlag som segrare och mixlaget som tvåa i respektive grupp. Damerna slutade på åttonde plats och totalt blev PRO Tyresö tvåa.

Träningen i Amaryllisparken kommer att fortsätta så länge vädret tillåter, vi har ju ingen hall att spela i. Hoppas den kommer snart på Trollbäckens IP med åtta banor, säger bouletävlingsledaren Claes-Göran Johansson och Pentti Tranberg, banläggare de senaste 15 åren.

Claes-Göran Johansson

Matpriserna ligger ganska still i Tyresö

Prisundersökningen v. 40, 5–6 oktober visar normalt något lägre matpriser i Tyresö

Butik	vecka 16	vecka 40	Skillnad
Coop Extra	1398:10	1391:60	- 7 kronor
Coop Konsum Tyresö strand	1521:75	1472:90	- 49 kronor
ICA Superm. Trollbäcken	1453:20	1482:60	+ 30 kronor
ICA Kvantum	1547:41	1519:90	- 28 kronor
ICA Nära Krusboden	1568:60	1557:90	- 11 kronor
ICA Nära Granängsringen	1568:40	1566:50	- 2 kronor
Arno Livs/VI Trollbäcken	1785:20	1719:20	- 66 kronor

Detta var vad de sex PRO-prisundersökarna kom fram till den 5–6 oktober. Man kan väl säga att priserna ligger ganska still i vår kommun. Det är väl bra att PRO håller koll på våra vardagspriser i alla fall. 60 varor ingår i PRO-korgen och 95% av dem är de mest omsatta varorna i våra vanliga affärer.



Några av våra vardagshjältar PRO:s prisundersökare, fr. v. Max-Ivan Hultgren, Eva-Maria Bergdahl och Birgitta Ahlbom-Jonsson.

FOTO: INGVAR KARLSSON

Cykelsektionen satsar med nyheter inför 2011

Årets första cykeltur, den 22 april, inledes i snöblandat regn och ett par plusgrader. Men vad vore en april utan ett rejält aprilväder. Vid andra turen kunde vi konstatera att det fanns otroligt mycket vitsippor i år. Vid den tredje turen, som gick genom Rakstaområdet deltog Ella Berglund. Hon måste vara utrustad med god syn, för plötsligt ropar hon "murklor" samt tvärnitar. Och vid vägkanten växte dessa svårupptäckta läckerheter. Så plockade hon med sig hem, kanske till en god murkelsås eller stuvning.

Turen runt Hellasgården-Saltsjö Duvnäs är alltid en lönsam runda. I fjol hittade vi 20:- och i år 200:-, två hundralappar. Vad månne bli nästa år? Men tack alla ni som beströr vår cykelväg med pengar.



Sture parkerar cykeln till i vår.

Nu uppstod problemet för oss, vad skulle vi spendera pengarna på? Till exempel köpa BP-aktier (kanske oklokt med tanke på oljeutsläppet i Mexikanska Golfen), eller ta en rejäl gemensam fika. Till slut enades vi om att köpa skraplotter i blandade valörer. Och det visade sig vara ett alldeles utmärkt sätt att snabbt förlora pengar på. Efter 20

minuters gemensamt skrapande var pengarna slut. Men en rolig skrapstund hade vi.

Vår första punktering drabbade oss vid tur nummer sex. Men med medhävda reparationsgrejor var det snabbt avhjälpt i ett gräsbevuxet dike intill vägen. Dock med lite blodvite på händerna som följd.

Vilda djur att beskåda har det varit sparsamt med, men ringlande snokar och huggormar har vi däremot sett.

I ett försök att till nästa år få med flera deltagare, ska vi försöka hitta kortare turer och cykelbanor med hårdbelagda ytor. Men nu får våra cyklar ta igen sig till nästa vår då vi möts åter, kanske tillsammans med nya deltagare, säger Maria, Birgitta, Lennart å Sture.

Hej då!

Tyresö kommun
Kommunstyrelsen

Plan för utbyggnad av demensvården inom äldreomsorgen

Pensionärsorganisationerna PRO och SPF i Tyresö har tagit del av socialförvaltningens tjänsteskrivelse daterad 2010-11-15 avseende rubricerat.

Vi lämnar följande synpunkter:

1. Vi instämmer i att behovet av platser inom demensvården behöver utökas. Vi har tidigare i skrivelse 2010-11-04 beträffande budgeten för 2011 och KELP 2012-2014 särskilt framhållit detta. Förvaltningen har nu tagit fram en preliminär plan för bl a utökning av antalet platser för dementa åren 2011-2014.
2. Planen är preliminär och framstår som ett lappverk. Platser för somatiskt sjuka blir platser för dementa, platser för dementa omdisponeras till korttidsboende, korttidsboende omvandlas till platser för dementa. För vissa tillkommande platser krävs att behovet av korttidsplatser minskar (vilket vi tvivlar på), för andra att hemtjänsten flyttar.
3. I det planerade äldreboendet med färdigställande 2014 övervägs även korttidsplatser för yngre. Innebär detta att platsantalet för äldre minskar?
4. Av texten i planen framgår att den behövs för att behoven skall kunna beaktas i kommunens investeringsprogram. Vi vet ej vad som är ägget eller hönan, eftersom vi ej tagit del av investeringsbudgeten. Har investeringsprogrammet varit styrande för planens framtagande eller har behovet styrt investeringsbudgeten? Vi ställer oss frågande till om en flytt- och ombyggnadsskarsell i och av befintliga lokaler är ekonomisk, speciellt om köp av platser ändå måste ske i relativ stor omfattning. Dessutom försvinner minst 10 platser för somatiskt sjuka.
5. Som nämnts är planen preliminär. Vår uppfattning är att det ökande behovet av demensvård kräver dels ett tidigareläggande av det till 2014 planerade äldreboendet dels att ytterligare ett projekt börjar planläggas för att tillgodose nu- och framtida behov. Det är på tiden att kommunens beslutsfattare tar ett samlat grepp om äldreomsorgens utbyggnad och ställer erforderliga resurser till förfogande i en plan för genomförande.

Med vänlig hälsning och God Jul
Tyresö 2010-12-02

Sune Linder
PRO-representant i KPR

Kerstin Hallgren
SPF-representant i KPR

KPR-brev till kommunstyrelsen

Detta brev från SPF och PRO överlämnades till KPR:s sekreterare för vidare befordran till Kommunstyrelsen. Vi hoppas på åtgärder i enlighet med vad vi påpekade.



Televisionspejling

Televisionen ger förströelse för många
men det gäller dock att budskapet fånga.

De sportintresserade får mycket till livs,
medan andra med sådant alls inte trivs.

De äldre som ej i barndomen främmande språk fått lära
kan sitta i sina soffor och riktigt småsvära.

De hinner inte med att uppskatta passionen
av utbudet i den svenska televisionen.

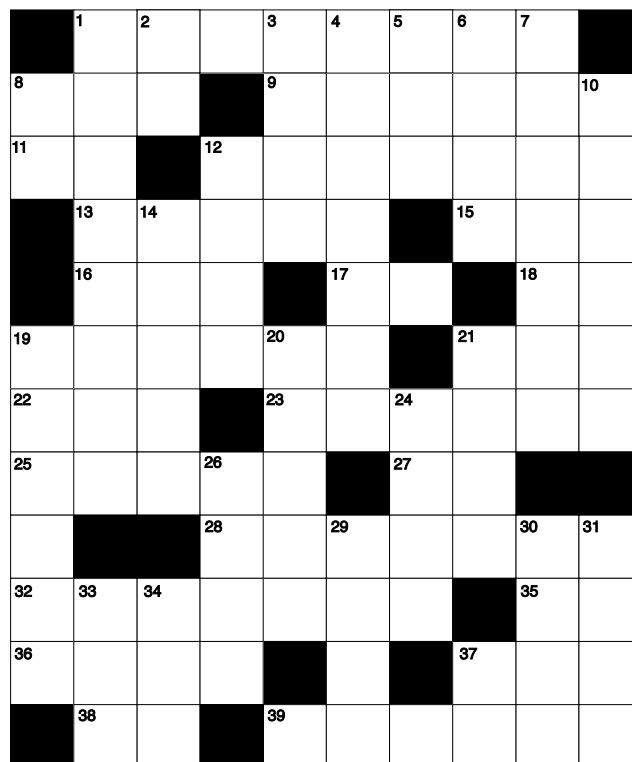
De förstår inte varför den blivit så amerikaniserad
och undrar varför svenska språket blivit kasserat.

De känner sig utlämnade och utanför
men man vill ju ändå vara med till dess man dör.

När licensen ska betalas, då får de vara med
det tycks verkligen som om något kommit på sned.

Att halvera licenssumman för dem vars utbud är smått
det vore rättvist och det gjorde dem gott.

Karin Forck



Nummer 1/2011

Namn:

Adress:

Telefon:

VÅGRÄTT

- 1 Han "joxade med trasan"
- 8 Tjänar "kolor" på kulor
- 9 Område
- 11 OS-arrangör 1932 & 1984
- 12 Vålgörare
- 13 Spröd småkaka
- 15 Lovord
- 16 Rymde 157 L
- 17 Aktiebolag i Danmark
- 18 IB-man
- 19 Fd Saxon-tidning
- 21 Påvenamn
- 22 Prata i nattmössan
- 23 Knutar, som är lätta att lösa
- 25 Ordagrant återgivet uttalande
- 27 Tillhörde marinen
- 28 Duglig
- 32 På James Bonds handled?
- 35 Yttrade
- 36 Där vaskade man guld
- 37 Ytterlighetsriktning
- 38 Ädel metall
- 39 Ö, som var svensk 1648-1720

LODRÄTT

- 1 Matförråd
- 2 En dominerande gestalt här var Albin Johansson
- 3 Dagas
- 4 Tilltalsnamn för vågrätt 1
- 5 Kölna
- 6 Tilltalar
- 7 Lappländsk kommun
- 8 Fraktar stockholmare
- 10 Älderman
- 12 Trång farled
- 14 Dragit ut salt ur sill
- 19 Den är ibland inhägnad
- 20 Med KR blir detta något ansträngt
- 21 Järnmalmsexportör
- 24 Genljuder
- 26 Oftast en ungdomssjukdom
- 29 Åtföljs ibland av väck
- 30 Tillhör numera Statoil
- 31 Symbol för fromhet
- 33 Indisk turistort
- 34 Kasuarfågel
- 37 Karpfisk



De tre korsordsvinnarna i nummer 4/2010 är Aina Larsson, Slättervägen, Sylvia Johansson, Sikvägen och Barbro Nordlöf, Sandvägen. Vinnarna får som vanligt två Seniorlotter var. Vinsterna lämnas ut av Åke Frick. Lösningarna till det nya korsordet ska ha kommit in senast den 15 februari 2011. De kan som vanligt lämnas in på vår expedition, Björkbacksvägen 37 eller skickas med post till: PRO Tyresö, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö. Lycka till!

Henry Ekstrand



Lösning nr 4/2010

TYRESÖ *Strand livs*

Strandtorget 2, Tyresö • Tel 08-556 599 70
Öppet: mån-fre 8-21 • lör-sön 8-20
Hemsida: www.tyresosl.se

Bankomat

Välkomna hälsar
Roger med personal

NYHET!
BARA FÖR MEDLEMMAR

**UPP TILL 5 % TILLBAKA PÅ
ALLT DU HANDLAR.**

DEN 1 DECEMBER INFÖRDE VI EN NY SORTS
ÅTERBÄRING SOM GÖR DET MYCKET LÖN-
SAMMARE ATT HANDLA OFTA HOS OSS. JU
MER DU HANDLAR DESTO MER FÅR DU
TILLBAKA. ÄNDA UPP TILL 5%.

VÄLKORPEN IN FILL OSS SÅ
BEHÅLLAR VI MER ELLER GÅ IN PÅ COOP.SE



ICA

KVANTUM

Tyresö

Öppet 8-21

Tyresö
CENTRUM

*Blommor och presenter
för alla tillfällen*



Tel 712 54 40
www.tyresoblomsterhandel.se
E-post: tyreso.blh@blommogram.se

Nya öppettider

Mån-fre 14-18 lör 10-14

-Alltid lågpris-

Hälsokost • Naturkosmetika

Hildes Hälsokost

Myggdalsvägen 30 • Tel. 742 10 19
www.hildeshalsokost.se

15 % rabatt
på hela sortimentet!

Gäller i butiken i Tyresö
10/1-15/4 2011 mot
uppvisande av denna annons.

THE BODY SHOP
Marknadsgård 7 Tyresö, tel 08-798 32 10

coop



EXTRA

**Vi bakar allt bröd själva
i vårt eget hembageri**

Marknadsgård 25 Tyresö Centrum. Öppet: måndag-fredag 8-21, lördag-söndag 9-21.
Kundtjänst (spel, kondis och post) vardagar 9-19, helger 9-17. Tel 08-712 02 45
Välkommen önskar Andreas med personal.

Upp till 5 % tillbaka på allt du handlar

Swedbank



Ditt hus är din pension



En möjlighet har öppnat sig för dig som har fyllt 58 år och äger villa, bostadsrätt eller fritidshus. Med vår produkt BoFlex Pension kan du frigöra kapital ur ditt boende så att du kan ha råd att bo kvar och leva det liv du vill.

Boendefrågor kräver bra rådgivning. Utifrån din livssituation och våra många olika produkter, hittar vi tillsammans den lösning som passar dig bäst.

Ring och boka tid för rådgivning:

0771-22 44 88

Gör det möjligt

Dalgränd 10
Tyresö
0771-22 44 88
nordea.se

Nordea 

BOSHOP - TYRESÖ CENTRUM

bollmoravägen 24 - mellan kronans droghandel och time
vxl 798 34 10, fax 448 71 78



TYRESÖBUTIKEN

vendelsövägen 12, 135 51 tyresö
vxl 798 34 00, fax 448 71 78

Din lokala mäklare i Tyresö och Haninge



CHRISTER

KENT

ANNA

KENNETH

MING

ANN-CHARLOTTE

SOFIA

EGET HEM